

给大忙人父母的
图解家教书



荷兰幸福教育法

从小培养孩子的创造力

杨亮亮 著
赖鼎伟 绘



站在孩子的角度看问题，
善于发现孩子的优点，
让孩子自己做主，
正视挫折也是一种幸福，
用爱陪伴孩子成长，
.....

让每个孩子拥有幸福、快乐的人生！



化学工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

荷兰幸福教育法：从小培养孩子的创造力/杨亮亮著；
赖鼎伟绘. —北京：化学工业出版社，2013.5

(给大忙人父母的图解家教书)

ISBN 978-7-122-16742-2

I. ①荷… II. ①杨…②赖… III. ①创造能力-能力培养-儿童教育-家庭教育-图解 IV. ①G78-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第052934号

原繁体版书名：給大忙人父母看的圖解教育書 荷蘭幸福教育法 從小培養孩子的創造力，作者：杨亮亮

ISBN 9789866024245

本书中文简体字版由汉湘文化事业股份有限公司授权化学工业出版社独家出版发行。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分，违者必究。

北京市版权局著作权合同登记号：01-2012-8256



责任编辑：邹朝阳 李 辉
责任校对：战河红

文字编辑：李 玥
装帧设计：尹琳琳

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码 100011）

印 装：北京画中画印刷有限公司

710mm×1000mm 1/16 印张12 字数241千字 2013年5月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686） 售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：29.80元

版权所有 违者必究

1437281



给大忙人父母的
图解家教书



荷兰幸福教育法

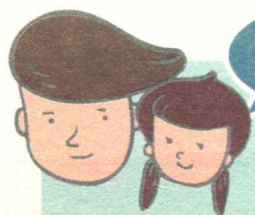
从小培养孩子的创造力

杨亮亮 著
赖鼎伟 绘



化学工业出版社

· 北京 ·



前言

Foreword

说到荷兰，应该没有人会对这个国家感到陌生，荷兰因为优美的自然风光而获得许多美好的称号，像“风车之国”“水之国”等，而其国花郁金香更是美到令人惊叹。但是，这个美丽的国家却有着先天不足之处，就是地形。荷兰又被称为“低地之国”，因其国土有一半以上低于或几乎水平于海平面而得名。为了生存，荷兰人便发展出一套自己与大自然搏斗的生存法则，以免国家陷于被海水淹没的窘境。

荷兰是个不大的国家，其土地面积在世界上排名第134，但国内生产总值(GDP)却是全球排名第9。相信一定有很多人对此感到不可思议！

这是因为尽管荷兰人长期与海搏斗、争地，但是，他们仍保有其优秀的教育，并发展出一套属于荷兰人自己的幸福教育法。而荷兰的孩子们也在这种教育理念之下，成为具有特色的人才，在各个领域拥有属于自己幸福、快乐的人生。

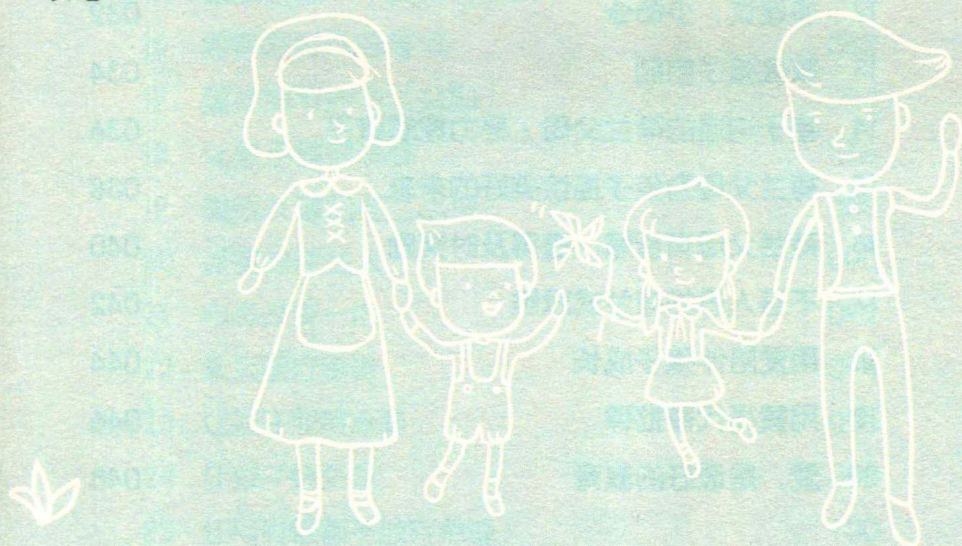
幸福教育法，其核心就是从小注重对孩子创造力的培养，让孩子快乐地掌握知识、运用知识，成为实用型人才。荷兰在这一方面



取得了世界瞩目的成就：很难想象，一个民族竟然能创造一个其20%的国土都是人工填海造出来的奇迹。

本书结合实例和各式表格、图解告诉家长们，如何透过荷兰人的幸福教育法来培养孩子的创造力、尊重与信任感等，让孩子可以从快乐的学习中，了解如何掌握知识、运用知识，进而成为一个有创造力、想象力的优秀人才。

亲爱的家长们，让我们抛下老旧的教条式教育法，接受这个来自欧洲的全新教育概念，让您和孩子不只是亲子关系，更可以是朋友、知己，一起成长的好伙伴。翻开本书，让我们一起幸福地成长吧！





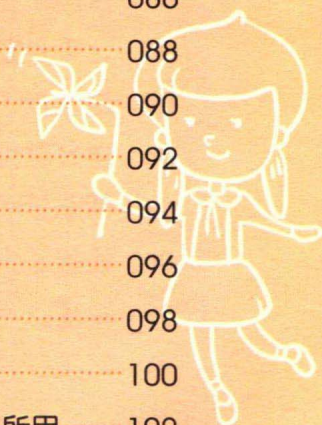
Contents

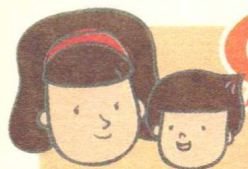
第1章 这，就是荷兰幸福教育法

01	荷兰儿童最幸福	010
02	站在孩子的角度看问题	012
03	专心致志、锲而不舍	014
04	善于发现孩子的优点	016
05	自由的荷兰孩子	018
06	让孩子自己做主	020
07	授之以渔的荷兰父母：让孩子学会学习	022
08	正视挫折也是一种幸福	024
09	教孩子敢于承担责任	026
10	荷兰父母的实用观念：学以致用	028
11	荷兰父母的苦心：让孩子拒绝安逸	030
12	多建议，少命令	032
13	教会孩子自制	034
14	善于沟通的荷兰父母：尽力理解孩子	036
15	荷兰父母为孩子描绘美好的未来	038
16	荷兰父母有智慧，懂得及时奖励	040
17	不落人后的荷兰式思维	042
18	用爱陪伴孩子成长	044
19	用赞扬代替批评	046
20	爱，是最好的教育	048

第2章 荷兰幸福教育，由心开始

01	荷兰家庭的教育心经：让孩子懂得取舍	052
02	小惩大诫	054
03	荷兰父母让孩子学会大气	056
04	别让孩子感觉孤单	058
05	教育孩子惜时如金	060
06	精神的伟大力量	062
07	良好的习惯不可少	064
08	让孩子选择正确的道路	066
09	给予孩子爱的能力	068
10	让孩子正确地看待自己	070
11	坚持不懈：荷兰人的集体信仰	072
12	让孩子生活在团队中	074
13	让孩子注重内在美	076
14	荷兰父母的信条：行动代表一切	078
15	教孩子做一个爱思考的人	080
16	养育好脾气的宝贝	082
17	重视细节的荷兰父母	084
18	让孩子懂得感恩	086
19	重视友谊的荷兰小孩	088
20	诚实的荷兰人	090
21	心态改变一切	092
22	永远履行承诺	094
23	让孩子变得冷静	096
24	让孩子更坚强	098
25	任何时候都不放弃希望	100
26	荷兰人对孩子的要求：调动资源，为己所用	102





Contents

第3章 荷兰幸福教育的灵魂：尊重与信任

01	荷兰家庭的交流方式：地位平等的对话	106
02	不侵犯孩子的隐私	108
03	荷兰教育的特色：尊严教育	110
04	信任是最好的礼物	112
05	成功需要勇气	114
06	童年是美好的时光	116
07	让孩子单纯一些	118
08	荷兰人的习惯：多从自己身上找原因	120
09	让孩子拥有目标	122
10	让孩子持之以恒	124

第4章 荷兰父母的远见：用爱激发创造力

01	荷兰孩子的创造力这样培养	128
02	荷兰孩子的自信	130
03	告诉孩子，什么是机会	132
04	让孩子善于捕捉灵感	134
05	相信孩子的能力	136
06	学会触类旁通	138
07	帮助孩子摆脱自卑	140
08	让孩子当机立断	142
09	幸福，不需要太强的个性	144
10	好孩子，戒骄戒躁	146



第5章 让荷兰家长皱眉的教育方式! 您是否在如此教育子女

- 01 “你和人家孩子比比看” 150
- 02 “学这个没出息，学那个才有用” 152
- 03 “你要多和学习好的同学在一起” 154
- 04 “如果再有下次，你可小心点” 156
- 05 “别总是胡思乱想” 158
- 06 过多的体罚 160
- 07 太大的压力 162
- 08 束缚太多 164
- 09 替孩子做得过多 166
- 10 溺爱——美丽的陷阱 168

第6章 改变自己，靠近孩子，创造未来

- 01 荷兰父母虽“望子成龙”，但不会“揠苗助长” 172
- 02 人无完人，荷兰父母不苛刻 174
- 03 荷兰父母智慧语 176
- 04 父母善于检讨自己 178
- 05 有耐心的荷兰父母 180
- 06 善于做孩子榜样的荷兰父母 182
- 07 真的，别说您太忙 184
- 08 荷兰孩子能看到父母的爱 186
- 09 做心怀坦荡的父母 188
- 10 荷兰父母期望孩子幸福就好 190

第1章

这，就是荷兰

幸福教育法





荷兰儿童比其他发达国家的同龄儿童都要幸福。他们与父母、兄弟姐妹的关系最为融洽，他们的自我感觉也最好。以上结论来自于由联合国儿童基金会德国分部授意进行的一项科学调查。而另一项联合国基金会的调查也显示荷兰儿童是世界上最幸福的儿童。

这样的调查结果不能不让我们羡慕，乐观、自信、快乐是荷兰儿童最值得骄傲的特质。他们的笑脸已经成为了荷兰的标志之一。大家不禁产生同一个问题：为什么荷兰的孩子们如此幸福？他们的快乐究竟来自哪里？

我们先来讲个故事，或许这个故事可以给我们很大的启示：荷兰乡村的小兄弟杰克和约翰住在一座阁楼里，由于年久失修，阁楼的窗户一直是紧闭的，屋子里因此显得很昏暗。兄弟俩很羡慕阁楼外阳光明媚，因此天真的他们想到了一个办法：扫阳光。于是，两个孩子拿着扫帚和簸箕，开始一点一点地收集阳光，然而每次一进阁楼，扫好的阳光便不翼而飞。试了很多次也没有成功，最后只好气馁地坐下来休息。妈妈过来看到失落的孩子们，问明原因之后，没有嘲笑两兄弟，反而说：“你们两个辛勤劳动，真的好辛苦，值得表扬。我给你们出个主意，你们试试：把窗子打开。”两兄弟按照妈妈说的话做，屋子里立即明亮起来。孩子们看到后很高兴。妈妈又说了这样一段话：“孩子们，其实每个人心里也有一扇窗，只要敞开这扇窗，你就可以感受世间的温暖。什么时候也不要封闭自己的心扉啊！”

从这个故事中我们看到了这位荷兰妈妈的哪些优点？那就是：多多鼓励，及时给孩子帮助，在适当的时机告诉他们做人的道理。抓住每一个教育孩子的机会，任何一次教导或许都可以成为孩子毕生的财富。

聪明的家长或许已经知道上述问题的答案了吧？没错，答案就是荷兰与众不同的教育——享誉世界的幸福教育法。这种旨在培养孩子创造力，让孩子快乐生活的教育理念和实事求是、丰富多样的教育方法，使荷兰的儿童在欢声笑语中茁壮成长，最终成为实用型人才，这种幸福教育法于家于国可谓功不可没。

就让我们一起出发，继续了解幸福教育法。



荷兰孩子最幸福



认识荷兰幸福教育法



02

站在孩子的角度看问题



圣诞节即将到来，一位母亲带着6岁的儿子去买礼物。到处都播放着圣诞歌曲，橱窗里琳琅满目、五光十色的商品应有尽有。母亲喜悦极了，美滋滋地观赏着一切。

“一个6岁的男孩将以多么兴奋的目光观赏这绚丽的世界啊！”母亲心想。然而，她的孩子却呜呜地哭了起来。

“怎么了，宝贝？这么好的气氛怎么还会不高兴？别哭个没完，否则圣诞老人就不会光临了。”母亲疑惑地问。

“我……我的鞋带松了。”孩子扭捏地说。

母亲不得不蹲下来，为孩子系好鞋带。母亲无意间抬起头来：“啊！怎么什么都看不到？”看不到绚丽的彩灯，看不到迷人的橱窗，看不到圣诞礼物……原来橱窗太高了，孩子什么也看不见。孩子的视角里无非是妈妈们的裙摆和一双双大脚。

真是可怕的情景啊！母亲第一次站在6岁儿子的高度来观察这个世界，她非常震惊，立即把孩子抱了起来。不一会儿，孩子被周围的情景深深吸引了，停止了哭泣，眨着大眼睛东张西望。

这个故事想告诉我们什么呢？荷兰父母再清楚不过了：要学会从孩子的视角看这个世界，不要把父母自己的观点、快乐或悲伤的情绪强加在孩子身上。

每个人都有自己看问题的角度，孩子更是如此。无论何时，都不应该忽视孩子的感受。只有用心去发现孩子的世界，才能真正成为合格的父母。

荷兰的父母一向都知道要站在孩子的角度思考问题：“如果我是孩子，我会怎么想，怎么做？”这是他们经常会问自己的问题。就是这种将心比心的换位思考，使荷兰父母总是能准确地把握孩子看问题的角度，更能理解他们的愿望和态度，知道如何和孩子相处。荷兰父母很少会说：“我认为……”，“……一定是”，这样就太主观、太武断了。他们会主动询问：“你觉得……”，“这个问题你有什么看法？”这样的询问会提醒自己：不要忽视孩子的感受。

站在不同的角度看风景，会有不同的感受。如果你懂得了这个道理，请赶紧行动起来吧！





站在孩子的角度看问题



站在孩子的角度观察

- 了解孩子眼中的世界，消除彼此间的隔阂。
- 避免对孩子提出过高的要求，进而苛责孩子。

站在孩子的角度思考

- 了解孩子的需求，更完善地照顾孩子。
- 避免把自己的感受、思考强加给孩子。

不要对孩子这样说



这件事你必须这样去做，听我的。



这个东西有什么意思啊？真幼稚。

应该对孩子这样说



宝贝，这个问题你觉得该如何解决？



嗯，如果我是你，也会这样想。



很久很久以前，荷兰的一个小镇上来了一位只有初中程度的年轻农夫。他的工作就是为镇政府守大门，而且在这个岗位上一待就是 60 年。其间他从未走出小镇，也没有换其他的工作。

这位青年在业余时间不打牌，不去泡酒馆聊天，而是选择了打磨镜片。虽然又费时又费工，可他乐此不疲。就这样不停地磨呀磨，一直磨了 60 年。其中的艰辛、枯燥和乏味是可想而知的，如果没有决心和毅力，坚持下去谈何容易。

由于他的专注细致和锲而不舍，磨出的复合镜片放大倍数超过了当地专业技师磨出的镜片。随后，他研制出了显微镜，终于揭开了当时科技尚未知晓的微生物世界的面纱。结果名声大噪，被授予巴黎科学院院士的头衔。英国女王访问荷兰时，还专程到小镇去拜访过他。

创造这个奇迹的小人物是谁呢？他就是后来成为荷兰著名科学家的万·列文虎克。他一直活到 90 岁。

荷兰父母一直这样教育子女：每个人的天分、机遇都相差不多，而之所以有人成功、有人失败，就是因为有的人专心致志、锲而不舍。这，就是成功的必经之路。万·列文虎克的故事就揭示了这个道理，即使是一个毫不起眼的爱好，只要能一直坚持下去，也可以做出成绩，拥有举世闻名的成就。

要让孩子做到专心致志、锲而不舍，就一定要让孩子做他自己喜欢的事情，这样他才会有坚持的勇气和兴趣，否则无从谈起。同时，还要让孩子有生活目标，对未来充满信心，这是在困境中、在寂寞中的良药。在这个过程中，辛酸苦涩多之又多，而家长要做的，就是一直陪伴在孩子左右，给予支持、鼓励、帮助，为其加油。

专心致志、锲而不舍是通往成功的大门。现在就向荷兰的父母学习，培养专心致志、锲而不舍的孩子吧！

好名言改变孩子的一生

好名言改变孩子的一生

牛顿：如果缺乏坚韧毅力，聪明人也不会成功。

伏尔泰：坚持意志伟大的事业，需要始终不渝的精神。

朱熹：书不记，熟读可记；义不精，细思可精；惟有志不立，直是无着力处。

普里尼：在希望与失望的决斗中，如果你用勇气与坚决的双手紧握着，胜利必属于希望。

培养孩子的优秀品德

优秀品德	好处	家长可以这样做
专心致志	有利于培养孩子专注一件事的习惯，帮助孩子取得更大的进步。	多让孩子处理一些稍微复杂、需要耐心的事情。
		让孩子养成一心一意的习惯，不三心二意。
		在孩子不专心、心猿意马时，及时提醒。
		多和孩子分享成功人士的小故事。
		让孩子多做自己喜欢的事情。
锲而不舍	有利于孩子在艰苦的条件下继续努力，最终实现梦想。	与孩子一起坚持做一些事，如运动、学习才艺等，陪伴孩子，让孩子觉得不孤独。
		多给孩子讲励志故事，多为孩子描绘美好的前景。
		让孩子每天有一点小小的进步，并及时给予奖励。