

“听”阳明，“悟”阳明，“学”阳明，“用”阳明

胡为红◎著

王阳明 箴言录

WANGYANGMINGZHENYANLU

知行合一，是阳明心学之精髓
学以致用，是领悟心学之途径

无善无恶心之体，有善有恶意之动
知善知恶是良知，为善去恶是格物

阳明是一位豪杰之士，他的学术像打药针一般，令人兴奋，所以能做五百年道学总结，吐很大光芒。

——梁启超



中国言实出版社

王阳明 箴言录

WANGYANGMINGZHENYANLU

胡红岩



中国言实出版社

图书在版编目(CIP)数据

王阳明箴言录/胡为红著.—
北京:中国言实出版社,2013.1
ISBN 978-7-5171-0050-8

I. ①王… II. ①胡… III. ①王守仁(1472~1528)
—箴言 IV. ①B248.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第310515号

责任编辑:郭江妮

出版发行 中国言实出版社

地 址:北京市朝阳区北苑路180号加利大厦5号楼105室

邮 编:100101

电 话:64966714(发行部) 51147960(邮 购)

64928661(总编室) 64963105(二编部)

网 址:www.zgyscbs.cn

E-mail:zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 北京紫瑞利印刷有限公司

版 次 2013年1月第1版 2013年1月第1次印刷

规 格 710毫米×1000毫米 1/16 16印张

字 数 200千字

定 价 32.00元 ISBN 978-7-5171-0050-8

前言

王守仁（1472-1529），汉族，浙江余姚人。字伯安，号阳明子，世称阳明先生，故又称王阳明。

他生于明朝中叶，当时的大环境是朝中政治腐败、社会动荡、学术界一片颓败，他心怀天下，试图力挽狂澜，拯救人心，于是“身心之术”应运而生，他提倡良知之教，修万物一体之仁。作为中国明代最著名的思想家、哲学家、文学家和军事家，他不但精通儒家、佛家、道家，而且能够亲自率兵打仗，他是中国历史上著名的大儒。

对于他的一生，用他自己的话说，他主要做了两件事：“破山中贼”、“破心中贼”。

王守仁的教育思想是以他的主观唯心主义哲学观点为基础的。他的哲学思想概括起来就是“心即理”“致良知”。

心即理。

几千年前，人们就知道，天地万物间，存在着某种不以人的意志为转移的神秘力量，有人谓之“神”，有人谓之“道”，有人谓之“天理”，有人谓之“自然规律”，愚者“拜神”，智者“求道”，学者研究“天理”，及至用科学手段探寻规律，那种神秘力量已经不再神秘。但规律隐含于万事万物中，探寻谈何容易！王阳明走唯心主义路线，提出“心即

理”的观点：规律只在你心，你心即是天理，无须外寻，只需内求。

在“心即理”之基础上，王阳明进而认为，“心外无物”，他曾以看花为喻：“你未看此花时，此花与汝心同归于寂。你来看此花时，此花颜色一时明白起来。便知此花不在你的心外。”此一说法似乎不能证明“心外无物”，按佛家的观点，心本空寂，“物来则应，物去不留”，不看花则无，看花则有，恰好证明心外有物。

但是，正如孔子所说：“书不尽言，言不尽意。”没有什么语言可以准确表达悟者的内心体验。“心即理”或“心外无物”，不是知识，难以理求，王阳明究竟想表达什么呢？那只能自己去悟。有一点可以肯定：你看见的世界，不是那个真实的世界，只是你心所能感受、理解的那部分世界；你看见的人，不是那个真实的人，只是你心所能感知、想象的那个不完全的人；你看见的事物，不是那个真实的事物，只是你能探寻、发现的那个残缺的事物。真实的世界、世人、世事也许十分美好，但你心若失去了感知美好的那部分功能，你看见的就不是美好，一切都会被你的心染上颜色。常人以“眼见为实”，悟者曾经切身体验到，眼前的同一世界，在一刹那间，竟然显现两种截然不同的景象，天堂、地狱，仙境、凡间，判然有别，于是顿悟一切外物皆“如梦幻泡影，如露亦如电”，顿悟“即心即佛”或“心即理”、“心外无物”。

所以，千万不要从言论上理解悟者的话，他们告诉你的并不是某个道理，而是一种真实体验，一条通向觉悟的路径。你或者顺道前行，或者望而却步，都可算是明智选择。至于指点论述，说是论非，说好道歹，都是没有意义的。

致良知。

王阳明认为，“个个人心有仲尼”——每个人心里都有一个圣人，都心如明镜，智慧通神，那个圣人就是你的“良知”。“夫妇之与知与能，

亦圣人之所知所能。圣人之所不知不能，亦夫妇之所不知不能”，你心里的良知不比孔子、老子、孟子、释迦牟尼少一点，也不比他们多一点。不同的是，他们让自己的良知纤毫不染，而你的良知却被掩埋在贪、嗔、痴积聚的心尘中，偶尔才露峥嵘。佛家云：佛是已悟的凡人，凡人是未悟的佛。区别只在于良知是否蒙尘。你若勤于修炼，拂扫心尘，保持一心清静，你就是圣人。

成为圣人有什么好处呢？你将慧眼大开，看世界是美好的，看世人是美好的，看世事是美好的，于是，你也明白了什么是真正的幸福，烦恼、痛苦将远离你而去，事在逆境，心有菩提；身处陋室，如居天堂。

但是，按佛家的观点，求一己幸福，只是小乘道，普度众生，才是大乘道；按儒家的观点，“修己以安人”，才是无上正道；按道家的观点，“圣人无常心，以百姓心为心”，离了众人，无所谓圣人。王阳明以“良知”接“天理”，继承的仍是孔、老、释氏的“大道”，提倡将“小我”的幸福融于“大我”的幸福中，因为“天地有好生之德”，人岂能不积极表达真诚的善良？

而最重要的，就是王阳明提出的心学中的精髓——“知行合一”。

王阳明认为，“知者行之始，行者知之成。圣学只一个功夫，知行不可分作两事”。知和行只是一件事，知而不能行，等于无知；行而不求知，等于无行。

王阳明反对“悬空口耳讲说”，他甚至认为，“无有不行而可以言学者”，学习不能离开实践，离开实践就谈不上为学。若按他的观点，那些一辈子钻在书堆中、从未办过实事的学者、教授，大概只能算“半文盲”，因为他们还没有真正开始“为学”呢！

前人的理论我们可以通过学习来继承，但这些理论的精髓需要我们在实践中来感悟和体会，有五个字说得好“实践出真知”。任何理论只有在

实践中才能体现它的价值，与实践相结合，才能再衍生出新的智慧。

而本书正是从这个角度出发，为大家揭示王阳明思想的精髓，让读者运用这些理论来指导自己的行为。我们可以这样说，学王阳明，学到一个“知行合一”，便可受益一生！



目 录

第1章 此心光明，跟阳明学真性情

做人做到道貌岸然，藏头缩尾，虚言应世，那是白活了！做到“此心光明”，坦诚直率，任其性情，却又被人喜欢、尊敬，那才不枉了一世为人。

有良知，人人皆可成圣 / 2

减一分欲，明一分理 / 6

良知妙用，点铁成金 / 10

是非之心，不虑而知 / 14

恶人之心，不是本体 / 19

有志者，无非事 / 22

成功如种树，切忌空想 / 25

从依本心，尽我天性 / 30

第2章 知行合一，跟阳明学真工夫

做工夫做到聪明伶俐，随流性转，圆滑接物，像小老鼠一样见危则避、见利则趋，那就把工夫做小了。心有准则，不动如山，知行合一，内圣外王，是真工夫。

吾日三省吾身 / 36

日不足者日有余，日有余者日不足 / 40

知行合一，如何开始 / 45

对症下药，从“心”开始 / 49

择其善者而从之，其不善者而改之 / 53

实践出真知 / 57

找出私欲，拔去病根 / 61

欣合和畅，原无间隔 / 65

第3章 润泽心灵，跟阳明学真学问

做学问如果只是装了一脑门子知识，口讲言说，于身心上无所滋养，那好比摆书摊、卖旧书，能有几分进益？做学问而能润泽心灵、美化言行，是真学问。

为学之要，着实操存 / 70

虽小道，必有可观 / 73

学贵得知于心 / 77

三个阶段做学问 / 80

大道至简，删去繁文 / 84

为学大病在好名 / 87

要明得自家本体 / 90

学问也需要消化吸收 / 93

第4章 提升境界，跟阳明学真“极乐”

一人一境界，那是人们真正能享有的，名利权势只是假象，小人享受不到君子美妙的内心体验，凡人无法领略圣贤的“极乐世界”，除非你提

升自己的境界。

第一等事：读书学圣贤 / 100

成圣的标志是“纯乎天理” / 103

无善无恶心之体 / 106

明了死生大事 / 111

“戒慎恐惧”即为良知 / 114

让他三尺又何妨 / 117

灾祸根源，四大原因 / 121

第5章 想做好官，跟阳明学

王阳明不是政客，不会长袖善舞以经营权势，但他是一个好官，懂得如何用良知、智慧经营一方福利，修己以安人，也懂得如何在混浊的官场保德全身。

做官有学问，学问就在此 / 126

五大高招，阳明教给你 / 130

赏不逾时，罚不后事 / 134

教化先行，风俗可美 / 138

真心爱民，忠心为国 / 141

用人之道，阳明教给你 / 144

君子出处有义，做官当如君子 / 149

第6章 想交好友，跟阳明学

有人说：“人生难得一知己。”王阳明从无此叹，他的朋友故旧满天下，高人雅士，贫人粗客，无所不交。无论穷窘还是显达，从无孤寂之

苦。他是如何做的呢？

与人交往，多扪心自问 / 154

相互谦卑，相互受益 / 157

“傲”为人生第一大病 / 161

少点告诫，多些引导 / 165

省人不如省己 / 170

真正的友谊，可忽略距离 / 173

第7章 想立于不败，跟阳明学

古人说：“工夫在诗外。”工夫也在胜负外。王阳明说，人的智能相差不远，胜负的归属，不必等到临战才知道，早就由双方所做工夫而决定。而最大的工夫是：不动心。

心不动，则有胜算 / 180

事预则立，人存政举 / 184

意外横祸，提前预防 / 189

适时而动，变化无穷 / 193

信义交融，心志合一 / 198

申严纪律，禁缉军兵 / 202

做到“不战而屈人之兵” / 206

第8章 想办好事，跟阳明学

王阳明认为，做学问和做事，不是两件事，只是一件事。他做事有三大要点：顺其情，因其势，趁其机。知此要点，无事不可办，无事不可成。

- 遇事勤打磨，方能静 / 214
- 尽人之性方能尽物之性 / 218
- 尽心之良知以应事 / 221
- 做事得慢功夫 / 226
- 做任何事情，从计划开始 / 230
- 一切从简，节省开支 / 234
- 三大要点，教你办大事 / 237
- 在实事上求真知 / 241



第1章 此心光明，跟阳明学真性情

做人做到道貌岸然，藏头缩尾，虚言应世，那是白活了！做到“此心光明”，坦诚直率，任其性情，却又被人喜欢、尊敬，那才不枉了一世为人。

有良知，人人皆可成圣

“明”人“明”言

夫妇之与知与能，亦圣人之所知所能。圣人之所不知不能，亦夫妇之所不知不能。

古语今说

普通男女所具备的良知良能，也是圣人所拥有的良知良能；圣人所不具备的良知良能，也是普通男女所没有的良知良能。

世人得“道”

王阳明一生的学问，最后可以归结为三个字：致良知。

所谓“良知”，是一种天赋的道德观念。《孟子·尽心上》云：“人之所不学而能者，其良能也；所不虑而知者，其良知也。”王阳明上承孟子，认为良知是一种生而知之、“不假外求”的优良智能，他还将良知、良能视为一事，并丰富了“良知”的概念，他说，良知“只是个是非之心”、“良知即是道”、“良知即是天理”。这种说法，将儒家对“性”的定义提升到了“道”的高度，显然借鉴了佛家的佛性即佛道的观点。

王阳明从“良知即是天理”出发，进而认为，“圣人无所不知，只是知个天理；无所不能，只是能个天理”，以此推之，能“致良知”者，就是圣人了。

简单地说，所谓“良知”，即是一颗自发的善心，一颗爱人爱己、助人自助的心；所谓“致良知”，即让本有之善自然发散出来，变成“修己安人”的美好行动。借用西方哲人马斯洛的观点，人人都有五种需求：生理需求，安全需求，社交需求，尊重需求，自我实现需求。你自食其力，用心呵护自己，尽量不做伤害名誉和身体的事，努力追求事业的成长，就是自爱了！推己及人，尽量满足他人的五种需求，就是爱人了！比如说，给饥寒交迫的灾民提供食物、衣物，这是满足他人的生理需求；救助生命受到威胁的人，这是满足他人的安全需求；热情待人、谦虚礼貌，这是满足他人的社交与尊重需求；在学业或事业上给予他人提携与帮助，这是满足他人自我实现的需求。当然，无论助人或助己，都要建立在一定规则之上，用合乎法律和道德的方式行事。这是很简单的道理。

爱人和爱己原是一件事，如果分成了两件事，爱己便不能爱人，爱人便不能爱己，离良知就远了！只要一心一意善待自己、善待他人，即是“致良知”，人性的光辉散发天地间，自然可以与圣贤比肩。

王阳明继承了佛家“人人皆有佛性”和宋儒“人人可为尧舜”的观点，认为每个人都具备圣人的潜质，因为人人都有良知，普通人不比圣人少一点，圣人不比普通人多一点。所以，每一个普通人都有成为圣贤的可能。

对于王阳明的良知说，许多人起初并不信服，试想，圣人和普通人，普通人和恶人，天差地别，怎么可能拥有一样多的良知呢？据说有一次，有人在半夜里捉到一个小偷，便把王阳明请去，问他：你看小偷有良

知吗？

王阳明并不辩解，让小偷脱去外衣，小偷照办了；又让小偷脱掉内衣，小偷也照办了。再让小偷脱掉内裤，小偷一脸惶恐地说：“这恐怕不妥吧！”

于是，王阳明对大家说：“羞耻之心，人皆有之，这便是小偷的良知。”

这个小偷做了“不要脸”的事，但他并非真的“不要脸”，孟子说“羞恶之心，义之端也”，这个小偷有羞恶心，自然具备了义行的基础。小偷如此，普通人不更是如此吗？

但是，在行为表现上，圣人和普通人、善人和恶人确实有很大的差距，这是为什么呢？因为圣人的“良知”像新鲜出炉的纯金一样散发着异彩，而普通人的“良知”则程度不同地被贪欲的尘埃所蒙蔽。只要拨开尘埃，便见圣贤。

可能性不等于必然性，虽然每个人都有成为圣贤的可能，但最终超凡杰出者寥寥，大部分人都变成了乏善可陈的庸人，临到开追悼会时还要让主持人挠头，不知道哪件事可以拿出来讲一讲。原因在于，人们往往随顺惰性，懒于进修，轻率地对待自己的人生。有一首名叫《小草》的歌唱道：“没有花香，没有树高，我是一棵无人知道的小草；从不寂寞，从不烦恼，我的伙伴遍及天涯海角……”这首歌唱出了许多人的一般心态：对自己没有太高的要求，满足于平庸的状态，只求轻轻松松地享受生活，不想辛辛苦苦地实现自我。

不是说小草没有价值，但世界确实需要大树，“森林覆盖率”不是衡量一个国家或地区环境状况的重要指标吗？同样，平庸也是一种活法，但社会的进步确实需要更多乐意开发良知、追求卓越的人，如果一个国家的人民普遍安于平庸，就要落后到挨打的地步了！

按王阳明的观点，每个人都是一颗优良的种子，都有成为参天大树的可能，也有自我成长的意愿，最终大树不多而小草“遍及天涯海角”的原因，在于太多人没有让良知生根发芽，有的人自我成长的动力不足，仅仅努力到做“白日梦”为止；有的人受限于环境，不敢运用良知良能，甚至害怕杰出、讳谈高尚，以浅薄为修饰，以低俗为时尚。

假设一个人真的安于庸俗的生活，倒也不失为快乐的人生；但实际情形并非如此，人们内心的良知时时涌动，却不能变成行动和成果，带来的往往是遗憾和不满足。

法国著名牧师纳德·兰塞姆曾断言：假如时光可以倒流，世界上将有一半的人可以成为伟人。

纳德·兰塞姆一生曾接受上万人的临终忏悔，每个人的忏悔都让他感慨万千。例如，一位70岁的布店老板临终前忏悔说：他年轻时喜欢音乐，曾经和著名音乐家卡拉扬一起学吹小号。他当时的成绩远在卡拉扬之上，老师也非常看好他的前程。遗憾的是，20岁时，他迷上了赛马，从此告别了音乐，否则他一定可以成为一位出色的音乐家。反思一生碌碌无为，他感到非常遗憾。他告诉牧师，到另一个世界后，如果可以再一次作出选择，他绝不会再干这种傻事……

人们的遗憾不尽相同，但有一个普遍特点：迷失在人生的十字路口。假如世上有“后悔药”，那就是回到从前，再次面对那一个个选择机会。

你想成为“小草”还是“大树”？或者说，你打算尽量开发良知，还是随意将它掩埋？这就是人生的一个十字路口，也是最重要的一个十字路口。你或者走圣贤之路，或者“随大流”，往平庸的道路上走。走路本身不一定有多大差别，无论圣贤的活法，还是庸人的活法，都不容易，也不太难。往哪个方向行走，决定你的命运。