

中央财政支持高等职业学校专业建设·旅游管理专业特色系列教材
普通高等教育“十二五”规划教材

阿坝州旅游景点 导游词

ABAZHOU LÜYOU JINGDIAN DAUYOUCI

何誉杰 ● 主编



西南交通大学出版社
<http://press.swjtu.edu.cn>



中央财政支持高等职业学校专业建设·旅游管理专业特色系列教材
普通高等教育“十二五”规划教材

阿坝州旅游景点 导游词

何誉杰 ○ 主编

西南交通大学出版社
· 成 都 ·

图书在版编目 (C I P) 数据

阿坝州旅游景点导游词 / 何誉杰主编. —成都:
西南交通大学出版社, 2013.8
中央财政支持高等职业学校专业建设·旅游管理专业
特色系列教材
ISBN 978-7-5643-2540-4

I. ①阿… II. ①何… III. ①导游—解说词—阿坝藏
族羌族自治州—高等职业教育—教材 IV.
①K928.971.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 188538 号

中央财政支持高等职业学校专业建设·旅游管理专业特色系列教材

阿坝州旅游景点导游词

何誉杰 主编

责任编辑	杨岳峰
封面设计	何东琳设计工作室
出版发行	西南交通大学出版社 (四川省成都市金牛区交大路 146 号)
发行部电话	028-87600564 028-87600533
邮政编码	610031
网 址	http://press.swjtu.edu.cn
印 刷	成都勤德印务有限公司
成品尺寸	185 mm × 260 mm
印 张	13
字 数	320 千字
版 次	2013 年 8 月第 1 版
印 次	2013 年 8 月第 1 次
书 号	ISBN 978-7-5643-2540-4
定 价	28.00 元

图书如有印装质量问题 本社负责退换
版权所有 盗版必究 举报电话: 028-87600562

《中央财政支持高等职业学校专业建设·旅游管理专业
特色系列教材》

编委会

主 任 马洪江

副主任 凌道明 陈 林

编 委 何誉杰 张 林 张进伟 李春雨

李益斌 王应强 索郎玉珍

总 序

阿坝师范高等专科学校地处阿坝州，在办学思路上一直致力于服务当地经济文化的发展，为阿坝州的发展输送了很多人才，不少历年毕业的学生也扎根于阿坝州，成为基层骨干。

阿坝州旅游资源十分丰富，旅游业是其经济发展的重要驱动力，为此阿坝师范高等专科学校在其优厚资源基础上设立了旅游管理专业，并将其作为学校优势特色专业之一。为了在教学中着重培养学生服务地方经济的能力，编写一套适合我校学生实际情况和阿坝州区域特色的旅游管理专业特色系列教材就显得非常急迫。值得高兴的是，经过一年的策划、调研、创作，这套特色系列教材已经初步呈现，包括《阿坝州旅游景点导游词》、《四川省旅游资源与文化》、《藏羌文化与民俗》、《藏羌歌曲精选》、《旅游饭店实训教程》、《旅行社OP计调实务》等。相信这些特色教材投入使用后，能大大提高旅游管理专业学生的学习兴趣和质量，为我校继续服务地方旅游事业打下更好的基础。

马洪江

2013年3月25日

前 言

俗话说,“风景美不美,全靠导游一张嘴”。导游是引导游客审美的重要载体,如果没有导游的讲解,很多旅游景点的绝妙之处便不易被游客所知。阿坝州旅游资源丰富,有引人入胜的观光型旅游景点,也有神秘多姿的人文旅游景点。这些景点有着丰富的内涵和悠久的历史,不仅是导游讲解的立足点,而且也是深深吸引来自海内外游客的一个看点。因此,编写阿坝州主要旅游景点导游词显得非常必要。

导游词分为口头导游词和书面导游词,书面导游词是口头导游词的根本,旅游管理专业学生在掌握导游讲解技巧之后,结合本教材中的书面导游词进行揣摩和演练,将使他们的导游技能得到很大提高。

本书立足于阿坝州旅游资源实际,以成都至九寨沟的途中导游词作为主线,再详细地把州内十三个县的旅游景点进行分类整理,为每个景点编写出具有实际使用价值的书面导游词,从而使旅游管理专业的学生及观光游客能更方便和更容易地了解阿坝州的旅游资源。

本书在编写过程中得到了学校领导、同事和许多一线旅游从业人员的帮助,在此谨对他们深表感谢!同时,由于编者才疏学浅,时间仓促,书中难免会有不足之处,希望大家对此提出宝贵意见和批评,以使本书臻于完善。

何誉杰

2013年5月

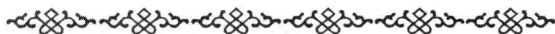
目 录

阿坝州概况	1
(一) 区域概况	1
(二) 阿坝州 13 县	1
(三) 人口民族	5
(四) 经济概况	5
(五) 风景旅游	5
序幕：成都——都江堰	7
(一) 都江堰导游词	9
(二) 青城山导游词	16
进入阿坝州	24
(一) 都江堰市——映秀镇	24
(二) 映秀镇——汶川县	26
(三) 汶川县——茂县	28
(四) 茂县——松潘县	29
(五) 松潘县——九寨沟县	32
一、汶川县	33
(一) 汶川羌族文化	33
(二) 震中映秀	36
(三) 水磨古镇	39
(四) 三江生态风景区	41
(五) 卧龙自然保护区	43
(六) 七盘沟	46
(七) 姜维城垣	46
(八) 玉垒山石刻	48
(九) 西羌大峡谷	48
(十) 萝卜寨	48
二、理 县	51
(一) 甘堡藏寨	52
(二) 米亚罗风景区	53
(三) 孟屯河谷风景区	55



(四) 毕棚沟景区	56
(五) 桃坪羌寨	57
(六) 危关碉堡楼	60
三、茂 县	61
(一) 叠溪地震遗址——叠溪海子	62
(二) 黑虎羌寨	63
(三) 宝顶沟自然保护区	64
(四) 九顶山	65
(五) 营盘山古文化遗址	67
四、黑水县	69
(一) 黑水藏族民俗	69
(二) 卡龙风景名胜区	71
(三) 黑水达古冰川	73
(四) 黑水色尔古藏寨	76
(五) 奶子沟彩林景区	78
(六) 三奥雪山	79
五、松潘县	80
(一) 松潘古城	80
(二) 松潘清真北寺	82
(三) 松潘小西天尕米寺	83
(四) 松潘红军长征纪念碑碑园	84
(五) 松潘雪宝顶	86
(六) 松潘黄龙风景区	88
(七) 牟尼沟	92
六、九寨沟县	95
(一) 九寨沟风景名胜区	96
(二) 弓杠岭	105
(三) 甘海子景区	105
(四) 神仙池	106
七、若尔盖县	108
(一) 若尔盖大草原	109
(二) 阿尔甲乔干草坝	110
(三) 花 湖	110
(四) 黄河九曲第一湾	111
(五) 热尔大草原	112
(六) 辖 曼	113

(七) 若尔盖巴西会议会址	114
(八) 若尔盖包座原始森林	115
(九) 若尔盖纳摩大峡谷	116
(十) 若尔盖湿地自然保护区	118
(十一) 若尔盖古潘州遗址	119
(十二) 若尔盖达扎寺	120
(十三) 若尔盖郎木寺及天葬台	121
(十四) 降扎温泉	122
(十五) 铁布梅花鹿自然保护区	123
八、红原县	124
(一) 红原草原	125
(二) 红原日干乔草地	126
(三) 瓦切经幡及塔林	127
(四) 月亮湾草原生态旅游区	129
(五) 查真梁子	130
(六) 雪玛格勒冰川遗迹及自然生态旅游区	130
(七) 红原达格则景区	131
(八) 红原麦洼寺院(万象大慈法轮寺)	133
(九) 刷经寺森林公园及文化旅游区	134
九、阿坝县	136
(一) 阿坝夺登寺	136
(二) 阿坝神座	138
(三) 阿坝县各莫寺	138
(四) 德普寺	139
(五) 阿坝县大型藏寨景区简介	140
(六) 曼扎塘风景区	140
(七) 长江黄河分水岭风景区	141
十、壤塘县	142
(一) 棒托寺石刻大藏经及塔林	142
(二) 中壤塘觉囊巴寺庙群	144
(三) 日斯满巴碉房	145
(四) 壤塘的觉囊派佛教文化	147
(五) 泽布基寺	148
(六) 壤塘僧克寺	148
(七) 壤塘香拉东吉圣山风景区	149
(八) 壤塘海子山风景区	151
(九) 壤塘错尔基寺院	151



十一、马尔康县	153
(一) 郎木寺	154
(二) 大藏寺	155
(三) 梦笔山	156
(四) 卓克基官寨	158
(五) 察柯寺	162
(六) 松岗直波碉群	162
(七) 梭磨女土司官寨	164
(八) 梭磨河峡谷	166
(九) 西索民居	166
(十) 哥邻国王城遗址	167
十二、金川县	169
(一) 多民族文化交融的活化石——金川老街	169
(二) 雪域高原第一碑——“御制平定金川勒铭噶喇依之碑”	170
(三) 金川绰斯甲观音庙	171
(四) 清代四大皇庙之一——金川广法寺	171
(五) 金川县嘎达山风景区	172
(六) 金川索乌山风景区	173
(七) 金川阿科里长海子	175
(八) 金川木尔多山	176
(九) 金川昌都寺	177
十三、小金县	179
(一) 四姑娘山	181
(二) 达维喇嘛寺	188
(三) 两河口会议会址	188
(四) 巴郎山	189
名词注释	191
参考文献	194
后 记	195

阿坝州概况

（一）区域概况

走进阿坝藏族羌族自治州，可以领略自然、生态、人文的极致美景。这里山清水秀，草原辽阔，雪山耸立，江河纵横；这里地形地貌复杂、沟谷交错、气候多样，构成独特的地理环境；在这里，你可以欣赏到动植物活化石：熊猫、珙桐的风采；在这里，你可以静静享受大自然赋予人类的美妙山水，如九寨沟、黄龙等世界自然遗产。因此，阿坝州被世界旅游专家誉为世界生态旅游最佳目的地，是当之无愧的。

千百年来，众多民族用辛勤的劳动和无穷的智慧共同开发了阿坝，他们在这里互相融合，共同进步，逐步构成在这块土地上生活的主要民族：藏、羌、回、汉。他们在这里，留下了早已在民族融合中消失了的古老民风、独特民情。当你走进藏寨、羌村，映入眼帘的就是一幅幅灿烂的民族风情画卷。

阿坝州拥有灿烂的红色文化——中国工农红军长征历经的最艰苦、最危险的行军在阿坝州，中共中央在这里召开了 5 次政治局会议，翻越了 8 座海拔 4 000 米以上的雪山，走过了人迹罕至的水草地，建立了少数民族最早的革命政权之一——格勒德沙共和国中央革命政府，创造了惊天动地的人间奇迹。阿坝州的各族人民用牦牛和青稞支援红军北上抗日，不少藏、羌青年跟着红军告别家乡，参加了革命。红军在阿坝州转战停留 16 个月，有 9 个县 114 个乡镇被命名为革命老根据地。

1952 年阿坝州全境获得解放，年底建州。到 2003 年，已经走过了整整 50 年的历程。沐浴党的阳光雨露，在党的民族政策光辉照耀下，自治州发生了翻天覆地的变化。继 20 世纪 50 年代各族人民踊跃投身民主改革、禁烟禁毒、发展生产，实现了民族平等和民族区域自治，完成了史称“一步跨千年”的从封建农奴制社会到社会主义社会的伟大跨越之后，30 余年森林工业的发展，大力支援了国家建设。改革开放 30 余年来，阿坝州正如毛泽东同志在《长征》中所预言的那样“三军过后尽开颜”，特别是党的十五大以来，阿坝州抓住中央实施西部大开发的机遇，迎难而上，一曲曲华彩乐章在新世纪奏响。

（二）阿坝州 13 县

当年红军走过的雪山草地——阿坝高原，在 1952 年成立了四川藏族自治区，1955 年改为阿坝藏族自治州，1987 年 7 月更名为阿坝藏族羌族自治州。阿坝州包括马尔康县、金川县、小金县、阿坝县、若尔盖县、红原县、壤塘县、汶川县、理县、茂县、松潘县、九寨沟县（原南坪县）、黑水县共 13 个县。



1. 马尔康县

马尔康县于1956年4月21日正式建立，位于青藏高原南缘、四川盆地西北部，北靠阿坝、红原大草原，南与卧龙大熊猫自然保护区、小金四姑娘山紧邻，距离省会成都365公里；全县幅员面积6633平方公里，县辖3镇11乡，104个行政村，234个村民小组。境内居住着藏、羌、回、汉等15个民族，总人口5.5万。马尔康，在藏语中意为“酥油灯点燃的地方”，引申为“兴旺发达之地”。它是以原嘉绒18土司中卓克基、松岗、党坝、梭磨4个土司属地为雏形建立起来的，亦称“四土地区”。县城马尔康镇系阿坝藏族羌族自治州州府驻地，是全州政治、文化、金融、信息中心。

2. 小金县

小金县位于四川省西北部，阿坝藏族羌族自治州南端，东邻汶川县，西毗甘孜州丹巴县，南连雅安市宝兴县，北接马尔康县，地形狭长，南北长116.4公里，东西宽77.6公里，地势东北高，西南低。幅员面积5582平方公里，辖19个乡，2个镇，134个行政村，2个居委会，现有耕地12.5万亩，林地30.84万公顷，草场330万亩。境内居住着藏、羌、回、汉等各族群众7.9万余人，其中藏族占52%，是嘉绒藏族的主要聚居区。境内有以四姑娘山国家级风景名胜区和夹金山国家森林公园为代表的生态文化资源；有以“四座山、四座桥、四处遗址”为代表的红色文化资源；有以汗牛歌舞、宅垄锅庄、结斯风情为代表的民俗文化资源；有以四姑娘山汉代古墓、乾隆征战大小金川、红军长征大会师为代表的历史文化资源；有以达维喇嘛寺、长坪喇嘛寺、结斯喇嘛寺为代表的宗教文化资源。

3. 金川县

金川县位于青藏高原东部边缘、四川省西北部、阿坝州西南缘，大渡河上游，东连小金，西接壤塘、道孚，南毗丹巴，北邻马尔康，幅员面积5550平方公里，辖23个乡镇108个村，境内最低海拔1950米，最高海拔5068米，有藏、羌、回、汉等14个民族，总人口7.1万人，农业人口占80%，少数民族人口占75%，是一个多民族聚居、以农业为主的高原山区县；金川雪梨种植年代久远，产量丰厚，为历朝贡品，金川因此被誉为“雪梨之乡”。

4. 阿坝县

阿坝县位于青藏高原东南缘，四川省西北部，与甘肃、青海两省交界，东北面和东面与若尔盖、红原相连，南面和西南面接马尔康、壤塘，西面和西北面与青海省果洛州的班玛县、久治县相依，北面与甘肃省甘南州的玛曲县隔黄河相望。阿坝高原，是一个珍藏在历史文化、民族文化和绮丽风光中的神圣家园。阿坝县拥有神奇的峡谷景观、迷人的大草原风光、神秘的莲宝叶则神山、金碧辉煌的寺院建筑、千姿百态的佛塔、描金点彩的佛像，各大寺院珍藏的稀世文物以及多姿多彩的民族风情，是人们观光旅游的绝佳去处。

5. 若尔盖县

若尔盖县地处青藏高原东北边缘，位于四川省西北部和阿坝州北部，为四川通往西北省区的北大门，是全县幅员面积大县、畜牧业大县和生态资源大县。幅员面积10620平方公里，分别与甘肃省玛曲、碌曲、卓尼、迭部4县和四川省阿坝、红原、松潘、九寨沟4县接壤。

县城达扎寺镇距成都 498 公里，距兰州 513 公里。若尔盖湿地是国际重要湿地，享有“中国最美的高寒湿地草原”和“中国黑颈鹤之乡”的美誉。

6. 红原县

红原于 1960 年建县，得名为“红军长征走过的大草原”，位于“世界屋脊”青藏高原东南边缘、四川省西北部、阿坝藏族羌族自治州中部，是阿坝州建县最迟，海拔最高，生产、生活条件最艰苦的，以藏族聚居为主的高寒草地纯牧业县。畜牧业和旅游业是全县两大支柱产业。红原县毗邻九寨沟、黄龙风景区，县城内风景优美，拥有月亮湾、日干乔大沼泽、色阿柯河、刷经寺原始森林、嘎曲景观带、雪玛格勒冰川遗迹等众多自然生态景观，还拥有诸如雅克夏山红军烈士墓、日干乔红军文化旅游区、麦洼寺、达格则寺、瓦切塔林、邛溪镇银珠路、牧民新村等独特的人文景观，是大九寨旅游环线上独具特色的一大景区。

7. 壤塘县

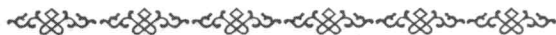
1958 年建县，县名源自境内一自然村寨。村寨坐落于山上，其山形似手托宝幢的“瞻巴拉菩萨”。瞻巴拉在《藏汉大辞典》中的意思为：“瞻巴拉，义译持贇。梵音译作阎婆罗。旧译布禄金刚，一财神名。”宝幢在《藏汉大辞典》是这样解释的：“幢，宝幢、胜利幢。宫殿屋脊上象征胜利的一种装饰品或供神物品。”而藏语中的“壤”，系藏语音译，源自“上”意。山前有一平坝，“坝”，藏语谓“塘”。“壤塘”由此得名，意为“财神的坝子”。全县最高海拔 5 178 米，最低海拔 2 650 米，县城所在地壤柯镇海拔 3 285 米，县境中南部杜柯河流域山脉成西北—东南走向，河谷深切。山谷相对高度为 1 000~1 500 米，北面的则曲河流域地势由东向北倾斜，河谷开阔水势平缓，为丘状高原，丘谷相对高度 200~400 米。壤塘气候属高原季风性气候，昼夜温差大，年平均气温在 2.2℃~7.5℃ 之间，冬天阳光充足干燥寒冷，夏季雨量集中，干湿季节分明，气温和降水在垂直方向上存在明显差异，具有高原山地立体气候特点。由于地理位置特殊，自然环境条件优越，孕育了丰富的野生动植物资源，其优良的森林和高原湿地生态系统是生物多样性的宝库。

8. 汶川县

汶川县位于四川省西北部、阿坝州东南部，是前往九寨、黄龙、四姑娘山、大草原景区的交通要道。全县幅员面积 4 084 平方公里，距成都 146 公里，辖 6 镇 7 乡、118 个行政村，震前全县总人口 105 436 人（其中，农业人口 67 438 人，羌族人口 36 705 人）。汶川县是全国仅有的四个羌族聚居县之一，是阿坝州的工业基地，有“大禹故里、熊猫家园、羌绣之乡”的美誉。

9. 理 县

理县位于四川省西部，青藏高原东部，阿坝藏族羌族自治州东南缘，国道 317 线沿杂谷脑河贯穿全境，东北与茂县、黑水接壤，西南与小金相连，东南与汶川相通，西北与马尔康、红原毗邻。全县总幅员面积为 4 318 平方公里，距离省会成都 160 公里，距州府马尔康 60 公里。境内有风景秀丽的自然生态景观，米亚罗红叶风景区、毕棚沟自然风光、孟屯河谷原始生态，又有体现古羌文化和嘉绒藏族文化的人文景观，如桃坪羌寨、甘堡藏寨，还有集休闲、度假、疗养、保健功能于一体的古尔沟温泉，一直以来深深吸引着国内外的游客。



10. 茂 县

茂县，原为茂汶羌族自治县，地处川西北高原岷江、涪江上游的高山峡谷地带，位于四川省西北部，阿坝州东南部，东与北川县、绵竹市、安县相连，南与汶川县、彭州市接壤，西与黑水县、理县连界，北与松潘县毗邻。全县幅员面积 3 903.28 平方公里，辖 3 镇 19 乡，是全国羌族的主要聚居区。茂县历史悠久，山川秀丽，有众多迷人的风景名胜，旅游资源独特而丰富。县内有两处省级风景名胜，两处省级文物保护单位，一处省级自然保护区，羌民族的民间文学、音乐、舞蹈保存完整，既有浓郁独特的古羌文化风情，古羌寨、碉楼（邛笼）古迹、古栈道，又有集雄、奇、秀、幽等特点于一身的叠溪—松坪沟省级风景区、九顶山省级风景区。还拥有土地岭森林公园、宝顶自然保护区等自然生态景区和营盘山文化古遗址、唐代摩崖石刻“点将台”、三元桥、中国羌族博物馆、红军文化等人文资源景观。

11. 松潘县

松潘位于四川省阿坝藏族羌族自治州东北部，东接平武县，南依茂县，东南与北川县相邻，西及西南紧靠红原县、黑水县，北与九寨沟县、若尔盖县接壤。全县幅员面积 8 339 平方公里。县城南距成都 335 公里，位于四川西部旅游黄金路线的中心位置，“九环线”西线沿岷江纵贯全县。松潘历史悠久，公元前 316 年秦灭蜀后设立县级建置湍氏县，唐高祖武德元年（618 年）置松州，明朝洪武时期先后设“松州卫”、“潘州卫”并“松潘卫”，松潘由此而得名。清置松潘厅和松潘直隶厅，1913 年改松潘直隶厅为松潘县，县级建置沿用至今。

12. 九寨沟县

九寨沟县位于四川省北部，阿坝藏族羌族自治州东北部，东临甘肃文县，北与甘肃舟曲、迭部二县连界，西接四川若尔盖县，南同四川平武、松潘县接壤。古称羊峒，殷商以前至秦均属氐羌，汉武帝时改置扶州，唐代宗大历五年（770 年）没入吐蕃，清雍正七年（1729 年）于南坪坝筑城置南坪营，始称南坪，1953 年设南坪县，1998 年 6 月更名为九寨沟县，县城置于永乐镇。全县幅员面积 5 290 平方公里，辖 2 镇 15 乡，有藏、羌、回、汉、满、蒙、壮等民族。县境内山川秀美，旅游资源得天独厚。除拥有获“世界自然遗产”、“世界生物圈保护区”、“绿色环球 21”三项国际桂冠和“国家首批 5A 级风景名胜区”称号的九寨沟外，还有国家级勿角大熊猫自然保护区、白河金丝猴自然保护区、神仙池风景区、甘海子国家森林公园、黑河风光带、勿角白马藏族风情园和被誉为“东方达沃斯”的九寨天堂等众多生态人文资源。

13. 黑水县

黑水县位于四川省西北部，阿坝藏族羌族自治州中部，青藏高原东南缘横断山脉中段北端的岷江上游，岷山与邛崃山脉交汇处。东南与茂县连接，西南与理县毗邻，西接红原县，东与松潘接壤，全县幅员面积 4 356 平方公里，平均海拔 3 544 米，东西长约 85 公里，南北宽约 72.5 公里。距省会成都 317 公里，距“九环线”98 公里。境内有中国苔藓泉华世界——卡龙沟，“极地大本营”之称的三奥雪山，亚洲面积最大、色彩最绚丽的“立体画廊”——奶子沟风情彩林，神秘、原始的雅克夏国家级森林公园，省级自然保护区——三达古自然保护区，还有罕见的世界彩色冰川——达古冰川，生态旅游资源富集。

(三) 人口民族

全州幅员 8.42 万平方公里。2010 年末,全州户籍人口为 901 683 人,全州常住人口为 898 713 人。全州常住人口中,藏族人口占 54.50%,羌族人口占 17.58%,汉族人口占 24.55%,其他少数民族人口占 3.37%。

(四) 经济概况

阿坝州气候多样,生态环境奇特,自然资源极为丰富,是四川省重要的林、畜、药、果生产基地之一。耕地 8 万公顷,主要作物有玉米、青稞、黄豆、土豆、小麦、葫豆、荞麦、油菜、亚麻。有草场 422 万公顷,占总面积的 50%,载畜 330 万头,是全国五大牧区之一,禽、皮、毛、乳、油、骨等畜产品畅销全国。

阿坝州有森林 303 万公顷,占总面积的 36%,生长着松、桦、杨、槭等 40 余种珍贵树种。有野生中药材 1 232 种,全州年产药材量 8.5 万吨,盛产虫草、贝母、天麻、黄芪、麝香、熊胆、鹿茸、党参等珍贵药材。野生动物有熊猫、金丝猴、扭角羚、水獭、獐、鹿、熊、豹等 50 多种。矿产资源已探明矿种 60 种,矿产地 318 处,有 8 个矿种名列全省前列,有优势的矿种有铀、金、铁、锰、钛、锡、钨、铅、锌、煤、大理石、金刚石、锂辉石、石英等数十种,泥炭储量达 70 亿立方米,居世界之冠。水力蕴藏量为 1 933 万 kW,可开发量为 1 300 万 kW,工业有冶金、电力、采矿、化工、机械、食品、酿造等 20 多种门类,尤以阿坝地毯、皮革、红原奶粉、硅铁、铝锭、电解锰、金钢砂、小四轮拖拉机、牛奶分离器、中成药等产品享誉大江南北,有些已远销国外。

旅游业是阿坝州的主导产业。世界自然遗产九寨沟、黄龙及大熊猫故乡卧龙自然保护区等世界级旅游景区闻名遐迩,马尔康卓克基土司官寨等 4 处全国重点文物保护单位、红军长征留下的众多革命遗迹以及独特的藏羌民族风情、神秘的藏传佛教文化吸引了越来越多的中外游客。2010 年阿坝州共接待海内外游客 850 万人次,实现旅游总收入 73.78 亿元,分别比上年增长 65.5% 和 81.4%。其中,接待入境旅游者 13.10 万人次,实现外汇收入 3 452.42 万美元。

经济发展现状:2010 年全州实现地区生产总值 132.76 亿元,增长速度居全省第一。其中,第一产业实现增加值 25.12 亿元,第二产业实现增加值 58.53 亿元,第三产业实现增加值 49.11 亿元。三次产业对经济增长的贡献率分别为 4.9%、69.4% 和 25.7%。

(五) 风景旅游

优美的自然风光与极具特色的民族文化,共同构成了阿坝州独特而丰富的旅游资源。九寨沟、黄龙风景名胜区已被联合国教科文组织列为世界自然遗产,四姑娘山属国家级风景名胜区,卧龙、若尔盖高原湿地属国家级自然保护区,卓克基土司官寨属国家级人文景点,藏羌民俗特色鲜明。

阿坝藏族自治州紧邻成都平原,地处四川盆地向青藏高原隆升的梯级过渡地带,生活着 80 多万藏、羌、回、汉等各族人民,幅员 83 426 平方公里。阿坝历史悠久,远在一万



至八千年前就有人类在这里繁衍生息。1935年，中国工农红军长征在这里爬雪山、过草地，成为红军长征留驻时间最长，留下文物、遗址最多的地方。阿坝自然景观和历史人文景观富集，人与自然和谐相融。

世界自然遗产九寨沟、黄龙风景区隔山相望，奇幻的飞水、渊潭，绝妙的喀斯特地貌，再衬以雪景，如同人间仙境。四姑娘山景区，一日四时不同天；双桥沟、锅庄坪、尖子雪山景点美不胜收；岷江大峡谷深邃奇险；三江生态圈、卧龙大熊猫自然保护区、高原湿地自然保护区、黑颈鹤梅花鹿自然保护区展示出原生态的美景；九曲黄河第一湾，鸥鸟翔集、沙洲点点；川西北大草原辽阔无垠，牦牛帐房，在静寂的绿野中尽显天籁的自然。530条河流、540个湖泊、2980座山峦，蕴藏着无数神秘奇特的自然风光。阿坝历史文化旅游景观丰富，民俗风情丰富多彩。

岷江上游石棺葬及出土的青铜器、玉石、金银器、陶器（战国时期），浓缩和再现了羌族先民的独特文化和聪明智慧；桃坪羌寨、嘉绒藏碉、寺院等建筑古朴久远，精妙绝伦，是藏羌民族文化艺术的杰作，是藏羌民族建筑艺术的活化石；宗教文化丰富多彩，天文、地理、美术、医学等包罗万象，文物名刹不胜枚举。藏羌民俗风情古朴而多姿多彩，锅庄舞、服饰、羌族刺绣、藏羌山歌、饮食文化等无不引人入胜。

2010年，四川省阿坝藏族羌族自治州申报的“藏族编织、挑花刺绣工艺”，入选第三批国家级非物质文化遗产名录传统美术项目类别。

中国工农红军长征从1935年4月进驻到1936年8月全部走出草地，在阿坝停留达16个月，留下数处会址、遗址、文物等，还有红四方面军在金川建立的格勒德沙共和国遗址，以及后来建造的松潘红军长征总碑园、雅克夏雪山红军烈士陵园等。

阿坝现有3个世界级风景区，3个省级风景区，4个省级自然保护区；101个一级景点，38个二级景点，19个三级景点，5个人文景观板块：长征史诗、藏文化、羌文化、历史文化、藏传佛教文化。多样的气候，古老智慧的民族和远离都市的地理位置，造就了独特的山川地貌、动植物、历史文化遗迹等丰富的旅游资源，造就了森林公园式的阿坝州，使阿坝州成了世界级的旅游圣地。

走进阿坝，就走进了古朴、走进了风景、走进了自然。这里山清水秀，草原辽阔，雪山耸列，广袤而俊秀，静谧而壮丽。这里拥有九寨沟、黄龙、大熊猫栖息地、九曲黄河第一湾等举不胜举的景区，世界自然遗产、世界人与生物保护区、“绿色环球21”等举不胜举的头衔，让众多海内外游客流连忘返，的确名不虚传。

序幕：成都——都江堰

各位朋友：

大家好！热烈欢迎大家来四川旅游观光。今天，让我们带着对大自然风光的喜爱、对历史文化的向往，共同去拥抱四川雄奇美丽的山川秀水，让我们一道去体验四川浓郁的民风民俗和历史文化。

各位朋友，我是××旅行社的导游，大家可以叫我小×，我们的司机姓×，大家可以把两颗心交给我们，一颗心是放心，×师傅具有多年的山地驾驶经验，所以此行大家的安全是完全有保障的。另一颗心是开心，大家就交给小×我了，我保证让大家此行玩得愉快，要得开心。

“有朋自远方来，不亦乐乎。”首先，我代表我们××旅行社向大家表示热烈的欢迎。今天有幸与大家认识，有缘与大家同行，我俩将全心全意为朋友们提供热情、周到的服务，请大家支持、监督和指正我们的接待工作。谢谢朋友们。

四川历史悠久，早在汉武帝元鼎六年（前111年），这里就吸引了当时的大历史学家司马迁前来游历，他曾到过今天我们将要去参观的秦代水利工程都江堰。四川文化底蕴丰厚，风景秀丽，使无数的名士发出了赞叹。唐代李白游历四川时，就留下了“蜀国多仙山，峨眉邈难匹”的诗句，而诗圣杜甫对成都也有“锦江春色来天地，玉垒浮云变古今”的感叹。宋代诗人陆游则这样描述他眼中的成都：“当年走马锦城西，曾为梅花醉如泥。二十里路香不断，青羊宫到浣花溪。”成都美，不只中国人这么认为，外国人也同样喜爱这片土地。据历史记载，外国人来四川旅游始于元代，当时的意大利旅行家马可·波罗曾从陕西进入四川。清光绪三十三年（1907年）十月到第二年十月，来到四川的外国人计达212人，包括领事官员、教师、医生等，他们的足迹远达现在的九寨沟和北川、汶川、茂县、打箭炉（今康定）等地。这些地方的风土民情和秀丽风景在他们的笔记中都能找到详细的记录。

各位朋友：大家知道吗？四川拥有的自然和文化旅游资源主要有哪些？

首先是可爱的大熊猫，它是我国国宝和世界野生动物保护组织的标志，也是和平的使者。另外还有九寨沟、黄龙，它们早在1992年12月就被列入世界自然遗产名录。乐山、峨眉山是世界自然和文化双重遗产。

所以说，四川的旅游景点既多又精，大家的四川之行一定可以大饱眼福。

现在请允许我向各位朋友介绍一下成都，成都市是一座旅游城市，它有2300多年历史。成都是九朝古都，蜀、成家、蜀汉、成汉、谯蜀、前蜀、后蜀、李蜀、大西等政权相继在此建都。关于成都一名的来历，据《太平寰宇记》记载，是借用西周建都的历史经过，取周王迁岐“一年而所居成聚，二年成邑，三年成都”而得名。

成都人口约近1400万，市区人口约600万，11区10个县市，总面积约12600平方公