

一看就会写，一写就爱上，快乐写日记从这里开始。

# 爱上 写日记



李影 编著

我的小朋友，你好！很高兴见到你，我是你的日记本，我的名字叫“记多多”。从今天开始，我们就是亲密无间的好朋友了。我会陪伴你记录每天的心情和故事，倾听你诉说成长中的快乐和烦恼。

专为小学三四年级小朋友打造的实用启蒙日记本



中国纺织出版社

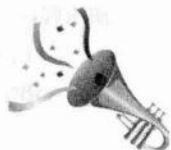
（小学三四年级）



(小学三四年级)

# 爱上写日记

李影◎编著



 中国纺织出版社

## 内 容 提 要

日记为孩子的心理健康和心灵成长提供了个人空间,小学生从小养成写日记的好习惯,对于其开阔眼界和提高作文写作水平有很大的帮助。本书在指导小学三四年级学生真实地记录学习和生活中的见闻和感想,锻炼孩子写作能力的同时,还可以对孩子成长中的烦恼提供心理上的辅导。

### 图书在版编目(CIP)数据

爱上写日记.小学三四年级 / 李影编著. —北京: 中国纺织出版社, 2014.1

(61成长书架)

ISBN 978 -7 - 5180 -0091 - 3

I. ①爱… II. ①李… III. ①日记—写作—小学—教学参考资料 IV. ①G624.243

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第242847号

---

策划编辑: 匡 科

责任编辑: 王 慧

责任印制: 储志伟

---

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

邮购电话: 010 — 87155894 传真: 010 — 87155801

http: //www. c-textilep. com

E-mail: faxing@c-textilep.com

三河市华业印装厂印刷 各地新华书店经销

2014年1月第1版第1次印刷

开本: 710×1000 1/16 印张: 14

字数: 132千字 定价: 22.80元

---

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换



## 前言

# PREFACE

我的小主人，你好！很高兴见到你，我是你的日记本，我的名字叫“记多多”。从今天开始，我们就是亲密无间的好朋友了。我会陪伴你记录每天的心情和故事，倾听你诉说成长中的快乐和烦恼。

也许有的同学不喜欢我，他们一提到写日记就感到痛苦万分，这是什么原因呢？我想，对他们来说，日记是老师布置的家庭作业，是一种不得不完成的负担，所以他们对日记采取一种敷衍了事的态度。其实，日记是我们与自己内心的交流，是对生活的观察、思考和总结。日记源于我们内心的真情实感，它应该是鲜活的、生动的、真实的，而非为了“交差”而胡乱编造的一些故事。

而我，则是专门为你准备的，一本真正属于你的私人日记本。老师不会批阅，父母不会检查，你可以毫无压力地在你上面尽情写出你想写的一切。比如学校的各种活动、生活中的喜怒哀乐、学习中的酸甜苦辣，等等，凡是你的所见、所闻、所想、所为，都可以写进日记。当然，这并不是说要把一天当中发生的所有事情都写进日记里，而是要选择那些让你得到某种认识，引起某种思考或启发的事情。人们常说，写作要“有感而发”，就是这个意思。

你知道吗？写日记对提高我们的写作水平有很大的帮助。老舍先生曾经说过，“写日记是学习写作的‘基本功’。最好的窍门就是‘每天必写’，‘天天拿笔’，哪怕是写几十个字也好。”

写日记并不难，难的是一直坚持写下去。“记多多”愿意分享你成长中的“重大”事件，见证你思想、情感不断走向丰富和成熟的历程，伴随着你如诗如画的童年。当你长大的某一天，再翻开这本日记，细细地回顾以往的时光，也许会说：“原来我是这样长大的！”

还在犹豫什么？赶快拿起笔来，用你的故事把我填满吧！

李影

2013年10月

## 第一篇 我爱我家

|               |     |
|---------------|-----|
| 先说说我自己 .....  | 002 |
| 我的爷爷 .....    | 004 |
| 我的奶奶 .....    | 007 |
| 说说我的爸爸 .....  | 010 |
| 我的妈妈 .....    | 012 |
| 我的妹妹 .....    | 014 |
| 家有小弟 .....    | 017 |
| 好心帮倒忙 .....   | 019 |
| 家庭小波澜 .....   | 021 |
| 我家故事多 .....   | 023 |
| 爸爸炒菜 .....    | 025 |
| 我给妈妈过生日 ..... | 028 |

## 第二篇 童年拾贝

|               |     |
|---------------|-----|
| 好奇的我 .....    | 032 |
| 我想长高 .....    | 034 |
| 用心完成一件事 ..... | 037 |
| 抓蟋蟀 .....     | 039 |
| 有趣的实验 .....   | 041 |



|                |     |
|----------------|-----|
| 一件令我难忘的事 ..... | 044 |
| 我长大了 .....     | 046 |
| 今天是中秋节 .....   | 048 |
| 冬天趣事多 .....    | 050 |
| 一件令我后悔的事 ..... | 052 |
| 下厨真有趣 .....    | 055 |
| 人生中的第一次 .....  | 057 |
| 我做过的荒唐事 .....  | 059 |
| 我闯祸了 .....     | 061 |
| 钓鱼的乐趣 .....    | 064 |
| 放风筝 .....      | 066 |
| 骑自行车 .....     | 068 |
| 我的幻想 .....     | 070 |

### 第三篇 多彩校园

|                |     |
|----------------|-----|
| 美丽的校园 .....    | 074 |
| 我的老师 .....     | 076 |
| 我的同学 .....     | 079 |
| 课间十分钟 .....    | 081 |
| 别开生面的运动会 ..... | 084 |
| 读书的乐趣 .....    | 086 |
| 我最喜欢的一堂课 ..... | 089 |
| 酸甜苦辣话考试 .....  | 091 |
| 一次难忘的比赛 .....  | 093 |
| 我的同桌 .....     | 096 |
| 课堂趣事 .....     | 098 |



|              |     |
|--------------|-----|
| 光荣的值日生 ..... | 100 |
| 我学习的榜样 ..... | 103 |
| 爱逞能的我 .....  | 106 |

## 第四篇 成长足迹

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 我的理想 .....      | 110 |
| 从小养成好习惯 .....   | 112 |
| 当我遇到困难的时候 ..... | 115 |
| 学会和父母沟通 .....   | 117 |
| 为别人着想 .....     | 120 |
| 尊重是成长的第一课 ..... | 123 |
| 一次比赛 .....      | 126 |
| 懂得体谅父母的辛苦 ..... | 128 |
| 我的烦恼 .....      | 130 |
| 浪费是可耻的 .....    | 133 |
| 今日事，今日毕 .....   | 135 |
| 持之以恒的道理 .....   | 138 |
| 勇于承担责任 .....    | 140 |
| 做一个谦虚的人 .....   | 142 |

## 第五篇 我眼中的世界

|               |     |
|---------------|-----|
| 生机勃勃的春天 ..... | 146 |
| 多彩的夏天 .....   | 149 |
| 金色的秋天 .....   | 151 |
| 冬天的旋律 .....   | 154 |





|               |     |
|---------------|-----|
| 雨的乐章 .....    | 156 |
| 千变万化的云 .....  | 158 |
| 我爱家乡 .....    | 160 |
| 且听风吟 .....    | 163 |
| 日出的美景 .....   | 166 |
| 一次有趣的参观 ..... | 168 |
| 江南水乡 .....    | 171 |
| 巍峨的山峰 .....   | 173 |
| 令人难忘的大海 ..... | 176 |
| 国庆之行 .....    | 178 |
| 美丽的公园 .....   | 181 |

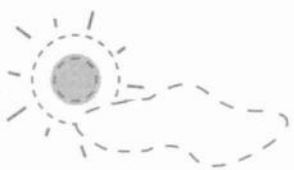
## 第六篇 物品放大镜

|                |     |
|----------------|-----|
| 我最喜欢的动物 .....  | 184 |
| 我家的宠物 .....    | 186 |
| 我最喜欢吃的水果 ..... | 188 |
| 我最喜欢的植物 .....  | 191 |
| 昆虫记 .....      | 193 |
| 小草的精神 .....    | 196 |
| 我的储蓄罐 .....    | 198 |
| 我的小闹钟 .....    | 201 |
| 我最喜欢的玩具 .....  | 203 |
| 神奇的许愿树 .....   | 205 |
| 我最喜欢的文具 .....  | 208 |
| 书包的烦恼 .....    | 210 |

|            |     |
|------------|-----|
| 参考文献 ..... | 213 |
|------------|-----|



马自民马自民



## | 第一篇 |

# 我爱我家





## 先说说我自己

\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日 星期\_\_\_\_\_ 天气\_\_\_\_\_

来，聊聊今天的心情

.....

.....

.....



### 日记漂流瓶

我是这样一头“牛”

(来自北京的牛小胖)

3月11日 晴

我属牛，今年9岁。外婆说我是“懒牛”，外公说我是“能说会道的牛”、“慢性子牛”，我认为自己还是一头“食肉牛”。

说起我是头“懒牛”，那是因为我是在中午出生的。外婆说，牛中午不耕田，正在休息。其实，我并不懒惰。在学校里，我很乐意帮老师做事，大扫除时也少不了我积极劳动的身影，只是在家里懒一点。

上课时，我发言积极，下课时，我很爱给同学们讲故事，几次参加“故事大王比赛”，还得过奖呢！所以我是一头“能说会道的牛”！

说我是“慢性子牛”，那的确不假。我平时做事不知道抓紧时间，有时在班上做作业是最后一个完成，写起作文来花的时间就更长了。就连吃饭，我也是家里最后一个吃完的。老师曾在给我的评语里指出我这个缺点，希望我“做一个珍惜时间的小主人”。

我为什么说自己是一头“食肉牛”呢？因为我吃饭时荤菜吃得多吃得多，蔬菜



只吃一点点青菜、黄瓜、木耳。爸爸妈妈说，蔬菜含有各种维生素，一定要多吃。可我呢，一只耳朵进，另一只耳朵出，就是不改。

我以后一定要改掉做事慢吞吞和挑食的毛病，做一个聪明、勤快又听话的小“牛”！



### 记多多说一说

在这篇日记中，小作者讲述了自己是什么样的“懒牛”、“能说会道的牛”、“慢性子牛”和“食肉牛”，贴切地概括了自己的性格特征，既形象又生动。亲爱的小朋友，下面你也来写一篇日记，让我对你有一个简单的了解吧！



### 我也来写一写

[illegible]



### 时光备忘录

今天发生的最重要的事: \_\_\_\_\_

我得到的启示: \_\_\_\_\_

## 我的爷爷

\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日 星期\_\_\_\_\_ 天气\_\_\_\_\_

来,聊聊今天的心情

.....

.....

.....



### 日记漂流瓶

#### 我的“花迷”爷爷

(来自沈阳的开心果)

3月20日 晴

棋有棋迷,戏有戏迷,我爷爷迷的是花,是一个地地道道、不折不扣的花迷。他爱花,可真爱到“顶”了。我真不明白,平时他舍不得吃,舍不得穿,舍不得浪费一度电、一滴水,怎么一养起花来,就好像把这些都忘了。为了得到奇花名花,他走南闯北地买花种,每次上街也总忘不了买几本有关养花的书。

记得有一天天还没有亮,我正在梦中甜甜地睡着,突然耳边传来爷爷的声音:“萍萍,快起来,昙花开了。”我迷迷糊糊来到桌前,果然一朵不大的昙花正在开放,那粉白的花瓣真讨人喜欢。再看爷爷,一边手舞足蹈地欣赏,一

边不住地唠叨着：“昙花一现真难得啊！”过了一会儿，他的神态变得庄重起来，随手拿起放大镜默默地盯着昙花，仿佛要看清每根叶脉的颤动，要看清每一片花瓣的舒展。后来我才知道，他为了观察到昙花开放，一整夜都没睡。奇怪的是，他还是那么有精神。

我问爷爷为什么能把花养得那么好，爷爷对我说：“要做一件事，一定要专心，必须努力去做，甚至付出很大代价，否则是不会成功的。”

听了爷爷的话，我受到很大的启发。“人要有所成就，就必须专心，必须付出代价。”这句话我会永远记住的。



### 记多多说一说

小作者的这篇日记采取了总分总的结构形式，事件叙述很完整，把爷爷的特点、优点清晰、有趣地呈现出来，生动、全面地介绍了一位“花迷”爷爷。读过这篇日记，我体会到开心果同学充满了对爷爷的敬爱、佩服之情，深深感受到了这份浓厚的亲情和她从爷爷身上受到的启发。



### 我也来写一写

---

---

---

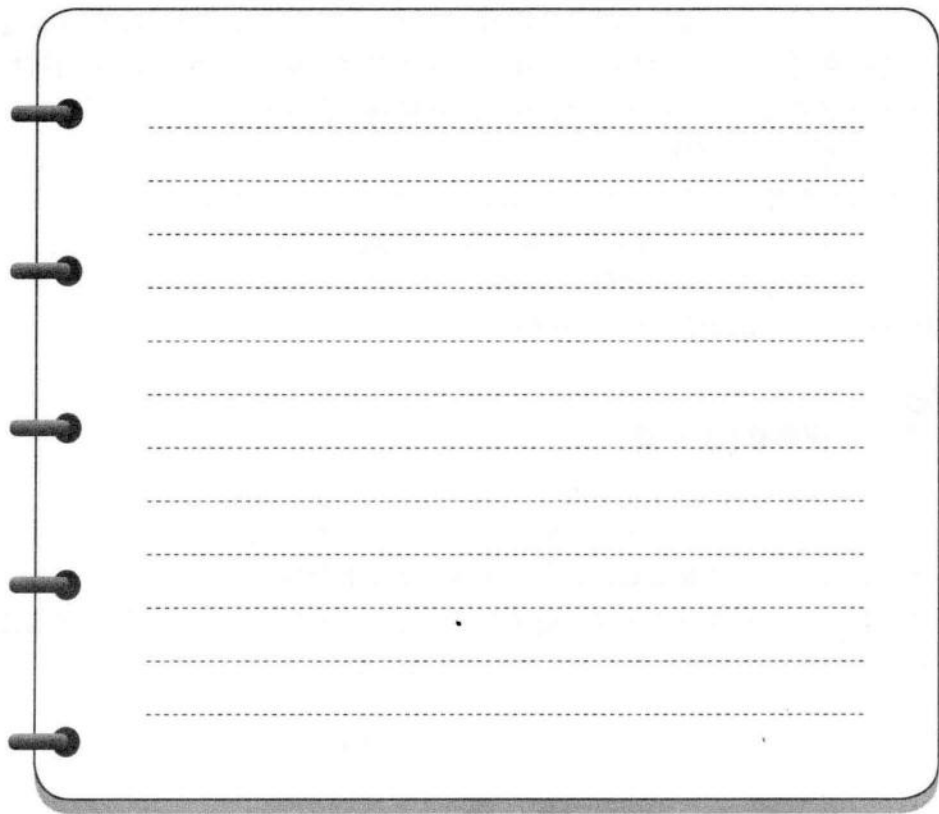
---

---

---

---

---



时光备忘录

今天发生的最重要的事：\_\_\_\_\_

我得到的启示：\_\_\_\_\_



# 我的奶奶

\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日 星期\_\_\_\_\_ 天气\_\_\_\_\_

来，聊聊今天的心情

.....

.....

.....



## 日记漂流瓶

### 我们家的“圣诞老人”

（来自南昌的媛媛）

12月25日 晴

传说在平安夜，只要在床头放一只大袜子，那么，圣诞老人就会驾着由驯鹿拉着的满载着礼物的小车，挨家挨户把礼物塞满小朋友放在床头的大袜子里。为了得到自己喜欢的礼物，平安夜睡觉前，我找来我家最大的袜子高高地挂在我的床头。

躺在床上的我怎么也睡不着，我想象着前来送礼物的圣诞老人，他到底是什么样子呢？和动画片里的圣诞老人是一模一样的吗？长长的像雪一样的胡子，头上戴着尖尖的帽子，披着火红火红的斗篷驾着驯鹿车……我不敢睁开眼，我怕惊动前来送礼物的圣诞老人，在焦急的等待中，我渐渐进入梦乡。

在梦中，我感觉圣诞老人来了，他从窗户飞进我家，轻轻地、轻轻地把礼物放进我的大袜子里，端详了我一会儿，又悄悄地走开了。只是，朦胧中感觉这位圣诞老人有点眼熟，好像在哪儿见过。

早上六点，闹钟清脆的响声把我惊醒，我醒过来，眼睛还没有完全睁开，





第一件事就是摸我床头的袜子。啊，袜子真的鼓鼓的！我的心一下子咚咚地跳起来，感觉就要从嗓子眼里飞出来。天啊！难道圣诞老人真的给我送礼物来了吗？打开袜子，里面有我平时最喜欢的各种糖果，还有我最喜欢的芭比娃娃，我高兴地大叫起来：“圣诞老人给我送礼物来了！”我跑过去给奶奶看，她笑着说：“圣诞老人知道你是个听话的好孩子，所以，他给你送礼物来了。”我把这件事和全家人说了一遍，妈妈听完“扑哧”地笑了，说：“世上哪有什么圣诞老人，有也是咱家的圣诞老人吧。”听完这句话，我一下子明白，家里的圣诞老人就是我的奶奶。



### 记多多说一说

小作者，我真羡慕你的家里有这样一位慈爱的“圣诞老人”。平安夜，是奶奶把这些你平时最喜欢的礼物放进了你的袜子，同时放进去的，更有她平时对你润物细无声般浓浓的关爱，更有希望你像小树一样茁壮成长的无限期盼。家里有这样一位“圣诞老人”，真是一件幸福的事啊！



### 我也来写一写

---

---

---

---

---

---

---

---