

親子叢書

2

兒童心智

門診

主編◎陳美儒

作者◎游乾桂





兒童

心智門診

作者 ● 游乾桂

親子叢書②

兒童心智門診

作 者：游乾桂

責任編輯：蔡美麗

出 版 者：業強出版社

發 行 人：陳春雄

地 址：台北市中華路 2 段 163 巷 6 號 2 F

電 話：(02)3043152 FAX：3043153

郵 撥：0743812-9

聯合發行中心

地 址：台北市溫州街 70 號地下室

電 話：(02)3627550 FAX：3622281

排 版：文盛電腦排版有限公司

印 刷：永美印刷公司

出版登記：局版台業字第 3220 號

1990 年 2 月初版

定 價：新台幣 120 元整

■版權所有・翻印必究■

(如有破損或缺頁，請寄回更換)

♥ 總序 ♥

期待孩子的心和您更貼近

這些年，由於主編報紙兒童版的緣故，我總喜歡主動接觸與兒童有關的一切事物。再加上擁有了一對寶貝兒女之後，這分對孩童的關注，似乎也就融合了另一種母性綿密執著的愛。

如果您曾探望過醫院產房的育嬰室，對那小床上成列用軟被包裹的娃娃們，一定記憶深刻。瞧，那小小的臉蛋，是多麼清純無邪；小小的眼兒，又是多麼黑白分明晶瑩澄亮；當他（她）舞動小小的手脚時，更是令人悸動疼愛。

這樣稚嫩的生命，期切的正是成年者的牽引和愛護；他們是天地間初萌的青苗；人世未經雕飾的瑰寶，也是每位父母心

底最美麗的負荷。

一株小樹苗要蓬勃茁壯，其間除了陽光和水，尤須殷勤照拂、適當修剪；從一個小小孩童要轉化為身心成熟的個體，更決定於他的成長過程是否健康、明朗。

父母對於孩子的愛，固然是天性；但是，愛，也像人類所有行為一樣，是需要透過學習和演練，才不至於變得過於濃膩或疏淡。

親愛的爸爸媽媽們，其實我們都很清楚，天底下沒有誰能比得上您對自己孩子的愛。可是，愛得不得法，往往比恨來得更可怕，更具斷傷力；因此在愛的表達方式上，絕對不能缺乏智慧的培養。

在青少年犯罪率一再提高，犯罪年齡一再降低到小小孩童身上的當前，十分難得的是，業強出版社願以巨資來投入這套親子叢書；此亦顯示業強出版社對新生代的具體關注，也是對

現代家庭親子關係的再重視。

本套叢書編輯主旨以本土性、真實性、親和性爲首要。邀請的執筆者，有著名的幼兒權威、專欄作家；也有從未出過書，一心摯意在鄉間國小任教的老師。然而他們卻都共同擁有一顆熱愛孩子的心。

兒童是國家民族最寶貴的資源，也是人類未來的希望。

但願，透過這套親子叢書，藉這些文字理念，讓所有孩童得到真正的了解與包容，使所有爸爸、媽媽都能酣飲生命薪傳的芬芳。

盼望，天下父母子女的心，因此更貼近、更溫馨！



♥ 主編簡介 ♥

陳美儒，筆名：曉儒。民國四十一年生，臺北市人，師大國文系、國文研究所畢業。現任北市建國中學國文教師，並主編臺灣新生報兒童版、青少年版。

著有《青春單行道》、《青春少年行》、《青春來作伴》等系列探討青少年心理作品十本。

屬於金牛星座、O型血型的她，熱愛家庭也執著於教學、編輯工作。親子教育是她近年來另二分深度的關注，《陪孩子成長》一書，是她對親子問題的具體呈現。

♡ 自序 ♡

舊厝與新家

知名科學家愛迪生，每談及他如何功成名就時，總難掩赤子之情的提到，當他學習遇到障礙，甚至被唾棄成「低能小子」時，一再予以支持、鼓勵，並深覺他不平凡的母親——一個滿懷「摯愛」的家庭保母。

家是什麼？從愛迪生的經驗來看，家是孩子的避風港，家是心靈的加油站，家當然也是智慧的啟發中心。

你的家對孩子而言，又意謂著什麼呢？

我不是孩子，自然很難說出具體的結果，但我相信，一定有一部分的家與愛迪生的類似；有一部分的家則似旅行的終點

站；一部分的家猶如一串鑰匙可以開啓的地方；更悲哀的，則是孩子以爲家是他們的「殺戮戰場」。

殺戮戰場？這聽來有點危言聳聽，但卻是存在的事實。記得兩年前一個多風的下午，我面對一位由友人輾轉送來的小心理病者，從他身上一條條青筋暴露，鞭痕累累的傷痕中，我深深了解，他擁有一個什麼樣的「家」，家人又是如何的「愛護」（打即是愛嘛？）他。

鞭子的「愛護」，傷害的是生理；期望的「滿溢」，傷害的則是心靈。仔細的思考，那不也是另一種不帶血腥的「殺戮戰場」嗎？

老一輩的父母，「老」喜歡說：不論我怎麼樣做，都是爲孩子好啊！一巴掌是想敲醒「狀元神」，棍子則希望擊出「進士第」。可惜的是，在進士第尚未築成時，孩子多半已「遠離家庭」成了街頭小霸王。這一代的父母，雖然不至於全然模仿老一輩

的教養方式，讓「家」看起來陰風凜凜。但在「新家」的背後，仍隱藏不少「舊厝」的期盼。期盼並非不好，但過多的期盼，往往會讓孩子走出一條「坎坷路」。

讓每個孩子都能走條不一樣的路吧！不必問為什麼，只要是他自己的抉擇，每條路都是新奇且有意義的。

這才是「新家」，一種真正有別於「舊厝」的圖騰。

最後期盼這本《兒童心智門診》，能為你造就出一個真正的「新家」，並寄望它為你解開一些育兒的難題。

游乾桂 寫於逍遙居



♥ 作者簡介 ♥

游乾桂：臺灣宜蘭人，曾任生命線主任、輔導中心主任、父母親月刊總編輯。對於親職教育的推廣，一直不遺餘力。目前為臺灣地區婦幼中心心理治療師，方向親子教育中心顧問，並任職於民生報編輯部，是一位相當具有創意的年輕作家。

出版著作：《孩子只有一個童年》、《幫助孩子跨越心理障礙》、《心理診所》、《孩子的快樂天堂》、《民俗、文學、心理學》、《家庭劇場》、《啟發孩子的創造力》、《綠色婚姻》、《培養快樂的孩子》、《做孩子的心理學家》、《做孩子的顧問》、《青春DJ》、《Catch青春》等廿四部。

目錄

總序 2

舊厝與新家 6

♥ 游乾桂

♥ 陳美儒

♥ 卷一 了解孩子的「心」 ♥

1 家中的「恐怖分子」 3

2 我的孩子愛玩火 6

3 小丑 10

4 失眠小孩 13

5 「夢遊」小子 17

6 我的孩子會尿床 20

7	愛說髒話的小孩	24
8	超級叛逆者	27
9	順手牽「東西」的孩子	30
10	孩子為什麼會嫉妒	33
11	孩子的呼朋結黨	36
12	「最好」的孩子	40
13	如何幫助孩子宣洩怒氣	43
14	愛闖禍的孩子	46
15	孩子的「情竇初開」	50
16	孩子說謊怎麼辦？	54
17	好動的小孩	57
18	左撇「子」	60

♥ 卷二 創意的生活教育 ♥

19	不髒不亂哪像小孩	63
20	我的孩子真懶惰	66
21	我的孩子亂花錢	69
22	「電玩」兒童	72
23	繪畫小天才？	75
24	健忘的收藏家	79
25	我的孩子很健談	83
26	孩子也會趕流行	87
27	孩子的時間概念	91
28	討厭寫字的孩子	94
29	什麼樣的孩子有創意？	97

30	小小編劇家	103
31	小小外交家	106
32	父母能和孩子共浴嗎？	110
33	幫孩子交朋友	113
34	教子女如何相親相愛	117
35	如何重建孩子的信心	121
36	培養孩子的道德觀	125
37	如何跟孩子溝通	129
38	如何與子女相處	132
39	如何對孩子「示愛」	135
40	信守你的承諾	139
41	孩子的語言教育	142

42	協助孩子適應小學生活	146
43	協助孩子適應新環境	150
44	教孩子學會作文	153
45	如何培養孩子的自尊	156
46	兒童與益智玩具	159
47	換個方式試試	163
48	善用一點幽默	167
49	重視機會教育	170
50	孩子的家庭教育	173
♥ 卷三 解開心結 ♥		
51	孩子會有心理疾病？	179
52	如何停止虐待孩子	182

53	孩子的災難恐懼	185
54	如何防止孩子被誘拐	188
55	防止孩子遭受性騷擾	191
56	孩子怕上醫院怎麼辦？	194
57	讓孩子不再依賴	198
58	「慷慨」強逼不來	202
59	夜貓「子」	205
60	做孩子的伯樂	209