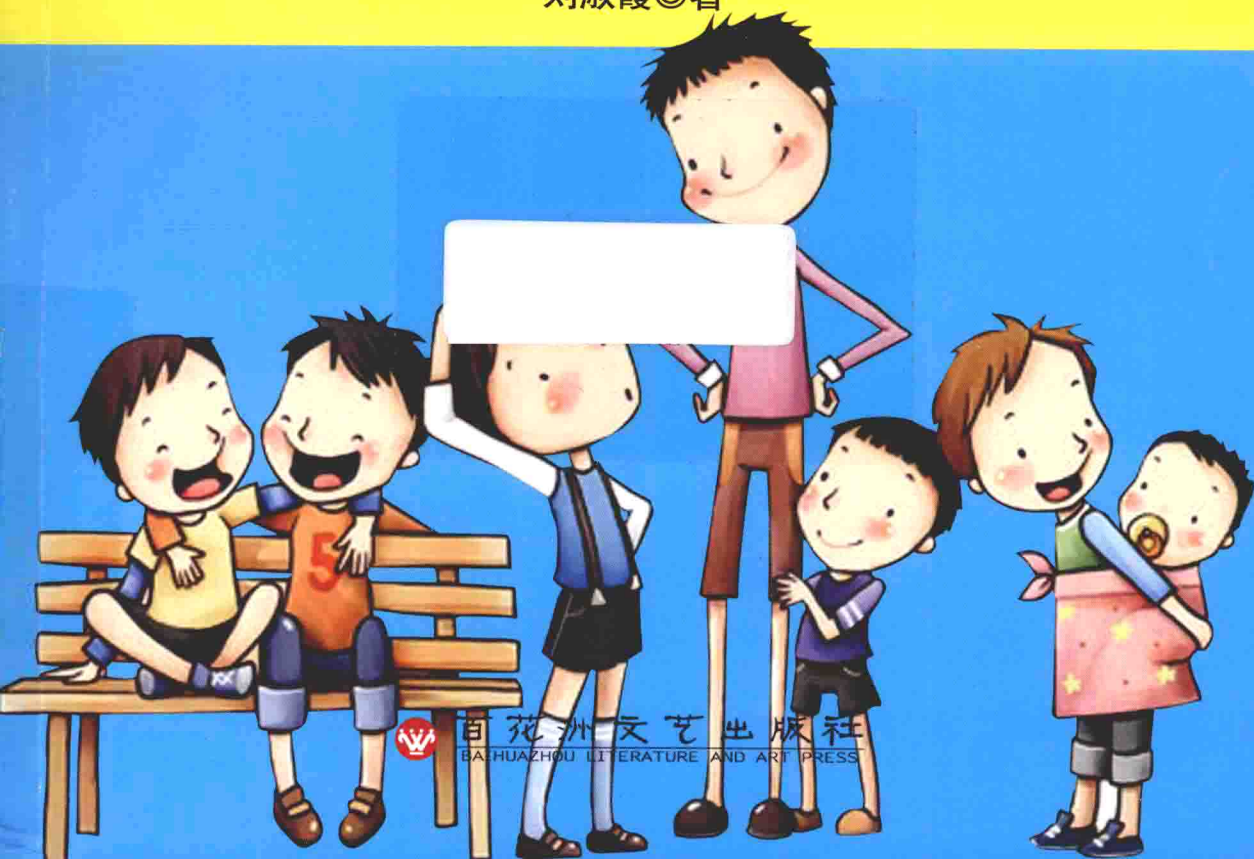


好妈妈不打不骂教孩子的小妙招

不打不骂 的家教宝典

刘淑霞◎著

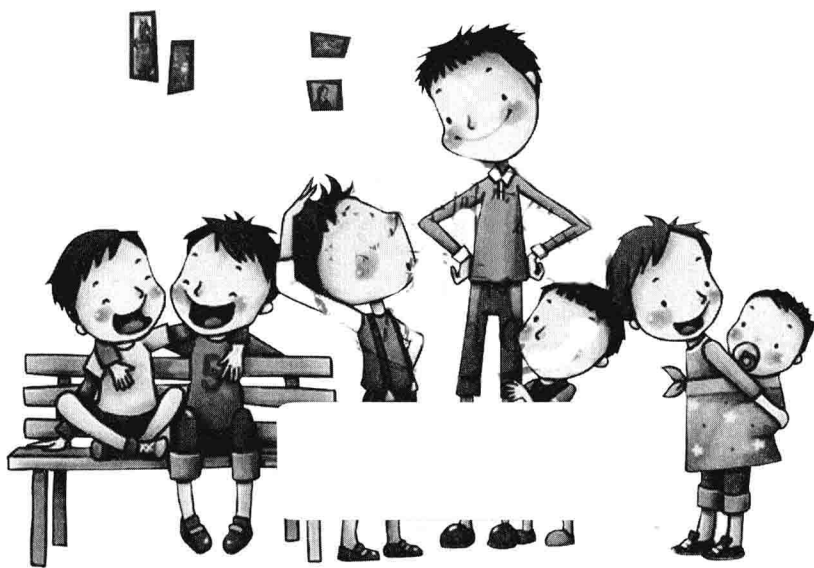


百花洲文艺出版社
BA HUAZHOU LITERATURE AND ART PRESS

好妈妈不打不骂教孩子的小妙招

不打不骂 的家教宝典

刘淑霞◎著



百花洲文艺出版社
BAIHUAZHOU LITERATURE AND ART PRESS

图书在版编目(CIP)数据

不打不骂的家教宝典 / 刘淑霞著. -- 南昌 : 百花洲文艺出版社, 2013.10

ISBN 978-7-5500-0774-1

I.①不… II.①刘… III.①家庭教育—通俗读物 IV.①G78-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第248566号

不打不骂的家教宝典

刘淑霞 著

出 版 人	姚雪雪
责任编辑	刘 云
封面设计	阿 正
出版发行	百花洲文艺出版社
社 址	南昌市红谷滩新区世贸路898号博能中心A座9楼
邮 编	330038
经 销	全国新华书店
印 刷	江西省人民政府印刷厂
开 本	170mm×240mm 1/16
印 张	17
字 数	252千字
版 次	2014年5月第1版 2014年5月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5500-0774-1
定 价	28.90元

赣版权登字: 05-2013-327

版权所有, 侵权必究

邮购联系 0791-86895108

网 址 <http://www.bhzwy.com>

图书若有印装错误, 影响阅读, 可向承印厂联系调换。



前言

PREFACE

每个孩子都是父母生命中的珍宝，寄托了父母最殷切的希望。孩子就像成为工艺品之前的石膏一样，具有极强的塑性。因此，他们的健康成长需要父母耐心的教育、细心的发现和用心的指导，因为父母采取什么样的方法来教育孩子决定了这个孩子会有一个什么样的未来，也可以说，孩子的未来取决于父母最初的教育。

从咿呀学语到进入学校，在这段时间内，孩子接触最多、最为依赖的人就是自己的父母；父母也是孩子的第一任老师，是在学业之外的其他方面对孩子影响最大的人。父母对孩子的启蒙教育，正如一位画家在一张白纸上用画笔和颜料进行涂抹的过程，画家水平的高低、采用何种绘画技巧以及所用颜料的色彩和质量都直接影响到了这幅画的整体水平。与此类似，父母对孩子的教育方式也会影响到孩子的未来。因此，作为父母，一定不能忽视对孩子的后天教育，在日常生活中要规范自己的一言一行，让孩子在这种言传身教中健康成长。



但是，在现今的家庭教育中，有些家长仍旧坚持对孩子实行打骂教育，认为孩子“不打不成材”，只有棍棒底下才能出孝子。因此，一旦孩子学习成绩下降或者做错了事，便采用家庭暴力对孩子又打又骂。惧于父母的淫威，一段时间内，孩子表面上可能会按照父母要求的方式去行事，但是，孩子在成长过程中出现的问题不仅不能得到真正的引导和解决，长期处于这种教育方式下，甚至会使孩子的性格产生扭曲。苏联著名教育家和作家马卡连柯说：“用殴打来教育孩子，不过和类人猿教养它的后代相类似。”他认为：“必须用父母全部的爱、才能和智慧，才可能培养出伟大的人来。”可见，打骂并不是父母教育孩子的正确方式，孩子的后天成长需要父母全部的爱和智慧，孩子的健康成长来源于父母后天采用的正确的家庭教育方式。

孩子容易产生逆反心理，处于青春期的孩子更是如此。他们在成长的过程中，逐渐形成了自己思考问题的方式，也许在家长们看来，这种思考问题的方式还不成熟，但是不要忽视，也不要抑制孩子的这种行为，要对其进行正确的引导。家长要以朋友的姿态和孩子谈心、交流，了解孩子心里的渴望，发现孩子的优点和不足，用赞美的语言来激励孩子。孩子难免会犯错，学习成绩难免会有起伏，也难免会受到外界的一些不良诱惑，当这些问题出现时，父母要控制好自己的情绪，蹲下身来听听孩子的理由，让他们能够畅所欲言，将父母看做自己最值得信赖的朋友，只有这样，父母才能了解自己的孩子，帮助他们解决遇到的困惑和难题，引导他们朝着一条健康的道路前进。

好孩子不是打出来的，也不是骂出来的。孩子的教育需要父母倾注全部耐心、细心和关心。在孩子的成长过程中，称职的



父母懂得替孩子营造一种温馨的家庭气氛。家是孩子生活的重要场所，因此，在家庭生活中，父母首先要重视给孩子营造一个温馨且充满爱的生活环境，在这种家庭环境的影响下，孩子也会变得善解人意、热情开朗，养成一种积极乐观的性格。作为父母还要注重对孩子的言传身教，不该做的事情坚决不做，该做的事情就努力去做好，尊重孩子的选择，让孩子处于一种严谨而又开明的家庭环境中，在这种环境的熏陶下，孩子在看待问题和处理事情的方式上将会变得日益成熟。称职的父母不会以自己忙为借口而疏忽孩子，他们会经常抽出时间陪孩子谈心，帮助孩子处理学习和生活上遇到的难题，及时给孩子帮助和引导，让孩子感受到父母的关怀和支持。

没有不成才的孩子，只有不会教的父母。教育孩子要有正确理念的支撑，不要愚昧和偏激，也不要放任且冷漠，更不要武力和独断。孩子的健康成长不能求助于打骂，也不能依靠冷言冷语，父母应该将自己的聪明才智放到孩子身上，将自己善于发现的双眼、善于倾听的双耳以及善于抚慰的双手放到孩子身上，试着理解自己的孩子，让他们对你敞开心扉。作为父母要用自己全部的爱心、关心、细心和耐心来浇灌自己的孩子，让自己成为孩子人生道路上那盏永不熄灭的明灯。

本书以当前家庭教育的实际为着眼点，从天才不是打出来的，成绩不是骂出来的；家长的成长方程式：从又打又骂到不打不骂；避免与孩子发生冲突的十大技巧；错误的教育比不教育更糟糕；蹲下来和孩子说话，不要居高临下；孩子没有教养不能成为你打骂孩子的理由；孩子犯了错，不能成为你打骂孩子的理由；孩子的“小毛病”，不能成为你打骂孩子的理由，等等，这

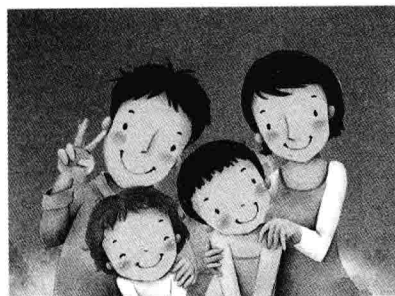


十五个方面入手，详细并且系统地讲述了父母在教育孩子的过程中所采取的错误教育态度和教育方式，并为父母提供了可资借鉴的正确教育方法。当然，孩子的个性不同，教育方式理应不一样，在参看本书时，编者建议家长细心观察自己的孩子，选择适合自己孩子的教育方式。

本书理论性和实践性并重，在阐述意见和建议的同时列举了诸多案例，具有切实的可操作性，为孩子的光明未来提供了一份合理可行的建议书，也给那些对孩子寄予无限期望的父母带来了一份可资借鉴的教育参考书。每一个孩子都具有无限潜力，每一个孩子身上都有无数的闪光点，本书也是给广大父母的一个提醒，一种劝告，好父母，对孩子不打不骂，而是给孩子一个宽松的成长环境，只有这样，父母才能成为孩子心中最信赖的人。

用心阅读本书，反思自己的教育方式，找寻正确的教育方法，发掘孩子更多的优点，用爱心、关心和耐心来灌溉这株幼苗，让孩子在父母的关怀下健康茁壮地成长！

当然，由于编者水平有限，接触到的父母和孩子也有限，本书无法涵盖家长采取打骂教育的所有理由，也无法向家长详述所有正确的教育方式，在编书的过程中，甚至难免会出现一些纰漏，对此竭诚欢迎各位读者的积极指正。同时，希望本书能为广大读者带来帮助。



My Family..



My Family..

目录 | CONTENTS

第一章 天才不是打出来的，成绩不是骂出来的 ——打不是亲，骂也不是爱

1. 放下棍棒，捧出温柔爱心 /002
2. 让孩子变被动学习为主动学习 /006
3. 培养一个好孩子，妈妈只需要1%的改变 /009
4. 教育需要耐心，妈妈也需要耐心 /014

第二章 家长的成长方程式：从又打又骂到不打不骂 ——不打不骂，不娇不惯

1. 从又打又骂到不打不骂 /020
2. 教育孩子不能滥用家长的“权威” /024
3. 父母不是家里的统治者 /028
4. 一次拥抱，胜过十次说教 /031



第三章 避免与孩子发生冲突的六大技巧 ——少一点说教，多一点尊重

1. 对待淘气的孩子，多一点宽容 /036
2. 放下架子，和孩子交心 /040
3. 少干预，多引导 /043
4. 用积极的行为影响孩子 /047
5. 幽默的语言能简化冲突 /049
6. 注重批评的艺术 /052

第四章 错误的教育比不教育更糟糕 ——家庭教育最忌简单粗暴

1. 家长要学会尊重孩子的意愿 /056
2. 面对孩子的任性，家长要做的不是焦虑，而是想办法去改变他 /059
3. 不要干涉孩子太多，要给孩子成长的空间 /064
4. 当众批评往往适得其反——你的孩子也要“面子” /068
5. 树立正确的家教观，成就孩子的人生 /070

第五章 蹲下来和孩子说话，不要居高临下 ——做孩子的朋友而不是孩子的领导

1. 蹲下来和孩子说话，不要让孩子盯着你的屁股 /074
2. 改变教育方式，聪明应对孩子成长过程中的失败 /078
3. 家长犯了错，也要向孩子道歉 /082



4. 抽出一些时间,听孩子讲讲心里话 /085

5. 做孩子的朋友,而不是孩子的领导 /089

第六章 不要把工作中的坏情绪带回家 ——保持工作和家庭的平衡

1. 记住:不要把工作上的坏情绪释放在孩子身上 /094

2. 工作再劳累,也不要冲着孩子大吼大叫 /097

3. 不要把工作的规则带回家 /100

4. 不要经常拿工作中的辛苦教孩子 /103

5. 不要因为工作累而不陪孩子 /106

第七章 切不可对孩子实施“语言冷暴力” ——别总暴露不满的眼神和话语

1. 别总对孩子暴露不满的眼神和话语 /110

2. 挖苦或讽刺,会让孩子出现心理障碍 /116

3. 家庭冷暴力,让孩子走向心灵南北极 /122

第八章 孩子没有教养,不能成为你打骂孩子的理由 ——孩子有没有教养关键看父母

1. 杜绝不健康的教育方式,孩子的心理才健康 /128

2. 父母的素质有多高,孩子就能飞多高 /133



3. 父母要培育孩子哪些素质 /137

第九章 孩子犯了错，不能成为你打骂孩子的理由 ——宽容但不要纵容犯错的孩子

1. 批评孩子也要“偷偷”地进行 /142
2. 顺其自然，给孩子犯错的权力 /145
3. 面对孩子的错误要宽容但不要纵容 /148
4. 发挥榜样的力量——在他人面前表扬孩子的朋友 /151
5. 孩子犯了错也要平等交流，不要乱发脾气 /155

第十章 孩子的“小毛病”，不能成为你打骂孩子的理由 ——“砍掉”孩子身上的小毛病

1. 如何帮助孩子戒掉不爱学习的毛病 /160
2. 如何帮助孩子纠正说谎的毛病 /164
3. 帮助孩子克服拖拉的毛病 /167
4. 如何帮助孩子克服浮躁的毛病 /170

第十一章 孩子上网成瘾，不能成为你打骂孩子的理由 ——教你的孩子抵制住诱惑

1. 面对“网络少年”，父母要多爱、多关心，少恨、少责骂 /174
2. 防止你的孩子上网成瘾，就先为他开创一个洁净的网络空间 /178



3. 教你的孩子抵制住诱惑，远离网游同伴 /182

4. 父母千万不要在孩子面前玩游戏 /186

第十二章 孩子爱顶嘴，不能成为你打骂孩子的理由 ——顶嘴是孩子“青春期”的叛逆反应

1. 孩子顶嘴，是自我意识发展的现象 /192

2. 青少年顶嘴，是你不了解孩子的心 /195

3. 唠叨，其实为了你自己 /198

4. 青少年顶嘴，是你与孩子沟通不好 /201

5. 尊重孩子要求独立的愿望 /204

6. 家长教育青春期孩子的“五大忌” /207

第十三章 孩子没有上进心，不能成为你打骂孩子的理由 ——批评孩子不上进其实就是批评父母无目标

1. 怎样培养孩子的上进心 /212

2. 引导孩子从小树立远大理想 /215

3. 鼓励孩子交上进的朋友 /219

4. 激发孩子的求知欲 /222

5. 引导孩子悦纳自己，树立自信心 /225



第十四章 孩子脾气大，不能成为你打骂孩子的理由 ——情绪无法宣泄让孩子脾气暴躁

1. 如何让暴躁的孩子改掉坏脾气 /232
2. 情绪无法宣泄让孩子脾气暴躁 /236
3. 孩子乱发脾气时，不妨试试冷处理 /240

第十五章 孩子常说谎，不能成为你打骂孩子的理由 ——孩子为什么爱说谎

1. 家长在孩子面前说一次谎，孩子就会说十次谎 /244
2. 帮孩子找到爱说谎的原因 /247
3. 孩子爱说谎——要用事实戳穿孩子的“假话” /251
4. 要满足孩子合理的要求和愿望 /254

第一章



天才不是打出来的，成绩不是骂出来的 ——打不是亲，骂也不是爱

在教育孩子的过程中，大多数父母都持有这样的观点：“打是亲，骂是爱”以及“棍棒底下出孝子”。似乎只有用这种激烈的方式才能培养出祖国的栋梁之材，却没有意识到这并不是教育孩子的最佳途径，而只是一种懒惰之举。持这种观念的父母通常都没有认真了解自己的孩子，没有耐心倾听他们内心的想法；孩子做错了事情，也没有耐心去询问犯错误的缘由，而是将责任全部推到了孩子身上，然后，通过对孩子的责罚来表达他们“怒其不争”的愤慨。而且，就算孩子了解父母是出于一片苦心，他们可能会原谅父母，理解父母，也很难从心底再亲近父母；如果孩子不能理解父母的这种打骂教育，那么他们会越来越讨厌自己的父母甚至与父母之间越来越冷漠。因此，父母要想和孩子之间建立和谐的关系，必须转变打骂孩子的教育方式，在教育孩子的过程中，对孩子付出关心和耐心。



放下棍棒，捧出温柔爱心

每个家长都希望自己的孩子将来能有一番作为，但是，在如何教育孩子这一问题上，大多数家长却很容易走入误区，他们理所当然地认为“棍棒底下出孝子”，甚至坚持“不打不成材”的观点。这固然是出于家长的一片爱子之心，但是这种粗暴的爱子方式是否真的有用呢？

2013年6月10日晚10点左右，湖南省临武县公安局城关派出所接到了一个报警电话，位于临武新市场内的一家服装店意外着火，户主向派出所打电话请求援助。当消防大队将大火扑灭后，店内的服装及其他物品已经被彻底烧毁，这场大火导致户主损失了10余万元。随后，警方对这起事故展开了调查，最终定性为一起故意纵火案。然而，意外的是，故意纵火的人竟然是这位店主的儿子卢某。在给卢某录口供时，警方了解到了卢某纵火烧毁自己母亲服装店的原因。早年，父母离异后，卢某就一直跟着母亲，母亲平日里忙于生意分不开身照顾卢某，因此小学毕业后，卢某就踏入了社会。在对儿子管教无望的情况下，卢某的母亲不再花时间来教导卢某，而是常常对其施以暴打，导致卢某对母亲的怨恨与日俱增，尤其是在卢某长大以后，母亲的管教方式依旧没有改变，这严重伤害了卢某的自尊心，最终导致卢某采取纵火烧店的方式来报复母亲。

母子之间的关系本应是人世间最为亲密的，在这里，卢某却毫不掩饰自己对母亲的痛恨，并将这种痛恨转化为了实际行动。这种悲剧的产生不是一朝一夕的结果，而是根源于家长长期以来对孩子采取了错误的教育方式。青春期的孩子独立意识强，也容易产生逆反心理，粗暴的打骂方式不仅不能取得预期的效果，还会增加他们对父母的抵触情绪，最终，轻则在孩子幼小的心灵上形成阴影，重则导致无法挽回的人生悲剧。



现实的悲剧对奉行打骂教育的家长无疑敲了一个警钟，并且明确地告诉他们，教育孩子不是一件简单的事，打骂教育早已失去了生存的土壤。

家庭教育是孩子接触到的第一种教育，父母和子女朝夕相处，父母的言行对子女的认识和行为起着潜移默化的影响，积极的家庭教育能引导孩子树立正确的价值观和人生取向，而消极的家庭教育则可能导致孩子性格上的扭曲和偏差。宋庆龄在《把培养革命后代的任务担起来》一文中有过这样的阐述“父母是孩子的第一个老师，孩子从幼儿到小学、中学时期，大部分时间生活在家庭里，而这段时间正是孩子们长身体、长知识、培养性格、品德，为形成世界观打基础的关键时期，父母的一言一行都对孩子有着深远的影响。如果父母不对孩子进行正面的教育就难免产生反面的影响。”然而，在现实生活中，这些劝诫却往往会被大多数家长忽略。

安安刚上小学六年级，是一个非常听话的孩子，不仅学习成绩好，而且性格活泼开朗，一直以来深受父母和老师的喜爱。

可是最近一段时间，王老师发现安安不仅上课走神，而且作业完成的质量也开始下降，在最近的一次考试中成绩已明显下滑了。于是，王老师将安安叫到办公室，亲切地询问她最近的状况，安安只是低头盯着自己的脚，一句话也不说，王老师觉得奇怪，并且感觉到了事情的严重性，放学后打电话约安安的父母来学校。接到电话后，安安的父母赶紧放下手中的事来到了学校。王老师将安安最近的情况告诉了他们，并提出了自己的意见，让安安父母和安安多沟通一下。

晚上，回到家吃过晚饭，安安父母在一番耐心地开导和询问下才明白影响安安情绪的原因。原来，安安的父母最近貌合神离，婚姻出现危机，原本夫妻俩都瞒着安安。但是有天晚上因为肚子疼得厉害，安安起床去洗手间，经过父母房间的时候，意外地发现父母正在大声地争吵，之后，妈妈坐在床边哭泣，爸爸站在窗口抽烟，气氛紧张且沉重。这天晚上，安安突然发现自己原本以为相亲相爱的爸爸妈妈竟然并不是自己想的那样，于是安安陷入了紧张不安中，情绪上的不安和失落使得她的学习成绩开始下滑，却又不敢告诉父母。

安安父母听了安安的原因之后，并没有掩饰自己吵架的事实，爸爸



将安安抱到自己的膝盖上，认真地向安安道歉，并慈爱地说：“爸爸最爱的就是你了，爸爸妈妈偶尔会因为一些事情吵架，但是爸爸向你保证，爸爸永远爱你和你的妈妈，爸爸再也不乱发脾气，惹你妈妈哭了。”妈妈笑了，安安也笑了。心事解开了，安安在学习上也变得更加努力，原本幸福的家显得更加甜蜜了。

现实生活中，有很多孩子因为父母的感情不和而变得消极，学习成绩因此下滑，对此，家长究竟是不问青红皂白拉起孩子就打，还是耐心地询问孩子最近的状况，和孩子谈心，这就取决于家长采取的教育方式了。而无数事实证明：在教育孩子的过程中，父母的爱心和耐心，远比棍棒更有成效。因此，除了棍棒教育，父母也可以换一种教育方式，比如：

（1）和孩子谈心。

和自己的孩子谈谈心。放下自己做父母的架子，从朋友的角度来和孩子交谈，了解他们内心真实的想法，并且适当提出自己的意见，特别在孩子学习成绩下降，或者情绪低落的时候，父母的安慰和鼓励能让孩子向父母坦露自己的心事，这样，要有利于父母对孩子内心的了解，从而给予孩子帮助和引导。

（2）鼓励孩子培养自己的兴趣和爱好。

学习并不是孩子唯一可做的事情，但是很多家长看不到这一点，因此逼着自己的孩子整日学习，这很容易让孩子产生逆反心理，对学习越来越厌恶。适当地引导孩子发展兴趣和爱好是缓解学习压力的一种良方，同时，还可以培养孩子的动手和自主能力。

（3）带孩子出去旅游。

旅游是建立良好关系的一种绝妙选择，轻松的旅游能让父母和子女间原本紧张的关系得到缓解。在旅行中没有忙碌的工作，孩子也暂时忘掉了学业的压力，而父母围绕的始终是孩子，在这种情况下，孩子能感受到一种被在乎的感觉；此外，旅行也能增长孩子的见闻，培养他们对祖国大好