

易中天 教你讀經典

易中天 著

從易經到兵法
從老子到禪宗

易中天 教你讀經典

從易經到兵法，從老子到禪宗

作者 易中天

總編輯 張瑩瑩

副主編 翁淑靜

責任編輯 翁淑靜

特約編輯 翁淑玲

校對 魏秋綱

封面設計 江孟達工作室

版面構成 洪素貞(suzan1009@gmail.com.com)

行銷企畫 黃煜智、黃怡婷

社長 郭重興

發行人兼
出版總監 曾大福

出版 野人文化股份有限公司

遠足文化事業股份有限公司

地址：三三三 新北市新店區民權路一〇八三號六樓

電話：(〇二)二二八一四一七 傳真：(〇二)八六六七二〇六五

電子信箱：service@bookrep.com.tw

網址：www.bookrep.com.tw

郵撥帳號：一九五〇四四六五遠足文化事業股份有限公司

客服專線：〇八〇〇一二二一〇二九

法律顧問 華洋國際專利商標事務所 蘇文生律師

印製 成陽印刷股份有限公司

初版首刷 二〇一二年二月

定價 三〇〇元

ISBN 九七八九八六六一五八七四二一

有著作權 侵害必究

歡迎團體訂購，另有優惠請洽業務部 (〇二)二二八一四一七分機一二〇、一一三三

國家圖書館出版品與行編目資料

中國智慧／易中天著，

初版—新北市：野人文化出版：

遠足文化發行，二〇一二，〇一

面：公分—(點墨齋；七)

ISBN 九七八九八六六一五八七四二一

(平裝)

一、中國哲學 二、文集

一一〇・七 一〇〇二四二八二

©Copyright 2011 by Yi Zhongtian

Originally published in China as 《中国智慧》

Translated with the permission of the author and the
Shanghai Literature & Art Publishing House

周易的啟示

周易是人類精神文明的金字塔 012

中華民族最早的智慧結晶／與數學二進位可互為印證／周易無所不包

易經與易傳的區別 018

經是永恆的真理，傳是經的注釋／易經是占卜之書，易傳是哲學之書

周、易二字的奧秘 024

平易簡約是真理的特徵／從「易」字的起源來探討／世界上唯一不變的就是變

周易的實踐方法 030

陰與陽是萬事萬物之根本／世間萬物，一陰一陽

周易的理論系統 036

先確立陰爻與陽爻／陰陽爻衍生四象／四象排出八卦／太極是周易系統的起始

周易與憂患意識 043

面對勝利時，謙虛謹慎／憂患意識是中華文化心理的底色

周易與理性態度 049

科學與巫術的相似與相異／周人以理性的態度將巫術變哲學
／理性讓巫術變成道理

周易與變革精神 055

不必害怕改變／窮則變，變則通

周易與中庸原則 061

從乾卦的爻辭看易經中的變／變化至恰到好處就是中庸

中庸的原則

關於中庸的三個誤解 068

中庸不是叫你做老好人／中庸是實事求是，不和稀泥／中庸不是沒原則

「中」是不走極端 074

兩種不可效法的聖人典型／如何才能不走極端

「庸」是不高調 079

道德規範要講究可行性／如何以直報怨

常人之道、適中之道、可行之道 084

普通人也能實踐中庸之道／立道德高標難實踐／不追求最好的，只找合適的
／理想與現實並重

中庸與權宜之別 091

宜是守住正當的原則／權是衡量情勢彈性應變／如何靈活運用真理

權宜之法 098

大事不含糊，小事不馬虎／掌握目標，伺機調整方法／守住最後一道底線

中庸與和諧 105

和諧是包容多樣性／夫妻間有距離的美感／上司與部屬互補其短
／施政恩威並濟

中庸的境界 111

原理簡單，達成不易／不死心眼，活用原理／待人處事的智慧

兵家的思考

春秋戰國的戰場 118

春秋時代的戰爭講究公平／春秋霸主是天子的維和部隊／春秋貴族體面上戰場／戰國時代的戰爭：兼併與消滅

從兩個經典戰例看兵法 125

論戰代替刀槍的召陵之戰／用反間擒帥的長平之戰

兵法家眼中的戰爭與和平 132

《孫子兵法》中有反戰思想？／不戰而屈人之兵的新解／什麼是戰爭的最大效益？

戰爭經濟學 139

不僅要全勝，還要全得／不要輕言開戰／要開戰就要唯利是圖

善戰者如何必勝 146

善戰者能先建立必勝基礎／求戰前有足夠的把握和準備／打仗要會「保本」

怎樣立於不敗之地 153

不能有必死或貪生的決心／要用心理戰刺激對手／統帥要理性，不能心慈手軟

如何讓敵人犯錯 160

能調動敵人，而不被敵人調動／兵以詐立，戰爭不是慈善事業

老子的方法

老子懂兵道但反戰 168

《老子》兩個傳世版本的區別／兵道上，孫、老貌合神離／打了勝仗不能慶功

兵道與人道 175

為什麼哀兵必勝、後發可制人？／對敵人懷抱慈愛者必勝／最大的危險就是輕敵／用兵要從人道立場出發

無敵的真義 182

慈愛之心可退敵／老天眷顧弱者／慈愛、節制、不打第一槍

人往低處走 189

向嬰兒與女子學習柔弱／向江海學習謙卑

唱反調有理 196

老子的「與眾不同」／反過來想問題另有收穫／好壞並非一成不變

老子追求的境界 203

天子、諸侯獨享惡名的四個原因／逆向操作而獲致成功／大器免成

先秦各家與老子思想比較 210

老子與《周易》、孔子唱反調／韓非講矛盾，老子談無差別／莊子是真無為，韓非的無為是帝王術／無不為與無以為

魏晉的風度

所謂的魏晉風度 218

名流在喪禮學驢叫／貪杯但不亂性／元配與二奶和平共處／別人生兒子跑去搶功勞

真性情不隨流俗 225

該怎麼辦就怎麼辦／任性傲骨引殺機／因真性情而不見容於當權者

高智商激盪智識 232

魏晉名士的閒談稱為塵談／互相挖苦考驗急智／玄談是魏晉名士的智力競賽／早慧的稚兒比比皆是

美儀容無往不利 239

時尚以貌取人／外貌太差甚至無法當皇帝／氣質出眾如美玉稱璧人
／品評人物的詞彙豐富

風采與雅量 246

一流人物風采與雅量兼具／低調不張揚展現氣度／風采與雅量有真有假

禮教的虛偽 253

嵇康不出仕的表面理由／嵇康授子職場生存之道／統治者與知識分子皆虛偽
／讀書人仕宦不易，玄學思辯當道

魏晉有假風度 260

虛偽背後的價值觀／前途無望，活在當下／中國智慧在魏晉時期的三個轉折

禪宗的境界

禪宗的創始傳說 268

禪宗的誕生沒有信史，只有傳說／不說法，不立文字，衣鉢為傳承／中土禪宗

初祖達摩／身心安頓的二祖慧可／站著圓寂的三祖僧璨／創立禪宗道場的四祖道信／早慧的神童五祖弘忍

六祖惠能傳奇 276

人分南北，佛性無南北／神秀與惠能誰真正悟道／禪宗六祖先隱姓埋名／風動？幡動？都是人心動／北宗主張漸悟，南宗主張頓悟

禪宗是人間的佛法 283

佛教中國化的緣起／佛國淨土在人間／佛祖也是人

禪宗提倡簡易的修行方法 290

讀經無用，坐禪無功／修行方法簡單有利於本土化

禪宗不悖離佛法 297

呵佛罵祖，殺佛殺祖／人人都有佛性，人人皆可覺悟／破我執、法執、空執

破執的具體方法 304

棒喝、機鋒是破執的非常管道／佛與眾生的區別／禪宗公案是開悟的故事

自己和佛知道就好 311

不落因果與不昧因果／成佛是為了找回自己／從豔詩中開悟／禪宗是智慧的佛法

易中天 教你讀經典

從易經到兵法，從老子到禪宗

易中天 著

周易的啟示

周易是人類精神文明的金字塔 012

中華民族最早的智慧結晶／與數學二進位可互為印證／周易無所不包

易經與易傳的區別 018

經是永恆的真理，傳是經的注釋／易經是占卜之書，易傳是哲學之書

周、易二字的奧秘 024

平易簡約是真理的特徵／從「易」字的起源來探討／世界上唯一不變的就是變

周易的實踐方法 030

陰與陽是萬事萬物之根本／世間萬物，一陰一陽

周易的理論系統 036

先確立陰爻與陽爻／陰陽爻衍生四象／四象排出八卦／太極是周易系統的起始

周易與憂患意識 043

面對勝利時，謙虛謹慎／憂患意識是中華文化心理的底色

周易與理性態度 049

科學與巫術的相似與相異／周人以理性的態度將巫術變哲學
／理性讓巫術變成道理

周易與變革精神 055

不必害怕改變／窮則變，變則通

周易與中庸原則 061

從乾卦的爻辭看易經中的變／變化至恰到好處就是中庸

中庸的原則

關於中庸的三個誤解 068

中庸不是叫你做老好人／中庸是實事求是，不和稀泥／中庸不是沒原則

「中」是不走極端 074

兩種不可效法的聖人典型／如何才能不走極端

「庸」是不高調 079

道德規範要講究可行性／如何以直報怨

常人之道、適中之道、可行之道 084

普通人也能實踐中庸之道／立道德高標難實踐／不追求最好的，只找合適的
／理想與現實並重

中庸與權宜之別 091

宜是守住正當的原則／權是衡量情勢彈性應變／如何靈活運用真理

權宜之法 098

大事不含糊，小事不馬虎／掌握目標，伺機調整方法／守住最後一道底線

中庸與和諧 105

和諧是包容多樣性／夫妻間有距離的美感／上司與部屬互補其短
／施政恩威並濟

中庸的境界 111

原理簡單，達成不易／不死心眼，活用原理／待人處事的智慧

兵家的思考

春秋戰國的戰場 118

春秋時代的戰爭講究公平／春秋霸主是天子的維和部隊／春秋貴族體面上戰場／戰國時代的戰爭：兼併與消滅

從兩個經典戰例看兵法 125

論戰代替刀槍的召陵之戰／用反間擒帥的長平之戰

兵法家眼中的戰爭與和平 132

《孫子兵法》中有反戰思想？／不戰而屈人之兵的新解／什麼是戰爭的最大效益？

戰爭經濟學 139

不僅要全勝，還要全得／不要輕言開戰／要開戰就要唯利是圖

善戰者如何必勝 146

善戰者能先建立必勝基礎／求戰前有足夠的把握和準備／打仗要會「保本」

怎樣立於不敗之地 153

不能有必死或貪生的決心／要用心理戰刺激對手／統帥要理性，不能心慈手軟

如何讓敵人犯錯 160

能調動敵人，而不被敵人調動／兵以詐立，戰爭不是慈善事業

老子的方法

老子懂兵道但反戰 168

《老子》兩個傳世版本的區別／兵道上，孫、老貌合神離／打了勝仗不能慶功

兵道與人道 175

為什麼哀兵必勝、後發可制人？／對敵人懷抱慈愛者必勝／最大的危險就是輕敵／用兵要從人道立場出發

無敵的真義 182

慈愛之心可退敵／老天眷顧弱者／慈愛、節制、不打第一槍

人往低處走 189

向嬰兒與女子學習柔弱／向江海學習謙卑

唱反調有理 196

老子的「與眾不同」／反過來想問題另有收穫／好壞並非一成不變