

「人生不过18洞」

袁昆〇著

很多人背负生存压力，
活得无奈；
总有些人活得精彩，
赢得尊严！
人生不过18洞，
你走到了第几洞？

清华大学出版社

人生不过尔尔

袁昆 著



清华大学出版社
北 京

内 容 简 介

高尔夫如人生,本书从人生前9洞的高尔夫经历,试图解构小白球的方方面面。为什么迷恋高尔夫?高尔夫PK是怎么回事?那些伟大的高尔夫球手是如何努力做到最好的?那些朋友圈里的业余球手是如何享受其乐趣的?孩子为什么选择高尔夫学院?80多岁老人为何常年驰骋在球场?高尔夫是“高而富”吗?人生有没有Hole in one?高尔夫生活的价值美学体现在哪?

对于高尔夫熟悉或陌生的读者,都可从书中得到生活的感悟,教子的方法,生死的体验,人生的快意。本书的文字犹如村上春树的《当我谈跑步时,我谈些什么》,各色各样的思绪从心底涌起。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

人生不过18洞/袁昆著. —北京:清华大学出版社,2014
ISBN 978-7-302-35102-3

I. ①人… II. ①袁… III. ①高尔夫球运动—文集 IV. ①G849.3-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第009170号

责任编辑:王金柱

封面设计:王翔

责任校对:闫秀华

责任印制:杨艳

出版发行:清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址: 北京清华大学学研大厦A座 邮 编: 100084

社总机: 010-62770175 邮 购: 010-62786544

投稿与读者服务: 010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈: 010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者: 三河市市中晟雅豪印务有限公司

经 销: 全国新华书店

开 本: 170mm×240mm 印 张: 17.25 插 页: 8 字 数: 273千字

版 次: 2014年3月第1版 印 次: 2014年3月第1次印刷

印 数: 1~10000

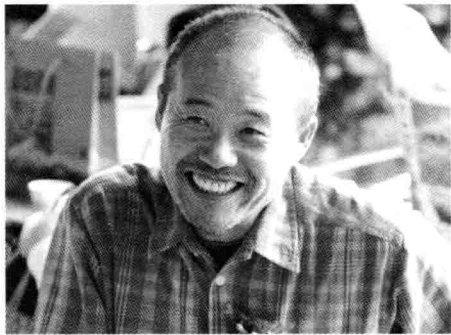
定 价: 58.00元

产品编号: 056571-01

推荐序一

我不喜欢高尔夫

■ 王石



我不喜欢高尔夫，就像很多人不喜欢登山一样。

中国的高尔夫球场大多是地产商开发的，在地产界，喜欢高尔夫的人也很多。我大概能明白他们为什么会喜欢这项运动，甚至也能明白他们为什么会上瘾。所以，当袁昆把这本《人生不过18洞》拿给我看的时候，我一点儿也不奇怪。袁昆是记者出身，本来就喜欢写东西，爱上高尔夫也很多年了。不写点儿什么才奇怪呢。就像我这个登山爱好者，在专业登山家看来并没有什么出奇的经历，也出了讲登山的书。袁昆谈高尔夫，就像我谈登山一样，实际上是在谈人生。

1996年，袁昆还在深圳物业集团总办工作，那时候，物业集团是创造了“深



圳速度”奇迹的国贸大厦的开发单位，袁昆带着他们的内刊主动来采访我，希望把万科的经验和思考介绍给物业集团。第一次接触，就让我感觉到袁昆对万科的研究非常深入，本来预计一个小时的采访，变成了长达 4 个小时的“马拉松”。再往后，就有了我们之间 17 年的友情。我每次登山归来回到深圳，都会叫上一些朋友分享我旅途中的见闻，袁昆就是其中之一。以前都是我说登山，他们听。最近几年，袁昆迷上了高尔夫，于是也开始大段大段地讲高尔夫心得。这时候，我一般不太会发言。高尔夫，确实不是我擅长的运动。相比起来，登山更符合我的性格。

我们这一批“闯深圳”的中年人，因缘际会从全国各地来到深圳“打拼”了几十年。在解决了温饱之后，人们总是需要社会交往。而在深圳，亲戚、同学、单位、乡党这些传统的社会关系网格一概不存在。人们很自然地因为爱好、兴趣而开始自我组织。这是过去几十年来，深圳在志愿者活动，群众体育运动，登山旅行甚至社会组织等各方面都排全国第一的原因。

都说“酒肉朋友”交往不深，我想根本的原因还是吃喝玩乐是简单的消费，并没有什么挑战性。而人与人之间的形成紧密的联系，最容易的方式就是一起完成一件有挑战性的工作。这是进化使然。无论是原始采集渔猎部落的男性们一起出去去打猎，还是高中同学们一起准备高考，或者上山下乡，或者一起扛过枪。而高尔夫，确实是个不错的挑战性社交运动。有很多内部人的“切口”，让人有找到“组织”的快感（和登山一样）；可以使刚认识的参与者长时间相处又不会无话可说（和登山一样）；挑战性的压力下人们会作出各种真实反应，更深刻的展现出这个人的性格（和登山一样）；而在运动完成后，因为体力消耗大脑会分泌产生兴奋感的多巴胺（和登山一样！）。这种体验被强化过几次以后，难免会让人上瘾，也会让共同参与者之间结下深厚友谊。

1999 年底，在我的说服下，袁昆从深圳到云南，出任俊发的总经理。这不仅

是李俊的请求，也是李俊家族的信任，更可以让袁昆上一个大的平台，非常难得。

袁昆先是不愿意，后来还犹豫不决。但从李俊身上，我看到这个当时还是家族企业的继承人的决断和专注：为了专注房地产，三个月就对其他行业关停并转，领悟“傍大款，学先进，走正路”之要义。袁昆出任俊发总经理的条件之一，是要我担任俊发的独立董事。而就在我担任独立董事期间，俊发也出现了重大危机，好在李俊的母亲石宝凤抗大旗，袁昆出色地打理着企业，表现了一个职业经理人应有的担当和操守，成就了一个职业经理人完美的结局；而俊发这些年，越走越好，立足昆明，布局西南，进军南亚，成了一个响当当的品牌企业。

在带领俊发走出危机之后，袁昆选择了自我创业。我劝阻过他：专注，专心，很多时候比雄心更重要。他当时听不进去，这几年，因为高尔夫，他反而更能体会这种对专注、坚持的重要。这一点来看，高尔夫给他带来了高尔夫之外的成长，倒也并不奇怪。

一项运动能让人上瘾，总有其内在的特质。郁亮热爱长跑，带动了整个万科的长跑习惯，让所有万科人都能“健康生活工作多10年”，但他对长跑的热爱绝不只是为了健康。长跑带给郁亮的感悟，见诸于各种媒体报道。我对登山的理解，也都包含在我出的书和自传里。我相信，绝大多数读过我的“灵魂三部曲”的人，都不会是登过雪山的爱好者。所以，我也希望，即使是不玩高尔夫的读者，也能看看这本书。

这也是我这个不玩高尔夫的人，有资格为一本谈高尔夫的书作序的原因吧。工作、事业、高尔夫、登山。人们所追求的，无非是完成一个有挑战性的任务。这种征服欲与生俱来，是生命的一部分。因此，虽然我不玩高尔夫，读完这本书也没有什么困难，甚至很多地方也能令我会心一笑。这里面有袁昆的故事，也有与他同期闯深圳并与我来往的朋友的故事，还有高尔夫名将的故事。袁昆对高尔夫的人生感悟是：不要急于求成，因此别急着抬头看球，而要坚持完成动作。要学会做减法，因此要保持节奏，不能用力过猛，铲出一堆草皮。这些感悟我都能体会，只不过，



他的来自于高尔夫，我的来自于登山。

在当今这个“碎片化”的时代，对于想要有所作为的年轻人，我一直希望是不要浮躁，不要急于求成。降低身段做自己，把不愿做应该做的事情认真做好。目标的实现一定要时间积累，你有目标，并为之努力，不一定成功，这中间还得有机会和运气，坚持努力不一定成功，不努力就啥也谈不上。袁昆说，读我的《道路与梦想》，印象最深刻的就是“尊严而灿烂地活着”，何为灿烂？就是你把你的长项或竞争优势发挥到极致，不要东想西想，专注专心，尊严则是一种生活境界，也是一种生活态度。袁昆介绍这本书是他前 9 洞的人生感悟，我希望他经过沉淀，奋发有为，后 9 洞的人生能够尊严而灿烂。

万科集团董事局主席

2013 年 11 月于英国剑桥大学

推荐序二

什么叫做“活着”

■ 林汉雄



袁昆是我众多的球友中，最有才情的一个。他不但球打的好，而且文字相当有趣，没想到的是，他的摄影

技术还不错。五六年前，我们打了两天的球，过后不久，小袁递给我一个画册，说是我的 80 后高尔夫生活。我一看，挺有意思，多印些，正好作为我 80 岁的生日礼物送给朋友。

这本《人生不过 18 洞》，作为正式出版物，写的面就更广了，照片也精彩。会打高尔夫和不会打高尔夫的朋友，都值得看看，虽然写的是高尔夫故事，但从这些故事里，可以读到人生的感悟，既有人生的快乐，更有人生的思考。从高尔夫里



得到一种人生态度：乐观、向上、坚忍不拔，这恐怕是现在人们所说的“正能量”吧。

中国是个讲求立志的国家，刚开放的时候，很多人立志当个科学家；再开放的时候，立志当个企业家；深度开放了，立志当个艺术家，当个跨国集团的什么。从小立志，长大了励志。我的志向是什么呢？可能很多人看不上，太简单。

我从小营养跟不上，身体很弱，从 8 岁开始，连续生了几次大病。一次是肚子里被蛔虫灌满了，吃了药上吐下泻吐了一大盆子；接着就是长了血瘤，跟我脑袋差不多大，中国的大夫没法治，幸亏柯利华带着印度医疗代表团在延安，当时马上动手术，我妈妈讲，接了一大洗脸盆的血；11 岁得了伤寒病，进了太平间，结果父亲过问，发现还有点儿气，就救活了；15 岁得了打摆子……这一连续的得病，促使我从小就立下一个志向：一定要好好活着，要把身体锻炼好。小的时候是这样，现在八十有五了，更是这样。

有条件，把身体锻炼好，好好活着；没条件，同样要把身体锻炼好，更要好好活着。在监狱的时候，哨兵不打我，我原地跑步，每天跑十个小时，进去的时候，165 斤，不少肥肉；出来的时候，只有 130 斤，一身肌肉，做俯卧撑能够做到 230 个；每天这样，哨兵要是打我，我说你就把我打死吧，只要我活着，我就要锻炼，这是我的信念。好在那些个哨兵是善良淳朴的。

现在有条件了，我爱上了高尔夫。初次摸杆，觉得挺好玩儿，朋友对我说：“老林啊，你如果要有有什么烦恼，就把这个小白球当作它，挥一杆，打出去。”朋友一说，还真是这么回事，打一杆，烦恼少一点，再打一杆，烦恼又减少了一点，挥一杆，打出去；挥一杆，打出去。从此，我的生命与高尔夫这种运动分不开了。

我曾说，我要活到超过国民党高官长寿的年龄。我说的这个“活着”，不是躺在床上，还能喘气，心脏还在跳动，而是像我一样，还能运动，还能打球，还能吃肉，还能喝酒。活着，就是要笑着，快快活活；就是要有爱，爱家人爱朋友，善于

分享；同时，也要有道德的规范，自我的约束。

好好活着，这是我从小的立志；锻炼身体，这是我现在的信念。

这些年，打高尔夫成了我的“工作”，活得潇洒。想着这一生的经历，从国民党监狱到随父赴延安，从“4821”苏联留学到新中国建设，从水利事业到国土整改，从林彪事件到秦城监狱，从六四风波到退休打球，苦难和幸福都很多，都是浮云了吗？我有我的看法，新中国的前后，改革开放的前后，我所历经的种种运动，那些重大事件的真相何在？那些历史的教训何在？一直想，小袁可以帮我写一写，他还在干企业，还在忙活些事儿，到我 90 岁的时候，能不能写？到我 100 岁的时候，总可以写了吧。

高尔夫运动，的确是件开心的事儿；能写成一本书，就更开心了；读者看到它，也会开心的吧。祝愿我的朋友和读者好好活着，健健康康，快快乐乐。

原国家建设部部长

2013 年 10 月于北京百万庄



目 录

Life is just 18 holes

1 为什么喜欢 GOLF /03

人生何处不土鳖 /04

再不打球就老了 /012

找到老家的感觉 /017

2 从迷恋到 PK 段位说 /027

孔子好学期：不可不思，不可想太多 /028

韩非子好战期：永不抬头，决不发力 /035

庄子逍遥期：小即是，大，简单也是丰富 /041

3 一个人的运动，OB 思考 /047

一个人的享受 /048

OB 之后慢慢来 /056

让 OB 活过来 /063



4 与孩子 in 球场 Friendship /073

不读死书的啥专业 /074

土鳖与绅士的相处 /081

儿子让老爸脸红 /087

5 人生没有 Hole in one /099

Hole in one 点亮人的性格 /101

“中大彩”改变人的命运 /105

人生不想 Hole in one /111

6 千万里追寻高球“雄风” /121

“雄风”，冬天里的春天 /123

大友谊·大健康·大快乐 /127

没有恨只有爱的“帅爷” /135

高球令失望中的他焕发神采 /140

自信人生一百一 /143

7 GOLF 产业的“高而富” /151

限令下“高而富”竞走 /153

高尔夫利润点不仅在高尔夫 /158

从“高尔夫之父”到“勤二代”产业扩张 /168

8 高尔夫价值美学 /175

价值，为什么花这么多钱 /177

美学，让人生有了智慧 /181

想起魏晋风流、风骨、风格 /184

9 歌之舞之，GLOF 旅行 /195

南来北往名星竟说高尔夫 /197

民间组队远甚国内赛事 /201

带着球包去旅行 /210

附录 高尔夫 small tips /221

高尔夫时间 /221

打高尔夫的人死亡率低 /222

水调歌头·高球怨 /222

女“童鞋”的高尔夫对话 /222

高尔夫和老婆的共同点 /222

落水的高尔夫球 /223

高尔夫《三字经》 /223

高尔夫礼仪 /225

步行的十二种惊人效果 /231

佛学与高尔夫 /233

高尔夫小要领 /234

高尔夫新名词 /235

球场最佳流行语 /236

球场流行口语 /237

高尔夫智慧名言 /237

练球有方，高尔夫该如何练？ /241

全球十大最佳 18 洞 /243

中国人适合打高尔夫 /243

降低杆数的球场攻略 /245

斯科特大师级建议——慷慨介绍 6 项击球技巧 /248

高尔夫常用术语 /250

高球·人生·智慧 /254

高尔夫的无厘头段子 /258

高尔夫政治经济论 /260

高尔夫有十恨 /260

后 记 /261

**很多人背负生存压力，活得无奈；总有些人活得精彩，
走出惊艳，赢得尊严！**

——作者题记



为什么喜欢 GOLF

有人问登了一辈子山的埃德蒙·希拉里(Edmund Hillary):“你为什么登山?”

有人问终身起舞的皮娜·鲍什(Pina Bausch):“你为什么舞蹈?”

有人问 60 岁哈佛入学的王石:学英语,难吗?

面对这些没有营养的提问,他们都给了有营养的答案。

希拉里说:“因为山在那里。”

皮娜的回答是:“我跳舞,是因为我悲伤。”

王石说:比登珠峰难,这是我第二次人生。

打了一辈子高尔夫球的人会不会说:

一生的岁月,四五个小时就够了!