

实用临床心理学

忻志鹏 主编



上海医科大学出版社

实用临床心理学

忻志鹏 主编

上海医科大学出版社

责任编辑 沈彬源
封面设计 吴 平
责任校对 袁 庆

实用临床心理学

忻志鹏 主编

上海医科大学出版社出版

上海市医学院路 138 号

邮政编码 200032

新华书店上海发行所经销

常熟新华印刷厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 12 字数 310 000

1991 年 8 月第 1 版 1991 年 8 月第 1 次印刷

印数 1—9000

ISBN 7—5627—0042—7/R·36

科目: 242—264

定价: 5.00 元

主 编 忻志鹏

副主编 (按姓氏笔划排列)

朱兆文 何宗池 姚智敏 彭忠锦

秘 书 黄金龙

编 者 (按章节顺序排列)

忻志鹏 上海奉贤医学专科学校

何宗池 江西九江医学专科学校

姚智敏 河南开封医学专科学校

朱兆文 上海奉贤医学专科学校

彭忠锦 浙江医科大学杭州分校

徐永正 上海奉贤县中心医院

高应东 江西宜春医学专科学校

张亦钦 山西大同医学专科学校

马存根 山西大同医学专科学校

王晋山 河南开封医学专科学校

袁荣潜 华东煤炭医学专科学校

张钰林 浙江医科大学杭州分校

梁光霞 江西九江医学专科学校

黄金龙 上海奉贤医学专科学校

序

疾病常影响人的情绪，剧烈的情绪又能导致疾病。人有“七情”而不同于其他动物，因此人类的疾病在其病因、诊断、治疗及预防等诸方面都比较复杂。国内外的心理学家和生理学家，都曾反复论证情绪对人的生理功能、内分泌和肌肉血管等的变化而产生的影响。长期和反复的不良情绪，使症状和情绪的变化形成恶性循环，最后会导致躯体的病理改变。对这一类疾病非单纯用药所能奏效。在长期的实践中，随着心理学的研究和发展及其成果在医疗活动中的应用，使医学心理学受到临床工作者的普遍重视，使人们超越了生物医学模式，向生物-心理-社会医学模式的认识前进。

临床心理学(clinical psychology)和心身医学(psychosomatic medicine)对临床医生来说尤为关切。因为它们对临床诊断、治疗、护理等医疗过程中各种心理因素的掌握和分析；对由心理、社会因素所造成的疾病的病因、发病机制的探索；对防治对策的临床研究和运用都密切相关。

这些问题的研究，如果能得到临床工作者的重视和参与，将会更好地使理论和实践紧密结合，也能更好地显示它的生命力，必将更有效地提高诊断、治疗水平，以造福于人类。

但是，目前的临床医生，就本人而言，只是在临床工作中得到一些零碎的感性知识，而缺乏系统的理论知识。在我们当学生的时候还没有这一门课程，而研究这些的多数是心理学家、生理学家或者是哲学家。在我国医学教育中，也尚未被列入教学大纲。我们认为，对医学生来说，这是一门不可缺少的课程。这不但是为适

应医学模式的转变和提高教学与医疗质量的需要，更涉及旧观念的转变和充实职业道德教育内涵，并将成为联系遵守职业道德的自觉性和提高医疗质量的纽带。

医学心理学及其分支涉及的内容极为广泛。医学专科教育以培养应用型专科人才为目标，学制较短，受学时限制和将来的实践需要，不可能在这方面进行系统全面的教学。所以为了给学生打下一个基础，应该有一本与临床应用密切相关的医学心理学方面的教科书。我们七所医学专科学校各临床科的几位教授和医师，关心这一学科的建设发展，经过反复论证，收集了大量资料，结合各自临床实践的经验，从各系统常见的与心理社会因素密切相关的病谱入手，以新的医学模式，对其有关心理社会因素的病因、机制、治疗、预防等新的概念和方法进行了探讨和分析，有一定的理论深度，并又有可“操作性”。医学生掌握了它，能确立新观念，有实用意义。也可作为临床医生学习医学心理学的参考。

《实用临床心理医学》的问世，终究还是一次探索性的尝试。对各位作者来说，这还是一部处女作。因着眼于应用，对理论上的阐述也难免有偏废。有缺点错误和不足之处，希望作者和编辑同志们广泛听取同道和读者的意见，使之不断充实和完善。

医学心理学领域里的问题，我是门外汉。对同志们的重托，不便推诿。有这样一个学习的机会，对我来说也是一个不小的收益。此篇不能算“序”，只是读后的心得，不当之处，请大家指正。

杨耀孙 于上海

一九九〇年十一月

导 言

自本世纪 70 年代恩格尔 (Engel) 提出生物-心理-社会医学模式概念以来,医学心理学、心身医学等学科得到更快的发展,有关书籍相继出版问世,医学又处在一个新的转折时期。近如 1988 年第八版《实用内科学》所述:“内科学的疾病概念经历了三个发展阶段,最初阶段以症状、体征、病程规律的症状群或症状组合作为疾病分类的基础;第二阶段以病理生理或病理解剖为基础,建立起病理性疾病单元;第三阶段则依靠细菌学、病毒学、遗传学、生物化学、免疫学以及其他达到分子水平技术手段的成就建立以特殊病因学为基础的疾病单元,随着生物-心理-社会医学模式观点的发展,内科疾病的概念必将更加全面”(第 2090 页)。这就是说现在进入了一个更新的第四阶段。但这一阶段的特征是什么呢?还有待于人们去探索、去研究。

20 世纪,尤其是其后半个世纪以来,科学技术出现惊人的发展,无论是社会科学或自然科学,以及基础科学和应用科学都相互交叉渗透,你中有我,我中有你,两者既难以绝对区分,又横向交织后产生诸多新的学科。在三论(信息论、系统论、控制论)影响下,各学科间发生难以分解的重叠。医学也不例外,它从微观重新回到宏观加以认识。整体的信息调控成为人体内环境稳定(内稳态)与外环境协调和谐而保持心身健康和社会适应能力的重要机理,整体失调则为健康损害的重要发病原因。现社会中,生物因素所致的传染病、感染性疾病已大量减少并能有效地控制及治愈,但心理-社会因素引起的心身紊乱和由此导致的神经内分泌失调、免疫功能损害的各种疾病则大量上升。这类疾病由于心理因素

的参予,表现纷繁,症状复杂。一大批全新的病种出现在临床医生面前,病谱更新、顺位变化。原有的过于专门化的分工、过细的分科、偏重于微观领域和局部病灶的生物医学模式,面临新的难题和困境。西医在法国被称之为硬科学,因为它着重于外科手术和化学疗法,却很难解决心理病谱的问题,而中医的自然疗法被称之为软科学则大受青睐。无论国内或国外由于心理-社会因素在发病中起重要作用的各类心身疾病和神经症在各综合医院中已占很大比例,从而必然导致医学观念的更新和医学模式的转变。今后心因性的疾病将成为医学中一个迫切需要解决和研究的重要课题之一。临床医生的观念必须转变,临床结构也应作适当的调整。但在当前,从总体来说,广大的医务界对此还相当陌生,故加强医学心理学教育就显得更为重要。虽然国内各地近几年相继出版了各类医学心理学方面的著作,希望改变局面,从而对医学观念的更新、知识面的扩大、对心理问题和心理疾病的认识起到了积极的作用。但大多数医学心理学著作的内容偏重于心理学方面的多,着眼于临床的少,一般性的(各学科通用)多,专业性的(医学临床)少。这对于医学教学、对医学生及临床医生的适用性就较差,为此相对集中地编写一本临床需要的、实用性较强的教科书就十分必要。《实用临床心理医学》(简称“临心”)是为此目的编写的。它论述了心理因素在疾病中的作用以及与心因性有关的各类功能性与器质性疾病的发病机理和各种基础理论,尤其着重介绍了临床各科各类心理疾病的诊断、治疗和预防。

“临心”与心身医学有着密切的关系。心身医学着重研究和强调了器质性疾病的心身因素,而“临心”则强调实用,它论述了包括所有的功能性与器质性疾病(包括神经症在内)。

本书共设三编,重点是第二编心因性疾病。第一编总论是考虑到当前普通教育和医学基础教育缺少心理学方面及其他有关的知识而设。所以第一编,实际上是“临心”的基础理论;第三编集中地有选择地介绍了一些心理诊断、治疗、预防、护理等方面的知识、

机理和方法,作为临床实践的手段。

作者希冀能通过本书引起临床医生的兴趣和关注。而能推动更深入的研究和吸引更广泛的临床医生参加到新的医学模式的工作中来,也是本书的又一个重要的目的。

忻志鹏

目 录

序 导言

第一编 总 论

第一章 医学模式演变	2
第一节 医学模式演变史	2
一、新医学模式的概念	2
二、医学模式的演变史	2
三、现代两种医学模式	3
第二节 新医学模式出现的时代背景	5
一、时代特征	5
二、现代医学面临的挑战	7
第三节 新医学模式出现的动因	8
一、时代信息化、心理负荷加重	9
二、病谱及病谱顺位变化	9
三、人们健康需要层次提高、疑病心理相应增大	9
四、医学观念的更新	10
第四节 生物医学模式的评价	11
第五节 新医学模式特点	13
第二章 心理学基础知识	16
第一节 心理过程	16
一、认知过程	17
二、情感、意志	22
第二节 个性	24
一、个性倾向性	25

二、能力	27
三、气质、性格	29
第三节 心理活动的物质基础	32
一、心理与大脑	32
二、大脑活动的能量消耗	34
三、脑信息容量与神经元	35
第三章 心身医学知识	37
第一节 概述	37
第二节 心身医学简史	38
一、心身医学的渊源	38
二、心身医学发展史	39
第三节 情绪学说、应激学说与心身现象	40
一、情绪学说	40
二、应激学说	41
三、心身现象	42
第四节 心身疾病的中介机理学说	43
一、概述	43
二、心理-生理的中介机理	44
第五节 心身疾病的防护——挫折和心理防卫机理	49
一、挫折与心身健康	49
二、挫折的心理防卫机理	49
第四章 情绪与疾病	52
第一节 概述	52
第二节 情绪的分类	53
一、近代基本情绪分类及其生理基础	53
二、中医七情	55
第三节 七情与心因性病因	55
一、中医病因学	56
二、中医的脏志学说	56
三、心因性病因	58
第四节 情绪的生物本能及社会性	60

一、需要、满足为喜,有利生存发展	60
二、厌恶、拒斥、逃避为惧、似利保护自身	61
三、认知与评价——情绪的社会性	61
第五节 良性情绪与劣性情绪	62
一、良性情绪与健康	62
二、劣性情绪与疾病	62
三、情绪在心理治疗中的地位	62
第五章 心因性、功能性术语的临床应用	64
第一节 概述	64
一、功能性	64
二、器质性	65
三、心因性	66
四、体因性	66
第二节 临床应用及其意义	66
一、应用范围	67
二、相互关系	68
第六章 患病心态与医患关系	71
第一节 概述	71
第二节 门诊和住院病人心态	72
一、门诊病人心态	72
二、住院病人心态	73
第三节 慢性病人的心态	75
一、心情忧郁、沮丧	75
二、焦虑、绝望、孤独、特异性焦虑	75
三、“合作”与“参与”的矛盾	76
四、内疚和悔恨	77
五、担忧与退化	77
六、愤怒与暴躁	77
七、期望与追求	78
第四节 危重病人与濒死病人的心态	78
一、心理否认期	79

二、死亡恐怖期	79
三、心理接受期	79
第五节 手术与仪器检查病人的心理特点	79
第六节 心态与医患关系	81

第二编 心 因 性 疾 病

第七章 神经症	85
第一节 概述	85
第二节 现代神经症	86
一、基本概念及其演变	86
二、病因和发病机理	87
三、神经症的分类	88
四、神经症的临床表现	89
五、神经症的诊断	91
六、神经症的治疗原则	93
第三节 精神疾患	94
一、精神疾患的概念和病因	95
二、精神病患病率	95
三、易与神经症相混淆的精神疾患	96
第四节 联络精神病学	97
第五节 心理-精神疾患的预防	98
第八章 循环系统疾病	100
第一节 概述	100
一、发病现状与病谱顺位变迁	100
二、病因	101
三、心因性发病机理	102
四、心理-生理中介调控机理	102
第二节 高血压病	105
一、概述——正常血压与异常血压的概念	106
二、心理-社会因素及其致病机理	107
三、心态与临床表现及病程演变	110

四、心理综合防治	112
第三节 冠心病	115
一、概述	115
二、心因性与体因性病因	117
三、心因性发病机理	119
四、心态与临床表现	121
五、心态与疾病转归	125
六、心理综合防治	127
第四节 心律失常	129
一、概述	129
二、心因性病因及其发病机理	134
三、心态与临床表现	135
四、诊断与防治	136
第五节 猝死(心源性)	137
一、猝死的严重性	137
二、猝死的危险因素	138
三、猝死的易感性问题	140
四、猝死的先兆	140
五、猝死的抢救	141
第九章 消化系统疾病	143
第一节 概述	143
一、摄食的调控	143
二、不良心理因素对摄食调节的影响	145
第二节 溃疡病	145
一、心理-社会因素与溃疡病	146
二、溃疡病的发病机理	147
三、溃疡病的心理治疗和预防	152
第三节 神经性厌食	154
一、病因	154
二、心态与躯体表现	155
三、治疗	156

第四节 神经性呕吐	157
一、病因	157
二、治疗	159
三、心理护理	159
第五节 肠道易激综合征(过敏性结肠炎)	159
一、病因	160
二、发病机理及中医理论	160
三、心态与临床表现	161
四、诊断	164
五、中医辨证分型	165
六、治疗	165
第十章 呼吸系统疾病	168
第一节 支气管哮喘	168
一、发病机理与心理因素的关系	169
二、哮喘患者的心理状态分析	171
三、哮喘的防治	173
第二节 过度换气综合征	177
一、过度换气综合征的相关因素	177
二、过度换气综合征的发病机理	178
三、过度换气时的心身反应	180
四、过度换气综合征的确立	181
五、过度换气综合征的防治	181
第十一章 妇产科疾病	183
第一节 女性的生理、心理社会特点	183
一、生理特点——特有的内分泌系统	183
二、心理特点	184
三、社会特点	186
第二节 妇科疾病	186
一、月经异常	186
二、不孕症与假孕	190
三、外阴瘙痒	191

第三节 产科心身障碍	191
一、妊娠	191
二、分娩	192
三、产褥期	193
第四节 计划生育和子宫切除后的心身障碍	194
一、计划生育后的心身障碍	194
二、子宫切除术后的心身障碍	194
第五节 妇产科心身障碍的防治原则	195
一、预防	195
二、心理治疗和配合精神药物治疗	196
第十二章 儿科疾病	197
第一节 小儿的认识发育与心理特点	197
一、小儿的认识发育	197
二、小儿心理特点	198
第二节 儿科常见疾病	200
一、不良行为	200
二、遗尿症	202
三、儿童多动症	203
四、独生子女问题	205
五、机构综合征	206
第十三章 皮肤疾病	210
第一节 概述	211
第二节 心理-社会因素在皮肤疾患中的作用	211
一、皮肤病症状的心态与皮损的恶性循环	212
二、皮肤病的症状与情绪心境	213
三、心因性瘙痒及体因性瘙痒	214
第三节 几种常见的皮肤疾患	214
一、神经性皮炎	215
二、荨麻疹	215
三、牛皮癣	215
四、斑秃	216

第四节	心因性皮肤病治疗原则	217
第十四章	免疫系统疾病	219
第一节	概述	219
一、	历史概况	219
二、	病谱演变	220
三、	病因与发病机理	220
第二节	正常的免疫机制与心理活动对免疫调控的影响	221
一、	正常的免疫机制	221
二、	免疫机制的调控	222
第三节	紧张刺激影响免疫功能的机理	223
一、	实验证据	223
二、	临床证据	224
三、	紧张刺激影响免疫功能的机理	224
第四节	自身免疫性疾病	225
一、	常见疾病举例	226
二、	心理因素与症状消长的关系	227
第五节	调整皮质功能对免疫稳定的重要性	228
第十五章	性功能障碍	230
第一节	概述	230
第二节	功能性障碍与器质性病变	231
一、	性功能障碍的概念及分类	231
二、	性功能性障碍的病因	231
三、	性器质性障碍的病因	233
第三节	男性性功能障碍的临床表现	234
一、	阳痿	234
二、	早泄	236
三、	不射精	237
四、	频发遗精	238
第四节	女性性功能障碍	238
一、	性欲低下及性高潮缺失	239