

普
华
经
管

Mc
Graw
Hill

备考美国名校直通车系列 ★

从1760分到2400分，SAT满分不再是天方夜谭
让满分学子助你一臂之力，敲开美国常青藤院校的大门

SAT

2

4



满分全攻略

[美] 沙恩·

出

◎著



in Just 7 Steps



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

备考美国名校直通车系列

SAT 2400 in Just 7 Steps

SAT 2400 满分全攻略

[美] 沙恩·帕特尔 (Shaan Patel) 著

出出国美国留学咨询 译

人民邮电出版社
北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

SAT 2400 满分全攻略 / (美) 帕特尔 (Patel, S.) 著
; 出出国美国留学咨询译. —北京: 人民邮电出版社,
2013. 10

(备考美国名校直通车系列)

ISBN 978-7-115-32948-6

I. ①S… II. ①帕…②出… III. ①课程—高等学校
—入学考试—美国—自学参考资料 IV. ①G632.474

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 197085 号

内 容 提 要

本书作者作为全球不超过 0.2% 获得 SAT 2400 分满分的学生, 以自己的亲身经历向广大考生传授了获得 SAT 高分的经验和诀窍, 非常具有说服力。

本书分为七个步骤, 分别是——第一步: 介绍备考 SAT 的通用攻略; 第二、三、四步: 介绍在 SAT 数学、写作以及阅读三部分考试中取得高分的关键攻略; 第五、六步: 一套练习题及应用作者攻略的答案解析; 第七步: 考试当天的准备。

作者的一些应考攻略可能与很多考生的方法相左, 然而, 它们可能正是作者取得满分的关键, 值得读者认真思考。

本书适合准备参加 SAT 考试的考生、为孩子挑选 SAT 考试书的家长以及 SAT 考试辅导机构阅读使用。

-
- ◆ 著 [美] 沙恩·帕特尔 (Shaan Patel)
译 出出国美国留学咨询
责任编辑 王莹舟
责任印制 杨林杰
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京隆昌伟业印刷有限公司印刷
- ◆ 开本: 787 × 1092 1/16
印张: 28 2013 年 10 月第 1 版
字数: 400 千字 2013 年 10 月北京第 1 次印刷
著作权合同登记号 图字: 01-2013-3893 号
-

定 价: 85.00 元

读者服务热线: (010) 67129879 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

前言

学会如何为了 SAT 学习

亲爱的 SAT 考生：

欢迎阅读！你已经拿起了唯一一本由获得 2400 满分的高中生写成的详尽的 SAT 备考指南。《SAT 2400 满分全攻略》提供了一种创新的、实用的、空前的 SAT 备考方案。如果你能和我一样灵活运用这种获得满分的方法，你也一定会成功的！

我是谁？名义上，我是一个在 SAT 考试中获得满分的学生，被享有声望的大学录取，获得了 23 万美元的大学奖学金，荣获《今日美国》（*USA TODAY*）评选的“全美高中学术小组提名奖”，并获得总统奖学金。

我究竟是谁？尽管我获得了一些令人印象深刻的奖项荣誉，但我曾经也和你们一样懵懂无知。作为一名青少年，我大部分时间都花在体育运动上，功课拖拖拉拉，经常发短信，酷爱快餐，整天泡在脸谱网上——而且几乎对 SAT 一无所知。我曾就读于几所城市公立中学，住在我家人在城区内开的一间很小的汽车旅馆里。我的父母在 20 世纪 80 年代末期从印度移民到美国，并且从没有在美国读过大学。

在我发现考好 SAT 所必备的攻略方法和途径之前，我并不是标准化考试的天才。事实上，在我第一次练习 SAT 时，我只得了 1760 分。就是在那时我开始搜寻我可以找到的所有 SAT 辅导书，阅读大量大学备考信息，纠缠于那些 SAT 高分学生的考试秘笈。最终，我自己成了 SAT 自学专家。幸运的是，我已经为你做了所有辛苦的工作：我把所有你需要知道的关于如何获取 SAT 高分的方法统统放进了这本简单易读的书中。

那么，现在我是谁？我是你的 SAT 2400 分私人教练。在那些获得 2000 多分或者满分的 SAT “专家”中，很少有人愿意分享他们的这种聪明才智。但是为了让你可以征服这个很难的考试，我愿意教给你们每一条我使用的 SAT 规则和攻略。

SAT 备考并不容易，而且会花费大量的时间。我必须要平衡 AP 课程、体育运动、课后活动和 SAT 考试。SAT 备考很枯燥，但是我向你保证当你成绩提高了的时候，你的付出都将是有回报的。幸运的是，我将在你问鼎 SAT 满分旅途中的每一步中陪伴着你。

沙恩·帕特尔 (Shaan Patel)

——SAT 2400 分满分获得者

——普通学生一枚，你的私人 SAT 教练

目 录

第一章 学会如何为了 SAT 学习 1

1.1 SAT 备考的四条关键原则	1
1.2 SAT 基础知识	2
1.3 不要听信传言	6
1.4 准备材料	6
1.5 整体准备 SAT	8
1.5.1 通用 2400 满分攻略	19
1. 攻略 1: 练习我所教授的	19
2. 攻略 2: 记录每件事	20
3. 攻略 3: 逐页填涂答案	20
4. 攻略 4: 跳过和回看	21
5. 攻略 5: 当你可以排除两个选项时, 尽量猜答案	22
1.5.2 额外的通用建议	23

第二章 忘记你的英语课, 备考 SAT 写作 25

2.1 SAT 作文	26
2.1.1 2400 满分作文攻略	26
1. 攻略 1: 不要读题目说明	27
2. 攻略 2: 建立一个 5 段式作文结构	28
3. 攻略 3: 使用大词——让你的评分者印象深刻	30
4. 攻略 4: 多写点——让你的评分者印象深刻	31
5. 攻略 5: 头脑风暴出一个提纲——惊艳你的阅卷人	32
6. 攻略 6: 把主题句和你的论点关联	32
7. 攻略 7: 使用主动语态	33
8. 攻略 8: 使用过渡词	34
9. 攻略 9: 不要太主观	35
10. 攻略 10: 建立作文模板——在看到话题之前就开始	

写作文	38
2.1.2 我的 SAT 作文	40
2.1.3 额外的建议	41
2.1.4 实战问题集锦	42
2.2 句子提升题和句子找错题	44
▶▶▶ 2400 满分写作攻略	46
1. 攻略 1: 忽略介词短语	47
2. 攻略 2: 检查错误的代词	52
3. 攻略 3: 抓住指代不明的代词	60
4. 攻略 4: 检查动词时态的一致性	64
5. 攻略 5: 了解并列结构	68
6. 攻略 6: 检查主谓是否一致	72
7. 攻略 7: 辨别错位的修饰语	77
8. 攻略 8: 辨别冗杂	80
9. 攻略 9: 了解俗语	82
10. 攻略 10: 正确连接	86
11. 攻略 11: 暴露错误的过渡	91
12. 攻略 12: 注意名词可比性	95
13. 攻略 13: 不要搞混形容词和副词	99
14. 攻略 14: 避免被动语态	103
15. 攻略 15: 避免奇怪的词组	107
2.3 段落改进	110
2.3.1 2400 满分段落攻略	111
1. 攻略 1: 写下主要想法	111
2. 攻略 2: 辩证地思考确保连贯性	112
3. 攻略 3: 使用正确的语法	114
4. 攻略 4: 检查句子和段落的功能	115
5. 攻略 5: 修改有下划线的部分	117
2.3.2 习题集答案: 句子提升题和句子找错题	122

第三章 掌握 SAT 阅读的制胜法宝——WYPAD 法及其他方法 125

3.1 SAT 句子完成题	127
3.1.1 问题格式	127
3.1.2 通用阅读攻略	128

3.1.3 2400 满分句子完成题攻略	131
☆ 黄金攻略：写下你的答案 (WYPAD)	131
1. 攻略1：一次完成一个空	135
2. 攻略2：填入完全相同的词	140
3. 攻略3：填入完全相反的词	143
4. 攻略4：填入 + / -	145
5. 攻略5：辨别双空之间的关系	148
3.2 SAT 基于篇章的阅读	152
3.2.1 通用的阅读攻略	154
3.2.2 2400 满分篇章攻略	155
☆ 黄金攻略：写下你的答案	156
1. 攻略1：写下你的主要思想 (WYMID)	157
2. 攻略2：积极阅读	158
3. 攻略3：做段落总结	158
4. 攻略4：不要辩护	159
5. 攻略5：要攻击	160
6. 攻略6：避免假设	161
7. 攻略7：避免极端	162
8. 攻略8：避免剽窃	164
9. 攻略9：挑剔每个词	165
10. 攻略10：选择一般而非特殊	166
3.2.3 SAT 篇章阅读示例	167
1. 篇章示例1：短文章	168
2. 篇章示例2：中等长度文章	175
3. 篇章示例3：长篇文章	188
4. 篇章示例4：一系列短的比较文章	216
5. 篇章示例5：一系列长的比较文章	226
3.3 SAT 词汇	247
3.3.1 记忆词汇的好处	247
3.3.2 SAT 词汇攻略	248
1. 攻略1：剔除熟悉的词	248
2. 攻略2：重复不熟悉的词 7 次	248

3. 攻略3: 复习当天的词汇	249
4. 攻略4: 复习前几天的词汇	249
5. 攻略5: 复习前几周的词汇	249
3.3.3 记忆词汇的艺术	249
3.3.4 2400 满分词汇记忆时间表	250
3.3.5 2400 满分词汇例题	253
☆ 词汇攻略	254
3.3.6 2400 满分词汇表	259
3.3.7 习题集答案	272

第四章 使用非传统方法战胜 SAT 数学 275

4.1 SAT 数学题型	275
4.2 2400 满分数学攻略	278
1. 攻略1: 利用难度顺序	279
2. 攻略2: 写出来, 不要空想	280
3. 攻略3: 避免使用计算器	281
4. 攻略4: 圈出未知量	282
5. 攻略5: 随着做题检查你的步骤	282
6. 攻略6: 完成第一步	283
7. 攻略7: 代入数字 (PIN)	284
8. 攻略8: 检查答案选项 (TAC)	285
9. 攻略9: 简化不实际问题	286
10. 攻略10: 标出已知量	287
11. 攻略11: 画图	288
12. 攻略12: 了解角度	289
13. 攻略13: 了解三角形	291
14. 攻略14: 了解圆形	295
15. 攻略15: 了解图形	298
4.3 2400 满分数学练习题 50 题	300

第五章 模拟 SAT 练习 343**第六章 使用 2400 满分攻略分析你的答案 403**

- 6.1 第五章第一部分作文答案解析 403
- 6.2 第五章第二部分数学答案解析 405
- 6.3 第五章第三部分写作答案解析 408
 - 6.3.1 句子提升题答案解析 408
 - 6.3.2 辨别句子错误题答案解析 410
 - 6.3.3 段落改进 411
- 6.4 第五章第四部分阅读答案解析 413
 - 6.4.1 句子完成题答案解析 413
 - 6.4.2 基于篇章的阅读题答案解析 414
- 6.5 第五章第五部分数学答案解析 416
 - ▶▶▶ 学生回答部分 417
- 6.6 第五章第六部分阅读答案解析 419
 - 6.6.1 句子完成题答案解析 419
 - 6.6.2 基于篇章的阅读题答案解析 420
- 6.7 第五章第七部分数学答案解析 423
- 6.8 第五章第八部分阅读答案解析 425
 - ▶▶▶ 句子完成题答案解析 425
- 6.9 第五章第九部分写作答案解析 428
 - ▶▶▶ 句子提升题答案解析 428

第七章 考试当天的状态调整 433

- 7.1 清单 433
 - 7.1.1 做 433
 - 7.1.2 不做 433
- 7.2 我的满分考试日 434

CHAPTER - 1

第一章

学会如何为了SAT学习

1.1 SAT 备考的四条关键原则

在成功备考 SAT 的过程中，有四条关键原则非常必要。为了从普通学生蜕变成完美的 SAT 备考者，你一定要遵循这四条关键原则。

原则 1：学习 2400 攻略

2400 攻略是处理 SAT 中不同类型题目的方法和途径。我用以下两种方法研究出了这些攻略：

- (1) 从高中时的 SAT 笔记中总结出来；
- (2) 重新研究每种 SAT 题型，但是这次我记录下了我解题过程中细微的思考过程。

2400 攻略会让你进入完美的满分 SAT 学生之列。

原则 2：学习 2400 例题

2400 例题清晰地阐明了 SAT 的各个概念。你将会通过具体的例子来学习。2400 例题展示了如何在实际的 SAT 问题上应用 2400 攻略。

原则 3：完成 2400 练习题

SAT 的题目类型之后通常都会伴有 2400 练习题，所以你可以练习你所学的东西了。提升 SAT 成绩最好的方法就是应用你学到的攻略，你可以通过完成每一道练习题来体会如何在真实的 SAT 考试中运用这些攻略。

原则 4：专注 2400 复习

这条原则在备考 SAT 过程中经常被忽视。多做练习题很好，但是如果只忙着做题而不花时间搞清楚每一题为什么做错，你就很难提高。如何能找到你的弱项呢？答案就是 2400 复习——经常重新审视你已经学过的 2400 攻略、2400 例题和 2400 练习题。你将会在后面的“一同努力：2400 练习和 2400 复习”中学到更多关于这条原则的相关内容。

1.2 SAT 基础知识

每个学生在参加 SAT 考试之前都应该知道一些重要信息。

1. 什么是 SAT

SAT 是美国大学委员会设立的一种大学入学考试，大多数美国大学要求有这项成绩。考试分为三个科目：写作、阅读和数学。每个部分的分值是 800 分，满分为 2400 分。

2. SAT 的题目形式

SAT 包含十个部分：

3 个写作部分

3 个阅读部分

3 个数学部分

1 个随机变动部分

这个随机变动部分可能是写作、阅读或者数学，并不计入你的成绩总分，它只是用于诊断性测试的目的。在 SAT 考试中你将会遇到某个科目有四个部分，由于没有办法判断四个部分中哪个是变动部分，所以你必须完成全部十个部分的测试。

3. SAT 考试中有多少道题

SAT 要求你写一篇作文，回答 170 道题目。

- 写作(800 分)

1 篇论文

49 道选择题

- 阅读(800 分)

67 道选择题

- 数学(800 分)

44 道选择题

10 道问答题

4. 原始成绩如何计算

每做对一题得一分，做错一题减去 1/4 分，空白的题目不得分也不减分，以此来计算你的原始成绩。

例如，阅读的 67 个选择题，你回答正确 50 题，回答错 14 题，3 题空白未作答，你的原始成绩如此计算：

SAT 阅读原始成绩

50 正确	$\times (+1) = +50$
14 错误	$\times (-\frac{1}{4}) = - 3.5$
3 空白	$\times (+0) = + 0$
	<u>+46.5</u>

SAT 是慷慨的，而且进位凑整，所以你的原始成绩实际上是 47！

注意：在数学问答题里做错一题并不是扣除 1/4 分。

5. 标准分数如何换算

一旦得知了你的原始成绩，美国大学委员会将使用一种叫作“等值”的统计方法去计算你的标准分数。等值标准对于不同的考试是变化的，这样做是因为考虑到考试的难度不同。例如，SAT 阅读原始成绩 +47 在 10 月的 SAT 考试中将会被等同为标准成绩 590 分，但是在 6 月的考试中结果却是 610 分。一份原始成绩和标准成绩的换算表样本展示如下。你的 SAT 分数转换表会略有不同。

Conversion table for SAT raw and scaled scores (example)

Reading		Math		Writing multiple-choice	
RAW	SCALED	RAW	SCALED	RAW	SCALED
67	800	54	800	49	80
66	800	53	790	48	78
65	800	52	760	47	75
64	790	51	740	46	73
63	770	50	720	45	71
62	760	49	710	44	70
61	740	48	700	43	68
60	730	47	690	42	67
59	720	46	680	41	66
58	700	45	670	40	64
57	690	44	660	39	63
56	680	43	650	38	62
55	680	42	640	37	61
54	670	41	640	36	60
53	660	40	630	35	59
52	650	39	620	34	58
51	640	38	610	33	57
50	630	37	600	32	56
49	620	36	600	31	55
48	620	35	590	30	54
47	610	34	580	29	53
46	600	33	570	28	52
45	600	32	560	27	51
44	590	31	550	26	50
43	580	30	540	25	49
42	570	29	540	24	48
41	570	28	530	23	47
40	560	27	520	22	46
39	550	26	510	21	45
38	550	25	500	20	44
37	540	24	490	19	43
36	530	23	480	18	42
35	530	22	480	17	41
34	520	21	470	16	40

(续)

Reading		Math		Writing multiple-choice*	
RAW	SCALED	RAW	SCALED	RAW	SCALED
33	520	20	460	15	39
32	510	19	450	14	38
31	500	18	440	13	38
30	500	17	430	12	37
29	490	16	420	11	36
28	480	15	420	10	35
27	480	14	410	9	34
26	470	13	400	8	33
25	460	12	390	7	32
24	460	11	380	6	31
23	450	10	370	5	30
22	440	9	360	4	29
21	440	8	350	3	27
20	430	7	330	2	26
19	420	6	320	1	24
18	410	5	310	0	22
17	410	4	290	-1	20
16	400	3	280	-2	20
15	390	2	260	-3	20
14	380	1	240	-4	20
13	380	0	220	-5	20
12	370	-1	200	-6	20
11	360	-2	200		
10	350	-3	200		
9	340	-4	200		
8	330	-5	200		
7	320	-6	200		
6	310				
5	300				
4	290				
3	270				
2	260				
1	240				
0	220				

6. SAT 多久考一次

SAT 考试一年举行 7 次, 通常在如下月份: 10 月、11 月、12 月、1 月、3 月、5 月、6 月。

7. SAT 耗时多长

一次 SAT 考试需要 3 小时 45 分钟完成。你大约需要在考试中心花费 4 个多小时, 因为还要介绍考试, 每个部分之间还有短暂的休息。从一个部分到另一个部分的时间量变化如下:

一个 25 分钟的论文部分

一个 25 分钟的写作部分

两个 25 分钟的阅读部分

两个 25 分钟的数学部分

一个 20 分钟的阅读部分

一个 20 分钟的数学部分

一个 10 分钟的写作部分

一个 25 分钟的变动部分（可能是写作/阅读/数学）

8. SAT 有多重要

大学录取官员将 SAT 成绩用作决定哪个学生可以被他们学院录取的重要因素之一。其他因素包括高中成绩平均分、班级排名、课程难度、课外活动、社区服务、推荐信、论文及其他标准化考试的成绩（例如 SAT 科目考试）。

过硬的 SAT 成绩的重要性不容小视。目前，名牌大学的竞争越来越激烈。所以，作为为数不多的大学录取委员会参考指标之一的 SAT 成绩，在整个申请过程中是非常重要的。通过一个好的 SAT 成绩还可以有机会得到私人的、国家的、学校的奖学金，就像我得到的那些。

最终，SAT 的重要性取决于你的目标。你是否梦想进入一所常春藤联盟名校？你是否需要一个分数来获得体育奖学金？无论你的情况是怎样的，都需要重视 SAT 成绩。

9. 你应该参加多少次 SAT 考试

从理论上说，你可以参加每一次的 SAT 考试。然而，对于到底你应该参加多少次 SAT 考试这个问题是有争议的。在 2008 年之前，学生必须在申请学校时寄送所有参加过的 SAT 考试成绩，这就意味着大学录取官员也许会对一个学生参加了太多次考试皱眉头。然而在 2008 年以后，大学委员会明确了选择成绩寄送的自主选择权，即允许学生挑选成绩寄送给学校。（注意：某些学校不接受选择性寄送成绩。）就个人而言，我建议学生不要参加超过四次的 SAT 考试。参加五次或者更多的 SAT 考试会引起不必要的压力，还会占用你在申请学校的其他步骤中应该集中的精力和时间。

10. 什么是 QAS 服务

如果你参加每年 10 月、1 月或 5 月的 SAT 考试，你可以从大学委员会的问题和答案服务（QAS 服务）中预定到之前参与过的 SAT 考试分析。我非常建议预定这项服务：如果你打算重新考 SAT，这个详细的业绩汇报会帮你在目标领域内得到提高。

QAS 不应该和学生答案服务（SAS）混淆，后者提供了你答对或答错的题目数量。由于 SAS 不包括你做的具体题目，所以预定这项服务并没有意义。

1.3 不要听信传言

关于大学委员会，我发现了一个严肃的问题。这个组织声称你的 SAT 成绩直接与你是否准备好进入大学有关联：如果你在 SAT 上表现得好，那么你在学术上就为上大学做好了准备。在我看来（还有许多其他参加这个考试的人也都认为）这个说法是错误的。

你在 SAT 考试中取得的成绩只能衡量你有多么会考 SAT 这个考试。就是这样！你的 SAT 成绩并不能表明你有多聪明。如果你现在的 SAT 成绩很低，别灰心。大多数 SAT 具体考察的题目在高中课堂并没有明确地学过。尽管如此，大学委员会仍坚持认为 SAT 成绩能很好地代表你对高中学过的知识的掌握程度。他们表示，“SAT 测试了你在阅读、写作和数学方面的技能，和你在高中所学到的一样。”“SAT 测试你已经学过的东西”，“如果你严肃对待，你会为 SAT 做好准备，做好挑战高中所学课程的准备”。事实上，完全不是这样的。

掌握难度高的高中课程也不能保证在 SAT 上一定取得很好的成绩。事实上，你可以勤奋地练习 SAT，你会发现我在这本书里教你的大多数内容都是你在高中没学到过的。

1.4 准备材料

在你开始准备 SAT 考试之前，你需要准备好如下几项材料。

(1) **这本书**。本书将会成为你备考 SAT 时实际的攻略和途径的来源。

(2) **复习本**。购买一本至少有 150 页的笔记本，划分成 5 个部分。随着你备考 SAT，你将会用这个本子记下你有疑问的题目，列出你需要记忆的词汇，提前准备你的论文，创建你自己个性化的备考方法……5 个部分的划分如下：

- ① SAT 论文
- ② 写作选择题
- ③ 填空题/词汇
- ④ 篇章阅读
- ⑤ 数学

或者，你也可以买 5 个小的笔记本，但是把你所有的 SAT 笔记都写在一个本子里可能会更好。

(3) **SAT 练习测试**。熟能生巧，但是在你变得优秀之前，你需要一些测试。本书提供了上百道 SAT 练习题用来磨练你的 SAT 技能，但是你将需要更多！请买一本

有几套 SAT 练习测试的书或者是找在线免费测试练习。你需要至少十套练习测试！

(4) **大学委员会官方网站的“SAT 每日一题”**。每天，大学委员会都会通过它的网站公布一道当日的 SAT 题目，而且是免费的！这种题目不是那些可以一带而过的不重要的题目，而是真实的 SAT 题目。你也可以在官方网站通过邮件订阅 SAT 每日一题。通过订阅，你就可以为自己建立一个真实的 SAT 题库了。你应把自己当天不会做的题目标记出来，你可以在你的邮件夹里找到答案，而不是在考试委员会的官方网站上。你可以在 www.2400.com 上找到通往大学委员会官方网站的“SAT 每日一题”的直接链接。

(5) **铅笔、橡皮、腕表、计算器**。因为在考试当天你要带上这些物品，所以你在准备考试的时候最好也带着它们。腕表会给你一种时间观念，让你知道自己做题是否太快或者太慢，又或者是在刚好的节奏下完成你的测试。你不能在考试当天用手机计时，所以在你练习的时候也不应该用手机计时。你考 SAT 时不需要用几何计算器，但是有一个也没关系。

(6) **自我激励（绝对必要，而且免费）**。这是目前为止你备考 SAT 所需要的最重要的工具。没人可以变魔术一般提高你的 SAT 成绩，你必须全力以赴。你必须学很多词汇，学那些可能不容易掌握的做题攻略，还要经历无数小时的反复纠错的练习。这本书可以提供给你取得 SAT 高分所必需的工具，但是否使用这些工具取决于你。

你需要一些可以让你持续前进的动力，这动力就是自我激励。什么能驱使你为 SAT 而学习？你的动力应该来源于内部，而不是外界（例如你的父母）。切记如果是你自己发自内心地想表现得好，为 SAT 做准备的过程就会显得不那么痛苦了。

看准前方的路。你参加 SAT 考试是否是为了进入一所好大学？是为了能够成为大学运动员还是为了能在奖学金竞争中更有优势？当我在准备 SAT 考试的时候，我希望可以进入一个双学位的医学项目，这个项目能直接招收高中生进入医学院，这样我就不需要担心大学申请了。（那样的话，在本科时就有时间做别的事情了，例如写这本书。）然而，我知道这些项目是竞争格外激烈的，低于 2200 分很可能根本没希望。我时刻把最终的目标放在心里，你也应该如此。

把你的 SAT 考试动力写在你 SAT 笔记本的第一页。我的另一个目标就是像我高中里一些我崇拜的高年级优秀学长那样获得 SAT 高分。在我开始备考 SAT 前，我在我的笔记本第一页写下了这些：

亨利	2400
维娜	2390
比尔	2330
乔安娜	2290