

Adventure × Dessert × Tokyo

东京甜点 小旅行

林砚 著

时尚在东京，不仅是穿在身上，还能融在舌尖，甜在心里。
这里有堪称世界级的甜点：马卡龙、水果塔、提拉米苏、舒芙蕾……
书中详细收录店家的交通、营业信息，方便嗜甜一族大快朵颐。
附赠甜点城铁路线图，坐着东京最方便的车，来场甜点小旅行吧！

电子工业出版社
http://www.phei.com.cn

♥ 我与35家东京人 最爱甜点店的任性故事

Modern . European . Fairy tale . French . Luxury . Elegant . Modern . European . Fairy tale . French . Luxury

东京甜点 小旅行

林 砚 著

電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

European . Fairly tale . French . Luxury . Elegant . Modern . European . Fairly tale . French . Luxury . Elegant . Modern . European . Fairly tale . French . Luxury . Elegant . Modern . European . Fairly tale . French . Luxury .

Luxury

tale . French . luxury

Elegant

Modern

Europe

Fairly

tail . 32

uch. The

why. He

part: *Illu*

en: an

pear :

ing take

me

版权所有© christina

本书版权经由三采文化出版事业有限公司授权电子工业出版社

简体中文版权

委任安伯文化事业有限公司代理授权

非经书面同意，不得以任何形式任意重制、转载。

版权贸易合同登记号 图字：01-2012-8233

图书在版编目（CIP）数据

东京甜点小旅行 / 林砚著. — 北京：电子工业出版社，2014.1

ISBN 978-7-121-21610-7

I. ①东… II. ①林… III. ①甜食—餐馆—介绍—东京 IV. ①F719.3

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第235754号

策划编辑：鄂卫华

责任编辑：鄂卫华

印 刷：中国电影出版社印刷厂

装 订：中国电影出版社印刷厂

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编：100036

开 本：880×1230 1/32 印张：9 字数：255千字

印 次：2014 年 1 月第 1 次印刷

定 价：39.80 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至zltz@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

这场有时哈哈笑， 有时哇哇叫的冒险旅程



最近，最有感触的就是事情不再有绝对的答案。

小时候，只要读点书，成绩通常不会太难看。只要课该出席的出席，不管是高中、大学、研究生院，都会顺利通过。真正的问题是离开学校后，再也没人告诉我们该怎么到达终点，甚至在根本不确定什么是终点的时候，开始探索自己想要的生活，然后骄傲又努力地实现它。

这本书，就是我在东京游荡快一年，不太会发生什么，可是又有点期待会发生什么，莫名其妙认识很多有趣的人，然后又莫名其妙号召大家一起冒险的纪录。

老实说，当初我真的不知道去东京会对人生有怎样的“帮助”，只是有种“现在不去，以后就更去不成了”的傻劲，从说服爸妈让我任性地出走，丢下已经上轨道的工作，还有好像才萌芽的恋情，一个人拎起两只大皮箱闯入每天只能在人群缝隙里挤公车的生活。我到现在还觉得，天啊，你到底在想什么？

可是就是因为当初鼓起了勇气，等我意识到时，自己居然已经在认命地跟一群面无表情的上班族进行通勤的卡位争夺战。然后我认识了号称“移动地图”的Y小姐，每次有重要活动必带“熊儿子”出席并强迫合照的K女郎，打破左脑右脑界限，T大电机高材生居然日文自习也能通过一级的其其，还有根本是个“ABC”、但是最爱跟大家一起在KTV里飙台语歌，“我无醉~我无醉~无醉~请你瞧免同情我”的J……

然后，我又不知不觉地爱上了东京的甜点，在寻访这些蛋糕店的途中（嗯，总数超过120家），和我的新朋友们一起哈哈大笑，一起迷路，一起很糗地比手划脚，一起发现巷子里那间说它是蛋糕店不如说它是神秘剧场的印象派蛋糕工房。我们从一场场与甜点的美丽邂逅体验东京，慢慢寻找未来的方向，然后离开了这个容纳很多回忆的城市，饱满地启程前往新的挑战。

天知道，最后居然又莫名其妙地完成了我从会写字就有的梦想：写书！

虽然这一切对我来说都是出乎意料的收获，但是它的诞生却幸运地得到许多帮助。谢谢三采的梦幻阵容，虽然因为阿乃把我保护得很好，我啥都不担心；谢谢所有牺牲演出的庆应小弟+同学；谢谢日本和中国台湾朋友们的热情牵线；谢谢好多好多的鼓励，当然还有我最亲爱的爸妈和家人。如果可以，我希望我能一直珍惜这份勇气，在没有答案的时刻也傻傻往前冲，继续人生的冒险旅程。

最后我得承认，我写不出太华丽的词藻，也没有记录什么高潮迭起的惊涛骇浪，但是我真的很喜欢最后挑出的35间店，那些蛋糕职人的故事，当然还有我与那群可爱朋友的回忆。希望你们也能喜欢。

{自序}



Christina

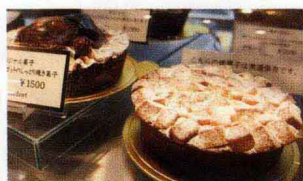
{PART · 1} 都会摩登



pâtisserie Sadaharu
AOKI paris

连法国人都认同的东方魅力

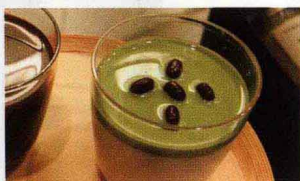
18



Toshi Yoroizuka

光芒四射的甜点舞台

27



TORAYA CAFÉ

御用和果子的金字招牌

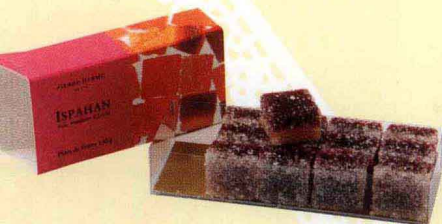
40



银座文明堂

绝无仅有的极品蜂蜜蛋糕

46





Pierre Marcolini

浓郁醇美巧克力

54



100% Chocolate Cafe

明治品牌概念店

64

- 【番外篇】· 那位豪爽的大叔是 24
- 魅力Pâtissier 铠冢师傅的近距离专访 35
- 黑川先生的家族使命 44



{PART · 2} 惬意欧风



ANNIVERSAIRE
CAFÉ

犹如巴黎左岸的街角风景

78



HARBS

大份量又精致的水果千层蛋糕

84



Le Pâtissier Takagi

从草莓塔开始的初次邂逅

92



Mont St. Clair

不断挑战自我的个性派大师

100

【番外篇】· 吃大份量的，体重 ……

90

· 成功的背后

107



{ PART · 3 }

法式名门



PIERRE HERMÉ
PARIS

意犹未尽的存在

114



DALLOYAU

品尝皇室才能享用的美味

127



Ladurée

专为女性设计的风尚空间

122



Salon de Café Boissier

法国巧克力老铺初登日本

131

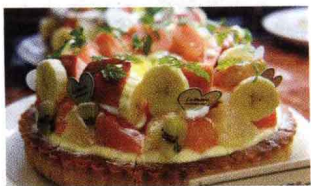
【番外篇】· 这场马卡龙的胜负



120

{PART · 4}

童话世界



La Maison ensoleille
table

海边小屋的童话风情

146



Qu'il fait bon

小红帽，你跑哪儿去了

153



Tokyo Sweets Factory

网络热卖80万条的
超人气甜点

157



L'Epicurien

经过严谨训练诞生的小巧蛋糕

165



L'atelier Dominique
SAIBRON

贴近巴黎人生活的午后歇脚处

172



Anniversary

让我想起童年的幸福回忆

178

{ PART · 5 }

时尚精品

- 【番外篇】· “小紫”月台坠落事件 150
· 那些学日语惹的笑话 161
· バティシェリア & 百货美食街 169



GUCCI CAFE

品牌坚持的时尚自信

192



Bulgari Il Café

染上意式咖啡香的珍贵回忆

199



MIKIMOTO Lounge

来自珍珠母贝的灵感

206

- 【番外篇】· 东京生活如影随形的倦怠感 211
· 东京精品咖啡· 餐馆特搜 213

{PART · 6}

古典下午茶



Shiseido Parlour Salon
de Cafe

美好生活的代名词

218



YOKU MOKU

北国来的温暖果子

230



Henri Charpentier

法国设计师
打造巴黎公寓空间概念

224



PÂTISSERIE SIMPLE
MODERN MACROBIOTIC

全新的“糕点”登场了

234

【番外篇】· Henri Charpentier的甜点王国 228

《甜滋滋专栏》



- 日本人都是甘党 72
- 幸福洋果子的幕后推手：パティシエ (Pâtissier) 109
- 男女通用的“东京甜点幸福赏味法” 136
- 特搜！可爱提袋 140
- 这场感动营销：幸福洋果子的秘密 183
- 你不可不知的甜点激战区？银座 VS 青山・表参道 187
- 关于店内摄影的二三事：不好意思，我们这里不能拍照 238
- 伴手礼便利账Ⅰ：旅程中的小小收获篇 242
- 伴手礼便利账Ⅱ：走一趟新宿伊势丹百货，通通搞定 266



{ 特别收录 · 1 }

只有当地人
才知道的
隐密果子店



Pâtisserie Cacahouète
Paris

蛋糕，就是店里的唯一主角

246



Pâtisserie Française
Quatre

四季变化的创意设计

255



Pâtisserie
de bon cœur

热闹商店街里的神秘空间

251



Pâtisserie Acacier

活力四射魅力主厨

259

【番外篇】· 人文荟萃的中目黒

250

{ 特别收录 · 2 }

洋与和之间，禅风庭院饮茶



古桑庵

欢迎享用浓郁的文艺气息

270



花想容

一眼爱上的温柔感觉

274



Le Coin Vert · 神楽坂 茶寮

半日神乐坂凑热闹之旅

279



【番外篇】· 邂逅神乐坂

286

{ INDEX索引 }

287

Adventure × Dessert × Tokyo

东京甜点 小旅行

林砚 著

时尚在东京，不仅是穿在身上，还能融在舌尖，甜在心里。
这里有堪称世界级的甜点：马卡龙、水果塔、提拉米苏、舒芙蕾……
书中详细搜录店家的交通、营业信息，方便嗜甜一族大快朵颐。
附赠甜点城铁路线图，坐着东京最方便的车，来场甜点小旅行吧！

电子工业出版社
http://www.phei.com.cn

♥ 我与35家东京人 最爱甜点店的任性故事

Modern

European

Fairy tale

French

Luxury

Elegant

都会摩登

惬意欧风

童话幻想

法式名门

时尚奢华

古典细致



东京甜滋味
我在东京284天的
冒险纪录

patisserie Sashihara AOKI paris
Toshii Yoroizawa
TORAYA CAFE
爱徒木恋制
Pierre Marcolini
100% Chocolate Cafe

ANNIVERSAIRE CAFE
HARBS
Le Patisserie Takagi
Mont St. Clair

La Maison encoffrée table
Où'il fait bon
Tokyo Sweets Factory
L'Eclairerie
L'atelier Dominique SAIBRON
Anniversary

PIERRE HERMÉ PARIS
Ladurée
DALLOYAU
Salon de Café Buisson

GUCCI CAFE
Bulgari Il Café
MIKIMOTO Lounge

Shiseido Parfums Salon de Café
Hentl Chamberlain
YOKU WOKU
PATISSERIE SIMPLE LE MODERN MACROBIOTIC

到东京的284天，是我人生的一场小冒险，
脱离正常轨道，只为看看不同的风景和实现对日本生活的浪漫憧憬。
出乎意料的，我从一场一场与甜点的美丽邂逅中体验了东京……
更多地认识了自己，获得重新出发的力量。

上架建议 外国自助旅游



天启星

策划编辑：鄂卫华
责任编辑：鄂卫华

ISBN 978-7-121-21610-7



9 787121 216107 >

定价：39.80 元

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com