

初性之美

马登博士写给青少年的正确性爱观

THE CRIME OF SILENCE

纯洁是一种力量！

【美】奥里森·斯威特·马登 著

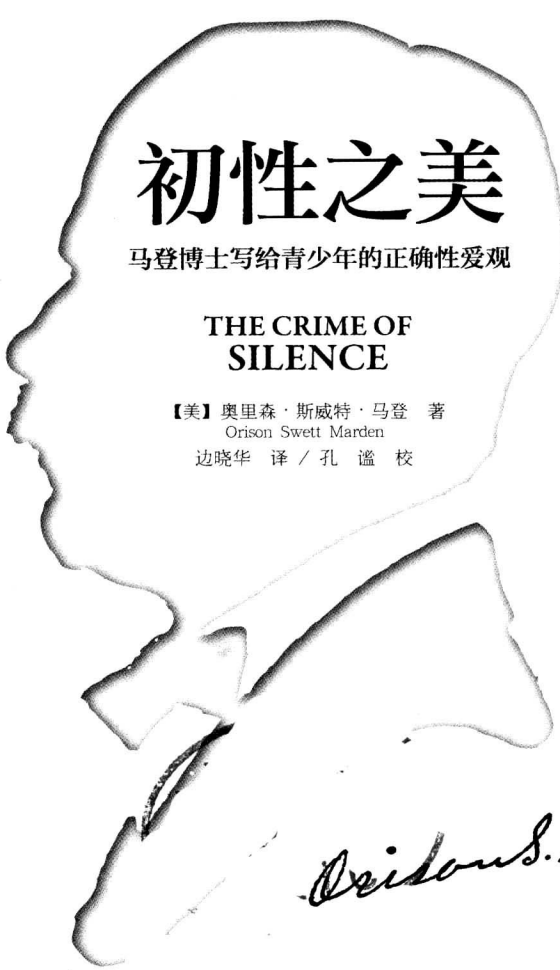
Orison Swett Marden

边晓华 译 / 孔 谧 校

Orison Swett Marden



黑龙江教育出版社



初性之美

马登博士写给青少年的正确性爱观

THE CRIME OF
SILENCE

【美】奥里森·斯威特·马登 著

Orison Swett Marden

边晓华 译 / 孔 谧 校

Orison S. Marden

图书在版编目(CIP)数据

初性之美: 马登博士写给青少年的正确性爱观 /

(美) 马登著; 边晓华译. --哈尔滨:

黑龙江教育出版社, 2013. 8

ISBN 978-7-5316-7149-7

I. ①初… II. ①马… ②边… III. ①性教育—青年读物

②性教育—少年读物 IV. ①R167-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第197053号

初性之美: 马登博士写给青少年的正确性爱观

CHUXING ZHI MEI: MADENG BOSHI XIEGEI QINGSHAONIAN
DE ZHENGQUE XINGAIGUAN

作 者 [美] 奥里森·斯威特·马登

译 者 边晓华 译 孔谧 校

选题策划 宋舒白

责任编辑 宋舒白

装帧设计 Lily

责任校对 周维继

出版发行 黑龙江教育出版社(哈尔滨市南岗区花园街158号)

印 刷 北京市全海印刷厂

开 本 700×1000 1/16

印 张 14.25

字 数 186千字

版 次 2013年11月第1版 2013年11月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5316-7149-7

定 价 36.00元

译者序

如果说这世上真的有什么无形的东西具有战争般的力量，那便是文学。

马登，文学中的圣斗士。他的语言如一柄利剑，直刺你的灵魂深处；他的语言如同一把手术刀，巧妙地切除你思想中的肿瘤。他用自己独特的视角看待问题，为全人类敲响警钟。

马登也是人，但他是个“忧天下人之忧”的人。他对人性的了解几乎深刻到了令人叹为观止的地步。

试问，在当今这个浑浑噩噩的世上，谁能够真正具有纯洁的力量？这个问题令我们汗颜，我们如坐针毡。看看吧，在如今这个世风不古、道德日益沦丧的时代，马登是如何吹响号角，敲响警钟，鞭挞每一个堕落灵魂的。

马登是男人，但他从不责怪女人，他认为若是世界上所有的男人都洁身自好，那么妓女自然就会消失。马登是男人，但他认为“万恶淫为首”，他站在男人的角度剖析男人，将男人本性的弱点抨击得体无完肤。马登是男人，然而他却痛斥由男人单方面制造的“双重道德标准”。然而，马登却能够在严厉的抨击过后，旋即用发自肺腑的语言触动人心灵最柔软的部分，如此强烈的反差让人为之潸然泪下。

马登所引用的格言警句以及诗歌节选也不失为一大亮点，译者希望它是一颗火花，是一波涟漪，能带给爱思考的读者些许的感触。

序言

我们应该如何教育孩子，让他们拥有健康的性观念？我们该如何防止自己的孩子性方面误入歧途或受到玷污？我们该如何预先给自己的孩子敲响警钟，并用知识武装他们，以便让自己家族纯正的血统和良好的声望代代相传，永葆活力？

如今，这些问题已成为家长们、牧师们、老师们以及社会各阶层人士思想中头等重要的问题，这种现象是前所未有的。

我们正在逐渐意识到，这些问题的重要性不容忽视。长久以来，人们在性教育方面始终奉行避而不谈的做法，这种做法简直无异于犯罪；但无论如何，这种局面最终将会被打破。长期以来，我们的社会竟然能够让这个极为重要的话题在缄默中听之任之，让数以百万的青少年面临由忽视而导致的各种危险。用现代文明进步的眼光来看，这简直不可理解，甚至就是在犯罪。最近，一位医生兼作家对这一方面做了一番陈述，他的话或许并不夸张。他说：“你在大街上随便找十个男人，至少有九个人现在或曾经在一定程度上受到过不道德行为的困扰。”

历史上任何一场战争所导致的悲剧都比不上这种“沉默之罪”所带来的灾难性后果。如今，用正确的观念引导，用科学的方法教育已经成为了青少年性教育问题中的首要大事。

船队里的一位年轻人对船长说，“如果你在这片水域里待了20年，你一定对这里的每一块礁石、每一处浅滩都了如指掌了。”船长答曰：

“不，我并不了解它们，但我却知道哪里的水最深。”

作者写下这本书的意图并非完全是要为那些正在人生旅途中航行的年轻水手们绘制一幅航海图，指导他们绕过危险区域，为自己开辟一条安全理性的航道。

作者希望它能够成为一座灯塔，指引着茫茫大海上的航行者避开色情的岩石与暗礁，不再重蹈覆辙。要知道，曾经有无数年轻人只因为缺乏知识和正确的引导而不幸触礁。

译者序
序 言



初性之美

THE CRIME OF SILENCE



第一章 纯洁是一种力量 / 1

第二章 沉默之罪 / 13

第三章 “此路危险” / 31

第四章 “与撒旦共舞” / 39

第五章 白奴与幼女 / 51

第六章 白奴市场的来源 / 61

第七章 走私精神毒物 / 71

第八章 母亲和女儿 / 83

第九章 危险的“快事” / 93



第十章 父亲与儿子 / 103

初性之美

第十一章 放荡生活的苦果 / 115

第十二章 江湖郎中与“男子气概的缺失” / 129

第十三章 重振雄风 / 141

第十四章 女性因何而不幸 / 153

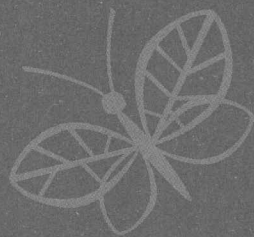
第十五章 新型自由的危险 / 169

第十六章 女性之间的残酷行为 / 177



第十七章 罪恶的双重标准 / 189

THE CRIME OF SILENCE



❁ 初性之美 ❁

THE CRIME OF SILENCE

第一章

纯洁是一种力量





吾一人之力堪比十人，心之纯洁使然。

——艾尔弗雷德·丁尼生

美德与日月同辉，然日月有交替，美德则以其恒久而律人。

——约翰·弥尔顿

美德与日月同辉



在夏威夷群岛上，一位优秀律师不慎将一盏咝咝而燃的油灯打翻，灼热的灯油洒落在他的胳膊上，他却毫无痛感。诧异之余，他找到了医生，方知自己竟然是麻风病患者。这一发现令他惊恐不安。

麻风病的早期症状便是没有痛觉。然而，这种病症的可怕之处就在于，它能让患者因失去痛感而拥有一种感官上的愉悦，但这种愉快是畸形的。除了激起人类低等的动物本性外，这种不正常的愉悦感往往还会麻木其精神，从而抹去人性中神圣的一面。

正如鸦片可以麻木人们的身体感觉一样，放荡、奢淫的生活一方面损害人的健康，另一方面会让人道德沦丧，在不知不觉中渐渐步入危险的泥沼。

丁尼生在写给格拉海德爵士——一位年轻纯洁的骑士的警示录中，字里行间无不透露出这种智慧——

吾一人之力堪比十人，心之纯洁使然。

纯洁赋予人力量，放浪则损人于无形中。前者有建设性，后者却极具破坏性；纯洁能够塑造一个完整之人，放浪则令人支离破碎。

纯洁是一种力量，那是因为它意味着一个人在思维和行为上的完整性。纯洁就是完整。不纯之人很难有大的成就，因为他十分清楚，自己天性中的纯洁早已泯灭，因此总在关键时候无法做到十足自信。不纯就像是一团发酵的酵头，它能够对一个人产生方方面面的影响，深知自己已丧失纯真犹如轮胎上的一个小洞，总是会偷偷夺去好不容易鼓足的力量。这种人也许会在短时间内发达，但从长远来看，本性中的这一痼疾最终会令他功亏一篑。

在现实生活中，不论是身体、道德，还是心智方面，要想有所成就，“毫无杂念”是最实用、最不可或缺的要求，它能让人身心健康，为成功带来最大的契机。这对年轻人来说是一条最重要的戒律，不要去理会那些向你灌输“谁

也免不了会犯错”这种思想的人，犯错不需要理由，只需要借口。一切过失均为弱点，邪恶与活力犹如水与火般难以兼容。纯洁是力量、健康、权力、个性，是人性中最圣洁的一面。“上帝眷顾那些心无杂念的人，因为他们必将见到上帝。”这句话应该理解为“他们的确同上帝有过约会”。

只有心地纯洁的人或圣洁之人才能够陪伴在上帝的左右，“心之纯洁是一切宗教的最终目标和出发点。”另一方面，心之杂念将会在我们的眼前形成一道障碍，给我们的精神之窗蒙上一道幕帘，将我们同那些纯粹的、洁净的、可爱的东西阻隔开来，给人类和他的创造者之间隔上了一层纱。心之杂念就像一扇紧闭的门，令这个可悲的人无法接近自己的主，故而无法领会到圣洁的恩泽。

不论男女，纯洁的生活对于身体和道德都具有同样重要的意义。它意味着效率、身体各部分的协调和与日俱增的自信；它意味着让勇气战胜胆怯、保留积极，摒弃消极的思想；它意味用创新与力量取代模仿与依赖。

任何一个明白事理的人都知道，违背了性规律或对性的过度放纵会严重危害到一个人的精神和思想。再没有什么比意识到自己在性生活方面出了问题更能够对人造成打击了。成千上万的人之所以自杀，就是因为他们不慎染上了性病，感觉治愈无望最终患上了抑郁症。有一次，一个年轻人口袋里揣着一把左轮手枪来到我这里，他向我寻求帮助，并告诉我，如果找不到别的解脱方法，他会用这把枪随时随地结束自己的生命。

对于人体的每一个器官而言，保持纯洁、清爽以及正确的使用不仅是一种很自然、很正常的形式，而且还是保持他作为一个人的完整性的必备条件。不论是在哪里，社会上只要有性放荡的现象存在，可怕的惩罚就会接踵而至。当人性中最高等、高贵的一面受到严重威胁时，萎靡不振、退化落后、悲剧和死亡将是必然的结果。无论在哪里，不道德与放荡必定会带来衰败、破坏以及消沉。

另一方面，能够不受家庭环境的影响、不受外界的影响，在性方面不挥霍、不犯错，表现得优秀杰出，对一个人来说，具有极其重要的意义。如果一个人深知，自己在性方面是一个正派而又有活力的人，那么，这种意识必然会带给他自信与精神上的力量，不但唤起、丰富、加强他的各方面能力，而且还能促进创造力的发展，提升个人的品质。

这其实也是一条原则。人类的任何一种功能在特定因素下受到了阻碍，无法自由发挥之时，必然会通过其他渠道转化为新的生命力量。对于一个洁身自好的绅士来说，这种创造力势必会转化为智慧的力量和灵魂的力量，而对于大多数人而言，这份创造力却在禽兽般低级的自我放纵过程中被肆意挥霍、驱散。纯洁是生命的最高形态，洁身自好的人必然比那些随便放荡的人更具活力、更有吸引力、力量更强大、效率更高、更加活跃、精神层次更高。

纯洁意味着活力，这也是文学艺术领域中描写人类活动亘古不变的主题，在许多文学巨著、名画以及艺术作品中均可见一斑。在人类所从事的一切活动中，正是这种性的活力起到了最神奇的作用，它是生命的火花，是一种自发的活力；它蕴含着生命的奥秘，给灵魂带来欢乐和愉快。

没有道德上的完整，便不可能有智力上的完整。如果一个人本性上存在欠缺，或者在道德上存在问题，这些问题将不可避免地成为他的薄弱点。没有人可以做到一边挥霍自己的精力，一边呈现出自己最佳的状态；只有集中精力，才能将自己的能力发挥到极致。

琼·菲诺特常说：“有多少了不起的人物，只因误入歧途，沉溺于酒色难以自拔，最终导致其才华尚未得到十分之一的发挥，就已夭折。”

在他的另一本书《性问题》中，他深切地为那些因放荡而导致才华荒废的人们感到悲哀，并用圣佩甫作了例证，他这样说道：“又有谁能知道，在每一个大城市中，每个傍晚或深夜，会有多少宝贵的才华，多少能够给人类以美好和启迪的作品或富有成效的思想都因暂时的放纵而枯竭？如果他过着严格的禁

欲生活，势必为世人呈上自己过人的思想精华与创意。然而，他却错过了创造传世佳作的时机，因为灵感稍纵即逝，一旦错过永不再来。另一方面，天性中对善良、仁爱，对上帝悲悯的渴望将会畏缩、会减弱甚至麻木消失。这些人性中固有的特征将烟消云散，不复存在。”

人类文明的进程自身就取决于人们对性这种力量合理利用与保守的程度。历史反复地告诉人们，只有将性这种本能的力量看作是生活中一项神圣和纯洁的内容，并对它合理利用，转化为一种创造性的力量时，这个国家的文明才能到达一个全新的高度。然而，无论在任何时候，如果人类的这种本能就像在古罗马时代那样，基本上沦为了放纵堕落的工具，那么，人们就会变得虚弱不堪，失去了体力和思想上的耐力，社会将迅速倒退。将性列入生活中美德与纯洁范畴的国度，其文明程度必然会大幅度增加；放荡堕落的国度必然会停滞不前。

长期以来，人们在对“成功”进行分析研究的过程中发现，获得成就的主要动力必然就蕴藏在一个人的生命力当中，因为若没有足够的健康来对付突发情况，为相对较长的寿命作保障，再远大的志向相对而言也会显得苍白无力。堕落与不洁净的生活会悄悄削弱一个人的精力，改变他的本性，降低他的标准，钝化他的思想，消沉他的意志。作为一个人，他在各方面的力量和活力都将有所减弱。

这一点不单单是指一个人身体上的不洁净，而且还包括思想上的不洁净。有人说“沉溺于色欲无异于死亡”，这句话真是再精辟不过了。许许多多的人在精神上打破了第七条戒律，精神上的放纵其危害性丝毫不亚于肉体上的放纵所产生的危害。从某种意义上来说，精神上的放荡堕落要比肉体上的堕落后果更严重。对色欲的渴望会让人产生情绪上的躁动与失控，也最容易让人意志消沉。一些最为棘手的精神疾病其实也不过就是和性有关的精神疾病。这些疾病往往是由于在思想上无节制地沉溺于色情幻想所导致。我们不妨将这些失衡

的、自私的、通常较为冷血的、缺乏协调感的人称作性心理疾病患者，他们在冲动的驱使下会做出各种犯罪行为。

人的思想应该和身体同样保持洁净。人类所具有的每一个部位都是圣洁而不容玷污、不可滥用的。对于身体的任何一个部位而言，完整与否、洁净与否都直接关系到其他身体器官的完整性、纯洁性与效率性。

如果一个一向很诚实的人犯了一次令人看不起的、不光彩的错误，那么他整个人的个性结构也会随之发生相应的改变。对于性这种本能而言，更为如此，且程度更大。性方面的错误和其他方面的错误或失误有所不同，后者不论多么严重，也只是发生了物质形态上的改变，而前者所带来的，是生命结构上的改变。如果一个人故意去违背、破坏了自己的性原则，那么，受到玷污的这一部分就会像一团发酵的酵母，它会对你整个人产生影响，不达目的决不罢休。我还从来没有见到过哪个人伟大到干了龌龊的勾当、破坏了自己的性道德底线，竟然在思想和道义上却毫无退化的痕迹。

正因为放荡对一个人的思想以及精神面貌具有破坏、消沉的作用，所以它密切关系到一个人在生活中是否能够取得成功。不洁净的生活不仅会削弱他的自信心，而且还会让他的生活失去勃勃生机，从而无法体会到一个生活正派、思想纯洁、身心洁净的人拥有的那种活力、创造力和生命的能量。

沉溺于色情不仅仅会对身体、精神、意志带来损害，而且还会削弱一个人的生活、力量和适应力。他破坏了一个人的朝气、热情，让人丢掉了那种想要做得最好，成为最好的干劲。

一个罗马皇帝曾经下令将战场上俘获的战犯的右手全部砍掉，好让他们无法拿起武器继续战斗。但是这种使人致残的方法同样也破坏了俘虏们的生产能力，他们已经不再像以前那样，是一个有用的公民了。性的邪恶远胜于这位残暴无知的皇帝，它不仅能让受害者失去劳动的右手，甚至还能置人于死地，让一个人变成行尸走肉，对昔日的美好与远大的前程只能徒留遗憾。

那些获得最辉煌的成功、最高成就的人，均为生活正派、保守且专注无杂念的人。正是人性中的这种圣洁，描绘出了人生最美好的画卷，写下了人生最辉煌的篇章，它是一个人天赋与创造力中最崇高的一部分，它是一个人眼神中透出的智慧之光，它能让爱人的目光更加柔情蜜意，它能让友谊开出绚烂的花朵，它赋予人类各种行为活动以生气、活力、力量与意义。

人只有在最自信、对自己最满意的时候，效率才会最高，精力才最为充沛；人往往也会为自己定一条潜规则——只有不犯错的人才配得到自己对自己的尊重。

当一个人能够问心无愧地面对自己和这个世界时，他无疑是一个巨人。但是，当他意识到自己已经不配得到自己的尊重，标志着自己身份的那一抹白鼬皮毛已受到了玷污，不再纯洁，那他无疑就是一个嗷嗷小儿。他会像一个身体被截肢的人一般，心里充满对失去力量的恐惧，并且抬不起头来。许多人也因此没有成就一番事业，原因就是意识到自己做错事情了，这种意识削弱了他原本具有的力量。因此，就算是站在最自私的角度看问题，放纵的生活最起码会产生出次级的、虚弱的、有缺陷的能量，会扼杀人的志向、会让人的理念变得野蛮、会降低一个人道德和身体上的标准。简而言之，他既失去了男子气概，同时也失去了女子气质。

纯洁像是一个里程碑，它为一个人个性的成长奠定了基础。没有了纯洁，就没有了纯洁的品质，没有了纯洁的品质就不可能做到出类拔萃。

即使是低等动物也会对生活散漫、放荡之人表现出鄙视的态度。著名驯兽师F. C. 博斯托克说，“野生动物们有一种不可思议的本领，他们能够本能地判断出一个人是否沉溺于某种不良嗜好。这是人类始终无法揭开的秘密之一。对于不大喝酒或生活较为懒散的人，动物们既不会惧怕也不会太服帖。他从本性上来讲看不起动物，动物毕竟低自己一等。他认为自己既无权统治动物也不比它们优越多少。假如一个人开始少量饮酒或脱离正轨，开始走上邪路，动物们

要比人发现的早得多。驯兽员身上所具备的那种超越了兽性的品质，恰好能够压制住自己所训练的动物身上的兽性。如果他的身体里产生了某种兽性，哪怕一点点，他原本的那种完美性与自我掌控能力就会消失，而那些野生畜生敏锐的本能立刻就能察觉到这一点。野兽们似乎知道，眼前这个人已经退化到了属于它们的级别，那么，每一次他进入动物的牢笼，他的生命都会处在极度的危险当中。”

放荡之人从来就没有真正脱离过危险。他的心将永远滞留在那个野兽的巢穴中，他的生命也会因此而冒险。再没有什么比那些肮脏的勾当、邪恶的习惯更致命，也没有什么比这更能够迅速损耗一个人的精神、体力以及斗志。我们都知道，那些生活在腐败堕落中的人会让自己的生命迅速燃烧，快速产生生理和年龄上的提早衰退。放荡就是腐朽，放荡就意味着死亡。

相对而言，肢体残缺更容易设法克服，有些人甚至可以不顾身体上的痛苦与不便，取得巨大的成功。但是每个医生都知道，如果有人在性方面出了问题，他对一个人精神上的影响甚至要大于对身体的影响。许多放荡之人有的最终被送入精神病院，有的自己结束生命，还有的饱尝焦虑、抑郁、消沉之苦，再也无法做出任何杰出的工作。

我认识一个女孩（有无数这样的女孩），她在社区内的地位非常高，是一位兢兢业业的教会工作者。然而，当她被自己深爱并信任的男人玩弄并抛弃后，还不到一年的工夫，整个人就发生了彻底的改变，简直和以前判若两人。除了性，没有任何罪孽能够让一个人的本性在这么短的时间内发生如此可怕的变化。

性这种本能具有一种神奇的力量，它能够对我们天性中的最本质的部分，即人类的精华部分产生重大的影响。它是形成一个人个性特征的基础，如果这种本能被保存得完好无损，纯洁丝毫未遭到破坏；如果一个人的性生活保持道德、健康、有活力，那么他的整个生活都会呈现出生机勃勃的美丽和辉煌。但