



全国职业教育“十一五”规划教材

# 实训教程

## 电脑入门

主编 丁永卫

- ◀ 以就业为目标，学以致用，轻松找工作
- ◀ 任务驱动的讲解方式，学得愉快，教得轻松
- ◀ 精讲电脑基础知识、基本操作和应用
- ◀ Windows XP、五笔打字、电脑办公、休闲娱乐
- ◀ 办公和数码设备、网上冲浪、有线网与无线网……
- ◀ 常用工具软件、电脑日常维护……
- ◀ PPT电子教案及素材免费下载，专业的网上技术支持

全国职业教育“十一五”规划教材

# 电脑入门实训教程

北京金企鹅文化发展中心 策划

主 编 丁永卫

副主编 梁 健

航空工业出版社

北京

## 内 容 提 要

本书主要面向职业技术院校，并被列入全国职业教育“十一五”规划教材。全书共 15 章，内容涵盖电脑基础知识、Windows XP 基本操作、鼠标和键盘的使用、汉字输入、文件和程序管理、休闲娱乐、办公设备与数码设备的安装与使用、Word 2007 文档处理、Internet 访问、Internet 应用、小型局域网组建、常用工具软件的使用、电脑日常维护和重装操作系统。

本书具有如下特点：(1) 满足社会实际就业需要。对传统教材的知识点进行增、删、改，让学生能真正学到满足就业要求的知识。(2) 增强学生的学习兴趣。从传统的偏重知识的传授转为培养学生的实际操作技能，让学生有兴趣学习。(3) 让学生能轻松学习。用实例（实训）讲解相关应用和知识点，边练边学，从而避开枯燥的讲解，让学生能轻松学习，教师也教得愉快。(4) 包含大量实用技巧和练习，网上提供素材和课件下载。

本书可作为中、高等职业技术院校，以及各类计算机教育培训机构的专用教材，也可供广大初、中级电脑爱好者自学使用。

## 图书在版编目 (CIP) 数据

电脑入门实训教程 / 丁永卫主编. —北京：航空工业出版社，2010. 1

ISBN 978-7-80243-382-3

I. 电… II. 丁… III. 电子计算机—教材 IV. TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 190787 号

## 电脑入门实训教程 Diannao Rumen Shixun Jiaocheng

航空工业出版社出版发行

(北京市安定门外小关东里 14 号 100029)

发行部电话：010-64815615 010-64978486

北京忠信印刷有限责任公司印刷

全国各地新华书店经售

2010 年 1 月第 1 版

2010 年 1 月第 1 次印刷

开本：787×1092

1/16

印张：20.25

字数：480 千字

印数：1—5000

定价：28.00 元

## 编 者 的 话

随着社会的发展，传统的职业教育模式已难以满足学生实际就业的需要。一方面，大量的毕业生无法找到满意的工作，另一方面，用人单位却在感叹无法招到符合职位要求的人才。因此，积极推进职业教学形式和内容的改革，从传统的偏重知识的传授转向注重就业能力的培养，已成为大多数中、高等职业技术院校的共识。

职业教育改革首先是教材的改革，为此，我们走访了众多院校，与许多老师探讨当前职业教育面临的问题和机遇，然后聘请具有丰富教学经验的一线教师编写了这套“电脑实训教程”系列丛书。

### 丛书书目

本套教材涵盖了计算机的主要应用领域，包括计算机硬件知识、操作系统、文字录入和排版、办公软件、图形图像、三维动画以及网页制作等。众多的图书品种，可以满足各类院校相关课程设置的需要。

|                           |                               |
|---------------------------|-------------------------------|
| 《五笔打字实训教程》                | 《Illustrator 平面设计实训教程》(CS3 版) |
| 《电脑入门实训教程》                | 《Photoshop 图像处理实训教程》(CS3 版)   |
| 《电脑基础实训教程》                | 《Dreamweaver 网页制作实训教程》(CS3 版) |
| 《电脑组装与维护实训教程》             | 《CorelDRAW 平面设计实训教程》(X4 版)    |
| 《电脑综合应用实训教程》(2007 版)      | 《Flash 动画制作实训教程》(CS3 版)       |
| 《电脑综合应用实训教程》(2003 版)      | 《AutoCAD 绘图实训教程》(2009 版)      |
| 《办公自动化实训教程》(2003 版)       | 《方正飞腾创艺 5.0 实训教程》             |
| 《中文版 Word 2007 办公应用实训教程》  | 《常用工具软件实训教程》                  |
| 《中文版 Excel 2007 办公应用实训教程》 | 《中文版 3ds Max 9.0 三维动画制作实训教程》  |

### 丛书特色

- 满足社会实际就业需要。**对传统教材的知识点进行增、删、改，让学生能真正学到满足就业要求的知识。例如，《电脑入门实训教程》的目标是让学生在学完本书后，能熟练利用电脑处理日常工作事务。
- 增强学生的学习兴趣。**将传统教材的偏重知识的传授转为培养学生实际操作技能。例如，将传统教材的以知识点为主线，改为以“应用+知识点”为主线，让知识点为应用服务，从而增强学生的学习兴趣。



- **让学生能轻松学习。**用实例（实训）去讲解软件的相关应用和知识点，边练边学，从而避开枯燥的讲解，让学生能轻松学习，教师也教得愉快。例如，在《电脑入门实训教程》一书中，我们通过“设置桌面图标”实训来讲解鼠标的右击方法和作用，就比单纯讲解鼠标的右击要好得多。
- **语言简炼，讲解简洁，图示丰富。**让学生花最少的时间，学到尽可能多的东西。
- **融入众多典型实用技巧和常见问题解决方法。**在各书中都安排了大量的知识库、提示和小技巧，从而使学生能够掌握一些实际工作中必备的电脑应用技巧，并能独立解决一些常见问题。
- **课后总结和练习。**通过课后总结，读者可了解每章的重点和难点；通过精心设计的课后练习，读者可检查自己的学习效果。
- **提供素材和课件。**完整的素材可方便学生根据书中内容进行上机练习；适应教学要求的课件可减少老师备课的负担。所有这些内容，读者都可从网上下载。
- **控制各章篇幅和难易程度。**对各书内容的要求为：以实用为主，够用为度。严格控制各章篇幅和实例的难易程度，从而照顾老师教学的需要。



## 本书内容

- 第1章：介绍电脑的用途，电脑的类型、组成和应用，电脑开机、关机技巧，鼠标操作，以及使用电脑的注意事项。
- 第2章：介绍Windows XP基本操作，包括桌面、窗口、菜单、对话框操作，以及用户账户设置等。
- 第3章：介绍键盘操作方法，以及使用拼音输入法和五笔字型输入法输入文字的方法。
- 第4章：介绍Windows文件管理方法，包括文件概念、浏览文件、打开和管理文件，以及通过光盘或U盘等设备传输文件。
- 第5章：介绍应用软件的安装、管理与卸载方法。
- 第6章：介绍电脑的休闲娱乐功能，例如，听音乐、看电影、画画、玩小游戏等。
- 第7章：介绍打印机、数码相机、手机、摄像头和刻录机等常用办公和数码设备的安装与使用。
- 第8章：介绍使用Word 2007输入和编排文档的方法。
- 第9章～第13章：介绍连接Internet、浏览网页、搜索与下载网络资源、收发电子邮件、网络聊天、网上博客和论坛、网上听歌和看电影、网上购物、玩网络游戏，以及配置小型局域网和无线网等知识。
- 第14章：介绍常用工具软件的使用方法，包括图片浏览工具、翻译工具、虚拟光驱工具、系统恢复工具等。
- 第15章：介绍电脑日常维护知识，包括电脑主要部件的日常维护、磁盘清理、电脑优化、预防和清除病毒、重装操作系统、驱动程序的安装与管理等。



## 本书适用范围

本书可作为中、高等职业技术院校，以及各类计算机教育培训机构的专用教材，也可供广大初、中级电脑爱好者自学使用。

## 本书课时安排建议

| 章 名                               | 重点掌握内容  | 教学课时 |
|-----------------------------------|---|------|
| 第 1 章 学电脑就这样简单<br>——掌握 Windows XP | 1. 电脑的类型、组成和选购<br>2. 了解电脑软件<br>3. 电脑的启动、关闭与重启<br>4. 鼠标操作                                | 2 课时 |
| 第 2 章 宝剑锋从磨砺出<br>——掌握 Windows XP  | 1. 熟悉窗口、菜单和对话框<br>2. 制定“任务栏”和“开始”菜单<br>3. 设置桌面、鼠标、日期和时间<br>4. 掌握用户账户的管理                 | 2 课时 |
| 第 3 章 轻舞飞扬<br>——向电脑中输入文字          | 1. 熟悉键盘<br>2. 击键方法<br>3. 使用拼音输入法和五笔字型输入法<br>输入文字  | 3 课时 |
| 第 4 章 做个好管家<br>——管理电脑资源           | 1. 文件与文件夹管理<br>2. 使用光盘和 U 盘中的文件   | 3 课时 |
| 第 5 章 找个好帮手<br>——软件的安装与管理         | 1. 应用程序的获取和安装<br>2. 为应用程序创建快捷方式<br>3. 禁止应用程序自动运行<br>4. 应用程序的删除及 Windows XP 组件<br>的添加与删除 | 2 课时 |
| 第 6 章 休闲娱乐<br>——音乐、电影、绘画与游戏       | 1. 掌握使用多媒体软件播放音频、<br>视频文件的方法<br>2. 掌握“画图”程序的使用方法  | 2 课时 |
| 第 7 章 流行时尚<br>——玩转办公和数码设备         | 1. 安装与使用打印机<br>2. 数码相片的处理<br>3. 电子相册的制作<br>4. 摄像头的安装与使用方法<br>5. 用刻录机刻录光盘的方法             | 2 课时 |



续表

|                                  |   |      |
|----------------------------------|---|------|
| 第 8 章 文档编排能手<br>——Word 2007 一日速成 | 1. 新建、保存、关闭和打开 Word 文档<br>2. 文本的增加、删除、移动和复制<br>3. 操作的撤销和恢复<br>4. 字符、段落格式的设置与复制格式<br>5. 使用项目符号和编号<br>6. 插入与编辑图片、图形、艺术字和文本框<br>7. 文档页面设置和打印 | 4 课时 |
| 第 9 章 鹰击长空——网上冲浪初体验              | 1. 通过 ADSL 上网<br>2. 浏览网页与设置浏览器首页<br>3. 保存网页中的资料<br>4. 收藏网页  | 2 课时 |
| 第 10 章 寻宝之路<br>——网上信息检索与资源下载     | 1. 使用搜索引擎搜索网上信息<br>2. 用 IE 和下载工具下载网络资源<br>3. 用 WinRAR 压缩与解压缩文件  | 2 课时 |
| 第 11 章 天涯若比邻——电子邮件、<br>聊天、博客与论坛  | 1. 电子邮件的收发<br>2. 用 Outlook Express 收发电子邮件<br>3. 用 QQ 聊天和传文件<br>4. 在论坛、博客发帖子和文章  | 2 课时 |
| 第 12 章 网海无涯<br>——视听、游戏、购物与求职     | 1. 网上听歌和看电影<br>2. 网上购物、学习和求职<br>3. 清除上网痕迹   | 2 课时 |
| 第 13 章 伴我纵横<br>——玩转有线与无线局域网      | 1. 组建和使用小型局域网<br>2. 组建无线局域网   | 3 课时 |
| 第 14 章 再战江湖<br>——常用工具软件一点通       | 1. 使用看图软件 ACDSee<br>2. 使用词典软件和在线词典<br>3. 使用“一键恢复”工具备份和恢复系统<br>4. 使用虚拟光驱   | 2 课时 |
| 第 15 章 青春永驻——呵护我的电脑              | 1. 电脑的日常维护<br>2. 系统的清理与修复<br>3. 电脑优化<br>4. 查杀病毒<br>5. 重装操作系统  | 3 课时 |



## 课件、素材下载与售后服务

本书配有精美的教学课件，并且书中用到的全部素材和制作的全部实例都已整理和打包，读者可以登录我们的网站（<http://www.bjjqe.com>）下载。如果读者在学习中有什么疑问，也可登录我们的网站去寻求帮助，我们将会及时解答。



## 本书作者

本书由北京金企鹅文化发展中心策划，丁永卫任主编，梁健任副主编，并邀请一线职业技术院校的老师参与编写。主要编写人员有：郭玲文、白冰、郭燕、朱丽静、常春英、孙志义、关方、顾升路、贾洪亮、单振华、侯盼盼等。

编 者

2010年1月



## 第1章 学电脑就这样简单.....1

|                          |    |
|--------------------------|----|
| 1.1 电脑的用途 .....          | 1  |
| 1.2 电脑的类型、组成与选购 .....    | 4  |
| 1.2.1 电脑的类型 .....        | 4  |
| 1.2.2 电脑的基本构造 .....      | 4  |
| 1.2.3 常用的电脑辅助设备 .....    | 10 |
| 1.2.4 了解电脑软件 .....       | 11 |
| 1.2.5 选购一台适合自己的电脑 .....  | 12 |
| 实训 1 连接电脑 .....          | 13 |
| 1.3 启动电脑与玩转鼠标 .....      |    |
| ——初识 Windows XP .....    | 15 |
| 实训 2 启动电脑 .....          | 15 |
| 1.3.1 桌面上有什么 .....       | 16 |
| 1.3.2 鼠标的正确握持姿势 .....    | 16 |
| 1.3.3 鼠标光标的形状及作用 .....   | 16 |
| 实训 3 从“开始”菜单起步 .....     |    |
| ——鼠标的移动与单击 .....         | 17 |
| 实训 4 设置桌面图标——鼠标的右击 ..... | 19 |
| 实训 5 打开一幅图片——鼠标的双击 ..... | 21 |
| 实训 6 使用任务栏——鼠标的拖动 .....  | 22 |
| 1.4 就到这里——关闭电脑 .....     | 27 |
| 实训 7 关闭电脑 .....          | 27 |
| 1.5 使用电脑的注意事项 .....      | 28 |
| 课后总结 .....               | 28 |
| 思考与练习 .....              | 29 |

## 第2章 宝剑锋从磨砺出

|                       |    |
|-----------------------|----|
| ——掌握 Windows XP ..... | 30 |
| 2.1 熟悉窗口、菜单与对话框 ..... | 30 |
| 实训 1 操作“我的电脑”窗口 ..... |    |
| ——窗口和菜单操作 .....       | 31 |

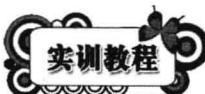
## 实训 2 定制任务栏和“开始”菜单

|               |    |
|---------------|----|
| ——使用对话框 ..... | 36 |
|---------------|----|

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| 2.2 设置桌面、鼠标、日期和时间 .....             | 39 |
| 实训 3 更换桌面背景图像 .....                 | 39 |
| 实训 4 设置屏幕保护程序 .....                 | 41 |
| 实训 5 调整屏幕的分辨率、颜色质量<br>和屏幕刷新频率 ..... | 42 |
| 实训 6 设置鼠标属性 .....                   | 43 |
| 实训 7 设置系统日期和时间 .....                | 44 |
| 2.3 用户账户管理 .....                    | 45 |
| 2.3.1 用户账户类型 .....                  | 45 |
| 实训 8 添加新用户账户 .....                  | 45 |
| 实训 9 登录密码的创建与删除 .....               | 46 |
| 实训 10 更改用户账户设置 .....                | 48 |
| 实训 11 使用新创建的用户账户登录 .....            | 48 |
| 课后总结 .....                          | 50 |
| 思考与练习 .....                         | 51 |

## 第3章 轻舞飞扬

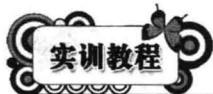
|                           |    |
|---------------------------|----|
| ——向电脑中输入文字 .....          | 52 |
| 3.1 熟悉键盘 .....            | 52 |
| 3.1.1 输入键区 .....          | 53 |
| 3.1.2 功能键区 .....          | 54 |
| 3.1.3 特定功能键区 .....        | 54 |
| 3.1.4 方向键区 .....          | 54 |
| 3.1.5 数字键区 .....          | 55 |
| 3.2 击键方法 .....            | 55 |
| 3.2.1 正确的打字姿势 .....       | 55 |
| 3.2.2 各负其责——指法分区 .....    | 55 |
| 实训 1 击键练习——输入一篇英文文章 ..... | 57 |
| 3.3 使用拼音输入法 .....         | 59 |
| 3.3.1 认识汉字输入法 .....       | 59 |



|  |           |
|--|-----------|
| 实训 2 使用智能 ABC 输入一首诗.....                   | 59        |
| 实训 3 使用搜狗拼音输入法<br>输入一篇短文.....              | 62        |
| 3.4 使用五笔字型输入法 .....                        | 64        |
| 3.4.1 五笔字型编码基础.....                        | 64        |
| 3.4.2 单字的编码与输入.....                        | 68        |
| 3.4.3 词组的编码与输入.....                        | 70        |
| 3.4.4 输入技巧.....                            | 71        |
| 实训 4 使用五笔字型输入法<br>输入一篇短文.....              | 72        |
| 3.5 设置输入法 .....                            | 73        |
| 实训 5 添加与删除输入法.....                         | 73        |
| 实训 6 设置输入法属性.....                          | 74        |
| 课后总结 .....                                 | 75        |
| 思考与练习 .....                                | 75        |
| <b>第 4 章 做个好管家——管理电脑资源</b> .....           | <b>77</b> |
| 4.1 文件与文件夹管理 .....                         | 77        |
| 4.1.1 认识文件.....                            | 77        |
| 4.1.2 认识文件夹.....                           | 79        |
| 实训 1 浏览文件与文件夹.....                         | 80        |
| 实训 2 选择文件与文件夹.....                         | 82        |
| 实训 3 新建文件与文件夹.....                         | 82        |
| 实训 4 重命名文件与文件夹.....                        | 84        |
| 实训 5 移动与复制文件或文件夹.....                      | 84        |
| 实训 6 删除与恢复文件或文件夹.....                      | 86        |
| 实训 7 改变文件或文件夹的属性.....                      | 87        |
| 实训 8 查找文件或文件夹.....                         | 88        |
| 实训 9 使用“文件夹选项”对话框.....                     | 89        |
| 4.2 不同电脑之间的文件交换 .....                      | 90        |
| 实训 10 使用光盘中的文件.....                        | 90        |
| 实训 11 使用 U 盘中的文件.....                      | 91        |
| 课后总结 .....                                 | 93        |
| 思考与练习 .....                                | 94        |
| <b>第 5 章 找个好帮手</b> .....                   |           |
| ——软件的安装与管理 .....                           | 95        |
| 5.1 应用程序的安装 .....                          | 95        |
| 5.1.1 我的电脑该安装哪些应用程序.....                   | 96        |
| 5.1.2 安装应用程序的一般方法.....                     | 97        |
| 实训 1 安装 Office 2007 .....                  | 98        |
| 实训 2 安装五笔字型输入法 .....                       | 99        |
| 5.2 应用程序的管理 .....                          | 100       |
| 实训 3 为应用程序添加桌面<br>快捷启动图标.....              | 101       |
| 实训 4 禁止应用程序随系统一起启动 .....                   | 102       |
| 5.3 应用程序的卸载 .....                          | 103       |
| 实训 5 利用“开始”菜单<br>卸载 QQ 2009 .....          | 103       |
| 实训 6 利用“添加/删除程序”<br>卸载 Office 2007 .....   | 104       |
| 实训 7 删除和添加 Windows XP 组件 .....             | 104       |
| 课后总结 .....                                 | 105       |
| 思考与练习 .....                                | 106       |
| <b>第 6 章 休闲娱乐——音乐、电影、绘画与游戏</b> .....       |           |
| 6.1 听音乐 .....                              | 107       |
| 实训 1 播放音乐 .....                            | 107       |
| 实训 2 管理音乐文件 .....                          | 109       |
| 实训 3 创建和使用播放列表 .....                       | 110       |
| 6.2 看电影 .....                              | 111       |
| 实训 4 使用 Windows Media Player<br>播放影片 ..... | 111       |
| 实训 5 使用“暴风影音”播放影片 .....                    | 112       |
| 6.3 录声音 .....                              | 113       |
| 实训 6 使用“录音机”录制声音 .....                     | 113       |
| 实训 7 编辑录制的声音 .....                         | 115       |
| 6.4 用“画图”程序绘画 .....                        | 116       |
| 实训 8 绘制“快乐的小猪” .....                       | 116       |
| 6.5 玩休闲小游戏 .....                           | 122       |
| 实训 9 玩扫雷游戏 .....                           | 122       |
| 实训 10 玩纸牌游戏 .....                          | 124       |
| 课后总结 .....                                 | 126       |
| 思考与练习 .....                                | 127       |
| <b>第 7 章 流行时尚——玩转办公和数码设备</b> .....         |           |
| 7.1 安装与使用打印机 .....                         | 128       |
| 实训 1 连接打印机 .....                           | 128       |



|                                   |            |                                    |            |
|-----------------------------------|------------|------------------------------------|------------|
| 实训 2 安装打印机驱动 .....                | 129        | 实训 11 设置段落格式 .....                 | 168        |
| 实训 3 设置打印机属性 .....                | 131        | 实训 12 使用项目符号和编号 .....              | 170        |
| 实训 4 打印文件 .....                   | 132        | 实训 13 使用“格式刷”复制格式 .....            | 172        |
| 实训 5 管理打印作业 .....                 | 133        | 实训 14 设置边框和底纹 .....                | 173        |
| <b>7.2 处理数码相片和制作电子相册 .....</b>    | <b>133</b> | <b>8.4 图文混排 .....</b>              | <b>175</b> |
| 实训 6 将数码相机中的数码相片<br>保存到电脑中 .....  | 134        | 实训 15 使用图片——制作产品说明书 .....          | 175        |
| 实训 7 用 Turbo Photo 处理数码相片 .....   | 136        | 实训 16 使用艺术字——制作生日贺卡 .....          | 178        |
| 实训 8 使用“咔咔电子相册” .....             | 139        | 实训 17 使用图形与文本框<br>——制作产品宣传海报 ..... | 181        |
| <b>7.3 安装与使用摄像头 .....</b>         | <b>140</b> | <b>8.5 文档页面设置与打印 .....</b>         | <b>186</b> |
| 实训 9 安装摄像头 .....                  | 141        | 实训 18 文档页面设置 .....                 | 186        |
| 实训 10 将摄像头中的视频<br>保存到电脑中 .....    | 142        | 实训 19 打印文档 .....                   | 188        |
| <b>7.4 在手机与电脑之间传输文件 .....</b>     | <b>144</b> | 课后总结 .....                         | 189        |
| 实训 11 连接数据线和安装驱动程序 .....          | 145        | 思考与练习 .....                        | 190        |
| 实训 12 在手机与电脑之间传输<br>音乐和图片文件 ..... | 146        | <b>第 9 章 鹰击长空——网上冲浪初体验 .....</b>   | <b>192</b> |
| <b>7.5 使用刻录机 .....</b>            | <b>147</b> | 9.1 上网初准备 .....                    | 192        |
| 实训 13 刻录数据光盘 .....                | 147        | 9.1.1 什么是 Internet .....           | 192        |
| 实训 14 用 Nero 刻录视频光盘 .....         | 149        | 9.1.2 目前流行的上网方式有哪些 .....           | 193        |
| 课后总结 .....                        | 151        | 9.2 ADSL 上网设置 .....                | 193        |
| 思考与练习 .....                       | 152        | 实训 1 申请账号和安装设备 .....               | 193        |
| <b>第 8 章 文档编排能手</b>               |            | 实训 2 创建 ADSL 连接 .....              | 194        |
| ——Word 2007 一日速成 .....            | 153        | 实训 3 拨号上网与断开网络连接 .....             | 196        |
| 8.1 初识 Word 2007 .....            | 153        | 9.3 开始网上冲浪 .....                   | 197        |
| 实训 1 熟悉 Word 2007 的工作界面 .....     | 153        | 9.3.1 认识网页、网站、网址和浏览器 .....         | 197        |
| 实训 2 向快速访问工具栏中添加<br>或删除常用工具 ..... | 156        | 实训 4 启动 IE 浏览器和打开网页 .....          | 197        |
| 实训 3 新建、保存、关闭和打开文档 .....          | 157        | 实训 5 查看曾经访问过的网页 .....              | 198        |
| 8.2 文本输入与编辑——创建合同书文档 .....        | 159        | 实训 6 保存网页中的文字与图片 .....             | 199        |
| 实训 4 输入文本与特殊符号 .....              | 159        | 实训 7 设置浏览器起始页 .....                | 200        |
| 实训 5 增补、删除与改写文本 .....             | 161        | 实训 8 收藏喜欢的网页 .....                 | 201        |
| 实训 6 文本的选取 .....                  | 162        | 课后总结 .....                         | 202        |
| 实训 7 文本移动与复制 .....                | 163        | 思考与练习 .....                        | 203        |
| 实训 8 文本的查找与替换 .....               | 165        | <b>第 10 章 寻宝之路——网上信息检索</b>         |            |
| 实训 9 操作的撤销与恢复 .....               | 166        | 与资源下载 .....                        | 204        |
| 8.3 文本格式设置——编排合同书文档 .....         | 167        | 10.1 网上信息检索 .....                  | 204        |
| 实训 10 设置字符格式 .....                | 167        | 实训 1 使用搜索引擎 .....                  | 204        |



|                                    |            |
|------------------------------------|------------|
| 实训 3 查找并下载软件                       | 206        |
| ——使用 IE 浏览器                        | 206        |
| 实训 4 查找并下载音乐和电影                    |            |
| ——使用迅雷                             | 208        |
| 实训 5 设置下载属性                        | 210        |
| 10.3 用 WinRAR 解压缩下载的文件             | 211        |
| 实训 6 解压缩文件                         | 212        |
| 实训 7 压缩文件                          | 213        |
| 课后总结                               | 214        |
| 思考与练习                              | 214        |
| <b>第 11 章 天涯若比邻——电子邮件、聊天、博客与论坛</b> | <b>215</b> |
| 11.1 使用 IE 收发电子邮件                  | 215        |
| 实训 1 申请与登录电子邮箱                     | 215        |
| 实训 2 发送、收取与阅读电子邮件                  | 217        |
| 实训 3 回复、转发与删除电子邮件                  | 218        |
| 实训 4 制作个性签名                        | 219        |
| 实训 5 管理我的联系人                       | 220        |
| 实训 6 发送与接收电子贺卡                     | 220        |
| 11.2 使用 Outlook Express 收发电子邮件     | 222        |
| 实训 7 设置电子邮件账户                      | 222        |
| 实训 8 发送、收取和阅读电子邮件                  | 225        |
| 实训 9 使用通讯簿                         | 226        |
| 11.3 网上聊天                          | 227        |
| 实训 10 使用 QQ 聊天                     | 227        |
| 实训 11 边聊天边传输文件                     | 230        |
| 实训 12 在聊天室聊天                       | 230        |
| 11.4 网上论坛和博客                       | 232        |
| 实训 13 在论坛上发表文章                     | 232        |
| 实训 14 网上开博客                        | 234        |
| 实训 15 使用 QQ 空间                     | 237        |
| 课后总结                               | 240        |
| 思考与练习                              | 240        |
| <b>第 12 章 网海无涯——视听、游戏、购物与求职</b>    | <b>241</b> |
| 12.1 网络视听                          | 241        |
| 实训 1 网上听音乐                         | 241        |
| 实训 2 网上看电影与看电视                     | 243        |
| 12.2 休闲网络游戏                        | 244        |
| 实训 3 在 QQ 游戏大厅“斗地主”                | 244        |
| 实训 4 在开心网当农场主                      | 246        |
| 12.3 网上购物                          | 249        |
| 实训 5 预订飞机票                         | 250        |
| 实训 6 在当当网购买书籍                      | 251        |
| 12.4 网上学习与求职                       | 254        |
| 实训 7 网上学习                          | 254        |
| 实训 8 网上求职                          | 255        |
| 12.5 如何安全地上网                       | 258        |
| 12.5.1 上网面临的威胁及排除方法                | 258        |
| 实训 9 清除上网痕迹（历史记录、临时文件、自动完成功能等）     | 258        |
| 课后总结                               | 260        |
| 思考与练习                              | 261        |
| <b>第 13 章 伴我纵横——玩转有线与无线局域网</b>     | <b>262</b> |
| 13.1 组建与使用小型局域网                    | 262        |
| 13.1.1 硬件的准备与连接                    | 262        |
| 实训 1 配置计算机网络                       | 263        |
| 实训 2 让局域网中的计算机共享上网                 | 265        |
| 实训 3 配置与使用共享资源                     | 267        |
| 实训 4 使用网络打印机                       | 267        |
| 13.2 组建无线局域网                       | 269        |
| 13.2.1 硬件的准备与摆放                    | 269        |
| 实训 5 配置无线宽带路由器                     | 270        |
| 实训 6 配置无线网卡                        | 271        |
| 实训 7 加密无线网                         | 272        |
| 课后总结                               | 274        |
| 思考与练习                              | 275        |
| <b>第 14 章 再战江湖——常用工具软件一点通</b>      | <b>277</b> |
| 14.1 看图软件 ACDSee                   | 277        |
| 实训 1 使用 ACDSee 浏览图片与批量转换图片格式       | 277        |
| 14.2 词典软件与在线词典                     | 279        |
| 实训 2 使用金山词霸                        | 279        |
| 实训 3 使用在线中文字典与英文词典                 | 281        |



---

|  |            |                            |     |
|--|------------|----------------------------|-----|
| 14.3 其他常用软件 .....                      | 281        | 实训 4 系统还原 .....            | 290 |
| 实训 4 使用“一键 GHOST”                      |            | 实训 5 使用“最后一次正确配置”          |     |
| 备份与恢复系统 .....                          | 281        | 与安全模式 .....                | 292 |
| 实训 5 使用虚拟光驱工具                          |            | 15.3 电脑优化 .....            | 293 |
| Daemon Tools .....                     | 283        | 实训 6 优化磁盘空间 .....          | 293 |
| 课后总结 .....                             | 284        | 实训 7 使用优化大师优化系统 .....      | 294 |
| 思考与练习 .....                            | 284        | 15.4 电脑病毒及其防范 .....        | 297 |
| <b>第 15 章 青春永驻——呵护我的电脑</b> .....       | <b>285</b> | 15.4.1 电脑病毒的类型、特点与危害 ..... | 297 |
| 15.1 电脑的日常维护 .....                     | 285        | 实训 8 利用“瑞星”杀毒软件            |     |
| 15.1.1 显示器的日常维护 .....                  | 285        | 查杀病毒 .....                 | 298 |
| 15.1.2 光驱的日常维护 .....                   | 286        | 15.5 重装系统的方法 .....         | 299 |
| 15.1.3 硬盘的日常维护与<br>使用注意事项 .....        | 286        | 实训 9 将电脑设置为光驱启动 .....      | 299 |
| 15.1.4 键盘的日常维护 .....                   | 287        | 实训 10 重装 Windows XP .....  | 301 |
| 15.1.5 机箱内部的日常维护 .....                 | 287        | 15.6 驱动程序的安装与管理 .....      | 305 |
| 15.2 使用 Windows XP 自带的<br>系统维护工具 ..... | 288        | 15.6.1 安装驱动程序的常见方法 .....   | 306 |
| 实训 1 磁盘清理 .....                        | 288        | 实训 11 安装主板驱动程序 .....       | 307 |
| 实训 2 磁盘碎片整理 .....                      | 289        | 实训 12 安装显卡驱动程序 .....       | 308 |
| 实训 3 扫描磁盘 .....                        | 289        | 实训 13 查看、卸载与重装驱动程序 .....   | 309 |
| 课后总结 .....                             |            | 课后总结 .....                 | 310 |
| 思考与练习 .....                            |            | 思考与练习 .....                | 310 |

# 第1章 学电脑就这样简单

## 【本章导读】

电脑已经融入到现代社会的各个领域，为我们的生活、工作和学习带来了极大的方便。如今，操作电脑已不再是少数专家的专长，不管是大人、小孩还是老人，都已经开始学习电脑。

## 【本章内容提要】

- 电脑的用途
- 电脑的类型、组成和选购
- 启动电脑与玩转鼠标——初识 Windows XP
- 就到这里——关闭电脑
- 使用电脑的注意事项

## 1.1 电脑的用途

电脑是一种用来对文字、图像和声音等信息进行存储、加工与处理的工具。下面我们就来了解一下电脑具体能为我们做什么。

- **科学计算：**科学计算是电脑最早的应用领域，在科学的研究和科学实践中，以前无法用人工解决的大量、复杂的数值计算等问题，现在用电脑可快速、准确地解决。
- **过程控制：**在工业生产中，可用电脑控制生产过程，从而实现自动进料、自动加工及包装产品等。此外，对于一些人工无法亲自操作的繁重或危险的工作，也可利用电脑完成。
- **网络通信：**利用电脑网络，我们可以看新闻、查询信息、上网“面对面”视频聊

天，还可以收发电子邮件、下载各种资料，在家中进行购物、学习、求医、工作及网上求职等。图 1-1 所示为国内知名的“前程无忧”求职网站。



图 1-1 国内知名的“前程无忧”求职网站

- 信息处理：**利用电脑可对大量的数据进行分类、排序、分析、整理、统计等加工处理，并可按要求输出结果。目前，信息管理已成为电脑应用的一个主要领域，如人事管理、机票预定、金融管理、仓库管理、图书和资料检索等。图 1-2 所示为金企鹅图书管理系统。



图 1-2 金企鹅图书管理系统



- **辅助功能:** 目前常见的电脑辅助功能主要有：电脑辅助设计（CAD）、电脑辅助教学（CAI）、电脑辅助制造（CAM）、电脑辅助测试（CAT）等。图 1-3 所示为利用电脑辅助设计软件 Pro/E 设计的产品模型图。

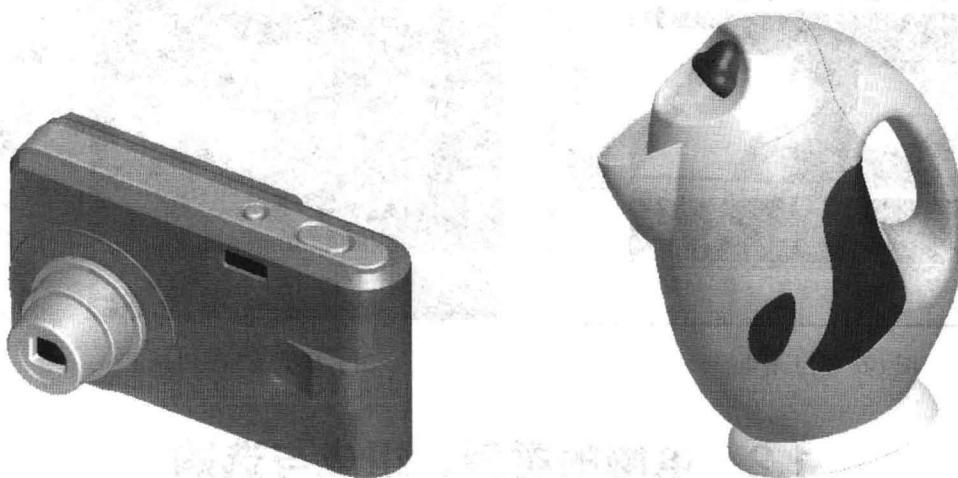


图 1-3 利用 Pro/E 软件设计的产品模型图

- **平面、动画设计及排版:** 现在大家看到的各种图书、杂志都是用电脑来排版的，其中的各种封面、插页也是用电脑来设计的，如图 1-4 所示。同时，大家看到的各种平面广告（参加图 1-5）、动画片、电视广告、节目片头、某些电影的特技效果也是用电脑来制作的。

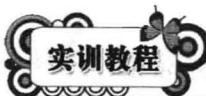


图 1-4 利用电脑设计的杂志封面



图 1-5 利用电脑制作的平面广告

- **娱乐与游戏:** 我们还可以利用电脑听音乐、看电影、玩游戏等。其中既可以用光盘在电脑上看电影，也可以从网上在线看电影，如图 1-6 所示。另外，目前的电脑游戏种类繁多，有一个人玩的单机游戏，有三个人玩的联机游戏，还有利用



Internet 在线玩的网络游戏。图 1-7 所示为网上斗地主游戏。



图 1-6 网上看电影

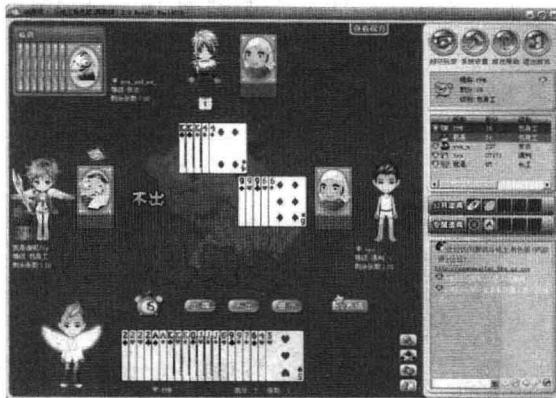


图 1-7 网络游戏斗地主

## 1.2 电脑的类型、组成与选购

您都见过哪些类型的电脑，知道它们的构造吗？怎样才能去市场上选购一台适合自己的电脑呢？下面就让我们一起学习这些知识。

### 1.2.1 电脑的类型

从外观上来看，电脑可以分为两种类型：台式电脑和笔记本电脑，如图 1-8 和图 1-9 所示。笔记本电脑与台式电脑的内部构造是相同的，只是选用了“小一号”的电脑配件，同时在设计方面更加精密，从而把电脑庞大的躯体浓缩到了方寸之间。

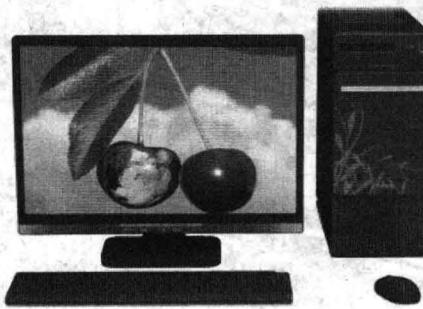


图 1-8 台式电脑



图 1-9 笔记本电脑

### 1.2.2 电脑的基本构造

尽管电脑的外观千差万别，但都由主机、显示器、键盘和鼠标等设备组成，如图 1-10 所示。对于笔记本电脑而言，主机、显示器、键盘等都被集成在一个机壳之中。