

非

诚勿扰II

[日] 藤田谕 著 杨玉辉 译

男人爱播种 女人爱筑巢

モテ・バイブル

男人征服女人的指导书
女人了解男人的教科书

東 方 出 版 社

非 诚勿扰II

[日] 藤田谕 著 杨玉辉 译



男人爱播种 女人爱筑巢

モテ・バイブル

男人征服女人的指导书
女人了解男人的教科书

東方出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

非诚勿扰. 2, 男人爱播种 女人爱筑巢 / (日) 藤田谕 著; 杨玉辉 译. —北京: 东方出版社, 2011

ISBN 978-7-5060-4371-7

I. ①非… II. ①藤… ②杨… III. ①恋爱—通俗读物 ②婚姻—通俗读物
IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 239322 号

MOTE BIBLE by SATOSHI FUJITA

Copyright © SATOSHI FUJITA 2009

Simplified Chinese translation copyright © ORIENTAL PRESS. 2010

All rights reserved

Original Japanese edition published by CHUKEI PUBLISHING CO., LTD.

Simplified Chinese translation rights arranged with CHUKEI PUBLISHING CO., LTD.
through NISHIKAWA COMMUNICATIONS CO., LTD.

中文简体字版权由北京汉和文化传播有限公司代理

中文简体字版专有权属东方出版社

著作权合同登记号 图字: 01-2011-6769 号

非诚勿扰 II: 男人爱播种 女人爱筑巢

(FEICHENG WURAO ER; NANREN AI BOZHONG NÜREN AI ZHUCHAO)

作 者: [日] 藤田谕

译 者: 杨玉辉

责任编辑: 姬利郝苗

出 版: 东方出版社

发 行: 人民东方出版传媒有限公司

地 址: 北京市东城区朝阳门内大街 166 号

邮政编码: 100706

印 刷: 北京印刷一厂

版 次: 2012 年 2 月第 1 版

印 次: 2012 年 2 月第 1 次印刷

开 本: 880 毫米×1230 毫米 1/32

印 张: 15.25

字 数: 328 千字

书 号: ISBN 978-7-5060-4371-7

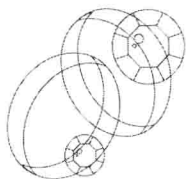
定 价: 32.00 元

发行电话: (010) 65210059 65210060

(010) 65210062 65210063

版权所有, 违者必究 本书观点并不代表本社立场

如有印装质量问题, 请拨打电话: (010) 65210012



阅读本书能获得哪些收益

了解提升异性缘的所有技巧
争取在最短时间内进入亲密关系阶段
让所有的异性对你产生好感
学会征服女人的技巧
学会了解男人的方法
找到最好的恋人
学会接吻
理解异性的真实想法
成为谈话高手
学会在约会中营造浪漫的情调
学会与异性相处的方式与分手的方式
不仅能找到最好的结婚对象
还能获得人生的成功
.....

如果你对上述“技巧”饶有兴趣，那么请翻开下一页。

例如：

“了解提升异性缘的所有技巧”

要想成为拥有异性缘的魅力人士，就必须了解与之相关的技巧。否则，即使所欠缺的只是一小部分，也有可能因此而遭受失败。因此，本书按照从约会的邀请方法、接吻，直到做爱的先后顺序，详细介绍了提升异性缘、成为魅力人士的所有技巧。

要想谈恋爱，就必须学习恋爱所需的所有功课。比方说，即使你成功地将异性领进了咖啡店，可是如果你的谈话不够机灵，便可能不欢而散。在此之前，如果你的着装让对方感到羞于同行，对方可能会拒绝与你约会。还有，即使你很想邀请女性约会，可是如果不知道哪些地点适合约会，那么就连邀请本身都会做不到。

如上所述，恋爱之前需要了解的事情实在是太多了！

例如：

“争取在最短时间内进入亲密关系阶段”

要知道，人是有“爱情开关”的，只要按下这个开关，对方就会迅速地迷恋上你。

对于如何在最短时间内打开异性的“爱情开关”，本书也介绍了很多方法。这也是本书所能发挥的作用之一，即“争取在最短时间内进入亲密关系阶段”。不过希望大家不要误会的是，我们的最终目的不是做爱，而是更进一步的将来：恋爱→结婚。

例如：

“让所有的异性对你产生好感”

要想成为有异性缘的魅力人士，就必须掌握让所有异性对你产生好感的技巧。那些被称为“有异性缘”的人大多是这样的：无论什么样的异性都对他有好感，对他表示欢迎。

本书所介绍的技巧也是如此。它会让你博得大多数异性的好感，不论什么年龄，也不论对方是什么性格。

不但现在所接触的异性，你周围的许多异性都将对你产生好感。你也将会成功地追求到自己的“真命公主”、“白马王子”。

如果你想谈恋爱，就应该掌握让所有异性都能产生好感的普适技巧，即做人的真正魅力。而不是仅仅掌握只对意中人有效的技巧。

例如：

“找到最好的恋人”

如果能够掌握本书所介绍的“恋爱技巧”，那么原本没有异性缘的你就会奇迹般地魅力大增。甚至此前你认为“够不着”而放弃的异性，这时候你也可能与之交往。

与异性接触得越多，你的魅力就会越大。你的魅力越大，你就越有可能邂逅“最好的恋人”。

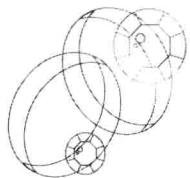
在与大量的异性相遇、加深关系的同时，衷心希望大家能够找到那位“最好的恋人”，也就是你认为最适合与你结婚的那位异性。

例如：

“学会与异性相处的方式与分手的方式”

本书不仅介绍了“在最短时间内进入亲密关系阶段的技巧”，还介绍了“逐渐加深亲密关系的方法”、“进入恋爱阶段之前与异性相处的方法”以及“正式恋爱后的相处方法”。

另外，即使进入了可喜的“恋爱阶段”，也有可能了解到该异性的本来面目时，意识到对方与自己并不合适。在这种情况下，就必须“正确清算”自己与对方的关系，转而寻找新的恋情。因此本书对“恋爱关系的维持与终结”也进行了介绍。



内容介绍

《非诚勿扰Ⅱ：男人爱播种 女人爱筑巢》——看到这个标题后拿起这本书的朋友们：

首先向你们道一声“恭喜”！

诶——？你问我为何要恭喜你？

这是因为：在这本书的指导下，你们将会奇迹般地变为具有异性缘的魅力人士。

本书收录了“提升异性缘的所有技巧”，以“争取在最短时间内进入亲密关系阶段”、打开异性的“爱情开关”为主要着眼点，为大家讲授最高效的“恋爱科学”。

没错，恋爱是一门科学。

实际上，对于多数人而言，“只要这样做就会产生这样的结果”、“这样努力接近，双方关系就会这样发展”。这是按照事物的逻辑科学发展的结果，适用于大多数异性（当然，这一点对于少数人并不适用。但是对于那些非主流人士，我们可以将其暂时搁置一旁）。

于是，本书对这门科学的所有方面都进行了不遗余力

的解说。

读者朋友们，希望你们能静下心来，读一读这本书所介绍的“恋爱科学”。大家不要一开始就说三道四，请暂且按照书中所介绍的内容进行一下尝试。

这样做之后，相信大家一定会发生很多显著的变化，如愿成为受异性欢迎的人。这些变化或许连你自己都会感到吃惊。

或许大家无法立即相信这一点，然而这却是无可置辩的事实。

“提高异性缘的技巧居然被破解了？”大家或许会感到有些不可思议。不过，在日本确实存在着一个传授这种技巧的培训学校。为了掌握这种技巧，这个学校的创始人（也就是我）进行了多年的反复研究。他曾经每天设法与遇到的女性搭话，每天进行恋爱的实践，15年间与女性搭话的人次高达10万，参加过2500次速配派对。

这所培训学校的名字是：木讷男的搭讪塾（<http://www.fujitakikaku.com/nanpa>）。

本书收录了“木讷男的搭讪塾”的塾长（即该校校长），也就是我所研究的“恋爱技巧”与“恋爱科学”，堪称史上功能最强大的“魅力读本”。

或许大家此前也曾多次购买过“魅力读本”，然而可能你每次都是这样的感觉：这种零零碎碎的技巧，怎么可能培养出具有异性缘的魅力人士呢！

尽管如此，你还是再次购买了其他的魅力读本，结果又一次大失所望。相信很多读者都反复经历过这样的过程。

对不对？我理解大家的这种心情。

但是，阅读过本书之后，大家就不必再购买其他的“魅力读本”了。因为这本书介绍了成为一个有异性缘的魅力人士所需要的所有技巧。

这些技巧涵盖了几乎所有可能发生的情况，例如：

- 应该在什么地方与异性相遇？怎样打招呼为好？
- 世上有没有与陌生异性搭讪成功的秘诀？
- 要想与女性加深关系，应该选择什么样的着装？
- 对方不肯接受你的约会邀请时，应该怎样接近对方？
- 有没有什么方法能够自然而然地发展到接吻阶段？
- 相遇之后能否直接进入亲密关系阶段？

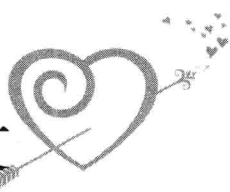
只要你相信本书所阐述的“恋爱科学”，并按照书中教授的方法采取行动，就一定能够在最短的时间内变身为“有异性缘的魅力人士”。

因为，从工作到业余时间的利用，你日常生活的一切都可以转化为一种积累：“吸引异性的魅力技巧”的积累。

大家从此不必再感到担忧了。

因为这本书确实介绍了“成为魅力人士所需的所有技巧”。

目录



001 阅读本书能获得哪些收益

007 内容介绍

第1章 男性与女性是完全不同的生物

003 思维差异

009 评价方式差异

017 性爱心理差异

023 女性更相信命运

027 男性要掌握主导权

第2章 拉近两性距离

033 寻找“异性缘”

041 自信是一种态度

053 重要的“第一印象”

062 追求异性的“六大纪律”

078 两性的财富观

083 男性要善于展示自身价值

088 女性矜持背后的心理活动

- 097 适度强势
- 105 找到擅长的话题
- 116 学会“不以触摸为目的的接触”
- 120 “倾听”是一种美德

第3章 克服自卑心理

- 131 没有人喜欢固执的人
- 137 不要让身体因素带来自卑感
- 156 消除环境因素产生的自卑感

第4章 时尚服饰讲座

- 173 对服饰打扮的误解
- 183 什么样的装束受异性欢迎
- 187 选择服装之前先选择店铺
- 190 这些品牌能让你面貌一新
- 196 需要绝对避免的服装款式
- 201 服装搭配的基本常识
- 207 有品位的服装选择四要素
- 210 服装的选择（颜色篇）
- 213 服装的选择（轮廓篇）
- 217 服装的选择（细节篇）
- 220 西服也有时尚潮流
- 222 在鞋子、背包、腕表三大配饰上多花些功夫

- 229 通过时尚的小饰物对剩余的 5% 进行完美的修饰与润色
- 242 去服装店选购服装
- 249 仪表服饰不能掉以轻心

第 5 章 创造“受欢迎的外部环境”

- 261 尽量多参加社团活动
- 265 社会人员的交友场合有哪些
- 281 大学生的交友场合有哪些

第 6 章 受欢迎的谈话技巧

- 291 什么样的沟通方式能够与异性拉近距离
- 294 学会让异性感到开心的谈话技巧
- 303 进行沟通的实战训练
- 309 带着一定的目的进行交谈
- 313 进一步深入交谈的技巧
- 327 表达好感的技巧
- 338 进一步提高谈话技巧
- 340 电话与短信（或电子邮件）中的沟通技巧

第 7 章 约会

- 355 发出约会邀请
- 381 约会中“语言”与“距离感”的掌握

- 395 约会中的肌肤接触
- 405 约会中最忌讳的“临时爽约”

第8章 接吻与性爱

- 415 接吻之前的流程
- 425 争取自然而然地进入性爱程序
- 431 性爱的心理准备与基本技巧

第9章 恋爱关系的维持与终结

- 443 展示真实的自己
- 451 多次约会后，请重新审视双方的关系
- 456 恋爱关系的终结……
- 463 对女人百分百奏效的“妙语集锦”
- 468 结束语