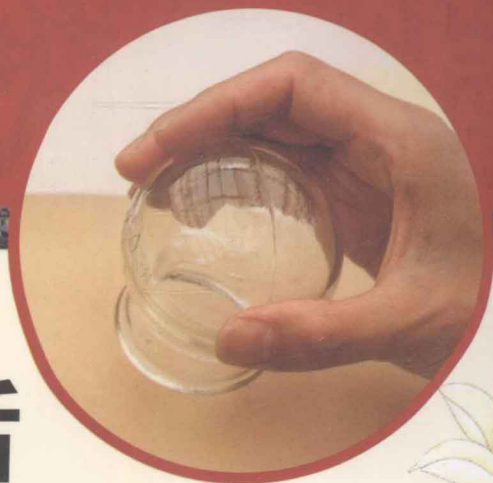


国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

中医绝学系列



生活养生工上

拔罐

丛书主编 崔承斌
本册主编 周 勇 崔承斌

第2版



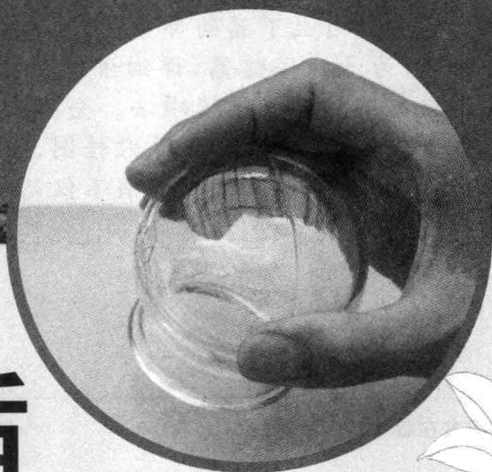
1宗传下来的长寿秘诀
一看就懂，一学就会



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

|中|医|绝|学|系|列|



上工养生话

拔罐

丛书主编 崔承斌

本册主编 周 勇 崔承斌

第2版



老祖宗传下来的长寿秘诀
一看就懂，一学就会



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

内容提要

本书分为上下篇两部分:上篇为基础篇,介绍了拔罐疗法的基础知识等内容;下篇为治疗保健篇,详细讲解了拔罐疗法在内、外、妇、儿等各科疾病中的具体应用及常用保健拔罐法。全书内容丰富、图文并茂,并附有国家标准人体经络穴位挂图、国家标准耳穴挂图、常用人体标准穴位表及真人操作 VCD 光盘,便于读者学习掌握。本书不仅是广大中医爱好者的良师益友,也可作为医务人员的参考书。

图书在版编目(CIP)数据

上工养生活拔罐/崔承斌等主编. —2 版. —西安:西安交通大学出版社,2013. 8

ISBN 978 - 7 - 5605 - 5447 - 1

I. ①上… II. ①崔… III. ①拔罐疗法 IV. ①R244.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 161991 号

书 名 上工养生活拔罐(第 2 版)

丛书主编 崔承斌

本册主编 周 勇 崔承斌

责任编辑 张沛烨 李 晶

出版发行 西安交通大学出版社

(西安市兴庆南路 10 号 邮政编码 710049)

网 址 <http://www.xjtupress.com>

电 话 (029)82668357 82667874(发行中心)

(029)82668315 82669096(总编办)

传 真 (029)82668280

印 刷 陕西宝石兰印务有限责任公司

开 本 787mm×1092mm 1/16 彩页 2 页 印张 13.625 字数 191 千字

版次印次 2013 年 8 月第 2 版 2013 年 8 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5605 - 5447 - 1/R · 323

定 价 32.80 元

读者购书、书店添货、如发现印装质量问题,请与本社发行中心联系、调换。

订购热线:(029)82665248 (029)82665249

投稿热线:(029)82665546

读者信箱:xjtupress@163.com

版权所有 侵权必究



前言

preface

拔罐疗法是以中医基础理论为指导,以罐为工具,利用燃烧、抽吸等方法排除罐内的空气,使罐体吸附于体表特定部位,以调整机体功能、祛除疾病的一种独特治疗方法。

拔罐疗法历史悠久、源远流长,是中医学的重要组成部分。拔罐疗法能调整某些脏器功能,促使阴阳转化、消长,从而达到阴阳平衡、扶正祛邪的目的,还能调整气血、疏通经络、增强体质。通过拔罐使所闭之穴受到刺激,则所滞之气血亦缓缓通过其穴,而复其流行,调整气血的偏盛偏衰使体内阴阳失衡调和。拔罐疗法的治病范围十分广泛,对内、外、妇、儿等各科疾病都有治疗作用,既可单独应用,也可配合针刺、艾灸、温熨、敷贴、中药等方法,发挥其治疗和预防疾病的作用。希望本书的出版,能够为拔罐疗法更好地普及起到一些推动作用,能为广大人民群众的身心健康做出应有的贡献。

本书的出版得到了诸多老师的帮助,在此一并致谢。同时,希望广大读者为本书多提宝贵意见,以期再版时修正。

周 勇



目录

contents

上篇 基础篇

一、拔罐疗法的基础知识

(一) 拔罐疗法概述	2
1. 经济易学, 安全实用	2
2. 缓解疼痛, 立竿见影	2
3. 罐法多样, 适用广范	2
(二) 拔罐疗法的源流	3
(三) 拔罐疗法的治病机理	4
1. 传统医学角度	4
2. 现代医学角度	5
(四) 拔罐疗法的应用	7
1. 诊断方面	7
2. 治疗方面	8
3. 保健方面	9
(五) 罐象及不同罐象的意义	9
1. 罐象	9
2. 不同罐象的意义	10
(六) 临床常用罐具及辅助用具	11
1. 常用罐具	11
2. 辅助用具	14

二、掌握拔罐

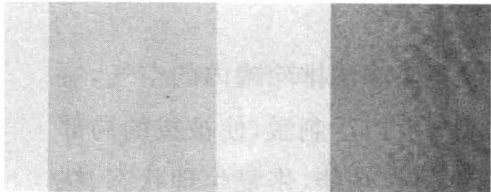
(一) 拔罐疗法的分类	15
1. 火罐	15
2. 抽气罐	17
3. 水罐	17
4. 塑胶罐	18
(二) 不同的拔罐方法	18
1. 单罐法	18
2. 多罐法	18
3. 闪罐法	20
4. 留罐法	20
5. 走罐法	21
6. 针罐法	22
7. 刺络拔罐法	23
8. 平衡罐法	24
9. 指罐法	24
10. 发泡罐法	24
11. 灸罐法	24
12. 刮痧罐法	25
13. 按摩罐法	25
14. 摇罐法	25
15. 转罐法	26
16. 提罐法	27
17. 药罐法	27
(三) 拔罐疗法的操作步骤	29
1. 术前准备	29
2. 器具准备	29
3. 患者体位	29
4. 擦洗消毒	30
5. 施术	30

6. 拔罐时间	30
7. 拔罐护理	31
8. 起罐方法	31
9. 拔罐疗程	32
(四) 拔罐疗法常见反应及异常情况处理	32
1. 常见反应	32
2. 异常反应的预防及处理	33
三、拔罐疗法的适应证和禁忌证	
(一) 适应证	34
1. 内科病症	34
2. 妇科、儿科病症	34
3. 外科、五官科病症	34
(二) 注意事项及禁忌证	35
1. 注意事项	35
2. 禁忌证	36
四、拔罐疗法的运用原则	
(一) 辨病与辨证相结合	36
(二) 局部与整体相结合	37
(三) 拔罐与药物相结合	38
1. 拔罐与外用药结合	38
2. 拔罐与内服药结合	38
(四) 各种罐法的作用	39
五、拔罐疗法的指导理论	
(一) 脏腑学说	40
(二) 经络腧穴学说	40
1. 经络学说	41
2. 腧穴知识	46
(三) 拔罐疗法常用穴位	54

下篇 治疗保健篇

一、内科病症	96
感冒	96
中暑	97
流行性腮腺炎	98
急性支气管炎	99
慢性支气管炎	100
支气管哮喘	101
支气管扩张	102
胸膜炎	103
肺炎	103
膈肌痉挛	105
急慢性胃炎	106
消化性溃疡	107
胃下垂	108
急慢性胃肠炎	109
细菌性痢疾	110
功能性便秘	112
脱肛	113
胆囊炎	114
胆绞痛	115
心律失常	116
心绞痛	117
高血压	118
心脏神经官能症	119
尿路感染	120
前列腺炎	121
肾绞痛	121
遗精、阳痿	122
尿失禁	123
尿潴留	124
类风湿性关节炎	125
风湿性关节炎	127
糖尿病	128
肥胖症	129
慢性疲劳综合征	130
神经衰弱	131
失眠	132
梅尼埃病	133
头痛	134
癫痫	135
周围性面神经麻痹	135
三叉神经痛	137
肋间神经痛	138
股外侧皮神经炎	139
脑血栓形成	139
脑出血后遗症	140
二、外科病症	141
落枕	141
颈椎病	142
肩关节周围炎	144
肱骨外上髁炎	145
颞下颌关节功能紊乱	145
背肌筋膜炎	146
急性腰扭伤	147
腰肌劳损	148
第3腰椎横突综合征	149
肥大性脊柱炎	150
坐骨神经痛	150
梨状肌综合征	151
髌骨软化症	152
足跟痛	153
软组织损伤	154
腱鞘囊肿	155
痔疮	155
三、妇科病症	156
痛经	156
月经不调	158
更年期综合征	159

带下病	160	乳腺增生	163	子宫脱垂	165
产后缺乳	161	慢性盆腔炎	164	产后尿潴留	166
急性乳腺炎	162				
四、儿科病症	166				
小儿感冒	166	小儿肺炎	171	小儿惊厥	175
小儿百日咳	167	小儿厌食	172	小儿汗证	176
小儿麻疹	168	小儿呕吐	173	小儿低热	177
小儿风疹	169	小儿腹泻	173	小儿遗尿	177
小儿水痘	170	小儿营养不良	174		
小儿猩红热	170				
五、皮肤科病症	178				
痤疮	178	湿疹	182	白癜风	185
黄褐斑	179	玫瑰糠疹	183	神经性皮炎	185
荨麻疹	180	银屑病	184	瘙痒症	186
带状疱疹	181				
六、五官科病症	187				
口疮	187	鼻炎	190	麦粒肿	193
牙痛	188	结膜炎	191	白内障	193
咽炎	189	溢泪症	192	耳鸣、耳聋	194
附:保健拔罐法	195				
背部保健罐法	195	腹部保健罐法	195	足三里保健罐法	196



上 篇

基 础 篇





一、拔罐疗法的基础知识

(一) 拔罐疗法概述

拔罐疗法是以罐为工具,利用燃烧、加热、抽吸等方法排除罐内的空气,造成负压、使罐吸附于体表特定部位(患处、穴位),产生广泛刺激,使被拔的局部组织充血和皮内轻微瘀血,促使经络畅通,以调整机体功能、恢复生理状态、祛除疾病、强壮身体为目的的一种物理性治疗方法。它是我国民间的一种医疗方法,至今已有两千多年的历史,有“百病皆治,是病可防”的作用。中医学认为,拔罐适用于治疗全身及四肢酸痛诸症。西医学认为,拔罐适用于某些疾病引起的疼痛、痉挛、应风寒疼痛、疲劳引起的肌肉疼痛、头痛眩晕、喘息、腹痛、一般伤风感冒、跌仆瘀血、痈疽脓疡及一些皮肤病和昆虫蜇伤等。拔罐疗法具有以下的特点和优点:

1. 经济易学,安全实用

拔罐疗法治疗疾病,由于拔罐的施术面积较大,对选穴的精确性要宽松许多,在某些部位,一罐下面可以含几条经脉,所以初学者不必担心“找不准穴位”。它操作简单,费用低廉,而且一般不会出现副作用,避免了服用药物给机体带来的损害和不良反应。

2. 缓解疼痛,立竿见影

拔罐疗法具有明显的缓解疼痛作用,无论内科的头痛,还是外科、伤科的软组织急慢性损伤等,大多可以当场见效,功效迅捷,实可谓“扎针拔罐子,病去一半子”。

3. 罐法多样,适用广范

有火罐、抽气罐等罐的种类,并且有留罐、闪罐、走罐等多种操作方法,不同的拔罐法各有其特殊的作用。水罐法以温经散寒为主;刺络拔罐法以逐瘀

化滞、解闭通结为主;循经走罐还能改善各经的功能,有利于经络整体功能的调整。拔罐疗法还可以与针灸、推拿等多种非药物及药物治疗法相结合,适用范围广。

(二) 拔罐疗法的源流

拔罐疗法古称角法,是劳动人民在长期的生活和实践中逐渐总结和发展起来的,据专家考证:大约在公元前三世纪,就已经出现了拔罐治疗疾病的方法,在长沙马王堆出土的《五十二病方》中就已有了对于角法的记述,这是迄今所知先秦时期使用拔罐治疗疾病的最早记载。在晋代,已明确记录了角法的用法以及角器的制作方法。

在不同的历史时期,使用不同的方法和材料,汉代多以陶制罐具为主,这与汉代陶土烧制技术有着密切关系。从中国中医研究院中国医史博物馆收藏的近百件不同年代的罐具研究认为:黄河流域多应用陶罐,北方牧区多使用角罐,南方热带多运用竹罐……说明拔罐疗法与人类社会有着密切的关系。

早在唐朝在王焘著的《外台秘要》中就明确记录了拔罐疗法在外科之中的应用,同时还绘制了彩色经络穴位图《明堂孔穴图》,第一次将拔罐疗法同经络腧穴联系在一起。到了宋金元时期,拔罐疗法的名称,亦由“吸筒法”替换了“角法”。竹罐已完全代替了兽角。在操作上,则进一步由单纯用水煮的煮吸筒法发展为药筒法,即先将竹罐在按一定处方配制的药物中煮过备用,需要时再将此罐置于沸水中煮后,乘热拔在穴位上,以发挥吸拔和药物外治的双重作用。在明代拔罐疗法已经成为中医外科中重要的外治法之一,当时一些主要外科著作几乎都列有此法,主要用于吸拔脓血治疗痈肿。清代在拔罐工具上进行了革新,出现了陶土烧制成的陶罐,并正式提出了沿用至今的“火罐”一词。赵学敏著《本草纲目拾遗》中,专列了《火气罐》一节,对火罐的形状、应用范围、出处、大小、适应证、使用方法等,都有比较明确的记载,在书中还指出火罐可治风寒、头痛及风痹、眩晕等症。这是第一部对于拔罐疗法记述比较详细、完整的医学论著,使拔罐疗法得以总结规范,形成一个比较完整的医疗体系。其次,拔罐方法有较大进步,一改以往以病灶区作为拔罐部位,而采用吸拔穴位来提高治疗效果。同时,拔罐疗法的治疗范围也突破了历代以吸拔脓血疮毒为主的界限,开始应用于多种病症。



解放后,随着医药卫生事业的不断发展,拔罐这种毫无化学疗法副作用的物理疗法,逐渐被重视起来,并使其临床应用范围不断扩大,罐的种类随着科技的进步丰富起来,在以前的竹罐、陶罐、角罐的基础上,增加了玻璃罐、抽气罐、多功能拔罐器等不同材料,操作方法也从水煮、火烧,增加了抽排空气的方法,使操作更加简便。

(三) 拔罐疗法的治疗机理

以前人们对拔罐疗法治疗疾病的确切机理并不太清楚。随着科学的发展,医学研究模式的改变,人们开始对非药物疗法认可和接受,拔罐疗法得到了广泛应用和深入研究,中医学和西医学对此都做了大量的阐述。

1. 传统医学角度

拔罐疗法是以中医基础理论为指导,根据中医的阴阳五行学说、脏腑经络学说形成的一套独立的治疗手段。中医认为疾病是由致病因素引起机体阴阳的偏盛偏衰,人体气机升降失常,脏腑气血功能紊乱所致。当人体受到外邪的侵袭或情志内伤后,即可导致脏腑功能失调,产生如瘀血、气郁、痰饮、宿食、水浊、邪火等病理产物,这些病理产物又是致病因子,通过经络和穴位走窜机体,逆乱气机,滞留脏腑,淤阻经脉,最终导致种种病症。

拔罐疗法可以使穴位受到刺激,循经络传导,则所滞之气血亦缓缓通过其穴,而复其流行,从而营卫调和,经络疏通,抵抗外邪,保卫机体。还能调整某些脏器功能,促使阴阳转化、消长,从而达到阴阳平衡、扶正祛邪的目的。拔罐产生的真空负压有一种较强的吸拔之力,其吸拔力作用在经络穴位上,可将毛孔吸开并使皮肤充血,使体内的病理产物从皮肤毛孔中吸出体外,从而使经络气血得以疏通,使脏腑功能得以调整,达到防治疾病的目的。通过拔罐对皮肤、毛孔、经络、穴位的吸拔作用,可以引导营卫之气始行输布,鼓动经脉气血,濡养脏腑组织器官,温煦皮毛,同时使虚衰的脏腑功能得以振奋,畅通经络,调整机体的阴阳平衡,使气血得以调整,从而达到健身祛病疗疾的目的;还通过其温热、机械刺激及负压吸引作用,吸出筋肉血脉中的风寒和湿气,从而使脉络之邪祛除,气血畅通,起到消肿止痛、除湿逐寒、通利关节的作用,即所谓“不通则痛”、“通则不痛”。拔罐通过对经络、穴位局部产生负压吸引作用,使体表组织产生充血、淤血等变化,改善血液循环,使经络气血畅通,五脏六腑得到营



养,活血散瘀,促进血循环。对于疮疡脓疡之类未成脓者则可在负压吸引作用下,使毒血吸出,气血疏通,瘀阻消散,已成脓者则托毒排脓,症状迅速减轻。

2. 现代医学角度

在传统认识的基础上,利用现代科学技术,对拔罐疗法的治病机理做了深入研究,其对机体的作用可以归纳为以下几点:

(1) 机械刺激作用

拔罐疗法是一种刺激疗法,通过罐内的负压,使局部组织充血、水肿,产生刺激作用和生物学作用。负压也可使局部毛细血管破裂而产生组织淤血、放血,发生溶血现象,红细胞的破坏、血红蛋白的释放,使机体产生了良性刺激作用。同时负压的形成牵拉了神经、肌肉、血管以及皮下的腺体从而引起一系列的神经内分泌反应。

(2) 温热刺激作用

拔罐疗法的温热作用当以传统的火罐、水罐、药罐较为明显。新型的负压吸罐同样能使局部产生温热作用。血管的扩张、血流量的增加,可改善皮肤的血液供应和营养供给,增强皮肤深层细胞的活力、血管壁的通透性、细胞的吞噬能力,从而使局部温度升高;同时增加局部组织的耐受性和抗病能力,通过反射机制调整全身。

(3) 解毒作用

皮肤内的汗腺和皮脂腺都有分泌和排泄的作用,拔罐所产生的负压可使汗腺和皮脂腺功能加强,协助和加强了肾脏排泄体内新陈代谢的废物;同时也可使皮肤表层衰老细胞脱落;负压使皮肤表面产生微气泡溢出,排除组织血液的“废气”,加强了局部组织的气体交换,从而使体内的废物、毒素加速排出,加强了新陈代谢。

(4) 生物作用

拔罐对身体的刺激可产生广泛的体内生物学变化和作用。

拔罐所产生的充血、淤血导致血液往复灌注,毛细血管扩张,血液循环加快;负压的良性刺激,通过神经-内分泌调节血管舒、缩功能和血管壁的通透性,增强局部血液供应而改善全身血液循环。拔罐所产生的充血、淤血以及排汗解毒、气体交换等,都是体内新陈代谢的一部分。血液循环的改善,血液成份以及体内酶、内分泌等的变化,都直接或间接地促进了新陈代谢。拔罐所产生的毛细血管破裂,自身



溶血现象,对机体产生一系列良性刺激,通过神经系统对人体的组织器官产生双向调节作用,增强其功能活力,白细胞的吞噬作用加强,皮肤对外界变化的耐受力 and 敏感性增强,这些在不同程度上提高了机体的抗病能力。

拔罐时罐体对皮肤和浅层肌肉吸吮、熨刮、牵拉、挤压的良性刺激,直接改善了局部的内环境,加速血液循环,促进新陈代谢,减少或消除了致痛物质如: K^{+} 、 Na^{+} 、组织胺、5-羟色胺、前列腺素等对神经末梢的刺激,使代谢废物及时清除,缓解痉挛,改善缺氧,复位组织器官,恢复内外平衡,提高了痛阈,解除了疼痛。这也是拔罐疗法对疼痛性疾病有明显疗效的基础。通过拔罐的机械、温热等作用,对于炎症、损伤、压迫等造成的局部组织缺氧、粘连、痉挛等,改善血液循环,减轻或消除粘连,恢复肌肉及关节功能活动。从而起到了松弛粘连、伸展肌肉、整复异位、解除压迫,促进了关节功能活动,调整了局部组织结构 and 功能。

(5) 负压作用

人体内负压的正常与否,直接影响人的身体健康状况。人体内所存在的负压与体外自然界的大气压力所呼应,共同规范了人体各部位的形状;人体内负压充斥在脏腑、骨骼、肌肉、神经等的每个角落,保障人体各组织、器官的功能正常有序。负压的恒定状态通过运动和传递来实现,每个人都具备自动微调体内负压的能力,体外环境的微弱变化和体内各部位的微恙都是可以不治自愈的。超出自我调节能力的负压失衡,如长时间工作生活在空调室内、烟酒过量、坐立姿式错误等所引起的体内负压失衡,其表现症状就是平常所见到的各种疾病,这就需要应用一定的方式,经过外力的调节来恢复体内负压的正常,从根本上消除疾病。

拔罐即利用火或抽吸空气使罐内产生适量的负压,并使罐内负压作用于患者体内相应部位,帮助患者自然调整,调节体内负压,火罐中的负压是由燃烧产生的,其强度由火罐容积和燃烧时间控制,抽气罐可以由操作抽气筒来控制负压大小。准确地掌握火罐内负压的范围和深度,是能否正确地调节体内负压状态,使之恢复正常的關鍵。根据患者体内负压失衡的不同程度和状态,将有适量负压的罐置放于相应的穴位上,罐中负压通过运动和传递的方式,与患者体内负压相互通透,激活患者体内负压。在外部负压的干预下,体内负压开始活跃,运动和传递的速度加快,并趋近于平衡,迫使病变部位或组织器官

功能逐步恢复正常。同时患者自动调节体内负压的能力也会不断增强。痊愈后,已增强的自我调节能力会长期存在。

(6)对器官和组织的调整,调节神经平衡

拔罐疗法还对心率、血液循环、血压及呼吸、消化、神经、内分泌等系统具有双向的良性调节作用。拔火罐对机体产生的良性刺激,可以通过皮肤感受器和血管感受器的反射途径传到中枢神经系统,调节兴奋与抑制过程,促使神经系统恢复平衡,使人感到轻松,病情随之好转或痊愈。拔罐对人体各系统许多器官和组织都有明显的调整作用,它可以使人体功能由不正常恢复到正常。拔罐对肝胆功能也具有良好的调整作用,可治疗胆绞痛等肝胆疾病。研究者发现在期门、阳陵泉、足三里等穴拔罐时,胆总管可出现规律性的收缩,蠕动明显增强,胆汁流量明显增加,肝功能及肝肿大可得到改变。

(四)拔罐疗法的应用

拔罐疗法能调整某些脏器功能,促使阴阳转化、消长,从而达到阴阳平衡、扶正祛邪的目的,还能调整气血、疏通经络、增强体质。通过拔罐使所闭之穴受到刺激,则所滞之气血亦缓缓通过其穴,而复其流行,调整气血的偏盛偏衰使体内阴阳失衡调和。在诊断和治疗方面及保健方面有着广泛的应用。

1. 诊断方面

拔罐疗法具有反映病候,协助诊断的作用,通过拔罐部位皮肤变化可以推断疾病的性质、部位及与内脏的关系。拔罐后色深伴局部发热者为热毒炽盛或阴虚火旺,局部不发热者为寒凝、阳虚、气虚;局部微痒或出现皮纹为受风等。如肩井穴出现紫斑、瘀点多为颈椎病气血淤滞型的表现。通过临床观察,下面对拔罐疗法在诊断方面的作用做以介绍:

(1)对水肿的早期诊断

心脏病、肾脏病、肝脏病、内分泌系统疾病、某些寄生虫病、营养不良均可能发生水肿。为了搞清楚是否有水肿,可以用罐子吸拔,起罐后如果发现患者的皮肤上呈现很多小水疱,这就证明病者确有水肿病。通过此法,来证实是否有水肿,从而判断疾病是处于什么阶段,以便制定治疗措施。

(2)对欲发斑疹的早期诊断

在拔罐处如有微小出血的现象,即证明毛细血管已经发生变化,这种变化



的原因,可能是麻疹、风疹、猩红热、斑疹伤寒等疾病引起的。这些病症在未发作前4~5日,用拔罐吸拔后,发现在皮肤上有些出血,而且呈紫块相重叠着,即预示将要发斑疹。

(3) 判断疾病的轻重程度及转归

肌肉风湿症和类风湿性关节炎患者在拔罐治疗过程中,皮肤所呈现的颜色和斑纹逐渐减少,就证明此病患者的症状减轻,此时患者也感觉疼痛和关节活动情况逐渐好转;如果在拔罐部位皮肤所呈现的颜色和斑纹在逐渐增多增重,说明此类疾病的病情在转重。因此,借助拔罐可以判断病情的好转或恶化。

(4) 对疾病的鉴别诊断

神经痛或高血压等症状的患者经过拔罐治疗后,拔罐部位皮肤呈现粉红或红色。如肌肉风湿症和类风湿性关节炎患者,拔罐部位的皮肤多呈现紫红色,并且在紫红色中常出现黑褐色斑纹。根据这些现象,可以帮助诊断和鉴别诊断。

(5) 用于虚实辨证

在治疗以疼痛为主的风湿、类风湿性关节炎和腰肌劳损、肩周炎、急性腰扭伤、颈椎病等疾病的时候,根据患者的神、脉、症状,辨证为虚证、实证,以同样方法在肩、背、腰、四肢肌肉丰厚处拔罐。结果发现:实证在疼痛部位数次拔罐后,皮肤呈深紫色,经治疗后,疼痛减轻,拔罐部位肤色变浅;虚证患者的皮肤在疼痛部位首次拔罐后,皮肤呈浅红色,经治疗后,疼痛程度、皮肤肤色仍然同首次拔罐一样,并可见局部皮肤有压痕。此现象提示拔罐治疗实证效果好,虚证效果差。拔罐为这些疾病辨证及治疗方法的选择提供了依据。

2. 治疗方面

拔罐疗法以中医基础理论为指导,根据中医的阴阳五行学说、脏腑经络学说形成一套独立的治疗手段。因此它是以中医辨证论治为依据,以经络为基础,结合现代医学理论的一种治疗方法。拔罐疗法的治病范围十分广泛,不仅能够治疗慢性病,还能治疗急症和疑难病,不论内、外、妇、儿各科都有其适应证。既可单独应用,又可配合针刺艾灸、温熨敷贴或汤药内服,可获得相得益彰之效,而且具有预防疾病的作用。拔罐的适应证早已从早期的疮疡发展到用于内、外、妇、儿等各种病症,已经能治疗一般常见病、多发病达百种之多。特别是近年来,根据临床观察,一些从未用本法治疗过的疾病如白塞氏综合征、术后腹胀等,以及一些疑难急症如老年性慢性支气管炎、肺水肿,甚至如心