

# 中醫治療糖尿病眼病

牟洪林 主編

收岩題



天津出版傳媒集團

◆ 天津科技翻譯出版有限公司

# 中医治疗糖尿病眼病

牟洪林 主编

天津出版传媒集团



天津科技翻译出版有限公司

---

图书在版编目(CIP)数据

中医治疗糖尿病眼病 / 牟洪林主编. — 天津: 天津科技翻译出版有限公司, 2013.10

ISBN 978-7-5433-3266-9

I. ①中… II. ①牟… III. ①糖尿病—并发症—眼病—中医治疗  
法 IV. ①R259.872

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 146284号

---

出 版: 天津科技翻译出版有限公司

出 版 人: 刘 庆

地 址: 天津市南开区白堤路 244 号

邮政编码: 300192

电 话: 022-87894896

传 真: 022-87895650

网 址: [www.tsttpc.com](http://www.tsttpc.com)

印 刷: 天津泰宇印务有限公司

发 行: 全国新华书店

版本记录: 787×1092 16 开本 15 印张 292 千字

2013 年 10 月第 1 版 2013 年 10 月第 1 次印刷

定价: 58.00 元

(如发现印装问题, 可与出版社调换)

# 医德高尚医术精良的眼科名医牟洪林

## 代序

2001年5月《团结与民主》杂志,作者:郑道理

天津市中医药研究院附属医院眼科教授、主任医师牟洪林,患者普遍称赞其“医德高尚,医术精良”,堪称津门眼科名医。现将笔者所了解的其人其事简述于下。

牟洪林1943年6月出生于河北省故城县的一个教师世家,自幼聪颖勤奋,因胞兄夭折,随矢志学医,小学、中学时期苦学不辍。1962年夏考入天津市中医学院。在校期间通读祖国名著,研习药理、针灸,受业于邢锡波、王士福、蒋伯鸾等专家教授。1968年以优异成绩毕业。学成后分配到河北省肃宁县工作,正值肃宁县卫生局长家属罹患顽疾,久治不愈,经牟洪林治疗,时日不久,竟奏奇效,患者康复,被传为佳话。

牟洪林曾先后在河北省数县农村从事医疗工作,目睹贫苦农民缺医少药的状况,更加坚定了他为人民大众服务、救死扶弱的决心,也培养了他艰苦朴素的生活作风。1976年他调到石家庄市的河北省人民医院眼科工作,拜全国名中医眼科专家庞赞襄为师。

河北省人民医院眼科主任医师庞赞襄,出身于邢台三代名中医眼科世家,牟洪林多年在庞主任的指导下,耳濡目染,饱受熏陶,受益极大。庞老医德高尚,精心为工农兵服务,一向拒收患者馈赠。牟拜庞为师,庞倾囊以授,因而医疗技艺突飞猛进。70年代末,牟洪林奉调天津市中医学院眼科任教,讲授中医眼科学,并在中医学院一、二附院临床带教。

牟洪林在工作中深切体会到“失明”是人生最大痛苦,自己身为眼科医师,“防盲”责任重大。于是挤出业余时间钻研眼科理论,结合治疗实例不断总结经验,并注意征求患者意见,改进疗法,提高疗效。他还经常为患者做思想工作,引导患者积极配合。

从80年代末期开始,牟洪林先后多次被邀参加在北京、成都、湖南、江西、秦皇岛等的召开的医学学术会议。他在会议中提交了“清肝明目片治疗糖尿病眼底出血临床研究”等几十篇论文,以及《中医学解难·眼科》等八部著作。他还曾参加“世界第2届糖尿病学术会议”,所提交的论文荣获金奖和优秀论文证书。并被邀为“加拿大国际眼

科中心会员”。

这位名医宽大的诊室内设病床,墙上挂满“光明使者”、“眼疾克星”、“妙手神针”等患者赠送的锦旗。每日清晨天刚亮,室内外的患者即拥进诊室依次候诊,医护人员也很辛苦,但均无怨言。

笔者先患白内障,后转为不治之症的青光眼,慕名求诊于牟洪林。见他态度和蔼,语言亲切,独具尊敬老人美德。对患者口头禅是:“切勿着急!”这句话确实是对眼疾患者的金玉良言,从思想上安慰了就诊者,胜似一剂良药。他首先传授我“夜早眠,晨兴迟”、“专内视,勿外观”、“减思虑,省读书”等自疗格言,并授以中药食疗法,经实际验证,果然有效。经他数年针灸和药物配合治疗,我虽届84岁高龄,但迄今仍能从事文史写作,使我铭感心中。他对广大病友的无私奉献精神,令人钦佩。

下面再简述一些病友求诊的事例。63岁的“糖尿病眼底出血”患者王学成,步入诊室后晕倒,嗣经牟诊断、针灸、服药抢救,并雇车送回家中。一切花销均由牟洪林付款,最后病愈,王感激万分。又如93岁郝大爷眼将失明,来院求治,终于恢复视力,不戴眼镜能看《今晚报》。郝无钱交费,牟洪林代付医药费,免费针灸治疗。郝逢人便说:“牟主任救了我的命,是我的大恩人!”再如宝坻县村民艾某患视网膜静脉周围炎,双眼失明,生活困难,也经牟治愈而恢复视力,艾某来医院下跪致谢,感激流涕。此类事例很多,不胜枚举。

90年代牟洪林名声传播四方,河北、山东、山西、安徽、新疆、黑龙江、贵州的眼病患者也远道来津就诊,其中一位虹膜炎患者治愈后,赠牟洪林“光明使者”金匾一块。

牟洪林通过出席中外学术会议,扩大了眼界,坚定了“一切要科技领先”的信念,继续坚持“中西医结合”方针,在临床中,充分运用各种先进的诊疗仪器和手段,并配合西医新药提高疗效。1998年8月,他主持的科研项目“清肝明目片治疗糖尿病眼底出血的临床研究”被市科委认定为一项科研新成果。经临床实践,疗效极佳,为广大糖尿病眼疾患者造福不浅。

最近牟洪林欣闻我国眼科医学“换装人工晶体手术”与“视网膜色素变性”先后成功,非常兴奋,深受鼓舞。他虽已年近六旬,但老当益壮,仍愿为中医眼科的发展贡献出自己的全部力量。

# 前言

---

中医治疗糖尿病已有两三千年的历史,由于历史环境的因素,糖尿病患者大多在出现并发症前就因其他因素而死亡。由于胰岛素的发明和降糖药物的产生,使糖尿病患者的生命延长,而糖尿病眼病也越来越多。据报道我国现有糖尿病患者超过亿人,且有逐年上升的趋势。中老年人群中糖尿病发病率已高达 20%。其并发症具有高致残性和高死亡性,成为肿瘤病和高血压病之后威胁人类生命安全的第三大杀手。患糖尿病 5 年后出现糖尿病眼底出血的患者可达 50% 以上;患糖尿病 10 年后糖尿病眼底出血者达 65%;患糖尿病 20 年后糖尿病眼底出血者达 80%,严重影响糖尿病患者的视力,给糖尿病患者造成极大的痛苦。

我从事中医眼科 40 余年,治疗糖尿病眼病患者数十万人,尤其是对糖尿病眼底出血的治疗获得了良好的疗效。1996 年申请天津市科委及卫生局的科研项目《清肝明目片治疗糖尿病眼底出血的临床研究》,于 1998 年通过市科委和卫生局科研处的鉴定。2009 年 8 月将科研成果“清肝明目片”申报国家专利。于 2011 年 1 月申报成功并获得中华人民共和国专利局颁发的国家专利证书,填补了我国乃至世界没有中成药治疗糖尿病眼底出血的空白。

经勤奋研讨,积前人之智慧,将科研的有关精华及糖尿病合并其他眼病的治疗经验集结成本书,力图填补中医治疗糖尿病性眼病的空白,以为广大眼科同道提供中医治疗糖尿病性眼病诊疗捷径,为及广大糖尿病和糖尿病性眼病患者提供诊疗知识。

现代医学对糖尿病及糖尿病性眼病的研究突飞猛进,成果累累,作者力求学习现代医学知识,采用现代医学检查诊疗手段和诊断方法,应用中医中药治疗。作者才疏学浅,竟敢不揣简陋,意在抛砖引玉,造福人民。错误难免,敬请斧正。

该书在编写过程中,我的台湾学生刘秀凌,天津中医药大学学生刘小玲、刘欣、严成渊、李明月、蒋爱云等同学给予了大力支持,做了大量的工作,在此表示感谢。

作者于天津,2013 年 6 月

# 目 录

---

|                          |      |
|--------------------------|------|
| 第一章 糖尿病眼病发展简史 .....      | (1)  |
| 第一节 古代中医对糖尿病眼病的论述 .....  | (1)  |
| 第二节 现代中医对糖尿病眼病的研究 .....  | (2)  |
| 第二章 糖尿病眼病基本知识 .....      | (5)  |
| 第一节 糖尿病简介 .....          | (5)  |
| 一、胰岛素 .....              | (5)  |
| 二、胰升糖素 .....             | (6)  |
| 第二节 糖尿病眼病的病因病机 .....     | (7)  |
| 一、糖尿病的病因 .....           | (7)  |
| 二、糖尿病眼病的病因病机 .....       | (8)  |
| 附:糖尿病的诊断和鉴别诊断 .....      | (10) |
| 第三节 糖尿病的中西医治疗 .....      | (11) |
| 一、心理治疗 .....             | (11) |
| 二、运动治疗 .....             | (12) |
| 三、饮食治疗 .....             | (13) |
| 四、西医药物治疗 .....           | (14) |
| 五、中医治疗 .....             | (18) |
| 第三章 糖尿病眼病各论 .....        | (34) |
| 第一节 糖尿病性眼睑病变(胞睑疾病) ..... | (35) |
| 一、睑腺炎(麦粒肿,针眼) .....      | (36) |
| 二、睑缘炎(睑弦赤烂) .....        | (38) |
| 三、眼睑丹毒(风赤疮痍) .....       | (40) |
| 四、带状疱疹(蜘蛛疮) .....        | (42) |
| 五、上睑下垂(胞睑下垂) .....       | (45) |
| 六、眼外肌麻痹(视一为二) .....      | (47) |

|                            |       |
|----------------------------|-------|
| 七、眼睑黄色瘤 .....              | (49)  |
| 八、糖尿病眼睑皮肤瘙痒 .....          | (49)  |
| 九、糖尿病眼睑湿疹 .....            | (51)  |
| 第二节 糖尿病性结膜疾病(白睛疾病) .....   | (51)  |
| 一、细菌性结膜炎 .....             | (53)  |
| 二、病毒性结膜炎 .....             | (55)  |
| 三、变态反应性结膜炎 .....           | (56)  |
| 四、结膜干燥症 .....              | (59)  |
| 五、结膜动脉瘤 .....              | (60)  |
| 第三节 糖尿病巩膜疾病(白睛青蓝) .....    | (62)  |
| 第四节 糖尿病角膜病变(黑睛病变) .....    | (65)  |
| 一、病毒性角膜炎(聚星障) .....        | (66)  |
| 二、细菌性角膜溃疡(凝脂翳) .....       | (68)  |
| 三、绿脓杆菌性角膜溃疡(花翳白陷) .....    | (72)  |
| 四、沙眼性角膜溃疡(血翳包睛) .....      | (74)  |
| 五、真菌性角膜溃疡(凝脂翳、花翳白陷) .....  | (77)  |
| 六、蚕食性角膜溃疡(白膜浸睛) .....      | (81)  |
| 第五节 糖尿病性色素膜疾病(瞳神疾病) .....  | (83)  |
| 一、糖尿病性虹膜炎(瞳仁紧小症) .....     | (84)  |
| 二、糖尿病性虹膜睫状体出血(血灌瞳神) .....  | (86)  |
| 第六节 糖尿病性白内障(消渴白内障) .....   | (89)  |
| 第七节 糖尿病性玻璃体混浊(云雾移睛) .....  | (92)  |
| 第八节 糖尿病性青光眼(五风内障) .....    | (94)  |
| 第九节 糖尿病性视网膜病变 .....        | (98)  |
| 一、糖尿病眼底出血 .....            | (101) |
| 二、糖尿病视网膜脂血症 .....          | (105) |
| 三、糖尿病视网膜中央动脉栓塞 .....       | (106) |
| 四、糖尿病视网膜静脉栓塞 .....         | (108) |
| 五、糖尿病—视网膜变性—耳聋综合征 .....    | (110) |
| 六、糖尿病—侏儒—视网膜萎缩—耳聋综合征 ..... | (111) |
| 七、糖尿病视网膜脱离 .....           | (112) |
| 八、糖尿病眼足综合征 .....           | (114) |
| 九、糖尿病高血压眼病 .....           | (115) |

|                               |       |
|-------------------------------|-------|
| 第十节 糖尿病视神经病变 .....            | (117) |
| 一、糖尿病性视乳头视网膜炎 .....           | (117) |
| 二、糖尿病球后视神经炎 .....             | (120) |
| 三、缺血性视神经乳头病变 .....            | (121) |
| 四、视神经萎缩 .....                 | (123) |
| 五、糖尿病—视神经萎缩—听力减退—尿崩症综合征 ..... | (126) |
| 第十一节 糖尿病酮症酸中毒性眼病 .....        | (126) |
| 第十二节 糖尿病脑血管病性眼病 .....         | (129) |
| 第十三节 糖尿病肾性眼病 .....            | (135) |
| 一、糖尿病肾盂肾炎性眼病 .....            | (135) |
| 二、糖尿病肾病性眼病 .....              | (139) |
| 三、糖尿病肾功能衰竭眼病 .....            | (143) |
| 第十四节 糖尿病甲亢性眼病 .....           | (150) |
| 第四章 中医眼科学术思想及临床经验 .....       | (152) |
| 第一节 中医眼科学术思想 .....            | (152) |
| 一、眼病视物不清主肾论 .....             | (152) |
| 二、眼病不分辨颜色者从肝论治 .....          | (152) |
| 三、眼病主脾论 .....                 | (153) |
| 四、眼病玄府郁论 .....                | (154) |
| 五、眼病主风论 .....                 | (155) |
| 六、凉血活血化瘀法治疗糖尿病眼底出血论 .....     | (155) |
| 七、中药激素治眼病论 .....              | (156) |
| 八、中医中药治眼病也必须诊脉论 .....         | (156) |
| 九、八廓学说、全息律学说、DNA 学说统一论 .....  | (157) |
| 十、中医眼科中医免疫论 .....             | (160) |
| 第二节 临床诊疗经验 .....              | (162) |
| 一、重症肌无力上睑下垂 .....             | (163) |
| 二、流泪症 .....                   | (164) |
| 三、无泪症 .....                   | (165) |
| 四、结膜炎 .....                   | (166) |
| 五、鸕眼凝睛 .....                  | (168) |
| 六、角膜炎 .....                   | (169) |
| 七、虹膜炎 .....                   | (173) |

|                                                |       |
|------------------------------------------------|-------|
| 八、以眼症为主的白塞氏病 .....                             | (175) |
| 九、青光眼 .....                                    | (176) |
| 十、眼底出血 .....                                   | (177) |
| 十一、视网膜脱离(暴盲) .....                             | (180) |
| 十二、眼底中央动脉栓塞 .....                              | (181) |
| 十三、视网膜色素变性 .....                               | (182) |
| 十四、球后视神经炎误诊视神经萎缩案 .....                        | (183) |
| 十五、眉棱骨痛 .....                                  | (184) |
| 十六、小儿吃甘蔗中毒失明案 .....                            | (185) |
| 第三节 眼病中药 .....                                 | (186) |
| 一、拨云锭 .....                                    | (186) |
| 二、拨云眼膏 .....                                   | (188) |
| 附录 眼病知识问答 .....                                | (189) |
| 1. 为什么眼睑外翻? .....                              | (189) |
| 2. 为什么上睑下垂? .....                              | (189) |
| 3. 为什么有人总得针眼? .....                            | (190) |
| 4. 什么是眼睑丹毒? .....                              | (191) |
| 5. 为什么烂眼边会反复发作? .....                          | (191) |
| 6. 为什么眼里流脓? .....                              | (192) |
| 7. 急性泪囊炎是怎么得的? .....                           | (192) |
| 8. 白睛红赤就是红眼病吗? .....                           | (193) |
| 9. 眼压高是怎么回事? .....                             | (193) |
| 10. 眼外伤擤鼻时为什么眼皮会肿起来? .....                     | (194) |
| 11. 眼睛也能中风吗? .....                             | (195) |
| 12. 什么是中央静脉阻塞? .....                           | (195) |
| 13. 什么是中央动脉栓塞? .....                           | (196) |
| 14. 一过性视力障碍是什么眼病? .....                        | (197) |
| 15. 为什么青光眼病眼前出现“红视”? .....                     | (197) |
| 16. 眼前出现紫色是怎么回事? .....                         | (197) |
| 17. 眼前出现“绿色”是怎么回事? .....                       | (197) |
| 18. 夜盲是怎么回事? .....                             | (198) |
| 19. 为什么有的人“明处视清、暗处视昏”,有的人“明处视昏、暗处视清”?<br>..... | (198) |

|                                    |       |
|------------------------------------|-------|
| 20. “天行赤眼暴翳”能失明吗？ .....            | (199) |
| 21. 白眼珠上有玉粒小泡，其四周绕以赤脉是什么病？ .....   | (199) |
| 22. 白眼珠出血能否致盲？ .....               | (200) |
| 23. 什么是白睛青蓝病？ .....                | (200) |
| 24. 眼白睛不红不肿，只觉沙涩疼痛，视物昏蒙是什么病？ ..... | (201) |
| 25. “银星独见”是什么病？ .....              | (201) |
| 26. 何谓“聚星障”？ .....                 | (201) |
| 27. “聚星障”能使眼睛失明吗？ .....            | (202) |
| 28. “蚕食性角膜溃疡”中医能治吗？ .....          | (202) |
| 29. “角膜实质炎”中医怎么治？ .....            | (203) |
| 30. “风轮赤豆”是西医什么病？ .....            | (205) |
| 31. “角膜云翳”中医怎么治？ .....             | (205) |
| 32. 虹膜炎为什么必须散瞳？ .....              | (205) |
| 33. “虹膜睫状体炎”一定用激素治疗吗？ .....        | (206) |
| 34. 青光眼中医如何认识？ .....               | (207) |
| 35. 青光眼为什么必须用缩瞳药？ .....            | (208) |
| 36. 为什么虹膜睫状体炎不能用缩瞳药？ .....         | (208) |
| 37. 为什么同一个人眼病有时点缩瞳药，有时点散瞳药？ .....  | (209) |
| 38. 什么是老年性白内障？ .....               | (210) |
| 39. 小孩也能患白内障吗？ .....               | (210) |
| 40. 眼外伤能造成白内障吗？ .....              | (211) |
| 41. 为什么白内障手术后有的还是看不清？ .....        | (212) |
| 42. 老年性白内障与阳光照射有关吗？ .....          | (212) |
| 43. 什么是糖尿病性白内障？ .....              | (213) |
| 44. 中医能治疗老年性白内障吗？ .....            | (213) |
| 45. 现在还做“针拔白内障”吗？ .....            | (214) |
| 46. 什么是“毕夏”眼病？ .....               | (214) |
| 47. 怎么诊断视网膜周围炎眼病？ .....            | (215) |
| 48. 糖尿病眼底出血如何治疗？ .....             | (216) |
| 49. 什么是中心性视网膜脉络膜炎？ .....           | (216) |
| 50. 什么是“暴盲”？ .....                 | (216) |
| 51. 什么是“青盲”？ .....                 | (217) |
| 52. 中医如何认识西医之“闪烁性暗点”眼病？ .....      | (217) |

- 
53. 如何治疗高血压动脉硬化眼底出血? ..... (218)
54. 中医如何控制眼底反复出血? ..... (219)
55. 中医治疗“血灌瞳神”效果如何? ..... (220)
56. 什么是“小儿皮质盲”? ..... (220)
57. 什么是小儿“疳积上目”? ..... (221)
58. 什么是眼外肌? ..... (221)
59. 什么是内隐斜? ..... (222)
60. 什么是外隐斜? ..... (222)
61. 什么是麻痹性斜视? ..... (223)
62. 眼部带状疱疹怎么治疗? ..... (223)
63. 眼奇痒是什么病? ..... (224)
64. 妇科逆经性眼底出血如何治疗? ..... (224)
65. 中医能治“三叉神经痛”吗? ..... (225)
66. 老年性白内障早期征兆是什么? ..... (225)
67. 干眼症如何预防? ..... (225)
68. 黄斑变性是“绝症”吗? ..... (226)
69. 为什么老年人容易流泪? ..... (226)
70. 老年人视力下降时为什么要查颈椎? ..... (227)

# 第一章

## 糖尿病眼病发展简史

### 第一节 古代中医对糖尿病眼病的论述

糖尿病相当于中医之消渴病。消渴病在甲骨文中称“尿病”(从河南安阳殷墟出土的甲骨文中把眼病称为“疾目”，把糖尿病称为“尿病”范畴)。

《黄帝内经》中对消渴病就有明确的记载。《素问·奇病论》中云：“有病口甘者，病名为何？岐伯曰：此五气之溢也，名为脾瘅。夫五谷入口藏于胃，脾为之行其精气，津液在脾，故口甘也。此肥美之所发也，此人必数食甘美而多肥也，肥者令人内热，甘者令人中满，故其气上溢转为消渴，治之以兰，除陈气也。”内经中不仅提到消渴病，连其病因病机都有阐述，并提到治之以兰。内经中曾提到消渴、消瘅、脾瘅，从原文所描述的症状来看，很类似于糖尿病的三个发展阶段。脾瘅相当于糖尿病的前期(或初期)；消渴是糖尿病的临床期；消瘅是糖尿病的

并发症期。在消瘅中，《内经》云：“心病则善病消瘅热中，……肺、脾、肝、肾脆，……善病消瘅易伤。”《素问·通评虚实论》云：“凡治消瘅仆击、偏枯、痿厥、气满发逆，肥贵人，则高粱之疾也。”前者指出心肺脾肝肾诸脏脆弱，则消渴病进一步损伤相应内脏，后者则把消瘅列于仆击、偏枯、痿厥、气满发逆等消渴病常见继发病证之首，但没有具体提到糖尿病并发的眼病。

秦汉时期，张仲景著《伤寒论》中，71条提到消渴：“若脉浮，小便不利，微热消渴者，五苓散主之。”此消渴是描述口渴多饮、多尿等一组症状者，可以包括现代医学所谓糖尿病、尿崩症、甲状腺功能亢进、肾小管疾病等。《伤寒论》326条：“厥阴之为病，消渴，气上撞心，心中疼热，饥而不欲食，食则吐蛔，下之利不止。”此消

渴很类似糖尿病之渴。

约成书于公元 600 年的《古今录验方》为隋唐时代甄立言所撰,原书已佚,其收录于唐代王焘《外台秘要》中,该书是祖国医学文献中首论消渴病尿甜者,而且最先把消渴病病名具体化,成为今天我们主张的“消渴病即糖尿病”观点最有力的文献依据。《古今录验方》明确指出:“消渴病有三,一渴而饮水多,小便数,无脂似麸片甜者,皆是消渴也。”对《内经》中医论及的消渴病予以简要的概括,不仅指出了本病口渴多饮、多尿的主症,更明确指出消渴病尿甜无脂,实际上已与尿有脂的疾病作了鉴别。

金元时期刘河间对糖尿病眼病才有了第一次明确的记载。《河间六书宣明方论》消渴总论:“……可变为雀目或内障。”《三消论》更明确地指出:“夫消渴病者,多变聋盲……之类。”

明代戴元礼《证治要诀》中对糖尿病眼病提到:“三消久之,神血既亏,或目无所见,或手足偏废。”指出了精血亏损时

糖尿病目盲的主要病因。

明代,关于糖尿病的治疗,无人提及。明代是祖国医学兴盛时期,眼科也不例外。明代的眼科专著也最多,例如傅仁宇著《审视瑶函》该书的内容极为丰富,实用价值也最高,但也未见消渴眼病的论述。

清代,1840 年,鸦片战争以后的百余年间,由于清政府及以后的军阀和国民党政府腐败无能,帝国主义疯狂入侵,使我国沦为半封建半殖民地社会,中华民族的经济文化遭到空前的破坏。特别是国民党当政时期,统治阶级宣扬洋奴买办思想和民族虚无主义,污蔑中医不科学,企图消灭中医,使祖国医学饱受摧残,中医眼科也由明代的兴盛而趋于衰弱。关于糖尿病及其眼病的研究更无人问津。此时的著作虽有陈滋著《中西眼科汇通》、顾锡《银海指南》、黄岩《眼科纂要》、张璐《张氏医通·七窍门》、吴谦等撰《医宗金鉴·眼科心法要诀》等,但均未提及糖尿病眼病及其治疗。

## 第二节 现代中医对糖尿病眼病的研究

对于糖尿病眼病的研究还是近 30 年(20 世纪 80 年代)的事。糖尿病由于应用胰岛素治疗,延长了患者的寿命,相应的糖尿病并发症越来越多。糖尿病眼病是糖尿病并发症之一,糖尿病眼病的治疗也提到了议事日程。

糖尿病发病后 5 年就可以有 50% 的人出现眼底出血。糖尿病 10 年后有 65% 的人可引起眼底出血,糖尿病 20 年后可以有 80% 的人出现眼底出血,糖尿病成为世界上四大致盲疾病之一,且为失明原因之首,引起眼科工作者的高度

重视。相应的医学报导开始在医学杂志上出现,一一列举如下:

《眼科通讯》[1983年(5):24]报导王任辄的文章《玻璃体切割术治疗糖尿病玻璃体积血》;《中华眼科》[1983年(2):85]发表朱治人等的文章《糖尿病性视网膜病变发病机理的研究——血液流变学及眼球结膜的红细胞聚集性的研究》;《中华眼科》[1984年20(1):38]报导朱治人《糖尿病性视网膜病变发病机理的研究》;《上海中医药》[1983年(9):5]发表了姚芳蔚《糖尿病视网膜病变证治经验》;《东洋医学》[1984年(1):35]发表雪村八一郎的文章《糖尿病视网膜病变与瘀血》;张静娟等在《第四军医大学学报》[1985年6(3):248~249]发表的中药治疗糖尿病性视网膜病变2例;《中华眼科》[1983年(1):35]刊登陈道瑜的文章《从球结膜下注射尿激酶治疗糖尿病性玻璃体积血》;《中西医结合眼科》[1986年(2):26]刊登魏湘铭的文章《静脉点滴尿激酶,内服中药治疗糖尿病性视网膜病变》;《中西医结合眼科》[1986年(3):25]发表金玉波的文章《碘离子导入法治疗玻璃体混浊62例报告》;《国外医学眼科分册》[1987年(2):83]刊登赵强的文章《增殖性视网膜病变的电凝和冷凝治疗》;《实用眼科杂志》[1988年(10):600]刊登刘影等的文章《糖尿病性视网膜病变的固视状态及其临床意义》;《中西医结合眼科》[1989年(4):172]刊登吕金琢的文章《中西医结合治疗糖尿病性视网膜病变》;《江苏中医》[1990年(1):23]刊

登陈德成的文章《针刺治疗糖尿病研究概况》;1990年6月《全国第五届眼底病论文汇编》刊登牟洪林的文章《中医治疗45例糖尿病眼底出血的临床疗效观察》;《中西医结合眼科》[1990年(4):175]刊登袁淑玉等人的文章《糖尿病性视网膜病变与中医辨证》;《临床与保健》[1990年(3):59]刊登魏承林《食疗与眼病》;《中西医结合眼科》[1991年(4):203]刊登徐杰等人文章《糖眼明为主治疗视网膜病变临床观察》;《中国中医眼科》[1991年(1):21]刊登徐兴隆等人的文章《养阴化瘀对糖尿病视网膜病变血液流变学影响及其临床疗效观察》;《中华内科》[1991年(10):634]刊登周智广等人的文章《从DRP患者缺氧因素的探讨》;[1993年(3):139]中西医结合眼科杂志刊登王永兴的文章《黄芪合剂治疗糖尿病性视网膜病变的临床观察》;《1993年全国第三届糖尿病学术会议论文汇编》刊登牟洪林撰文《活血化瘀治疗糖尿病眼底出血60例临床疗效观察》;《中国中医眼科》[1994年4(2):74]刊登主兴泰等人文章《糖尿病性球结膜微循环障碍临床观察》;《中国中医眼科》[1995年5(2):86]刊登王明芳等人的文章《糖尿病视网膜病变的病机探讨》;1996年6月中国科技出版社出版的《糖尿病及其并发症的中医治疗进展》书中收录了牟洪林撰写的论文《活血化瘀法治疗糖尿病视网膜病变》;《1999年全国糖尿病学术会议论文汇编》刊登牟洪林的论文《清肝明目片治疗糖尿病的眼底出血的临床研究》。

从临床资料看,关于糖尿病眼病的研究正在崛起。糖尿病眼底出血性视网膜病变自 1856 年 Tager 首次报导以来,各国都在寻求有效的治疗方法,此病已成为眼科疑难病之一。有的从病因病机研究,有的从中西医结合治疗研究,有的从中医治疗研究,为治疗糖尿病视网膜病变打下良好的基础,但中医治疗的研究还甚少。

1971 年人民卫生出版社出版的由上海第一医学院编著的《眼科学》对糖尿病性眼病仅在 547 页提到糖尿病眼部表现,在治疗上提出“应着重内科治疗”。

1982 年 4 月人民卫生出版社出版《糖尿病学》,其中就有朱宣和编著的“糖尿病眼部并发症”,对于糖尿病视网膜病变、糖尿病白内障、糖尿病暂时性眼部并发症、非特异性眼部并发症分别作详细介绍,但治疗均是西医手段治疗。

1982 年人民卫生出版社出版的刘家

琦主编《实用眼科学》于 392 页提到“糖尿病性视网膜病变”,提到 1945 年分类方法和 1963 年分类法,以及激光治疗。

1978 年人民卫生出版社出版的由中国医学科学院首都医院眼科和北京工农兵医院眼科编著的《眼底病》中,对糖尿病视网膜病变的发病率、眼底所见、症状等作了比较详尽的论述,提到要“中西医结合治疗”。

现代医学对糖尿病视网膜病变的治疗主要采取光凝和冷凝、电凝,但效果均不理想。近年来中医中药治疗获得了一定的疗效。作者研究本病近四十余年,积累了一定的经验。1996 年申请科研课题“清肝明目片治疗糖尿病眼底出血的临床研究”,于 1998 年通过科研鉴定,取得较好的临床效果,填补了我国治疗糖尿病眼底出血没有中成药的空白。2010 年申报国家专利,于 2011 年 3 月申报成功。

## 第二章

# 糖尿病眼病基本知识

---

### 第一节 糖尿病简介

---

糖尿病是一种与遗传因素有关又与多种环境因素相关的全身性慢性内分泌代谢疾病。是由于体内胰岛素的绝对或相对不足而引起糖、脂肪、蛋白质的代谢混乱,其主要特点是高血糖和尿糖,临床常表现为多食多饮、多尿和疲乏消瘦等。其病程绵长,调治失宜易并发多种急性并发症及慢性神经和血管并发症。

#### 一、胰岛素

---

胰岛素是一种强效的激素,它控制糖、蛋白质、脂肪三大营养物质的代谢,降低血糖。静脉注射胰岛素后,数分钟内血糖即显著下降。若剂量过大,可引起低血糖昏迷。其原因主要是因为胰岛素使细胞外液进入组织细胞中的葡萄糖显著增多,同时使从肝脏入血的葡萄糖

减少所致。胰岛素能增强许多组织摄取糖的机能,特别是骨骼肌和脂肪组织。胰岛素还能加强加速血糖进入肌肉和脂肪组织。当胰岛素完全缺乏时,葡萄糖进入全身各组织的速度只有正常的  $1/4$ ,当胰岛素分泌增多时,则葡萄糖进入各组织的速度可增加到正常的 5 倍。胰岛素还有加快肝糖原合成的作用,并且抑制肝糖原的分解异生,使肝糖原增加。胰岛素对脂肪的影响是它能促进脂肪组织对葡萄糖的摄取,增强糖代谢,不仅增加了脂肪合成酸的原料,而且迅速形成  $\alpha$  脂肪甘油,可使游离脂肪酸迅速脂化,能使肝中脂肪酸合成酶及酸 CoA 羟化酶活力增高,使丙酮酸转化为乙酰辅酶 A 的过程加速,脂肪组织内合成和储存的脂肪增多。当胰岛素缺乏时,血脂将升高,可达正常值的 5 倍,而且大量的游离脂