

愚人论道

〔道德经卷〕

解读《道德经》里的秘密

《道德经》的真实含义和功能大白于天下



华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE



愚人论道

〔道经卷〕

愚人 著

图书在版编目(CIP)数据

愚人论道:道经卷/愚人著. —北京:华夏出版社,2013. 8
ISBN 978 - 7 - 5080 - 7732 - 1

I. ①愚… II. ①愚… III. ①道家 ②《道德经》-研究
IV. ①B223. 15

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 151025 号

愚人论道:道经卷

著 者 愚 人

责任编辑 贾洪宝

封面设计 侯开江

出版发行 华夏出版社

经 销 新华书店

印 装 三河市李旗庄少明印装厂

版 次 2013 年 8 月北京第 1 版 2013 年 9 月北京第 1 次印刷

开 本 787 × 1092 1/32 开本

印 张 7.75

字 数 180 千字

定 价 29.00 元

华夏出版社 社址:100028 北京市东直门外香河园北里 4 号

网址:www.hxph.com.cn 电话:010-64663331(转)

投稿:hxkwyd@aliyun.com 互动:010-64672903

若发现本版图书有印装质量问题,请与我社营销中心联系调换。

老子名言选粹

上等资质的人听说道以后,勤奋地修行它;
中等资质的人听说道以后,时有时无地修行
它;

下等资质的人听说道以后,大声地嘲笑它。

——摘自《道德经》第四十一章

从出生到死亡,人成长的时间,占十分之三;人
消亡的时间,占十分之三;

人的生命,由于违反规律被白白浪费的时间,
也占十分之三。

这是什么缘故?因为他们生活得过度。

——摘自《道德经》第五十章

古代崇尚道的人都是什么原因?不是说,所有
的追求都可以实现,所有的苦难都可以避免吗?因
此,道是天下最珍贵的宝贝。

——摘自《道德经》第六十二章

我的话很容易明白，很容易实行，天下人没有人能够明白，没有人能够实行；

天下人因为把违反规律当做知识，所以不知道我的知识；

知道我知识的人越少，我的知识就越珍贵，因此圣人，都是外表平凡而深藏不露的高人。

——摘自《道德经》第七十章

愚人寄语

我是个愚人。

他们说，我愚得出奇、愚得出边，说长这么大就没见过像我这么愚蠢的人，说要穿衣服就穿我最不喜欢穿的衣服，说要吃东西就吃我最不喜欢吃的东西，说要做事就和我相反的事情。

我是个愚人。

他们说，我就像远古的农民，没有文化，没有素质，没有礼貌；我就像井里的蛤蟆，没见过多大的世面；我生活在自己一个人的世界里，是自己逗着自己玩，是精神有病。

其间，也有少数的几个人说我是大智若愚，但是，等他们走近了我，等他们了解了我，他们就会说，他哪里有什么大智，简直是愚蠢透顶！

我是个愚人。

许多人都因此嘲笑我，常常笑得前仰后合而欲罢不能，有的甚至笑出了眼泪。每当这个时候，我也常常面露微笑。但是，我之笑和他之笑有着本质的区别，他之笑是笑我太愚蠢，笑为不道；我之笑是笑在不言中，笑即

道也。这么简单的道，世人怎么就没有人能识呢？正所谓：世人不道已久矣，见道笑道不识道。

我是个愚人。

我之所以愚蠢，是因为我守道。

中国有一部奇书，叫做《道德经》。上篇《道经》三十七章，讲的是物质变化的规律；下篇《德经》四十四章，讲的是按照规律做事情。我认为此书蕴含着无所不能、无所不及的作用：

其一：它可以消除灾祸给人以平安，它可以消除疾病给人以健康，它可以消除痛苦给人以幸福，它可以解救普天下的百姓于苦难之中。

其二：它可以消除暴力和色情，它可以消除贪污和腐败，它可以消除毒品和犯罪，它可以消除矛盾和争斗，它可以安邦定国太平天下。

其三：它可以消除战争还地球以和平，它可以消除破坏还地球以新生，它可以消除不道还地球以自然，它可以拯救天地、万物、人类于覆灭之虞，它可以作为人类的老师。

因此，著《愚人论道》以传之。

愚人

于2013年6月18日

前言

《道德经》，又称《道德真经》、《老子》、《五千言》、《老子五千文》，是中国乃至世界最有影响的一部哲学巨著，全书共八十一章，上篇《道经》三十七章，下篇《德经》四十四章。

相传《道德经》是春秋末年老子所著。老子见周朝衰败，遂西行入秦准备隐居。路过函谷关的时候，在守关将领尹喜的肯请之下，老子著成了《道德经》这部凝聚中华民族绝顶智慧的稀世之作。

《道德经》自古及今一直是中国文化之谜。书中“道”到底是什么，“德”到底是什么，世人无人确知，无人洞晓。古今中外，无数的学人智者，文人高士，无不千方百计、挖空心思地穷究其义，著述之多可谓汗牛充栋，功夫之大堪称极深而研几。但直到今天，老子的哲学思想仍然没有被世人完全领悟。那么，为什么没有人能够彻底解读《道德经》的秘密呢？是世人不够聪明吗？非也！老子在《道德经》第七十章中给出了答案：天下人因为把违反规律当做知识，所以不知道我的知识。

老子因为倡导无为，所以世人对其生平知之甚少。

目前仅知其姓李,名耳,字伯阳,又称老聃,生于公元前571年左右,楚国苦县历乡曲仁里(今河南省鹿邑市太清宫)人。曾做过周朝“守藏室之官”(管理藏书的官员),后隐居。传说老子因修道而长寿,享年160余岁,一说200余岁,其真实寿命无法考证。

《道德经》问世已两千五百多年,在漫长的流传和传抄、刊印过程中,增删、臆改、讹舛等情形在所难免。因此,《道德经》版本众多,异文复杂。本书所用版本,以最大限度地还原老子思想为原则,以王弼注本为基础,兼采各家所长,间以一己之悟。出入异同之处,依古籍整理惯例标识附载书末,以资参照。

本书《愚人论道》分为道经卷和德经卷两卷,道经卷是对道经的解读,德经卷是对德经的解读,特此说明。

目 录

老子名言选粹

愚人寄语

前 言

第 一 章	道可道,非常道	(1)
第 二 章	天下皆知美之为美	(5)
第 三 章	不尚贤,使民不争	(17)
第 四 章	道冲,而用之或不盈	(24)
第 五 章	天地不仁,以万物为刍狗	(30)
第 六 章	谷神不死,是谓玄牝	(36)
第 七 章	天长地久	(42)
第 八 章	上善若水	(48)
第 九 章	持而盈之,不如其已	(55)
第 十 章	载营魄抱一,能无离乎?	(60)
第十一章	三十辐共一毂	(66)
第十二章	五色令人目盲	(71)
第十三章	宠辱若惊,贵大患若身	(76)
第十四章	视之不见,名曰夷	(82)
第十五章	古之善为道者,微妙玄通,深不可识	(89)
第十六章	致虚极,守静笃	(96)

○	第 十 七 章	太上,下知有之	(102)
目	第 十 八 章	大道废,有仁义	(107)
录	第 十 九 章	绝圣弃智,民利百倍	(112)
	第 二 十 章	唯之与阿,相去几何?	(118)
	第二十一章	孔德之容,惟道是从	(126)
	第二十二章	曲则全,枉则直	(132)
	第二十三章	希言自然	(139)
	第二十四章	企者不立,跨者不行	(146)
	第二十五章	有物混成,先天地生	(154)
	第二十六章	重为轻根,静为躁君	(161)
	第二十七章	善行无辙迹,善言无瑕谪	(166)
	第二十八章	知其雄,守其雌,为天下溪	(173)
	第二十九章	将欲取天下而为之,吾见其不得已 ...	(179)
	第 三 十 章	以道佐人主者,不以兵强天下	(186)
	第三十一章	夫兵者,不祥之器	(192)
	第三十二章	道常无,名朴,虽小,天下莫能臣	(198)
	第三十三章	知人者智,自知者明	(204)
	第三十四章	大道泛兮,其可左右	(209)
	第三十五章	执大象,天下往	(215)
	第三十六章	将欲歛之,必故张之	(221)
	第三十七章	道常无为而无不为	(227)
	校勘简记		(233)
	知不易,行更难——编后记		(237)

《道德经》第一章

- ①道可道,非常道。
- ②名可名,非常名。
- ③无名,天地之始,
- ④有名,万物之母。
- ⑤故常无欲以观其妙,
- ⑥常有欲以观其徼。
- ⑦此两者同出而异名,同谓之玄。
- ⑧玄之又玄,众妙之门。

【本章重点字句解读】

①道可道:规律可以说。前一个道指规律,后一个道指说。非常道:特别的规律。

②名可名:规律的名字可以起,前一个名指规律的名字,后一个名指起名。非常名:特别的名字。

③无名:无是规律的名字。天地:代指物质。

④有名:有是规律的名字。万物:代指物质。母:事物据

以产生出来的地方,代指产生。

⑤常无:无这个规律。观其妙:观察它神奇的作用。妙:神奇的作用。

⑥常有:有这个规律。观其微:观察它生存的寿命。微:音 jiào,边界,指生存的寿命。

⑦此两者:指无和有(两种规律)。同出:指同出一物。异名:名字不相同。同:同一性。玄:玄妙。

⑧众:众人。妙:奇妙。门:途径,诀窍,指方法。

【本章逐句解读】

①规律可以说,是特别的规律。

②规律的名字可以起,是特别的名字。

③无是规律的名字,它来自物质开始的地方,

④有是规律的名字,它来自物质产生的地方。

⑤因此,无这个规律,要观察它神奇的作用,

⑥有这个规律,要观察它生存的寿命。

⑦无和有(这两种规律)同出一物而名字却不相同,它们的同一性说来很玄妙。

⑧玄妙又玄妙,它们是众人奇妙的方法。

【本章全文解读】

本章主要阐述了以下五个方面的内容：

①道的概念及其性质：

道是规律，规律有两种，一种是无，一种是有。

无与有这两种规律同时存在于每一个物质之中，此乃道的同一性。

无是规律的作用，有是规律的寿命。

②道是物质变化的规律：

每一个物质都是从无到有、从有到无变化的。

因此，从无到有、从有到无是物质变化的规律。

无与有这两种规律同时存在于每一个物质之中。

无这个规律是指：无是从无到有，无是向有变化的；有这个规律是指：有是从有到无，有是向无变化的。

因此，从无到有、从有到无是无与有的变化，

给无与有起个名字叫做道。

因此，道是物质变化的规律；

因此，道是物质从无到有、从有到无的变化，简称道是无与有。

③物质的概念：

存在就是物质。例如：一人一事，一言一行，一山一水，一草一木，天地与万物，思维与空气；可见的与不可见的，有形的与无形的等等；只要它存在，那么它们都是物质。

④有的概念及其与物质的关系：

、有是存在，有是物质。

⑤无和有是人类做事情的方法。

【我的应用】

①人生和理想人生：

人生繁杂，事无巨细，有许多解不开的难题，但是，我认为最重要的只有两个：一个是人生的目的，一个是人生的方法。对于这两个问题，每个人都有自己的观点，每个人都自以为正确，每个人都在按照自己的观点去实践。其结果是，有些人失败了，有些人自以为成功了；失败的人满怀痛苦，成功的人也没有快乐。也许这就是世人之所谓的人生，而非我的人生。我的人生应该是健康而没有疾病，幸福而没有痛苦，成功而没有失败的。

②理想人生之道：

老子说，无和有是人类做事情的方法，不禁让我怦然心动！因为我一直在追寻，从我年幼的时候就已经开始了，我所追寻的是理想人生之道。那么，老子之道到底是不是我所追寻的理想人生之道呢？让我们拭目以待。

《道德经》第二章

①天下皆知美之为美，斯恶已。

②皆知善之为善，斯不善已。

③故有无相生，难易相成，长短相形，高下相倾，音声相和，前后相随。

④是以圣人处无为之事，而行不言之教。

⑤万物作焉而弗始，

⑥生而不有，

⑦为而不恃，

⑧功成而不居。

⑨夫唯不居，是以不去。

【本章重点字句解读】

①美之为美：美之所以为美。恶：音 è，丑。

②善之为善：善之所以为善。善：善良。

③相生，相成，相形，相倾，相和，相随：指同处一物。

④是以：因此。圣人：有道的高人，非指儒家之圣人。

处:指做事情。无为之事:做无的事情。为:做。不言之教:无言的教育。不言:无言。

⑤作焉:指做起。弗始:从无开始。

⑥生而不有:生长而不占有。生:生长。不有:不占有。

⑦为而不恃:帮助而不占有。为:音 wèi,帮助。不恃:不持有,指不占有。恃:持有。

⑧功成而不居:成功了而不占有。不居:不占有。居:占,占有。

⑨唯:因为。是以:因此,所以。不去:指不消亡。消亡:指减少、变少、消失。

【本章逐句解读】

①天下人都知道美之所以为美,这是因为有丑的存在。(美与丑同处一物。)

②都知道善之所以为善,这是因为有不善的存在。(善与不善同处一物。)

③因此,有和无同处一物,难和易同处一物,长和短同处一物,高和下同处一物,音和声同处一物,前和后同处一物。

④因此,圣人做事情做无的事情,教育人给人以无言的教育。

⑤万物都是从无开始做起的,(无开始物质。)