

名医遗珍系列丛书·江苏专辑

奚凤霖医论医案集

附：丸散膏方验案实录

奚凤霖为近代吴中名医第一人。行医六十载，擅长治疗心血管疾病，对冠心病心律失常的治疗有独到之处。

奚凤霖 著



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

名医遗珍系列丛书·江苏专辑

奚凤霖医论医案集

——附丸散膏方验案实录

奚凤霖 著

中国中医药出版社
· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

奚凤霖医论医案集/奚凤霖著. —北京: 中国中医药出版社,
2013. 1

(名医遗珍系列丛书. 江苏专辑)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1223 - 6

I. ①奚… II. ①奚… III. ①医论 - 汇编 - 中国 - 现代 ②医案 - 汇
编 - 中国 - 现代 IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 262869 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河市西华印务有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 10. 375 字数 231 千字

2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1223 - 6

*

定价 28. 00 元

网址 [www. cptcm. com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 [csln. net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

官方微博 [http: //e. weibo. com/cptcm](http://e.weibo.com/cptcm)

出版者言

《名医遗珍系列丛书》旨在搜集、整理我国近现代已故著名中医生前遗留的著述、文稿、讲义、医案、医话，等等。这些文献资料，有的早年曾经出版、发表过，但如今已难觅其踪；有的仅存稿本、抄本，从未正式刊印、出版；有的则是家传私藏，未曾面世、公开过，可以说都非常稀有、珍贵。从内容看，有研习经典医籍的心悟、发微，有学术思想的总结、阐述，有临证经验的记录、提炼，有遣方用药的心得、体会，篇幅都不是很大，但内容丰富多彩，且都带有鲜明的名医个人特色，具有较高的学术和实用价值，足资今人借鉴。

寻找、搜集这些珍贵文献资料是一个艰难、漫长而又快乐的过程。每当我们经过种种曲折找到并落实好一种想要的文本时，都如获至宝，兴奋不已，尤其感动于这些文本拥有者的无私帮助和大力支持。他们大都是名医之后或门生弟子，不仅和盘献出这些珍贵文献，并主动提供相关素材、背景资料，而且很多都亲自参与整理、修订，确保了所出文本的高保真和高品质，也激励、鞭策我们不畏艰难，更加努力。

江苏自古人杰地灵，中医药历史底蕴深厚，历代名医大家辈出，学术流派纷呈，医书珍籍充栋。我们这次推出的《名医遗珍系列丛书·江苏专辑》，集中收集、整理了肾病宗师邹

云翔、肝病大家邹良材、丹阳贺派鼻祖贺季衡、张锡纯入门弟子黄星楼、红顶御医曹沧洲祖孙三代、脾胃病名家张泽生，以及吴中名医黄一峰、奚凤霖等江苏名医大家的著述医验，资料珍贵，内容精彩，从一个侧面展示了江苏中医药的风貌。

我们还将陆续推出类似的专辑。真诚希望同道和读者朋友继续给我们提供线索，提出好的意见和建议（qkk5806@sohu.com），共同把这套书做成无愧于时代的精品、珍品。

《名医遗珍系列丛书》编委会
2012年12月

序 一

苏州著名中医奚凤霖老先生，行医凡六十年，以其高尚的医德和高明的医术，深得苏州人民的崇敬，曾连任省、市人代会代表。奚老是江苏省及苏州市中医学会副会长，因其对弘扬中医事业作出了突出贡献，1991 年获得国务院颁发的证书和特殊津贴。更加难能可贵的是，奚老先生在行医不断的同时还笔耕不辍，早在 80 年代初期就遍访苏州 60 岁以上的著名中医上百名，总结他们的经验，于 1983 年主编出版了《苏州市老中医学术经验集》。近年来奚老先生将自己毕生行医的心得及著作汇编成《奚凤霖医论医案集》出版发行，为继承和发扬我国中医理论作出了自己的贡献。

中华医学博大精深，源远流长，是世界科学宝库中的瑰宝。奚老先生的医论医案集出版是苏州中医界的一大成就。特以此文，谨致敬意和祝贺。

杨晓堂

1995 年 11 月 8 日

序 二

奚风霖同志系江苏省名老中医，学识渊博，医术精湛，素为人所称道。奚老热心社会工作，关心中医事业。早年，因中医遭受反动政府歧视排斥而处于风雨飘摇之际，他与中医界同道结成“同舟社”，以冀力挽狂澜。新中国建立后，他一心投入中医工作，任苏州市中医诊所副所长，领导诊所的工作卓有成效。

我与奚老相识于1956年，他加入农工民主党后，于1957年当选为农工党苏州市委委员，我经常因党务工作与之商谈。他平易近人，和蔼可亲，虽医务繁忙，但仍能积极参加组织活动，对农工市委的组织建设、思想建设作出了贡献。

奚老在长期的医疗实践中，勤求古训，博览群书，广采众长，融会贯通。他遵古而不泥古，带着实际问题，考证经典文献，又吸收现代医学知识，不断探索创新，治疗心血管疾病有独特疗效。奚老看病有术，治病有方，使万千危在旦夕的患者解除病危，起死回生，以其真才实学和丰硕成果，赢得了社会各界的普遍信任。

十年浩劫，中医事业也备受摧残，奚老也不能幸免，受尽凌辱。他虽身处逆境，失去自由，但治病救人工作仍一如既往。党的十一届三中全会以后，奚老已年逾花甲，但青春焕

发，干劲倍增，他不仅在医院里以救死扶伤精神济世利民，还履行他担任省人大代表、市人大常委、市农工副主委、市中医学学会理事长的职能，为振兴中医事业积极向党和政府进言献策。他虽然已经功成名就，仍然激流勇进，毅然挑起“抢老”和“育新”的重担，为继承发扬中医药事业甘愿含辛茹苦。他不管酷暑严寒，登门拜访散居吴门的近百位老中医，邀约原苏州支援全国各地的名老中医，请求他们撰写学术经验论文，对已故的名老中医，则由其亲属或学生根据手泽遗稿或医话、医案进行整理成文。经过两年多的努力，编纂出版了《苏州市老中医学术经验集》。

奚老还积极支持农工民主党苏州市委开办苏州市中医业余进修学校，自任校长，亲自授课，为培养和造就中医人才呕心沥血，努力工作。

奚老不仅医术精湛，对中医学有高深的造诣，而且在治疗中注重实践和总结经验，多年来辛勤笔耕，撰写了大量理论与实践相结合的医学文稿，为中医学宝库充实了许多新的财富。

奚老自己患有多种疾病，且又年近耄耋，但继承发扬中医学之心始终不渝。他亲临门诊，尽心尽力为病人消除病痛；他刻苦攻读，寒暑不辍，写下了宝贵的医学著作。奚老集“精诚”于一身，从事中医医疗、教学、科研已六十载。医术高超，严谨求实，善于读书，勤于笔耕，热心公益，关心群众，是值得我们敬仰和尊重的。

五年前，奚老将治疗经验濡笔写成并出版了《中医论治心血管病经验集》，用以垂之后学而扬之国威。今日趁奚老医论医案集出版之际，写上几句，以志我对奚老的尊敬，相信在本书出版以后，又将引起更多中医药科技工作者，为推动中医

学的继承和发展作出更多贡献，使中医药事业后继有人，兴旺发达。

夏宗保

1995 年 11 月 5 日

奚凤霖先生传略

奚凤霖先生（1917—1996年），苏州市人，江苏省著名老中医，苏州市中医医院内科主任医师，苏州市中医研究所所长。

早年从师吴门著名温病专家侯子然、经绶章两位夫子，侯、经两师皆擅治温病。其中侯师长于辛凉清热、导滞攻下之法，取“透热转气”之意；经师则擅用轻扬宣化、透卫清热之药。奚老年少敏悟好学，尽得师传。在治疗伤寒、温病诸症时，兼取两者之长，辨病识脉屡治不爽，当汗则汗，当清则清，当下则下，纵使疑难顽症，随其不同证候分清主次，视其缓急轻重选方用药，或汗、清、下三法并进，也常得心应手，获效桴鼓。1937年悬壶苏州，开业以来，求医者摩肩接踵，对贫病者舍诊施药，名闻一时。

1952年，奚老受命于市卫生局，联合黄一峰、葛云彬、王寿康等名医创建苏州市中医诊所，任副所长。继而协同筹建苏州市中医医院，并于1956年开院应诊，负责内科医疗工作。50年代末，奚老潜心研究心血管疾病的中医中药治疗。中医认为，心病病理多为阳微阴弦，心脉痹阻，宗气不足，肾元衰微，诱发病因多为寒凝、气滞、血瘀、痰浊等。根据冠心病常并发消化道症状的特点，奚老阐发了“心胃同病”的机理，

深化了“心胃同治”的观点，并撰写出“论宗气”、“冠心病中心胃同病的认识”、“冠心病的心胃同治”、“心胃同治十二法”、“建中复脉汤（自订方）主治心律失常”等颇具见解的论文，其中“冠心病的心胃同治”一文曾获苏州市科技成果奖。奚老善于总结临床经验，阐发中医基础理论，先后在《中医杂志》《江苏中医》等杂志上发表论文40余篇。1989年苏州市中医学会将奚老撰写的《中医论治心血管病经验集》印行，约25万字，以垂后学而扬国粹。

奚老行医六十春秋，孜孜汲汲，学而不倦，勤求古训，博采众方，师古而不泥古。他常说：“书不熟则理不明，理不明则识不清。”因此撷精取长，化裁发展。于温病多采自叶、薛、吴、王，杂病则推崇三张（张仲景、张景岳、张锡纯），并且不墨守成规，结合临床，辨证施治，以致融会贯通。

奚老为振兴中医虽年迈体弱而身体力行。为继承、发扬传统医药，保护人民身体健康作出了较大的贡献。1981年冬，奚老已届65岁高龄，不顾劳累，以我市60岁以上的老中医为对象，利用业余时间，不分寒冬酷暑，刮风下雨，分别上门走访联系，要求他们将数十年积累的丰富而宝贵的学术思想和临床经验撰写成文，并用录音带翔实地记录下来。对原苏州支援全国各地的名老中医，如叶橘泉、曹鸣皋、沙星垣、曹仲文等同仁，借参加会议机会函请面邀；对已故的名老中医如钟平石、王满城等则请其亲属或学生，根据手泽遗稿、医话医案整理成文。1983年由苏州市中医学会编纂成集，定名为《苏州市老中医学术经验集》。全集选载62篇论文，分内、妇、儿、外、伤、针灸、五官等科。全书学术思想丰富，特色内容精彩，是新中国成立以来一代中医的学术总结，对苏州市的中医

药发展起了推动作用。

奚老献身中医事业已 60 载，数十年来他多次被评为省、市人民政府、政协、卫生系统先进工作者。1985 年参加全国各民主党派、工商联为“四化”服务的先进集体、先进工作者召开的表彰大会。历任市第一届政协委员，江苏省第六、七届人大代表，苏州市第八、九、十届人大代表、常委，中国农工民主党苏州市委员会第四、五、六届委员、常委、副主任、顾问，中华全国中医学会江苏省分会第五、六、七届副会长、常务理事、名誉理事，省内科学会副主任，《江苏中医》编委。中医学会苏州市分会第三、四、五、六届副理事长、理事长、名誉理事长等。于 1991 年获国务院颁发证书，表彰其为中医事业作出的突出贡献，享受政府特殊津贴。

1993 年 11 月，应新加坡总理邀请，奚老和我，以及本院汪达成主任医师赴新访问，并为总理进行健康咨询及医疗服务，受到了热情接待，访问取得了圆满成功，并对促成中新合作开发建设苏州工业园区的项目起到了积极作用。

奚老已届耄耋寿龄，然老骥伏枥，志在千里，在有生之年，犹鼓其余勇，将毕生心得濡笔成文，汇编成《奚凤霖医论医案集》，刊行问世，以饷同道，泽被后学，则中医界幸甚哉矣。

任光荣
于苏州市中医医院
1995 年 10 月

目 录

上篇 心病论治发挥	1
一、宗气与心系疾病的探讨	1
(一) 宗气与心系疾病的生理病理	1
(二) 宗气不足导致的心系疾病证治	3
二、心系疾病的心胃同治	7
(一) 胸痹轻症：理气化饮，可以并进	7
(二) 寒饮犯胃：通阳逐饮，痹结乃消	8
(三) 气滞胸胃：顺气宽中，以开郁结	8
(四) 血瘀气滞：祛瘀行气，必须兼施	9
(五) 沉寒痼冷：大辛大热，非此不效	9
(六) 心肝失调：实者疏肝，虚者甘缓	10
(七) 胆结犯胸：利胆清热，首在解痛	10
(八) 阴虚津伤：柔肝益胃，生津润燥	11
(九) 心痹突发：温开固脱，标本兼施	12
(十) 中气困惫：和里缓急，培建中州	12
(十一) 太阴虚寒：温阳祛寒，重在理中	13
(十二) 脾胃气虚：补中益气，升阳举陷	13
三、仲景方治疗心病的经验	14

(一) 温经通脉	14
(二) 宣痹通阳	15
(三) 宣通宽中	15
(四) 温阳化饮	15
(五) 温肾化水	16
(六) 温通助阳	16
(七) 益气温阳	17
(八) 通阳平冲	18
(九) 通阳潜镇	18
(十) 益气复脉	19
(十一) 助阳建中	20
(十二) 通阳滋阴	20
(十三) 温经化瘀	21
四、心悸和心律失常的辨证和治则	21
(一) 概论	22
(二) 内因主以宗气之虚	24
(三) 病理产物为水、饮、痰、瘀	26
五、心动过缓的证治	28
(一) 益气升清法	30
(二) 益气温中法	30
(三) 温阳化饮法	31
(四) 温经散寒法	31
(五) 养血温经法	31
(六) 祛瘀宽胸法	32
(七) 皱肺纳肾法	32
(八) 回阳救逆法	32

六、心动过速的证治	33
(一) 益气养阴法	35
(二) 滋阴养心法	36
(三) 益养心脾法	36
(四) 滋阴降火法	36
(五) 清心化痰法	37
(六) 补肾泻火法	37
(七) 活血宁心法	38
七、充血性心力衰竭的证治	38
(一) 心力衰竭的主要症状和体征	38
(二) 病因病理的论述	44
(三) 辨病辨证分型与治法方药	47
八、心源性休克从厥脱证论治	52
(一) 心源性休克的病机重点在于心肾衰竭	52
(二) 心源性休克的临床表现	54
(三) 心源性休克的应急处理	55
九、冠心病从“心本于肾”论治	56
(一) “心本于肾”的病理机制	57
(二) 辨证分型	59
(三) 治则和方药	60
十、肺心病形成探讨	63
(一) “咳嗽”、“痰饮”与慢性支气管炎	63
(二) 肺胀病与肺气肿	66
(三) “支饮”、“水气”病与肺心病	70
十一、慢性肺心病感染的认识	73
(一) 感染邪毒，当拳拳以元气为念	73

(二) 清热解毒, 为宣肺清热化痰而设	74
(三) 排痰通膈, 是改善通气功能的良策	75
(四) 强心利尿, 是抗心衰的唯一途径	76
(五) 肺性脑病, 抢救要不失时机	77
(六) 扶正固本, 是预防感染的最佳措施	78
十二、慢性肺心病证治七法	79
(一) 祛痰法	79
(二) 解表法	80
(三) 化痰法	80
(四) 攻下法	81
(五) 强心利尿法	81
(六) 开窍息风法	82
(七) 扶正固本法	82
十三、病毒性心肌炎慢性迁延期和后遗症期证治	83
(一) 主要症状及其病因病理分析	83
(二) 辨证施治	85
十四、脑血栓形成的病机和证治	87
(一) 病机	87
(二) 证治	88
 下篇 疑难病症验案	 92
一、痰饮咳喘(肺心病危重症)	92
(一) 祛寒化痰法	92
(二) 清热化痰法	93
(三) 温阳泻肺, 化痰利水	94
(四) 益气升陷, 化痰通络	95

二、痰饮咳喘水肿（肺心病、呼衰、心衰）	96
三、心悸怔忡（妇科疾病中的心律失常）	98
（一）月经崩冲，心悸早搏	98
（二）思虑伤脾，阵发心速	99
（三）产后怔忡，巅顶剧痛	100
（四）脏躁怫郁，痰扰心神	101
（五）心本于肾，阴不敛阳	102
（六）虚劳体弱，心宕脉迟	103
（七）癭瘤肿胀，频发心速	104
四、类中风（脑血栓形成）	105
（一）风痰阻络，宜祛风化痰，养血通络	105
（二）营卫亏虚，宜调和营卫，补气生血	106
（三）上气不足，宜升补下陷，活血寓于补气	106
（四）气虚血瘀，重用黄芪补气生血，少佐活血通络	107
（五）髓虚精亏，宜补肾填精，配搜风通络	108
五、脉痹（无脉证）	109
六、厥脱（休克）	111
（一）感染中毒性休克	111
（二）心源性休克	113
（三）低血容量性休克	114
（四）过敏性休克	116
七、神昏谵妄案（感染性疾病、脑血管意外）	117
（一）霍乱神昏（沙门菌属感染）	117
（二）湿温神昏（肠伤寒）	118
（三）中暑神昏	119
（四）中风神昏（脑血管意外）	120