

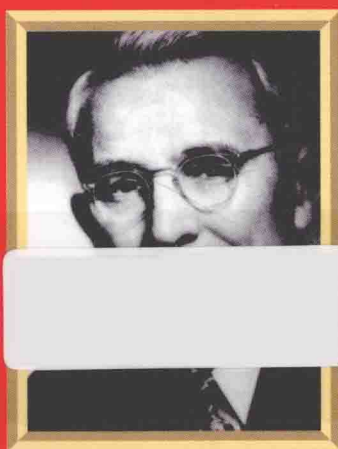
仅次于《圣经》的超级畅销书 改变无数人的命运励志经典
全球累计销量已超过**100,000,000**册



人性的优点 人性的弱点

大全集

[美] 戴尔·卡耐基◎著
张永婷◎编著



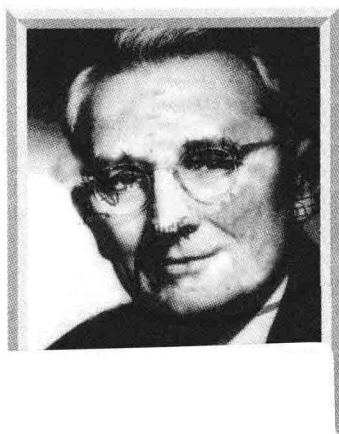
有史以来全球最畅销的成功书

《人性的优点》问世于1948年，它是卡耐基一生中最重要的、最生动的人生经验的总结，也是一本记录成千上万人如何摆脱心理问题而走向成功的实例汇集。

《人性的弱点》是一本关于改善人际关系的书。它对于开阔我们的视野，改善我们的人际关系，克服人性的弱点，有宝贵的启发和借鉴作用。该书于1937年出版后，在世界各地至少已译成50多种文字，稳居成功励志类图书榜首。

人性的优点 人性的弱点

大全集



[美]戴尔·卡耐基◎著
张永婷◎编著

有史以来全球最畅销的成功书

仅次于《圣经》的超级畅销书 改变无数人的命运励志经典
全球累计销量已超过**100,000,000**册

延边大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人性的优点 人性的弱点大全集/张永婷编著. —延吉: 延边大学出版社, 2013. 8
ISBN 978-7-5634-5880-6

I. ①人… II. ①张… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 209163 号

人性的优点 人性的弱点大全集

编 著: 张永婷

责任编辑: 孙淑芹

封面设计: 鑫隆创意

出版发行: 延边大学出版社

社 址: 吉林省延吉市公园路 977 号 邮编: 133002

网 址: <http://www.ydcbs.com>

E-mail: ydcbs@ydcbs.com

电 话: 0433-2732435 传真: 0433-2732434

发行部电话: 0433-2133001 传真: 0433-2733266

印 刷: 三河市明华印装厂

开 本: 195 × 280 毫米 1/10

印 张: 42 字数: 500 千字

印 数: 5000 册

版 次: 2013 年 10 月第 1 版

印 次: 2013 年 10 月第 1 次

ISBN 978-7-5634-5880-6 (民文)

定 价: 59.00 元



前言

戴尔·卡耐基（1888—1955年），被誉为20世纪最伟大的心灵导师和成功学大师、美国成人教育之父。他利用大量普通人不断努力取得成功的故事，通过演讲和书籍唤起无数陷入迷惘者的斗志，激励他们取得辉煌的成功。他一生致力于人性问题的研究，运用心理学和社会学知识，对人类共同的心理特点，进行探索和分析，开创并发展出一套融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的成人教育方式。

戴尔·卡耐基创办的美国卡耐基成人教育机构、国际卡耐基成人教育机构及遍布世界的分支机构，多达1700多个。接受这种教育的有普通民众、明星、巨商、军政要人等，甚至还有几位总统，人数多达几千万，影响了20世纪的几代人，改变了无数人的命运。

卡耐基并没有发现宇宙的所有奥秘，但他源于常理的教育理念和教育实践，却施惠于千百万人。这些哲理帮助人们学习如何处世，帮助人们获得自尊、自重、勇敢和自信，帮助人们克服人性的弱点，发挥人性的优点，开发潜能，从而获得事业的成功与人生的快乐。

《人性的弱点》是一本关于改善人际关系、教人做人处世的书。它对于开阔我们的视野，改善我们的人际关系，克服人性的弱点，有宝贵的启发和借鉴作用。该书自1937年出版后，在世界各地至少已译成50多种文字，全球总销售量已超过亿册，拥有无数读者，是《圣经》之外，全球第二大畅销书，稳居成功励志类图书榜首。

作为《人性的弱点》的姐妹篇——《人性的优点》问世于1948年，它是卡耐基一生中最重要的、最生动的人生经验的总结，也是一本记录成千上万人如何摆脱心理问题而走向成功的实例汇集。基于以上两部书对我们人生的积极意义，我们将其经过再次整理加工，重新奉送到读者面前，期待每一位读者都能从中获益，走向成功，走向幸福。



CONTENTS

目 录



人性的优点

第一章 如何抗拒忧虑

孤独是现代人的通病.....	18
改变人生的一句话.....	21
解决忧虑的万灵公式.....	27
运用亚里士多德方法.....	32
忧虑不利于身心健康.....	37
贫穷其实也是财富.....	44
将忧虑减去一半.....	46
保持良好的态度.....	49

第二章 改掉忧虑的习惯

学会自我克制.....	52
把错误转换成价值.....	54



懂得控制忧虑.....	57
不要被小事情击败.....	61
财富与自我克制.....	65
用忙碌抵消你的忧虑.....	68
学会计算事情发生的概率.....	73
适应不可避免的事.....	77

第三章 防止劳累永葆活力

保持每天多清醒一小时.....	83
弄清令你疲劳的原因.....	86
不要把心事藏在心里.....	89
养成良好的工作习惯.....	92
去掉烦闷的心理.....	95
不要为失眠而痛苦.....	100

第四章 克服忧虑的真实故事

99%的烦恼都是多余的.....	105
忧虑是最难缠的对手.....	107
凡事往好处多想.....	108
克服忧虑的五大措施.....	110
没有什么过不去的“坎”.....	111
我几乎没有明天.....	112
我曾是忧虑的受害者.....	113
我是世上第一傻瓜.....	115
永远都要给自己留条退路.....	116
我听到一个声音.....	118



人性的弱点

第一章 规划好你的人生

目标是指点人生的灯塔.....	122
确立人生的起跑点.....	124
绘制未来的蓝图.....	125
设定行动的计划.....	126
认识你自己.....	129
不断调整人生目标.....	131

第二章 人际交往中的关键

了解鱼的需求.....	134
我要喜欢你.....	139
不要乱说话.....	141
如要采蜜，就不能弄翻蜂巢.....	143
抓住每一个机会.....	147
让交际圈更广.....	148
让对方有备受重视的感觉.....	150
莫与小人较劲.....	154
无事也登“三宝殿”.....	157
该告别时就告别.....	158



第三章 用魅力征服对方

仪表是魅力基础.....	160
让你的口才更流利.....	164
甜美而有韵律的声音.....	165
练就关照他人而不造作的功夫.....	167
真心诚意地对别人感兴趣.....	168
制造戏剧化效果.....	171

第四章 你是最受欢迎的人

如何让你备受欢迎.....	173
怎样给人留下好印象.....	177
记住对方的名字.....	182
让你的谈吐更优雅.....	186
怎样才能让他人对你感兴趣.....	192
怎样才能让他人很快地喜欢你.....	194

第五章 练就成熟的魅力

做一个勇于担当的人.....	199
挫折并不等于不幸.....	202
摆脱生活中的不幸.....	205
拥有自己的信仰.....	208
相信自己就是独一无二.....	212
了解并喜欢你自已.....	215
坚持自我本色.....	218
不要做一个让人讨厌的人.....	220
先让别人喜欢你.....	224



第六章 与金钱和睦相处

聪明地运用金钱.....	226
提升财商.....	229
节俭意味着明智.....	232
节俭并不等于吝啬.....	233
减少消费，你也能够做得到.....	236
避开负债陷阱.....	238
为你的明天而储蓄.....	240

第七章 平安快乐的14项法则

选择正确的思想.....	245
坚守自我，拒绝模仿.....	250
从悲伤中走出来.....	255
勿存报复之心.....	257
施恩不图报.....	261
时刻怀有感恩的心.....	264
将酸柠檬变成甜柠檬汁.....	267
每天都要带给别人快乐.....	271
不会有人愿意踢一条死狗.....	273
不要被批评伤害.....	276
学会自我批评.....	278

第八章 打造幸福快乐的家庭

你是否在自掘婚姻的坟墓.....	281
爱他就给他多一点自由.....	285
这样做你就快要离婚了.....	286



使人快乐的方法.....	289
对女人特别有意义的事.....	291
如果你想要快乐，就请记住这些.....	293
不要做一个“婚姻的文盲”.....	295

第九章 逐步迈向成功

跌倒不算失败.....	298
不行动，只会让事情更糟.....	299
英雄总是谦卑的.....	302
走出失败者的阴影.....	303
成功并非一帆风顺.....	305
剪掉多余的.....	307
磨刀不误砍柴工.....	308
成熟只寓于追求的过程中.....	309



语言的突破

第一章 成功演讲的基本原则

获得基本技巧的捷径.....	314
培养演讲的自信心.....	316
性格是演讲成功的关键.....	317
有效说话的简单方法.....	319
如何准备演讲.....	320



第二章 沟通的技巧

记住他人的姓名.....	323
明白对方的想法.....	324
设身处地.....	326
搞清听者的身份.....	326
为听众着想.....	328
了解听众的心境.....	329
尊重对方的需求.....	331
让听众感受共鸣.....	333

第三章 如何成功说话

引人注目的说活.....	335
具备演讲目的和材料.....	339
有效传达信息.....	341
幽默的力量.....	343
三分钟打动听众.....	347
以自己生活中的事例来演说.....	348
听众思考语心态.....	351
听众附会语心态.....	352
运用感染力的语言.....	353
刚柔相济的演说.....	355



写给女人

第一章 如何激励丈夫

当他忠实的“信徒”	362
学会倾听	364
赞赏使他成为理想的人	368

第二章 帮助丈夫成功

支持丈夫的职业	371
如何与他的女秘书相处	373

第三章 为丈夫分忧

丈夫工作过量时该怎么做	376
丈夫调职时该怎么做	378
不要被丈夫遗落在背后	380
他需要你的配合	384
他的工作在家里	386
心甘情愿地付出	388

第四章 导致丈夫失败的问题

一种对付意外的天分	395
当机会来到你面前	397
不要干预他的工作	401
为什么男人会离家	403




第五章 如何使丈夫幸福

培养属于自己的嗜好.....	408
让他单独享受一种嗜好.....	410
她是多么温柔可爱.....	413
时常称赞丈夫.....	415

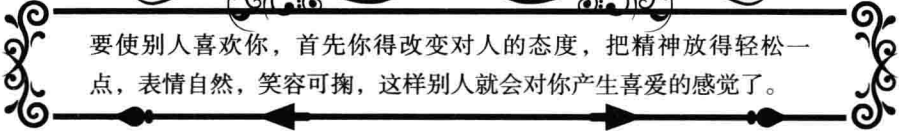


人性的优点 人性的弱点

大全集

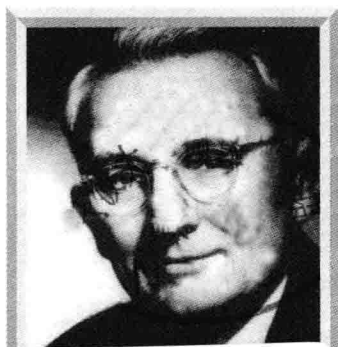


要使别人喜欢你，首先你得改变对人的态度，把精神放得轻松一点，表情自然，笑容可掬，这样别人就会对你产生喜爱的感觉了。



人性的优点 人性的弱点

大全集



[美] 戴尔·卡耐基◎著
张永婷◎编著

有史以来全球最畅销的成功书

仅次于《圣经》的超级畅销书 改变无数人的命运励志经典
全球累计销量已超过**100,000,000**册

延边大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人性的优点 人性的弱点大全集/张永婷编著. —延吉: 延边大学出版社, 2013. 8
ISBN 978-7-5634-5880-6

I. ①人… II. ①张… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 209163 号

人性的优点 人性的弱点大全集

编 著: 张永婷

责任编辑: 孙淑芹

封面设计: 鑫隆创意

出版发行: 延边大学出版社

社 址: 吉林省延吉市公园路 977 号 邮编: 133002

网 址: <http://www.ydcbs.com>

E-mail: ydcbs@ydcbs.com

电 话: 0433-2732435 传真: 0433-2732434

发行部电话: 0433-2133001 传真: 0433-2733266

印 刷: 三河市明华印装厂

开 本: 195 × 280 毫米 1/10

印 张: 42 字数: 500 千字

印 数: 5000 册

版 次: 2013 年 10 月第 1 版

印 次: 2013 年 10 月第 1 次

ISBN 978-7-5634-5880-6 (民文)

定 价: 59.00 元