

新疆

自驾游地图册

地图导航轻松出游

与家人、朋友一起旅行，享受惬意的度假时光，驾车，一路朝阳！

FOR SELF-DRIVING TRAVEL

该去哪儿
怎么走
玩什么
吃什么

- 4条 经典贴心自驾旅游线路
- 80处 人气目的地资讯信息
- 70张 美轮美奂的精彩图片
- 大比例尺 超详行车地图



新疆

自驾游地图册

XINJIANG

ZIJIAYOU DITUCE

'14



图书在版编目(CIP)数据

新疆自驾游地图册/中图北斗文化传媒(北京)有限公司
编著. — 北京: 中国地图出版社, 2014.1 (2014.3重印)
(中国分省自驾游地图册系列)
ISBN 978-7-5031-7072-0

I. ①新… II. ①中… III. ①交通图—新疆—地图集
②旅游图—新疆—地图集 IV. ①F512.99-64
②K992.945

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第237761号

主 编: 祁彩梅 王元楣
编 辑: 胡秀云 周 晶 王元楣
审 订: 祁彩梅
地图制作: 赵 佩 巨 倩 王 佼
美术编辑: 白鑫昌
版式设计: 刘晓馨
封面设计: 张运龙
图片提供: 上海微图网络科技有限公司
北京全景视觉网络科技有限公司

责任编辑 王元楣

出版发行 中国地图出版社

社 址 北京市西城区白纸坊西街3号

邮 编 100054

电子信箱 maps4u@sinomaps.com

网 址 www.sinomaps.com

印 刷 北京盛通印刷股份有限公司

经 销 新华书店

成品规格 210mm × 297mm

印 张 3.0

印 次 2014年3月北京第2次印刷

版 次 2014年3月新版

定 价 18.00元

书 号 ISBN 978-7-5031-7072-0/K · 4152

审图号 GS (2012) 1142号

1 | 中国政区

2-3 | 大美新疆

4 | 全景新疆

5 | 乌鲁木齐游

天山世遗游

6 | 乌鲁木齐市

封二 | 编辑特别推荐

封三 | 自驾游出行装备清单

常用电话

本书内中国国界线系按照中国地图出版社1989年出版的1:400万《中华人民共和国地形图》绘制。

咨询电话: 010-83493003 (编辑) 010-83493029
(印装) 010-83543956、83493011 (销售)

因旅游景点门票、电话等常有变动,地图上提供的信息仅为参考资料,实际情况以当地为准。

目录

CONTENT

7-27 | 新疆经典线路

28-42 | 新疆行车详图

7-11 | 乌鲁木齐→巴里坤→哈密→吐鲁番→乌鲁木齐

- 8 天山天池风景名胜区 北庭都护府故城遗址
- 9 大河古城 巴里坤草原 鸣沙山 庙儿沟 回王陵建筑群
五堡魔鬼城
- 10 火焰山 柏孜克里克千佛洞 吐峪沟 高昌故城
葡萄沟
- 11 阿斯塔那古墓群 交河故城 坎儿井乐园 艾丁湖 苏公塔
吐鲁番博物馆 柴窝堡盐湖 达坂城风力发电区

12-16 | 乌鲁木齐→克拉玛依→布尔津→阿勒泰→乌鲁木齐

- 13 玛纳斯古城遗址 百里油田 黑油山 乌尔禾魔鬼城
白杨河大峡谷
- 14 喀纳斯湖
- 15 白哈巴 禾木 五彩滩 切木尔切克石人及石棺墓群
切木尔切克陨石群 桦林公园 蝴蝶沟
- 16 可可托海风景区 乌伦古湖 五彩湾 卡拉麦里山有蹄类自然保护区

17-21 | 乌鲁木齐→赛里木湖→伊宁→喀拉峻→巴音布鲁克→乌鲁木齐

- 18 赛里木湖 果子沟 霍尔果斯口岸 伊犁河大桥
- 19 薰衣草之旅 “解忧公主”薰衣草园
- 20 喀拉峻 巴音布鲁克
- 21 那拉提草原 巩乃斯林场 杏花沟 天山一号冰川 南山牧场
乌拉泊古城

22-27 | 乌鲁木齐→库尔勒→库车→阿克苏→喀什→叶城 →和田→且末→若羌→乌鲁木齐

- 23 铁门关 库车清真大寺 龟兹故城 天山神秘大峡谷
克孜尔千佛洞 盐水沟
- 24 艾提尕尔清真寺 喀什大巴扎 香妃墓 喀什老城
- 25 阿曼尼莎汗麻扎 泽普金胡杨国家森林公园 和田大巴扎
和田葡萄长廊 和田“三棵树”
- 26 尼雅古城遗址 安迪尔古城遗址 瓦石峡古城遗址 楼兰博物馆
- 27 米兰古城 小河墓地 罗布人村寨 塔里木胡杨林公园 博斯腾湖

28 | 新疆维吾尔自治区

30 | 乌鲁木齐市 石河子市

昌吉回族自治州 五家渠市

32 | 吐鲁番地区

哈密地区

34 | 阿勒泰地区 北屯市

35 | 巴音郭楞蒙古自治州

铁门关市

36 | 阿拉尔市 和田地区

阿克苏地区

38 | 喀什地区 图木舒克市

克孜勒苏柯尔克孜自治州

40 | 伊犁哈萨克自治州 塔城地区

博尔塔拉蒙古自治州

克拉玛依市

42 | 塔城 库尔勒 昌吉 博乐

吐鲁番 和田 阿克苏 哈密

43 | 新疆公路里程速查表

44 | 新疆居民地及 主要景点索引



全国行政区划统计表

截至2014年2月

直辖市	北京市	天津市	河北省	山西省	内蒙古自治区	辽宁省	吉林省	黑龙江省	上海市	江苏省	浙江省	安徽省	福建省	江西省	山东省	河南省	湖北省	湖南省	广东省	广西壮族自治区	海南省	重庆市	四川省	贵州省	云南省	西藏自治区	陕西省	甘肃省	青海省	宁夏回族自治区	新疆维吾尔自治区	香港特别行政区	澳门特别行政区	台湾省	合计			
4	23	5																																				
2																																						
1																																						30
3																																						14
1																																						3
11	11	9	14	8	12				13	11	16	9	11	17	17	12	13	21	14	3		18	6	8	1	10	12	2	5	2							286	
22	11	11	17	21	18				24	21	6	14	10	28	21	24	16	21	7	6		14	7	12	1	3	4	3	2	22						366		
2	3	107	85	17	19	16	45	1	22	34	56	45	70	60	88	38	64	36	55	4	15	117	56	75	72	80	58	28	11	62					1441			
6																																					117	
49																																					49	
3																																					3	
1																																					1	
14	13	37	23	22	56	20	64	16	54	34	43	26	20	49	50	38	35	59	36	4	19	48	13	13	1	24	17	5	9	11						873		
京	津	冀	晋	内蒙	辽	吉	黑	沪	苏	浙	皖	闽	赣	鲁	豫	鄂	湘	粤	桂	琼	渝	川	黔	滇	藏	陕	甘	青	宁	新	港	澳	台					

图例

- ★ 我国首都
 - ◎ 外国首都、首府
 - ◎ 省级行政中心
 - ◎ 地级市行政中心 (外国重要城市同)
 - 城镇
- 台湾省行政区划资料暂缺

比例尺 1 : 2950万

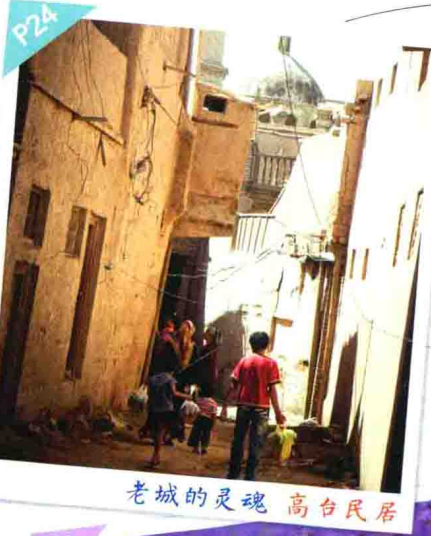
新疆经典线路

乌鲁木齐-巴里坤-哈密-吐鲁番-乌鲁木齐 P7-11

乌鲁木齐-赛里木湖-伊宁-喀拉峻-巴音布鲁克-乌鲁木齐 P17-21

乌鲁木齐-克拉玛依-布尔津-阿勒泰-乌鲁木齐 P12-16

乌鲁木齐-库尔勒-库车-阿克苏-喀什-叶城-和田-且末-若羌-乌鲁木齐 P22-27





人间有净土 新疆喀纳斯



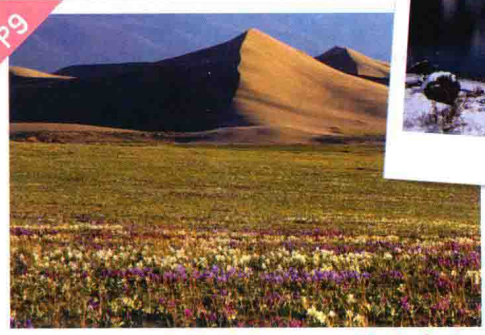
最后的图瓦人村落 禾木



神秘的心灵栖息地 可可托海



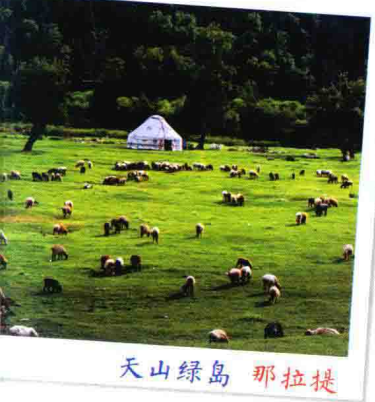
王母娘娘的沐浴池 天山天池



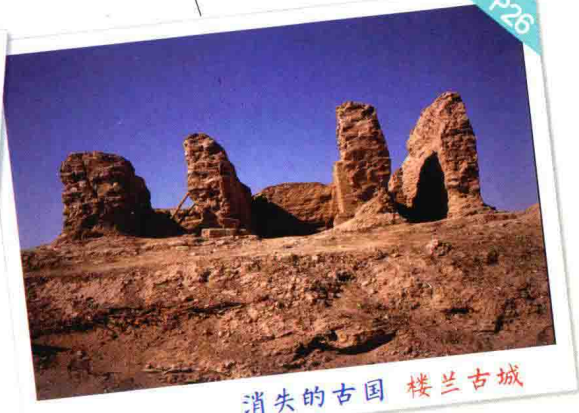
天马的故乡 巴里坤草原



沙漠卫士 塔里木胡杨林



天山绿岛 那拉提



消失的古国 楼兰古城

全景新疆

■ **首府** 乌鲁木齐市

■ **简称** 新

■ **人口** 2203万

■ **面积** 约166万平方千米

■ **气候** 新疆深居内陆，气候干燥，降水稀少，光照充足。新疆境内南北气温差异较大，位于北疆的富蕴县1月最低温度曾低于零下50摄氏度，是全国最冷的地区之一。而吐鲁番的7月平均气温在33摄氏度以上，极值曾高于48摄氏度。同时新疆早晚温差非常大，“早穿皮袄午穿纱，围着火炉吃西瓜”就是这里气温的真实写照。

■ **地形** 新疆的地形很有特点，可以概括为“三山夹两盆夹一河”。从北向南依次是阿尔泰山、天山和昆仑山。阿尔泰山和天山中夹着准噶尔盆地，天山和昆仑山中夹着塔里木盆地。塔里木河是中国最大的内陆河。海拔-154.31米的艾丁湖是我国陆地的最低处。

■ **民族** 历史上新疆曾经以回族人和蒙古族人为主，现在新疆以维吾尔族人最多，占到了新疆一半的人口，其次为汉族，此外还有哈萨克族、回族、柯尔克孜族、蒙古族等多个少数民族。

■ **公路** 新疆公路主要有连霍高速公路、吐乌大高速公路、乌奎高速公路和和库高速公路，还有十余条国道贯穿其间。兰新铁路将新疆与内陆紧紧联系起来，疆内还有北疆铁路、南疆铁路、乌准铁路等支线铁路，客运能力充足。新疆飞机通航较晚，但发展迅速，目前新疆共有二十余个机场，成为我国民用机场最多、航线最长的省份。搭乘航班到乌鲁木齐后租车自驾新疆是个不错的选择。

■ **文化** 新疆是东西方文化荟萃之地，丝绸之路的开通将印度、波斯、阿拉伯等文化与中国文化在新疆交融汇聚，形成了新疆深厚、多样、灿烂的文化底蕴。

■ **宗教** 新疆众多的少数民族几乎都信奉伊斯兰教。伊斯兰教是世界三大宗教之一，信徒被称为“穆斯林”。伊斯兰教崇尚绿色，主张和平，重视团结，重视科学和求知。

■ **饮食** 烤羊肉串、烤全羊、抓饭、纳仁、拉条子、烤肉、烤包子、烤馕、馕包肉、油塔子、大盘鸡、酸奶、奶茶等

■ **特产** 葡萄干、哈密瓜、牛羊肉、巴旦木、棉花、甘草、罗布麻、贝母、和田地毯、艾德莱斯绸、花帽、热瓦普、英吉沙小刀等

■ **旅游** 每年的5月到10月是新疆旅游旺季。6月是去伊犁看薰衣草的最佳时节，9月底的喀纳斯、禾木、可可托海最美，风景如画；如果要赏胡杨林，则以金秋10月最佳。另外，由于我国幅员辽阔，而新疆处在最西部，其日出日落时间均比我国东部晚约两小时，因此新疆人一般在中午两点吃午饭，晚上八、九点吃晚饭。这对远道而来的游客来说是种奇妙的体验。

8月	7月	5月	3月	伊斯兰教历
吐鲁番葡萄节 吐鲁番市 8月下旬—9月下旬	乌苏啤酒节 乌苏市 8月上旬	清真美食文化节 乌鲁木齐市	那吾鲁孜节 哈萨克族地区 3月22日前后	阿舒拉日 伊一月初十
玉石文化旅游节 和田市 8月下旬	赛里木湖那达慕大会 赛里木湖畔 7月中旬		努肉孜节 乌兹别克族地区 3月22日前后	圣纪节 伊三月十二日
				登宵夜 伊七月二十七夜
				拜拉特夜 伊八月十五夜
				油烛节 伊八月十四—十五
				盖德尔夜 伊九月二十七夜
				肉孜节(开斋节) 伊十月一日
				古尔邦节(宰牲节) 伊十二月十日

新疆旅游节庆

乌鲁木齐游

MAP 6

乌鲁木齐的蒙古语意为“优美的牧场”，是我国新疆维吾尔自治区的政治、经济、文化、科技中心。这个天山雪水浇灌下的城市是举世闻名的“古丝绸之路”必经之地。作为亚洲大陆的地理中心，乌鲁木齐无论从哪个方向都是世界上离海洋最遥远的大城市之一。在这个古老的城市里，居住着汉、维吾尔、回、哈萨克等众多民族，它以其悠久的历史、特色的民族风情和无与伦比的自然景观吸引着无数人心驰神往。

国际大巴扎



建成于2003年，是世界上规模最大的巴扎（巴扎为维吾尔语，意为集市）。国际大巴扎具有浓郁的伊斯兰建筑风格，体现了浓郁的西域民族特色和地域文化。大巴扎除了有令人眼花缭乱的商贸市场外，还包含了美食广场、观光清真寺、80米高的新疆第一观光塔等设施。

大巴扎所在的二道桥商圈还有很多其他极具新疆特色的购物市场，如二道桥市场等。初到新疆的游客一般都会到二道桥一带逛逛。

地 二道桥商业圈，解放南路8号

水磨沟公园

位于乌鲁木齐市郊，景区沿水磨河呈长条形分布，沿河有清泉山、虹桥山、温泉山、水塔山、雪莲山和红山六座山峰。清代乾隆年间，清兵的驻军在此河上修建了水磨来碾磨粮食，水磨沟也因此得名。水磨沟的温泉常年水温为28-30℃，传说“香妃”曾经在此沐浴，现在水磨沟周边建立了许多温泉疗养院，是温泉休闲的好去处。

地 水磨沟路472号 **票** 免费 **网** www.shuimogoupark.com **路** 从市里出发沿南湖东路即可到达



水磨沟

同类景点

新疆民街

在大巴扎北侧约百米处，有一条新疆规模最大、民族风格最鲜明的民风、民俗、民情文化街——民街。这里汇集了新疆各地的餐饮和物产，比大巴扎更接地气。街上还有个民俗博物馆，通过微缩景观再现了天山天池、喀纳斯、塔克拉玛干大沙漠、喀什古城等著名的旅游景观。此外这里也是新疆最大的玉石珠宝交易市场。

新疆维吾尔自治区博物馆

自治区最大的综合性博物馆，于1962年对外开放，无论是外观造型还是馆内装饰均具有浓郁的民族特色。馆内的常设展览有新疆民族风情陈列、新疆历史文物陈列、新疆革命史料展览等，其中最吸引眼球的当属新疆古干尸展览，著名的楼兰女尸、哈密女尸和且末女尸均在馆内展出。

地 西北路581号 **开** 4月15日-10月15日，10:00-18:00（16:30停止进馆）；10月16日-次年4月14日，10:30-18:00（16:30停止进馆）；每天限量接待2000人次；周一闭馆；《新疆古代干尸陈列》周四、周日不对外开放。 **网** www.xjmuseum.com.cn

乌鲁木齐夜市

逛夜市是乌鲁木齐人消暑的重要活动。著名的五一星光夜市曾是乌鲁木齐最大的夜市，后来拆分为现在的阳光100商厦星光夜市和七一夜市。其他热闹的夜市还有人民电影院夜市、五一电影院广场夜市、日月争辉夜市、大湾夜市等二十余家。夜市一般在夏季晚上20点开放，会持续到凌晨2点。

大盘鸡

新疆最有人气的美食。最初由一位四川厨师根据新疆食客建议将辣子鸡和拌面结合而成，大受欢迎。

烤羊肉串

新疆最有名的小吃，将羊后腿肉切片穿串、明火烤制而成。现在全国都能吃到羊肉串，但还是新疆的最地道、最美味。

卡瓦斯

新疆人最爱的“土啤酒”，源自俄罗斯，将谷物、花蜜、啤酒花等发酵而成，清凉爽口且酒精含量很低。



天山世遗游

天山是亚洲最大的山系之一，也是新疆和北疆的分界线。

2013年6月21日，“新疆天山”申遗成功，成为了新疆第一个世界自然遗产地。天山被列入世界遗产的部分由4个区域组成：博格达、巴音布鲁克、喀拉峻-库尔德宁和托木尔。

托木尔

托木尔区域以托木尔峰的名字命名，位于阿克苏地区温宿县，这里汇聚了十余座海拔在6000米以上的雪山，其中海拔7443米的托木尔峰是天山最高峰，著名的汗腾格里峰也在这片区域内。

喀拉峻-库尔德宁

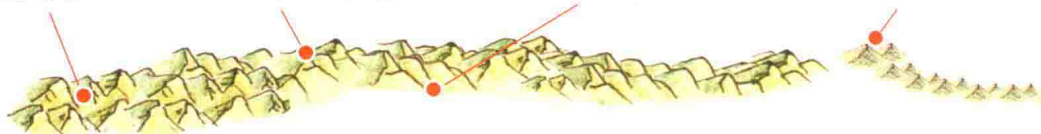
喀拉峻和库尔德宁是天山两片生物多样性最丰富的地区，这里有连绵的雪山、深切的河谷、辽阔的草甸、成片的云杉，也是天山风景最美的地方，哈萨克人的传统夏牧场就位于这里。 **详见P20**

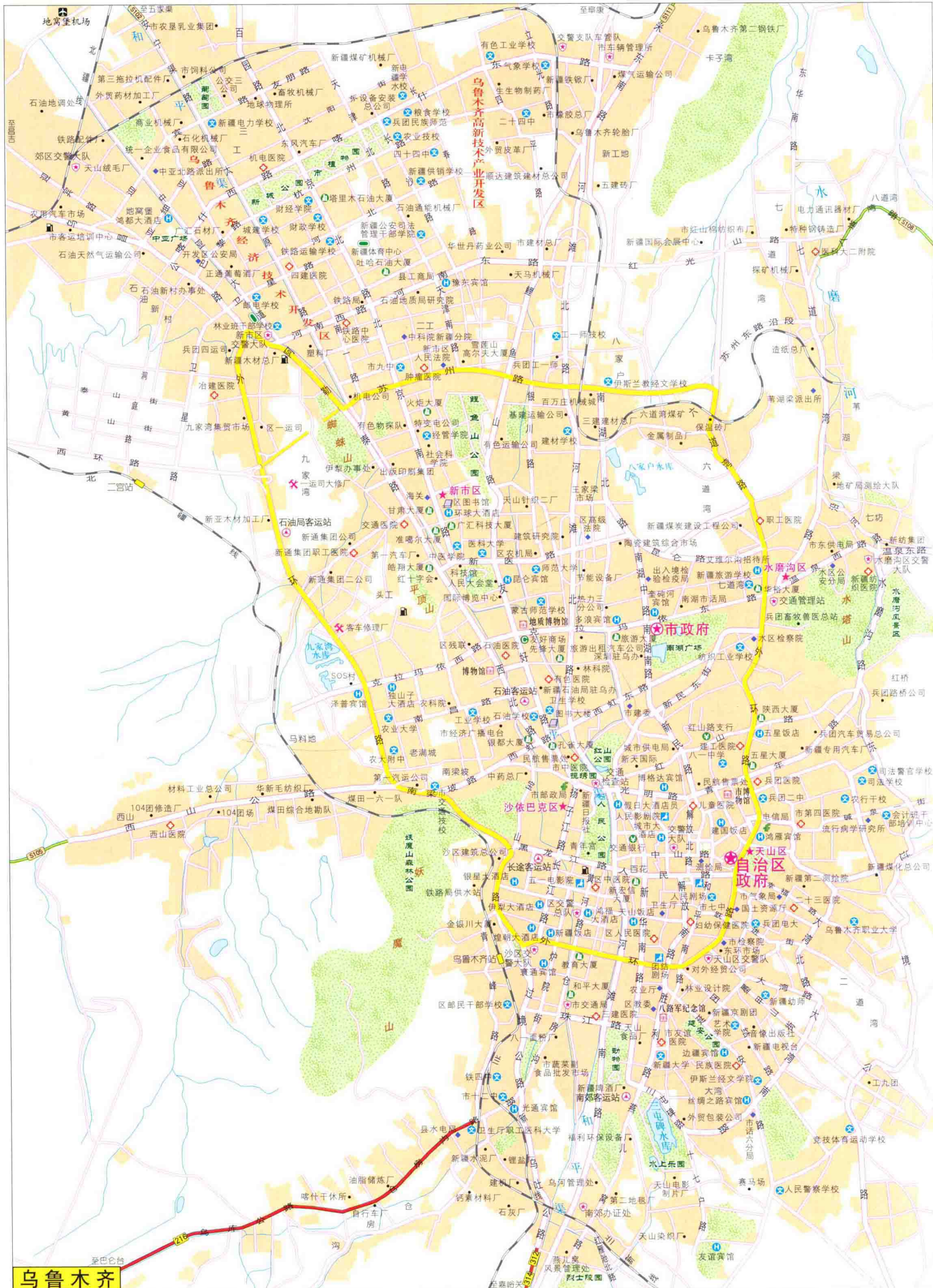
巴音布鲁克

位于巴音郭楞蒙古自治州，这里以高寒湿地草原著称，从雪山上流下来的河流以“九曲十八弯”的姿态在这辽阔的草原上无限延伸，同时这里也是天鹅自然保护区。 **详见P20**

博格达

博格达区域位于乌鲁木齐市和阜康市境内，包含新疆最受游客欢迎的景区之一——天山天池风景区。博格达峰是天山东段最高峰，海拔5445米，天山天池正是位于博格达峰的山腰。 **详见P8**





新疆经典线路 | 1 | 乌鲁木齐-巴里坤-哈密-吐鲁番-乌鲁木齐



线路亮点

坎儿井曾是新疆人饮水的主要途径，如今成了旅游一景，到新疆必到吐鲁番看坎儿井。此外，巴里坤的草原和湖泊也是必到之处，这里绿色与蓝色完美地结合，草原望不到边，湖泊深不见底，只有去过的人才能感受它不一般的美。本线路上还有传说中孙悟空取经路上遇到的火焰山和神秘莫测的魔鬼城。据说对线路和地形不熟悉的人遇到风暴常常会迷失在魔鬼城附近的沙漠中，由此更多的人带着探险的心向着魔鬼城开拔。

线路概况

本条线路全程1286千米，时间3到4天，属于长度适中的自驾游线路。全程包含高速公路、国道和省道，线路穿越博格达山、巴里坤山及吐鲁番盆地北部边缘地区，地形以山地、高山草场和戈壁为主。高速公路和国道312路况基本很好，但吐鲁番的春季时有大风和沙尘天气出现，请特别小心。省道S303和S203的路况不错，全程注意风沙天气的安全驾驶。沿途加油站有保证，全程均有93#无铅汽油。

行程说明 总里程：1286千米

D1 乌鲁木齐—木垒—巴里坤 …… 550千米

D2 巴里坤—哈密 …… 146千米

D3 哈密—吐鲁番—乌鲁木齐 …… 590千米

◎程沿途古迹众多，时间充裕的话可在吐鲁番停留一晚。
本线路途经新疆多风地带。如遇大风应立即停车用毛巾等物捂住面部迅速趴在地上，并用另一只手手臂保护好头部。





乌鲁木齐 ▶ 木垒 ▶ 巴里坤

从乌鲁木齐出发，沿吐乌大高速、大奇高速直达奇台镇后沿S303经木垒到达当天目的地巴里坤。一路路况较好，沿途景点有天山天池、吉木萨尔附近的北庭都护府故城遗址，推荐在木垒吃午饭。晚上住巴里坤，全天行程550千米。

西小天池

西小天池海拔1660米，又称玉女潭。西小天池由大天池湖水从地下渗漏汇聚而成，水清无比，被比喻为“王母娘娘的洗脚盆”。每年7、8月是西小天池最美的季节，届时湖水一派碧绿的翡翠色，美丽非常。

西王母庙

坐落在天池东北岸山坡上，是新疆最古老、海拔最高的道观之一。传说王母娘娘就是在此修道成仙的，故又称西王母祖庙、娘娘庙。西王母庙位置非常玄妙，它坐北朝南，三面环山，一面环水，占尽山水之灵气。

远眺博格达峰

博格达峰海拔5445米，是天山东段最高峰，以奇险陡峭著称。远眺博格达峰的视角有很多，天池西侧灯杆山的香炉台是最佳地点之一。香炉台是清代祭奠博格达峰的场所，从这里向东南观博格达峰壮观至极。

天山天池风景名胜区 MAP 30 D5

- 地** 阜康县境内，距乌鲁木齐约110千米
路 从乌鲁木齐出发，经吐乌大高速到天池出口下，转省道S111（天池景区公路）直达景区，全程约1小时30分钟
开 天池湖面的冰一般在5月化开，因此最佳旅游时间为5月中旬到10月中旬
票 100元（旺季4月-10月），淡季40元；区间车票70元
电 www.xjtstc.com

天山天池景区是最受游客欢迎的新疆景区之一，由天池景区、灯杆山景区、马牙山景区、博格达峰景区、花儿沟景区、白杨沟景区、水磨沟景区、北部沙漠景区组成，其中游客最常去的天池景区又分为大天池、东西小天池、娘娘庙等游览区。

大天池 位于博格达峰北坡山腰上，古称“瑶池”，湖面海拔1910米，是一座200万年以前冰川活动中形成的高山冰碛湖。湖滨云杉环绕，雪峰辉映，非常壮观。传说中西王母宴群仙的蟠桃盛会便设在此处。



北庭都护府故城遗址 MAP 31 D7

- 地** 吉木萨尔县城北偏东12千米处的北庭镇西上湖村
路 沿省道303（乌奇路）在吉木萨尔县沿北庭路北上直达
票 40元

北庭都护府是古代西域的著名城池之一，也是新疆最古老的故城之一，唐代时是天山北麓的政治、军事和文化中心，管辖天山以北的大片地区，后被回鹘王朝占领用作避暑行宫。北庭故城雄踞天山北麓六百年，毁灭于明朝初期的战火。

北庭故城规模宏大，受唐长安城影响，分内外两城，呈“回”字结构，周长约五千米，尽管如今只剩下残垣断壁，但街市、河道依稀可见，还可隐约看出内外二重城墙结构。北庭故城曾出土了唐代铜狮和玉石镇纸等大批文物。

北庭西大寺

又名高昌回鹘佛寺，是北庭故城的一部分，位于故城西侧600米处，因此当地人称之为“西大寺”。这座高昌回鹘的皇家寺院是专供王室成员供养佛像之用的，建于唐代，毁于14世纪初的战火，到今天只留下部分配殿和佛窟。东配殿内残存有部分色彩艳丽的壁画。西大寺现在已建立了博物馆，在保护遗址的同时收藏、展示着这里出土的大量珍贵的回鹘王国时期的壁画、题记和塑像。

小知识

高昌回鹘，西域古国之一，北庭是其首都，首都位于高昌，也就是位于现在吐鲁番的高昌故城。回鹘是突厥的分支，也是今天维吾尔族的祖先。公元九世纪末，回鹘人打败吐蕃，建立了高昌回鹘王国。

D2 巴里坤 ▶ 哈密

从巴里坤沿省道S303直达哈密，沿途景点很多，可以边走边玩。推荐上午游玩巴里坤附近的巴里坤湖、巴里坤草原和大河古城。下午继续沿S303到达当天目的地哈密市。路况很好，沿途景点有鸣沙山、庙儿沟、白石头景区等。晚上住哈密，全天行程146千米。

大河古城 MAP 33 C7

地 巴里坤大河镇东头渠村东
路 从巴里坤县城沿S236北上至大河镇后转县乡道至东头渠村

又名“大河唐城”，是哈密地区规模最大、保存最完好的一处唐代古城遗址。这里地势平坦，土地肥沃，水源充足，古人称这里为“甘露川”，是屯垦戍边、生产军粮的绝佳之所。大河古城呈长方形，由一道较宽的城墙将古城分为东西并列的主城和附城，是唐代丝绸之路北道一处具有重要战略意义的古城池。



巴里坤草原 MAP 33 B7

地 哈密巴里坤盆地的大片区域，距哈密市约2小时车程
路 沿省道S303行驶即可饱览辽阔的巴里坤草原
开 气候以6月至10月最宜人，但冬季也别有一番风味

新疆第二大草原，天山“三大牧场”之一，海拔1650米。这里地处天山北坡盆地，草原被群山环绕，草天相接处是天山山脉连绵不断的山峰，南山顶还有终年不化的积雪，山腰处则是常绿林带，形成了独特的新疆草甸景观。巴里坤草原的牧民来自哈萨克族、汉族、蒙古族等十多个民族，尤其是哈萨克族风情非常正统、浓郁。巴里坤草原以凉爽著称，即使在炎热的七八月仍然透着丝丝凉意。人们把巴里坤的凉和安西的风和吐鲁番的热并称为“西域三绝”。

鸣沙山 MAP 33 C7

地 白石头东北15千米处柳条河畔，距巴里坤县城60千米
路 从巴里坤县城沿S303至白石头乡转S302北上即可到达
票 30元

巴里坤鸣沙山位于白石头景区内，被丰美碧绿的草场环抱，相对高度由35米至115米不等，金色的山体突兀而独特。巴里坤鸣沙山是中国四大鸣沙山中声响最大、声音最多样的。靠近时可听到隐约的笛声，而多人滑下时，声音震耳欲聋，如遇大风天气，呼啸的声音更是如同金戈铁马般震慑人心。



庙儿沟 MAP 33 C8

地 哈密市东北约40千米的天山脚下
路 从哈密市沿国道312向东，穿过连霍高速向东北约15千米即到
票 20元

哈密群众首选的避暑胜地。沟内山谷植被茂密，绿意盎然，巨大的核桃树浓荫蔽日，古老的榆树需要两三个人才能环抱，杏树、核桃、苹果、无花果、葡萄等果木遍布。历史上哈密回王的避暑行宫就设在庙儿沟深处。行宫房屋上百间，毁于战火，如今只能看到一些遗迹。行宫遗址背后山坡上有五座佛教洞窟，洞壁上还能看到斑驳的壁画；行宫西侧山腰则存有一座古老的佛寺遗址。

回王陵建筑群 MAP 33 D7

地 哈密市南郊
路 从哈密市沿S235南行即到
票 40元

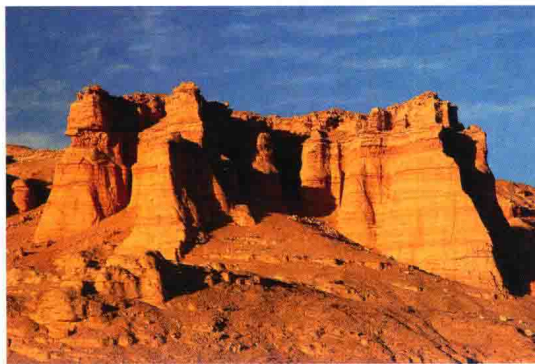
又名“回王墓”，维吾尔族称之为“阿勒特勒克”（意为黄金之地）。哈密回王是清代维吾尔族的地方世袭首领，回王陵实际上是哈密王室的家族墓地。回王陵建筑群由大拱拜、小拱拜和大礼拜寺（艾提尔尔寺）三部分组成，王陵大门具有典型的伊斯兰建筑风格，拱门两侧高高的门柱上是相对而立的弦月，静穆而厚重。大礼拜寺则是哈密地区最大的清真寺。



五堡魔鬼城 MAP 33 D6

地 哈密市五堡镇以南20千米
路 从哈密市出发上连霍高速G30，从二堡镇出口转县道直达，距哈密市约100千米 **票** 50元（不含区间车）

被称为“太阳和风的雕刻品”，分布在东西上百千米、南北数十千米的广大区域内。复杂的地貌结构和风相互作用，使人还未进入城内就能听到魔鬼尖叫般的声响，野性而神秘。古城内有个三千年历史的艾斯克霞尔古堡，虽已与雅丹地貌浑然一体，但人类活动的遗迹还是彰显着它古堡的身份。古堡传说是古丝绸之路的驿站。以古堡为中心，魔鬼城可分为东、南、西、北四个区域。



城市链接 哈密素有“西域咽喉”之称。哈密古称昆莫，曾是维族人、蒙古族人和哈萨克族人的聚居地，从汉代开始有汉族人来哈密定居。在哈密悠久的历史中，多元文化不断的融合，形成了哈密独特的文化底蕴。另外，哈密是可以同时饱览天山南北两重美景的地方，也是哈密瓜的故乡。

附近景点

胡杨林

新疆胡杨林很多，分布很广泛，南北疆均有。比较有代表性的胡杨林有轮台塔里木河胡杨林（轮台南30千米处）、伊吾淖毛湖胡杨林（淖毛湖镇东10千米）、木垒胡杨林（木垒鸣沙山向北约30千米）等。

每年十一前后是看胡杨林的最佳季节。

哈密怪坡

哈密有一个长约一公里、堪称“世界之最”的“怪坡”。当汽车上坡时，在不给油空挡的情况下，车将向坡顶滑行，从坡底的零速度到坡顶时速可达40千米，神奇有趣，不可错过。

地 省道S303距哈密市区约33千米处

美食特产

哈密瓜

哈密瓜是世界上最甜的水果之一。哈密因盛产哈密瓜而闻名于世。哈密地区的日照时间长，昼夜温差大，非常适宜瓜果作物生长。这里的哈密瓜又大又甜，每年还会举办哈密瓜节。

熏马肠

哈萨克族人每年11—12月，都要为过冬准备充足的肉食，有条件的人家都要宰马并用马肠条肉来制作马肠。灌好马肠后，熏烤一段时间，马肠表面水分烘干，肠子发红发亮，马肠就熏制成功了。马肠味道绝佳，以至于哈萨克族的马肠已经传遍新疆，成为家常的美味。

D3 哈密 ▶ 吐鲁番 ▶ 乌鲁木齐

从哈密出发，沿连霍高速G30或国道312经吐鲁番返回乌鲁木齐。一路路况都很好，沿途景点多为古遗迹。推荐游玩千佛洞、交河故城、火焰山、坎儿井、高昌故城等，如果时间充裕，可在吐鲁番停留一晚。全天行程590千米。

吐鲁番附近景点示意图



火焰山 MAP 32 D3

地 吐鲁番市东约28千米处
路 连霍高速G30二堡出口下可直达景区，入口在高速北侧
票 40元

火焰山因《西游记》而家喻户晓，整座山脉呈东西走向，主峰高831米。这里酷热难耐、寸草不生，夏季地表平均温度70℃，太阳照在红色的花岗岩层上更是满山发红，因此称“火焰山”。火焰山景区是整个火焰山脉中最具有代表性的一处景观，景区包括自然景观和人文景观，其中地宫部分包括西游文化长廊、火焰山地理文化厅、巨型温度计展示厅等。



柏孜克里克千佛洞 MAP 32 D3

地 吐鲁番市东45千米火焰山下，木头沟西岸的悬崖上
路 连霍高速G30二堡出口下，沿县乡道向东北约10千米即达
票 20元

曾是高昌回鹘的王家寺院、高昌地区的佛教中心，始凿于南北朝后期，是吐鲁番现存石窟中洞窟最多、壁画内容最丰富的石窟群，也是新疆境内较大的佛教石窟寺遗址之一。千佛洞曾拥有非常恢弘壮丽的壁画遗存，可惜多数遭盗掘或毁坏，现存洞窟中有壁画碎片遗存的约40个，其中6个对外开放。另有部分壁画保存于俄罗斯、德国等国家的博物馆中。



吐峪沟 MAP 32 D3

地 位于鄯善县境内，东距吐鲁番市约55千米
路 国道312或连霍高速G30在大峡谷/胜金乡出口转065县道
票 30元

曾是佛教和伊斯兰教的圣地，被称为“中国麦加”的麻扎就位于沟内。按当地穆斯林的说法，到麦加朝圣前一定要先到吐峪沟麻扎。吐峪沟如今已建成民俗文化旅游区，由峡谷风光、千佛洞、麻扎和古村落四部分组成。其中千佛洞古称“丁谷寺”，是新疆吐鲁番地区建窟较早、保存早期壁画较多的石窟。

高昌故城 MAP 32 D3

地 吐鲁番市三堡乡，距吐鲁番约40千米
路 连霍高速G30二堡出口转县乡道南行约10千米
票 40元

高昌故城是新疆最大的古城遗址，始建于公元前1世纪，是当时吐鲁番政治、经济和文化中心。9世纪后成为高昌回鹘国的首都、西域最大的国际商会和宗教中心、亚洲印刷中心之一。高昌故城分为内城和外城。外城是正方形，四面都有城门。内城在外城的正中心，内城中还有一座高15米左右的可汗堡。在现存的高昌故城遗迹内，还能看到回鹘王的宫殿遗址。根据这些建筑遗迹的体量和功能，我们还能依稀看出这些如同军事堡垒般的建筑在当时对于军事防御的重要作用。

葡萄沟 MAP 32 D3

地 吐鲁番市北侧国道312旁 **路** 国道312葡萄沟风景区收费站出即达 **票** 60元

葡萄沟是火焰山中一条南北长约7千米、东西宽约2千米的峡谷。人工引来的天山雪水沿着水渠流入沟内，给葡萄沟增添了无限的生机和活力。葡萄沟两侧山坡上种植有成片葡萄园，其间点缀着桃、杏、梨、苹果、无花果等果树。一座座晾制葡萄干等果干的“荫房”排列在山坡下，别具特色。葡萄沟内有座王洛宾音乐艺术馆，边品葡萄边欣赏王洛宾的作品，别有一番滋味。每年8月份，葡萄沟内还会举行“吐鲁番葡萄节”。



城市链接

吐鲁番是古丝绸之路上的重镇，维吾尔文化的两大中心之一，也是我国丝路遗址最为丰富的地区。这里是世界上最低的盆地之一，历史上曾是一片汪洋，经过喜马拉雅造山运动中才逐渐成为陆地。吐鲁番简直是干旱和酷热的代名词，有人说吐鲁番的雨总是还没落到地面就已经蒸发了。但缺水的吐鲁番却特别适合种植葡萄、哈密瓜等瓜果。

美食特产

吐鲁番葡萄

吐鲁番地区是我国葡萄主要生产基地，总产量占全疆葡萄产量的一半以上，而葡萄干产量更是占到全国的四分之三。

吐鲁番现有葡萄品种上百种，其中最著名的当属无核白葡萄，而仅无核白葡萄就分为20多个品种，此外还有马奶子、玫瑰香、玻璃脆、火焰黑玉、淑女红等，堪称“世界葡萄植物园”。吐鲁番葡萄每种滋味各有不同，但共同点是含糖量非常高，可超过20%，用其酿制的葡萄酒畅销海内外。

吐鲁番每年夏天都会在葡萄沟举办吐鲁番葡萄节，届时各种葡萄及葡萄制品汇聚一堂，让人大开眼界。



艾丁湖野西瓜

野西瓜是世界稀有、生命力极强、具有极高药用价值的野生植物。艾丁湖一带遍布这种野西瓜。野西瓜其实并非西瓜，因外形酷似小个的西瓜而得名，具有祛风散寒、消肿止痛的功效，对风湿病、关节炎、腰腿疼有辅助保健作用。

阿斯塔那古墓群 MAP 32 D3

地 吐鲁番市东约40千米处

路 沿连霍高速G30在二堡出口下高速，转县道X058南行约8千米即达 **票** 20元

被誉为“吐鲁番地下博物馆”，是古代高昌王国城乡官民的公共墓地。墓地长约5千米，宽约2千米，清理发掘了近500座年代为西晋到唐代中叶的古墓葬。墓葬按家族分区埋葬，以天然砾石为界，界限分明。阿斯塔那古墓群以埋葬汉人为主，也有一些少数民族居民。古墓群保存了大量从西晋、南北朝到唐代的历史文化遗物，无论是墓葬壁画，还是文书、丝绸织品、陶器等陪葬品，甚至是千尸都保存得非常完好，而且数量巨大，是难得的“高昌历史活档案”。

交河故城 MAP 32 D2

地 吐鲁番市以西13千米的雅尔乃孜沟中

路 从吐鲁番市中心沿老城西路、新城路西行约13千米直达 **票** 40元

交河故城是世界上最古老，保存最完好的土建筑古城。其前身是西域三十六国之一的车师前国，城市经过了良好的城市规划，最中间是一条南北走向的中轴线，将城市分为东西两个部分，东区是王宫所在地，西区是民居所在地和佛教寺区。唐朝后期开始，交河故城逐渐废弃，经过多年风化侵蚀，如今弥漫着一股苍凉悲壮的气氛。



坎儿井乐园 MAP 32 D2

地 吐鲁番市西北约8千米处，国道312南侧约2千米

路 从吐鲁番市内沿新城路向西转乡道X053直达 **票** 40元

坎儿井其实并不是井，它是古代新疆人创造的一项地下水灌溉工程，有着两千年的发明史，与万里长城、京杭大运河并称为“中国古代三大工程”。坎儿井由竖井、暗渠、明渠、涝坝（蓄水池）四部分构成，通过在盆地边缘由高向低打若干口立井，再将立井逐次从地下挖通连成串而实现引水到地表。吐鲁番共有坎儿井上千道，是绿洲的“生命之源”。

艾丁湖 MAP 32 D2

地 吐鲁番市南约40千米处

路 从吐鲁番市内沿县道X051直达 **票** 30元

艾丁湖是中国陆地最低点，海拔-154.31米，曾是一个面积很大的湖泊，随着湖水的蒸发，如今大部分区域已经干涸，湖面上结出了厚厚的盐层，在月亮的照射下皎洁美丽，因此被当地人称为“月光湖”。由于艾丁湖附近的民居海拔都在海平面以下，因此这里的民居被称为“海底民居”。

苏公塔 MAP 32 D3

地 吐鲁番市东郊2千米处的葡萄乡木纳尔村

路 从市区沿木纳尔路转X051即达 **票** 50元（含郡王府）

又叫额敏塔，建成于1777年，是吐鲁番郡王额敏和卓为报答清王朝恩遇而修建的，它是新疆境内现存最大、最美丽的伊斯兰风格建筑之一。苏公塔为砖结构古塔，高约40米，塔身呈圆锥形，表面有三角纹、四瓣花纹、水波纹、菱格纹等15种几何图案。塔内部结构特殊，有螺旋台阶直通顶部。



吐鲁番博物馆 MAP 10

地 吐鲁番市老城东路路北

开 10:30-19:00 **票** 免费不免票，可凭证件现场领票

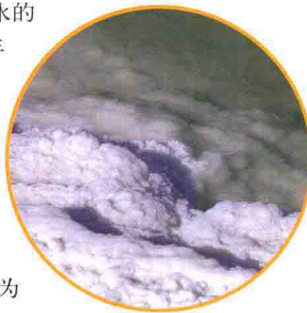
被誉为“世界上最富有的露天考古博物馆”之一，其馆藏之丰富仅次于自治区博物馆。吐鲁番博物馆分为出土文物陈列厅、古尸陈列厅、巨犀化石陈列厅等多个展厅，其中古尸陈列厅是最具神秘性和吸引力的展厅，而巨犀化石陈列厅内的巨犀化石则是吐鲁番博物馆的“镇馆之宝”。

柴窝堡盐湖 MAP 32 C1

地 达坂城区西北方向约15千米处，东南距柴窝堡湖约10千米

路 连霍高速G30盐湖出口向南即达

柴窝堡盐湖是新疆食盐的重要产地，其含盐量是海水的近百倍，形成于约1万年前。盐湖湖面平静如镜，湖边凝结着一片片白花花的盐结晶，阳光照射下美丽异常。另外柴窝堡盐湖与死海一样浮力很大，人可以漂浮其上。盐湖为此还建立了盐湖浮乐园。



达坂城风力发电区 MAP 32 C1

地 从达坂城一直到乌鲁木齐东郊，沿高速一路都可以看到

达坂城风区是我国风能资源最丰富的地区之一。开车沿连霍高速或国道312从达坂城到乌鲁木齐，一路上都会有连片的“风车森林”相伴，这就是目前我国最著名的风能基地——达坂城风力发电区。这些风车通体白色，数量众多，绵延30千米，非常雄伟壮观。如今风力发电项目在新疆遍地开花，新疆很多地方都可以看到“风车森林”了。



知识链接

鲁克沁镇

位于鄯善县城西45千米，距吐鲁番市约60千米。鲁克沁是中国历史文化名镇，有着两千多年的历史，也是古丝绸之路上的重要驿站。鲁克沁最值得骄傲的，是这里是“吐鲁番十二木卡姆”艺术的发源地和流传中心。行走在鲁克沁镇的街道上，经常能听到远处飘来的木卡姆曲调，街头巷尾还有老艺人在现场演出。2006年，新疆第一个木卡姆传承中心——吐鲁番木卡姆传承中心在鲁克沁镇落成，木卡姆艺术的保护与传承任重道远。

民族风情

吐鲁番木卡姆

吐鲁番木卡姆被认为是新疆十二木卡姆的古老源泉之一，流传中心地区是鄯善境内的鲁克沁镇。吐鲁番木卡姆与南疆流行的《十二木卡姆》虽然相似，但由于历史、地域不同，也有自己与众不同的风格和别具一格的特点。它的一些曲调与内地汉族曲调十分相似，常常混杂出现陕西、甘肃民间的曲调。

纳孜尔库姆

别具一格的民间舞蹈，产生于吐鲁番，流行于鄯善、托克逊、哈密等地区。纳孜尔库姆的特点是诙谐幽默，形式自由随意，不受时间、场地的限制，是婚礼、喜庆节日和晚会中最精彩的表演。纳孜尔库姆的伴奏乐器是新疆东部地区特有的艾捷克、热瓦甫、弹拔尔、手鼓、唢呐和铁鼓等。

新疆经典线路 | 2 | 乌鲁木齐—克拉玛依—布尔津—阿勒泰—乌鲁木齐

行程说明 总里程：1830千米

- D1** 乌鲁木齐—克拉玛依 385千米
- D2** 克拉玛依—布尔津 315千米
- D3** 布尔津—喀纳斯 135千米
- D4** 喀纳斯—阿勒泰 245千米
- D5-6** 阿勒泰—乌鲁木齐 750千米

线路概况

本条线路全程1830千米，时间5—6天，属于较长的自驾游线路。全程包含高速公路、国道、省道还有旅游专用公路，线路地处准噶尔盆地、古尔班通古特沙漠地区及阿尔泰山西南麓山地，地形以山地、草场、戈壁为主，在高速公路和国道上驾驶比较容易，省道、旅游专用公路基本是在山路，再加上喀纳斯最美丽的时间是秋天，而这时北疆已经开始下雪，路不算太好走，一定要注意雪地的安全驾驶。线路沿途村镇较少，加油站不多，但全程均有93#无铅汽油提供。

线路亮点

喀纳斯湖里到底有没有水怪，只有亲自见到才会知道，当然水怪并不是此行的最终目的，看真正的美景、感受喀纳斯湖水天一色的自然景观更为重要。

去阿勒泰的路上沿途有绵延数千米的风车，高大的“白色巨人”整齐的排列着，蔚为壮观。在看景的同时要注意，这条路有一段几十千米的笔直路段，稍不留心可能会引发事故，要注意不要超速、保持车距，不要疲劳驾驶。





乌鲁木齐 ▶ 克拉玛依 ▶ 布尔津

从乌鲁木齐出发，沿连霍高速G30至奎屯后，沿奎阿高速或国道217至当天目的地克拉玛依，路况很好。途中可以在昌吉吃小吃。如果不走高速，也可以从呼图壁五工台走S201直达克拉玛依，会省不少路程，路况也不错。晚上住克拉玛依市区。全天行程385千米。

第二天从克拉玛依沿国道217直奔布尔津，沿途经过乌尔禾区的魔鬼城和白杨河峡谷，都是很值得一去的地方，路况依然不错。晚上住布尔津县城。全天行程315千米。

玛纳斯古城遗址 MAP 30 C2

地 玛纳斯县城东3千米处楼南村
路 国道312转中华东路即到

当地人称为“破城子”，唐朝所建，毁于清代初。现在只留下一座约6米高的烽燧尚能看出古城的所在。玛纳斯古城是古丝绸之路上的重要驿站，同时也是用来屯军的军事要塞，在唐代曾盛极一时。玛纳斯古城遗址出土过大量珍贵的文物。近些年，国家开始对玛纳斯古城进行保护和修复，旨在复原古城曾经的繁荣风貌。

百里油田 MAP 41 C6

路 从奎屯市沿高速或国道217—路北上，很快便能远远望见林立的钻井架和抽油机。

百里油田作业区位于克拉玛依市白碱滩区，距离克拉玛依市区35千米，是新疆油田公司主要石油生产基地之一，占整个油田产量的50%。油区内，密集的抽油机、高耸的钻井架、交织的输油管、壮观的炼油塔，高低错落，形成了克拉玛依一道亮丽的风景线。

克一号井 位于黑油山附近，是百里油田作业区内第一口发现井，于1982年10月立碑纪念。现在克一号井还在工作，源源不断地生产着原油。

路 从克拉玛依市区沿省道S201南下，克一号井位于克拉玛依机场南边，总行程约16千米

黑油山 MAP 41 C6

地 克拉玛依市八一南路6号（黑油山公园）**路** 克拉玛依市城北，从准格尔路转油泉路直达 **票** 40元

黑油山是克拉玛依油田重要油苗露头的地方，渗出的石油和沙土混合凝固，结成了一群沥青丘，因克拉玛依在维吾尔语为“黑油”而得名。解放前有一位叫赛里木巴依的维族老人发现了这些黑色的油，他赶着毛驴将黑油运出山去换取生活用品。现在的黑油山还有一尊维族老人骑毛驴的雕像，用以纪念这位运油先驱。黑油山南麓有黑油山公园，是集文化、休闲、娱乐、纪念性为一体的多功能的综合性公园。

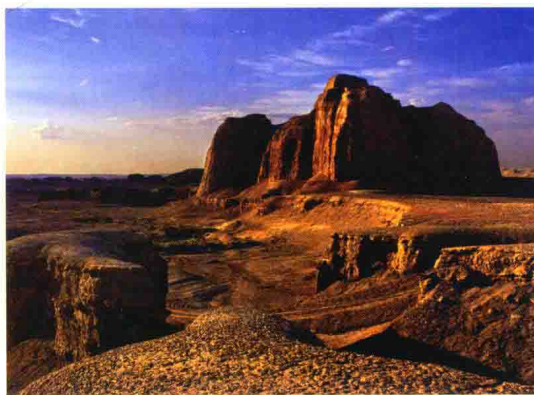


乌尔禾魔鬼城 MAP 41 B7

地 克拉玛依市乌尔禾区北6千米处，国道217东侧
票 46元，区间车52元

又称“乌尔禾风城”，景区总面积120平方千米，是我国西北所有雅丹地貌“魔鬼城”中最经典、最值得去的一个。魔鬼城内常会刮起大风，风卷着砂石在岩壁上摩擦，发出犹如鬼魂幽怨的悲鸣。拍摄魔鬼城的最佳时间是晴天的下午到黄昏，荒凉沧桑的风蚀岩群会洒上金黄色的夕阳，沧桑凄凉、惊心动魄、恍如隔世。乌尔禾魔鬼城是全国八大影视外景拍摄基地之一，《卧虎藏龙》、《七剑下天山》等多部电影的外景都是在这里拍摄的。

魔鬼城景区示意图



白杨河大峡谷 MAP 41 B7

地 克拉玛依市乌尔禾区，国道217跨越河谷，景区入口在乌尔禾区以西约20千米处

路 沿国道217从乌尔禾区上库克赛路一路西行直达景区入口
票 10元

典型的雅丹地貌与峡谷风光结合的景区，虽然与魔鬼城同在乌尔禾区，名气却似乎并不大，但也正因为如此，峡谷内人烟稀少，原生态保存非常完好。白杨河峡谷是白杨河流域植被最为茂密的河段，宽约300米，水流两侧是茂密的野生胡杨林和品种繁多的灌木。两岸的阶地上也是典型的雅丹地貌。由于高高的河岸挡住了克拉玛依的大风而茂密的植被又提供了荫蔽，夏秋季节峡谷内凉爽舒适，游客还可以体验白杨河漂流，是避暑的好去处。

城市链接
克拉玛依

克拉玛依位于准噶尔盆地的沙漠中，是新疆的石油工业城市。克拉玛依是维吾尔语，意思是“黑油”。从清朝时期，克拉玛依就开始产出原油，它是新中国成立后勘探开发的第一个大油田，也是中国西部第一个原油产量上千万吨的大油田。克拉玛依的旅游特色以戈壁荒滩和油田景观为主，当然还有享誉世界的乌尔禾魔鬼城。克拉玛依的夏季酷热，而冬季严寒，因此每年4—6月来这里旅游是最合适的。

美食特产

昌吉回族小吃

想品尝传统、地道的新疆清真小吃，来昌吉就对了，椒麻鸡、丸子汤、粉汤……不胜枚举。从昌吉市人民公园向东就是闻名遐迩的昌吉回民小吃一条街，走过路过不能错过哦。

克拉玛依凉面

凉面因色泽金黄，所以又称“黄面”，算是比较实惠的快餐种类。克拉玛依凉面的口味很多，其中番茄味最大众。一般吃凉面要与烤肉搭配，统称为黄面烤肉。面条细而筋道，烤肉香而不腻，配上黄瓜和酱料，荤素搭配，非常好吃。

克拉玛依凉皮

凉皮是克拉玛依男女老少都很爱的小吃，凉皮子店随处可见。克拉玛依凉皮的特点在于汤汁。将十多种香料洗净浸泡，再熬一个小时，加入番茄、葱、姜等调料后，汤色微红，口味微辣。柔软劲道的凉皮浇上精心调制的汤，口感清爽，香气四溢，是来克拉玛依必尝的美食。

克拉玛依金丝玉

又名“克拉玛依玉”，是对克拉玛依出产的戈壁玉的总称。金丝玉的化学成分也是二氧化硅，但通常会含有少量其它矿物质，质纯时呈无色、质杂时则五彩缤纷、美丽异常。克拉玛依玉产量不大，主要产于北疆准噶尔盆地的雅丹地貌中，以乌尔禾区一带戈壁滩的产量最高。