



延边林区

生态之旅

内蒙古人民出版社

延边林区生态之旅

主 编：徐占山

内蒙古人民出版社

主 编：徐占山

副 主 编：张振兴、贾玉霞

编写人员：田立新、李洪群

延边林区生态之旅

内蒙古人民出版社出版发行
(呼和浩特市新城西街 20 号)

赤峰市中正制作印务有限公司
开本: 850 × 1168 1/32 印张 2.5 字数 60 千字
2002 年 6 月第一版 2002 年 6 月第一次印刷
印数: 1 - 3000 册
ISBN7 - 204 - 05058 - 4/I · 915

定价: 10.00 元

序 言

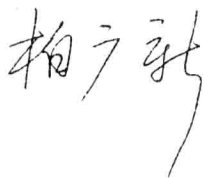
延边林区地处祖国东北边疆,位于延边朝鲜族自治州境内,这里既是吉林省生态框架的重要组成部分,又是我国的重点林区之一。延边林区山川秀美,物产丰富,举世闻名的长白山犹如苍莽巨龙,横卧在中朝边境。神奇美丽的长白山、天池、瀑布、森林、冰雪、边境风光和朝鲜族民俗风情,吸引着一批又一批的国内外游客,来这里旅游观光,科学考察,休闲健身。

延边林业管理局拥有资产 41 亿元,2001 年被国家统计局列为中国 500 强大企业(位于 462 位)之一,全林区林地总面积为 354 万公顷,占延边国土面积的 82.8%,森林覆盖率 79.3%。为了适应 21 世纪生态、环保的发展趋势,林管局确定了优先开发四大支柱产业(林产工业、林地经济、绿色食品、森林旅游)的发展战略。几年来,林区的旅游产业得到了长足发展,现除了拥有一批宾馆酒店之外,还陆续建立了一批森林公园,自然保护区及具有山水风光的景点,可以为游人提供优质的“吃、住、行、游、购、娱”一条龙服务。满足游人回归自然;领略神奇山水;呼吸清馨空气;体会朝鲜族风情;欣赏边境风光;观看森林美景;科研探险考察;感受冰雪世界等多方面的需求。为了给来延边旅游的朋友提供帮助,我们编撰出版了《延边林区生态之旅》。

《延边林区生态之旅》含有导游词,延边林区旅游业简介,延边林区主要景观介绍,长白山的传说,旅游小常识,延边林业旅行社有限公司简介,延边林区旅游线路介绍,交通状况等

栏目，该书文字简练，图文并茂。我相信，此书发行将会对来延边林区旅游的中外客人起到导游作用，也将对延边林业旅游面向全国，走向世界起到很好的推动作用。

正当延边林区 40 万职工及家属喜迎州庆 50 周年之际，《延边林区生态之旅》正式出版了。在此，我对为本书编辑、出版付出辛勤劳动的同志们表示谢意！并愿此书能够成为森林旅游爱好者的伴侣和朋友。

A handwritten signature in black ink, reading '柏广新' (Bai Guangxin), written in a cursive style.

（柏广新同志现任吉林省延边林业管理局局长、延边林业集团总裁）

目 录

序言

一、导游词	1
二、延边林区概况	3
1 地理与气候	3
2 地形地貌	3
3 民俗风情	4
4 交通电讯	4
三、延边林区旅游设施介绍	6
1 白河林业分公司	6
2 汪清林业分公司	8
3 珲春林业有限公司	10
4 八家子林业有限公司	12
5 敦化林业有限公司	15
6 亚光林业有限公司	17
7 大兴沟林业有限公司	19
8 和龙林业有限公司	20
9 安图林业有限公司	21
10 延边林业科研所	22
11 天桥岭林业有限公司	24
12 黄泥河林业有限公司	25
13 安图县林业局	26
14 珲春市林业局	27

15 敦化市林业局	28
16 延吉市林业局	29
四、延边林区旅游主要景观介绍	33
关东名山 称谓多变	33
一泓碧水 明镜高悬	34
天池怪兽 迷宫未解	34
瀑布飞泻 银河倒挂	36
温泉圣水 健体益神	37
峡谷绚丽 浮石多姿	37
黑风口如天然屏风	38
地下森林 风光无限	39
锦江瀑布 气势宏伟	39
高山花园 群芳争艳	40
苔原之带 高山地毯	40
岳桦林带 奇特浪漫	41
长白之湖 景色迷人	41
神奇园池 传说渊远	41
鸳鸯泡子 名不虚传	42
梯子河水 色彩斑斓	42
老虎背上 倍感安全	43
美人松园 风景旖旎	43
锦江峡谷 奇异景观	44
冬日美景 冰雪森林	44
雪淞雾淞 白山奇观	45

金日成钓鱼台·····	45
双目峰巅 中朝界碑·····	46
鸟瞰三疆 边寨防川·····	46
琿春莲花 驰名中外·····	46
长白山自然博物馆·····	47
白河林业展览馆·····	47
五、长白山传说 ·····	49
1 天池的传说·····	49
2 长白山瀑布的传说·····	50
3 三江的传说·····	52
4 美人松的传说·····	53
5 无字碑的传说·····	56
6 母子崖的传说·····	57
7 园池传说·····	60
8 “放山”的传说 ·····	64
六、旅游小常识 ·····	64
1 什么是生态旅游·····	67
2 什么是休闲旅游 ·····	67
3 什么是冰雪旅游 ·····	67
4 什么是森林浴·····	67
5 什么是草爬子·····	67
6 水土不服怎么办·····	68
7 米醋在旅途中的妙用·····	68
8 在延边林区旅游怎样搭配衣服·····	68

9 在森林旅游中怎样欣赏山川美景	68
10 怎样购买旅游纪念品	69
11 怎样购买延边林区的土特产品	69
12 怎样作到安全旅游	69
13 到延边林区旅游必备	70
14 登长白山必备	70
15 延边林区风味小吃简介	71
16 晕车怎么办	71
17 怎样在森林中摄影	71
18 怎样采集植物标本	71
19 在林中迷失方向怎么办	71
20 遇到野生动物怎么办	72
七、延边林业旅行社简介	73
八、延边林业旅行社精品旅游线路	74
后记	76

— 导游词

各位朋友、各位宾客：

欢迎您到我们延边林区来旅游。延边林区位于祖国的东北边疆，这里不仅有举世瞩目的长白山、龙潭天池，玉练飞瀑，圣水温泉，“神秘的天池怪兽”；还有原始森林和绚丽多姿的立体景观带。既有夏日的佛光又有冬天的雾凇；既有珍禽异兽也有东北三宝，可谓风光秀美，景色旖旎。

延边林区共有林地 354 万公顷，森林覆盖率高达 79.3%，约占全州国土面积的 82.85%。这里四季分明，山峦起伏，素有“八山一水半草半分田”之称，延边林业集团所属的十一个大型森工企业，就分布在这崇山峻岭之中。

延边林区是多民族聚集的地方，在延边林区近 40 万人口中，朝鲜族占有很大的比例。朝鲜族人能歌善舞，热情好客，他们用自己辛勤的劳动和智慧，创造了灿烂的文化。延边林区的满族人也比较多，传说长白山下的“天女浴躬池”就是满族人的发祥地，清朝曾定长白山为圣山，每年都要举行大规模的朝拜仪式。浓郁的民族风情，古老的传统习俗，璀璨的历史文化，别具特色的林区小吃，都会让你耳目一新，留连忘返。

延边林区的景色可谓天下少有，四季分明，各具特色。

春季到来，万物复苏，那满山遍野的金达莱（延边州花）粉中透红，成片成片的苹果梨花洁白无瑕，当您置身在这花的世界里，不但会使您心旷神怡，还会使人产生无限遐想。

夏季的时候，那一池池的水稻就像是一块块大地毯，大地

一片绿色；当你走进森林，会立刻感到清新的空气是那样的沁人心肺，如果您能在林中住上十几天，定会让您身心愉悦，解除所有的疲劳和烦恼。这就是森林浴的作用。每逢七八月间，地处琿春市郊的几公顷的荷花盛开，火红一片，翠盖微波，宛如人间仙境。这就是有名的图们江红莲。

金秋到来之际，这时您如能来延边林区，就会发现山已变成了五花山，山岗上红艳艳的枫叶，向您招手致意，田野里沉甸甸的稻穗在向您点头微笑，凉爽的秋风向您送来丰收的喜悦，累累硕果向您散发醉人的芳香，山里景色更加令人心驰神往。

冬季的延边林区则是另一番景象，当大雪染白了山山水水的时候，那真是千里冰封，万里雪飘，好一派北国风光。延边林区的雪尤以长白山上和八家子仙峰森林公园的雪更佳，游人可以在那里滑雪、观雪、玩雪，更可以看到此处的雪凇和雾凇。那雪中的树、树上的雪，形成了各种造型，有的似人、有的似物、惟妙惟肖，令人拍案叫绝。如果您是南方朋友，能在冬季到延边林区一游，肯定不虚此行。

延边林区的交通十分便利，这里不但有机场，还有火车和四通八达的公路网，你可以在一天之内从延边走到南疆，也可以在一天之内走到林区内的任何一处景点。

来吧，朋友！延边的山水欢迎您，延边林区景色会让您美不胜收。山里人的热情淳朴会让您终生难忘！

二 延边林业概况

1、地理与气候

延边林区位于吉林省延边朝鲜族自治州境内。整个地势西高东低，自西南、西北，东北三面向东面倾斜，以珲春一带最为低，平均海拔 702 米左右。全州地貌呈山地，丘陵、盆地三个梯度，以山地所占比重最大，延边林区是图们江、松花江、鸭绿江、牡丹江的发源地，这里地处中朝俄三国交界，面临日本海，被称为东北亚的“金三角”，边境线总长 755.2 公里，有 8 处对外开放口岸，其中中朝 7 处，中俄 1 处。

延边林区东与俄罗斯滨海边疆区毗邻，南与朝鲜相连，西与吉林省的腹地接壤，北与黑龙江省的牡丹江地区连接。延边林区地处北半球中温带，气候属于中温带湿润季风气候，主要特点即春季干燥多风，夏季温热多雨，秋季凉爽少雨，冬季寒冷期长。因东面靠近日本海，西部、北部又以高山为天然屏障，与同纬度同海拔高度地区的气候相比，冬季较暖和，夏季较凉爽。年平均气温 26 度，降水量 500—700 毫米，无霜期 110—150 天，秋霜多半于 9 月下旬出现，春冻在 5 月上旬结束。

延边林业区平均降水量一般为 400 至 650 毫米，长白山 1000 至 1500 毫米，居全省之首。延边林业管理局设在州政府所在地——延吉市市区内。

2、地形地貌

延边林区属于长白山区，长白山脉贯穿全州，另外还有张广才岭、牡丹岭、大黑岭，哈尔巴岭、长白山岭、高丽岭、图门岭等。海拔千米以上的山峰有 27 座。长白山的主峰白云峰海

拔 2691 米,是我国东北第一高峰。这里多是森林密布的山谷及个别狭窄的平原。俗有“八山一水半草半分田”之称。延边林业用地总面积为 354 万公顷,活立木总蓄积是为 3.45 亿立方米,森林覆盖率为 79.39%。林区内多为针阔混交林,植被以长白山最为丰富和明显,这里森林茂密,山清水秀。既有多年生长的草本和灌木植物,又有广阔地毯式的苔原植物。

3、民俗风情。

延边林区总人口为 40 万人,占全州总人口的 20%,林区人口有汉族,朝鲜族,回族、蒙古族、满族几个民族组成。延边是朝鲜族最聚集的地区。朝鲜族约占延边总人口的 39.3%。他们能歌善舞,勤劳善良,讲究仪表,尊老爱幼,重视教育,朝鲜族人喜欢素色的衣服,因此有白衣民族之称。朝鲜族的饮食极有特点且特别丰富,狗肉,冷面、打糕、辣椒酱是传统的风味小吃。

另据民间传说,长白山是满族人的发祥地,清朝时定长白山为圣地,修祭台、建神祠、立碑文,岁时望祭。

4、交通电讯。

延边林区的交通十分便利。目前,州府延吉机场已开通至韩国汉城、俄罗斯海参崴的国际航线。国内至长春、沈阳、大连、北京、上海、青岛等 11 条航线。铁路有长图线、牡图线、图龙线,通白线与内地铁路相连。目前已开通直达图们至北京、沈阳、大连、哈尔滨、长春、吉林、丹东和白河至通化,白河至长春,白河至丹东等城市的旅游专列。公路交通四通八达,各公司所在地均有高等级公路相连,另外,林区内的专用公路

也十分密集，一年四季均可通车。水上交通有图们江出海口，现已开通珲春至俄罗斯扎鲁比诺至日本束草、至韩国釜山的海上航线。延边的邮电通讯事业十分发达：在林区的任何一个景点都有光缆相连，移动通信网覆盖了全州的绝大部分地区。

三 延边林区旅游设施介绍

1、白河林业分公司：

该公司始建于 70 年代初，地处长白山脚下，森林总经营面积 19 万公顷，森林覆盖 率 88.2%，拥有固定资产 4.6 亿元，以建设形成了以营林生产为“鸟头”，木材生产为“鸟身”，林产工业，多种经营为“两翼”，多业并举，综合发展的“飞鸟”型战略格局。企业曾被国务院授予“行业 50 家最佳效益企业”，曾获全国“五一”劳动奖状殊荣，在全国森工企业中首家进入“国家二级企业行列”。

该公司是开发旅游产业较早的企业，累计总投入已超过 5000 万元。目前已建成投入使用的设施有：

美人松宾馆。该宾馆为四层楼建筑，橘黄色西式风格，宾馆地处公司中心地带，秀丽的美人松林距主楼南侧约 50 米，隔窗相望；奔腾的白河水在宾馆北侧环绕而过，环境十分幽雅，因此有许多国内外要人和游客曾经来这里入住和下榻，现在宾馆墙上悬挂的“美人松宾馆”五个大字就是原国家副主席杨尚昆当年来这里时题写的。2001 年，为了庆祝建局 30 周年，公司投资对宾馆内外进行了大规模的装修改造，使其硬件水平和接待能力有了大幅度的提高，已经成为白河地区最好的涉外宾馆。宾馆目前是二星级，共有 70 个标准间，大小餐厅 7 个，可同时容纳 150 人用餐，会议室设有 60 个席位，可接待中小型会议。

白山大酒店。该酒店位于黄松蒲林场区内，通往长白山的公路从酒店门前经过，交通十分便利。经过几届领导班子的共

同努力,尤其是经过 2001 年的扩建,现已建成具有 200 个标间,10 个大套房,一个高级套房,歌厅,会议室,商场,咖啡厅,大小餐厅齐全的大宾馆,一次性接待能力是山上所有宾馆中最强的,该宾馆由于在 1998 年春季成功地接待了国家森林防火会议而名扬国内外,当时任国务院副总理的姜春云曾为白山大酒店题了“一流工作,优质服务”八个大字,以资鼓励。

飞狐山庄。位于黄松林场的经营区内,距长白山山门仅 1000 米,去长白山的公路从门前经过,交通十分便利。该宾馆为二星级,共有 57 个标间,9 个抗联密营,有歌厅,大小餐厅,会议室,商场。飞狐山庄的建筑是平房式,由于采用了落叶松“木克楞”的外墙装饰方式,再配以尖尖的欧式铁皮屋顶,于周围的白桦林相称,红白相间,尤其是它有三栋别墅式小木屋,更是别具一格,一年四季无论何时入住都会令人心旷神怡。

白头山宾馆。该宾馆位于“常青文化广场”东侧,是 2001 年将办公室改造而成的,相当于二星级,共有 50 个标间,有大小餐厅。宾馆主楼四层,晴天的时候,在四楼就可以清晰的看到长白山主峰。

天鹅宾馆。该宾馆位于场区二小学东侧,由两栋楼组成主楼三层,副楼两层,相当于一星级,共有 40 个标间,20 个普通间,有大小餐厅。

另外,该公司还有泉碧园,碧林园,教育招待所,工薪旅馆,绿珠酒店等一批可接待中底等消费水平旅游者的旅馆,总床位约 350 个,均可提供住宿,用餐,租车等服务。

在景点开发上,已建成的有峡谷浮石林,美人松园,常青

文化广场，局史展览馆。

白河林业分公司可以为游客提供“吃，住，行，游，购，娱”全方位的服务，具有接待各种会议和不同层次旅游者的能力和条件。

白河林业有限公司的木制品，山野菜，槲桔酒，黑木耳，速冻食品，销往亚、非、拉、美 60 多个国家和地区。享誉海内外。集成材被评为中国名牌产品和消费者信得过产品。圆牙签享有出国免检权。“奶头泉”牌矿泉水获中国国际饮品展览会金奖，和消费者信得过产品。

白河林业分公司，竭诚欢迎希望国内外，海内外各界同仁来白河观光旅游。建立友好联系，发展经济。共图大业。

2、汪清林业分公司：

汪清林业分公司地处吉林省延边朝鲜族自治州东北部汪清县内，森林经营面积 30 万公顷，有林地面积 27.5 万公顷。活立木总蓄积 3950 万立方米，用材林蓄积 3610 万立方米。在全部森林蓄积中，中幼林占 60%，均属目前经济树种，有较高的开发价值。公司经过几代人不懈努力培育的“百万亩采育林”、“百万亩抚育林”受到上级的肯定，率先实现了生长量大于消耗量的森林经营目标。目前公司“百万亩采育林”发祥地——金沟林场仍保持着原始森林的顶级状态。

汪清林区蕴藏着多种资源有待开发，除森林资源外，有经济植物 47 种，其中药用植物 29 种、食用植物 17 种，储量可观的有榛子、蕨菜、刺嫩芽、山葡萄、山核桃、山里红、圆枣，平均年产各种药材总储量 1500 万公斤、食用菌类 15 万公斤、