



路宝彬◎主编

中医理论与穴位治病
常用穴位疗法73种



(图6) 手部反射区



穴位 · 针灸 · 拔罐 · 疗法

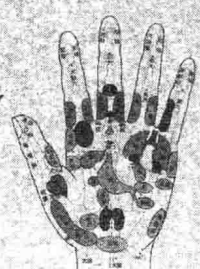


延边人民出版社

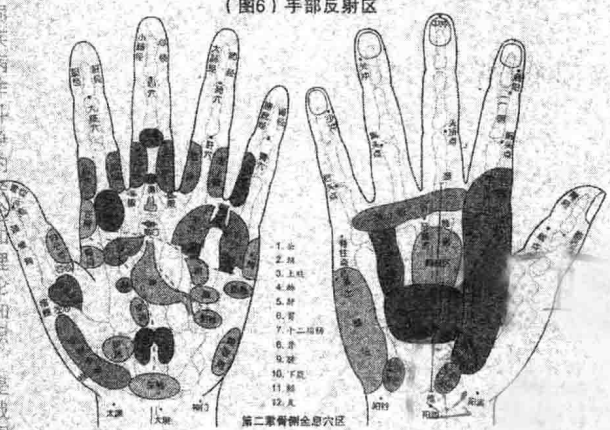
穴位 · 針灸 · 拔罐 · 療法



中医理论与穴位治病
常用穴位疗法73种



(图6) 手部反射区



左手心

右手背



中医指出中国传统医学 它承 他遗产 它是在古代朴素 辩证唯物论的医学理论体 系 在现代医学和生物学的 新理论 新发现的胚胎和进 步 正是这些宝贵精神 赋予 了它强大的生 命力

责任编辑:李京熙

责任校对:张洪山

版式设计:袁雪峰

图书在版编目(CIP)数据

中医古籍丛书——伤寒论译释/路宝彬 主编.——延吉:延边人民出版社,
2005.9 (2008.12 重印)

ISBN 978-7-80698-552-6

I. 中... II. 路... III. 中医药-古代

IV. R222.22

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 114789 号

中医古籍丛书——伤寒论译释

路宝彬 主编

延边人民出版社 出版

(吉林省延吉市友谊路 363 号, <http://www.ybcbs.com>.)

印刷:延边人民出版社发行

710×1000 毫米 1/16 印张:20 字数:24 万千字

2008 年 12 月修订 2008 年 12 月第 2 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-80698-552-6

定价:360 元(全十二册)

前言

中医指中国传统医学,它承载着中国古代人民同疾病作斗争的经验和理论知识。是我国一项民族文化遗产。它是在古代朴素的唯物论和自发的辩证法思想指导下,通过长期医疗实践逐步形成并发展为独特的医学理论体系。在研究方法上,具有朴素的系统论、控制论和信息论内容;孕育着很多现代医学和生物学的新理论、新学说的胚胎和萌芽,正是这些宝贵精髓,赋予了它强大的生命活力。

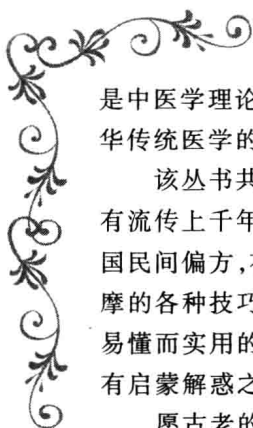
中医学在中国历史悠久,中医学在发展过程中,融会了自然科学、人文科学和社会科学之诸多因素,集中华民族数千年文化于一身,其独特理论之博大精深,其临床经验之丰富多彩,在世界传统医学中是举世无双的。自1982年国家《宪法》写入“发展现代医药和我国传统医药”之后,1991年我国又将“中西医并重”作为新时期卫生工作总方针之一。在党的十七大报告中又一次明确指出要“中西医并重”、“扶植中医药和民族医药事业发展”,在法律上和政策角度赋予中医合法的地位。2006年2月中国文化部公布第一批世界非物质文化遗产国家申请项目,中医药作为中华民族在与疾病做斗争的漫长实践中发展起来的原创性学科名列其中。

在亚洲,新加坡的中医药有悠久历史和良好的群众基础。有中医医疗机构30余家,中药店开设的中医诊室有1000余家。马来西亚经营中药的店铺约3000余家,有中医师工会会员800余人,多数开店兼诊病,以祖传药店为多。据统计,目前日本从事汉方医学为主的人员有1.5万人左右,从事针灸推拿的医务人员约10万,从事汉方医药研究人员近3万。有汉方医学专业研究机构10多个,有44所公立或私立的药科大学或医科大学的药学部也都建立了专门的生药研究部门,还有20余所综合性大学设有汉方医学研究组织。

在欧洲,中国传统医学最近在欧洲获得重大突破,由于医疗效果显著,保险业者开始将针灸治疗纳入保险范围;同时经过中医业者的奋斗不懈,欧洲联盟也成立了中国医学联盟。近十年来,中医药在英国的发展甚为迅速,并成为欧共体的第三大中草药市场。中草药、针灸等各种中西医结合疗法在英国蓬勃兴起,现每年大约有250万英国人采用顺势、中草药、按摩、正骨和针灸疗法,支付医药费用多达9000万英镑。英国现有中药店350余家,60%的中草药从中国进口,英国每年进口药材品达1200余种,其中60%是从中国进口,英国每年进口药材量达8000万美元,在欧洲名列前茅。在德国,据一份数据显示,大约有5万个医生从事中医,并且每年有将近200万个患者接受中医的治疗。

中医疗法医学宝典为中华民族的繁衍昌盛做出了巨大贡献,而且受到世界医学界的重视,中医的理论体系在自然科学高度发展的今天依然闪烁着耀眼的光辉。遗憾的





穴位·针灸·拔罐疗法

是中医学理论独特、文字深奥,不易题解。为了给广大读者比较全面地了解 and 掌握中华传统医学的基本理论知识,我们特此组织编写了《中医疗法医学宝典》丛书。

该丛书共十二册,收编了中国古代医学之精华,有按各科分类的李时珍祖传秘方,有流传上千年的华佗神医的妙方,有治疗各科疑难杂病的汇编,有民间百草良方,有中国民间偏方,有刮痧健康法,有黄帝内经养生秘方,有穴位、针灸、拔罐疗法,有穴位按摩的各种技巧,还有各种药酒介绍,用于食疗的食品介绍……总之,这是一套较为浅显易懂而实用的中医小百科全书,它集知识性、趣味性、资料性为一体,不但对一般读者有启蒙解惑之功能,同时对医学类院校师生和医学工作者也会有较大的参考价值。

愿古老的中医焕发出新的光芒,愿每个人都拥有一个健康快乐的人生。



一、《李时珍祖传秘方》

内科 外科 骨伤科 妇科 儿科 五官科 皮肤科 肿瘤科 美容科 长寿滋补药膳
百余种疾病的治疗验方
调节阴阳长寿滋补之道

二、《华佗神医妙方治百病》

华佗医疗妙方 49 种
华佗临床各症验方 70 种
华佗临症妙方 28 种
华佗家传秘方 965 种
华佗急救妙方 54 种
华佗治奇症异方 38 种
华佗家畜疾患偏方 37 种
华佗制炼诸药妙方 10 种
华佗养生服饵法妙方 17 种

三、《活解疑难杂病》

儿科、产科等病的治疗方法
温湿、疑难杂症的救治方案

四、《中国民间偏方大全》

常见病防治偏方 12 种
中老年疾病防治偏方 70 种
妇科疾病防治偏方 26 种
小儿疾病防治偏方 46 种
皮肤疾病防治偏方 18 种
美容美肤保养偏方 18 种

饮食滋补长寿保健偏方 4 种

五、《中国刮痧疗法详解》

刮痧的作用特点及技巧

刮痧疗法的经络理论

刮痧在临床各科的应用

六、《黄帝内经养生秘方》

我国传统医学四大经典著作之一

第一部冠以中华民族先祖“黄帝”之名的传世巨著

我国医学宝库中现存成书最早的一部医学典籍

研究人的生理学、病理学、诊断学、治疗原则和药物学的医学巨著

黄帝内经成编于战国时期,是中国现存最早的中医理论专著。总结了春秋至战国时期的医疗经验和学术理论,并吸收了秦汉以前有关天文学、历算学、生物学、地理学、人类学、心理学,运用朴素的唯物论和辩证法思想,对人体的解剖、生理、病理以及疾病的诊断、治疗与预防,做了比较全面的阐述,确立了中医学独特的理论体系,成为中国医药学发展的理论基础和源泉。

七、《穴位·针灸·拔罐疗法》

中医理论与穴位治病

常用穴位疗法 73 种

常用经络辨证理论

常见疾病与拔罐疗法

八、《民间百草良方》

283 种草药的特点和药物功能

九、《家庭按摩疗法》

常用穴位与按摩方法

五官的按摩手法与技巧

耳穴按摩疗法 61 种

头面部按摩的方法与技巧

脚底反射区按摩

按摩对各种病症的治疗

十、《本草纲目》

我国医药宝库中的一份珍贵遗产

对 16 世纪以前中医药学的系统总结

被誉为“东方药物巨典”

对人类近代科学影响最大

百病主治药

草部 木部 土部 果部 火部 谷部 鳞部 兽部 禽部 虫部

十一、《食物药用大众宝典》

谷物类的养、疗作用

健康卫士——蔬菜

水果和干果的食疗作用

畜禽的食疗保健作用

水产品的食疗保健作用

调味品的食疗与保健作用

花卉的食疗与保健作用

食疗偏方与小知识

十二、《中国药酒大全》

1000 余种药酒的功效

药酒的自制、贮藏与保管

服用药酒的注意事项

目 录

第一章 中医理论与穴位治病

一、经络和穴位的基本知识	15
二、经络的功能与作用	15
(一) 督脉	16
(二) 任脉	16
(三) 手太阴肺经	16
(四) 手阳明大肠经	16
(五) 足阳明胃经	16
(六) 足太阴脾经	17
(七) 手少阴心经	17
(八) 手太阳小肠经	17
(九) 足太阳膀胱经	17
(十) 足少阴肾经	17
(十一) 手厥阴心包经	18
(十二) 手少阳三焦经	18
(十三) 足少阳胆经	18
(十四) 足厥阴肝经	18
三、穴位在治疗中的作用	20
(一) 近治作用	20
(二) 远治作用	20
(三) 特殊作用	20
四、穴位治病配方原则与方法	21
(一) 穴位疗法应遵循的原则	21
(二) 穴位配方的选择方法	21
五、常用穴位的定位	22
(一) 按自然标志取穴	22
(二) 按同身寸取穴	22
(三) 按骨度法取穴	23
六、穴位治病的基本要求	23
(一) 以经络学说理论为指导	24



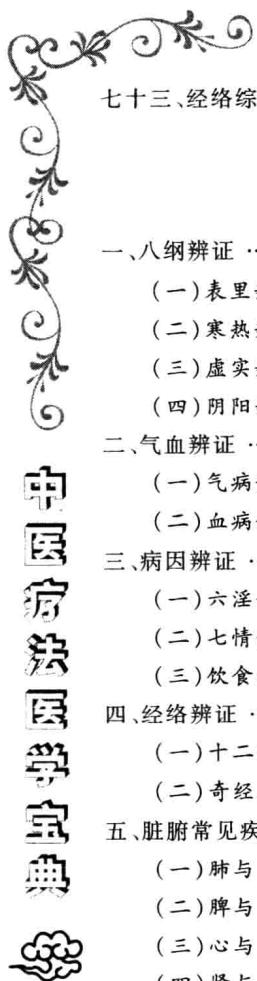
(二) 运用辨证施治的原则	24
(三) 选穴处方要科学	24
(四) 治疗手法要适宜	24

第二章 常用穴位疗法

一、皮肤针疗法	25
二、皮内针疗法	26
三、三棱针疗法	27
四、粗针疗法	29
五、小宽针疗法	31
六、火针疗法	32
七、水针疗法	34
八、气针疗法	36
九、鍱针疗法	37
十、指针疗法	38
十一、芒针疗法	39
十二、耳针疗法	43
十三、头皮针疗法	52
十四、面针疗法	57
十五、眼针疗法	59
十六、鼻针疗法	62
十七、人中针疗法	65
十八、口针疗法	66
十九、舌针疗法	67
二十、颈针疗法	70
二十一、背俞针疗法	71
二十二、脊针疗法	72
二十三、胸穴指压疗法	73
二十四、腹针疗法	77
二十五、手针疗法	77
二十六、足针疗法	80
二十七、手象针与足象针疗法	84
二十八、七星针疗法	88
二十九、暖针疗法	92
三十、针挑疗法	92
三十一、陶针疗法	97
三十二、椎针疗法	99
三十三、猪鬃针疗法	100

三十四、点刺疗法	101
三十五、抓火疗法	103
三十六、结扎疗法	104
三十七、燎灸法	105
三十八、割治疗法	107
三十九、铁落疗法	110
四十、穴位埋线疗法	111
四十一、割烙疗法	113
四十二、放血疗法	114
四十三、针刺疗法	120
四十四、叩刺疗法	120
四十五、“刺咽”疗法	120
四十六、蜡纸疗法	121
四十七、传统时间针灸法	121
四十八、瘢痕灸疗法	131
四十九、骑竹马灸疗法	132
五十、无瘢痕灸疗法	133
五十一、三角灸疗法	134
五十二、麦粒灸疗法	134
五十三、间接灸疗法	135
五十四、大灸法	141
五十五、艾条灸疗法	143
五十六、隔药艾条灸疗法	144
五十七、雷火针疗法	145
五十八、太乙神针疗法	145
五十九、苇管器灸疗法	148
六十、肛灸疗法	148
六十一、温筒灸疗法	149
六十二、盒灸疗法	150
六十三、敷药灸疗法	152
六十四、发泡疗法	155
六十五、药熏蒸气灸疗法	157
六十六、阳燧铤灸疗法	159
六十七、硫姜灸疗法	159
六十八、硫朱灸疗法	160
六十九、麝火疗法	161
七十、火柴头灸疗法	162
七十一、打灯草疗法	163
七十二、拔罐疗法	165





七十三、经络综合疗法	169
------------------	-----

第三章 常用经络辨证理论

一、八纲辨证	172
(一)表里辨证	172
(二)寒热辨证	172
(三)虚实辨证	173
(四)阴阳辨证	173
二、气血辨证	173
(一)气病辨证	173
(二)血病辨证	174
三、病因辨证	174
(一)六淫辨证	174
(二)七情辨证	175
(三)饮食劳伤辨证	175
四、经络辨证	176
(一)十二经脉病辨证	176
(二)奇经八脉病辨证	177
五、脏腑常见疾病辨证	178
(一)肺与大肠疾病辨证	178
(二)脾与胃常见疾病辨证	179
(三)心与小肠疾病辨证	180
(四)肾与膀胱疾病辨证	181
(五)肝与胆疾病辨证	181
(六)心包与三焦疾病辨证	182
(七)脏腑兼病辨证	183
六、治疗总则	184
(一)调整阴阳	184
(二)扶正祛邪	184
(三)调整气机	185
(四)治病求本	185
(五)因时、因地、因人制宜	186
七、常用治法	186
(一)补法	186
(二)泻法	186
(三)温法	186
(四)清法	187
(五)升法	187



(六)降法	187
八、处方内容及选穴原则	187
(一)处方内容	187
(二)处方选穴原则	187
九、常用配穴法	188
(一)本经配穴法	188
(二)表里配穴法	188
(三)前后配穴法	188
(四)上下配穴法	188
(五)左右配穴法	189
十、特定腧穴的应用	189
(一)五腧穴的应用	189
(二)原络穴的应用	190
(三)俞募穴的应用	190
(四)八会穴的应用	190
(五)八脉交会穴的应用	190
(六)郄穴的应用	191
(七)下合穴的应用	191
(八)交会穴的应用	191

第四章 腧穴各论

一、手太阴肺经腧穴	192
二、手阳明大肠经腧穴	194
三、足阳明胃经腧穴	197
四、足太阴脾经腧穴	203
五、手少阴心经腧穴	206
六、手太阳小肠经腧穴	207
七、足太阳膀胱经腧穴	211
八、足少阴肾经腧穴	221
九、手厥阴心包经腧穴	225
十、手少阳三焦经腧穴	227
十一、足少阳胆经腧穴	231
十二、足厥阴肝经腧穴	238
十三、督脉腧穴	241
十四、任脉腧穴	246
十五、经外奇穴	251
(一)头、面、颈部奇穴	251
(二)躯干部奇穴	254



(三)四肢部奇穴	256
----------------	-----

第五章 拔罐疗法

一、拔罐疗法简介	261
二、拔罐的治疗原理	261
三、拔罐与经络	262
(一)经络的组成	262
(二)经络系统的形成	262
(三)十二经脉的循行规律	263
(四)经络与脏腑的联系	264
(五)经络治病的原理	264
(六)经络与治疗的关系	265
四、拔罐器具的类型	265
(一)竹 罐	265
(二)玻璃罐	265
(三)陶土罐	265
(四)抽气罐	266
五、拔罐形式的三大类型	266
(一)按排气方法分类	266
(二)按拔罐形式分类	266
(三)综合运用分类	267
六、拔罐材料的种类	267
(一)燃 料	267
(二)消毒清洁用品	267
(三)针 具	267
(四)润滑剂	267
七、拔罐前的准备	267
(一)拔罐常用体位	268
(二)拔罐部位的清理	269
(三)罐具的选择和使用	269
八、拔罐注意事项	269
(一)严格掌握禁忌证	269
(二)熟练操作技巧	270
(三)掌握拔罐的部位宜与不宜	270
(四)按患者状况正确操作	270
(五)注意掌握患者治疗状况及时调整处理	270
九、火罐法	270
(一)排气方法	270

(二)拔罐方式	272
十、抽气罐法	273
(一)排气方法	273
(二)拔罐方式	274
十一、针罐法	274
(一)排气方法	274
(二)拔罐方式	274
十二、走罐法	275
(一)排气方法	275
(二)拔罐方式	275
十三、水罐法	276
(一)排气方法	276
(二)拔罐方式	276
十四、药罐法	277
(一)排气方法	277
(二)拔罐方式	278
十五、起罐的方法	278
十六、皮肤变化的临床意义	279

第六章 常见疾病与拔罐疗法

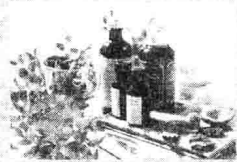
一、内科疾病	280
二、外科疾病	307
三、妇科疾病	319



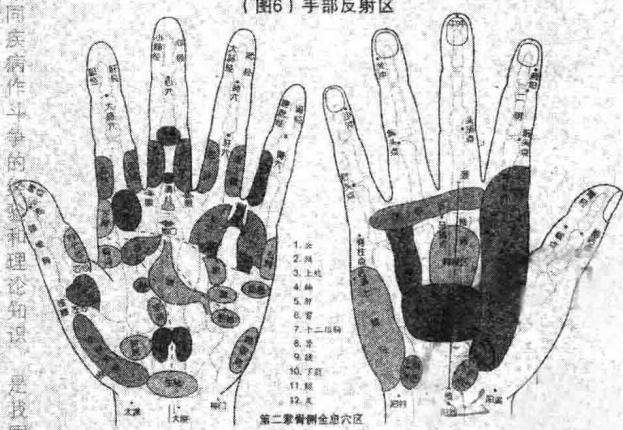
穴位 · 针灸 · 拔罐 · 疗法



中医理论与穴位治病
常用穴位疗法73种



(图6) 手部反射区



左手心

右手背



中医指中国传统医学。它融汇通贯，它是在古代朴素唯物主义独特的医学理论体系，在现代医学和生物学的推动下，随着中国古代人民同疾病作斗争的经验积累和理论知识的丰富，在我国一项民族文化的唯物论和自发的辩证法思想指导下，通过长期医疗实践逐步形成并表。在研究方法上，具有朴素辩证法系统论、控制论和信息论内容。孕育新理论、新学说、胚胎和萌芽。正是这些宝贵精髓，赋予了它强大的生命。

责任编辑:李京熙

责任校对:张洪山

版式设计:袁雪峰

图书在版编目(CIP)数据

中医古籍丛书——伤寒论译释/路宝彬 主编.——延吉:延边人民出版社,
2005.9 (2008.12 重印)

ISBN 978-7-80698-552-6

I. 中... II. 路... III. 中医药-古代

IV. R222.22

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 114789 号

中医古籍丛书——伤寒论译释

路宝彬 主编

延边人民出版社 出版

(吉林省延吉市友谊路 363 号, <http://www.ybchs.com>.)

印刷:延边人民出版社发行

710×1000 毫米 1/16 印张:20 字数:24 万千字

2008 年 12 月修订 2008 年 12 月第 2 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-80698-552-6

定价:360 元(全十二册)

前言

中医指中国传统医学,它承载着中国古代人民同疾病作斗争的经验和理论知识。是我国一项民族文化遗产。它是在古代朴素的唯物论和自发的辩证法思想指导下,通过长期医疗实践逐步形成并发展为独特的医学理论体系。在研究方法上,具有朴素的系统论、控制论和信息论内容;孕育着很多现代医学和生物学的新理论、新学说的胚胎和萌芽,正是这些宝贵精髓,赋予了它强大的生命活力。

中医学在中国历史悠久,中医学在发展过程中,融会了自然科学、人文科学和社会科学之诸多因素,集中华民族数千年文化于一身,其独特理论之博大精深,其临床经验之丰富多彩,在世界传统医学中是举世无双的。自1982年国家《宪法》写入“发展现代医药和我国传统医药”之后,1991年我国又将“中西医并重”作为新时期卫生工作总方针之一。在党的十七大报告中又一次明确指出要“中西医并重”、“扶植中医药和民族医药事业发展”,在法律上和政策角度赋予中医合法的地位。2006年2月中国文化部公布第一批世界非物质文化遗产国家申请项目,中医药作为中华民族在与疾病做斗争的漫长实践中发展起来的原创性学科名列其中。

在亚洲,新加坡的中医药有悠久历史和良好的群众基础。有中医医疗机构30余家,中药店开设的中医诊室有1000余家。马来西亚经营中药的店铺约3000余家,有中医师工会会员800余人,多数开店兼诊病,以祖传药店为多。据统计,目前日本从事汉方医学为主的人员有1.5万人左右,从事针灸推拿的医务人员约10万,从事汉方医药研究人员近3万。有汉方医学专业研究机构10多个,有44所公立或私立的药科大学或医科大学的药学部也都建立了专门的生药研究部门,还有20余所综合性大学设有汉方医学研究组织。

在欧洲,中国传统医学最近在欧洲获得重大突破,由于医疗效果显著,保险业者开始将针灸治疗纳入保险范围;同时经过中医业者的奋斗不懈,欧洲联盟也成立了中国医学联盟。近十年来,中医药在英国的发展甚为迅速,并成为欧共体的第三大中草药市场。中草药、针灸等各种中西医结合疗法在英国蓬勃兴起,现每年大约有250万英国人采用顺势、中草药、按摩、正骨和针灸疗法,支付医药费用多达9000万英镑。英国现有中药店350余家,60%的中草药从中国进口,英国每年进口药材品达1200余种,其中60%是从中国进口,英国每年进口药材量达8000万美元,在欧洲名列前茅。在德国,据一份数据显示,大约有5万个医生从事中医,并且每年有将近200万个患者接受中医的治疗。

中医疗法医学宝典为中华民族的繁衍昌盛做出了巨大贡献,而且受到世界医学界的重视,中医的理论体系在自然科学高度发展的今天依然闪烁着耀眼的光辉。遗憾的