

触动你心灵的职场人必备枕边幸福读本  
浓缩百名国内外专家培训精华

按心理学原理，分3个21天，3个疗程

从工作心态、工作礼仪、工作方法3个方面，助你将——

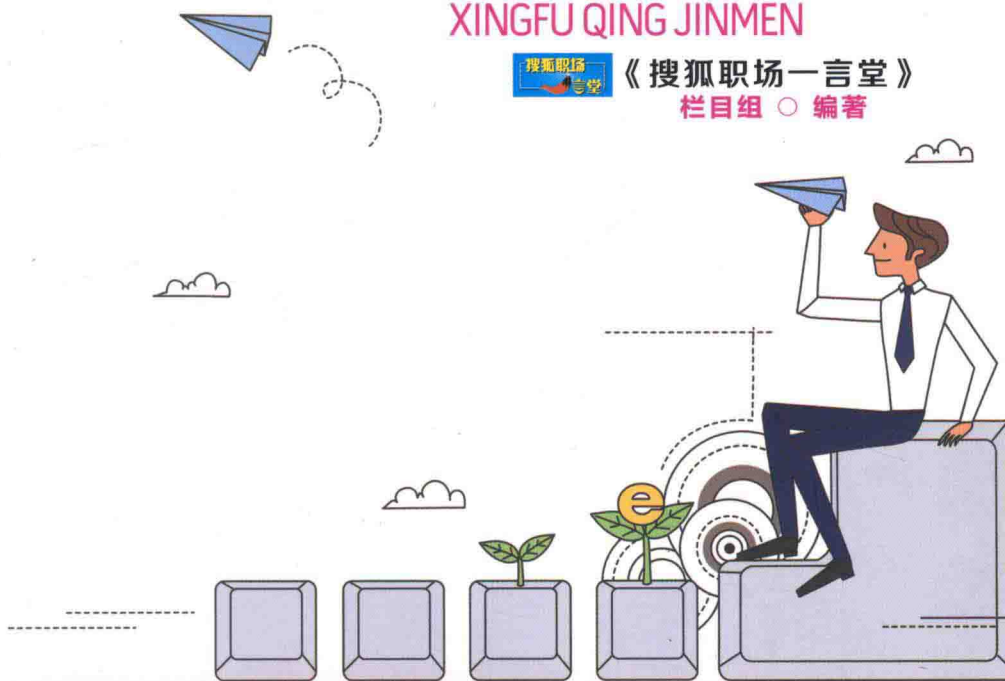
# 幸福请进门

XINGFU QING JINMEN



《搜狐职场一言堂》

栏目组 ○ 编著



手机阅读



编辑短信 8080 发送至 10086

中国移动手机阅读 改变的不仅是阅读



中国人民大学出版社

# 幸福请进门

XINGFU QING JINMEN



《搜狐职场一言堂》

栏目组 编著



中国人民大学出版社

· 北京 ·

## 图书在版编目 (CIP) 数据

幸福请进门/《搜狐职场一言堂》栏目组编著. —北京: 中国人民大学出版社, 2013. 1

ISBN 978-7-300-16889-0

I. ①幸… II. ①搜… III. ①幸福-通俗读物 IV. ①B82-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 019141 号

## 幸福请进门

《搜狐职场一言堂》栏目组 编著

Xingfu Qing Jinmen

---

出版发行 中国人民大学出版社

社 址 北京中关村大街 31 号

邮政编码 100080

电 话 010-62511242 (总编室)

010-62511398 (质管部)

010-82501766 (邮购部)

010-62514148 (门市部)

010-62515195 (发行公司)

010-62515275 (盗版举报)

网 址 <http://www.crup.com.cn>

<http://www.ttrnet.com>(人大教研网)

经 销 新华书店

印 刷 北京中印联印务有限公司

规 格 148mm×210mm 32 开本

版 次 2013 年 3 月第 1 版

印 张 9.5

印 次 2013 年 3 月第 1 次印刷

字 数 120 000

定 价 35.00 元

---

版权所有 侵权必究

印装差错 负责调换

## 幸福在哪里

小狗问：幸福在哪里？妈妈说：幸福在你的尾巴上。

燕子问：幸福在哪里？妈妈说：幸福在你的翅膀上。

小猪问：幸福在哪里？妈妈说，幸福在你的肚子里。

小羊问：幸福在哪里？妈妈说，幸福在嫩绿的小草里。

蜜蜂问：幸福在哪里？妈妈说：幸福就在花朵里。

鱼儿问：幸福在哪里？妈妈说：幸福在大海里。

云朵问：幸福在哪里？妈妈说：幸福就在天空里。

娃娃问：幸福在哪里？妈妈说：幸福在你的眼睛里。

我问：幸福在哪里？妈妈说：幸福就在你打开门的那一刹。

.....



曾仕强

中国式管理大师，全球华人中国式管理第一人，被称为“中国式管理之父”，现任台湾智慧大学校长，台湾交通大学教授，台湾兴国管理学院校长。

李力刚

销售实战训练专家，美国驻华大使馆特邀专业培训师；长期担任复旦太平洋金融学院特邀顾问，为太平洋保险实施实战培训，清华大学中旭商学院高级讲师。



刘必荣

获美国约翰霍普金斯大学国际政治硕士、美国维吉尼亚大学国际关系博士学位。中华台北谈判研究发展协会理事长、和风谈判学院主持人，台湾权威谈判学教授，谈判专著超过 10 本。

张 斌

PMBOK 中文编译器，浙江大学经济学博士，清华大学 MBA 核心课程特聘讲师，浙江大学 MBA 核心课程特聘讲师。





## 安 雅

国家二级（高级）心理咨询师，七年临床心理咨询与治疗经验。专注领域：情绪与压力、伴侣关系、亲子教育。安雅一国际职业培训师，十二年五百强企业培训管理经验，为五百强及央企部委机关提供专业管理心理学、情商、沟通、人际艺术、领导力、公众演说、阳光心态、职场素养专业咨询与训练课程。

## 孙培俊

著名台湾管理讲师及销售领导教练，获颁联合国激励大使授证讲师，全美“Win-win Selling”（双赢销售）授证讲师。



## 孙路弘

圣时训商务咨询有限公司首席专职顾问，美国科特勒营销集团（KMG）中国区高级营销顾问，现为美国培训与发展协会（ASTD）资深会员，美国科特勒营销集团中国区高级营销顾问。

## 杨宗华

中国实战管理培训第一人，工商管理博士，中国实战管理培训专家，国际注册咨询师（CMC），清华大学继续教育学院特聘教授，北大销售管理高级研修班特聘讲师，美国区域营销管理认证师，《卓越营销总裁实战6+1》课题组首席讲师，中国十大销售管理培训师之一。





朱小明

香港光华管理学院 EMBA，企业培训师导师，北京时代光华讲师团特聘高级讲师，清华大学领导力中心特聘讲师，香港光华管理学院特聘讲师。

石建鹏

中国早期网络营销实践者之一，实战派网络营销专家，2011 年最佳网络营销讲师，广州 2010 年亚运营销特殊贡献奖，前沿金坛奖 2010 年度全国杰出贡献奖，优米学院特邀讲师，北京大学特邀讲师，上海交通大学特邀讲师。



杨 路

北京雅致人生管理顾问有限公司总裁/首席讲师，雅致美女讲师团女掌门，中国 100 大品牌女性、中国品牌建设十大杰出人物、中国女性创业经济十大先锋人物、中国十大女性杰出培训师、中国十佳职业化管理专家之一，凤凰卫视“中华环球小姐大赛”评委会委员。

周思敏

CCTV2《财经下午茶》、CCTV2《购时尚》多期专家嘉宾评委，天津卫视国内首档大型职场真人秀栏目《非你莫属》常驻专家嘉宾评委，湖南卫视品牌节目《快乐大本营》特邀专家嘉宾。





王 琦

元太管理咨询有限公司总裁，生生堂医美馆连锁机构总经理，美立方美容美体连锁机构总经理。主讲课程《三天六步成为高手——中医养生也简单》。

俞丽辉

中国注册会计师（CPA），中国注册分析师，财务管理专家。曾在多家企业从事会计实务工作，曾任华东理工大学工商经济学院现代工商管理教育中心主任及副教授。



傅杰英

中医美容专业教授，针灸专业医学博士，中华中医药学会中医美容专业委员会常委。

韩增海

时代光华教育集团首席讲师，中国总裁网金牌讲师，北京大学、浙江大学、海尔大学、上海交通大学特聘讲师，国家级企业培训师。





许 晋

清华总裁班、北大总裁班、上海交大总裁班讲师，中国企业家协会、新世纪青年论坛、香港光华管理学院特聘高级讲师，时代光华高级认证讲师。

温瑞媛

台湾国际形象造型大师，“国际优质形象造型理念”第一人。



陈兆杰

北京大学民营经济研究院研究员，北京·朴道书院专家，《名家讲坛》栏目专家，著名文化学者。

夏耀辉

香港光华管理学院特聘讲师、时代光华专家团核心成员，光华管理研究院浙商研究组成员，高级讲师。





李 感

中华慈孝文化委员会委员，陈香梅教育公益基金副秘书长，企业情感管理高级顾问，《名家论坛》签约讲师，清华、北大特约首席情感讲师。

陈 龙

著名管理技能培训专家与员工素质训练师，香港光华管理学院特聘员工训练讲师，PTT 培训认证讲师，中国管理培训协会会员。



李江涛

国内顶尖战略设计研究专家，清华大学政治经济学研究中心企业研究部主任，清华大学经济学研究所理论经济学博士后研究员。

吴娟瑜

华人亲子教育专家、国际演说家，美国印地安纳坡里斯大学应用社会学硕士，演说场次已超过 5 000 场。





杜奎松

清华大学中旭商学院高级讲师，高级企业管理咨询师。

陈震

上海交大客座讲师，香港华人国际商学院领导力课程特聘教授，赢家大讲堂电视网络教学栏目特约讲师。



李宗颐

北京管理创新研究院执行院长，清华大学、北京大学客座教授；连续两年被职业经理资质评价培训机构评为最佳培训师。

郭剑华

阑格—永瀚管理顾问咨询公司执行董事，阑格—永瀚管理顾问咨询公司资深讲师，北京外企服务公司特约讲师。





## 康路晨

TTIE 四维项目管理者能力提升模型创始人，美国项目管理协会（PMI）认证 PMP，清华大学客座教授，时代光华特聘讲师，北京大学企管总裁班特聘讲师，中国项目管理发展报告（2011）编委，美国培训协会（AACTP）国际认证高级培训师，中国项目管理培训师大联盟（CPMTA）推荐讲师。

## 朱德成

A. PLUS 优卓首席咨询顾问及 MBTI 大中华区认证讲师。



## 杲占强

北大纵横合伙人，中华讲师网特聘讲师，某财经公司助理总裁，财智兴邦文化传播公司总经理，《中外管理》等多家杂志媒体的特聘管理顾问，文化咨询中心总经理，高级企业管理咨询顾问，高级管理讲师，中国企业管理协会咨询专业委员会常务副秘书长，中国人力资源公益论坛特聘教授，中国 MBA 商学联盟项目专家组成员。

## 高乐平

经销商盈利系统专家，国内专注经销商公司化经营研究第一人，中国商海一线实战专家，清华大学中旭商学院高级讲师。





Peter

英孚教育中国区总裁。

雷 明

CCTV1《半边天》栏目常驻心理专家，CCTV12《心理访谈》、CCTV10《人与社会》等栏目特约心理专家，中国教育频道《成长不烦恼》、《春天里的7次聚会》和《职来职往》嘉宾。



马晓霞

亚太管理训练网特聘客户服务组专家，北京外企服务集团（FESCO）特约讲师，IBM、NOKIA 公司员工整体素质/形象提升特约讲师。

张 梅

《健与美》瑜伽体式解析专栏作者，多家瑜伽机构的教学指导及课程研发负责人，第一、第二届中国国际健身大会瑜伽体位法大赛总决赛评委，中国国际健身大会国际瑜伽交流会瑜伽主讲师。





赵晨光

北京企业管理学院副院长，锦慕（中国）高级成衣定制中心董事长，K3 业务流程管控系统首席咨询顾问。

王云

国际时尚形象专家、形象营销培训师。



李光斗

中央电视台品牌顾问，著名品牌战略专家，影响中国营销进程的风云人物，品牌竞争力学派创始人，清华大学中旭商学院高级讲师，华盛智业·李光斗品牌营销机构创始人。

蒋齐仕

思腾中国首席执行官。



# 幸福请进门 嘉宾介绍

Xing Fu Qing Jin Men



马建强

中华企管培训网特聘专家，商业演示专家，《搜狐职场一言堂》专题主讲培训师，前沿金坛奖 2010 年度全国杰出贡献奖，《培训》杂志 2009 年度百佳新锐培训师，《职业指南》频道特聘专家顾问，MOS (Microsoft Office Specialist) 微软 Office 专家。

杨 阳

实战型管理与执行力专家。



田 雷

CCTV 中学生频道项目运营总监，AACTP 认证讲师，高级人力资源管理师。

王东生

培训点评创始人、CEO，原麦当劳（中国）有限公司资深经理。





蒙海滨

北京大学 EMBA，岗位教练网创始人，国际职业训练协会（IPTA）授证培训师。

柳 松

清华大学经管学院商业模式研究工作室教授，中国品牌管理研究中心总顾问。



王 昆

AACTP 认证讲师，步步为赢教育集团讲师团高级讲师，北京步步为赢公司副总经理，香港光华管理学院特聘讲师。

张 珈

北京智联开元咨询有限公司资深培训师。



# 序 1 关于幸福

一段时间以来，关于幸福我有一些思考，在此，愿与您共享。

## 一、关于幸福的坚持

斗转星移，世间变幻无常，想来我们走过的岁月已经不少，自身的变化也许连自己都觉得吃惊，可为什么很多情况下，熟悉的朋友能够在拥挤的人潮中一眼就认出你是谁？终其究竟是因为有些属于你本质的东西是不会变的。再细想下，有些本质的东西也是不能变的。

人生很多事情就是这样，不会永远有激情、永远感觉快乐和幸福。自我们步入社会大门的那一刻起，很多事情最初的惊喜很快就会转瞬即逝，之后被代替的是一天天的归于平淡。而无论遇到什么，一定仍有少数人保持着最初追逐的赤子之心。那是因为他们坚持着什么，坚持着自己的坚持，坚持着自己的耐心，坚持着自己的长进……直到最后，不管他做任何事情，最终呈现的结果越来越不出乎自己的意料。咱先不论他的结果好坏，至少坚持，让他早已远离了最初的茫然。

还记得网上那个有自闭症的小喜禾吗？他爸爸的一句话说得好：“儿子，你看尘埃的时候我看不见你。”其实幸福就是这样子的。坚持美好，不要摇摆。