

现代板墙报
创作精品

板墙报

系列 IV

安全教育



校内外安全知识普及、增强自卫能力、
校园防暴训练、智斗坏人技巧、急救小常识、
抗震避险演习、培养防触电意识、文明乘车、
绿色网络建设……

**培养自卫自救能力
创造健康安全环境**



优秀策划，专业设计，现代板墙报的创作范本
最新颖、最全面、最实用的板墙报必备手册

玲子 编著
成都时代出版社





玲子 编著
成都时代出版社

图书在版编目(CIP)数据

板墙报系列IV安全教育 / 玲子编著. —成都:

成都时代出版社, 2011.7

ISBN 978-7-5464-0471-4

I. ①板… II. ①玲… III. ①黑板报—图案—中国—

图集②墙报—图案—中国—图集 IV. ①J522

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 129620 号

板墙报系列IV 安全教育

BANQIANGBAO XILIE IV ANQUAN JIAOYU

玲子 编著

出品人	段后雷 罗晓
责任编辑	张 旭
责任校对	干燕飞
装帧设计	◎中映良品 (0755) 26740502
责任印制	莫晓涛
出版发行	成都传媒集团·成都时代出版社
电 话	(028) 86619530 (编辑部) (028) 86615250 (发行部)
网 址	www.chengdusd.com
印 刷	深圳市福威智印刷有限公司
规 格	787mm×1092mm 1/16
印 张	40
字 数	800千
版 次	2011年7月第1版
印 次	2011年7月第1次印刷
印 数	1-15000
书 号	ISBN 978-7-5464-0471-4
定 价	150.00元 (全套10册)

著作权所有·违者必究。举报电话: (028)86697083

本书若出现印装质量问题, 请与工厂联系。电话: (0755)26074333

前言

FOREWORD

板墙报是以固定或移动的黑板作为载体，以粉笔或广告颜料作为书写绘画工具，用于普及性宣传的载体，具有易擦洗、易修改、易创作的优点，是最经济、最方便、最常见的一种宣传形式，普遍应用于学校、军营、企事业单位、居民社区等地，广受群众喜爱。

一份出色的板墙报需从文字内容、版面设计、报头设计、标题设计、文字编排、板书、插画、花边等各方面入手，通过精心策划、组稿、编排、设计，才能达到预期的宣传效果。本套板墙报优秀作品系列，包括节日庆典、文明礼仪、体育运动、安全教育、健康卫生、绿色环保、国防军事、科技发展、艺术素养、人与自然等最受欢迎的十大主题，通过精心的策划挑选，组织集结了600余款各具风格的精彩版式、3000余种精美实用的刊头报花选材、近10000篇板墙报常用栏目完备内容，是现代板墙报编创的精品范本，能帮助板报编辑迅速提高板墙报的创作能力，是板墙报编辑的实用必备手册。



目录

CONTENTS

增强自卫能力	1
未成年人保护法	2
校园拒绝暴力	3
书香校园,安全先行	4
校外安全我知道	5
居家安全小知识	6
智斗坏人	7
遵纪守法人人有责	8
良好的社会风气	9
开心游乐园 安全不能忘	10
动物园一日游	11
野外生存小常识	12
野外自救	13
提高防盗意识	14
水下运动安全常识	15

抗震避险	16
食品安全	17
饮用水安全	18
急救小常识	19
防范与自救	20
预防流感	21
常见伤病防治	22
药品安全常识	23
抵制毒品	24
防火于“未燃”	25
灭火小常识	26
火场逃生与自救	27
森林防火,人人有责	28
燃气安全常识	29
电的小常识	30
触电与防护	31
家用电器使用安全常识	32
拒绝“高空抛物”	33
安全知识大讲堂	34
红绿灯与斑马线	35
交通安全记心上	36
宁停三分,不抢一秒	37
高高兴兴上学,平平安安回家	38

天气恶劣,请慢行	39
文明出行 安全第一	40
你的网络安全吗?	41
请保护好你的隐私	42
绿色网络	43
全国国防教育日	44
护卫祖国,人人有责	45
消防宣传日	46
全国法制宣传日	47
珍爱生命,安全第一	48
让和平之声响彻世界	49
世界卫生日	50

※创意报头花边图集

※校园黑板报的设计技巧

1.常用工具	55
2.办报要领	56
3.色彩的搭配	57
4.刊头设计的思路与方法	59
5.报花的选用与设计	60
6.板报字体的选取	61

★临危不畏与随机应变

如果遇到危险的事情，选择忍气吞声、逆来顺受只会增长犯罪分子嚣张的气焰，要知道，犯罪分子也是欺软怕强的。当然，自卫也要看场合，如果当时的情况不允许你反抗，否则就会危及到生命的话，就应采取一些适当的妥协策略，先保住人身安全，脱险后再求助。



不畏恶势力

在日常的生活和学习中，我们要具备一定的法律意识。在自己的合法权益受到侵害，比如说被勒索、恐吓、敲诈、猥亵等等情况发生时，要第一时间向他人或社会求助。同时也要具备一定的社会责任感，发现不平的事情要及时向有关部门检举。



增强自卫能力 保护自己的合法权益

正当防卫

正当防卫是指为了使国家、公共利益、他人或本人的合法权益免受正在进行的非法侵害，所采取的对不法侵害者造成一定损害的自卫行为。通俗点来说就是主动维护公共的或自己的合法权利。

采取正当防卫必须具备五要素：一是侵害现实存在；二是侵害正在进行；三是防卫人是为了保护合法的权益；四是防卫只能针对不法侵害者本人；五是防卫不能明显超过必要的限度，这点非常重要，若把握不好，就会变成防卫过当，会受到法律的制裁。

加强自身锻炼

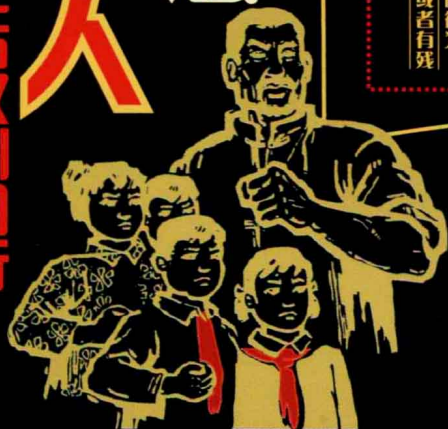
学习很重要，身体锻炼也不能少。手无缚鸡之力的文弱书生更容易受欺负。强健的体魄不仅能提高我们学习、工作的效率，同时在面对危机时也有一定的防卫能力。

平时可以向专业人士学点基本的防身术。学会利用自己身体较坚硬的部位作为防护的“工具”，譬如手臂、手肘、膝盖等。同时一旦被坏人袭击，要巧妙避开坏人的这些坚硬部位，转而攻击其柔弱的地方，比如眼睛、腹部、下体等。



保护未成年人，让责任与权利同行

未成年人保护法



立法

为了保障未成年人的合法权益，促进未成年人身心的健康发展，国家早在1991年就已经通过《未成年人保护法》。2006年全国人民代表大会上经过修订，公布《中华人民共和国未成年人保护法》于2007年6月1日起正式施行。

家是我们的避风港

对孩子来说，家是安全的摇篮、温暖的港湾，然而有的家长却并没有尽到做父母的责任。《未成年人保护法》规定：禁止对未成年人实施家庭暴力，禁止虐待、遗弃未成年人，不能打孩子，对孩子要绝对尊重。禁止溺爱和其他伤害童心的行为，不得歧视女性未成年人或者有残疾的未成年人。



学校保护

教育是学校的职责。学校必须在保证学生人身安全的前提下，平等地对待每一个学生，不能歧视、体罚学生。在教授知识的同时，注重学生的生理与心理建设，尊重学生。促进学生德、智、体、美等名方面全面发展。

社会关爱

全社会应当建设尊重、保护、教育未成年人的良好氛围，关心、爱护未成年人。应当制止未成年人吸烟、酗酒、打架斗殴、吸毒等不良行为。各种公共设施及某些公共场馆，比如图书馆、音乐厅、游乐场等应当向未成年人免费开放，同时禁止未成年人出入网吧等娱乐场所。



自我保护

未成年人自我保护有八大要领：

1. 记住可信赖的成年人的姓名、电话，同时还要记住报警电话。
2. 学会拒绝不正当的要求，坚决不与坏人同流合污。
3. 独自在家时不要给陌生人开门。
4. 路上不要与陌生人搭讪，如有人尾随，尽量跑到人多的地方，或躲藏到居民家。
5. 迷路走失时，告诉警察或给自己信赖的人打电话，不要随意向陌生人求救。
6. 上、下学路上结伴而行。不要带太多的钱或佩戴贵重物品。
7. 遇到暴力侵害时，大声呼救，或者与之机智周旋，不要与其硬拼。
8. 遭遇违法犯罪行为侵害时，及时报警，并记住坏人体貌特征，以便公安机关及时破案。

别让“药家鑫”事件重演

药家鑫，西安音乐学院大三的学生，2010年10月20日深夜驾车撞人后又刺伤者刺了八刀致其死亡，其后驾车逃逸时被附近群众抓获。

药家鑫事件的出现并不是偶然，2010年，“我爸是李刚”成为网络热语，“官二代”、“富二代”飙车撞人构成当代奇观。社会诚信缺失、疯狂拜金等现象的出现为我们每个人敲响了警钟。作为学生，一定要树立自己正确的人生观、道德观和金钱观，别让金钱、权力冲昏了头脑，不要让药家鑫事件再重演。



校园防暴，迫在眉睫

近年来，全国各地屡屡传出校园流血事件。

暴力，这个原本属于社会治安的词语却频繁出现在校园里。外来人员的暴力行为，学校内部的打架斗殴、恃强凌弱……校园防暴，迫在眉睫。我们要遵守校园规章制度，约束自己的日常行为，共建和谐校园。

校园拒绝暴力

当面临欺凌时……

校园暴力也叫校园欺凌。近年来，电视新闻、网络等公共平台都有这方面的报道，一些欺凌现场的视频令人触目惊心。

学校是我们共同的大家庭，从小我们就被告知不能欺凌弱小、同学之间要团结友爱。之所以还有那么多的校园欺凌现象发生，与某些人道德缺失有很大关系。但同时，作为受欺凌的一方，也有不可推脱的责任。一般受欺负的都是性格相对内向、孤僻的人，这些人平时没有什么朋友，一旦被凌辱也没人救助。为了有效防止欺凌事件发生，同学们要先加强自己的心理健康建设，平时多与同学互动，结交朋友。不要太偏激，行为处事不要走极端。一旦受欺负，记得及时向学校求助。

★引发校园暴力的原因

- 恐怖分子或对社会不满的极端分子的恶性行为。
- 歹徒在被追捕过程中的威胁性行为。
- 犯罪分子因严重利益冲突而引发的报复性行为。
- 精神病人的严重失控行为。
- 校园内部违规学生的极端行为。

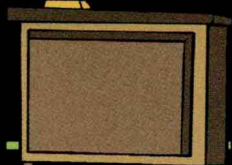
校园防暴小贴士

- 遵守校园门卫制度，佩戴学生证出入校园。
- 增强安全及法律意识，不主动挑衅寻事。
- 加强自我保护能力，积极参加学校组织的防暴演习，提高防范能力。
- 课间尽量不走出校园。



教室活动安全注意事项

- 防磕碰。不要在教室中追逐、打闹、做剧烈的运动和游戏。
- 防滑、防摔。教室地板比较光滑的，要注意防止滑倒受伤。
- 防坠落。不要将身体探出阳台或者窗外，谨防发生坠楼的危险。
- 防挤压。教室的门、窗户在开关时容易夹手，应当小心。
- 防火灾。不要在教室里随便玩火。
- 防意外伤害。改锥、刀、剪等锋利的物品应妥善存放起来。



课间活动安全注意事项

- 活动的强度要适当，以保证继续上课时不疲劳、精力集中。
- 活动的方式要简便易行，如做课间操等。
- 活动要注意避免发生扭伤、碰伤等危险。
- 同学间不要相互追逐、打闹嬉戏。



书香校园，安全先行

如果有人“找茬”……

无论什么事，不要与对方“私了”，你愿“私了”，对方会变本加厉。

不管自己是否“占理”，一定要报告老师、学校。如果情况紧急而自己又无法脱身，则委托同学帮忙报告，让学校和警方出面协调解决。

不能与对方用武力“一分为二”解决。如果事情严重，要马上报警。

在上学和放学路上最好与同学结伴而行。

临危不乱

如果遇到突发状况，一定要保持镇定，临危不乱。

- 看清安全出口，就近逃生。
- 想方设法，不断求救。
- 记住三个电话：“110”、“119”、“120”。
- 如遇火灾，要采取有效的保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体，逃生时看清场合，不要盲目推挤。



安全标语

学习是首要，安全更重要

增强师生防范意识，营造校园安全环境。

安全伴我在校园，我把安全带回家。

人人讲安全，事事为安全；时时想安全，处处要安全。

珍爱生命、安全第一。

珍爱生命，创建平安校园。

不伤害自己，不伤害他人，不被他人伤害。

安全在我心中，生命在我手中。





校外安全我知道

路上安全的注意事项

- 上学或者放学后，不要在路上逗留。
- 在路上不相互打闹、追逐嬉戏。
- 注意来往的车辆，不要与车抢道，更不要骑“飞车”。
- 遇到人多的地方主动绕行，不要凑热闹。
- 遇到意外事故，及时向家长、老师求救。

校外活动听指挥

学校组织外出进行社会实践或劳动时，一定要做到以下几点：

- 一、听从指挥，服从管理。
- 二、不逞英雄，脱离集体单独行动。
- 三、在老师的指导下进行活动。
- 四、做好防护措施，比如戴安全帽等。

自我保护常识

1. 义正辞严，当场制止。遇到坏人时，要勇敢地斗争反抗，别让对方觉得你好欺负。
2. 处于险境，紧急求救。可以采取呼喊、打电话、向路人求救等方式。
3. 虚张声势，巧妙周旋。可以声称有朋友在附近，或巧妙拖延时间。
4. 主动避开危险。
5. 报警，寻求法律保护。

安全小口诀

同学们，仔细听，安全常识有本经，时时注意言和行，家长老师才放心。
过马路，眼要明，一路纵队靠右行，车辆靠近早避身，举手行礼表深情。
拐弯处，莫急跑，以防对方来撞倒，夜晚走路更小心，不碰墙壁不碰钉。
风扬尘，护眼睛，尘埃进入需冷静，轻揉慢擦手洗净，情况严重找医生。

过一个快乐平安的节假日

1. 野外游泳安全：禁止学生在没有家长的陪同下去河里游泳。
2. 出外旅游注意交通及饮食的安全。
3. 安全用电，防止触电。路上看到电线断挂，要及时离开此地，立即报告当地供电部门及时处理，不能走近电线或用手去捡电线。
4. 远离断壁危房。危墙断壁边、破旧房屋下，我们要远离，更不能在这些地方玩耍。
5. 按时回家，不能离家出走，谨防被人拐卖。

居家安全

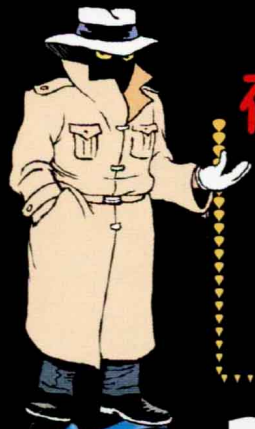
小知识

在家遇上贼， 斗勇也要斗智

- 想办法让贼以为，家里马上就会有人回来。
- 尽量往外面跑，跑出去后马上报警。
- 想办法让别人注意到自己家，比如到阳台上往下扔衣架等不易伤人之物。
- 体弱者，尽量和贼斗智；身体强健者，可以和贼斗勇。
- 尽量不要盯着贼看，这样贼就能放松对你的警惕，认为你不会反抗。
- 如果附近没有人，就不要大声呼叫，因为大声呼救容易激起贼的杀心。
- 时刻谨记，生命重于一切，保命不保财！

夜间返家时

- 1.到家之前提前准备好钥匙，不要在门口找钥匙。
- 2.迅速进屋，并随时注意是否有人跟踪或藏匿在住处附近的死角。
- 3.如有朋友送回家，等平安进家门后再让朋友离开。
- 4.尽量乘电梯，不走楼梯。
- 5.若发现可疑现象，切勿进屋，第一时间报警。



防盗“兵法”

如果爸爸妈妈要出差好几天，一个人在家时不妨从兵法里学几招，可以有效防盗哦！

●“故布疑阵”：

- 1.在门口放几双大人的拖鞋，暗示家中有人。
- 2.在阳台或房间采用可定时开关的灯，制造家中有人的假象。

●虚张声势：

- 1.可打开录音机或电视机，调高音量。
- 2.有陌生人来访，在不开门的情况下告知对方，爸爸在楼下买烟或妈妈买菜去了。

●实则虚之，虚则实之：

如果举家外出，可拜托邻居帮忙收信箱里的信件或取走门口夹住的各种广告传单，不要让坏人看出家里没人。



家中被盗， 保护现场

- 一、保护好现场，不随意翻动。
- 二、及时与公安、保卫部门联系。
- 三、存折、信用卡被盗后，尽快到银行办理挂失手续。
- 四、配合公安机关的调查工作，并提供尽可能多的信息。

独自在家时

同学们，如果爸爸妈妈临时出差不在家，我们独自在家时应该做好以下几点防护措施。

- 1.锁好防盗门。确认“五关”：水、电、燃气、门、窗。
- 2.有人敲门时先观察后询问，若是陌生人，坚决不开门。
- 3.若有上门推销者，可婉拒。切勿贪小便宜，以免追悔莫及。
- 4.一定不要因来者为女性而减少戒备。
- 5.遇到陌生人在门口纠缠并坚持要进入室内时，可打电话报警。

女性防“狼”术

- 遇险时切记高声呼救，不要忍气吞声。
- 应对公车色狼：尽量走开或直接高呼“耍流氓”，引起其他人的关注。
- 随身携带喷雾器或辣椒粉之类的“防狼器具”。
- 被人挟持时，尽量戳对方的眼睛，以便逃脱。
- 如被压在身下，用膝盖撞击对方下身。
- 被人从后抱住时，用手肘攻击对方柔软之处，比如腹部、脸部等。



身体是一支强大的“军队”

我们的身体是一支强大的“军队”：头脑是指挥官；眼睛像摄像机，耳朵像录音机，可眼观六路，耳听八方，神经传导的速度可达每秒200米；双腿是运动健将，如果坚持经常运动，自己也能练出一双“飞毛腿”；双手是“狙击手”，灵巧的十指可以做出各种动作，也能够使用不同的工具与武器；内脏是后勤部门……健全的精神寓于健康的身体，“后勤给养”充足健全，你就有一支战斗力强大的“军队”！



聪明的小雪

小故事

小雪在放学的路上被歹徒绑架，穷凶极恶的歹徒将她带到一幢大楼内，准备让她的父母拿钱赎人。小雪努力在心底告诉自己：别慌，要冷静！一定要找机会逃出去。机会终于来了，歹徒们饿了，一窝吃饭去了，小雪乘歹徒不注意时，脱下自己的白褂子，用笔在褂子上写下求救信，丢到楼下。不久，楼下的保安发现了小雪的求救信，立即报警，聪明的小雪得救了。

智斗坏人 勇敢机智， 灵活脱险

智斗抢劫、敲诈犯

1. 保持冷静，尽量说好话，说明自己没带钱，避免跟他们争吵。
2. 如果他们坚持要钱，就说去取钱，趁机跑掉，或找机会向周围的人求助。
3. 如果还不行，就抱住别的大人声喊“救命”。
4. 尽量不要“硬碰硬”，可以给钱，但要记住对方的相貌特征，事后向公安机关报案。

- 一、在车上发现小偷时，不要和他正面冲突，找机会通知售票员或司机。
- 二、发现小偷偷自己财物时，正面怒视或提出警告威慑他。
- 三、发现小偷偷他人财物时，可以高喊一声『小心被偷』，以引起被扒者注意。
- 四、尽量暗示周围乘客，一起对付小偷。

公交车上遇到小偷怎么办



遵纪守法 人人有责

法律面前，人人平等

法律是维护社会秩序、促进社会繁荣发展的重要力量，而法律的维护，靠你，靠我，靠大家。在法律面前，人人都是平等的。在这一方面，周恩来总理给我们树立了光辉的榜样。有一次，周总理坐车到政协礼堂开会，司机违反交通规则，被交警拦住了，迟迟不放行，眼看开会时间就要到了，随行人员急了，想去和交警说明情况，周总理严厉地制止了：“这怎么行？法律是政府颁布的，我身为政府总理，更应该带头遵纪守法，如果我带头违反了，那就是失职！”



☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆ 无形的边框

法律就像一个无形的方框，时刻都在约束着我们的行为。一名司机因为违例闯红灯，撞上了一对正过马路的母子，母亲死了，儿子虽然保住了生命，但却失去了独立行走的能力。司机因为一念之差，违反了法规，给他人和自己都造成了严重的伤害和损失，面临的将是法律的严惩和巨额的经济赔偿。如果司机脑海里有关法规意识，知法守法，就不会造成如此严重的后果。所以不管什么时候，我们都要加强自我约束，别忘了法律法规这个“无形的边框”。

普法七字歌

不足十八未成年，合法权益不可犯。
父母都是监护人，抚养监护有责任。
虐待遗弃触犯刑律，歧视女孩是陋习。
少儿有权受教育，随意剥夺不允许。
培养“四有”接班人，学校教育担重任。
保障残儿入学权，不得拒绝与刁难。
后进生有缺点，耐心帮助勿弃嫌。
学生人格须尊重，体罚侮辱不能容。
教学设施常查看，排除危险保安全。
各类馆园重教育，优惠学生不图利。
歌厅舞厅娱乐业，学生不宜须拒绝。

“淫秽”“暴力”毒害多，严禁制售与传播。

用法律捍卫权益

知法方法防同时，还要学会用法。在我们身边，同龄人知法犯法的事例很多，我们要在自身利益受到非法侵害的时候，敢于拿起法律武器与违法行为做斗争。

我国有专门维护未成年人的权益的《未成年人保护法》，其中要求家庭、学校、社会等各方面共同维护未成年人的权益。比如：家长不能任意体罚或虐待孩子，学校对学生要一视同仁，不能有歧视、偏见等。

所以，同学们，当我们遭遇不公平待遇时，请勇敢地站出来，拿起法律之剑来维护自己合法权益。

良好的社会风气

靠你，**靠我**，靠大家

“风俗者，天下之大事”

社会风气是社会文明程度的重要标志，是社会价值导向的集中体现。

树立良好社会风气的关键在于分清是非、善恶、美丑的界限；在于旗帜鲜明地坚持爱国主义、集体主义、社会主义思想；反对奢侈腐朽、没落颓废的社会风气；倡导社会主义基本道德规范，大力弘扬助人为乐、无私奉献的公民道德。良好的社会风气，是构建和谐社会的前提条件。

● 严于律己

我们不可能凭一己之力去改变这个社会，毕竟个人的能力是有限的，但我们能做的是：做好自己！要相信在这个物欲横流的世界里仍然有一股清泉，要用纯洁的心去寻找，要坚定地相信自己的信念。我们更不能因为社会上的一些负面现象而放松对自己的要求，甚至仿效，导致伤害别人也伤害自己。

社会主义荣辱观

以热爱祖国为荣，以危害祖国为耻；
以服务人民为荣，以背离人民为耻；
以崇尚科学为荣，以愚昧无知为耻；
以辛勤劳动为荣，以好逸恶劳为耻；
以团结互助为荣，以损人利己为耻；
以诚实守信为荣，以见利忘义为耻；
以遵纪守法为荣，以违法乱纪为耻；
以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻。

从众心理要不得

从众心理俗称“随大流”，绝大多数人都有从众心理。比如甲随手将垃圾丢在地上，乙在旁见没人前往制止，于是也将手中的饮料瓶丢过去，旁边的赵钱孙李吴都看见了，觉得原来垃圾没这没人找麻烦嘛，那可省事多了，不用再绕路找垃圾桶了，马上纷纷效仿。于是，原本干净整洁的马路逐渐变成了垃圾场。

在我们日常生活中，有许多类似的不道德行为，其中很大一部分都是人们的从众心理造成的。很多人认为既然大家都这么做，那也不差我一个，有的甚至将某些行为看做是“赶时髦”，不去做就是落伍了。

社会风气败坏不是一两个人造成的，如果每个人都能约束自己，或是都随着“从众心理”，这股大流来树立自己正确的荣辱观的话，社会风气一定会大有改观。



开心游乐园

游乐场安全常识

1. 乘坐有《安全检验合格》标志的游乐设施。
2. 仔细阅读入口处“游客须知”，了解游戏规则，做到心中有数。
3. 入座后检查座位中的安全设施是否齐全、牢固。
4. 不要携带火种和危险品进入游乐设施内。
5. 自行操作的滑行游乐设施应严格按照操作要求规定的路线进行。
6. 系好安全装置，运转中不要自行解开。
7. 在游乐设施未完全停稳前，不要自行走出座舱。

孩子的童话世界——迪士尼乐园

去迪士尼乐园游玩可能是每个孩子的梦想。因为在迪士尼主题公园内，会遇到许多只存在于童话世界里的角色，比如善良可爱的白雪公主、坐扫帚满世界飞的小巫仙、精灵古怪的米老鼠和憨态可掬的唐老鸭等等。

资格最老的迪士尼乐园是美国加州的洛杉矶迪士尼乐园，它于1955年建成。随后东京、巴黎相继建成迪士尼主题公园。2005年9月12日，香港迪士尼乐园建成，这也是中国第一座迪士尼主题公园。

安全不能忘

对“刺激”说不

游乐场很多游戏都是非常刺激的，如果对自身身体状况不是很自信，最好不要选择太刺激的游戏。假如已经乘坐了，有不适感，请立刻用手势和表情向工作人员示意，工作人员会及时停止游戏设备的运行，并视具体情况安排身体不适的游客休息或者接受治疗。

停电了 ★★★★★★★★★★

正在运转的机器因为停电而突然中断，怎么办？请不要惊慌失措！只要听从工作人员安排，完全可以保证启用机械、手动、备用电动等动力会将游客引导到安全的地方。

起火了

游乐园游玩首先要留意，不要在游乐设施内吸烟或玩火。因为游乐园一旦发生火灾，乘客往往由于被安全设备固定在座位上动弹不得，只能被动地等待救援，是相当危险的。

如果万一在娱乐设施里发生火灾，首先要保持镇定，可用手头的衣物或者手帕、餐巾纸捂住口鼻（最好用水润湿打湿），并拍打舱门呼救，等待救援。



别把老虎当病猫

老虎是陆地上最强大的食肉动物。它们靠视觉和听觉捕猎，捕猎时潜伏等候或小心靠近猎物，然后突然发起进攻，先咬住猎物颈背要害部位，将其弄死拖到隐蔽处再吃。动物园的老虎经过人工饲养，虽然没有野生虎那么桀骜不驯，但“虎性难改”，同样是很危险的。

在游览虎区时，一定要遵守游园规则。不能太靠近铁笼子，更不能翻越围栏进入虎山。



动物园游玩安全小贴士

1. 不要独自去动物园玩，以免走失。最好要在家长的陪伴或者老师的组织下去玩。游玩的过程中，不要脱离队伍。
2. 动物都有自己的隔离区域，不能翻越栅栏。不要贴脸、手扶隔离网。要和隔离网保持距离，以免被动物抓伤、咬伤。
3. 在能和动物近距离接触的景点，不要逗动物玩，也不要拿好吃的东西喂动物，因为这样做容易被动物伤着。
4. 参观野生动物园一定要按规定坐在车内观看，不要将头、手伸出车窗，更不可下车。
5. 在游玩时，如遇到偷窃、抢劫可拨打“110”报警电话。如突然身体不适生病，可拨打“120”急救电话。



小熊出没注意

熊科动物一向是动物园中的明星，它们憨态可掬，一副“熊样”让人们忘了熊也是凶猛的杀手。甚至向来温驯的熊猫也有伤人的记录，2002年，大熊猫“吉妮”就曾经把一个大学学生的脚咬伤。

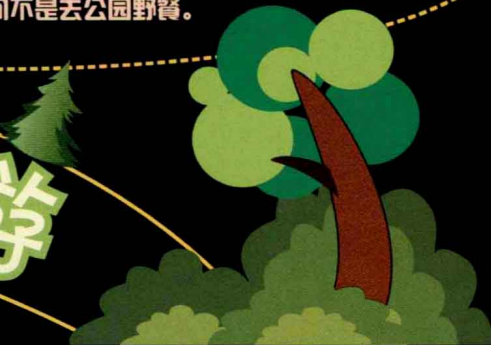
熊的视力不好，很多人称黑熊为“熊瞎子”。熊虽然看不太清楚，可是嗅觉非常敏锐。不要去轻易挑逗它，它发起怒来可不得了。野生棕熊发起攻击时奔跑速度可达每小时40千米以上，刘翔也不是它的对手，那叔被很多人视为珍贵的大爪子可以轻松击碎人的头骨。



看不见的杀手

动物园中的另一些危险是我们完全看不到的，那就是形形色色的细菌。虽然大部分动物园都有严格的检验检疫制度，但这里相对肮脏的环境仍然可能隐藏着病菌。所以，不但投喂动物是十分错误的，在动物园吃东西也不太明智，要记住，逛动物园可不是去公园野餐。

动物园一日游



野外生存小常识

Outdoor survival

选择营地的标准

近水、背风、避险、防兽、日照、平整、清场。

选择驻营地常识

营地上方不要有滚石、滚木，不要在泥石流多发地扎营。雷雨天不要在山顶、独立大树下以及空旷地上安营，以免遭到雷击。不要在河滩、河床、溪边等地带扎营，以防被突如其来的洪水冲走。

野外生火技巧

事先准备好浸过打火机油的木屑，可以引燃火苗。用石头起灶，灶口应朝风口，剩下的三面用石头围起来，空气流通越好，火苗就越旺。必须注意的是绝对不要在禁止火种的地方用火。灭火时，也要十分小心。将烧旺的火用水浇灭，确定火已完全熄灭后，再仔细清扫灰烬残渣，然后覆上土，将它恢复原状。



营地的环保与卫生

保护生态环境是野外活动时必须自觉遵守的纪律：

- 不伤害野生动物，不乱砍乱伐，不破坏自然植物，不污染水源。
- 生活垃圾不要随便扔，最好集中处理。
- 塑料瓶、易拉罐等不可燃烧的垃圾要装入垃圾袋带走。
- 注意火的安全。撤营时必须将火彻底熄灭。

水是

维持生命的必需品。外出露营选择安全的水源至关重要。

●凭借灵敏的器官。

听周围有无水声或蛙与水鸟的叫声等；嗅周围有无潮湿气味或因刮风带过来的泥土腥味及水草的味道。

●根据气候及地面干湿情况寻找。夏季久晒而不干热的地方；秋季凌晨薄雾处，晚上露水较重处；冬季地表隙缝有白霜处。

●根据植物生长情况寻找。沙柳、马莲、金针（黄花）、梧桐、柳树、盐香柏等生长地。

●根据动物的活动情况寻找水源。蚊虫聚集成圆柱形的地方；青蛙、大蚂蚁、蜗牛居住地；燕子飞过的路线和衔泥筑巢的地方；鹤鹑傍晚时向水飞，清晨时背水飞；斑鸠群早晚飞向水源。

●天气变化找水源。有彩虹的地方有水；乌黑、带有雷电的积雨云下面；浓雾的山谷里都有水源。

●直接从植物中取水。野芭蕉、野葛藤、葡萄藤、猕猴桃藤等藤本植物都可从中获取饮用水。

寻找水源

