



照明篇

数码创意 编著



健康家装

2000招



中国电力出版社
CHINA ELECTRIC POWER PRESS

照明篇

数码创意 编著

健康家装 200招



中国电力出版社
CHINA ELECTRIC POWER PRESS

内容简介

本书介绍了家装过程中关于照明灯具的知识和技巧，全书共分成7章，从灯具的选择布置与安装保养两点入手，介绍了客厅灯饰的选购与使用、餐厅灯饰的选购与使用、卧室灯饰的选购与使用、厨卫灯饰的选购与使用以及书房与儿童房的灯饰等内容，具体涉及照明灯具的选购、搭配、布置和安装等多个角度的知识和技巧。

本书挑选了大量的精美图片，文字叙述方面除了简洁的图片释义内容，更有详细的指导性文字，图文并茂地展示了在家庭装修过程中有关照明灯具的具体知识和装修技巧，适合专业家装设计人员和普通家装爱好者阅读与参考。

图书在版编目（CIP）数据

健康家装200招·照明篇 / 数码创意编著. —北京：中国
电力出版社，2013.8
ISBN 978-7-5123-4209-5

I. ④健… II. ④数… III. ①住宅—室内装饰设计—照明设计—图集 IV. ①TU241-64

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第054976号

中国电力出版社出版发行

北京市东城区北京站西街19号 100005 <http://www.cepp.sgcc.com.cn>

责任编辑：曹巍 葛岩明

责任印制：蔺义舟 责任校对：太兴华

北京盛通印刷股份有限公司印刷·各地新华书店经售

2013年8月第1版第1次印刷

635mm×965mm 1/12·10.5印张·176千字

定价：32.00元

敬告读者

本书封底贴有防伪标签，刮开涂层可查询真伪
本书如有印装质量问题，我社发行部负责退换

版权专有 翻印必究



前言

PREFACE

人们的生活水平不断提高，居住条件也在不断改善，家装理念也在慢慢地发展，现在的人们不再仅仅追求生活的舒适与安逸，而是更多地关注自己的家装是否科学与合理，居住的环境是否健康。

在居室的任何一个空间中，照明灯具都是不可或缺的元素之一，灯具在居室空间中不仅具有单纯的照明等实用性作用，更是帮助居室空间营造完美意境的途径之一。

《健康家装200招——照明篇》介绍了有关照明灯具的相关知识和装饰技巧，全书分别从灯具的分类、灯具的选择布置与安装保养、客厅灯饰的选购与使用、餐厅灯饰的选购与使用、卧室灯饰的选购与使用、厨卫灯饰的选购与使用、书房与儿童房的灯饰七个方面具体阐述了有关照明灯具的知识，具体到灯具的选购、不同空间的照明需求、灯具的空间搭配以及灯具安装布置等多个角度的技巧和知识，本书内容丰富，图文并茂，挑选了四百余张精美的案例图片，配以简练的文字介绍，具有非常强的实用性和指导性。不仅适合正准备装修的家庭主人和普通的家装爱好者，而且对于专业的家装设计人员来说，也具有一定的启迪、引导作用。

本书由新知互动策划并参与编写，因为作者水平有限，书中难免有疏漏之处，敬请广大读者及专业人士给予真诚的批评指正。

目录

CONTENTS

● 健康家装200招——照明篇



前言

1

灯具的分类

1 防触电灯具的保护分类级别	2
2 如何识别固定式灯具	3
3 什么是可移动式灯具	3
4 嵌入式灯具的选择和使用特点	4
5 普照式光源的使用	4
6 集中式光源的优点	5
7 辅助式光源的使用	5
8 灯具的风格分类	6
9 关于灯具材质的选择要求	6
10 不同材质灯罩的效用不同	7
11 灯罩的作用	7
12 节能灯的使用特点	7
13 白炽灯灯具的使用效率	8
14 荧光灯灯具的使用特点	8
15 居室用荧光灯的特色	8
16 卤钨灯的原理及使用	9
17 不同风格的吊灯种类	9
18 选择适合的吊灯	10
19 吊灯在天花板上的布置	10

20 吸顶灯的形状和使用空间	10
21 吸顶灯的特点	11
22 选择吸顶灯面罩材料很重要	11
23 落地灯的采光特点	12
24 落地灯的高度要求	12
25 落地灯的灯罩选购要求	13
26 台灯的类型与风格	13



27 台灯选择的注意事项	14	10 从防触电保护鉴别灯具	26
28 正确使用台灯保护视力	15	11 灯具上附件的鉴别	26
29 壁灯的种类	15	12 购买灯具的步骤	27
30 壁灯的使用要求	16	13 买灯具时要仔细验货	28
31 壁灯安装的局限性与注意事项	17	14 合理选择照明灯具	28
32 LED室内灯具的种类	18	15 选择最实用的灯具	29
33 选择LED灯具的原因	18	16 选购吊灯的注意事项1	29
34 LED灯具的环保功能	19	17 选购吊灯的注意事项2	30
35 LED灯具的颜色	19	18 吊灯的选购技巧	30
36 居室用路轨射灯的特色	20	19 购买灯罩向上的吊灯要考虑光度是否充足	31



20 如何挑选吸顶灯	31	21 如何挑选壁灯	31
21 如何挑选壁灯	31	22 节能灯购买技巧1	32
22 节能灯购买技巧1	32	23 节能灯购买技巧2	32
23 节能灯购买技巧2	32	24 节能灯购买技巧3	32
24 节能灯购买技巧3	32	25 挑选节能灯的细节1	33
25 挑选节能灯的细节1	33	26 挑选节能灯的细节2	33
26 挑选节能灯的细节2	33	27 挑选节能灯的细节3	33
27 挑选节能灯的细节3	33	28 挑选节能灯的细节4	33
28 挑选节能灯的细节4	33	29 挑选节能灯的细节5	34
29 挑选节能灯的细节5	34	30 挑选节能灯的细节6	34
30 挑选节能灯的细节6	34	31 挑选节能灯的细节7	35
31 挑选节能灯的细节7	35	32 挑选节能灯的细节8	35

2 灯具的选择布置与安装保养

1 买灯要了解现代灯饰的发展趋势	22
2 选购灯具前应该了解的问题	22
3 照明健康主要涵盖两个层面	23
4 注意灯饰材料的安全性	23
5 注意灯饰中所用导线的截面积	23
6 灯饰颜色很重要	24
7 灯具选购不能忽视采光	24
8 光对视觉灵敏度的影响	25
9 从灯具的外观鉴别	25



33 选购灯罩的方法	36
34 灯罩的选择有一定的要求	36
35 如何检验灯罩的好坏	37
36 灯光布置注意事项	37
37 照明中光源的位置很重要	38
38 安装灯具的要求	38
39 不要改变灯具的结构	39
40 避免触电的灯具设置	39
41 分控开关的安装省去很多烦恼	40
42 安装于木质材料表面的灯具注意要点	40
43 灯饰安装需符合照明原则1	40
44 灯饰安装需符合照明原则2	40
45 灯饰安装需符合照明原则3	41
46 谨防白炽灯起火要点1	41
47 谨防白炽灯起火要点2	41
48 谨防白炽灯起火要点3	41
49 谨防白炽灯起火要点4	42
50 谨防白炽灯起火要点5	42
51 谨防日光灯起火要点	42
52 灯具的清洗方法	43
53 灯具保养细节1	43
54 灯具保养细节2	43
55 灯具保养细节3	43
56 灯具保养细节4	44
57 及时更换灯管	44
58 定期更换灯饰配件	45



59 灯具节能的技巧	45
60 布质灯罩的清洗方法	46
61 磨砂玻璃灯罩的清洗方法	46
62 树脂灯罩的清洗方法	46
63 褶皱灯罩的清洗方法	46
64 水晶串珠灯罩的清洗方法	46

3

客厅灯饰的选购与使用

1 5 : 3 : 1灯的黄金定律的三种光源	48
2 客厅灯饰色彩要丰富	49
3 不要过多运用彩色射灯	49
4 客厅灯具的选配	50
5 合理的客厅灯饰1	50
6 合理的客厅灯饰2	51
7 房间的高度决定灯具的选择	51



8 房间的面积与灯具的选择	52
9 如何选择小客厅灯饰	52
10 客厅灯饰位置的摆放	53
11 以多盏灯具布置客厅	53
12 朝天灯提供极具气质的光照背景	54
13 用筒灯、射灯装饰客厅	54
14 射灯营造独特的环境	55

15 客厅巧用光檐照明	55
16 客厅墙角灯的布置	56
17 落地灯布置客厅	56
18 中式吊灯装饰客厅	57
19 时尚吊灯装饰客厅	58
20 欧式烛台吊灯的装饰特色	58
21 水晶吊灯装饰客厅	59
22 不同家庭和不同的空间如何选择水晶灯	60
23 购水晶灯认准品牌,以防鱼目混珠	60
24 购水晶灯要注意色泽是否持久	61
25 水晶灯的清洗方法	62

4 餐厅灯饰的选购与使用

1 灯饰材质应与整体风格谐调	64
2 餐厅宜用暖色灯光	65
3 餐厅灯具的选择要点1	66
4 餐厅灯具的选择要点2	66
5 餐厅灯具的选择要点3	67
6 餐厅灯具的选择要点4	67
7 向下投射灯与洗式投射灯强调特别区域	68
8 壁灯丰富墙面的感觉	69
9 壁灯装饰餐厅的效果	69
10 餐厅的灯罩选择	70
11 合理布置餐厅灯饰	71



12 不同餐厅对灯光的要求不同	71
13 餐厅灯具的搭配	72
14 开放式餐厅灯具的搭配	72
15 餐厅灯具的安装技巧	73
16 安装餐厅灯具要注意高度	73
17 餐厅灯具的保养	74

5 卧室灯饰的选购与使用

1 卧室灯光设计须知	76
2 不同空间采用不同色彩的灯饰	76
3 灯光色彩影响人的身心健康	77
4 灯饰要与家具的陪衬谐调	78
5 卧室的灯具选择	78
6 台灯打造摩登空间	79
7 欧式贵族古典台灯配饰装点家居贵气十足	80
8 彩色水晶灯增添家居时尚韵味	81
9 吊灯提供全面的背景光线	82
10 工艺台灯的实用作用	83
11 卧室灯饰布置	84
12 卧室多用组合光源1	85
13 卧室多用组合光源2	85
14 卧室多用组合光源3	86



6

厨卫灯饰的选购与使用

1 浴室、厨房的灯具选择	88
2 灯饰选购要考虑空间和照明效果的关系	88
3 长条状灯具多用于厨房、浴室	89
4 厨卫过道宜用吸顶灯	90
5 聚光灯起强调作用	90
6 不要频繁地开关灯具	91
7 厨房选用的灯具通常以防水、防油烟和易清洁为原则	92
8 合理布置厨房灯饰	92
9 厨房灯光设计	93
10 厨房灯饰的灯光亮度	94
11 卫生间宜选白炽灯	94
12 卫生间的灯光设计	95
13 卫生间的照明色彩	95
14 创造朦胧浪漫沐浴氛围的灯饰	96
15 卫生间净身空间的灯具布置	96
16 面积比较大浴室的灯饰设置	97
17 化妆镜旁独立的照明灯	98
18 浴霸与灯泡不可接触使用	99
19 灯具防潮	100

7

书房与儿童房的灯饰

1 儿童房照明光线要充足	102
2 儿童房灯具应符合孩子个性	103
3 学龄期儿童房的灯饰选择	104
4 儿童房灯饰布置	104
5 灯具不要靠近孩子的床	105
6 壁灯导线须入墙	106



7 安装多个插座	106
8 插座应有封盖	107
9 灯泡应有保护罩	107
10 尽量选择光线柔和的灯	108
11 书房要选用亮度稳定的灯	109
12 书房宜用黄色灯光	109
13 太亮的光源有损视力	110
14 灯光的色温不能太高	110
15 落地与桌面台灯是最佳的阅读光源	111
16 书房灯饰布置的特殊注意事项	111
17 卧室书房的灯光设置	112
18 适合书房使用的台灯	112
19 书房台灯的选择以舒适护眼为宜	113
20 书写台灯的灯罩选择标准	113
21 书写台灯的照度标准	114
22 书写台灯光源不宜用白炽灯	114
23 书写台灯光源不宜用石英卤素灯	115
24 书写台灯要避免频闪	116
25 书桌台灯应“不烫手”、“无死角”	116



CHAPTER 1 灯具的分类

灯具既是一种照明设备，又能起到装饰居室空间的作用，灯具的样式常常决定了这个房间的风格。由此可见，灯具的选购是非常重要的。本章为您介绍的就是灯具的种类、特点，以及不同材质的灯罩所带来的不同效果，是不是很想了解一下呢？下面就为您做详细的说明。

① 防触电灯具的保护分类级别

① 0类灯具：只依靠基本绝缘作为防触电保护的灯具，万一基本绝缘失效，就只能依靠环境提供可靠的保护。

② I类灯具：不仅依靠基本绝缘防止触电，还会附加安全措施（接地），对触及之导电部件皆装有固定连接至接地导线，因此当基本绝缘失效的情况下，可接触之导电部件亦不会变成带电体。

③ II类灯具：不仅靠基本绝缘防止触电，而且还有双重绝缘或加强绝缘那样的安全防护措施，提供可靠保护。

④ III类灯具：是指依靠供应安全低电压（SELV）来防止电击危险，并且照明设备不会产生高于安全超低电压（50V以下）的电压。

目前国内市场 I 类灯具和 II 类灯具占多数，一般我们不赞同选用0类灯具，III类灯具由于在技术较难控制在市场上也不多见。



简单复古的节能灯具，上面的灯罩像一个倒立的奖杯，而下面则是简单的复古风格，很适合书房使用。



② 如何识别固定式灯具

固定式灯具指的是不能很方便地从一处移到另一处的灯具，这种灯具只能借助于工具才能移动或用于不易接触到之处。固定式灯具包含吸顶灯、吊灯、壁灯等。



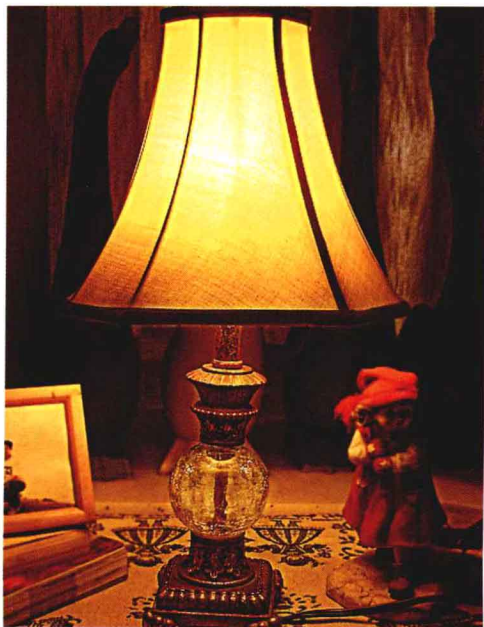
室内光线的好坏决定于灯具摆放的位置，壁灯既可以节省室内的空间，也能成为墙面上的一种装饰物。

提示

家庭餐厅灯光装饰的焦点当然是餐桌。灯饰一般可用垂悬的吊灯，为了达到好的效果，吊灯不能安装得太高，在用膳者的视平线上即可。长方形的餐桌，则安装两盏吊灯或长的椭圆形吊灯。吊灯要有光的明暗调节器与可升降功能，以便兼作其他工作。中餐讲究色、香、味、形，往往需要明亮一些的暖色调，而享用西餐时，如果光线稍暗柔和一些，则可营造浪漫情调。饭厅的天花板和四壁都要有充足的光线，否则会影响食欲，可采用射灯或壁灯辅助照明。

③ 什么是可移动式灯具

可移动式灯具是指正常使用时，连接电源后能够从一处移到另一处的灯具。一般桌面上的台灯、地板上的落地灯都属于这种灯具，是一种最具有弹性的灯型。



透明的灯架像是承载着美丽的愿望，柔和的灯光伴着主人缓缓地进入梦乡。

④ 嵌入式灯具的选择和使用特点

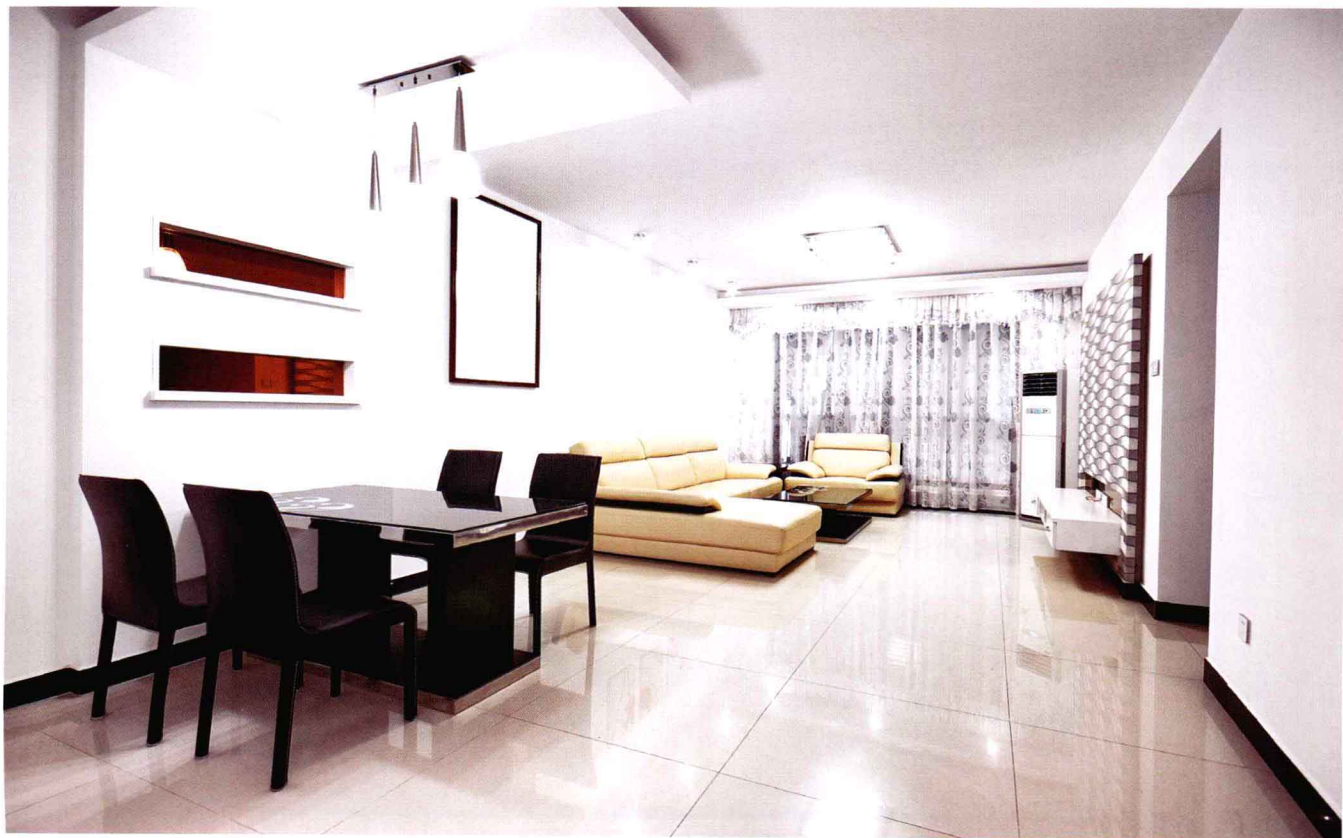
嵌入式灯具是制造厂指定完全或部分嵌入安装表面的灯具，泛指嵌装在天花板内部的隐式灯具，灯具口与天花板衔接，通常属于向下抽射的直接光灯具型。这种灯型在一般民用住宅中采用不多，在有空调和吊顶的房间采用较多。但由于嵌顶灯有阴暗感，因此，常和其他灯具配合使用。



嵌入式灯具一般适合会议室或吊顶房间的使用，且需与其他灯具进行配合，给人一种正式的感觉。

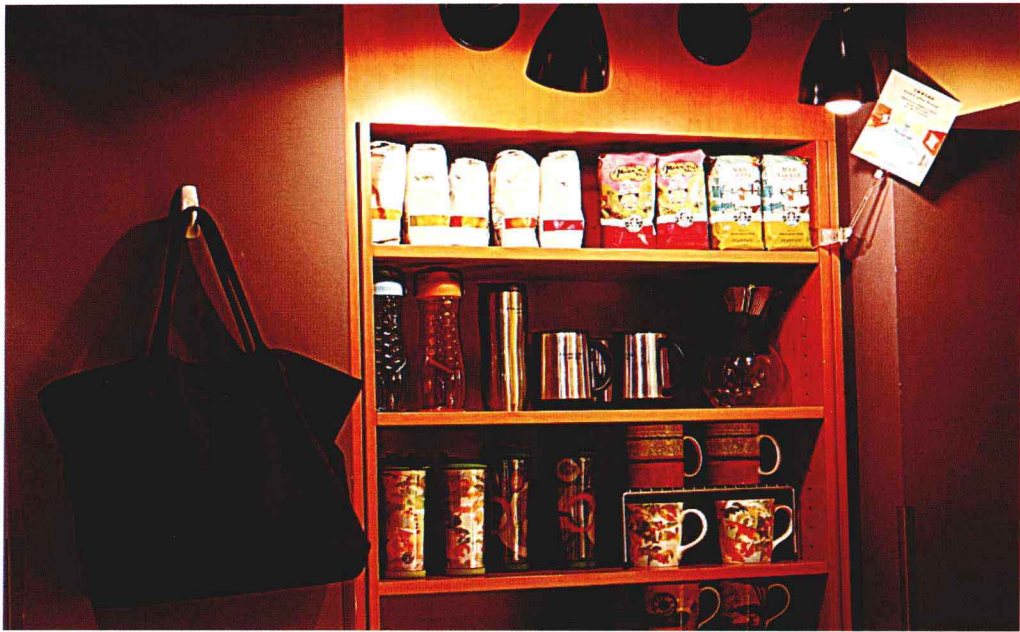
⑤ 普照式光源的使用

天花板灯即普照式光源，通常它为屋内的主灯，也称背景灯，它可将室内的光源提升至一定的亮度，为整个房间提供相同的光线，所以不会产生明显的影子，光线照到及没有照到之处也没有强烈的对比。但是由于它必须和其他的光线一起运用，因此，它不应该很亮，与家中其他光源比较起来，它的亮度最低。



⑥ 集中式光源的优点

集中式光源的灯光为直射灯，以集中直射的光线照射在某一限定区域内，让您能更清楚地看见正在进行的动作，尤其是在工作、阅读、烹调时，更需要集中式的光源。由于灯罩的形状和灯的位置决定了光束的大小，所以直射灯通常装有遮盖物或冷却风孔，且灯罩都是不透明的，如聚光灯、轨道灯、工作灯。



⑦ 辅助式光源的使用

集中式光源的照度很大，眼睛长时间处于这种环境下，容易感到疲劳，此时您需要辅助式光源，如立灯、书灯等来调和室内的光差，让您的双眼感到舒适。辅助式光源的灯光属扩散性光线，其散播到屋内各个角落的光线都是一样的。一般来说，具有扩散性光线的灯宜和直射灯一起使用。



现代设计感的灯饰，冷峻的外形削弱了灯光的热量，能为居室空间带来非同寻常的层次感和视觉效果。

⑧ 灯具的风格分类

随着技术的不断革新和发展,灯具的风格分类越来越多,再加上灯具本身的装饰效果非常强,因此人们在布置居室的灯具时一定要注重其风格的展现,一般情况下,灯具可以简单地分为现代、欧式、美式、中式四种风格。

① 现代灯:其最大的特点是简约、另类、追求时尚,材质一般采用具有金属质感的铝材、另类气息的玻璃等。

② 欧式灯:更加注重曲线造型和色泽上的富丽堂皇。

③ 美式灯:与欧式灯相比似乎没有太大的区别,只是在风格和造型上相对简约,外观简洁大方,更注重休闲和舒适感。

④ 中式灯:其装饰多以镂空或雕刻的木材为主,宁静古朴。



铜质的灯罩,古朴,稳重,质感硬朗,点缀在白色调的餐厅空间中,素雅、恬静的视觉效果非常突出。

⑨ 关于灯具材质的选择要求

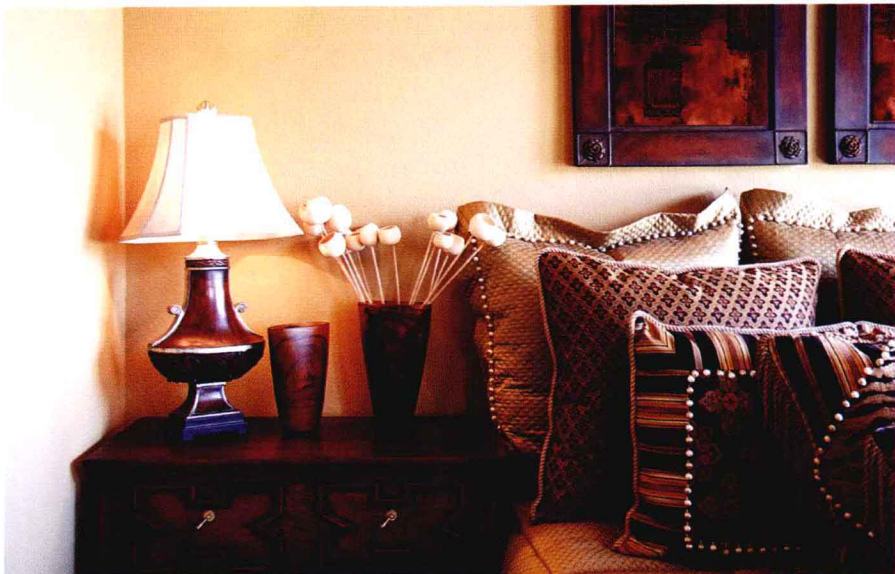
制造灯具的材料品种十分广泛,有木材、玻璃、纸、水晶、铜、PVC等,可谓应有尽有。选择材质时,应考虑经济条件的许可范围,并注意与整个装饰风格谐调统一。



最适合落地灯的设计风格便是简洁大气,没有累赘的装饰,显得轻快且好搭配。

10 不同材质灯罩的效用不同

一般来说,塑料灯罩的透光性最多达到60%,而亚克力灯罩可达90%以上,并且通过二次拉伸的亚克力灯罩透光很均匀,从表面看不见光源。玻璃灯罩则比较差,如果安装不牢固,掉下来会砸到人。价格也是亚克力的最高,一般40瓦的在100元以上,好的品牌零售要卖到140元左右,而塑料的就只要70元左右。好品牌厂家一般没有这种塑料产品,这种产品小厂家才做,成本很低,很多使用口水料做成,耐热性也差,容易变黄;玻璃的就更便宜了,现在基本上很差的建材市场才能看到这样的产品。

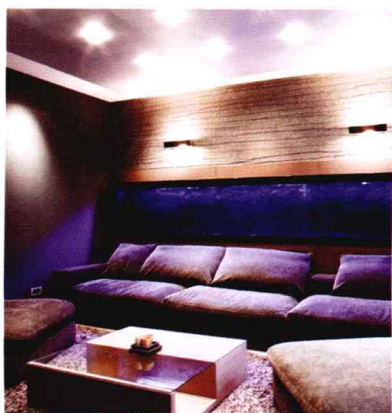


11 灯罩的作用

- ① 遮挡强光。避免光线直射,使人眩晕。
- ② 保护作用。能够防止灰尘、油烟的侵袭,从而延长灯泡的使用寿命。
- ③ 装饰作用。灯罩的颜色与造型搭配得好,同样也可以成为房中的一景,给人以视觉享受。

12 节能灯的使用特点

节能灯因节能而广受欢迎。一个9瓦的节能灯相当于40瓦的白炽灯,而且寿命较长。节能灯的显色度在80左右,有部分产品可达到85以上。品质高的节能灯会使用真正的三基色稀土荧光粉,在确保长寿命的同时,还能保持较高的亮度。一般的节能灯正常使用一段时间后会逐渐变暗,这在技术上称为光衰。



简约优雅的造型使其更加美观,而较大的灯罩设计能让光线更好地散射,更为实用。



节能灯管一直是小型居室的首选,既节省了电量,也省去了空间,同时,价格也是适宜的。

13 白炽灯灯具的使用效率

白炽灯是靠电流加热灯丝至白炽状态而发光的，光效随着灯丝工作温度的升高而升高，但随之而来的是蒸发加快，寿命缩短。



提示

有些灯饰的金属元件、接线点、铜螺丝、塑料导线、开关，使用3~5年就会因电流发热及氧化发生锈蚀，应及时更换配件，以防出现意外。



整个空间呈温馨的暖色调，精美的灯具给空间带来了灵气。

14 荧光灯灯具的使用特点

荧光灯是一种低气压汞蒸气放电光源，其灯管结构主要由灯头、热阴极和内壁涂有荧光粉的玻璃管等组成。灯管内的荧光粉在紫外线的辐射下即发出可见光，热阴极为涂有热发射电子物质钨丝，管内抽真空后充入气压极低的汞蒸气和惰性气体氩。因管内壁涂的荧光粉不同，荧光灯有日光色、冷白色、白色及暖红色之分。

15 居室用荧光灯的特色

荧光灯俗称日光灯或灯管，有6瓦、8瓦、15瓦、30瓦、40瓦、60瓦等品种，还有环形管、U形管。灯管配件有不锈钢管架，有单管、双管两种，包括灯杆、灯角、镇流器、引火开关、拉线开关等。光亮、节电、散射、无影是其最大特点。荧光灯主要用作照明，而很少作为装饰。尚有环形加罩日光灯，可充做吸顶灯使用，也属经济实用的中低档普通型灯饰品种之一。

