



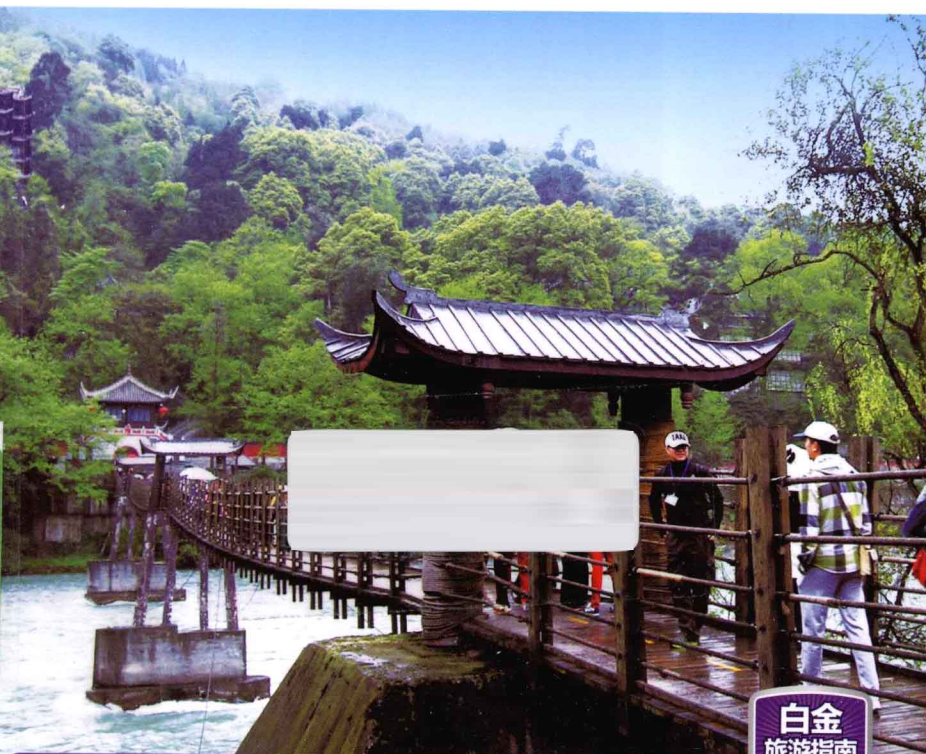
TA005

《中国自助游》编辑部◎编著

四川自助游

◎全新资讯! 诚品保证!
◎最地道的旅行指南书!

坚持出版前由作者亲自踩线更新



白金
旅游指南
PLATINUM

312景点包含峨眉山之旅及最美九寨沟
详细的成都绵阳自贡广元宜宾乐山攻略



化学工业出版社

四川

《中国自助游》编辑部◎编著

自助游



化学工业出版社

· 北 京 ·

这是一本专为去四川自助游的读者量身定做的旅游指南书。书中不仅详细介绍成都、绵阳、自贡、广元、宜宾、乐山、阿坝州、甘孜州等地的热门景点和美食购物攻略，还有“九寨沟大赏”“峨眉山大赏”“都江堰大赏”“青羊宫大赏”“黄龙大赏”“青城山大赏”“成都欢乐谷大赏”“稻城—亚丁之旅”“著名高校之旅”“文化古镇之旅”“背包徒步之旅”“自驾车之旅”等主题行程。此外，还有独家奉送的“四川年度最佳风味小吃”“四川年度最佳平民餐馆”“四川年度最佳伴手好礼”“四川年度最佳购物街区”等实用信息，帮助您轻松玩转四川。

图书在版编目(CIP)数据

四川自助游 / 《中国自助游》编辑部编著. — 北京:
化学工业出版社, 2013. 10
ISBN 978-7-122-18464-1

I. ①四… II. ①中… III. ①旅游指南-四川省
IV. ①K928.971

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第219601号

责任编辑: 龚风光 胡波
责任校对: 战河红

装帧设计: 旅游圈视觉设计部

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印 装: 北京方嘉彩色印刷有限责任公司
850mm×1100mm 1/32 印张 9 1/2 字数 250千字 2013年11月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 49.80元

版权所有 违者必究

四川

《中国自助游》编辑部◎编著

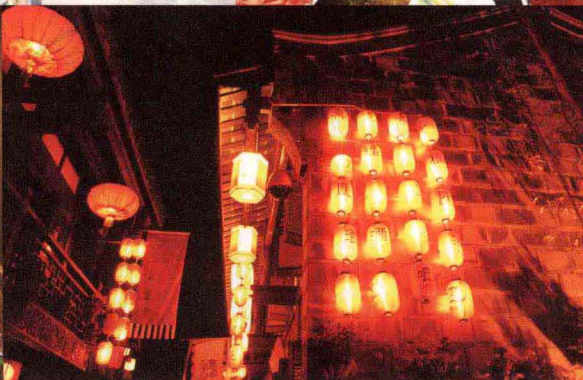
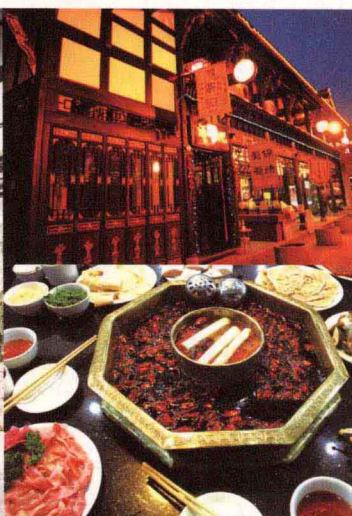
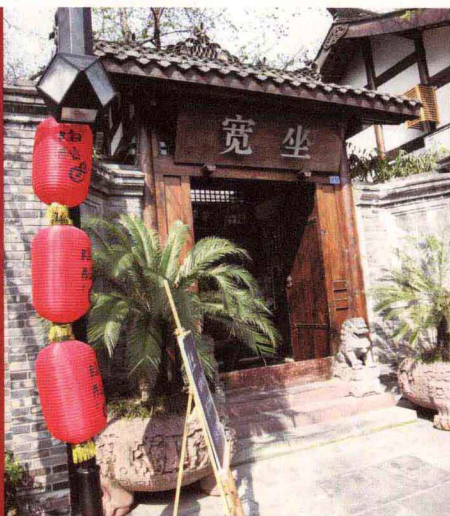
自助游

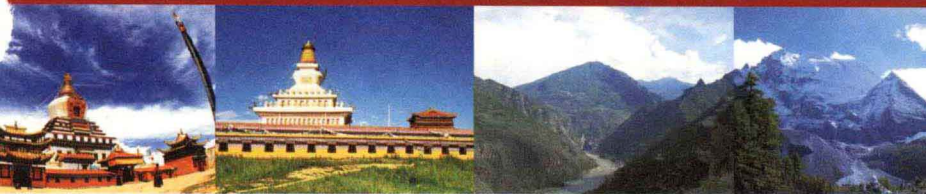


化学工业出版社

· 北 京 ·

SICHUAN





目录 CONTENTS

●四川印象 009

- 美丽四川 010
- 四川历史大事记 018
- 四川概况 022

●四川风情 023

- 四川特色节日 024
- 四川民俗习惯 028
- 四川艺术文化 029

●四川出发 031

- 行前准备 032
- 特色旅行规划 035
- 特殊人群旅行计划 051

●年度最佳 059

- 四川年度最佳风味小吃 060
- 四川年度最佳平民餐馆 063
- 四川年度最佳伴手好礼 068
- 四川年度最佳购物街区 071

●精彩乐游 075

- 九寨沟大赏 076
- 峨眉山大赏 079
- 都江堰大赏 082
- 青羊宫大赏 084
- 黄龙大赏 085
- 青城山大赏 089
- 成都欢乐谷大赏 092
- 稻城—亚丁之旅 094
- 著名高校之旅 096

文化古镇之旅 097

背包徒步之旅 098

自驾车之旅 100

成都

103

成都焦点——必游景点 104

阅读成都 105

热门景点

- 天府广场 106
- 锦城艺术宫 106
- 人民南路 107
- 四川省美术馆 108





四川省体育馆	109
成都图书馆	109
成都基督教青年会	110
井巷子	110
成都蜀锦织绣博物馆	111
塔子山公园	111
新华公园	113
锦华馆	113
活水公园	114
大慈寺	115
四川省图书馆	115
成都川剧艺术中心	116
宽巷子和窄巷子	116
龙堂客栈	118
成都画院美术馆	119
人民公园	120
四川博物院	120
青羊宫	121
文化公园	123
琴台路	124
蜀风雅韵	124
芳邻路	125
百花潭公园	125
杜甫草堂	126
送仙桥	126
武侯祠	127
耍都	128
刘湘墓园	129
府南河	129
玉林	129
国色天香乐园	130
九眼桥	130

水井坊	131
合江亭	131
华西坝	133
电子科技大学	133
望江楼	133
四川大学	134
文殊坊	134
文殊院	135
安顺廊桥	135
四川广播电视台塔	136
昭觉寺	137
成都动物园	137
四川科技馆	138
华协影城	138
成都体育中心	139
成都国际会展中心	139
成都欢乐谷	140
荷花池	141
永陵	141
金沙遗址	142
成都现代艺术馆	142
成都大熊猫繁育基地	142
东郊记忆	143
新都桂湖公园	144



宝光寺	144
刘氏庄园	144
西岭雪山	145
洛带镇	146
建川博物馆	146
花水湾度假小镇	147
花舞人间	147
龙泉风景旅游区	147
街子场	147
石象湖	148
天台山	149
黄龙溪	150
成都海昌极地海洋世界	150
崇州文庙	152
平乐古镇	152
望丛祠	153
都江堰	153
青城山	156
购物	
总府路	160
春熙路	160
华兴街	161
骡马市	161
天府书城	161
西南书城	162
蜀都大厦	162
盐市口	163
淘书斋	163
四川书市	163
芳草街	164
锦里	164
仁和春天百货	165
印象大书房	166
太平洋百货	166
摩尔百盛	166
伊藤洋华堂	166
伊势丹百货	167
王府井百货	167
运动服饰一条街	168
时尚百盛	168

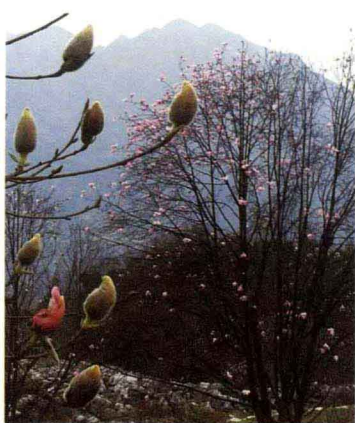


大西南茶城	168
美食	
白家肥肠粉（青石桥总店）	169
夫妻肺片（红照壁店）	169
麻婆豆腐（骡马市店）	170
小谭豆花	170
春阳水饺	170
川江号子火锅	171
龙抄手总店	171
乐来锅魁	171
盘飧市	171
赖汤圆（总府路店）	172
夫妻肺片（总府路总店）	172
鹤鸣茶馆	173
钟水饺（提督街店）	173
二姐兔丁	173
老妈蹄花	174
龙抄手（草堂店）	174
痣胡子龙眼包子店	174
刘一手火锅	174
三顾园	175
成都担担面	175
韩包子（武侯店）	175
钦善斋	176
老房子青竹花溪酒楼	176

万里号邮轮	176
坐标风情酒吧街	176
半打酒吧	177
三只耳火锅	177
音乐房子	177
玉林串串香	178
老码头火锅	178
美领馆玉林美食区	179
自贡好吃客	179
盐府人家	179
三大炮	180
蜀江春	180
望平美食区	180
张凉粉	180
科华北路	181
郭汤圆	181
皇城老妈	182
青鸟酒吧	182
白夜酒吧	182
旅人俱乐部	183
培根路	183
南延线美食街	183
空瓶子酒吧	184
羊西线美食街	184
大蓉和	184
宫廷糕点铺	185
口口香肥肠粉	185
成都兰桂坊	185

绵阳 187

绵阳焦点——必游景点	188
阅读绵阳	189
热门景点	
科学城	190
罗浮山	190
药王谷	190
七曲山大庙	191
白龙宫	192
平武报恩寺	193



汉平阳府君阙	194
富乐山	195
江油李白故里	195
三台杜甫草堂	195

自贡 197

自贡焦点——必游景点	198
阅读自贡	199
热门景点	
自贡恐龙博物馆	200
中国彩灯博物馆	200
盐业历史博物馆	201
燊海井	201
仙市古镇	202
荣县大佛	202

广元 205

广元焦点——必游景点	206
阅读广元	207
热门景点	
剑门蜀道	208
剑门关	208
翠云廊	208
昭化古城	210
皇泽寺	211

千佛崖	211
明月峡栈道	212

宜宾

215

宜宾焦点——必游景点	216
------------	-----

阅读宜宾	217
------	-----

热门景点

白塔	218
黑塔	218
樊人悬棺	218
五粮液酒厂	220
合江门	220
大观楼	221
真武山古庙群	221
李庄古镇	222
流杯池公园	224
夕佳山民居	224
蜀南竹海	225
筠连岩溶	225

乐山

227

乐山焦点——必游景点	228
------------	-----

阅读乐山	229
------	-----

热门景点

乐山大佛	231
石溪镇小火车	232
西坝古镇	233
罗城古镇	233
夹江千佛岩	234
峨眉山	234

阿坝州

241

阿坝州焦点——必游景点	242
-------------	-----

阅读阿坝州	243
-------	-----

热门景点

四姑娘山	244
------	-----

花湖	245
米亚罗风景区	245
毕棚沟	247
格尔底寺	247
桃坪羌寨	248
红原	248
达古冰川	249
5·12汶川地震震中遗址	250
大藏寺	250
卧龙自然保护区	250
格尔登寺	251
朗依寺	251
卓克基土司官寨	253
九寨沟	254
黄龙名胜风景区	258
松潘古城	261

甘孜州

263

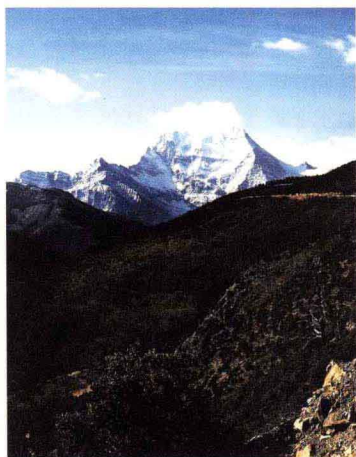
甘孜州焦点——必游景点	264
-------------	-----

阅读甘孜州	265
-------	-----

热门景点

亚丁自然保护区	267
茹布查卡温泉	267
著杰寺	268





洛绒牛场	269
冲古寺	270
奔波寺	270
仙乃日	271
夏诺多吉	271
海子山	273
贡嘎山	273
海螺沟	274
新都桥	274
塔公草原	275
木雅金塔	275
丹巴美人谷	276
泸定桥	276
甲居藏寨	276
梭坡古碉	277

四川其他

279

四川其他——必游景点	280
------------	-----

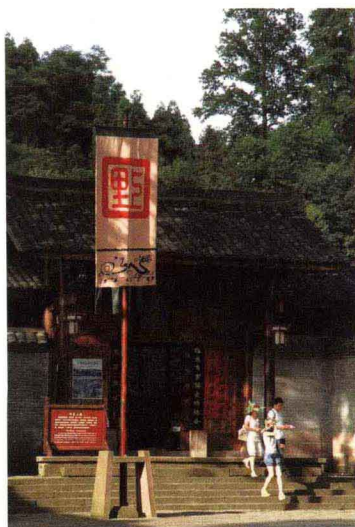
热门景点

广汉三星堆	281
阆中张飞庙	281
眉山三苏祠	282
柳江古镇	282
攀枝花长江国际漂流基地	283
攀枝花苏铁林	283

攀西大裂谷格萨拉生态旅游区	283
二滩国家森林公园	284
迤沙拉	286
海塔风景区	287
红格温泉	288
鑫岛游乐场	288
渔门镇	289
龙潭溶洞风景区	291
上里古镇	291
金凤山公园	293
华蓥山大峡谷	293
沿口古镇	293
邓小平故居	294
神龙山	294
西昌卫星发射中心	295
邛海风景区	296
礼州古镇	296
木里王国	296
泸州佛宝古镇	297
泸州老窖国宝窖池	297

索引

298



四川 印象



美丽四川

① 峨眉山



峨眉山，一个令人憧憬的旅游胜地，以其“雄、秀、神、奇、灵”和深厚的佛教文化称雄于世。这里一年四季风景如画，春季万物萌动，郁郁葱葱；夏季百花争艳，

姹紫嫣红；秋季红叶满山，五彩缤纷；冬季银装素裹，白雪皑皑。因此，无论什么时候来这里，都会让您赏心悦目。

峨眉山多雾，常年云雾缭绕，细雨霏霏。弥漫山间的云雾，变化万千，把峨眉山装点得婀娜多姿，置身其中就仿佛到了人间仙境一般。

登临峨眉山金顶，视野宽阔无比，有“一览众山小”之感觉。西眺皑皑雪峰，贡嘎山、瓦屋山，山连天际；南望万佛顶，云海滚滚，气势恢宏；北瞰百里平川，如铺锦绣，大渡河、青衣江尽收眼底，令人不由得感叹“祖国的壮丽河山”！



2 老街市井



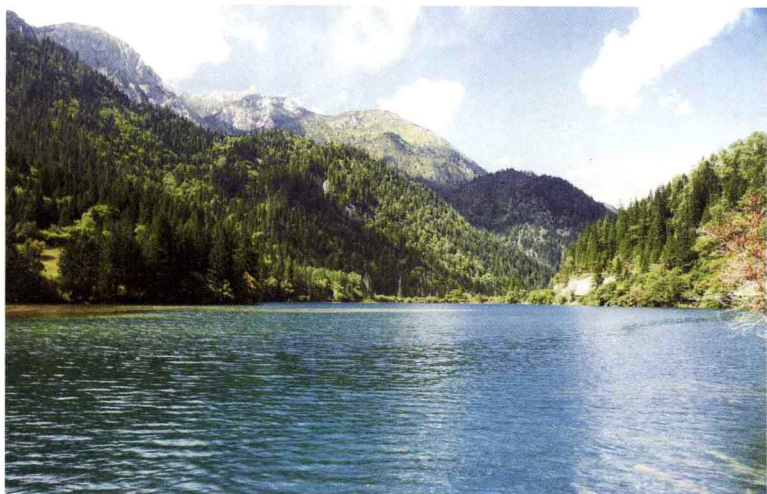
至今，四川许多地方仍然保留着古朴的老街，尤其是宽巷子和窄巷子，将传统的成都生活集中地展现了出来。

宽巷子是“闲生活”区，以旅游休闲为主题，比较适合休闲的群体，它是以

精品酒店、私房餐饮、民俗餐饮、休闲茶馆、特色客栈为主题的情景消费游憩区。窄巷子是“慢生活”区，以各地品牌餐饮、轻便餐饮、精品饰品、艺术休闲、特色文化主题店为主的精致生活品位区，不管是在窄巷子，还是宽巷子您都能领略到成都传统质朴的风情。

另外，成都的锦里、盐市口、华兴街等也都是四川老街市井中的代表，走在这里的街巷中，各种古老的建筑和老字号店铺流露着昔日的繁华与辉煌就像是一次现实与历史的对话。





③ 九寨沟

九寨沟素有“人间仙境”“童话世界”之美誉，这里有原始的生态环境，清新的空气，雪山、森林、湖泊组合成的神妙、奇幻、幽美的自然风光，当您踏进这里的那一刻，就会被周边的美景所吸引。

九寨沟的四季有着不同的风情和韵味，春之花草，夏之流瀑，秋之红叶，冬之白雪，无不令人为之叫绝。而这一切，又在远离尘世的高原深处，只有身临其境，才能感受到其中的魅力。

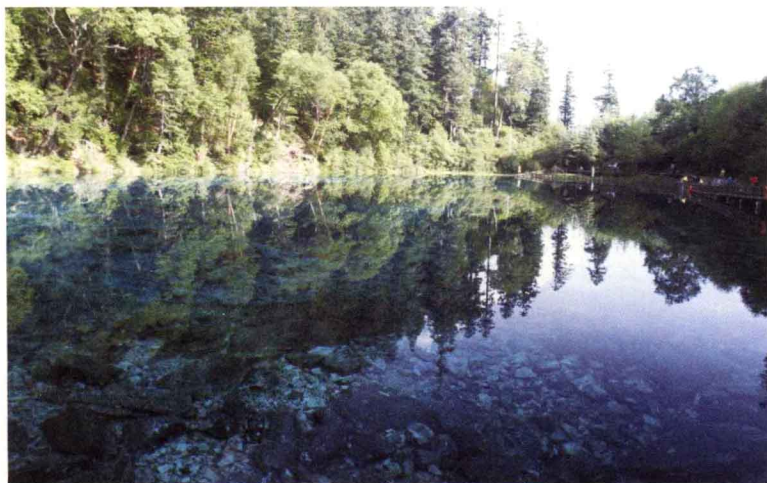
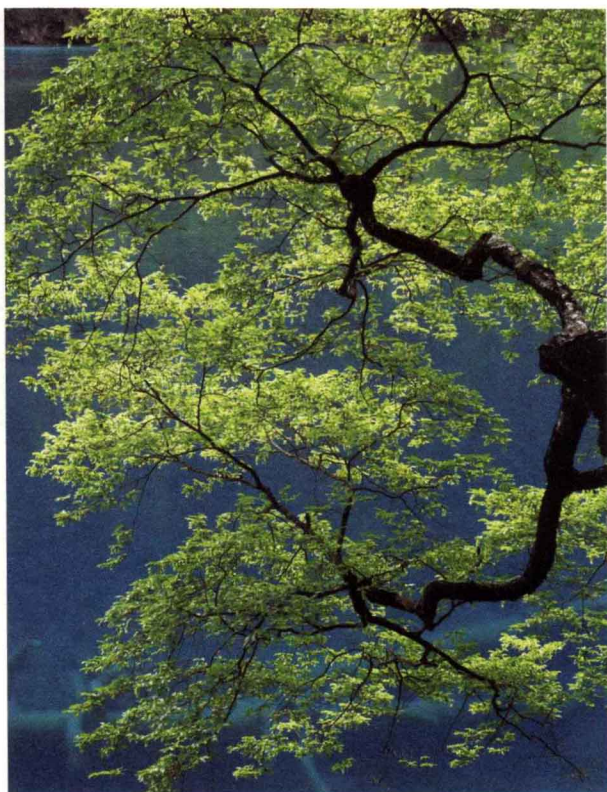
秋日的九寨沟最为美丽，五彩斑斓的红叶，树影倒映在明丽的湖水中，银帘



般的瀑布抒发着四季中最为恣意的激情，高远的晴空湛蓝碧净，自然中最美丽的景致充盈眼底，令人陶醉不已。

也许很多人认为冬天的九寨沟没什么好看的，那就错了。冬日，九寨沟变得尤为宁静，充满诗情画意。山峦与树林银装

素裹，瀑布与湖泊冰清玉洁，蓝色湖面的冰层在日出日落的温差中变幻着奇妙的冰纹和色彩，真是美不可言。另外，冬天游览九寨沟也是最悠闲、最舒服的。没有人群的拥挤和喧闹，可以静静地欣赏大自然恩赐的一切。即便只是一个人慢慢地行走，也能感受到这里的寂静之美。



4 青城山

青城山背靠岷山雪岭，面向川西平原，全山林木青翠，四季常青，诸峰环峙，状若城郭，青城山由此得名。青城山自古就有“青城天下幽”的美誉，与“剑门之险”“峨眉之秀”“夔门之雄”齐名。作为中国道教发祥地之一，这里拥有众多的名胜古迹，建福宫、天师洞、朝阳洞、祖师殿、上清宫等，都是这里的极具代表性的人文胜景。

最为游人津津乐道的是青城山三大奇景——日出、云海和圣灯，其中，圣灯尤为奇特。青城山上的上清宫是观赏圣灯的最佳观景处。每逢雨后天晴的夏日，夜幕降临后，在上清宫附近的圣灯亭内可见山中光亮点点，闪烁飘荡，少时三五盏，忽生忽灭，多时成百上千，山谷一时灿若星汉，妙不可言、美不胜收。

