

心理學大意

常 識 叢 書
第 十 六 種
心 理 學 大 意



上 海 中 華 書 局 印 行

民國十五年九月印刷
民國十五年九月發行



常識心理學大意(全一冊)

定價銀二角五分

(外埠另加郵匯費)

編者 舒新城

發行者 中華書局

印刷者 中華書局

印刷所 中華書局

總發行所 上海棋盤街 中華書局

分發行所 中華書局

北京 天津 張家口 邢台 保定
濟南 青島 太原 開封 西安 蘭州 成都
重慶 長沙 常德 衡州 漢口 沙市 南昌
九江 安慶 蕪湖 南京 徐州 杭州 甯波
福州 廈門 廣州 汕頭 潮州 梧州 雲南
貴陽 奉天 吉林 長春 新加坡

例言

一 本書供初步研究心理學者閱讀之用，故說明及舉例，力求淺顯，其高深之學理，則讓諸專籍。

二 本書要旨，在灌輸心理學上的常識，故所取材料，以日常生活的精神現象為主；說明精神現象的例證，以一般青年所常發見的事實為主。

三 本書排列，參用心理的與論理的程序，分上下二篇：上篇述心理學的意義方法及範圍；下篇述心理學上的普通問題。

四 潛意識屬於變態心理學的問題，本為普通心理學所不討

論。但據現在許多心理學家的意見，以常態和變態，祇是程度上的差異，無絕對的區別，故本書亦加以說明，以見變態心理之一斑。

五 本書卷末附錄近代心理學底派別，並分類舉述中英文參考書，俾閱者得有研究心理學之門徑。

六 本書有與本局出版青年叢書中之心理學初步關聯處，閱者可并讀而對照之。

心理學大意目次

上篇 心理學底意義方法及範圍……………一

一 什麼是心理學……………一

二 研究心理學的方法……………八

三 心理學底範圍……………一五

下篇 心理學上的普通問題……………一二

一 心理活動的生理基礎……………二三

二 本能……………三二

三 情緒……………四六

四 習慣……………五三

五	思想·····	六六
六	潛意識·····	八〇
	附錄一 近代心理學底派別·····	九〇
	附錄二 參考書·····	九八

叢書

心理學大意

上篇 心理學底意義方法及範圍

一 什麼是心理學？

心理學一詞，是從西文 Psychology 譯出來的。Psychology 這詞又由希臘文 Psyche 與 Logos 兩字合成的。Psyche 底意思是關於精神的事物，Logos 底意思是學，合起來為精神的學問。近來科學發達，心理學逐漸成為獨立的科學，因各學者研究的對象與觀點不同，所下的定義，也極不一致。我們不是專門研究心理學史的，各種派別可以不問，茲就現在各學者折中的意見下一定義如下：

心理學是研究意識及行動的科學 (Psychology is the science of consciousness and behavior)。

此定義中所當說明的有三事：即科學，意識，行動。

什麼是科學？我在心理學初步中說：『科學是有系統可類別而能證實之知識，與常識不同。鄉間不識字的農人，他們並沒有研究過植物學或動物學，但因為他從事農業的日子很久，關於動植物的具體知識很多，有許多事情為植物學家所不知道的，他們却曉得；但我們並不能說這些農夫是動物學家或植物學家，就是因為他們所有的知識是斷片的，散漫的。又如我們天天談論關於精神生活上的事情，有時並且設法使我們底精神生活豐富；然而我們不能自稱為心理學家者，是因為所談論所

設法的都是爲偶然的思流 (Stream of thought) 所衝動，沒有確定的系統，顯明的範圍。這種散漫無系統的知識叫做常識。科學則不然：對於所研究的東西不但有系統，並且能用適當的方法，把研究的對象分類排列出來；所談論的事物，均可記載證實。例如生物學 (Biology) 所研究的範圍很廣，鳥卵學 (Oology) 底範圍很狹，但都稱爲科學，因爲他們底根本立腳點是一樣：生物學是對於一切生命作一種有系統的實證研究，鳥卵學對於一切鳥卵作一種有系統的實證研究。關於生命的一切問題：如生命之種類，生命之原來，動植物之產生等等，生物學都要切實解答的；至關於鳥卵的一切問題：如卵之顏色，卵之形狀，巢與卵之關係等等，都是鳥卵學所當解答的。』

什麼是意識？我想最好舉郭任遠先生底話來說明——他雖然反對「意識」兩字，但意識的現象，他却講得最明白——他說：『意識的現象是很容易明白的。譬如有人用針刺我的皮膚，我就「覺」得「痛」；有人把他底手裏所拿的書給我看，我一看就「知道」他是一本書；我聽見新自中國來的人，說政治和社會種種紛亂情形，我就「覺得」不「快樂」；我無事時常「想起」我底家庭和我底親友，我「記得」我在祖國和他們同住時的舊事；我做這本書的時候，常常「想」我應如何做，讀者才容易明白。以上各種事實，皆是意識的現象，換一句話說：意識的現象包括我們通常所謂記憶、知覺、思想等事。這種事實，惟個人自己能直接觀察，外人除間接的方法外，現在

還沒有甚可靠的直接觀察法可以應用。

『我們若把舊時的心理學家所謂有意識的行爲 (Conscious Behavior) 和無意識的行爲 (Unconscious Behavior) 相比較，則意識的現象是什麼更容易明白。我剛纔做這篇文的時候，我自己曉得我剛在幹甚麼事，這是有意識的行爲。我和朋友跑路的時候，一方面跑路一方面和他談話，因為我們兩人剛熱心談話，我一時忘記我底跑路的行爲；所以此時我底跑路的行爲是無意識的。總之，有意識的行爲是我在做事時，我自己知道我剛纔是做甚麼事；即是我自己能觀察我自己所做之事。無意識的行爲是我雖在做事時，但我一時不知道我所做的事。』

什麼是行動？郭任遠先生以爲有三種要素：即朝向，運動

，和變化環境。他說：『例如我們想要向某方面跑路時，在未出發之先，我們底身體的態度 (Bodily Attitude) 已經是朝向那方面了。要看某方面的物時，兩隻眼就轉向那方面；要聽後面的聲音時，即轉首向後方。這都是行爲的準備。這種現象名叫行動 (行爲) 的朝向 (Orientation) 』。

『一切外表的行爲常包含身體的運動。如行路，賽跑，跳高，游泳，和獸類底爬行，鳥類底飛翔等，都變更有機體的原有的姿態，我們稱這種現象爲運動 (Movement) 』。

『因爲行爲的作用，有機體和環境的原有的刺激的關係遂變更。譬如我當跑路時，見一蛇在路上，我不要去驚動他，靜靜地從他身上跳過去。此時這蛇是喚起跳的行爲的原有的刺激

。但是因爲跳的結果，我和這蛇的關係也就變更了；原初他是在我底前面，現在他是在我底後邊了。我們因爲被饑渴所刺激，所以有飲食的行爲，飲食以後飢渴也就消滅。又我們因禦寒起見，所以穿衣服；因避風雨起見，所以造房子。到有了衣服和房子以後，我們和風雨及寒冷的關係也就變化了。總之，一切行爲皆是有機體對付環境，干涉環境的作用，初時皆爲外界的刺激所喚起，及至動作發生以後，原有刺激就因之撤除，或變化原有的位置，或變他與有機體原有的關係。這就是行爲變化環境的現象 (Modification of Environment)。」

由此，我們知道心理學是要把人類底內部意識，和外部動作，作一種有系統的實證研究。

二 研究心理學的方法

研究心理學的方法，可以分爲八種：卽一、觀察法，二、分析法，三、實驗法，四、內省法，五、測驗法，六、比較法，七、統計法，八、狀診研究法。茲分述於下：

(一)觀察法 (Observation) 心理學是科學之一種，所以研究科學所用之普通方法，也可以應用於心理學。科學上所用之普通方法爲觀察與分析；因爲科學是能證實、可類列之知識，故對於所研究之對象不可不有嚴密的觀察。例如下雨：明明是地上的水蒸氣上升，在空中遇冷氣凝結而下降的，只要仔細觀察便能看得出來，然而不懂科學的人，偏說是雷公閃娘所施的法水。他們何以有這樣的誤解，就是由於不把下雨的現象仔細

察看清楚。科學家無論研究什麼東西，總要先把這東西底種種現象詳密觀察，然後才下判斷。這種方法，研究心理學也是必要的：例如習慣是怎樣養成的，經驗是怎樣獲得的，都要詳密觀察或仔細試驗才能知道。

(11)分析法 (Analysis) 但是僅憑觀察者推斷現象，很容易限於籠統不精密的毛病，所以觀察之後，又要加以分析，就是把已得的現象詳細分解，研究牠何以有此現象。例如某人有飲酒的嗜好，飲酒是一種現象，一般人都能說這是不良的習慣；倘若富有科學精神的人遇此現象，便當詳細研究其嗜酒的原因和飲酒的害處，明白宣示其人，使之知嗜酒危害及戒絕之方法，決不止于見其現象時而判斷其爲不良習慣而已。這方法也

是心理學者所常用的。

(二)實驗法 (Experiment) 科學家對於研究之對象、觀察

、分析之後，猶恐有靠不住的地方，於是用實驗的方法，假定若干條件實際試驗，看所得的結果，是否與自然表現之現象相符合。這種實驗的情形，我們學物理學、化學、生物學時，隨時可以得着實在的經驗，故無庸舉例。不過心理學的實驗方法，和其他研究無生物，如化學、天文、之類的不同；因為研究的對象是活動的，並且要注意於機體全部有關係的動作，所以有許多動作還不是現在的心理學的實驗方法所能試驗出來的。不過要使心理學成為真正科學，實驗方法，實是一種最重要的方法——因其所得之結果較為可靠。心理學現在所用之實驗方