

年轻时

张颐武解读人生警句



张颐武
著

我自己年轻时吃过亏、尝过苦头、受受益之后反思得到的一点点感想，时代在变，但做人的方法却是相通的。

“年轻时”

是对于大家曾经走过或正在走过的年轻时遭遇的问题、挑战和欣悦的一种表达。



ISBN 7-111-10086-2
同步发行



中华工商联合出版社

年轻时

张颐武解读人生警句

张颐武 著



中华工商联合出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

年轻时: 张颐武解读人生警句 / 张颐武. —北京: 中华工商联合出版社, 2013. 11

ISBN 978-7-5158-0796-6

I. ①年… II. ①张… III. ①人生哲学—青年读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 271748 号

年轻时: 张颐武解读人生警句

作 者: 张颐武	印 刷: 北京天宇万达印刷有限公司
策 划: 王 静	版 次: 2014 年 1 月第 1 版
责任编辑: 李建科 熊 娟	印 次: 2014 年 1 月第 1 次印刷
封面设计: 棱角视觉	开 本: 640mm×960mm 1/16
责任审读: 李 征	字 数: 80 千字
责任印制: 迈致红	印 张: 11.5
出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司	书 号: ISBN 978-7-5158-0796-6
	定 价: 36.00 元
服务热线: 010-58301130	工商联版图书
销售热线: 010-58302813	版权所有 侵权必究
地址邮编: 北京市西城区西环广场 A 座 19-20 层, 100044	
http://www.chgslcbs.cn	凡本社图书出现印装质量问题, 请与印务部联系。
E-mail: cicap1202@sina.com (营销中心)	联系电话: 010-58302915
E-mail: gslzbs@sina.com (总编室)	

自序

张颐武

这部书是我近年来对人生警句的解读阐释的文字的结集，主要选自我的微博。这些文字多数有一个程式，就是常以“年轻时”开头，以“古语说”引一句古语结束。当然也有许多不按这个格式的，但这个格式好像给了这些文字一个较为鲜明的形象。在微博上，这样的文字也受到了不少年轻朋友们的欢迎。他们觉得这些文字对于他们的人生多少有些参考的作用，让他们从中得到了一些启发。于是，这“年轻时”和“古语说”就成了我的微博的一

个标志，以至遇到朋友或陌生人常常会提起来，仿佛张颐武这个名字就是和“年轻时”相联系的。一些人看到我就会说，你就是微博里的那个“年轻时”，他们常对我会心一笑，好像对上了暗号。所以这部书索性就用“年轻时”做书名，既是这本书里最常用的三个字，又是对于大家曾经走过或正在走过的年轻时遭遇的问题、挑战和欣悦的一种表达。人都会度过自己的年轻时，这一段的青春岁月其实是弥足珍贵的，也是难以忘却的。我们常会情不自禁地时时回首，虽然钱钟书先生说过，回忆其实未必有价值，但我们依然会情不自禁。这些文字既是纪念我的青春时代的“年轻时”而写的，也是为了今天正在“年轻时”的人们而写的。这本书的价值也正在于此吧。

这些 140 字的短短的片断虽然微末不足道，但毕竟是敝帚自珍。对于我来说是一些认真写作的片断的文字，对于很多朋友来说也还多少有些用处，受到了欢迎。所以结集出版也是让这些文字能够为更多的朋友看到，希望得到大家的指教和批评。如果能够让大家在轻松读来之际觉得有些用处，在大家面对诸多人生的挑战和困惑之中有所会心，也就超出我的愿望了。

这些文字其实是我多年兴趣的一个总结，也是自己的许多人生体会和我引用的前人的警句相遇的结果。想到我和这些前人的警句之间的一段缘分，觉得这是自己人生路上难得的际遇，还是

很有些感慨的。那还是我在北大上研究生的20世纪80年代中期，那时我也遇到了许多人生的困惑，也遇到了不少人际关系的问题和学习生活方面的苦恼。这些似乎都难以找到即刻的解答，常常有碰壁挫折的感觉。自己从小学到研究生就是一直在学校中，处在相对封闭的环境里，对于广阔的社会缺少了解，对于待人接物和社会上处事的基本的礼节等也缺少感悟。但在北大图书馆我发现了不少明清的笔记，其中有很多警句对于自己的人生很有启发，于是就复印了许多这样的书，自己存着时常翻阅，得到的启发很多。古人洞穿人情世故的通达，生命思考的透彻，待人接物的谦和，学习追问的执着都让我常有茅塞顿开之感。我看这些人生的警句常常觉得自己的处事的缺点毛病被说中了，自己的局限和短板以及努力的方向被讲清了。在生活中遇到的问题常常从这样一句渗透着古人对于人生感悟的话中间得到启发。自己走的弯路，从这些警句中也能得到一些反思的机会。这些年来，我还会偶尔读这些人生警句，有时也和学生或朋友分享几句。但这些都是小范围内的分享。

真正感受到这些警句的作用的，是2009年我开了微博之后。我是第一批微博的用户，很早就被新浪的朋友拉进了微博。但写微博就要有些不同于博客或短信的内容，不能只是家长里短或高头讲章，我觉得当年积累的这些警句对我自己有所启悟，应该对

于年轻的朋友们也会有所启发。就随手发了一些对于这些警语的解读和自己的感慨和点评，想不到受到了不少年轻朋友的好评和赞赏。中国的年轻人有很大的学业压力，从小学到高中，往往都在题海中努力，对于社会和自己周围的环境缺少明智的体察，也缺少人际合作和交往的训练，公共感觉也比较差，又是独生子女，往往会有过度自我或过度情绪化的毛病，一入社会，就会感到许多方面的不和谐和不顺利，往往是点小事就造成很大的挫折感。又在消费社会中，诱惑多多，常让他们的专注精神和吃苦耐劳的能力不足。这些问题都相当明显。我的这些 140 字的写作常常是针对年轻人面对的这些问题做些说明，然后再用古语给出一些处理的方式和路径。这些年轻人遇到的问题其实我年轻时也都遇到过，也都从这些古语中得到过启悟，所以我把自己的一些感觉写出来，还是能够得到不少朋友的共鸣，觉得感同身受。也有些年轻人的长辈也觉得这些感受对于他们也有些启发。我的微博也有了这样的特色。有朋友说起我的微博里常说“年轻时”，会让人不满，因为你好像在教训人。我当然需要警惕这一点。“人之患在好为人师”，这当然是对的。但这其实是我自己年轻时吃过亏、尝过苦头、受过益之后反思得到的一点点感想，时代在变，做人的方法是相通的。虽然微末，但拿来和大家分享，其实是希望今天年轻人少走弯路。当然在微博中还会谈到许多别的事情，但这

次结集出版这些文字就是让这些有关“年轻时”的文字通过编辑朋友的精心编排，能够更好地发挥效果，能够有更广的流传。

感谢在微博里给我鼓励、肯定、批评和讥讽的众多的相识或不相识的朋友。感谢中华工商联合出版社的各位编辑为了我的这本书付出的辛劳。感谢这本书的读者，你们会给我新的教益。尤其要感谢那些人生警句的作者，他们的深刻的人生感悟给了我灵感和启示。这些都给了我勇气和力量。我的文字是微不足道的，但他们的警句却会永远流传下去。我也会继续阐释那些“古语说”而获得更多的学习的机会。

年轻时

张颐武解读人生警句

目 录

contents

- | | |
|------|-------------|
| 第一章 | 品行非路人 / 001 |
| 第二章 | 接力正能量 / 025 |
| 第三章 | 狭路正相逢 / 049 |
| 第四章 | 青春之对手 / 071 |
| 第五章 | 知人又论世 / 089 |
| 第六章 | 阅读为立身 / 099 |
| 第七章 | 学习是根本 / 113 |
| 第八章 | 出门靠朋友 / 121 |
| 第九章 | 低调遇华丽 / 131 |
| 第十章 | 人生放长线 / 137 |
| 第十一章 | 温故就知新 / 145 |

第一章

品行非路人（001 ~ 024）

警觉 / 挨骂 / 进退 / 慎微 / 慎言 / 露怯 / 嘴贱 / 小人 / 上当 / 纠缠 /
面子 / 自家心里急 / 喜怒形于色 / 想法不同 / 帮不上 / 事业上升期 /
留余地 / 小节 / 容人 / 过犹不及 / 巧言乱德 / 幻想 / 敢说还要会说 /
真风险 / 黑白善恶 / 打工 / 小事情上傻一点 / 操守与大势 / 背后眼 /
小心大胆 / 不更坏 / 不痛快 / 私生活 / 小隙沉舟 / 谗言 / 甜言蜜语 /
闲话 / 小毛病 / 多表扬 / 得而勿忘 / 过分 / 留余地 / 听话听音 /
被暗算 / 议论背后 / 待人接物 / 背景 / 让人惦记 / 才忌露 / 重用和利用 /
发火 / 风险 / 请人帮忙 / 沉溺在过去 / 多个心眼儿 / 惜时 / 专注 / 坚持 /
努力 / 一烦二累 / 人品 / 做好准备 / 主见

第二章

接力正能量（025 ~ 047）

心散 / 分给人名利 / 务实 / 告诫 / 运气 / 严己宽人 / 身正 / 反思自己 /
坚持住 / 分享 / 做下去 / 骨气 / 刚柔 / 踏实 / 积累之要 / 决断 / 专长 /
看淡境遇 / 韧性 / 我行我素 / 反思自己 / 务本 / 换位 / 自信 / 情趣 /
持守平常心 / 畏无难 / 顺境逆境 / 合作 / 得失 / 去取 / 律己 / 主见 /
合作 / 看清大势 / 屈伸 / 冷静对自己 / 平常心 / 不自满，不自弃 /
祸生于忽 / 放下 / 三当 / 得意之时 / 不过底线 / 境界 / 淡定 / 谨慎 /
随性的空间 / 自我加压 / 视野开阔 无所畏惧 / 出国走走 / 成器 /
贵有恒 / 知耻 / 做父亲 / 纵己 / 灵光一闪 / 批评 / 易者弗久 / 熬住 /
无久处之厌

第三章

狭路正相逢（049～070）

多角度 / 机会 / 过瘾的乐子 / 不顺 / 驼背夹直 / 不屑较劲 / 和众 /
自恋 / 大概 / 借口 / 理无定形 / 爱憎 / 干实事 / 坏习惯 / 好胜必败 /
自以为聪明 / 五心不定 / 错失良机 / 弯路 / 熬出来 / 求己 / 轻狂 /
没主意 / 大兵黄 / 自暴自弃 / 仰高 / 强求 / 颓丧 / 空想 / 太夸张 /
莫名烦躁 / 血气方刚 / 急于求成 / 行之而后难 / 有勇无谋 / 自以为是 /
两极 / 把己量 / 想偏 / 浮浅 / 邪因己招 / 较真 / 完美 / 愤世嫉俗 /
随大流 / 乱评判 / 唱高调 / 依赖别人 / 犯傻 / 行端直 / 空谈 / 义然后取 /
爱面子 / 爱表现 / 后果 / 彩票 / 见利不见害 / 有事无事 / 松松垮垮 / 辛劳

第四章

青春之对手 (071 ~ 087)

没目标 / 自力 / 拖拉 / 过度 / 小事 / 懒和乏 / 少说多做 / 当回事 / 运气 /
大理想小入口 / 不顺 / 大学 / 把顺境当逆境过 / 靠自己 / 面对真实 /
身外物 / 计划 / 蒙上 / 去留 / 奋斗 / 集才集气集势 / 言行 / 信任 / 时间 /
如山风过耳 / 靠自己 / 基础 / 四胜 / 本末 / 把握专长 / 练意志 /
业比登山 / 事不避难 / 土中有水 / 开始时 / 技艺犹存 / 勤奋 / 静心 /
不可学 / 志大才疏 / 拉场子 / 真本事 / 发挥才能 / 打起精神 / 挑刺

第五章

知人又论世（089 ~ 097）

识人 / 调门 / 背后捅刀 / 识破君子 / 小人 / 假道学 / 一叶障目 / 心意之论 /
偏听生奸 / 靠谱 / 吆喝什么 / 虚实 / 看穿 / 能容小人 / 逆时从容 / 小格局 /
敬而远之 / 见怪不怪 / 天才与规矩 / 乐观

第六章

阅读为立身（099 ~ 111）

活读 / 猫 / 科普 / 读书 / 玫瑰园 / 文人襟怀 / 专与博 / 世界是平的 / 世面 /
看家书 / 铁娘子撒切尔 / 铁娘子 / 强硬 / 择书 / 一时荣辱 / 读书 / 标榜淡泊 /
虚实之间 / 土包子发明 / 自掘坟墓 / 无价值 / 把握当下 / 快慢相宜读书法 /
熟读精思 / 多追问 / 不可求骤长 / 梁启超阅读法 / 博览 / 郑板桥读书法 /
物我两忘 / 时时温习 / 心营意造

第七章

学习是根本（113 ~ 119）

高考作文 / 就业 / 应用文 / 杂感 / 出国 / 调整但不放弃 / 熬不住不成事 /
冷暖自知 / 临阵磨枪 / 硬书与软书 / 一点点 / 出国 / 坏习惯

第八章

出门靠朋友（121 ~ 129）

交友 / 度量 / 恕人 / 人有片善 / 取悦 / 小心眼 / 智不足 / 不蔽人之美，不言
人之恶 / 明分寸 / 朋友 / 树敌没必要 / 不做损友 / 双重标准 / 祸害 /
说话难 / 蝇营狗苟 / 狐朋狗友 / 有尺度能合作 / 结交长辈 / 洪由纡起

第九章

低调遇华丽 (131 ~ 136)

切合实际 / 错误 / 吹牛 / 言过其实 / 谦虚 / 膨胀 / 花架子 / 不知春秋 /
万物并育 / 行五而言三 / 眼孔浅

第十章

人生放长线 (137 ~ 144)

自然进退 / 有所放弃 / 匡俗之志 / 不为小所困 / 一迷万惑 / 志立则心定 /
自胜 / 及时宜自强 / 实为先 / 井底之蛙 / 立即行动 / 期许 / 取舍 / 怕两头 /
怕人骂 / 春山外

第十一章

温故就知新 (145 ~ 166)

女拆白党 / 巨人 / 斯诺登 / 足球 / 端午 / 手机 / 移民 / 所谓真理 / 无赖 /
“70后” / 预言 / 中产化焦虑 / 美国 / 怀旧与前行 / 物质 / 合伙人 /
中小学数学 / 虚幻 / 虚张的正义 / 新编辑部的故事 / 致青春 / 及物与不及物 /
杂感 / 跨界 / 微博舆论 / 过激 / 寸铁杀人 / 博客十年 / 明星移民 / 狭隘 /
大城市犯罪率 / 杂感 / 政治人物 / 撒切尔夫人 / 死亡 / 偶然 / 清明 / 环境 /
福利 / 理性看世界 / 黄鹤楼 / 奶粉 / 饿狼 / 部落化的互联网 / 心事情怀 /
新年 / 杂感 / 一点一滴 / 常识 / 流言 / 登高 / 大话欺人 / 看到希望