

针刀



治杂病

主编 肖德华 王文德 刘



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

针刀治杂病

主 编 肖德华 王文德 刘 星

副主编 王全贵 刘东升 于 洋

编 委 王 晶 王文昭 王建朝 王海军 王廷臣
冯建民 可 警 史小进 卢思琦 江重浩
吕彤辉 李玉东 李 宏 李保生 李鹏程
张 义 肖德睿 邵万福 林 志 范德辉
金建斌 赵雪杉 姬长锁 袁 峰 彭 杰
蒋秀香 顾雪忠 董庆杰 韩 健 曹玉霞
李保生

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

针刀治杂病/肖德华等主编. —北京: 人民卫生出版社, 2013
ISBN 978-7-117-17254-7

I. ①针… II. ①肖… III. ①针刀疗法 IV. ①R245.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 080595 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

针刀治杂病

主 编: 肖德华 王文德 刘 星

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 10.5 插页: 4

字 数: 263 千字

版 次: 2013 年 6 月第 1 版 2013 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-17254-7/R · 17255

定 价: 32.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

朱汉章教授用其毕生的心血，矢志不移地致力于针刀医学事业的发展，使针刀医学从民间走向医学殿堂，从中国走向世界，为我国医学事业的发展和人类的健康作出了巨大贡献。

说起针刀治病，大多数人熟悉的是治疗以颈肩腰腿痛等慢性软组织损伤为主的骨伤科疾病；其实，针刀在治疗部分内外妇儿等各科杂病方面，也有着显著疗效并正在展现出广阔的前景。

朱汉章因治愈某地委专员的“肺癌”，从一名乡村赤脚医生而被调到县城医院。

在县城工作期间，治好了某军区领导的头痛痼疾，该领导不仅敲锣打鼓地送来了锦旗，还特派一名军医来拜师学艺，在当地引起了很大的轰动。名声大振后的朱汉章就进军六朝古都而开创了南京金陵骨伤医院。

1993年，朱汉章先生在当时的中国中医研究院举办全国针刀疗法专业培训。当时我是中国中医研究院的主要负责人之一，通过深入调研和专家论证，了解到针刀疗法具有疗效好等各种优势后，我力主建立了针刀专科型的中国中医研究院长城医院。

在长城医院，朱汉章与同事们在这里治愈了大量的疑难杂病，其中有不少患者是曾经去过全国许多医院，甚至世界各地治疗无效后奔朱汉章、奔小针刀而来的。

往事历历，斯人已去。朱汉章教授永远地离开了我们，这是针刀医学事业发展的重大损失，所幸的是他为我们社会、为人类留下了两大宝贵的遗产：一是他的针刀医学的学术体系，包括学术思想、治疗技术、治疗方法和器械；二是为我们发展针刀医学事业留下了一支阵容强大的队伍。他的学生们及热爱针刀医学的同仁，在实践中不断探索、提高，在理论上有所总结、升华。在继承发扬针刀医学，提高疗效和拓展适应证诸方面取得了重要

成就,其中对于针刀治疗杂病方面的临床实践与理论研究也日趋成熟。

北京中医药学会针刀医学专业委员会常务副主任委员兼秘书长肖德华医师,在长城医院工作期间,深得朱汉章教授的青睐与真传,对针刀治疗疑难杂症方面积累了丰富的临床经验。从去年起,他应邀到罗马尼亚的布拉索夫市迈都医疗中心开展“中国针刀医学”,治愈了不少疑难病。诊治的患者来自以罗马尼亚为主的约十五个国家和地区,引起了当地新闻媒体的高度重视,获得了罗马尼亚医学专家极高的评价。

肖德华医师不仅勤于临证,善于总结,而且豪爽率真,人缘很好,他联手京、晋、深、沪、赣五地针刀好友,编撰了《针刀治杂病》一书,在继承前人经验的基础上,结合作者们的临床体会,选择比较成熟且具代表性的病种总结成文,所治疾病涉及内、外、妇、儿与五官科、皮肤科等一些中西医常规治疗乏效的疑难杂病,充分展示了针刀治疗杂病高效、安全、无副作用、无后遗症的优势。

实践证明,学科建设的目标是发展学术,基础理论是学术的重要组成部分,也是学术的核心价值,所以学术发展应当把理论创新作为重点。

针刀医学强大的生命力,关键在于临床疗效;如果没有疗效,也就没有针刀医学的今天。所以我们发展学术的初衷一定要抓住临床疗效不放。

此书的问世,不仅能充实和丰富针刀医学的理论内涵,更重要的是为热爱针刀医学并有志于运用针刀治疗杂病的新秀们,提供了一本实用有效的临床专著,故乐为之序。

原国家中医药管理局副局长
世界中医药学会联合会副主席兼秘书长



2010年8月29日于北京

《针刀治杂病》付梓在即，肖大夫嘱我作序，我很高兴有机会为针刀医学说几句话。

我与肖大夫和他的恩师、针刀医学创始人朱汉章教授是多年的朋友。肖大夫现在又是我们北京东方生命文化研究所的研究员，生命文化最重要的实践领域之一是医疗卫生事业，其中针刀医学又是我们关注的一个重点。肖大夫和他的同事们花多年心血，编写这部数十万言的著作，对针刀治杂病的经验以及相应的理论探索，做了迄今为止可以说最为周全的总结，取得了可喜的成绩。我作为朋友和研究所所长，为他们感到骄傲。

我和针刀医学结缘，始于 20 世纪 90 年代中期。那时候朱汉章教授的事业正处在一个转折时期。由于发生了一些未预料到的情况，朱教授和他的针刀医学的发展，面临一些困难。那时我正在北京协和医学院任教，并担任社科系主任。一个偶然的机会有朋友向我介绍了针刀医学的情况。也许是天意使然，我凭直觉断定，针刀医学绝对是医中上品，旋即把朱教授介绍给医学界的一些领导和专家，包括吴阶平、顾方舟等老前辈，得到他们热情关怀和支持。同时，尚天裕、王雪苔、邓铁涛等中医界著名老专家，以及卫生部和中医药管理局的领导和专家也给了他很大的鼓励和帮助。

为了让更多人特别是年轻一代医学生了解针刀医学，我请朱教授到我主持的北京协和医学院“博士论坛”上给我们的医学博士生讲课，结果大获成功，令报告人和同学们都很受鼓舞，随后被聘为协和基础医学院客座教授。后来，我对针刀医学的特点和疗效作了比较深入的调查研究，阅读了大量有关针刀医学的文字材料，包括朱教授的著作、新闻报道以及学界同仁的评价，多次参加有关针刀医学的国内、国际研讨会。这样，在我头

脑子里逐渐形成一个概念：针刀医学是一个全新的医学体系，是近几十年来中西医结合最重要的成果之一，前途无量，应该普及全国，走向世界。基于这样的认识，1999年，我和时任北京市卫生局局长朱宗涵教授主持北京市哲学社会科学“九五”规划的一个重点课题，主编《高新技术在医学领域的应用》，我们把针刀医学作为八大高新技术之一，写进了这部著作。其他七项是基因工程、新型材料、影像技术等。多年以后，朋友们还常常提起这件事。

朱汉章教授是一个有很高天分而又勤奋踏实的人。1976年发明小针刀疗法的时候，还是江苏省沭阳县农村一个27岁的赤脚医生。1984年小针刀通过江苏省卫生厅组织的科研成果鉴定，1994年由中医研究院组织专家论证，小针刀疗法升格为针刀医学，2001年朱教授调入北京中医药大学任教，2002年人民卫生出版社出版了他近170万字的专著《针刀医学原理》，为针刀医学奠定了坚实的基础。他一步一个脚印，历时26年，实现了从赤脚医生到大学教授、从小针刀疗法发明人到针刀医学创始人的巨大转变，成为无可争议的一代宗师。如果中国将来建立医学或医药学名人堂的话，朱教授是应该名列其中的。

令人惋惜的是，朱教授过早地离开了我们。所幸他那不屈不挠的奋斗精神，他的学问和经验，他对医学事业的执著，都留下来了。肖大夫就是他众多学有专长、事业有成的弟子中有代表性的一位。学生们继承老师的遗志，努力把针刀医学继续推向前进。

针刀医学最初是以治疗慢性软组织损伤及骨质增生所引起的颈、肩、腰、腿痛为主，以后逐渐扩大到内、外、妇、儿各科疾病。治疗疑难杂病，是针刀医学的重要组成部分，在肖大夫这代医生手上，这个部分获得了长足的进展，适应证已达数十种之多。尤其在以下三类疾病上，优势更加显著：慢性软组织损伤粘连挛缩引起的疼痛与功能障碍，如风湿类疾病等；慢性软组织损伤为主

要病变引起的骨关节炎与脊柱疾病,如腰椎间盘突出等;由软组织损伤和小关节错位引起的内脏疾病,如哮喘、胃痛等。

不仅如此,针刀医学走向世界的步伐也在加快,许多针刀大夫手提针刀箱,纷纷走出国门。去年我把肖大夫介绍到欧洲开诊行医,短短 8 个月时间,就为 8000 多位东、西欧患者解除病痛,疗效极好,其中许多人得的都是疑难杂病,症状怪怪的。新闻媒体对此做了大量报道,当地政府和居民都非常欢迎。肖大夫还被聘为“欧洲中医针刀医学会”主席,可谓名声大振。

现在的任务,就是要保持和扩大这个势头,使针刀治杂病更上一层楼。为此,我提四点建议,供朋友们参考。

第一、要加强理论研究。在中医各科中,比较起来,针刀医学与现代医学接轨,是最为便捷的,应该争取率先做到这一点。在针刀医学的适应证中,无论常规疾病,还是疑难杂病,基本上都和软组织损伤分不开。也就是说,在病因病理方面,主要和解剖学和神经生理学有关,而不涉及现代医学更深层次的学理。朱教授的微观解剖学已经在这方面作了有益的探索,应该循着这个方向继续做下去。

第二、要使疗效评估科学化。现在我们说疗效好与不好,只说治好了多少患者,没有说没有治好多少患者,也没有对治愈的程度进行严格的分层。也就是说,没有对疗效进行统计学的分析评估。没有统计学的分析评估,等于没有科学评估,只能停留在经验的水平上。这不仅会影响针刀医学的发展,尤其会影响走向世界的步伐。现代医学居主导地位的国家,特别注重量化和数据。没有可靠的统计学数据,患者作为个人可以认同,国家和行业就难以认同。

第三、不要过分追求扩大适应证范围。现有的范围已经够大了,重要的是要予以巩固和深化。当然还要创新,还要发展,这没有问题,但一定要注意安全。安全有效,安全是第一位的。要创新,难免有风险,但要把风险保持在可控的范围之内。千万

不要刻意去追求轰动效应,任何时候都不要头脑发热。此外,互相学习是必要的,不顾自身条件盲目攀比则绝对要不得,弄不好是要出事的。创一个品牌很难,毁一个品牌极易。

第四、在国外发展,切忌无序竞争,相互拆台,贬低别人,抬高自己,这样往往害了自己,也害了事业,甚至损害国家民族的形象。这是早有教训在前的。我希望,针刀医学在大踏步走向世界的时候,能够吸取这个教训。

以上所说,是我的肺腑之言,是一个既在业外又在业内的“针刀人”的真诚愿望。衷心祝愿针刀医学兴旺发达,造福社会,造福人类。谢谢肖大夫和他的同事们。

中国医学科学院中国协和医科

大学社会科学系原主任

北京东方生命文化研究所所长

陆莉卿

2010年10月1日

进入 21 世纪,人类在对疾病的认识和治疗方面有了巨大的进步,但是我们应清醒地看到,当前的医疗技术对许多疾病还存在着疗效甚微甚至束手无策的问题,于是就有了疑难杂病之说。所谓疑,是指症状疑似,诊断不明;所谓难,是谓机理不清,常法难效。这些疑难杂病不仅造成了患者的痛苦,同时也困扰着医师。

我们对于许多问题的看法往往比较片面,初学者多囿于成规,而老手每泥于定法。能看清事物的全貌,看透问题的本质,实在不是一件容易的事情。这就需要我们转变思路,换一个角度,从常规的诊疗思维中跳出来,就可能会看到一片新的天地,正所谓:“山重水复疑无路,柳暗花明又一村。”

众所周知,朱汉章教授创立的针刀医学在慢性软组织损伤引起的颈肩腰腿痛的治疗上疗效显著,而在治疗杂病方面却尚未得到广泛的了解和推广。甚至有些针刀专家也对针刀治疗杂病的方法与疗效持怀疑态度。事实上,针刀不仅能够治疗杂病,而且只要选择好适应证,往往就会取得满意的疗效。朱汉章教授和他的早期弟子及无数后学,通过三十年的针刀临床实践,以其独特的生理病理观和简洁切要的治疗方法,治愈了一批又一批疑难杂症,在杂病治疗方面积累了丰富的经验,治疗疾病谱涉及内外妇儿以及五官科、皮肤科等一些中西医常规治疗乏效的疑难杂病,充分展示了针刀治疗杂病高效、安全、无副作用、无后遗症的优势。如果说原来我们对于疑难杂病的认识是“横看成岭侧成峰,远近高低各不同”(苏东坡语),那么,当我们掌握了针刀医学这个利器之后,就可以做到“不畏浮云遮望眼,只缘身在最高层”(王安石语)。

继承和发展同样重要,系统地总结这些宝贵经验,并结合我

们多年学习、思考、运用针刀治疗杂病的体会,将其上升到一定的理论高度,以充实和丰富针刀医学的内涵。其中所选疾病内容,基本上反映了针刀治疗杂病的概况,具有代表意义并且可以举一反三,学者如能仔细玩味,则可触类旁通。更重要的是为了让更多的人了解、学习并运用这些知识和技能,让更多久病缠身的患者重启生命的辉煌。

针刀医学的创立使过去临床上一些不治之病变为可治,使一些难治之病变为易治,与此同时节省了大量医药费。中国科学院数学与系统科学研究院应用数学研究所 2004 年 12 月进行了一次抽样调查,他们在全国范围内调查了 12 个省市,对取得的数据进行了统计分析,并出具了《中国科学院关于针刀治疗疗效及其费用的抽样调查的数据处理报告》。根据这份报告,在针刀治疗所需费用当中,药物所需费用仅占全部费用的 15.7%;在针刀闭合性手术适应证范围内,目前全国每年针刀门诊比外科手术节约治疗经费 6.8 亿元,比药物和其他疗法节约 5.6 亿元;在针刀闭合性手术适应证范围内,目前全国每年针刀医学闭合性手术比外科手术节约治疗经费总共 605.64 亿元,比药物和其他治疗方法节约总共 172.24 亿元。目前针刀医学的治疗效果与外科手术及药物和其他疗法的治疗效果比较:在针刀闭合性手术适应证范围内治愈率是外科手术的 1.26 倍,是药物和其他疗法的 4.15 倍。

惟愿此书对于热爱针刀医学并有志于治疗杂病的针刀新秀们能在思路上有所启迪,从而使眼界有所开阔,临床水平提高。果如此,则我等所为,值矣!

肖德华

2010 年 6 月 19 日

第1章 概述	1
第1节 针刀治杂病的着眼点	2
第2节 针刀治疗杂病的优势与不足	4
第3节 针刀治疗杂病前景展望	6
第2章 脊柱与杂病的关系	8
第1节 脊柱运动单位	8
第2节 背肌的起止、作用和神经支配	11
第3节 脊髓节段与椎骨的对应关系	15
第4节 自主神经	16
第5节 躯体-体壁反射和躯体-内脏反射	25
第6节 关节半脱位与矫正	27
第7节 脊柱易发生病变的部位	33
第3章 针刀治疗杂病的机理探讨	34
第1节 中医经络学说	34
第2节 神经体液学说	38
第3节 脊柱区带理论	40
第4节 软组织损伤学说	44
第5节 调节电生理学说	47
第6节 改善血液循环学说	50
第7节 生物力学致病学说	53
第4章 针刀治疗的原则与方法	57
第1节 严格选择适应证	57

第2节	整体辨证,治病求根本	59
第3节	局部定位,找准治疗点	60
第4节	通经松筋,发挥“针”“刀”优势	61
第5节	正骨整脊,恢复动态平衡	62
第6节	综合调理,疗效第一	63
第5章	内科杂病的针刀治疗	65
第1节	颈源性感冒	65
第2节	支气管哮喘	69
第3节	类心绞痛	77
第4节	慢性胃炎	82
第5节	消化性溃疡	89
第6节	2型糖尿病	94
第7节	脊源性腹泻	99
第8节	慢性胆囊炎	102
第9节	慢性前列腺炎	106
第10节	肥胖病	109
第6章	外科杂病的针刀治疗	116
第1节	冻结肩	116
第2节	肌性斜颈	121
第3节	肘关节强直	126
第4节	膝关节强直	129
第5节	股骨头缺血性坏死	134
第6节	腰椎假性滑脱	143
第7节	腰椎间盘突出手术失败综合征	150
第8节	强直性脊柱炎	155
第9节	类风湿关节炎	161
第10节	腹股沟疝手术后切口疼痛	167

第 11 节 脊源性腹痛	172
第 7 章 妇科杂病的针刀治疗	176
第 1 节 乳腺增生	176
第 2 节 盆腔炎	179
第 3 节 痛经	183
第 8 章 五官科杂病的针刀治疗	190
第 1 节 颈源性视力障碍	190
第 2 节 过敏性鼻炎	195
第 3 节 慢性咽炎	200
第 9 章 神经科杂病的针刀治疗	204
第 1 节 颈源性头痛	204
第 2 节 颈源性头晕	211
第 3 节 脊源性癫痫	222
第 4 节 睡眠障碍	227
第 5 节 面肌痉挛	233
第 6 节 周围性面神经麻痹	237
第 7 节 三叉神经痛	242
第 8 节 脑外伤综合征	251
第 9 节 缺血性中风	255
第 10 章 验案举隅	260

第 1 章 概 述

针刀医学发展至今已有 30 余年的历史,从最初的民间流传到逐渐走入正规医院和高等院校,成立了自己的学术组织,并且已经形成了包括独特的理论依据和诊疗技术在内的框架体系。在临床、教学及科研等方面,都取得了令世界瞩目的成就,这在中国乃至世界医学史上不能不说是一个奇迹。

针刀医学从小针刀疗法发展而来,早期的小针刀疗法以治疗慢性软组织损伤及骨质增生所致的颈、肩、腰、腿痛为主,随着这一疗法的推广与普及,学习这一新技术的各科医务人员越来越多,他们把针刀这一新技术应用到不同的临床学科并且取得了很好的临床效果,针刀治疗的适应证也就随之而逐渐扩大到了内、外、妇、儿等各科。正如朱汉章在《小针刀疗法》中所写:“小针刀疗法从一九八七年全国推广以来……有各科专业的同行专家,他们将小针刀疗法的基本理论应用到各专科治疗上,取得了惊人的成效。如治疗皮肤科部分疾病,内科部分疾病,妇科部分疾病,外科部分疾病,三叉神经痛,偏头痛,鸡眼,小儿斜颈,关节内骨折等,都取得了很大的成功。”由此可见,针刀治疗杂病是针刀医学的一个重要组成部分。

随着针刀教育的推广与普及,针刀治疗取效的规律得到更加深入的探索和分析,其治疗理论的整理和升华、临床经验的总结和发挥是促进针刀医学继续发展的前提。针刀治疗杂病之所以疗效确切,就是因为理论上遵循了脊柱相关疾病学说和脏腑经络学说的统一,临床实践上做到了辨证论治和辨位治疗的统一,真正发挥出了中西医结合的优势,这不仅昭示了针刀医学强大的生命力,也启发和鼓舞更多同仁在各自领域触类旁通,激发

灵感,开拓思路,使针刀医学这棵大树更加根深叶茂、繁花似锦、硕果累累。

本书所讨论的杂病,是指病因病机复杂、症状疑似、诊断不明的疾病;或属在理论上能做解释,但用现有中西医常规治法取效不佳的疾病。其病程较长,病情多易复发,严重影响患者工作和生活。与以往针刀疗法侧重慢性软组织损伤性疾病相对而言,此次讨论着重于内脏疾病,包括内外妇儿等各科疾病,以及部分难治性骨关节疾病。

明代名医张景岳谓:“医不贵于能愈病,而贵于能愈难病;病不贵于能延医,而贵于能延真医。夫天下事,我能之,人亦能之,非难事也;天下病,我能愈之,人亦能愈之,非难病也。”疑难杂病在理论和实践中给临床医师带来了困惑,其实诊断不明,多因为思路不对;治疗无效,多因为手段单一。针刀医学植根于中西医学肥沃的土壤中,转换思路,另辟蹊径,解决了一系列杂病认识上的困惑,给临床工作带来了指导,给疑难杂病患者带来了希望。

第1节 针刀治杂病的着眼点

针刀治疗运动系统软组织损伤类疾病,通过多年的临床探索 and 理论总结,已形成一套行之有效的丰富的诊疗思路,而对于杂病的诊疗思路却相对单薄,甚至欠缺。随着临床实践的丰富及针刀在各领域的发挥,其治疗的优势越来越集中地表现在以下三类疾病上:①慢性软组织损伤粘连挛缩引起的疼痛与功能障碍,如冻结肩、纤维性关节强直、风湿类疾病等;②慢性软组织损伤为主要病变引起的骨关节与脊柱疾病,如骨性关节炎、颈椎病、腰椎间盘突出症、术后综合征;③由软组织损伤和小关节错位引起的内脏疾病,即脊柱相关疾病,如哮喘、胃痛、痛经、乳腺炎、颈性眩晕等。

不难看出,以上各种疾病仍然是以慢性软组织损伤为前提,

以及在此基础上出现的骨关节病变或脊柱小关节紊乱刺激内脏运动神经引起的内脏功能失调。因此,针刀治疗这些疾病的着眼点仍然是软组织。通过对损伤软组织的松解和骨关节及小关节的整复,调整内脏交感神经,恢复力学平衡和动态平衡失调,是针刀医学万变不离其宗的灵魂,也是我们反复强调和应用的重点。

本书研究和论述的杂病以脊柱相关疾病为主要内容,治疗时以软组织损伤部位为下手处,通过对疾病病因病理认识角度上的转化,治疗思路上的转换,打破传统思维的藩篱,另辟蹊径,探索出一些诊疗疾病的新出路。例如对腰椎间盘突出症的治疗,针刀医学认为腰椎间盘突出症的发病机制主要是由于腰部肌肉等软组织的损伤引起动态平衡失调和力平衡失调,并由此引起椎间关节紊乱而造成的,针刀医学既不用切增生的骨刺,也不直接治疗突出的椎间盘,而是针对软组织损伤和椎关节错位这两个主要矛盾来进行治疗,针刀松解病变的软组织,手法整复错位的小关节,解除对周围神经和血管的刺激和压迫,恢复腰部的生物力学平衡和动态平衡。再如心脏病,现代医学关注的是心脏本身一系列的病因、病理的改变,而对为何能引起此改变,没有进一步的阐述。针刀医学认为引起心脏病的主要原因是以第5胸椎为中心的胸椎周围软组织损伤。软组织损伤后机体在自我修复过程中发生了粘连、瘢痕、挛缩、堵塞等病理改变,产生了高拉应力,导致罹患胸椎发生错位,错位的胸椎必然挤压或牵拉刺激支配心脏的交感神经。受到牵拉或挤压交感神经的白交通支、交感神经节(椎旁神经节)、交感干损伤后,必然发生细胞膜的通透性改变,局部出现渗出、水肿,使大脑支配心脏的信息在传递过程中出现不同程度的障碍。由于大脑支配心脏的信息不能正常传递,供应心脏的微循环也随之出现不同程度的障碍,于是导致心脏病的一系列临床表现。因此治疗时即针对导致病变的根本原因——软组织损伤,以针刀切割松解,配合手法整复