

孙文采

王嫣娟

编著

中國人參文化

比鵬
王
王
王



新华出版社

中國人考文化

主編 孫文采 王嬌媚

新華出版社

京新登字 110 号

中國人參文化

孙文采·王嬌娟

*

新华出版社出版发行

上海教育学院印刷厂印刷

*

850×1168 毫米 32 开本 12.875 印张 330 千字

1994 年 月第一版 1994 年 月上海第一次印刷

印数:1—3000 册

ISBN7—5011—1704—7/G·620 定价: 20.00 元

序 一

中国这块神州大地不仅是人参的发源地,也是人参的宗祖国。人参伴随着祖国医药的起源与发展,世代同中华民族一起繁衍与兴衰,经历了数千年。谁都知道人参如果没有什么疗效,或疗效一般,那只不过是株平庸小草,然而事实与史实证明它是人类保健的一颗璀璨明珠。近代科学研究证明,它确是延年益寿,滋补保健之佳品。由于人参保健作用非凡,吸引很多化学家、药理学家、医学家潜心探索其奥秘,千百篇科学论文刊行于世,著书立说者更是妙手成章。可是潜藏在古籍书山文海的人参文化却被忽略了。吉林省通化师范学院孙文采先生,在其爱国主义和民族自尊、自强精神的驱使下,自觉担起搜集、研究人参文化的重任。古代人参文献在历史上只保留下几本,大量则散见于千百种书籍之中,从这些书山文海中加以归纳整理,确实是一件艰巨的工作。作者为使本书内容更加详实,还亲自采风于民间,不惜千里之遥亲临太行山,造访人参最初发祥地上党(山西省长治市)的山山水水。并使人参史料、人参文学中的诗词、典故、民间故事、人参疗效这些丰富内容分门别类又形成系统。这不仅有重要学术价值,而且对人参生产加工与应用亦有重要的启迪和参考价值。而对后代进行爱国主义教育,民族自尊自强的教育也是个生动教材。这本书必将为振奋民族精神,发掘民族文化遗产作出新的贡献。

中国植物学会人参协会副理事长

中国农学会特产学会副理事长 李向高

吉林农业大学特产系教授

1992年3月20日

序 二

中国是人参的发祥地。作为百草之王,人参经历了漫长的神话时代。如今,她终以对人类医疗和保健的奇特功效而著称于世、久盛不衰。

近代,从事人参研究的各国学者,着眼点多集中于人参的栽培学、化学、药理学、临床应用和制剂加工等方面的研究。而对人参的发展史,以及历代文字记载中有关人参文化演进更迭等问题却很少问津。由于深入进行人参文化的研究,须涉猎于古文字学、宗教学、民俗学、民间文学、语言学乃至历史学等多种学科的知识,这对于从事人参药物学研究的人们,难免不是一件力不从心的事。去年,在一次会议上,我初识了通化师范学院的孙文采先生,得知他利用业余时间,历经多年,在攻坚着此项工作。他引经据典地论述了殷商时代青铜器“觚参父乙”四个字的含义,指出人参在我国至少有 3000 年的应用历史了。他的匠心独运以及锲而不舍的求实精神,令我十分钦佩。功夫不负苦心人,现在这一具有开拓性的人参文化学的研究,业已付梓,真是一桩让人感到欣慰的事!全书从文化视角去揭示人参的内涵,又一次再现出了她的奇光异彩。我想,这对于从事人参研究的科技工作者,以及应用人参以健身的广大群众,不论从开拓视野,研究借鉴,探索未知,领略药史等任何一个角度去看,都是很有益处的。为此,愿以为序。

吉林省中医中药研究院研究员

长春医学院教授 张树臣

香港国际中医学院兼职教授

1992 年 4 月 20 日

前 言

《中国人参文化》一书并非大工程，但从 1979 年金秋下乡采风开始准备材料，到 1991 年炎夏在北京写定书稿，前后经历了 12 个春秋。

人参不仅是我们伟大祖国医药宝库中的一颗灿烂夺目的明珠，也是我们的祖先为世界卫生保健事业提供的极为珍贵的药物。昔日，人参仅供帝王贵族享用，而今已冲出了亚洲，形成了全球“人参热”。经过 3000 余年历史的严峻考验，人们越来越认识到人参是天地之精英，具有大补元气、扶正固本、抗疲劳、抗衰老、抗缺氧、抗癌等多种功能。

回顾本书的写作历程，真正是艰难的长途跋涉。因为本书涉猎了古文字学、考古学、宗教学、中药学、民俗学、民间文学、语言学、诗律学、历史学等多种学科。学海无涯，时间有限，资料匮乏，又年过半百，诸多困难，向我挑战。幸好有北京师范大学中文系博士生导师张紫晨教授邀我做访问学者，才争得了一年的整块时间，把书稿整理出来。在文化古都搞科研，条件太足了：有导师可请教，有资料可查找，无琐事来干扰，一心一意扑在科研上，成果确实出得快。

现将诸篇有关情况做点介绍：

《人参的食用与药用研究》主要根据首都高校和科研部门的教授与研究员们提出的实际问题写成的。所用材料，除了访问一些上海人以外，还翻阅了1978年到1990年12月份的上海《文汇报》、《解放日报》关于服用人参的文章，参照了上海市医药管理局经济技术委员会副主任、高级工程师沈芸荪先生和上海《中成药》杂志主编张元珍先生亲自给予的宝贵资料和松繁克道的《高丽人参》以及陈治烈的《人参的药用与食用》二书叙述的人参服法，结合靖宇县一参场人参夫妻杜尔逊、刘玉珍的研究成果，与主治医师王嫣娟同志合写的。初稿请中国中医研究院中药研究所本草研究室研究员、中药学家章国镇先生审阅过，并根据章先生提出的宝贵意见修改而成。本文先后给北京师大民俗学社、1990届北京师大访问学者、国家教委老干部局部分离退休的老部长和司局长、秘书以及吉林省人参销售工作会议与会人员先后讲过5次，取得了较好的社会效果。

《释参》与《中国人参药用史的考证》是笔者于1988年在吉林人参节文化口学术研讨会宣读的论文《人参文化三题》的基础上，又经过长时间的反复研究写定的。最初给予肯定的是东北师大孙晓野、徐喜辰教授。为了提高此文水平，在院领导支持下，笔者专程赴京查阅资料，并向有关专家、学者请教。

中国社会科学院历史研究所研究员李学勤先生，在回复我的一封讨论“参”字的信中称：“大作《释参》已细读，立意新颖，读后获益良多。按人参之参，〈说文〉作蔘，〈说文通训定声〉谓参字亦作蔘作蔘，参则为俗字，至于参字，云从晶参声，由古文字出土材料看，已不足为据，究竟下部为何，未有确说。大作以参为象形字，发前人所未发，自成一说，实在是创见。盼能早日发表，供学术界讨论。”

《中国人参药用史的考证》一文初稿曾向北京大学考古系教授高明先生请教。高先生的评语是：“文章内容很好，尤其对‘参’字的诠释，很有意义。过去对铭文之‘𠂔’字之结构，多据许慎之

说而认为与参星有关。孙文采先生提出此乃人参之象形字,不仅新颖而有道理。本来参星之参与人参之参乃同字异用。它的本体释为人参确校参星确切。这说明人参这一珍贵药材,在我国可追逆到商代,比过去的看法可向前推延千有余年。”

“上党人参”是否是真人参的问题,海内外均有争论,但他们都是从书本到书本。《上党人参考察报告》是笔者于1987年12月与1991年6月两次赴上党(今长治市)专程考察的总结。同时也是长治市中共壶关县委副书记张兆祥同志大力支持的结果。著名的人参专家、吉林农大特产系博士导师李向高教授对此文的评价是:“内容丰富翔实,材料宝贵,对解决当前学术争论,有铁一般的事实证明。本文文字顺达,表现力较强是一篇不可多得的考察报告。”

《长白山人参栽培史的考释》初稿,曾得到《人参研究》编委之一、黑龙江商学院中药系教授宋承吉先生的肯定与鼓励。本文以思辨的方法进行论证,恳望得到专家们公认。

《长白山挖参习俗琐谈》与《长白山挖参始祖考辨》为笔者多年深入长白山人参王国调查的成果,前者曾得到北大中文系教授段宝林先生的高度评价,并在《北大民俗通讯》上发表过。1991年7月22日、9月27日在北影《山神》摄制组讲过2次。黄健中导演又将此文复印多份发给演职员们参阅。有人说,报告文学就是奔跑,其实搞民俗研究更是奔跑。从80年代初,笔者就确定了学术研究方向,十几年来,不论是星期天,还是寒暑假,几乎都在“奔跑”。即使因公出差,也在锐意穷搜民俗资料。实际生活告诉笔者,每种习俗,内容都很丰富,越挖越深,似乎不能穷尽。

东北师大中文系教授杨公骥先生是热情奖掖后进的尊长。《长白山挖参习俗之巫术观》一文,是经过杨教授提议,得以在《社会科学战线》刊布的。个人天赋不高,没有“文不加点、一挥而就”的本领,只能象个图章雕刻匠那样,用小小的雕刀一刀一刀地镌刻,并且深信不移:“慢工出细活”、“多改出华章”。拙作大多数是经过反复调查、反复思索、反复研究、反复修改而成。本文便是一

个著例。

《古代人参诗选注》，过去笔者搞了一些；后经新华出版社编委会副主任、编审赵奇先生的提议写一专章，笔者又广为搜罗，终于搞成这个规模。《人参史》收录了 18 首，本书收录了 32 首。

《试论长白山挖参人的道德观》一文在 1984 年第 1 期《民间文学论坛》上发表过，后来为吉林省民俗学会等 4 个单位联合评作优秀论文。

“棒槌鸟”的传说在长白山人参故事中有许多篇，可成为一个类型，但棒槌鸟却“只闻其声，不见其形”，于是它成了一种神秘之鸟，地方志里的记载亦很复杂。是北京师大生物系教授郑光美先生帮助我揭开了棒槌鸟的神秘性。依照郑先生的看法，棒槌鸟即红角鸮，或称小猫头鹰。这个看法，是科学考察的结论，但参农们一时恐难接受，这也正说明普及鸟类知识的必要性。

《古代人参故实钩沉》的编排，本想按写作时间顺序，但我国古代文人写诗著文不乐于标明时间，这给后人的研究工作带来很大困难。

《漫谈民间文学与人参故事的搜集与整理问题》一文，是笔者在北京大学中文系文学专业 80 级的一次演讲，与人参文化不无关系，却有点距离，附录在这里。

在标注《人参谱》(节选)与《人参考》二书时，笔者遇到一些问题，是中国中医研究院中药研究所本草文献研究室研究员、中药学家章国镇先生，不仅热情地帮我解决了疑难问题，而且还在百忙中挤时间逐字逐句地校阅了这两本书标注的原稿，纠正了讹误，避免了谬种流传，令笔者感激不尽。

以上所述可谓如实地介绍一些情况，试图帮助读者理解本书起一点作用。

记得有一位外国名人说过一句很有名的话：写自己是个好题目，但是说自己的好话，别人听来刺耳；说自己的坏话，个人心理难过。为了介绍这本书，笔者无所顾及地写出了上边这些情况，希望得到读者理解。

深深地感谢中国植物学会人参协会副理事长李向高教授,吉林省中医中药研究院研究员、长春中医学院教授张树臣先生,为本书作序。

深深地感谢中国书法家协会代主席、人民美术出版社副总编辑、编审沈鹏先生为本书题写书名。

孙文采

1991年7月17日草于北京

1992年4月1日改于通化

目 录

序一	李向高(1)
序二	张树臣(3)
前言	孙文采(5)

第一编 人参的药用与食用研究

一、人参—“补药之王”	(1)
二、人参的异名	(3)
三、人参的种类	(8)
四、人参的选择	(14)
五、人参的服用法	(18)
六、人参的禁忌	(33)
七、人参的收藏	(39)
八、人参的功效	(40)
九、上海人与人参	(65)
十、起死回生的人参	(68)
附录:	
一、认识西洋参	(73)
二、人参雪花 香飘天下	(85)

第二编 人参史研究

一、释参	(90)
二、中国人参药用史的考证	(102)
三、上党人参考察报告	(115)
四、长白山人参栽培史考释	(130)

第三编 人参习俗研究

- 一、长白山挖参习俗琐谈 (138)
- 二、长白山挖参始祖考辨 (161)
- 三、长白山挖参习俗之巫术观 (172)

第四编 人参诗研究

- 一、一篇误传1500年的人参赞 (185)
- 二、一个开拓者的高尚情怀 (192)
- 三、苏轼与人参文化 (199)
- 四、古代人参诗选注 (220)
 - 1. 采人参 (陶弘景辑) (221)
 - 2. 采药 (王绩) (221)
 - 3. 紫参歌并序 (钱起) (223)
 - 4. 送客至潞府 (韩翃) (224)
 - 5. 送金可纪归新罗 (章孝标) (225)
 - 6. 东峰歌 (温庭筠) (226)
 - 7. 寄周繇求人参 (段成式) (227)
 - 8. 以人参遗段成式 (周繇) (227)
 - 9. 友人以人参见惠因以诗谢之 (皮日休) (228)
 - 10. 奉和袭美题达上人药圃二首 (陆龟蒙) (229)
 - 11. 奉和袭美谢友人惠人参 (陆龟蒙) (230)
 - 12. 九日药市 (宋祁) (231)
 - 13. 紫团参寄王定国 (苏轼) (232)
 - 14. 小圃五咏 (苏轼) (234)
 - 15. 次韵正辅同游白水山 (苏轼) (236)
 - 16. 谢人寄紫团参 (杨万里) (239)
 - 17. 李仁甫用东坡寄王定国韵赋新罗参见贻亦复继作
(张栻) (240)
 - 18. 效孟郊体 (谢翱) (241)
 - 19. 送上党长 (谢翱) (242)
 - 20. 王学士《熊岳图》 (元好问) (243)

21. 参园 (张铎).....	(244)
22. 土产参为最 (杨宾).....	(245)
23. 咏人参 (乾隆).....	(246)
24. 驻蹕吉林将军署复得诗三首 (乾隆).....	(247)
25. 盛京土产杂咏十二首 (乾隆).....	(248)
26. 人参功大益精神 (朱钥).....	(250)
27. 人参总歌 (黄叔灿).....	(251)
28. 俊兜以我年迈强进参剂其价 四百八十换此岂吾辈所宜 (赵翼).....	(253)
29. 三宝 (王雪庵).....	(254)
30. 辽东瑞草象人形 (多隆阿).....	(256)
31. 佳者名大山 (成多禄).....	(258)
32. 毓秀钟灵药品殊 (沈兆提).....	(259)

第五编 人参传说研究

一、试论长白山挖参人的道德观	(260)
二、棒槌鸟的传说与棒槌鸟	(272)
三、古代人参故实及道教思想	(286)
四、古代人参故实钩沉	(293)
1. 石勒园参	(294)
2. 人参作儿啼	(295)
3. 阮孝绪采神草	(296)
4. 人参呼声	(298)
5. 骆琼松下得人参	(301)
6. 赵生食参及第	(302)
7. 丐者食参升天	(305)
8. 梅氏惧不食参	(309)
9. 松根人参	(311)
10. 边鸾画五参	(313)
11. 迎年佩	(314)
12. 烟萝子得异参	(316)
13. 潞州进人参	(317)
14. 王荆公拒用人参	(318)

15. 海岛人参神护惜	(320)
16. 道徒食人参升天	(321)
17. 走山者	(323)
18. 参洞	(325)
19. 不义之报	(328)
20. 许丫头醉酒得参	(330)
21. 参童购草帽	(332)
22. 山参化人	(333)
五、附录：漫谈民间文学与人参故事的搜集与整理问题 ..	(336)

第六编 古代人参专著研究

一、《人参谱》标注	(353)
1. 释名	(354)
2. 原产	(357)
3. 性味	(365)
4. 方疗	(372)
二、《人参考》标注	(380)
1. 参当辨识防害	(381)
2. 所产今昔异地	(381)
3. 凤凰城	(382)
4. 船厂	(383)
5. 台货	(383)
6. 苏行分等	(384)
7. 苏行秤兑	(384)
8. 店家名色	(384)
9. 收藏参法	(387)
10. 防霉时候	(387)
11. 同名分类	(387)
12. 形似于参	(388)
13. 真伪攒叠	(388)
14. 诸参总较	(389)
后记	(390)

第 一 编

人参的药用与食用研究

一、人参——“补药之王”

人参是众所周知的名贵药材,是世界公认的“百草之王”、“中药之王”、“补药之王”。人参之所以能由亚洲走向世界,形成全球“人参热”,而荣获植物的王冠,是由于人参具有独特疗效和滋补强壮抗衰老之作用。

据某报海外版载:美国人种参、卖参不吃人参。这种说法是极其错误的。中国农科院特产研究所张连学同志在美国考察过两年,他说美国约有500万人吃人参。日本学者松繁克道的《高丽人参》:美国前国务卿基辛格就是人参的受用者,美国现有3500家健康自然食品专售店,一律出售人参制品。目前在美国对人参的兴趣日益增长,不仅药房和食品店出售,甚至杂货铺也有销售。由于人参制剂繁多,以至化妆品、雪茄烟、香烟、胶姆糖、茶点、糖果都被贴上人参制剂的标签,很多通俗读物中也在宣传人参是一种有益无害的补药,是兴奋剂和催欲剂。因此长期服用人参片剂、胶囊的人极多。美国杂志称:中国有个叫李松云的人,他吃人参、喝矿泉水,活了370多岁。

英国是一岛国,缺乏植物资源,药物研究以合成为主,但是鉴于本世纪60年代以来,世界各国都重视了植物药的研究和生产,掀起了一股“药物回归自然”的热潮,因此近20余年来,植物药在英国也日益受到重视,称人参为“生命之根”。人参剂型和品种的发展很快,尤其是1986年前英国著名TUNichem推出一种名为pharmaton的人参剂型药而愈益受到广泛的重视、好评和信任。

这是一种含有标准化人参提取物、多种维生素和微量元素的胶囊剂。由于英国人十分欣赏这一产品，也带动了各类人参制剂在英国医药界的地位日益提高，声誉大振，不仅使药房销售植物药和保健食品的兴趣和注意力达到高潮，也使人参制剂在植物药和保健食品中处于显著突出的地位并已独占鳌头。英国人对人参作了充分的肯定，并在该国《新科学家》杂志上称：“人参是一种返老还童性质的药物。”英国的人参制剂不仅在国内的保健食品店和药房中出售，而且还向欧洲大陆输出。据悉，法国巴黎的药房也在出售英国加工的人参片剂和胶囊。

《高丽人参》：西印度有3000家健康自然食品专售店出售人参制品，法国、意大利的化妆品中，有一部分也含有人参精。

在50年代的苏联，对人参的研究就已经取得很大进展，“人参根的各种制剂日益广泛地应用于苏联保健事业中”。（见布列贺曼的《人参》）苏联卫星上天后，他们也研制了几种抗缺氧物质，均不及人参的效果好，后来苏联宇航员都把人参象口香糖一样带在身上，在太空飞行时随时服用。

布列贺曼在《人参》一书中曾尖锐指出：“中国许多世纪以来，人参都被录入医书和本草书内，但是在‘中华人民共和国的药理学教本’（1953年，上海版）中却完全没有提到。”这的确是一件令人遗憾的事情。但是更为遗憾的是我国有关部门不准把人参放进食品中，这简直是个“悲剧”了。美国早已允许把人参放进胶姆糖、糖果中了，英国已使人参制剂在植物药和保健食品中处于显著突出的地位并独占鳌头，而人参的原产地是中国，是历史上皇廷里贡物之一，尊之为珍贵药材，但今日有些人总要排斥它，岂非咄咄怪事？

中国是人参的祖国，又是世界人参大国，其栽培面积最大、产量也最高，每年向国际市场输出的人参，几乎占全球总量之半，1989年我国人参出口额占国际市场销量的60%。由于用法宣传较少，许多国人“只知人参之名，不知人参之用”，某些中医和西医竟然说：“人参上火，不可轻用。”这种不分青红皂白的片面说法，不

知耽误了多少人该用人参而不敢服用。

明代杰出的医学家李时珍在《本草纲目》一书中称上述那类医生为“庸医”。他说：“庸医每谓人参不可轻用，诚哉庸也。”“谓人参补火，谬哉。夫火与火气不两产，元气胜则邪火退。人参既补元气而又补邪火，是反复之小人矣，何以与甘草、苓、术谓之四君子耶？”（言闻语）

清代医学家张璐在《本草逢原》一书中尖锐指出那些庸医听信“市井愚夫”的瞎说的严重后果。他说：“市井愚夫，乃交口劝病人不宜服参，医者又避嫌远谤，一切可生之机，悉置之不理。殊失本经除邪气之旨矣。古今诸方，表汗用参苏饮败毒散，和解用小柴胡，解热用白虎加人参汤、竹叶石膏汤，攻下用黄龙汤，领人参深入驱邪，即热退神清。从仲景至今，明贤方书，无不用人参，何为今日医家，摒绝不用，以阿谀求容，全失一脉相传宗旨。”

当代台湾学者张志纯先生在《人参的科学研究(续)》一书中明确告诉人们：“人参有强身、退火作用。”

每个人都具备五脏六腑，种种零件基本相同，但是事实却告诉我们：同样患感冒，同时服用同样的感冒药，有的有效，有的却无效。由此可见，人体之奇妙。人参同其它药物一样，并非对每个人都适应，不能轻率地下结论。我们应该相信现代的科学研究，相信实践是检验真理的唯一标准，不要被“庸医”或“市井愚夫”的谬说偏见所迷惑。在服用人参之前，最好请高明的医生检查一下。如果遇到有人对人参抱有“成见”，不妨以小剂量试用一下，如果自我感觉不好，可停止服用。实践证明，适应者长年服用人参无事，不适应服用一次也不行。本文所述服用人参的剂量和用法，是笔者目前搜集到的古今中外服用者的经验总结，值得参照。为了健康长寿，不妨一试。

二、人参的异名

人参的异名，可谓极其繁多。