

常见病合理用药丛书

● 总主编 张淑芳 ● 主编 倪青 钱丽旗

乳腺增生与乳腺癌合理用药 250问

卫生部合理用药专家委员会 组织编写

第二版

明明白白 用药
轻轻松松 治疗
答疑解惑 指点迷津

中国医药科技出版社

常见病合理用药丛书

(第二版)

乳腺增生与 乳腺癌合理用药 250问



主 编◎倪 青 钱丽旗

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是《常见病合理用药丛书》中的一本,以通俗的语言、问答的形式详细介绍了乳腺增生与乳腺癌防治基本知识、诊疗常识、合理用药等内容。

本书适合乳腺疾病患者及家属阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

乳腺增生与乳腺癌合理用药 250 问/倪青,钱丽旗主编. —2 版. —北京:中国医药科技出版社, 2013. 9

(常见病合理用药丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6169 - 7

I. 乳… II. ①倪… ②钱… III. ①乳腺增生 - 用药法 - 问题解答 ②乳腺癌 - 用药法 - 问题解答 IV. ①R655.805 - 44 ②R737.905 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 097702 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1020mm $\frac{1}{16}$

印张 9 $\frac{3}{4}$

字数 135 千字

初版 2009 年 2 月第 1 版

版次 2013 年 9 月第 2 版

印次 2013 年 9 月第 2 版第 1 次印刷

印刷 大厂回族自治县德诚印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6169 - 7

定价 25.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



《常见病合理用药丛书》

编委会

学术顾问 钟南山 肖培根 陈灏珠 郭应禄

总主编 张淑芳

执行主编 吴少祯

副主编 王应泉 许军 刘建青

编委 (按姓氏笔画排序)

马一兵	王希林	王宪波	王倩	叶汉深
田振华	刘玉洁	刘剑峰	向楠	吕连凤
孙丽蕴	朱成全	朱建红	毕德余	江学良
张光荣	张新军	李宏军	迟延青	陈大军
周宁	欧阳雁玲	武军	武智	施军平
胡莉华	茹清静	赵贵锋	赵雪梅	赵鲲鹏
倪青	徐世军	徐旭英	贾立华	钱会南
钱丽旗	阎小萍	黄绍刚	蔡皓东	

《乳腺增生与乳腺癌合理用药250问》

编 委 会

主 编 倪 青 钱丽旗

副主编 王洪武

编 者 (按姓氏笔画排序)

王 瑶 王洪武 李素那

苏 宁 郑彬丽 庞健丽

倪 青 钱丽旗

序

在世界万物中，人是最可贵的。坚持以人为本，实现人的德、智、体、美全面发展，是我们永恒的追求。而身体健康又是人全面发展的基础。随着我国经济的不断发展和人民生活水平的不断改善，人们对身体健康的期望也越来越高。

常言道，人吃五谷杂粮没有不得病的。得病，也是一种自然现象。人得了病，需要及时准确的诊断与合理治疗，而药物治疗在疾病治疗中是应用最广泛的基本手段。医学的发展和新药的不断涌现，显著提高了人们的健康水平，延长了平均寿命。但是，任何事物都具有两面性，因用药不当和药物不良反应而导致的药源性疾病，也在日渐增多。坚持合理用药、安全用药，发挥药物的正能量，有效保障人们身体健康；抑制药物的副作用，减少用药不当，并正确应对药物不良反应，已是当前一项刻不容缓的重大课题。

近几年，各级政府积极采取措施，严格药品使用环节的质量监督，强化医疗机构和零售药店的药品质量管理，发挥药师的用药指导作用，规范医师处方行为等，从总体上看，我国的合理用药水平正呈现出逐年稳步提高的态势。

同时我们也要看到，真正做到合理用药，既要靠广大医药工作人员努力提高职业素质和专业技术水平，更要靠亿万患者增强自我保护意识，树立合理用药理念，掌握安全用药知识，养成科学用药习惯。这就需要在全社会进一步开展合理用药的宣传教育工作，普

及药品安全常识，使各类医、药、护、技人员和广大患者都能够认真履行各自的职责，形成全面、系统、完整、有机衔接的合理用药体系。在当前，这项工作尤为重要。

2009年，中国医药科技出版社出版了《常见病合理用药丛书》，普及合理用药知识，广大读者给予了广泛好评，同时也提出了一些修订意见和建议。卫生部合理用药专家委员会组织临床医学、药学专家对《丛书》进行了认真的论证和整理，筛选出部分专业水平较高、可读性较强、用药方法有重大改进的内容重新修订出版，力求重点更突出、论述更全面、实例更鲜明、用词更准确，从患者最关心、最需要、最实用的角度，解读预防、诊疗、康复等问题，普及合理用药知识，提高患者的安全用药能力。

相信本套丛书的出版，能够为开展合理用药的宣传教育，落实基本药物制度、推进我国医药卫生事业改革发展、保障人民身体健康，发挥一定的促进作用。

卫生部合理用药专家委员会

A handwritten signature in black ink, appearing to read '张兴' (Zhang Xing), with a long horizontal stroke extending to the right.

2013年7月

总 前 言

人人享有基本医疗卫生服务，是全面建设小康社会的重要目标之一。建立国家基本药物制度，保障群众基本用药，是一项重大的民生工程。而加强合理用药的宣传教育工作，全面提高合理用药水平，对于基本药物制度的贯彻落实，又是一个不可或缺的重要环节。

2009年，中国医药科技出版社出版了《常见病合理用药丛书》（54个分册），以“普及合理用药知识，提高人民群众合理用药水平”为目标，讲述了合理使用非处方药物的基本要领，介绍了医药专家、学者长期积累的合理用药经验，并采用问答的形式，科学解读了合理用药知识，受到广大读者的好评。

同时，也有不少读者对《丛书》提出了一些修订的意见和建议。主要是《丛书》内容比较宽泛，重点不够突出；有些章节与合理用药联系不够紧密，论述不够直接，可操作性不够强；也有些用词不够严谨、准确，希望组织专家、学者再进一步论证、修订，以求适应各种类型读者的需求。

为此，卫生部合理用药专家委员会组织临床医学、药学专家，本着既尊重原书，又坚持删繁就简、去粗取精、拾遗补缺的精神，对《丛书》进行了整理修订，重新出版了这套《常见病合理用药丛书》。

在本套丛书修订编写过程中，我们继续坚持“普及合理用药知识、提高人民群众合理用药水平”的目标，组织长期在临床一线工

作的医疗和药物专家做了艰苦细致的工作，保证本书的科学性与权威性；坚持为人民群众服务的方向，想读者之所想，求读者之所求；坚持通俗易懂、简便易行的原则，继续采用有问有答的形式，并将所答问题分门别类，既便于读者理解，又便于读者查询。

本套丛书紧紧围绕常见病多发病，由原来的 54 个分册简化为 25 个分册，分别是：鼻炎、慢性肝炎、乳腺增生与乳腺癌、高脂血症、脱发、脂肪肝、甲状腺功能亢进症、前列腺疾病、白癜风、癫痫、心律失常、高血压病、冠心病、妇科炎症、感冒、慢性胃炎、胆囊炎与胆石症、慢性肾炎、痛风、溃疡性结肠炎、儿童疾病、抑郁症、糖尿病、类风湿关节炎与强直性脊柱炎及家庭合理用药。

相信本套丛书的修订出版，能够为提高广大医药工作人员和人民群众合理用药的意识和能力，保障人民群众用药的安全、有效、经济，贡献一份力量。

本丛书的编写，可能还有一些不足之处，敬请广大读者提出批评意见和建议。

目录

CONTENTS

乳腺增生

1. 什么是健康乳房? (002)
2. 不利于乳房健康的常见姿势有哪些? (002)
3. 乳房易“受伤”的原因是什么? (003)
4. 乳房疼痛的原因有哪些? (003)
5. 常见乳腺疾病有哪几种? (004)
6. 乳腺良性肿瘤有几种? (005)
7. 乳房包块如何自我诊断? (006)
8. 什么是乳腺增生? (007)
9. 乳腺增生的确切名称是什么? (007)
10. 乳腺增生是如何分类的? (007)
11. 乳腺增生的主要病理分类有哪些? (008)
12. 乳腺增生的主因是什么? (008)
13. 乳腺结节和乳腺增生是一回事吗? (008)
14. 什么是常见的乳腺增生? (009)
15. 乳腺增生的诊断标准是什么? (009)
16. 乳腺增生 B 超报告中 BI-RADS 分几级? (010)
17. 单纯性乳腺增生的主要表现有哪些? (010)
18. 囊性乳腺增生的主要特点有哪些? (010)
19. 腺型小叶增生的主要表现有哪些? (011)
20. 乳腺增生的癌变治疗原则有哪些? (011)
21. 乳腺增生的主要症状有哪些? (011)
22. 海鱼和鱼油能治疗乳腺增生吗? 谁的功效更好? (012)
23. 乳腺小结节会恶化吗? (012)

24. 乳腺钙化在临床检查中的表现有哪些? (013)
25. 乳腺结节钙化要手术吗? (013)
26. 年龄到 35 岁以上乳腺增生会自然消退吗? (013)
27. 乳腺增生需不需要药物治疗? (014)
28. 什么样的乳腺增生需要治疗? (014)
29. 怀孕可以缓解乳腺增生还是加重乳腺增生? (014)
30. 乳腺增生需要定期检查吗? (014)
31. 每次经期前开始乳房胀痛, 月经以后两三天胀痛就会消失,
这样的情况需要治疗吗? (015)
32. 乳腺增生可以根除吗? 在治疗的时候应该注意什么? (015)
33. 什么样的乳腺增生会转化为乳腺癌? (015)
34. 改变不良情绪可以治疗乳腺增生吗? (016)
35. 有防治乳腺增生的良方吗? (016)
36. 中医是如何辨证治疗乳腺增生的? (017)
37. 乳腺增生可以服避孕药吗? (017)
38. 乳腺增生可以吃豆制品吗? (017)
39. 患了乳腺增生有哪些注意事项? (017)
40. 乳腺增生会不会引起乳头的溢液? (018)
41. 哺乳期妇女患乳腺增生囊肿需要治疗吗? (018)
42. 日常生活中乳腺增生患者除了保持心情愉快以外, 还需注意
什么问题? (018)
43. 乳腺增生需不需要做乳房的按摩? (018)
44. 乳腺增生的主要治疗措施有哪些? (018)
45. 怎样防治乳腺增生? (019)
46. 乳腺增生需与哪些疾病相鉴别? (020)
47. 什么样的女性易患乳腺疾病? (020)
48. 乳腺增生的治疗原则是什么? (021)
49. 乳腺疾病的自查方法是什么? (021)
50. 保持乳房健康的八项注意事项是什么? (022)
51. 绝经后乳房疼痛有哪些情况? (023)
52. 20 岁的女性易患的乳腺疾病是什么? (023)
53. 30 岁的女性易患的乳腺疾病是什么? (024)
54. 40 岁的女性易患的乳腺疾病是什么? (025)

55. 青春期前女孩会有乳腺增生吗？	(025)
56. 内分泌失调如何导致乳腺增生？	(025)
57. 乳腺增生持续疼痛需要注意吗？	(026)
58. 如何早期发现乳腺增生？	(026)
59. 乳腺增生的最初表现是什么？	(026)
60. 乳腺疾病的防治措施有哪些？	(027)
61. “性福”生活可以预防乳腺增生吗？	(028)
62. 高龄未婚未育未哺乳且精神抑郁者易患乳腺增生吗？	(028)
63. 海带可以治疗乳腺增生吗？	(029)
64. 乳腺增生——女性的“隐形杀手”？	(029)
65. 性淡漠易引起乳房疾病吗？	(029)
66. 乳腺增生与月经周期有关吗？	(030)
67. 常见乳腺疾病的 X 线表现是怎样的？	(030)
68. 轻度乳腺增生和乳腺癌的关系如何？	(031)
69. 乳腺增生演变成癌症的几率大吗？	(031)
70. 乳腺增生的患病率有多高？	(031)
71. 精神因素对乳腺增生的影响重要吗？	(032)
72. 有乳腺增生的女性需要警惕哪些情况？	(032)
73. 为什么乳腺增生趋于低龄化？	(032)
74. 乳腺增生与内分泌激素失调关系如何？	(033)
75. 乳腺增生容易转成乳腺癌吗？	(033)
76. 如何预防乳腺增生？	(034)
77. 如何治疗乳腺增生？	(034)
78. 乳腺增生的中医治疗方法有哪些？	(035)
79. 谁是处在乳腺增生危险中的人？	(035)
80. 乳腺增生的推荐方药有哪些？	(035)
81. 男性会得乳腺增生吗？男性乳腺增生如何治疗？	(036)
82. 西医如何治疗男性乳腺增生？	(036)
83. 中医是如何治疗男性乳腺增生的？	(037)
84. 其他治疗乳腺增生的方法效果如何？	(037)
85. 怎么预防和早知道乳腺增生发生了癌变呢？	(037)
86. 乳腺钼靶检查有危害吗？	(038)
87. 乳腺增生结节的药物治疗有哪些？	(038)

88. 橘核、橘络可缓解乳腺增生吗?	(039)
--------------------------	-------

乳 腺 癌

89. 什么是乳腺癌?	(042)
90. 乳腺癌的发病情况是怎样的?	(042)
91. 乳腺癌的致病因素有哪些?	(042)
92. 易患乳腺癌的四大因素是什么?	(044)
93. 乳腺癌的症状有哪些?	(044)
94. 什么是乳腺癌的“卫星结节”?	(045)
95. 如何诊断乳腺癌?	(045)
96. 乳腺癌的影像学诊断有哪些?	(045)
97. 西医诊断乳腺癌方法的准确率如何?	(046)
98. 基因检测可早期发现乳腺癌吗?	(046)
99. 乳腺癌的诊断方法主要有哪些?	(047)
100. 早期检测乳腺癌复发有新方法吗?	(047)
101. 乳腺癌一定都能摸到肿块吗?	(048)
102. 乳房长湿疹可能是癌吗?	(048)
103. 怎么预防乳腺癌呢?	(049)
104. 哪些人易得乳腺癌?	(049)
105. 乳腺癌认识的七大“误区”是什么?	(050)
106. 男性会得乳腺癌吗?	(051)
107. 男性如何预防乳腺癌?	(051)
108. 乳腺癌的肿块临床表现是怎样的?	(051)
109. 乳腺癌的临床表现有哪些?	(052)
110. 乳腺癌是如何转移的?	(053)
111. 乳腺癌发生骨转移的临床表现有哪些?	(054)
112. 乳腺癌发生淋巴转移的临床表现有哪些?	(055)
113. 通过皮肤的表现能认识乳腺癌吗?	(056)
114. 乳腺癌肿块的大小与肿块的性质有直接的关联吗?	(057)
115. 乳腺癌的乳房肿块有什么特点?	(057)
116. 乳腺癌会出现乳头变形吗?	(058)
117. 得了乳腺癌一定会疼吗?	(058)

118. 乳腺癌会出现乳头溢液吗?	(058)
119. 乳腺癌的乳头湿疹样变的特点是什么?	(058)
120. 乳腺癌的皮肤改变主要特点是什么?	(059)
121. 怀疑乳腺癌时如何进行临床查体?	(059)
122. 乳腺癌是女性第一癌症杀手吗?	(060)
123. 乳腺癌是一种基因病吗?	(060)
124. 乳腺癌是女人病吗?	(060)
125. 使用止汗剂可以导致乳腺癌吗?	(061)
126. 服用避孕药可以导致乳腺癌吗?	(061)
127. 乳房自检是最有效的早期诊断方式吗?	(061)
128. 高脂肪饮食可以导致乳腺癌吗?	(061)
129. 乳腺癌诊断书等同于死刑判决书吗?	(062)
130. 乳腺癌治疗一定要切除乳房吗?	(062)
131. 乳腺癌的发生与哪些因素有关?	(062)
132. 乳腺癌的危险因素有哪些?	(063)
133. 中医如何治疗乳腺癌?	(064)
134. 怀疑乳腺癌该做哪些检查?	(065)
135. 做乳房 X 线照相时要特别注意什么?	(066)
136. 乳腺钙化在乳腺癌诊断中的价值是什么?	(066)
137. 乳腺癌好发于乳房的什么部位?	(067)
138. 乳腺癌的典型表现是什么?	(067)
139. 哪些类型的乳腺癌不易被发现?	(067)
140. 预防乳腺癌复发的重要措施有哪些?	(068)
141. 乳房再造增加乳腺癌复发风险吗?	(069)
142. 男性乳腺癌跟“肝”有关吗?	(069)
143. 乳腺癌的治疗药物主要有哪几类?	(070)
144. 卡培他滨是如何治疗乳腺癌的?	(070)
145. 口服化疗新药卡培他滨在转移性乳腺癌治疗中的疗效如何?	(071)
146. 曲妥珠单抗注射液是如何治疗乳腺癌的?	(072)
147. 卡培他滨与曲妥珠单抗联合治疗 HER-2 阳性乳腺癌疗效如何?	(073)
148. 曲妥珠单抗的疗效如何?	(073)
149. 曲妥珠单抗能提高化疗效果吗?	(074)

150. 曲妥珠单抗的治疗范围是什么? (074)
151. 来曲唑是如何治疗乳腺癌的? (074)
152. 阿那曲唑是如何治疗乳腺癌的? (075)
153. 氟维司群是如何治疗乳腺癌的? (075)
154. 多西他赛及新型白蛋白溶剂型纳米紫杉醇是如何治疗乳腺癌的?
..... (075)
155. 乳腺癌主要的化疗方法有哪些? (076)
156. 什么是全身化疗? (077)
157. 什么是局部化疗? (077)
158. 乳腺癌患者如何选用雌激素治疗? (077)
159. 乳腺癌患者如何选用雄激素治疗? (078)
160. 他莫昔芬应服用多长时间? 有何不良反应? (078)
161. 黄体酮类药物有什么作用? 有何不良反应? (079)
162. 乳腺癌患者可选用哪些免疫制剂治疗? (079)
163. 什么是乳腺癌的免疫治疗? (079)
164. 如何使用胸腺肽治疗乳腺癌? (080)
165. 如何使用干扰素治疗乳腺癌? (080)
166. 如何使用白细胞介素-2 治疗乳腺癌? (080)
167. 如何使用免疫核糖核酸治疗乳腺癌? (080)
168. 如何使用香菇多糖治疗乳腺癌? (081)
169. 乳腺癌的内分泌治疗药物有哪些? (081)
170. 什么是乳腺癌的生物靶向治疗? (082)
171. 什么是 HER-2? (082)
172. HER-2 过度表达的患者在乳腺癌中大概能占多大的比例? (083)
173. 早期手术患者为什么检查 HER-2 状况? (083)
174. 现在的乳腺癌靶向治疗主要用于哪些患者? (083)
175. 单克隆抗体是如何治疗乳腺癌的? (084)
176. 术后复发和转移性乳腺癌的药物治疗有哪些? (084)
177. 治疗乳腺癌的主要方法有哪些? (085)
178. 哪些乳腺癌患者需要化疗? (086)
179. 乳腺癌的辅助化疗方案有哪些? (087)
180. 晚期乳腺癌的治疗措施有哪些? (087)
181. 化疗药物有哪些毒性? (088)

182. 化疗有哪些不良反应? (088)
183. 脱发是乳腺癌化疗最常见的不良反应吗? (088)
184. 口服化疗药有什么优点? (088)
185. 乳腺癌的靶向治疗未来发展如何? (089)
186. 可预防乳腺癌的食物有哪些? (090)
187. 乳腺癌的预防方法有哪些? (091)
188. 防治癌症的最佳方法是什么? (091)
189. 对乳腺癌认识的常见误区有哪些? (092)
190. 上夜班的女性为什么易患乳腺癌? (093)
191. 乳房“挺好”与乳腺癌有何关系? (093)
192. 绿茶可预防乳腺癌吗? (094)
193. 卷心菜和苗芽菜能提高乳腺癌化疗效果吗? (094)
194. 乳腺密度大的女性患乳腺癌几率高吗? (095)
195. 为什么要警惕乳房长“酒窝”? (096)
196. 乳腺癌化疗药使记忆力减退的原因是什么? (096)
197. 进展缓慢的复发转移乳腺癌的特点有哪些? (096)
198. 乳腺癌内分泌治疗的基本药物有哪些? (097)
199. 什么是复发转移乳腺癌的内分泌治疗? (098)
200. 复发转移乳腺癌内分泌治疗的基本原则是什么? (098)
201. 阿司匹林抗癌的利与弊是什么? (099)
202. 什么是激素反应性乳腺癌? (099)
203. 美国 NCCN 乳腺癌治疗指南中关于绝经的判定是什么? (099)
204. 术前新辅助内分泌治疗有哪些? (100)
205. 早期乳腺癌术后如何辅助内分泌治疗? (101)
206. 卵巢切除术对乳腺癌有治疗效果吗? (101)
207. 绝经后激素受体阳性患者术后辅助内分泌治疗可以选择什么药?
..... (102)
208. 绝经前激素受体阳性患者术后辅助内分泌治疗可以选择什么药?
..... (102)
209. 乳腺癌术后注意事项是什么? (102)
210. 乳腺癌的术后护理要注意什么? (103)
211. 乳腺癌的手术护理有哪些措施? (103)
212. 乳腺癌的放疗护理有哪些措施? (105)

213. 乳腺癌的化疗护理有哪些措施? (107)
214. 乳腺癌治疗中的难点与对策有哪些? (109)
215. 乳腺癌患者应如何安排自己的日常生活? (111)
216. 什么原因罹患乳腺癌? (111)
217. 如何预防乳腺癌? (113)
218. 乳腺增生与乳腺癌乳房自查的两个方法是什么? (113)
219. 如何进行乳腺癌的早期自我检测? (114)
220. 怎样预防乳腺癌的复发? (114)
221. 怎样降低乳腺癌的发病率? (115)
222. 乳房是否要“松绑”? (115)
223. 不穿胸罩的四个时段是什么? (116)
224. 中年女性乳房保健应注意什么? (117)
225. 化妆品与乳腺癌有关系吗? (117)
226. 乳腺癌与饮食有关系吗? (118)
227. 我国乳腺癌的高发区是哪里? (118)
228. 经常吃西柚为何能增加患乳腺癌的风险? (119)
229. 多吃红烧肉食会诱发乳腺癌吗? (119)
230. 除遗传因素外, 其他的导致患乳腺癌的因素有哪些? (120)
231. 乳腺癌为何眷恋单身女性? (121)
232. 吸烟女孩为何会有高的乳腺癌患病率? (121)
233. 饮酒为何能增加乳腺癌患病率? (122)
234. 肥胖与乳腺癌有何关系? (122)
235. 如何做好预防才能摆脱乳腺癌? (122)
236. 左撇子与乳腺癌有关系吗? (123)
237. 乳腺癌的转移途径有哪些? (124)
238. 每天喝一杯酸牛奶能预防乳腺癌吗? (124)
239. 避孕药是乳腺癌的隐形杀手吗? (125)
240. 怎样预防乳腺癌术后上肢水肿? (126)
241. 酸性体质与乳腺癌有何关系? (127)
242. 癌症与碱性环境有什么关系? (127)
243. 预防癌症的关键是什么? (128)
244. 为什么要重视西药治疗的不良反应? (128)
245. 中医治疗乳腺癌的特点有哪些? (129)