

百家讲坛主讲人  
曾仕强教授最新力作

重新认清自己，活出心底真正渴望的人生！做自己的主人，找到改写人生的惊人力量！  
路是人走出来的，成功之路，是成功的人走出来的。但是成功并没有快捷的方式，不可能速成。  
唯一的方法，就是耐心地把这本书读完，用心体会其中所说的道理，然后以无比的毅力，确实付诸实践。

# 人性的弱点

曾仕强谈改变命运

曾仕强◎著



 中国工人出版社

# 人性的弱点

曾仕强谈改变命运

曾仕强◎著



中国工人出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

人性的弱点：曾仕强谈改变命运 / 曾仕强著.

—北京：中国工人出版社，2013.8

ISBN 978 - 7 - 5008 - 5573 - 6

I. ①人… II. ①曾… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 181571 号

## 人性的弱点——曾仕强谈改变命运

---

- 出版人 李庆堂  
责任编辑 姚远 宋杨  
责任校对 赵贵芬  
责任印制 栾征宇  
出版发行 中国工人出版社（北京市东城区鼓楼外大街45号 邮编：100120）  
网 址 <http://www.wp-china.com>  
电 话 010 - 62350006（总编室） 010 - 82075934（社科文艺分社）  
010 - 62005038（传真）  
发行热线 010 - 62045461 62005042（传真）  
读者服务 010 - 62389465  
经 销 各地书店  
印 刷 化学工业出版社印刷厂  
开 本 710 毫米 × 1000 毫米 1/16  
印 张 17.75  
字 数 270 千字  
版 次 2013 年 10 月第 1 版 2013 年 10 月第 1 次印刷  
定 价 34.00 元
- 

本书如有破损、缺页、装订错误，请与本社读者服务部联系更换  
版权所有 侵权必究

## 序 一

改变命运的目的，在追求成功。

一定要成功吗？答案是肯定的。不成功，这一辈子不是白活了吗？

一定可以成功吗？答案同样是肯定的。只要肯用心学习，人人都可以成功。因为，成功是可以学习的。

路是人走出来的，成功之路，是成功的人走出来的。但是，成功并没有快捷方式，不可能速成。唯一的方法，就是耐心地把这本书读完，用心体会其中所说的道理，然后以无比的毅力，确实付诸实践。

追求成功，是人人共同的目标。然而，什么叫做成功？大家各有不同的想法。有人以成名为目标，有人以逐利为重点，也有人企求名利双收。这些成功的指标，不能说不好。可惜终究难逃有成必有毁的规律，最后都将功没而过存。一旦觉醒，必定非常懊恼，而悔恨不止。放眼看去，大多数人都在追求虚假的成功，为那些看起来很好看，实际上却十分可怕的名利，耗费一生的心力。这些人的毛病，说起来只有一个，那就是：脑筋不清楚。

人是观念的动物，有什么样的观念，就会产生什么样的行为。改变的目的，其实就在于改变我们的观念。要追求真正的成功，首先要使自己的头脑清楚，观念正确。把什么才是真正的成功弄清楚，不再自欺欺人，追逐那些到头来一场空的虚假的东西。

真正的成功，说起来也只有一种，那就是不断地自我成长。从完成这一辈子的任务当中，持续地提升自己的层次。

成功没有捷径，只有大道。投机取巧的心态，在成功的大道上，很快就会被淘汰，愿大家一起来共勉。

祝福大家成功，但务必走上正道。

曾仕强  
谨识于台南市

## 序 二

人的一生，从呱呱坠地开始，就各有不同。因为人生如同一个大的舞台，需要各种各样的角色。我们的个体差异，就好比舞台上的各种角色呈现出不同的造型，表现出不一样的动作，也传递出不相同的台词。

我们演出的剧本，到底是谁写的？这是一个很关键的问题。如果是别人写的，我们的一生，就是依据命运的安排，完全没有自由意志，受到摆布、毫无自主的过程。如果愿意接受，便成为无可救药的宿命论者。

如果所演出的剧本，是我们自己写的，那就完全不一样了。扮演的角色要自己选择，演出的动作要自己安排，表达的台词要自己撰写，一切由自己决定，自己也会全力演出。这当然不是宿命，也不能归为命定。

剧本能不能修改？答案是当然可以。可见我们的一生，虽然已经有固定的剧本，其实是可以改变的。为求提高效果，我们可以采取持经达变的原则，随机改变自己的演出。

人生的目的，在用心把所要扮演的角色，演得逼真、美妙。一方面欣赏自己和别人的演出技巧，一方面留意应该改变的地方，以便修改剧本。但是，这种修改在于改变自己而不是改变别人，这才是我们这一生的主要任务。

这样说来，人生不过是变与不变的过程。有变的部分，也有不变的部分。如何持经达变？把变与不变做合理的配合，应该是人生必修的课题。

这一本小书，依据先哲的启示，普遍的观察，以及长期的体验，提出生命智能若干原则和思想。其用意，仅在提供参考。至于如何活用，仍待各位朋友自行决定。改变命运的可能性和必要性，其实用不着怀疑与争论。只要用心修养自己，常动善念，使自己品德良好，细心体会，把知识转化成智能，就能避免作出愚蠢的行为，演好人生的角色，取得人生的成功。

曾仕强  
谨识于台南市

# 目录

CONTENTS



序一 /1

序二 /3

## 第一部分 准备

---

第一章 了解命运 / 2

第二章 知命 / 3

一、命运的真相 / 3

二、命运的主人 / 4

三、观念决定命运 / 5

四、人生的新剧本 / 6

五、人的三种类型 / 7

六、乐天知命是高智能 / 8

七、业与慧的互动 / 9



八、教育改写人生 / 10

九、机遇创造命运 / 11

### 第三章 不认命 / 13

一、人人都想改变命运 / 13

二、不认命的消极与积极 / 14

三、改变：方向比速度更重要 / 15

四、什么是凶吉？什么是利害？ / 16

五、分辨力：改变命运的不二法门 / 18

六、时刻警醒：从逆境突围 / 19

七、心理建设：改变命运之根本 / 21

八、转换心境：求神不如求己 / 22

九、人性的弱点？还是人性的缺点？ / 23

### 第四章 如何改变命运 / 26

一、人性的三大弱点 / 26

二、人性弱点的根源 / 31

三、人性弱点的演进 / 34

四、人性弱点原本不可避免 / 37

五、负向策略 VS 正向策略 / 39

六、策略正确，弱点都变成优点 / 46

七、选择的错误与正确 / 54

八、现代人的标准 / 59

九、一切都操之在我 / 61

### 结 语 / 66

一、命就是人的弱点 / 66

二、愉快地自化是最好的办法 / 68

## 第二部分 实践

### 第一章 认识成功 / 72

- 一、成功的意义决定个人的价值观 / 72
- 二、不断学习以自我提升获得成功 / 74
- 三、为自己重新做一份规划 / 76

### 第二章 改变命运十大要则 / 81

#### 一、第一步:洞识力——保持更清楚的头脑 / 81

- ◇理清自己的观念 / 82
- ◇了解自己的性格 / 85
- ◇调整自己的习惯 / 87
- ◇培养自己的兴趣 / 89
- ◇判断自己的能力 / 90
- ◇确立自己的理想 / 92

#### 二、第二步:归纳力——订定更清晰的目标 / 94

- ◇设定目标 / 95
- ◇确立理想 / 101
- ◇可行性分析 / 103
- ◇为目标分段 / 105

#### 三、第三步:包容力——获得更平衡的发展 / 106

- ◇做一个完整的人 / 108
- ◇做一个幸福的人 / 109
- ◇做一个美满的人 / 111
- ◇做一个喜悦的人 / 112
- ◇做一个充实的人 / 114
- ◇做一个智慧的人 / 115

#### 四、第四步:组织力——聚合更有力的资源 / 117

- ◇有组织才有力量 / 118

- ◇学识要灵活运用 / 120
  - ◇立业要结合众人 / 122
  - ◇家庭要以和为贵 / 123
  - ◇发展要群策群力 / 126
  - ◇组织力确保成功 / 127
- 五、第五步：分析力——了解自己与对手 / 129
- ◇知己知彼则百战百胜 / 131
  - ◇知人不易知己更难 / 132
  - ◇知人知己还需要知境 / 135
  - ◇知机才能够掌握良时 / 136
  - ◇知机有赖良好分析力 / 138
  - ◇最要紧在阶段性调整 / 139
- 六、第六步：感应力——创造成功的源泉 / 141
- ◇成功靠机缘 / 142
  - ◇人人是贵人 / 144
  - ◇处处是吉地 / 145
  - ◇时时是良时 / 147
  - ◇自力胜他力 / 149
  - ◇互动有感应 / 150
- 七、第七步：调节力——把握成功的杠杆 / 152
- ◇预见未来的可能变化 / 153
  - ◇时时要具备改善意识 / 155
  - ◇能进即进该退就要退 / 156
  - ◇微调整可避免大变动 / 157
  - ◇随时要配合原订目标 / 158
  - ◇调节得当样样都成功 / 160
- 八、第八步：补救力——不怕过失勇于补救 / 161
- ◇养成每天自我反省的好习惯 / 162
  - ◇反省的目的主要在预防犯过 / 163

- ◇万一防止不了就要勇于承认 / 165
- ◇不与自己妥协才能知所悔改 / 167
- ◇过失的根本原因在不良习惯 / 168
- ◇不良习惯要从今起连根拔掉 / 169
- 九、第九步：实践力——实现即知即行的成功途径 / 171
  - ◇一步一步走出成功的道路 / 172
  - ◇知之为知之而不知为不知 / 173
  - ◇有计划的实践能确保成功 / 175
  - ◇要有完成大志的真实本领 / 176
  - ◇边做边修订计划比较可靠 / 178
  - ◇成功要靠经年累月的努力 / 179
- 十、第十步：忍耐力——走向成功的保证 / 180
  - ◇要让好人说好也要让坏人说坏 / 182
  - ◇忍耐能够使人的白发变成黑发 / 183
  - ◇心上一把刀不可求逞一时之快 / 184
  - ◇随遇而安并不是盲目随波逐流 / 185
  - ◇见小官大视之见大官则小视之 / 187
  - ◇不进步就退步要坚持赶上时代 / 188

## 结 语 / 191

- 一、写下自己的阅读心得 / 191
  - ◇不要轻言失败。 / 193
  - ◇不要轻言成功。 / 195
  - ◇要有信心走上自己的成功大道。 / 196
- 二、用行动改变命运 / 200
- 三、以成功来证明自己 / 201

## 第三部分 进阶

### 第一章 拥抱生活 / 204

### 第二章 生:为什么活? / 206

- 一、人生的必修课程:认清事实 / 206
- 二、人生的唯一使命:修造自己 / 207
- 三、人生的共同原则:求同存异 / 209
- 四、人生的真正根基:自我责任 / 210
- 五、人生的修炼方向:自我纯净 / 211
- 六、人生的修己基础:认清本我 / 211
- 七、人生的修持态度:求真求静 / 212
- 八、人生的自由之道:安于贫穷 / 213
- 九、人生的进取之道:自我成长 / 214
- 十、人生的求取之道:取之有道 / 215
- 十一、人生的配合之道:宠辱不惊 / 215
- 十二、人生的开慧之道:八方周全 / 216

### 第三章 信:相信什么? / 218

- 一、人生的不易定律:自作自受 / 218
- 二、人生的最佳借口:听天由命 / 219
- 三、人生的无奈结局:不了了之 / 220
- 四、人生的共同戒律:莫枉此生 / 221
- 五、人生的小事法则:人定胜天 / 221
- 六、人生的大事法则:天定胜人 / 222
- 七、人生的坚定信心:人性本善 / 223
- 八、人生的进步动力:苦中作乐 / 224
- 九、人生的莫名障碍:逃避自己 / 225
- 十、人生的最佳动态:不动脑筋 / 226

- 十一、人生的生存环境:能量变化 / 227
- 十二、人生的堕落依据:生色权群 / 228
- 十三、人生的自我伤害:自暴自弃 / 229
- 十四、人生的罪恶来源:放纵自己 / 230
- 十五、人生的好死之道:培基固本 / 230
- 十六、人生的可悲状态:行尸走肉 / 231
- 十七、人生的自残之道:气死自己 / 232
- 十八、人生的自绝之道:离经叛道 / 233

#### 第四章 愿:哪些愿望? / 235

- 一、人生的最高目的:求得好死 / 235
- 二、人生的圆满结局:反妄归真 / 236
- 三、人生的理想状态:得道高人 / 237
- 四、人生的最高境界:当下自在 / 238
- 五、人生的最大愿望:心想事成 / 239
- 六、人生的最佳状态:清澈自在 / 240
- 七、人生的得意情境:如有神助 / 241
- 八、人生的幸福之道:恒久快乐 / 242
- 九、人生的快乐之道:公而忘私 / 243

#### 第五章 行:要怎么行? / 245

- 一、人生的最大任务:做好自己 / 245
- 二、人生的宝贵修炼:珍惜过程 / 246
- 三、人生的主要挫折:事与愿违 / 247
- 四、人生的基本态度:真诚待人 / 248
- 五、人生的尤人怨气:如是待我 / 249
- 六、人生的最大教训:功没过存 / 250
- 七、人生的最大祸害:自我中心 / 251
- 八、人生的基本守则:德本财末 / 252
- 九、人生的正确念头:互通善能 / 253

- 十、人生的不二法门:把握眼前 / 254
- 十一、人生的自保法则:自求多福 / 255
- 十二、人生的观察之道:多眼并用 / 256
- 十三、人生的聆听之道:听出道理 / 257
- 十四、人生的创造之道:持经达变 / 258
- 十五、人生的读心大法:将心比心 / 258
- 十六、人生的自持之道:知足常乐 / 259
- 十七、人生的富裕之道:勤俭守分 / 260
- 十八、人生的传承之道:有所不为 / 261
- 十九、人生的求学之道:学海无涯 / 261
- 二十、人生的痛苦之道:分开来看 / 262

## 第六章 灭:该怎么走? / 264

- 一、生的共同课题:认识死亡 / 264
- 二、生的生死关头:视死如归 / 264
- 三、生的评鉴之道:俱皆圆满 / 265

## 结 语 / 267



第一部分  
准备

---



## 第一章 了解命运

自己安排自己的命,自己命令自己,是人类最大的尊严与荣耀。自己做自己的主人,命由我定,成为万物之灵,别无什么主宰,才是人类自主性的展现。

既然命由自己定,是不是也可以由自己改呢?这个问题,攸关每一个人的权益,当然值得大家来研究。改变命运这一门学问,不但人人可用,而且人人应该学习。一方面对改命的可能性做一番深入的探讨,一方面也对改命的方法,做一番研究。

改变命运不但值得研究,而且有切实可行的方法。并不是空谈一些观念,说说就算了,只要用心,人人做得到,并不需要什么高超的本能,或者特殊的功夫。事实上,许多人都已经在做,只是做得不够系统化,因此不十分有效而已。

对改变命运的研究,必须抱着严肃而轻松的心情。严肃的意思是不能开玩笑。命对我们来说,是何等的重大,当然不能够对命开玩笑,以免成为十分危险的玩命。轻松的意思,则是不必紧张。可以按部就班,好好地修改。

自己选择方法,自己安排步骤,由自己执行,自己考核,这才是自主的人生。求神不如求人,求人不如求己。凡事都尽量采用自助的方式,对于自己的命,当然也应该自力更生,由自己来改变,才能够符合时代的潮流。

但是,在现实生活中,很多人缺乏自觉,一直存有强烈的依赖心理。无论求天、求神、求人,都是把自己的自主权交出来,使自己成为天、神或他人的奴隶。天赋给人类自主权,希望大家自作自受,所以并不喜欢看到这种情形。

人们说,上天是大公无私的,不会为了求的人虔诚与否,而有所分别。我们礼拜上天,是感谢天地生我、育我的宏恩,表示不忘本源。天不言不语,从来不对任何人作出什么承诺,便是为了确保天无私覆的公正性,这也是我们的一种理解吧。

要改变命运,最好一下子就采取 DIY(自己动手)的途径,自己动手、自己检验,也自行修正。按照知命而不认命的原则,好好地用心改变自己的命运。