



台湾年度销售排行榜冠军旅游书系!

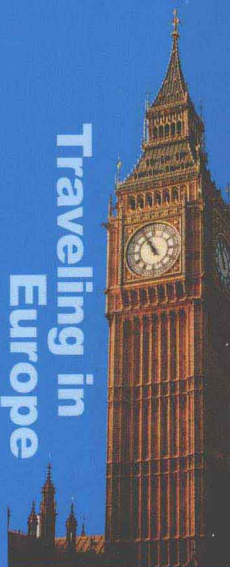
快意畅游
TRAVELING

苏瑞铭 郑明佳 ◎ 编著/摄影

开始 在欧洲 自助旅行



Traveling in
Europe



18条热门行程规划照着玩!
跨国观光行+单国深度游,
精挑细选、信心十足玩欧洲

交通工具如何选? 车票如何买?
旅行费用如何算? 餐厅如何选择?
步步教你怎么做, 一看就会!



旅游教育出版社
Tourism Education Press

开始在欧洲自助旅行

苏瑞铭 郑明佳◎编著 / 摄影



北京·旅游教育出版社

北京市版权局著作权合同登记图字：01-2013-0868

策划编辑：陈凤玲

责任编辑：陈凤玲 张丽娜

图书在版编目（C I P）数据

开始在欧洲自助旅行 / 苏瑞铭, 郑明佳编著. — 北

京: 旅游教育出版社, 2013. 8

ISBN 978-7-5637-2677-6

I. ①开… II. ①苏… ②郑… III. 旅游指南—欧洲 IV. ①K950.9

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第132464号

中文简体版©2013由旅游教育出版社发行

本书版权经由太雅出版有限公司授权北京旅游教育出版社有限责任公司简体中文版权。委任安伯文化事业有限公司代理授权，非经书面同意，不得以任何形式任意重制、转载。

开始在欧洲自助旅行

苏瑞铭 郑明佳 编著 / 摄影

出版单位：旅游教育出版社

地 址：北京市朝阳区定福庄南里1号

邮 编：100024

发行电话：（010）65778403 65728372 65767462（传真）

E-mail：teptx@163.com

印刷单位：北京利丰雅高长城印刷有限公司

经销单位：新华书店

开 本：889mm×1194mm 1/24

印 张：7.25

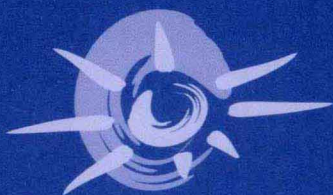
字 数：143千字

版 次：2013年8月第1版

印 次：2013年8月第1次印刷

定 价：40.00元

（图书如有装订差错请与发行部联系）



世界的风景，就在我们眼中。

开始在欧洲自助旅行

苏瑞铭 郑明佳◎编著 / 摄影



北京·旅游教育出版社

北京市版权局著作权合同登记图字：01-2013-0868

策划编辑：陈凤玲

责任编辑：陈凤玲 张丽娜

图书在版编目（C I P）数据

开始在欧洲自助旅行 / 苏瑞铭，郑明佳编著. — 北

京：旅游教育出版社，2013.8

ISBN 978-7-5637-2677-6

I. ①开… II. ①苏… ②郑… III. 旅游指南—欧
洲 IV. ①K950.9

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第132464号

中文简体版©2013由旅游教育出版社发行

本书版权经由太雅出版有限公司授权北京旅游教育出版社有限责任公司简体中文版
权。委任安伯文化事业有限公司代理授权，非经书面同意，不得以任何形式任意重
制、转载。

开始在欧洲自助旅行

苏瑞铭 郑明佳 编著 / 摄影

出版单位：旅游教育出版社

地 址：北京市朝阳区定福庄南里1号

邮 编：100024

发行电话：（010）65778403 65728372 65767462（传真）

E-mail：tepx@163.com

印刷单位：北京利丰雅高长城印刷有限公司

经销单位：新华书店

开 本：889mm×1194mm 1/24

印 张：7.25

字 数：143千字

版 次：2013年8月第1版

印 次：2013年8月第1次印刷

定 价：40.00元

（图书如有装订差错请与发行部联系）

规划一趟专属于自己的欧洲之旅

总体来说，欧洲地区的公共交通网非常发达，许多国家又针对观光客推出了各种优惠券，只要事先做好功课，是非常适合自助旅行的地方。要想自助游，当然少不了了一本好用的工具书。本书从如何选择目的地、行程规划、行前准备、退税须知、交通运用、吃住建议至各国重点城市介绍，应有尽有。对于没有自助旅行经验的新手，也可直接利用书中已规划好的行程范例按图索骥，既享有自助的悠闲又省去规划的麻烦。

我们希望能将自己亲身实践的自助游经验毫无保留地与读者朋友们分享。现在就跟随书中的介绍，规划一趟专属于自己的欧洲之旅吧！

苏瑞铭 郑明佳

关于作者

苏瑞铭(Ricky)

目前旅居于瑞士南部的贝林佐纳，以经营民宿及写作来赚取旅行经费。由于出国很便利，因此平均每1~2个月便会安排一趟自助旅行，除了欣赏各地美丽宜人的风景之外，更希望借由深入当地人的生活来体验不同的风土人情，尤其是那些千奇百怪又冷门的私房景点。

郑明佳(Nancy)

每年至少会出国旅行一次来犒赏自己。原本连跟团游都坚持要有友人同行的小女子，因为被朋友一再放鸽子而赌气跑到澳洲游学兼旅行，从此变成爱上自助旅行的勇敢背包客。虽然旅游的准备工作中有点辛苦，但旅行中的快乐及满足，却是用钱买不到的。曾经住过一晚让人想逃走的恐怖的青年旅馆，也住过超有设计创意的旅店，不过最爱的还是各国的温馨民宿。



苏瑞铭(Ricky)



郑明佳(Nancy)



Contents 目录



- 5 作者序
- 8 如何使用本书

11 行程规划篇 18条行程照着玩

- 12 该去哪些国家旅行
- 16 动手做行程规划
- 18 3~5天的欧洲单点城市规划
 - 伦敦5日游
 - 巴黎6日游
 - 布拉格4日游
 - 罗马4日游
 - 阿姆斯特丹3日游
 - 维也纳3日游

- 39 10天以上的跨国行程规划
 - 奥地利·捷克14日游
 - 爱沙尼亚·拉脱维亚·立陶宛15日游
 - 奥地利·斯洛伐克·匈牙利10日游

46 15天以下的单国深度行程规划

- 德国14日游
- 德国10日游
- 英格兰+苏格兰15日游
- 西班牙12日游
- 法国15日游
- 南法15日游
- 意大利14日游

61 10天以上的主题式行程规划

- 瑞士15日游
- 丹麦·挪威12日游
- 希腊小岛10日游



69 行前准备篇 准备好安心出发

70 最佳的出发时间

72 出游前的准备工作

- 交通及住宿如何捡便宜
- 精准抓预算玩得不心慌
- 找资料做功课不能懒
- 善用各类旅游资源
- 准备行李的诀窍

88 不能不知的退税



93 交通篇



选合适比选便宜重要

94 如何选好交通工具

96 铁路游 搭火车

先学会查询两城之间的班次
欧洲主要国家铁路网站操作步骤
如何购买火车票

110 航空游 搭飞机

一定要搞懂的廉价航空
欧洲各国航空公司一览表

118 长途游 搭巴士

Eurolines: 欧洲最大的巴士公司

122 公路游 自驾车

125 水上游 搭渡轮

游湖: 瑞士
游河: 德国及东欧
跨海: 北欧及地中海地区
水城威尼斯
交通相关名词对照表

131 生活篇

从简单当地化开始

132 搞定衣食住的问题

省钱吃饭5法则
如何选择餐厅
解决饮用水的小窍门
衣着穿戴法则
寻找住宿的地方



148 通信联系和人身安全

153 观光篇

精挑细选，出发吧

154 英国·法国·意大利·西班牙
瑞士·德国·挪威·丹麦·捷克
奥地利·匈牙利·爱沙尼亚
拉脱维亚·立陶宛



行程规划示意图索引

18 玩伦敦

22 玩巴黎

26 玩布拉格

30 玩罗马

34 玩阿姆斯特丹

36 玩维也纳

39 奥地利·捷克

41 爱沙尼亚·拉脱维亚·立陶宛

44 奥地利·斯洛伐克·匈牙利

46 德国城堡&罗曼蒂克大道

48 德国格林兄弟的童话大道

50 英格兰·苏格兰

52 西班牙

54 法国

57 南法

59 意大利

61 瑞士

64 丹麦·挪威

66 希腊



How to use

如何使用本书

欧洲大陆上有许多国家，各国语言文字、交通工具、文化习惯不尽相同，使得在这块土地上进行自助旅行的难度也增加了许多。本书通过作者丰富的旅行及在当地生活的经验，从自助游欧洲的角度切入，将旅行者可能面临的问题分成5大篇章进行说明，并在实用购票网站的操作步骤教学、交通工具的转乘选择、餐厅的挑选和菜单的使用等重要问题上，让读者简单轻松地就能吸取到他人经验，并搜索到各种实用信息，同时在实际旅程中应用自如。

全书分成五大篇章

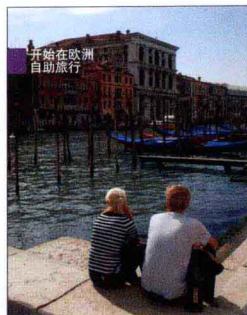
行程规划篇 动手规划行程是旅行最烦琐的一环，它需要考虑的不仅是“想要去看什么景点”“想去做什么”，还会涉及时间安排、资金预算、交通衔接、人身安全等诸多因素。考虑得越多，规划起来也越花工夫，如果工具得力，再加上有旅游达人的协助，那么行程规划便会事半功倍，上路后尽情顺畅地玩。本书作者长期居住在欧洲，多次进行跨国旅行，他以个人丰富的经验详列了长、短天数，单国和跨国旅游，深度与主题式旅游，总共18条热门行程供旅行者参考，你可以完全照搬照抄，也可根据自己的旅行条件删减添增，非常实用。

行前准备篇 行前准备是否做得好将决定你这一趟旅行快乐与否，有时候带错一个插座，就可能让你在海外抱憾，或是不了解当地的规定，也会带给你不小的麻烦！本篇提供了丰富的准备指南，从出发时间的选择、欧洲各国签证的办理、交通票券的安排、各类便宜票券的搜集和购买、行李准备的诀窍、退税申报的程序到各国时差和电器用品的准备，只要按作者提供的方向一一厘清和整理，你就可以省下很多时间和力气。

交通篇 如果你是自助旅行的“菜鸟”，想必一定感觉交通工具的选择和使用是最让人担心而又实在绕不过的问题，欧洲国家众多，语言文字各不相同，有的一撇有的两点，还有的无法用语言形容怎么写，光一个出入口的标示牌可能就得让人猜上老半天。各国间交通工具如何互相搭配转乘可是一大学问，在这一篇中，作者以个人丰富的自助旅行经验，以图文并茂、步骤解构的方式，让你轻松出行，一通百通地去安排全欧陆海空各样交通工具，同时还为读者提供主要国家重要的相关交通用语。

生活篇 没有人不想出国品尝最地道的美食，欣赏最具代表性的景点！旅途中食、衣、住的各种问题，如规划不当或是不理解当地风俗习惯，不只会造成不必要的浪费，同时也会因文化差异引起不必要的误会，反而让愉快的旅行倒胃口。生活篇从当地美食到餐厅选择、欧洲用餐时的饮料选择、四季穿衣装扮的法则等方面，都为读者提供了很有价值的建议。

观光篇 观光篇则对主要国家的经典旅游城市做了一个概论性的描述，并对照相关行程，让读者在前期规划时，也能方便参考，同时提供了许多实用的旅游网站，让你没有任何遗漏地踏上美好的欧洲之旅。



开始在欧洲自助旅行

行程规划篇

18条行程照着玩

一本指南书，让你轻松搞定欧洲旅行计划。无论你是第一次出国，还是想换个新玩法，这本书都能帮你搞定。从行程规划、交通信息、景点推荐到实用信息，一应俱全。让你在欧洲旅行时，玩得开心，玩得轻松。

18条行程照着玩，让你轻松搞定欧洲旅行计划。无论你是第一次出国，还是想换个新玩法，这本书都能帮你搞定。从行程规划、交通信息、景点推荐到实用信息，一应俱全。让你在欧洲旅行时，玩得开心，玩得轻松。

篇章主题色系

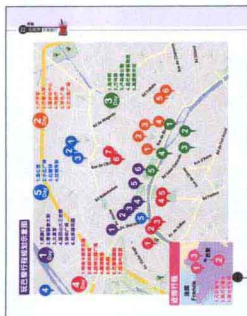
用不同颜色区分各大篇章，让你知道现在正阅读哪一篇

1

篇章小目录

每个篇章开始前，详列该篇包含的主题，一目了然

2



行程规划路线

单国城市按日程、多国城市按国家的方式以不同颜色区分每日行程，并提供清楚的交通信息，方便读者规划行程

3

行程规划地图

按每日行程的颜色，在地图上标出所有参观景点，搭配行程规划清楚明晰

4



重要提醒

所有重要的内容，以色块凸显，让读者一目了然

5

网站操作步骤说明

所有网站操作，皆详列步骤说明，解决读者疑惑

6



实用信息列表

所有实用信息的翔实表格，通过美编编排成活泼易读的版式

7

实用的网站信息

包括景点观光、铁路购票、交通换乘等各种实用的网页信息

8

开始在欧洲 自助旅行



行程规划篇

18条行程照着玩

在欧洲众多国家之中，该如何选择旅游目的地？如何安排一次完美的假期？答案绝对是因人而异。毕竟每个人的假期长短、兴趣所在都不一样，所以行程的安排也绝对不会完全相同。因此选择适合自己的旅程，便是跨出自助旅行的第一步！

该去哪些国家旅行	12
动手做行程规划	16
3~5天的欧洲单点城市规划	18
伦敦5日游	19
巴黎6日游	23
布拉格4日游	27
罗马4日游	31
阿姆斯特丹3日游	33
维也纳3日游	37
10天以上的跨国行程规划	39
奥地利·捷克14日游	39
爱沙尼亚·拉脱维亚·立陶宛15日游	41
奥地利·斯洛伐克·匈牙利10日游	44
15天以下的单国深度行程规划	46
德国14日游	46
德国10日游	48
英格兰+苏格兰15日游	50
西班牙12日游	52
法国15日游	54
南法15日游	57
意大利14日游	59
10天以上的主题式行程规划	61
瑞士15日游	61
丹麦·挪威12日游	64
希腊小岛10日游	66

该去哪些国家旅行

你是否计划到欧洲自助旅游，但苦恼的是不知道该从哪里着手呢？这种情况是很自然的，毕竟欧洲有那么多国家，每个地方都有自己的文化特色，难怪会让人觉得既盲目又不晓得怎样规划一趟完美的旅行。其实只要了解清楚自己的需求并妥当安排行程，那么要去欧洲自助旅游一点都不困难。



面积不大的捷克，适合假期短的游客

根据假期长短来安排

10天之内的短假期

如果假期不超过10天的话，建议选择面积小的国家为目的地。因为光是去掉前后2天的飞行时间，就只剩下8天可以观光，若是前往国土面积大的国家，旅途往返之间的交通又会花费不少时间。这样一算根本玩不到什么，更不要说安排跨国或是多国的行程了。出门旅游，真的不能太累，像这种短假期，可以考虑瑞士、奥地利、捷克等小国，或是大国家的单一城市就好。

14天以上的长假期

假期超过2周选择余地就会很大，甚至可以考虑来个跨国旅行。通常两三周的假期差不多可以深入地玩遍一个小国家，若是选择大国家的话，如法国、德国、西班牙、意大利等国土广大的地方，两三周也只能将重点看完而已。如果你喜欢深度旅游，也许选择某个国家的某区域来参观最好。

针对个人喜好安排

想去哪里玩、想看哪些景点，当然要根据自己的兴趣来选择，别人的意见再多都只能当作参考。如果你喜欢看历史古迹，罗马、希腊等具有丰富历史文化的国家就是不错的选择；若是你偏好自然景观，瑞士的阿尔卑斯山、挪

威的峡湾、英国的湖区都拥有绝佳的美景；倘若你喜欢繁华的大城市，伦敦、巴黎、阿姆斯特丹都能提供五光十色的都会风情。因此旅游的目的地，一定要针对个人喜好才能达到最大的满足。



希腊充满了纯净的蓝与白



东欧物价便宜，相对来说不需要那么高的预算

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com