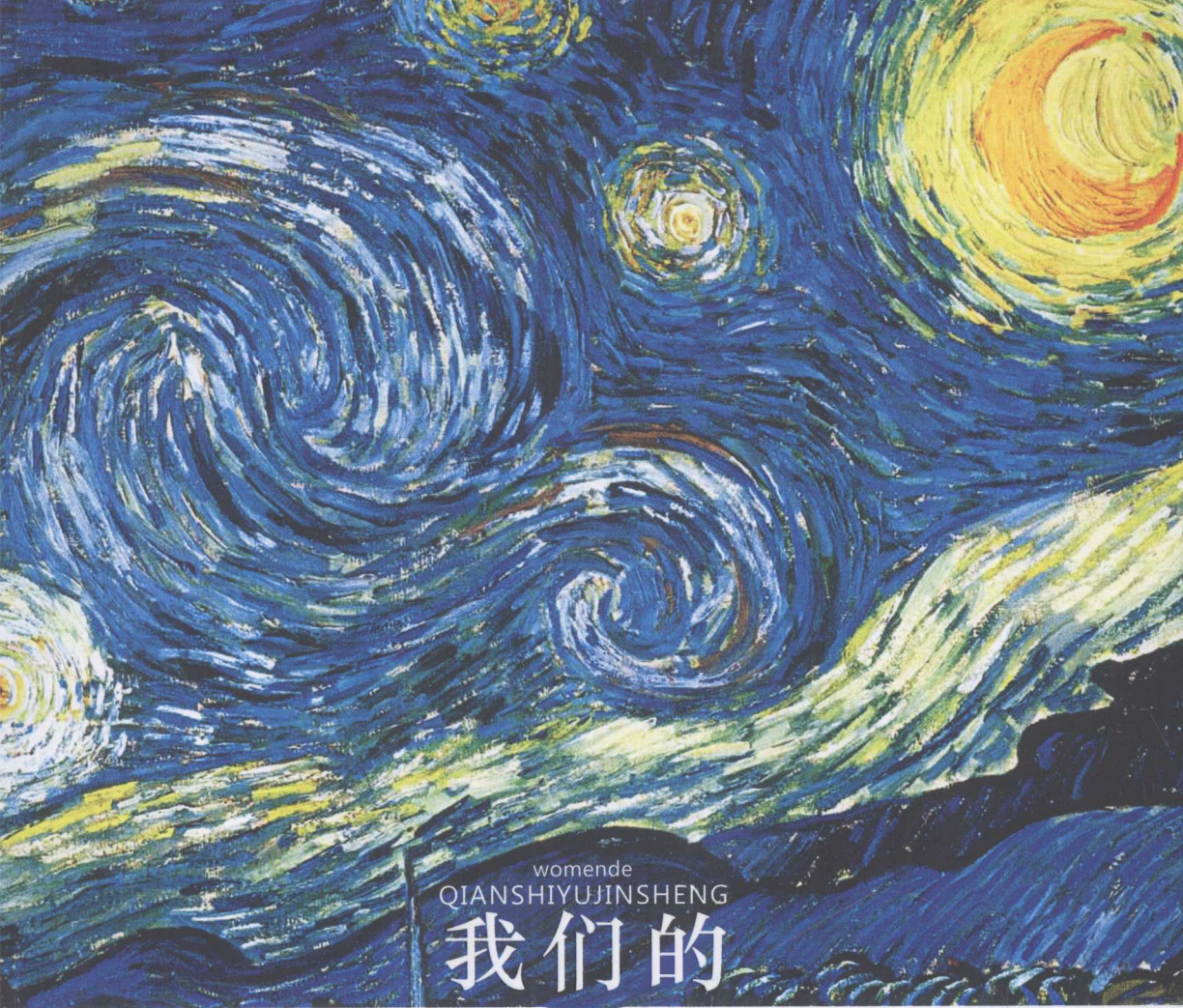




womende
QIANSHIYUJINSHENG

我们的

林少菊 著

前世与今生

DNA心理密码探索

奇怪的梦？一见如故？似曾相识？我们的善恶禀赋从何而来？

{用遗传心理密码解读我们的前世与今生}

CTS 湖南人民出版社



womende
QIANSHIYUJINSHENG

我们的
前世与今生
DNA心理密码探索

林少菊 著

CBS

湖南人民出版社

本作品中文简体版权由湖南人民出版社所有。
未经许可，不得翻印。

图书在版编目（CIP）数据

我们的前世与今生 / 林少菊著. —长沙：湖南人民出版社，2013.7
ISBN 978-7-5438-9645-1

I. ①我… II. ①林… III. ①遗传学—关系—生理心理学—通俗读物
IV. ①Q3-05 ②B845-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第173231号

我们的前世与今生

著 者 林少菊
责任编辑 邓胜文
装帧设计 康 愉

出版发行 湖南人民出版社 [http://www.hnppp.com]
地 址 长沙市营盘东路3号
邮 编 410005
经 销 湖南省新华书店

印 刷 湘潭市风帆印务有限公司
版 次 2013年10月第1版
2013年10月第1次印刷
开 本 710×1000 1/16
印 张 12
字 数 210千字
书 号 ISBN 978-7-5438-9645-1
定 价 28.00元

营销电话：0731-82683348 （如发现印装质量问题请与出版社调换）

序

每个 DNA，都有一个前世与今生

我是个彻底的唯物主义者，从来不相信那些虚无缥缈、鬼怪神灵之事。

但是，在长久的一生中，许多不解的东西出现在现实和梦中。我由此在想，是否有一些不为当下我们破解的东西存在呢？

比如：梦中，常被某种恐惧的动物或其他东西追赶，拼命地跑，急于摆脱。

又比如：梦中，突然天色大变，天崩地裂，某些或一块小小石头类的物质，瞬间变大，迎面击来……

又比如：梦中，奔跑或行走在某些陡峭的山崖上，一不小心，失足坠落下去，脚猛一蹬，醒了！

还比如：器官移植者，出现异常的人格特征。

还比如：有的人病愈之后，突然获得某种技能。

一天，在从事心理学的教育与研究中，一个观点启发了我，人的记忆其实是可以转移的。我们的 DNA 不仅携带了我们父母的生理密码，还可以携带他们的心理密码和信息。每个 DNA 都有一个前世与今生，所谓前世，是指遗传给我们生理基因和心理信息的父母和他们的先人。所谓后世，是指我们的孩子及后人，他们的 DNA 带有我们的生理基因和心理信息。如果说，我们所携带的 DNA 来自于我

们父母和他们上代、上上代的遗传，他们就是我们的前世，DNA 中的密码不可避免带有他们的信息。而我们的孩子，又是我们 DNA 的遗传者，我们的许多信息，不仅生理上的信息，还有某些心理上的信息，在遗传时又给了他，他便是我们的后世。于是我断想，人的梦境中出现的种种，很可能是他的父母祖先经历的事情，因印象深刻，反复多次刺激大脑，形成很深的印象。这种经历，神秘地刻在 DNA 上，一代一代地遗传，一代一代地复制，每一代人又将自己经历的印象深刻、刺激强大的事物储存在他的 DNA 中，同时，又自然选择淘汰一些不太深刻的印记。就这样，先辈的 DNA 经过一代又一代的遗传与复制就成了我们今生今世带有许多神秘的遗传信息的 DNA。

我又断想，这个带有一代一代无数代神秘的遗传信息的 DNA，是一种隐性的东西。在人们成长过程中，他自主的大脑意识是由当下的自我控制的，但是在他的潜意识中，DNA 携带来的前世经历的信息，在受到某种特定的刺激后，会不由自主地浮现出来，激活出来。因此，我们便有许多稀奇古怪的梦境和生活中的不解之谜。

我还断想，每个个体携带自己独特信息的 DNA，如果发生了转移，如器官移植，那么，器官的组织里的 DNA，也会对新的个体（受体），产生影响，呈现出以往这个个体从未出现过的人格特征……

于是，我明白了，为什么娇生惯养、从未经历过恐怖事件的孩子会被恐惧的梦吓哭。

我明白了，为什么器官移植后，会有许多以往不同的行为表现。

我明白了，为什么有一见钟情，有一见倾心，有莫名的冲动和莫名的喜恶。

我明白了，为什么我们见到某些场景、某些人会有似曾相识的感觉，恍若梦境的感觉。

啊，我们的前世今生。

啊，神秘的 DNA。

此段文字，是以为序。

目 录

CONTENT

第 1

篇：囍中——前世与今生的丝丝缕缕

一、来自远古前世的信息 / 002

自由的飞翔 / 002

狂奔：求生的表达 / 004

天旋地转，有陨石砸下来 / 005

跌落、坠落，是在长高吗？ / 006

不可思议的梦境 / 007

二、来自前世的某些记忆 / 009

捉鱼的快乐 / 009

梦中，那生离死别的痛 / 010

梦中，置身在熟悉的山水间 / 011

躲兵、战争恐惧 / 013

饥饿的岁月留下的痕迹 / 014

梦中的野生动物和捕捉 / 016

总也找不着的无助与无奈 / 017

可怕的遭遇 / 019

快乐的美梦 / 021

也许是我曾经的家园 / 023

这是谁的糗事 / 024

蛇——梦中总是出现可怕的动物 / 026

也许，这些梦境是前世的记忆 / 028

三、梦的新解 / 030

前世某些特殊经历在梦中再现 / 030

前世生活环境的再现 / 034

前世某些情感方面的体验 / 039

其他类似的梦的解说 / 041

第 篇：生活之谜——前世与今生的点点滴滴

一、似曾相识的不了情 / 050

三毛的撒哈拉情怀 / 050

“这个妹妹我见过。” / 054

二、一见钟情的猜想 / 058

命中注定我爱你 / 059

你是我前世的冤家 / 062

前世情侣今生缘 / 064

三、情有独钟的传说 / 066

你是什么控? / 067

新欢恰似旧爱 / 070

挥不去的恐惧 / 074

四、血缘的神奇之谜 / 078

割不断的亲情 / 079

《拉兹之歌》新解 / 083

说不清的天赋 / 087

五、形形色色的困惑 / 090

“乱伦”还是“乱轮” / 090

莫名的不安哪里来 / 093

出轨会遗传吗 / 094

睡宝宝梦中的一颦一笑与噼里啪啦 / 097

奈何桥上为什么要喝“孟婆汤” / 100

精神病院的“间谍”之谜 / 103

第 3 篇：例证与实验——前世与今生的真真切切

一、特殊技能的突然展现 / 106

音乐天才阿马托的横空出世 / 107

怪病患者的艺术人生 / 109

五音不全的西科里拉突然变成钢琴大师 / 113

他一夜之间从哪里学会了平面设计 / 115

写诗绘画雕刻无师自通的英国老人 / 118

一位数学和美术达人的瞬间产生 / 120

谁教会了他们奇怪的语言 / 122

二、器官移植后的奇怪反应 / 125

国内换心者的性情大变 / 125

国外类似奇特的“换心人” / 128

其他器官移植后的怪异反应 / 131

三、心理实验中的相关研究 / 134

植物记忆遗传的实验研究 / 134

鸡的表现遗传实验研究 / 135

北博腾人生活习惯遗传的研究 / 136

人类贫穷基因遗传的研究 / 138

幻忆的心理学研究 / 141

老鼠情绪移植实验 / 143

狗的记忆换位实验 / 145

海蜗牛的记忆实验 / 147

第4篇：理论与思辨——前世与今生的寻寻觅觅

一、荣格的集体无意识 / 151

二、弗洛伊德的记忆过旺 / 153

三、霍尔的复演说 / 155

四、拉马克的获得性遗传 / 158

五、邦妮·韦尔的“黑色记忆” / 161

六、马雷对本能的困惑 / 164

七、行为遗传学 / 167

八、巴斯的进化心理学 / 170

九、龙勃罗梭的犯罪遗传论 / 173

十、约瑟夫·坎贝尔的“千面英雄” / 178

结 语 / 180

后 记 / 182

第1篇 梦中

——前世与今生的丝丝缕缕

梦，是每个人都有一种心理活动。在睡眠时，人们的大脑在无意识的状态下仍在活动，其中最有趣最生动也最不可思议的就是梦境。

在梦中，人们可以穿越时光，可以获得某些超能力；在梦中，人们可以再现生活的喜怒哀乐、生离死别；在梦中，可以实现和获得现实中得不到的东西；在梦中，还可以出现许多千变万化的情景和物体。

前人对梦有许多的探究，如“南柯一梦”。对梦进行分析、早期探究最系统全面的当属弗洛伊德。在他的专著《梦的解析》中，对梦的产生、梦的机制、梦境的寓意等作了一系列的分析。他认为，梦是人们潜意识的显现。

今天，人们对梦有了许多科学的认识，睡眠做梦，梦境，都是人们正常的心理活动之一。梦境显示的内容也不过是人们过去获得的信息。在睡眠时，无意识地被激活，并重新排列组合，形成新的心理体验。

在梦境中，过去所获得的信息是梦境形成的基础，每个人过去获得的信息不同，所以他的梦境会不同。那么，如果再细致地探究下去，每个人的梦境，就会反映他的经历和记忆。这些经历和记忆主要是个人成长过程中的经历，以及这些经历形成的记



南柯一梦

忆。但是还有一部分信息，不是我们亲身经历获得的，而是父母DNA遗传生命时就携带的……这些信息，丝丝缕缕地反映了我们的前世与今生。

一、来自远古前世的信息

1. 自由的飞翔

20岁以前，特别是10岁以前，常在梦中梦见自己平举双手，助跑几步就离开地面飞翔了起来。

在梦中，总是恍惚要摆脱某种威胁或摆脱某种动物如虎狼猛兽的追赶，跑啊跑，跑啊跑，越过山头，跑过田野，穿过街道，眼见追赶越来越近，自己使劲一蹬，身体轻飘飘地离开了地面，平张着双手，在树尖、屋顶上自由地飞翔着。风嗖嗖地从身边吹过，身体轻盈而自由灵活，脸朝下，可以看见摆脱了危险。心理一阵轻松而愉悦，飞啊飞，飞过山头，飞过小河，飞过房屋，就像小鸟一样自由自在。

梦中的飞翔，总是离地面不高，总是伴随追赶，总是面朝地面，总是在荒野和路上。虽是梦中，心理却是十分地明白，只要一飞，便可摆脱危险，获得自由。于是，凡做梦飞翔，就是好梦、美梦，醒来都是带笑的。

稍长大点，问小伙伴，许多人也说做过飞翔的梦，有高的，有

低的。再看世界名著，儿童童话，发觉有更多的人们都相信，都梦见过自己的飞翔。

当然，最著名、最有激情的是《爱丽丝梦游仙境》、“哈利·波特”系列。这些男女主角都是借助某些东西便可以飞翔起来，还可以游历许多地方。

随着年龄渐长，飞翔的梦也做得越来越少了。20岁以后，几乎不怎么做了。但童年飞翔时美好的记忆却一直深藏在脑海中。

今天，再回过头来想想这一奇怪的梦境，我不由有了这么个猜想：人类本来就是会飞翔的！



哈利·波特

在早期，在远古时代，在我们祖先那里！人类的祖先生活在树上、山岩上，为了生存，他们学会了攀爬，学会了利用树枝和藤条荡移，学会了从高处向低处跳跃、腾挪、滑翔……当他们遇到危险时，他们无力抵抗，只能赶快逃跑，利用跳跃、滑翔、攀爬的方法，在当时，可能是最有效的摆脱猛兽和危险的方法了。于是，人类代代相传，形成一种生存的技能和本能。渐渐地，成千上万年以后，当人类学会了砌房定居，学会了车马行进，学会了使用工具和兵器后，这种逃生的本能，虽不多用了，但一代一代在DNA中保存下来，并遗传了下去。

我想，这也是不同时代的不同民族、不同地域的人们，特别是青少年、幼儿常做这样的梦，常有这样故事的原因吧。

真想再回到那天真纯洁的儿时，一个小人儿轻盈地飞翔在人群和房屋的上面，犹如小小精灵一般平举双手，时不时划动一下，双脚有时还会用力蹬一蹬，风在耳边吹着，没有危险，没有任何束缚和羁绊，可以灵巧地转身转向，可以无忧地俯视地面的人们和一切。那种感觉，至今想来，令人回味无穷。

2. 狂奔：求生的表达

人们几乎都做过这样的梦：在梦里，被可怕的动物、野兽或某种危险物追赶。为了求生，死命地逃跑，一路狂奔，逢山过山，逢水过水，逢路过路，不顾一切，只是拼了命地往前跑，仿佛只有这样狂奔，才能摆脱危险的追赶和恐惧。

好像这是种与生俱来的本能的表达。无论你是否有一种经历，孩子们在小小年纪便会做这种梦。即便是生在当下的孩子，没有什么危险的威胁，锦衣玉食，在父母精心呵护下，也会做这样奔跑的梦。

在对某大学数千名大学生进行问卷调查时发现，竟有 70% 以上的大学生回答在孩提时代多次做过这样的狂奔摆脱某种危险的梦。

记得小时候，常常做这样的梦：最先是被莫名的恐怖东西追赶，后来常梦见被猛兽追赶；再后来上学了，看了许多的电影了，就梦见被日本鬼子追赶，或被某些坏蛋追赶。自己总是拼命地跑啊跑，不顾一切，一路狂奔。有的时候，跑到了安全地方，摆脱了危险；有的时候，跑啊跑啊，总是跑不赢，眼前危险逼近，吓得大喊大叫，于是，在梦中猛然惊醒；有时是哭醒，醒来后，心脏还在怦怦地狂跳不止呢。

从理论上讲，当孩子从小养尊处优，在安全的环境下成长时，他们是不会有这样的经历的，应当就不会有这种记忆。为什么他们会做这样的梦呢？而且不是个别现象？为什么人的年龄越小，这样的梦境越多，年龄越大，梦境中现实生活中的情境越多呢？



在梦中被追赶

那么，应当有一个解释，这种梦境，很有可能源于孩子们与生

俱来的一种记忆，是人类一代代 DNA 中携带的信息遗传下来的。这是人类祖先和我们的前世在艰难困苦的日子里，为了生存，摆脱危险的行为固化并刻在脑海里，作为记忆一代代传了下来。

写到这儿，我脑海里浮现最近看的一部科幻片的画面：在史前时代，人类的祖先生活在荒野、树林、岩洞里，他们靠双手制造工具，采摘野果、捕捞鱼贝、擒获野物勉强果腹。面对风霜雨雪，酷暑严寒，他们只有忍耐适应。生存最大的危险是各种野兽的袭击和自然突害，别无他法，只有一种求生的方法，就是跑，死命地奔跑。跑得快，才有可能脱离危险，才有可能生存下来。电视镜头里，类人猿跑啊跑，跑成了猿人，跑成了新人，跑成了人类的祖先。从史前到史后到今天，人类面临危险，最本能的行为，似乎仍是跑。看来，人类虽然不是跑得最快的动物，却是在奔跑中进化得最好的动物。

这样说来，我们梦中的奔跑，就是我们祖先一代一代的行为方式，生存方式遗传给了我们的表现啊。

3. 天旋地转，有陨石砸下来

很长很长一个时期，我总是会梦到一个十分可怕的情景：伴随一阵巨响，有某一物体旋转着，由远及近、由小及大，迅速形成一个巨大的石块向我压过来，或砸下来，于是惊出一身冷汗，幼小的我捂着怦怦跳的心脏吓醒来了。

从我有记忆起，这个梦境伴随我好些年，直到上初中后才逐渐消失。当时，幼小的我恐惧、害怕，根本不晓得为什么会出现这样的梦境。

至今，我仍清晰地记得当时频频出现的这一梦境。常常是和小伙伴一起在外面玩，突然天黑了下來，天边不断闪着可怕的光亮，有阵阵的炸雷声，一会儿天空炸开了般的伴随强光，伴随巨响，裂开了无数石块朝大地砸了下来，其中有一些就正对着我落了下来。还有类似的就是，本来在梦中，一切都如平常一样，突然天旋地转，

令人十分害怕，幼小的我四处躲藏，尚未躲好，只见一个物体旋转着由小迅速变大朝我砸过来……情境有许多不同的变化，但最终结果总是被一块旋转着的由小及大，最后化为巨大的令人窒息的物体迎面砸过来，于是惊醒过来。以至于，有时梦境中无须这样完整，我仍会吓醒来。

这样的梦在我四到八岁这个阶段，似乎常常做，那种恐惧、那种无助，至今仍印象深刻。

今天来看，为什么我会反复、频繁遭遇一个这样虚幻的梦，会有这样一种类似天体变化的梦境呢？肯定不是我自己遭遇过的事件，也不可能是后天学习



梦到巨石砸向地球

或通过看科幻电影所获得的。那么，只有一种可能，就是我与生俱来便有这样一种记忆，这种记忆如此深刻，以至于反复出现，令人恐惧不安。而这种记忆的获得，只能是我们先人，某一代、或更早些的先人，他们曾经经历过那可怕的一幕：或是地震引起的恐惧场景，或是火山喷发引起的灾害，或是不为我们今天所知的某种灾难性的自然变化，给当时的先人一个极强、极恐怖的刺激，在他们大脑皮层里留下了极深刻的印迹，带着这种记忆的 DNA，一代一代相传了下来……

每当看到幼儿，在甜甜的睡梦中突然莫名惊恐地大哭，我心中就有一个猜想，他是不是如同我一样，梦到了什么恐惧的东西吗？

4. 跌落、坠落，是在长高吗

几乎每个人在未成年时都做过这样的梦：失足从高处跌落下来，坠落下来，在梦中，脚会猛的一蹬，惊醒过来。父母及长辈告诉我们，这是你在生长哩，脚一蹬，正是长个子！

我一直相信这个解说，从未怀疑过。直到一天，我看到了一个

说法，人类这个梦境，很可能是人类在某个阶段，栖住在树上、岩洞里，行走在悬崖峭壁上的时候，常常会一不小心从高处跌落、坠落下来，天长日久，这种体验就成为一种深刻的记忆，一代一代传了下来，成为我们现在的梦境。

醍醐灌顶般地茅塞洞开了。哦，原来是这样的哦，的确可能是这样，哦，肯定是这样……

这样的梦，我做得太多了。几乎都是在行走时，一不小心，一脚踩空跌了下来，于是人也醒了过来，但幼小的我会很快又沉



梦到从高处坠落

沉地睡去，好像什么也未做。在一动不动时，也会出现一脚踏空，失衡、失重的感觉，于是，人也会惊醒过来。但是，如前面所有的梦一样，成年以后，不可能频繁出现了，成年的梦境，更多的是今生的生活场景了。

5. 不可思议的梦境

关于梦，每个人都有太多的话要讲，许多人都喜欢津津乐道夜间的美梦。为什么会出现这样、那样的梦境，人们也一直喜欢探究。古人常说：“日有所思，夜有所梦”，有一个叫做泰奧利杜斯的希腊人说：“狗在睡觉时梦见食物，而渔夫梦见鱼。”说到底，梦也是一种心理活动，是潜意识的显现，是人们过往经历的、学习的东西在睡眠状态下的一种无意识的排列组合而显现的。所以，每个人有不同的梦境；同一个人在不同时期，有不同的梦境。梦境，可以反映出人们过往的经历，也可反映人们某种欲望。

但是，有没有相同的梦境？不同民族，不同地域，不同性别，不同生活条件的人，有没有共同的梦境呢？

似乎是有的，如许多的小孩都做过飞翔的梦，都做过被猛兽追赶的梦，做过从高空坠落的梦，许多人还报道他们都梦见某些自然

灾害比如洪水、山崩等。而这些，他们本人都从来没有亲身的体验，只有在梦里出现过。

还有许多不可思议的梦境，如许多人说，在梦中，梦见孤身一人，在一片白茫茫的大地上，环顾四周，寂静无人，于是害怕、恐惧地大叫自己的父母及亲人。还有一些人说，常梦见四处躲藏，希望躲藏到一个不被发现的地方。唯恐被发现后给自己带来危险。还有一些人说，梦到各种各样的怪兽，蛇、鼠之类的东西……为什么自己会梦见现实中不存在、自己没有亲身经历的事物呢？许多人都百思不得其解。

国外有人已做了些猜测：这些梦境可能来源于潜意识。那么这些潜意识是否是人类祖先早期经历而储存在大脑里并遗传了下来呢？



不可思议的梦境

我认为，完全有这种可能，这就是人类一代代繁衍生息时，他们所有的经历，都不会因个体死亡而丢失得一千二净，而是以某种信息的形式，储存在大脑里。当人类繁衍后代时，父母的细胞中，DNA 的遗传密码，不仅遗传了父母当时生命的特征，而且也携带了父母生长、生活所经历的某些信息。这些信息，有些深刻并显现，有些淡化而隐晦，当这些信息因个人受到外在刺激后，有些可能被激活，有些因信息量大刺激强度强而会在新生的一代有较强的体现、显现，这样也许就形成了早期人们的潜意识。

这样，在人们的孩提时代做梦时，就可能出现孩子本人未经历过的场景——梦境。在人们年幼时，那不可思议的梦境，说不定，正反映了我们的父母，我们先人的点点滴滴，丝丝缕缕的经历和体验。