

富人说：“钱不是问题。” 穷人说：“问题是没有钱。”

让二十几岁**刚刚步入社会**的年轻人掌握更多知识，明白自己该做些什么，**少走弯路，少碰钉子。**

20多岁

▶ 顶级理财专家告诉你，你不是穷，只是没用对方法！ ▶

你拿什么养活自己

20 DUO SUI NI NA SHENME YANGHUO ZIJI

永 枫◎编著

财富管理师告诉你，不用逃避，
你只是没有更早看到这本书。



沈阳出版社



财富管理师告诉你，不用逃避，
你只是没有更早看到这本书。

20多岁

◀ 顶级理财专家告诉你，你不是穷，只是没用对方法！ ▶

你拿什么养活自己

20 DUO SUI NI NA SHENME
YANGHUO ZIJI

永枫 编著



沈阳出版社

图书在版编目(CIP)数据

20 多岁，你拿什么养活自己 / 永枫编著. —沈阳：沈阳出版社，2011. 12

ISBN 978-7-5441-4795-8

I. ①2… II. ①永… III. ①成功心理—青年读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 251015 号

20 多岁，你拿什么养活自己

出 版 者：沈阳出版社

(地址：沈阳市沈河区南翰林路 10 号 邮编：110011)

印 刷 者：北京市业和印务有限公司

发 行 者：沈阳出版社

幅面尺寸：170mm×240mm

印 张：20.5

字 数：230 千字

出版时间：2012 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印刷时间：2012 年 1 月第 1 版

责任编辑：张 艳 马 弛

封面设计：青华视觉

责任校对：陈丹桦

责任监印：杨 旭

书 号：ISBN 978-7-5441-4795-8

定 价：32.80 元

联系电话：024-24112447

邮购热线：024-62564928

E-mail: sysfax_cn@sina.com

20多岁，你拿什么养活自己

前言

作为一名刚刚走出大学校园的 20 多岁的年轻人来说，我们不再是象牙塔里面的天之骄子，我们将面临残酷但又充满乐趣和机遇的社会。在社会这个复杂的世界中，我们将会遇到各种各样的坎坷和挫折，我们会失败也会成功，失败可能是一瞬间发生的事，而成功却需要我们带着自信和目标去艰苦奋斗，不断学习、实践后才可能会成功，因为我们走向成功的道路上还会遇到更多未知的危险和意外，我们还会遇到很多的机遇。

当我们经历了社会上足够多的挫折、碰壁、打击后，如果在这个时候我们还对自己充满自信，对自己的目标矢志不渝，果断抓住经过身边的每一次机遇，那么，成功必然会降临到我们的身上。如果我们能够成功，不管是从事的什么职业，我们都可以很好地养活自己。

20 多岁的我们也许会因为年轻而造成很多的错误和遗憾，有时我们会不理解别人的意思而误会他人，会因为不服气而顶撞他人，会因为不懂事而得罪他人，这犹如给我们的生活和工作中埋下了一颗定时炸弹，随时都有可能影响到我们前进的道路。因此，20 多岁的我们要学会如何让为人处世，更要掌握更多的社会

经验，这样才有利于我们的前途发展。

20 多岁时的我们也许会不问世事、事不关己高高挂起，于是我们会变得以自我为中心，对身边的一切事情漠不关心，但是，我们却不得不学会提高自己，懂得让自己掌握更多的技能。因为，社会在不断变化，科技在不断发展，竞争也日益激烈，我们不得不为自己的生活考虑，不得不为自己的未来考虑，如果我们对社会漠不关心，不理睬社会如何这样的千变万化，那么，我们也会渐渐地被社会所淘汰，也就谈不上成功了。

20 多岁的我们应该有强烈的自信心。因为自信是成功的第一秘诀，如果我们缺乏自信的话，那么我们会丧失前进的斗志和挑战命运的勇气。自卑的人总是认为自己什么也不会，什么也不行，这样，他们就会渐渐地失去对生活和工作的热情，就会成为生活中的弱者，也就没有成功可言了。综观古今中外，每一个成功人士和伟人志士，他们的成功无不是由于自信带给他们的动力和斗志，正是因为自信，他们才会为了实现自己的目标而不断努力奋进，在挫折和失败面前，他们才会不退缩、不气馁，勇于挑战自己、超越自己，最终成就了成功的人生。因此，20 多岁的我们要树立非凡的自信心，拥有挑战自己、挑战生活的勇气，只有这样，才能让我们的拥有更多养活自己的能力和智慧。

知识，永远是我们的财富。知识，是我们一生都学不完的。20 多岁的我们虽然刚刚结束了十几年的学习生涯，但是，踏入社会的我们更需要学习，学习社会经验，学习为人处世，学习友情、爱情，这就需要我们不断用知识来充实自己。社会更是一个学习知识的最好课堂，在这里，我们可以看到残酷黑暗的社会，可以体会到更多的人情世故，可以品尝到世间的人情冷暖，经历

了这些，会让我们学到更多书本上没有的知识，让我们更加理解社会的残酷，从而培养我们坚强的意志和做人处事的圆滑，让我们更容易开拓自己的事业，创造自己的财富。

《20 多岁，你拿什么养活自己》一书内容新颖、语言流畅，文中的小故事更是一个个经典的励志故事，是 20 多岁的你最适合读的书，是 30 多岁的你为时不晚的读物，是 40 多岁的你最值得建议子女读的书。此书会让正处于迷茫之际的你找到前进的方向，让你更能找到养活自己的资本。

目 录

第一章 20 多岁，制定目标并付诸行动

20 多岁，是一个风华正茂的年纪，是一个确定人生目标的年纪，是一个充满斗志和梦想的年纪，更是一个决定自己未来的年纪。每个人都有 20 多岁的时候，在这个时候，我们可能年轻气盛，可能血气方刚，可能年轻漂亮，是整个人生最青春靓丽的年纪。或许有人会说，因为这个年纪的我们还很年轻，所以我们犯错、不努力可能理解和原谅。可是，这个年纪我们的所作所为却很可能影响到我们的一生的命运。因此，正因为我们年轻，在遇到困难和挫折时，我们不用感到害怕，失败了我们可以从头再来。这个年纪的我们，要制定一个自己的人生目标，并朝着这个目标勇往直前、不畏艰难。

1. 自己的命运掌握在自己手中 3
2. 不可光低头拉车，还要抬头看路 6
3. 选择和确定正确的人生目标 10
4. 实现目标，一定要有好的计划 15
5. 目的面前，必须勇往直前 18

6. 没有鞋子，可我们有脚	23
7. 循序渐进地实现目标	26
8. 成功不仅靠坚持，更多的是靠变通	31
9. 行动——为成就远大目标而努力	34

第二章 20 多岁，我们要有超强的自信心

美国作家爱默生说：“自信，是成功的第一秘诀。”每个人都应该有自信，自信，就是对自己能够达到某种目标的乐观、充分的估计。自信是人不断进取的阶梯，是促使人奋发进取的高情商，它能使人产生巨大的力量，这种催人向上的力量，是一种强大的驱动力。20 多岁的我们在生活中难免会遇到一些曲折和困难，这时，自信就会让我们充满勇气和力量，能够让我们乐观看待挫折和失败，让我们奋发向上、自强不息、征服一切挫折和失败，并在挫折与失败中获得成功。而缺乏自信的人，遇到困难和挫折时，往往会让我们自暴自弃、自轻自贱，从而放弃了努力奋斗的意志。所以，自信心对 20 多岁的我们来说尤为重要。

1. 自信，是成功的第一秘诀	41
2. 自信的力量是无穷的	44
3. 你不需要完美和那么多“必须”	48
4. 给过去画一个句号	53
5. 自己是世界上独一无二的	56
6. 做自己擅长的事，提升自信	60
7. 遇到事情，多看乐观的方面	64
8. 永不放弃，你就会成功	68
9. 成功属于有坚定信念的人	72

10. 先把小事做好，从小自信开始	76
-------------------------	----

第三章 20 多岁，知识和雄心是我们的财富

在竞争日趋激烈、知识不断更新加快、科技发展日新月异的今天，要求我们对新知识的学习就更显得十分重要了。20 多岁的我们刚刚告别学校生活，刚刚踏上工作岗位，刚刚步入社会，这对我们的学习理论和学习实践都是一个严酷的考验。现在的社会就是优胜劣汰、胜者为王。学历只是代表过去，只有学习意识和能力的不断提高才能代表我们的未来。俗话说，知识就是力量。在科技飞速发展的今天，知识更新越来越快，不会学习的人就是文盲，那些固步自封，跟不上时代潮流的人就会被淘汰。学习是成功的资本，学习就要学以致用，20 多岁的我们要首先做一个以知为本的人，让自己的一辈子都在学习中度过，做一个永远的强者。

1. 知识、技能重于金钱	83
2. 优胜劣汰，适者生存	86
3. 多掌握一些生存的本领	91
4. 多读书，提升你的魅力	94
5. 学无止境，切勿自满	97
6. 努力多一些，机会就会多一些	101
7. 学习是迈向成功的通行证	104
8. 雄心是做事动力的源泉	109
9. 雄心让穷人变得富有	113
10. 要有敢为天下先的雄心	116

第四章 20多岁，不做怀才不遇的千里马

20多岁的我们往往年轻气盛，往往不会服谁，往往会自满自大，其实，这对我们的影响都是非常严重的。很多人会说，20多岁的人就应该有冲劲，就应该谁也不服，就应该以碰壁来锻炼我的意志。但是，当由于我们的年轻气盛让我们处处碰壁、四处找工作的时候，我们是不是会觉得这个社会太不公平，这个社会太悲哀，为什么总是找不到合适自己的工作？为什么总是遇不到识“千里马”的“伯乐”？其实，这完全是我们自己高估自己了，是我们把自己的定位定得太高了，甚至是好高骛远。20多岁的我们还是初入社会的“小牛犊”，很多东西都还不会，因此，我们就要从基础做起，踏踏实实、一步一个脚印地前进，遇到机遇的时候，果断出击、奋勇向前，直至胜利。这样的我们才会成为一个成功的人，才能让别人对我们刮目相看。

1. 怀才不遇是你的缘故 125
2. 打破自己的安逸心理 128
3. 没有人能随随便便成功 133
4. 为机遇的到来而积极准备 138
5. 该出手时就不要瞻前顾后 142
6. 敢于冒险，才会有机会 145
7. 秀出自己，酒香也怕巷深 149
8. 目光敏锐，善于发现机会 152
9. 快人一步，占尽先机 157
10. 多做一点，机会就会多一些 162
11. 适当放弃也能赢得机会 166

12. 把困境当作机遇	170
-------------------	-----

第五章 20 多岁，和含金量高的人交朋友

人们常说，人脉是成功的一个重要保障。对于初入社会的 20 多岁的我们来说，有时根本不会清楚地体会到这一点，但是，随着时间的延长和社会经验的积累，渐渐地，我们就会发现，原来人际关系真的对我们这些年轻气盛的人来说的确很重要。我们在工作上的晋升、在生意场的成功、在求人办事的顺心上都需要各界人士的帮助和支持，这就要求我们必须有一定良好的人际关系。同时，人际关系的“含金量”也很大程度的决定了我们的成功与否，“含金量”高的朋友会让我们的成功省时又省力，因此，我们要用真心去结识社会各界名流，同时，也要提升自己的“含金量”，提高自己的社会地位，这样会使我们在求人办事时更加水到渠成。

1. 人脉是财脉的基础	177
2. 巧妙地结交社会各界名流	181
3. 做一个诚实守信的人	185
4. 多个朋友多条路	189
5. 一张笑脸闯天下	193
6. 帮助别人就是帮助自己	197
7. 尊重别人，做到用心倾听	202
8. 朋友之间不能互相猜疑	206
9. 得人心者易成功	211
10. 感情投资，是永不亏本的生意	215
11. 链状效应：重视环境的影响	219

第六章 20 多岁，职场生活如何更成功

20 多岁，应该学会在职场中秀出自己。但生活中常常听到有些人感叹：我这么努力，表现也不错，但为什么无法得到晋升呢？努力了半天，付出了青春和血汗，但是到头来，公司不认同你，主管不欣赏你，同事不认识你……别怀疑，这是很多人每天都在面对的问题！让人感到十分挫折！其实，对职场有所掌握的赢家都知道：“单单是工作表现，很少是职场胜出的关键。”

职场胜出是一门不单纯的学问，正因为不单纯，所以更加有挑战性！无奈没学会的人，始终会引以为苦。既然如此，你不如早点看透、学习，掌握了致胜职场的“规则”，才能够在职场上早一些如鱼得水！

1. 就怕入错行，选对自己的事业 225
2. 安分守己，兢兢业业 229
3. 放弃有时也是一种争取 233
4. 懂得享受工作情趣 238
5. 舍得投入，职场的充电投资“经” 243
6. 得从额外的付出开始 247
7. 学会淘汰自己 252
8. 如何在人群中脱颖而出？ 256
9. 忠诚没错但不唯命是从 260
10. 想成功，要学会主动推销自己 263
11. 凭各方面的能力打造晋升实力 268
12. 把自己的优势发展成自己的强项 271

第七章 20 多岁，积累自己的财富资本

随着生活条件的不断提高，现实中的 20 多岁的我们很多时候都是挥金如土，不懂得珍惜每一分钱，不懂得储蓄自己的资本，以至于在我们真正需要财富资本的时候却两手空空、手足无措。因此，在我们年轻的时候，尤其是在我们 20 多岁的时候，我们就应该懂得怎样创造财富资本、怎样积累财富资本，让自己的未来生活有一个有力的保障，这样，20 多岁的我们才会有一个美好的未来。

1. 借鸡生蛋，早成大业 279
2. 不给自己找不去创业的原因 284
3. 放下面子，敢于去创业 288
4. 短缺原理：机会越少，价值就越高 292
5. 学着让“钱生钱” 296
6. 让每一分钱的值更大 300
7. 挖掘潜能就是挖掘财富 304
8. 善辟蹊径，走出新道 308

20多岁，你拿什么养活自己

第一章

20 多岁，制定目标并付诸行动

20 多岁，是一个风华正茂的年纪，是一个确定人生目标的年纪，是一个充满斗志和梦想的年纪，更是一个决定自己未来的年纪。每个人都有 20 多岁的时候，在这个时候，我们可能年轻气盛，可能血气方刚，可能年轻漂亮，是整个人生最青春靓丽的年纪。或许有人会说，因为这个年纪的我们还很年轻，所以我们犯错、不努力可能理解和原谅。可是，这个年纪我们的所作所为却很可能影响到我们的一生的命运。因此，正因为我们年轻，在遇到困难和挫折时，我们不用感到害怕，失败了我们可以从头再来。这个年纪的我们，要制定一个自己的人生目标，并朝着这个目标勇往直前、不畏艰难。

1. 自己的命运掌握在自己手中

来到这个世上，每个人都必须面对这样一个奇怪的事实，在这个世界上，成功卓越者少，失败平庸者多。成功卓越者生活得充实、自在、潇洒；失败平庸者却过得空虚、艰难、猥琐。

对于每个人来说，命运是一生所走完的路，是要用一辈子所完成的作业。每个人的命运都不尽相同，有些人的命运很悲惨，有些人的命运却很好。但是无论你是幸运的还是不幸的，命运不过是人生的方向盘，驶往哪个方向掌握在每个人自己的手中。永远记住，你是自己命运的主人，所以你要主动地掌控它，而不能被动地听凭别人摆布自己的命运。

用自强自立去改变命运

虽然每个人的生活环境有所不同，但无论父母给你创造的环境是好是坏，你都不可以向它屈服，应该勇敢地向命运挑战，努力地把握住自己的命运。

有一个住在阿根廷的女孩，虽然家里非常贫穷，但她天生丽质。父亲失业后，女孩没有了经济来源，放学后，她就捡垃圾，以赚点钱贴补家用。有一天，她捡到了一本《安徒生童话》，如获至宝。于是，回到家后，她借着昏暗的月光，如饥似渴地读了起来。

她读到了《灰姑娘》这个故事，读完以后，她放下书心想：我是否也可以像灰姑娘一样，遇到我的白马王子呢？于是，她就兴奋地对父亲说：“我明天到富人区去看看，说不定可以找到值钱的东西。”但是，结果却令她非常失望。当女孩正小心翼翼地翻着垃圾箱时，突然有人从背后撞倒了她，她爬起来，发现撞倒她的是一位男士，那位男士面貌俊朗，西装革履，很像她梦中的白马王子。虽然不是她的错，但她还是脸一红，说了声：“对不起”。但没想到那位男士竟皱紧了眉头，厌恶地掏出手帕捂住鼻子：“哪儿来的垃圾妹，还不快走？”

女孩子推着车赶快跑开了。她忽然意识到：灰姑娘只会幸运地出现在童话里，生活中没有可以改变人命运的白马王子。

从那以后，女孩再也不追求所谓的白马王子了，她学会了自强自立，她下决心要用一点一滴的勤奋来改变自己的命运，以使自己的生活发生改变。她加倍努力地学习，而且每当放学回到家后，她立刻拿起小推车，疯狂地满街跑，尽量捡到更多的垃圾，赚到更多的钱。

有一天，幸运之神降临在了女孩的头上。在她把捡到的最后一点垃圾放进小推车里时，一位女士叫住了她：“姑娘，想不想当模特？”

这位女士就是著名项链设计师——莉娜·冈萨雷斯，当时，女孩正好在她家门口旁边捡垃圾。但自从莉娜发现了她并推荐她上了“T”形台后，女孩非常勤奋好学，加上她的良好素质，最后终于成为了现在“世界精英模特”，这位女孩名叫妲尼拉·考特。

在这个世界上，真正能够改变自己命运的只有自己，自己的命运掌握在自己手中，你要做什么样的人，那是你自己决定的。