

常见病中医验方丛书

眼科病验方集锦

YANKEBING YANFANG JIJIN

肖国士 罗伟 肖国武◎主编

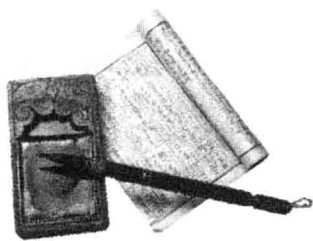
人民军医出版社

常见病中医验方丛书

眼科病验方集锦

YANKEBING YANFANG JIJIN

主 编	肖国士	罗 伟	肖国武
副主编	陆守权	戎志奎	潘开明
编 者	刘万里	吴利龙	黄建良
	张 健	覃 娟	孙 洋



人民軍醫出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

眼科病验方集锦/肖国士,罗伟,肖国武主编. —北京:人民军医出版社,2014. 1

(常见病中医验方丛书)

ISBN 978-7-5091-7230-8

I. ①眼… II. ①肖… ②罗… ③肖… III. ①眼病—验方—汇编 IV. ①R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 298631 号

策划编辑:杨德胜 文字编辑:王霞 李昆 责任审读:王三荣

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8065

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:三河市潮河印业有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:9.75 字数:242千字

版、印次:2014年1月第1版第1次印刷

印数:0001—3000

定价:35.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要



本书是《常见病中医验方丛书》的一个分册。编者收集近 40 年来国内医学期刊上登载的防治各种眼病的验方,结合自己的临床经验,系统整理而成。本书以病统方,共分 10 章,章下分节,每个眼病为一节,按“病证概述”“验方集锦”两项编排。前者主要是普及眼病基础知识,为临床辨证治疗提供理法依据;后者是选精录验,类聚其方,供读者依据病情与实际条件合理选方用药。全书共收载眼科病 70 余种,选方近 700 首。所收录的验方,方药、用法、疗效、来源等资料齐全。本书介绍病种多,方剂、药源丰富,简便实用,操作性强,适用于中小医院眼科医师、特别是社区和乡村医师临床工作中参考使用,也可供广大眼病患者及家属阅读查询。

前言



实践获真知，总结出经验，临床实践是检验中医药疗效的可靠标准。医师的临床经验，包括中医效验良方，通过书籍、报刊、杂志发表而得以传播、推广，这样，让医师的个人经验应用于更多的病人，使广大患者受益。基于此，我们将多年临床积累的经验归纳总结，同时，查阅大量文献，收集载于医学书刊上、经临床验证屡获良效的中医验方，系统整理，分类编写成书。

中医治疗眼科病的方法很多，可分为药物治疗与非药物治疗两大类，在药物治疗中，又有内服与外治之分，本书为药物治疗眼科疾病专集，以内服方为主，其中，大多来源于 20 世纪 70 年代末至 21 世纪初国内一些医学书刊上发表的效验良方，故命名《眼科病验方集锦》。

眼睛是人体的一对特殊窗口，位居五官之首。从古至今，人们赋予它许多美妙动听的雅号，如美之窗、心灵之窗、光明之窗、心脑血管之窗等。人之美，美在眼。早在《诗·卫风》上就有：“巧笑倩兮，美目盼兮”之句。中医学认为，人之神隐于眼。如神藏、神露、神昏、神和、神惊、神脱等，望眼即一一可辨；更有人谓之：成败、顺逆、寿夭、刚柔、强弱、邪正、贤愚等历历在目；人之智，源于

眼。正所谓：大千世界，万紫千红，尽收眼底。

从医学专业角度，眼睛血循环与颅内组织血循环均发源和回流于颈总血管，彼此沟通、相互影响。在活体条件下，全身的血管，只有从眼底才能直接看到其生理状态和病理变化。凡疑有心脑血管病变者，做眼底检查可以明确诊断。中医学认为：人之“精”，注于眼。《灵枢·大惑论》曰：“五脏六腑之精气皆上注于目而为之精。”“目者五脏六腑之精也。”“精”者，精明视物也，又精华所聚也。所以，眼睛的保健应从“先天”（胚胎时期）开始进行，当然，“后天”养护更加重要，就是要加强眼病的防治措施，只有这样，光明和幸福才会伴随一生。正如《审视瑶函》所说：“神哉空窍，列分左右，妙合先天。大玄既备，神物所凝。精明其聚，普照无穷。”眼睛为人身之至宝也，既为至宝，就应至爱。保护眼目，必须贯彻始终。当然，还应知道，眼科病可以影响内脏，内脏病又可以在眼睛上有所表现，从而构成病因上的多源性，病理上的复杂性，临床表现上的多样性，临床诊断上的直观性，以及眼科疾病与临床各科疾病的交叉性。故应细审之！明辨之！巧治之！

本书以病统方，纲举目张。遵循中西医结合，以中医为主；辨证与辨病相结合，以辨证为主的宗旨，力求诊断上的有机结合，治疗上的合理结合。每种眼科病，按病证概述、验方集锦进行编排。其中病证概述主要是普及临床知识，为临床应用提供理法依据。验方集锦，主要是选精录验，类聚其方。读者可根据不同的发病原因和临床表现，合理选用不同的验方。随着时代的进步，生活水平的不断提高，追求外表形象的美丽，是时代的潮流。影响健康的眼科病，在数以亿计的人群中备受关注，推广治疗眼科病的验方，具有广阔的应用前景。

本书共分 10 章，每一章又分为若干节，每个眼病为一节。在

验方集锦中,根据验方的种类和剂型,又分为内服、外治、内外兼治、药针并投、中西医结合、中药制剂注射以及针灸等多途径给药,多疗法辨治。力求获最佳疗效,促早日康复。书后还附录了眼科常用内服中成药简表,常用治疗眼病针灸穴位简表等内容,从而为临床辨治眼病提供宝贵经验。

本书是乡村医生应诊的良师,亦是各级医院眼科医师、医疗科研和临床教学工作者的益友,更是广大人民群众防治眼病的法宝,因为其中内容具有较好的参考价值。一书在手,许多医师的经验供您参考,无数验方任君选用。有可能收到一看便知,一学就会,一用就灵的效果。

本书在编撰过程中,参考了 50 多种医学期刊,汇集了数百医家的宝贵经验,限于篇幅和编写形式,未将原创者的姓名和论文标题一一列出,在感谢被引用文献作者的同时,也敬请各位谅解!为便于读者查考,每一方剂均已标明出处,特此告知!

肖国士 罗 伟 肖国武 谨启

2013 年 10 月

目 录



第 1 章 眼睑与泪道疾病

第一节 睑腺炎	(1)	第五节 上睑下垂	(19)
第二节 睑缘炎	(8)	第六节 眼睑痉挛	(23)
第三节 眼睑带状疱疹		第七节 瞬目症	(26)
.....	(12)	第八节 溢泪症	(29)
第四节 睑板腺囊肿 ...	(17)	第九节 泪囊炎	(31)

第 2 章 结膜与巩膜疾病

第一节 急性卡他性结膜炎	(35)	第五节 泡性结膜炎 ...	(51)
第二节 流行性出血性结膜炎	(39)	第六节 慢性结膜炎 ...	(54)
第三节 咽-结膜热	(43)	第七节 沙眼	(56)
第四节 春季卡他性结膜炎	(45)	第八节 翼状胬肉	(59)
.....		第九节 其他结膜疾病	
.....		第十节 巩膜炎	(68)



第3章 角膜疾病

- | | |
|-------------------------------|------------------------|
| 第一节 单疱病毒性角膜炎
..... (73) | 第五节 角膜软化症 ... (94) |
| 第二节 匍行性角膜溃疡 ...
..... (80) | 第六节 干眼症 (97) |
| 第三节 真菌性角膜溃疡 ...
..... (87) | 第七节 角膜内皮炎 (103) |
| 第四节 角膜实质炎 ... (92) | 第八节 角膜瘢痕 (105) |
| | 第九节 其他角膜病变 (110) |

第4章 晶状体与玻璃体疾病

- | | |
|---------------------------------|-----------------------------|
| 第一节 老年性白内障
..... (114) | 第三节 玻璃体出血与积血
..... (124) |
| 第二节 玻璃体混浊
..... (119) | |

第5章 前房与葡萄膜疾病

- | | |
|---------------------------------|-------------------------|
| 第一节 青光眼 (130) | 第四节 葡萄膜-大脑炎 (148) |
| 第二节 虹膜睫状体炎
..... (135) | 第五节 交感性眼炎 (151) |
| 第三节 白塞病 (143) | |

第6章 视网膜疾病

- | | |
|------------------------------|------------------------------------|
| 第一节 视网膜中央动脉栓塞
..... (154) | 第四节 中央性浆液性视网膜
脉络膜病变 (165) |
| 第二节 视网膜中央静脉阻塞
..... (157) | 第五节 糖尿病视网膜病变
..... (171) |
| 第三节 视网膜静脉周围炎
..... (161) | 第六节 眼底出血 (176) |



第七节 视网膜脱离	第九节 黄斑变性	(188)
..... (180)	第十节 其他视网膜病变 ...	
第八节 视网膜色素变性 ...		(195)
..... (185)		

第 7 章 视神经疾病

第一节 视神经乳头炎	第五节 视盘血管炎	
..... (199)	 (222)	
第二节 球后视神经炎	第六节 闪辉性暗点	
..... (203)	 (223)	
第三节 视神经萎缩	第七节 皮质盲	(225)
..... (208)		
第四节 缺血性视神经病变		
..... (215)		

第 8 章 眼肌与眼眶疾病

第一节 眼肌麻痹	第四节 眶上神经痛	
..... (229)	 (245)	
第二节 面神经麻痹	 (236)	
..... (236)		
第三节 眼球突出症		
..... (242)		

第 9 章 屈光不正类疾病

第一节 近视眼	第二节 视疲劳	(255)
..... (250)		

第 10 章 眼外伤疾病

第一节 眼球挫伤	第三节 视网膜震荡	
..... (258)	 (266)	
第二节 外伤性前房出血 ...	 (261)	
..... (261)		

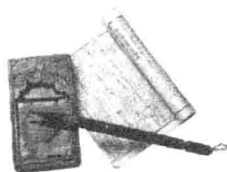


第四节 其他视网膜外伤 ...	第六节 眼化学性烧伤
..... (269)	 (277)
第五节 外伤性视神经损伤与	第七节 其他眼外伤
视神经萎缩 (272)	 (279)

附录 A 眼科常用内服中成药简表

附录 B 常用治疗眼病针灸穴位简表

第1章 眼睑与泪道疾病



第一节 睑腺炎

【病证概述】

睑腺炎,俗称麦粒肿,是由葡萄球菌感染引起睑腺组织的化脓性炎症。根据被感染腺组织的部位不同,分外、内两种。外睑腺炎系睫毛毛囊所属的皮脂腺发生感染,穿破后在皮肤表面出脓,开始表现为睑局部水肿充血,有胀痛和压痛感,在近睑缘部位可触到硬结。以后硬结逐渐软化,在睫毛根部形成黄色脓疱。脓肿穿破皮肤,向外排出,红肿迅速消退,疼痛随之减轻。内睑腺炎系睑板腺受累,穿破后在睑结膜(内侧)面出脓。临床症状不如外睑腺炎明显,开始时表现为眼睑不适,睑结膜表面常隐约露出黄色脓头,可自行穿破,亦可扩展侵犯整个睑板组织形成眼睑脓肿。中医治疗原则:凡未成脓者应促其消退,酌情选用祛风清热、泻火解毒的方药内服,还可选用外治诸法。笔者常用五味消毒饮加白芷、当归尾、赤芍、黄芩、连翘、皂刺、重楼等(重者可合凉膈散),配合如意金黄散外敷,收效甚速。凡已成脓者应切开排脓,再服中药调理以防复发。其他如耳尖、耳垂放血、下泪点针刺等,单用或



配合使用,均可收到满意的疗效。

【验方集锦】

(一)内服方

1. 生地黄天花粉汤

〔方药〕 生地黄、天花粉、夏枯草各 15g,石斛、连翘、金银花、黄芩、黄柏、焦白术、白扁豆、党参各 10g,枳壳 6g。

〔用法〕 每日 1 剂,水煎服。服 5 剂后随证加减,再服 5~10 剂。抗生素眼药水点眼。

〔疗效〕 治疗复发性睑腺炎 106 例。结果:痊愈 101 例,占 95.3%;再次复发 5 例,占 4.7%。〔中国中医眼科杂志,1993(3)〕

2. 二子明目汤

〔方药〕 生石膏 15~30g,生地黄、赤小豆、决明子、青箱子、牡丹皮、夏枯草各 10~20g,桑叶、谷精草、淡竹叶、菊花、赤芍、刺蒺藜各 6~15g,薄荷、番泻叶、生甘草各 3g。脾胃虚弱者加莲肉 12~20g;已化脓者加金银花 12~20g。以武火煎沸后再文火熬半小时。

〔用法〕 成人每日 1 剂,水煎 2 次,每次煎至 300ml 顿服。小儿每日 1 剂,水煎 2 次,共煎取汁 200ml,分 2 次服,每次服 100ml。清肝泻脾,祛风明目。

〔疗效〕 共治疗急性睑腺炎 31 例。结果:均获痊愈。其中,服 3 剂痊愈者 27 例,均为 15 岁以下患者;服 5 剂痊愈者 4 例;只用基本方未加减药物者 26 例;在基本方中加减药物者 5 例。随访无 1 例复发。〔中国中医眼科杂志,1993(4)〕

3. 银蒲天花粉汤

〔方药〕 金银花、蒲公英各 30g,天花粉、黄芩、赤芍、菊花各 15g,荆芥穗、白芷、全蝎、甘草各 10g。



[用法] 每日1剂,加水1000ml浸泡1小时,煎至400ml口服;二煎药液分2次用消毒纱布蘸,热敷患眼

[疗效] 治疗睑腺炎75例。痊愈72例(96%)无效3例。

[中国乡村医生,1994(1)]

4. 竹叶石膏汤

[方药] 石膏30g,黄连、黄芩、栀子、竹叶、赤芍各9g,白术、扁豆各10g,升麻、生甘草各6g。伴大便秘结者,加大黄、芒硝;口渴者加天花粉、麦冬。

[用法] 每日1剂,水煎分3次服。同时,取六神丸10~30粒,加入适量新鲜人乳汁溶化后,用鸡毛蘸药液涂擦患处,每日3~4次。内睑腺炎涂药可增至每日5~6次。清热泻火,解毒消肿。

[疗效] 治疗睑腺炎30例。结果:均获痊愈。其中,治疗1天者15例,2天者6例,3天以上者9例。[安徽中医学院学报,1994(1)]

5. 银蒲解毒汤

[方药] 金银花、蒲公英各30g,天花粉、黄芩、赤芍、菊花各15g,荆芥穗、白芷、全蝎、甘草各6g。

[用法] 上药加水1000ml,浸泡1小时后,煎至400ml,每日服1剂。药渣再加水适量煎煮,滤出药液,分2次用消毒纱布蘸药液湿热敷患眼(重复使用时需再加热)。清热解毒,疏风行血,消肿散结。

[疗效] 治疗睑腺炎75例。结果:痊愈(疼痛肿胀消失,无化脓现象者)72例;3例因化脓为无效。治愈率为96%。[山东中医杂志,1996(9)]

6. 五味消毒饮加减

[方药] 金银花、紫花地丁、蒲公英各15g,连翘、赤芍、夏枯草各10g,薏苡仁20g,黄连、陈皮各6g。局部痛痒者,加白芷3g;



肿块变软化脓者如生黄芪 12g,皂刺、炮山甲各 6g。

〔用法〕 每日 1 剂,水煎 2 次,分 2 次服。清热解暑,利水消毒。

〔疗效〕 治疗睑腺炎 15 例。结果:均获痊愈,疗程最短 2 天,最长 3 天。〔中国中医眼科杂志,1992(2)〕

7. 代刀汤

〔方药〕 生地黄、赤小豆、石膏各 30g,草决明、青箱子、夏枯草各 15g,淡竹叶、刺蒺藜、桑叶、菊花、谷精草、赤芍、牡丹皮、薄荷各 10g、番泻叶、生甘草各 3~5g。脾胃虚弱者加莲子肉 12g;已化脓者加金银花 20g。

〔用法〕 每日 1 剂,水煎 2 次,分 2 次服,连服 3~5 剂。清热凉血,解毒消肿。

〔疗效〕 治疗睑腺炎 31 例。结果:均获痊愈。〔中国中医眼科杂志,1993(4)〕

(二) 外治验方

1. 双天膏药

〔方药〕 天花粉、天南星、生地黄、蒲公英各等量。

〔用法〕 将上药焙干研成细末,用食醋和液状石蜡调成膏状,经高压消毒后备用。治疗时根据麦粒肿的大小,用不同量的膏剂,涂在纱布或胶布上敷贴患眼局部,每日换药 1 次,3 次为 1 个疗程,或病愈停用。

〔疗效〕 治疗眼腺炎 143 例。结果:用药 1~5 次,均获痊愈。〔新中医,1981(8)〕

2. 金黄散油膏

〔方药〕 金黄散 30g,冰片或樟脑 2g,凡士林 70g,无水羊毛脂 10g,搅拌均匀为油膏。

〔治疗〕 外敷患部,并事先在结膜囊内涂抗生素眼膏,少数



重症患者加服清热解毒中药方(蒲公英 30g,金银花 10g,甘草 3g,通常服 3~5 剂),或抗生素药物。

[疗效] 治疗睑腺炎 154 例。结果:全部治愈。[安徽中医学院学报,1986(1)]

3. 四黄膏

[方药] 大黄、黄柏、黄芩、黄连各等份。

[用法] 将上药制成外用膏。患眼点氯霉素滴眼液,涂抗生素眼膏。用 75%乙醇局部消毒患眼眼睑皮肤后将四黄膏均匀敷于患处,敷药面积为眼睑的大部分,盖敷料固定。次日揭去敷料,用生理盐水清洁皮肤再换药,敷药时药膏不可进入结膜囊内,用此法时停用其他治疗方法。清热燥湿,攻积祛瘀。

[疗效] 治疗睑腺炎 52 例,眼睑脓肿 3 例。结果:经用药 1~2 次治愈(临床症状消失,红肿消散或脓液排出,疮口平复)12 例。用药 3 次治愈者 43 例。[中国中医眼科杂志,1995(3)]

4. 苍术白芷散

[方药] 金银花 15g,苍术 10g,白芷、薄荷各 6g。

[用法] 将上药加水 200ml,盖严煮沸后取汁置小口玻璃杯中,使患眼睁开置于杯口上方,不断作瞬目动作,每次熏 10~20 分钟,每日 3~5 次。药液可重复使用(倾入药渣重新煮沸)。

[疗效] 治疗睑腺炎 44 只眼。结果:全部于 3 日内痊愈。其中 42 眼 2 日痊愈,最快者熏 1 次而愈,复发病例再度使用仍有效。[广西中医药,1985(2)]

(三)针刺穴位验方

1. 针刺阿是穴

[选穴] 阿是穴(即红肿处)。

[用法] 在红肿处用乙醇消毒后,用 0.5~1 寸毫针,斜向刺红肿处 2~5mm;肿物小者浅刺,大者深刺,不捻转,留针 5~15 分



钟。为加强疗效；可同时取耳尖穴或太阳穴，用毫针点刺，稍挤出血，一般在初期或未成脓时，针 1~2 次即可消散；若已成脓时，则针 2~4 次，可使红肿消散。

〔疗效〕 治疗睑腺炎 700 例。结果：针刺 1~4 次，痊愈率达 92%。〔中国针灸，1986(3)〕

2. 睑腺炎刺激点

〔选穴〕 第 1 胸椎和第 5 胸椎棘突上缘。

〔用法〕 让患者取端坐位，曲肘交叉，放在两臂上，肩下垂，头部向下低，使背部皮肤拉紧，充分暴露椎体，显示棘突。刺激点取准后，用 2 寸长 28 号针，与皮肤成 15° 夹角，顺椎体刺入皮下和棘突之间。勿左右偏离，以免刺伤脏器。具体操作时，针尖可稍往上移 3~5 分再向下刺入，使针体正好通过穴位，能更好地发挥疗效。每 10 分钟行针一次，用强刺激泻法。10~15 分钟可明显感觉局部轻松，胀痛感减轻。在治疗中必须注意，如患处成脓，切忌挤压，以免脓性分泌物顺血流入海绵窦，引起严重的并发症。

〔疗效〕 治疗睑腺炎 90 例。结果：针刺 1~4 次。治愈 80 例，显效 5 例，无效 5 例，总有效率 94.4%。〔陕西中医，1987(12)〕

3. 针刺四穴方

〔选穴〕 三阴交、合谷、曲池、太冲。患眼胀痛者加针睛明；针后患眼热赤已退，脓点已消，仅残留眼睑红、眼睑肿未完全消退者，减合谷、太冲、曲池，加针照海。

〔用法〕 患者取坐位，穴位常规消毒，选 28 号或 30 号不锈钢毫针。针刺强度以患者能耐受为度。得气后留针 20~30 分钟，留针期间每 10 分钟行针 1 次，每天针治 1 次，4 次为 1 个疗程。

〔疗效〕 治疗睑腺炎 100 例，病程最短 8 天，最长 12 天；治疗前已化脓者 69 例。结果：治愈 94 例，治疗次数最少 2 次，最多 8 次；显效 3 例，治疗 2 次；好转 2 例，治疗 16 次；无效 1 例，治疗 24