

职场 *Zhuangbility is an attitude* 新人脱胎换装指南

不 动 声 色 涨 姿 势



全方位直击职场新人的隐痛 治疗苦逼上班族的幽默书

- ✓ 脱胎换[装]=装腔(作势)
- ✓ 职场新人拼的不是脑浆是装腔
- ✓ 要装就要装全套
- ✓ 360度无死角

职场 *Zhuangbility is an attitude*

新人脱胎换装指南

不 动 声 色 涨 姿 势

四
糖
一
著



图书在版编目 (C I P) 数据

职场新人脱胎换“装”指南 / 四囍著. -- 北京 :
中国民族摄影艺术出版社, 2013. 10
ISBN 978-7-5122-0474-4

I. ①职… II. ①四… III. ①人际关系学—通俗读物
IV. ①C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 235223 号

职场新人脱胎换“装”指南

作 者: 四 囍

责任编辑: 白 弋 萨社旗

出 版: 中国民族摄影艺术出版社

地 址: 北京东城区和平里北街 14 号 邮编: 100013

发 行 部: 010-64211754 84250639

网 址: <http://www.chinamzsy.com>

印 刷: 三河市祥达印装厂

开 本: 880mm × 1270mm 1/32

印 次: 2013 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

印 张: 8

字 数: 150 千

I S B N: 978-7-5122-0474-4

定 价: 32.00 元


版权所有 侵权必究

Preface

戴上面具

披荆斩棘





混豆瓣的小清新都在嘲笑“装 13”。不懂什么叫“装 13”？那就试想“13”中间的间隙无限趋近于零，而使它的形状无限趋近于“B”，小清新们列举了很多“装 13”的热词，比如“星巴克”、“哈根达斯”、“依云”、“威士忌”、“三文治”、“百合”、“牛排”、“阿玛尼”、“终极”、“诗意”、“博尔赫斯”、“杜拉斯”、“王家卫”……这些美丽的、小资的、时尚的、有品位的、极富装饰性的词简直不胜枚举。

小清新觉得真正能混进上流社会的人很少，但有些人要显示出自己有格调，有品位，拥有优雅的风姿和精英的趣味，于是这种逻辑的结果就是“装 13”，简称装。其实，多年以前，装腔就已经成为大家热衷攻击的行为。尤其是针对喜欢用时尚概念和高端品牌包装自己的小资白领，以及喜欢用大词、美词、洋词说话的知识分子。但十多年的时间里，大家爱装、比着装，又同时以装腔为耻的现象丝毫没有减弱。这就好像我们的主流道德规范不停强调“金钱如粪土”“爱钱很可耻”，而同时大家又前赴后继地去抢着吃屎一样。而在众多草根心里，最“装 13”的就是小清新。所以大家乐

此不疲地热衷“一秒钟毁小清新”。

其实大家都在装，其中的差别只是装得好不好、装得像不像而已。每个人都时间紧迫，如果不是深入交往，很难有人愿意仔细发现你的内在美好，而是往往将你的外在表现视作你的内在真实。尤其是对初入职场的新人来说，如何让职场老鸟们一眼看见你时不生出反感情绪，你就需要让自己看起来更好、更有实力、更有品位。

记住，这是一个需要装腔的社会，一味的单纯几乎可以等同于死不悔改的愚蠢。保留你内心的柔软，但在荆棘丛生的社会与职场，请你为自己装上自我保护的盔甲，自强不息，装腔不止。

Contents // 目录

Chapter I 职场新人，拼的 不是脑浆是装腔

- 理想很丰满，现实真骨感 /// 002
- 职场新人，拼的不是脑浆是装腔 /// 004
- 瞻仰苦逼前辈，皆因不会装 B /// 005
- 看看屌丝标准像，千万别中枪 /// 007
- 要装就装全套，360度无死角 /// 008

Chapter II 职业“装”， 面试入职妥妥儿的

- 没有牛哄哄的经历，也要有清爽爽的简历 /// 012
- 适度注水，为简历“隆胸” /// 014
- 看看男人装，画个精致的职业妆 /// 017
- 职业装闪亮登场，闪瞎对方的氩金眼 /// 018
- 高调秀“反骨”的人，慢走不送！ /// 020
- 华丽丽的开场白，小清新般微微笑 /// 022
- 善用“装腔作势”，不怕考官刁难 /// 024
- 谈待遇要直来直去，掖着藏着只有自讨苦吃 /// 026
- 摆出忠诚的脸，留出撤退的路 /// 028
- 未雨绸缪学“跳槽” /// 030
- 猎头也会装，贪心就中招 /// 032
- 对不公平 Say No! 法律常识帮你撑足气场 /// 033

Chapter III

职场， 就是场 打怪升级的网游

- 所谓“新手”，就是打杂低头 /// 038
- 动作是争名夺利，姿态是深藏功名 /// 040
- 真傻、装傻，傻傻分不清楚 /// 042
- 接电话、递名片，细节里也能涨姿势 /// 044
- 衣服不合适要扔，语言不合适要甩 /// 046
- 不是萝莉就别犯嗲，不是女神就别装纯 /// 049
- 偶尔出点儿无伤大雅的洋相 /// 051
- 谎言是另一种真诚 /// 052
- 轻装上阵，卸下职场压力 /// 055

Chapter IV

同事对对碰， 菜鸟变老鸟

- 一起说八卦，但千万别成八婆 /// 060
- 请你夸夸他！发自肺腑哒！ /// 061
- 别把自己活成条裤衩，谁的屁都来接 /// 063
- 学会求助，别装职场独行侠 /// 066
- 给他一个面子，就是给他一份厚礼 /// 067
- 会做顺风草，哪儿吹往哪儿倒 /// 069
- 比谁都聪明的人勇夺职场笨鸟 No.1 /// 070
- “场面话”左耳进右耳出 /// 073

Chapter V

角色扮演，
其实领导也在装

- 老板头等舱，员工上战场 /// 076
- 你找老板谈加薪，老板和你谈理想 /// 078
- 上司擅长迂回战，“浓装”背后另有他意 /// 081
- Boss就是忽悠王，动动嘴巴不用交税 /// 083
- 盯紧——他无法伪装的身体语言 /// 084
- 好巧！我跟您有一样的爱好！ /// 086
- 当别人都被动时，你要主动 /// 089
- 装腔就要装得下老板的错 /// 090
- 装得像老板一样思考 /// 092
- 小心！老板最会玩“无间道” /// 094
- 送礼的同时，还要送一个理由 /// 095
- 老板面前要朝九晚“无” /// 097
- 别天真，老板不是朋友 /// 099
- 端着碗要受管，扛骂扛出战斗力 /// 100

Chapter VI

由内而外，
修炼装腔气场

- 装出高端范儿，从关注财经开始 /// 104
- 伦敦腔！美音范儿！Whatever！ /// 106
- 举手投足间的气场养成法则 /// 107
- 气场不如别人强，你也要不卑不亢 /// 110
- 爱奢侈品的第一步，叫对它的名字 /// 111

够独立，强大气场迈出第一步 /// 114
气场强大与否，手势悄悄泄露 /// 115
鞋跟有多高，气场就有多盛 /// 117
装点社交圈，职场社交达人速成 /// 119
内要“装”，外更要“妆” /// 121

Chapter VII 品质生活进阶指南

不做死肥宅，泡泡咖啡泡泡吧 /// 126
最易装腔的身份标签——体育运动爱好者 /// 128
带同事回家吃牛排 /// 130
如何表现你是“星巴克的常客” /// 131
葡萄美酒夜光杯，装腔不能只靠吹 /// 134
拥有万件地摊货，那也只能当个地摊女王 /// 136
别以为内衣、袜子藏在里面就没人看见 /// 137
旅行，最具谈资的装腔爱好 /// 139
头等舱！但凡有机会就坐头等舱 /// 141
家有萌宠，主人亲和力满分 /// 143
满屋子花花草草，生活质感飙升 /// 145
你不理财，财不理你 /// 147
买的不如卖的精 /// 149

偶像剧 No! 文艺片 Go! /// 152
文艺咖如何谈论音乐 /// 158
去小剧场浸泡一下文艺气息 /// 160
励志书放厕所，文艺书装口袋 /// 161
森女、潮男、英伦范儿，装神马就是神马 /// 163
抹茶清新绿茶婊，反面教材请记牢 /// 165
文艺又洋气，就来追美剧 /// 168
你“单反”了没？ /// 175
最佳聊天开场白——你是什么星座 /// 177
高端洋气 VS 原生态 /// 181

Chapter IX

红男绿女， 各有各的装法

厕所分男女，所有的事情都分男女 /// 184
笑容就是她的武器 /// 185
相亲时难结亦难 /// 186
撒娇你会不会 /// 188
只“感”而不“性” /// 190
男人装精明，女人装呆萌 /// 191
坦诚是应该的，保留秘密也是必须的 /// 192
假装你真的在听他的话 /// 194
姐妹姐妹一起来，跟明星学性感 /// 195
会不会装，看男人装 /// 198
男人装的实战配搭 /// 201
美丽是要不断经营的 /// 203

Chapter VIII

不文艺， 你都不好意思打招呼

拉着老公演戏，解除婆媳隐患 /// 204

火眼金睛看透伪装，警惕七大恶习 /// 206

墨镜——气场、神秘都靠它 /// 210

哥抽的不是烟，是寂寞 /// 212

可以不抽烟，但 Zippo 手中拿 /// 214

精致袖扣，点缀潇洒雅痞风 /// 215

四眼如何释放小宇宙 /// 217

不懂香水的女人，没未来 /// 220

仰慕领袖风范，从领带开始 /// 223

一块腕表，十足腔调 /// 225

高端文艺咖当然要用大牌文具 /// 228

最远的距离，是从苹果 N 袋到苹果 N 代 /// 229

Chapter X

让装腔小硬件转起来

Chapter XI

网络装腔，滴水不漏

微博之上晒晒生活品质 /// 232

精挑细选 APP，手机屏就是你的第二张脸 /// 233

加 V——你是个有身份的人吗？ /// 235

超炫签名库，文艺、2B 应有尽有 /// 236

老板，来一碗粉丝！ /// 238

轻松积攒博客人气 /// 241

Chapter I

职场新人，**装腔**
拼的不是脑浆是

○

理想很丰满，现实真骨感

对职场充满期望，对未来充满想象，对老板、同事心存幻想……无数即将真正踏入社会的新人菜鸟们觉得，这是他们的世界，这是他们的时代！但——作为一个职场过来人，我有必要对怀揣各种假想的新人说一句，同学，你醒醒！你睁开眼睛看看我啊！

读着郭小四的书长大的一代，一方面以为自己知道社会的勾心斗角，另一方面又对未来抱有不切实际的幻想。比如说——

1. 你觉得你会在进入职场的头两年，就崭露头角，被老板发现你的惊世才华，然后予以重用，从此平步青云。这中间当然会穿插少许嫉妒你的小人，然后在你的老练之下，被一一摆平。

怀揣这种想法的人，大多数都不知道这样一个统计数字。50%以上的职场新人会在头两年跳槽。这其中有被裁掉的、被挤掉的、一时冲动的、各种无厘头原因的。假如一开始就能得心应手，哪来这么高的跳槽率！

2. 你坚信你忍过头两年的穷逼生活，就会迎来有房有车有名牌的中产时代。

这个真的不多说。想想你在挤成沙丁鱼罐头一样的地铁上，看到过多少大叔大婶吧。

3. 你会有一个不计较一切的伴侣，对爱情忠贞不渝，你们一起打拼，迎来美好明天。

黑爱情这种事，真没人愿意干。但柴米油盐的威力，远比你想象中要大。如果你不能装出更好的腔调，不懂得经营，恋人的跳槽率就比职场还要高！

不过需要说明一下的是，本条不适合各种“二代”。其实本书大部分内容都不适合“二代”阅读。毕竟，人家出生就选了 Easy 模式，你跟他们没啥可比性。所以妄图通过努力奋斗和谁谁谁一起喝咖啡的朋友，你想想就洗洗睡了吧。

“啊？未来就这样啊？那人家不想过了啦！”

这位公主病又犯了的妹纸，这种腔调真的不适合职场。随时犯嗲、又抱怨重重的新人，一定是办公室黑名单上的常任委员。真正的腔调，是看过了危机四伏，还能云淡风轻的谈笑。拿着微薄的薪水，还能过出旁人艳羡的生活。就算经验微薄，也能让老鸟带你一起玩。所以，是不是富二代不要紧，端正观念最要紧；才华出众与否不重要，腔调足不足才重要。

当头被泼过冷水以后，各位新人，我们来看看职场上的装腔实例吧。

职场新人，拼的不是脑浆是装腔

骑白马的不一定是王子，他可能是唐僧；带翅膀的也不一定是天使，它有可能是蚊子。今天这个大面积转型的时代，社会分层正在加速展开，很容易就造成人与人之间的地位、身份差别。判断一个人是上流还是下层，是成功还是失败，是占尽风光的潮人还是被落在后面的土鳖，人们依据的往往并非他“干了什么”，而是他所展示出来的休闲方式、消费方式等：是在火车站蹲着喝豆浆还是在星巴克用自带的杯子喝现煮咖啡，是读一般的大众化中文杂志还是翻阅面向精英的英文财经刊物，是唱众人皆知的流行歌曲还是听东洋西洋独立歌手的CD，是看国产电视剧当沙发土豆还是进剧院去听意大利歌剧，诸如此类，在很多人看来就存在着身份之差、等级之别。所以，你的世界别人看起来有多妙，就看你装腔的功夫好不好。

一起走上职场的新人们，就像超市货柜里刚上市的新鲜货品。几乎差不多的品质、差不多的包装、差不多的卖相。之后有人似乎被命运之神所眷顾和挑选，而另外一些人则真的像货品一样——无人问津，烂在了货柜上。

为什么资质相仿、背景类似的新人，之后会有不同的境遇？那都是因为你会不会装！你不会把自己好的一面尽情地展现在大家眼前。大家看不到你的好，怎么会对你格外垂青呢？而有一些人，明明资质一般，但是会装，反而能获得赞赏。年轻人，这就是现实。这么忙的社会，

这么忙的工作，你自己不装，谁有时间去慢慢发现你的美？

台湾作家黄明坚有一个形象的比喻：“做完蛋糕要记得裱花。有很多做好的蛋糕，因为看起来不够漂亮，所以卖不出去。但是在上面涂满奶油，裱上美丽的花朵，人们自然就会喜欢来买。”做完蛋糕有了美丽的奶油花朵，就自然赢得了人们的青睐。这就是“装”的本质——让你看起来更好、更美、更有前途。那么，如果你装腔装得好，可能机会就落到你的头上。

瞻仰苦逼前辈，皆因不会装 B

我老父亲曾经对我说过这样的往事。当初还在实行单位分房制度时，他有两个同事工作都比较勤恳认真，但在分房时，一个老实巴交口拙嘴笨，只知道勤奋工作，希望上司能看到自己的努力。结果已经结婚 5 年，全家人还挤在一间破旧的平房里。但另一位呢，经常找上司聊天，也老是在同事们面前假装不经意的诉苦：“妻子就要生孩子了，家里小得连一张婴儿床都放不下。”结果年底分房时，那位会装的同事被优先考虑，老实巴交的勤奋同事只能眼巴巴地看着别人住进了宽敞明亮的新房。

老好人觉得向上司要求利益，就会给上司找麻烦，影响两者的