



禁毒教育

中学读本

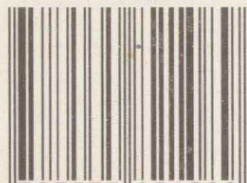
湖南少年儿童出版社



JINDU JIAOYU ZHONGXUE DUBEN

责任编辑：谢清风
封面设计：吴尚学
插图：曹阳

ISBN 7-5358-2108-1



9 787535 821089 >

G·983 定价：4.50元



禁 毒 教 育

(中学读本)

湖 南 省 禁 毒 办
长 沙 市 戒 毒 所 编著

湖南少年儿童出版社

禁 毒 教 育

中 学 读 本

湖南少年儿童出版社出版

湖南省新华书店发行

(长沙市展览馆路 66 号)

湖南省新华印刷二厂印刷

字数：8 万

开本：787×1092

印张：4

2001 年 8 月第 1 版

2001 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

责任编辑：谢清风

封面设计：吴尚学

ISBN 7-5358-2108-1/G·983

定价：4.50 元

本书若有印刷、装订错误，可向承印厂调换。

序

唐之享

毒品问题是一个国际性的严重问题，也是困扰各国政府和人民的难题。许多国家深受毒品的危害，我国也不例外。江泽民总书记指出：“现在不把贩毒、吸毒问题解决掉，从某种意义上说，是涉及到中华民族兴亡的问题，这决不是危言耸听，必须提到这样的高度来认识。”禁毒工作事关国家前途、人民健康、社会稳定，在当前的社会形势下，显得尤为重要和迫切。

现在全世界每年有数十万吸毒者丧命，其破坏性不亚于一次世界大战。毒品如同白色瘟疫，在全球迅速蔓延。世界三大产毒区，有两个（“金三角”、“金新月”）临近我国，对我国形成“四面包围、南北夹击、多头入境、全线渗透”的态势，我国已由毒品过境国转变成毒品过境与消费并存的毒品受害国。

省内的毒情也非常严重，海洛因等传统毒品没有得到有效遏制，冰毒、摇头丸等新型毒品又呈扩大蔓

延之势，吸毒人员不断增加，而制毒、贩毒等犯罪分子手段更加狡诈，毒品犯罪更加猖獗，并向团伙化、组织化的方向发展。毒品问题的扩大和蔓延，给社会和家庭带来了深重的灾难。它是吞噬生命的恶魔、毁灭家庭的元凶、危害社会的祸首。这些年，尽管全省的禁毒力度在不断加大，禁毒工作取得了明显成绩，但是，我们当前面临的毒品形势仍然十分严峻，禁毒斗争任重而道远。

在贩毒、吸毒人员中，绝大部分对毒品的危害和国家有关禁毒的方针、政策和法律法规不清楚或不很清楚，尤其是正在成长的青少年，对他们进行毒品预防教育，施教于未然，是预防毒品向社会扩散的一项重要措施。湖南少年儿童出版社在世界禁毒日前夕，编辑出版了《禁毒教育》系列读本，为全省的禁毒预防教育工作做了一件大好事。相信这套读本对广大读者增进毒品防范知识，进而自觉抵御毒品，会有所裨益。同时，我们更希望全社会都参与到禁毒宣传教育当中来，“珍爱生命，远离毒品”，打一场禁毒的人民战争。

目 录

一、认识毒品和吸毒	(1)
1. 什么是毒品	(1)
2. 毒品有哪些种类	(2)
3. 摇头丸的真面目是什么	(7)
4. 为什么要警惕软性毒品	(11)
5. 毒品从哪里来	(12)
6. 吸毒为什么上瘾	(14)
7. 吸毒者会出现哪些中毒状态	(17)
二、毒品的危害	(19)
1. 吸毒毁人健康	(19)
2. 吸毒吞噬生命	(23)
3. 吸毒毁人前程	(25)
4. 吸毒摧毁意志	(27)
5. 吸毒让道德人格沦丧	(30)
6. 吸毒使家徒四壁	(33)
7. 吸毒使家人遭殃	(35)
8. 吸毒败坏社会风气	(39)
9. 吸毒破坏安定和谐	(41)
10. 吸毒造成社会损失	(43)
11. 运毒藏毒害人不浅	(45)

三、中学生吸毒心理	(47)
1. 追求刺激、时髦的心理	(47)
2. 盲目寻求快乐的心里	(50)
3. 好奇心	(53)
4. 吸一次不会上瘾的侥幸心理	(55)
5. 怕人笑话是胆小鬼的不甘示弱的心理	(59)
6. 盲目自信的心理	(63)
7. 炫耀的心理	(65)
8. 用毒品来逃避现实的心理	(67)
9. 用毒品来填补空虚的心理	(71)
四、毒品的防范	(75)
1. 为什么说努力学习是防范毒品的武器	(75)
2. 为什么说盲从容易导致吸毒	(79)
3. 为什么说生活挫折可能导致吸毒	(81)
4. 为什么说学会满足有利于防范毒品	(83)
5. 毒贩用什么手段引诱中学生吸毒	(88)
6. 哪些地方最容易染毒	(91)
7. 哪些家庭的孩子最容易染毒	(92)
8. 孩子染毒的可疑现象有哪些	(94)
9. 家庭如何防毒	(96)
10. 学校如何防毒	(98)
11. 什么叫戒断综合症	(99)
12. 戒毒有哪些方法	(101)

13. 为什么将6·26确定为国际禁毒日 …	(102)
14. 为什么吸毒者以青少年为多 ……………	(104)
15. 你知道戒毒电话和戒毒网址吗 ……………	(106)
16. 为什么毒贩要利用青少年作为运毒藏毒的 工具 ……………	(107)
五、禁毒相关法律 ……………	(109)
1. 法律是帮助中学生远离毒品的重要武器 ……………	(109)
2. 加强对中学生的毒品预防教育 ……………	(111)
3. 严惩走私、贩卖、运输、制造毒品的人 ……………	(114)
4. 严惩引诱、教唆、容留、欺骗他人吸食、 注射毒品的人 ……………	(118)
后记 ……………	(120)

一、认识毒品和吸毒

1. 什么是毒品

毒品，像幽灵，悄悄地来到人间。它荡过乡村，掠过城市，到处飞舞着罪恶的魔爪，留下了数不胜数的累累罪证。

毒品这个恶魔，到底是什么样子？

让我们一起来认识毒品的庐山真面目吧！

从字面上来说，毒品就是有毒的物品。这样的理解说出了毒品的一个特征——有毒，但是不能让人们充分地认识毒品。

1997年3月4日，我国修订颁布了《中华人民共和国刑法》，其中第357条这样解释毒品：“毒品，是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺（冰毒）、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。”

这是我国目前对毒品最权威和最明确的解释，这

一解释让人们一下子就明白了毒品的三个特点：

第一，毒品是麻醉药品和精神药品这个大家族的成员。

不过，有一点要高度警惕，那就是，虽然毒品是药品，但不同于我们常常看到的药品，因为我们常见的药品能够帮助病人解除痛苦，能够保护健康，而毒品不但对身体没有任何好处，而且会毒害人们的身心，摧残人们的健康。

第二，毒品能够使人形成瘾癖。

我们常说，吸烟上瘾。这种上瘾和吸食毒品上瘾，可就小巫见大巫了。一旦吸食了毒品，就会形成瘾癖。一旦瘾癖形成，就会对毒品产生依赖。对毒品有了依赖，可就不得了啦。因为不吸实在是太难受了，而且就算是戒掉了，心里还会老想着毒品。

第三，毒品是国家管制的药品。

毒品的这一特点告诉人们：种植毒品原作物、制作毒品、贩卖毒品、吸食毒品等，都是违法的，都要受到依法查处和法律应有的严厉制裁。

2. 毒品有哪些种类

毒品是个大家族，有着很多成员。

新修订的《中华人民共和国刑法》第 357 条的规定，不但让我们明白了毒品的特点，也告诉了我们毒

品家族常见的成员。

鸦片

鸦片,我国民间俗称“大烟”、“烟土”、“鸦片烟”。

鸦片来源于罂粟。罂粟是一种色彩斑斓的草本植物,初夏开花之后,会结出一种果实。这种果实里面藏有种子,形状像粟粒,也就有了罂粟的大名。罂粟果没有成熟的时候,用刀割裂果实外壳,会渗出乳白色的汁液。过两三天之后,乳白色汁液逐渐变干,呈胶浆状,颜色也由白色变成棕褐色或者黑色。这就是生鸦片。生鸦片经过加工,便成了熟鸦片。

鸦片中含有 20 多种生物碱,其中吗啡的含量约占 10%。长期吸食鸦片会使人消瘦,体质下降,免疫功能减弱,感染各种疾病。

吗啡

在古希腊神话中,有一位叫许普诺斯的神,他统管世间生死。许普诺斯的儿子吗啡斯很孝顺,每当父亲睡觉的时候,他就手里拿着罂粟果,守护在父亲的身旁,以免父亲被喧闹声吵醒。

1803 年,一个叫塞昆的法国医学家第一次从鸦片中提取出了吗啡。1815 年,德国药剂师塞杜勒从鸦片中分离出了一种碱。他把这种碱命名为“吗啡斯”。

塞杜勒给分离出来的碱这样命名,出于一种美好的心愿,那就是,希望这种碱像许普诺斯的儿子吗啡斯一样,给人类带来健康、幸福和安宁。

吗啡有强烈的止痛镇静作用,对各种疼痛都有镇

痛效果，给一些病人带来了暂时的安宁。但是，吗啡不仅对循环、呼吸、肠胃系统具有毒副作用，而且具有比鸦片更厉害的成瘾性。

吸食吗啡成瘾后，患者会精神不振，注意力、记忆力衰退，甚至精神失常、患肝炎等。如果超剂量吸食、注射吗啡，会导致呼吸不畅，直至呼吸停止而致死。

海洛因

1898年，德国化学品商人在吗啡中加入了某种化学物质，从中提炼出了海洛因。

海洛因就这样诞生了。

海洛因俗称白粉。它的毒性和成瘾性都比吗啡高出2倍-3倍，而且成瘾时间非常短，即便偶尔注射一两次，也会上瘾。一旦上瘾了，要戒除非常难。

一个人如果是海洛因中毒了，他的瞳孔会缩得很小，像针孔一样，皮肤冷而发黑，呼吸极慢，深度昏迷，呼吸中枢麻痹，衰竭致命。

短期使用海洛因，会使感觉迟钝、记忆力衰退，对刺激的反应能力降低，瞳孔收缩，呼吸减慢，脉搏和肠胃活动的速度也减慢，而且会伴随有恶心、呕吐、血管扩张、皮肤充血、瘙痒和发汗等症状。

长期或大量使用海洛因，往往会导致便秘、体重下降、食欲不振、丧失生育能力等。剂量过大，会导致呼吸衰竭而死亡。

可卡因

1860年，一支欧洲探险队从南美洲的秘鲁回来

了，他们给欧洲带来了一种叫古柯的植物。探险队员对南美洲土著居民从古柯叶中得到的快乐进行了绘声绘色的描述。德国化学家尼曼了解了探险队员的描述后，对古柯叶发生了浓厚的兴趣，他从探险队员手中得到了一些。

很快，尼曼从古柯叶里提取出来了一种物质，这就是可卡因。

可卡因是一种白色结晶粉末，无臭，味道苦而麻。它是最强的天然中枢神经兴奋剂，被称为“毒品之王”。

可卡因使吸食者产生心理兴奋状态的功能一般只能维持 30 分钟左右。兴奋之后，吸食者很快转入抑制状态。这样，吸食者就会产生再度体验兴奋的需要，于是又吸食。

吸食可卡因，几个星期内就会产生强烈的心理成瘾性，严重的人会出现失眠、食欲不振、恶心、消化系统紊乱、心跳加快、呼吸急促、痉挛等症状。有的吸食者会因为一次吸食过多，当场中毒死亡。要知道，一剂 70 克的纯可卡因，可以使重达 70 千克的人当场致命。

大麻

大麻属于大麻科，是一年生草本植物。通常被看成是毒品的大麻，指的是印度大麻中一个较矮小、多分枝的变种。

大麻的中毒症状主要是：使吸食者记忆力受损，难以做那些依靠智力的较为复杂的活动。感觉发生错

乱，会觉得时间过得特别缓慢，几个小时的时间仿佛成了几个月那么长。平衡能力下降，功能出现障碍。由于肌肉松弛，因而站立不稳，双手会不停地颤抖，不能自控。

如果吸食大麻时间较长，剂量增大，就会产生非常严重的后果。会出现幻觉、妄想，思维会紊乱，自己都不知道自己是誰。同时，心跳加快，表皮血液循环加速，眼球充血变红，喉干舌燥，血压不稳，呼吸异常，眩晕，恶心，呕吐，心绞痛等。

冰毒

冰毒学名是去氧麻黄碱或甲基苯丙胺，属于安非他明类兴奋剂的一种。它是一种无色、流动、缓慢挥发性液体。因为它的形状像碎冰，所以有了冰毒的称呼。

冰毒使用一次就会上瘾，使用者一旦上瘾，就会对它产生非常强烈的依赖性，每天都必须强迫性服用大量的毒品。这样，冰毒就成了吸食者每天的必需品，甚至比食物和水还重要，更不能离开。

吸食冰毒将对人的中枢神经系统产生特别强的刺激作用，长期食用会导致大脑机能损坏。吸食者常常因为发生精神分裂而自杀、自残。大量吸食冰毒，极易引起急性中毒，甚至猝死。

止咳水

止咳水常常被滥用，这类止咳水含有可待因、麻黄碱。

长期服用止咳水，会导致癫痫、神智失常、昏

迷、心跳停止，甚至因为呼吸停止引起死亡。



3. 摇头丸的真面目是什么

“赵伟，怎么样？”

才到的士高中心的门口，赵伟就碰到了同校的郑名。

“好久没有看到你了，到哪里快活去了？”

赵伟和郑名打着招呼。

“不瞒哥们，这段时间到深圳跑了一趟，真是找到了快乐。”

郑名充满骄傲地说。

“哦！”

赵伟颇有些羡慕地应了一声。

“哥们，也没有什么，就是这快乐之神。好好保存，跳舞的时候服下，包你快活无比。”

郑名从口袋里摸出一个瓶子，一边倒出两粒药丸给赵伟，一边说。

赵伟半信半疑地收下了药丸，和郑名一起步入舞厅。

曲子开始了，赵伟、郑名尽情地舞着。

几曲过后，赵伟有些累了，他坐下来，想歇一歇。

音乐曲子又响起来了。

只见郑名似乎不知道什么叫做疲劳，他不停地蹦啊跳啊，头一个劲儿地晃着，显得精力非常地充沛，仿佛有使不完的劲。

音乐节奏加快了。

这时，郑名的劲头也更足了。

“真是潇洒！”

赵伟心里感叹着，想起了郑名给自己的药丸。

赵伟摸出药丸，和着饮料吞了下去。

大约过了五分钟，赵伟觉得全身发热，每一个细胞一下子都充满了劲头。他冲入舞池，也像郑名一样尽情地舞起来。

这个晚上，赵伟再也没有休息过，他把全身使不完的劲在摇头晃脑中尽力地发泄着。