



给阅卷老师满分的理由

中考作文素材 360°提分 周计划

一年只需36周

一周只需36小时

一小时只需36分钟

主编 ◎潘炫

开创国内首套
“袖珍海量”提分素材，
汇集成“贝壳里的海”。
一段素材“滴水藏海”，
一段素材“改变一生”。

周美文

ZHOUMEIWEN



给阅卷老师满分的理由

中考作文素材
360°提分周计划

周美文

主编 ◎潘烽

图书在版编目(CIP)数据

中考作文素材 360°提分周计划·周美文/ 潘炫主编。
—南昌 :江西教育出版社, 2013.8
(熊猫作文)
ISBN 978-7-5392-7052-4

I .①中… II .①潘… III .①作文课—初中—升学参考资料 IV .①G634.343

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 155400 号

出 品 人:傅伟中
策 划:吴明华
封面设计:赵 宸
责任编辑:王晓文

熊猫作文:中考作文素材 360°提分周计划·周美文

XIONGMAO ZUOWEN,ZHONGKAO ZUOWEN SUCAI 360°TIFEN ZHOUJIHUA-ZHOUMEIWEN

主 编:潘 炫
出 版:江西教育出版社
地 址:南昌市抚河北路 291 号 邮编:330008
经 销:全国各地书店经销
印 刷:江西省和平印务有限公司
开 本:720mm×1000mm 1/16
印 张:15.25
书 号:ISBN 978-7-5392-7052-4
定 价:20.00 元

2013 年 9 月第 1 版 2013 年 9 月第 1 次印刷

赣版权图书如有印装质量问题,可向我社产品制作部调换
电话:0791-86710427(江西教育出版社产品制作部)

赣版权登字-02-2013-263

版权所有,侵权必究

目录

Contents 目录

	第一周	1
妙笔四季		
春天是一本书/苇迪	1	
笔下视线		
丁当,上当/林一苇	2	
亮点生活		
这辈子的菜谱/纯映	3	
主题双响炮		
快乐/马明博	4	
快乐/黄小平	5	
满分真情		
最伟大的诗/李维明	6	
	第二周	7
大美自然		
春如点/梁凌	7	
增色知识		
名人读书趣说“三”/周宏	8	
主题双响炮		
家园/张才行	10	
家园/李业康	11	
亮眼散文		
茶风三道/白音格力	11	
	第三周	13
大美自然		
人人心中有清溪/傅秀宏	13	
亮点生活:		
锅碗的启示/张峰	14	
心灵文思:		
珍惜缘分/杨林霞	15	
智慧论说		
中科院副院长白春礼妙解 YOUTH/		
余平凡	16	
满分真情		
木匣里的天鹅/潘炫	17	
	第四周	19
大美自然		
城市草/查一路	19	
亮点生活		
吃水果的启示/厉勇	21	
个性素材		
贵在坚持/王珉	22	
提分思维		
眼界/鲍尔吉·原野	24	
主题双响炮		
凝望历史/唐葵	25	
凝望乡野/蒋平静子	26	
	第五周	27
大美自然		
乡河吟咏/杨永可	27	
提分思维		
一个叫“谁”的教育家/潘炫	29	
满分真情		
离他最近的午饭/潘炫	30	
高分话题		
人与人相处的四道桥梁/星云大师	31	
主题双响炮		
选择/何怒涛	32	
选择/张泽忠	32	
	第六周	34
大美自然		
春风的柔肠/陈孝荣	34	
高分话题		
倒立的马云/孙道荣	35	
满分真情		
挂在云上的窗/潘炫	36	
个性素材		
听,植物在说话/杨生赵	38	
提分思维		
何必穿鞋/王文华	39	

中考作文素材 360°提分周计划·周美文

	第七周	40
大美自然		
雨事/车前子	40	
笔下视线		
你生蛋了没有/潘炫	42	
增色知识		
物语二则/徐全利	42	
提分思维		
拒绝和接受/日月	43	
主题双响炮		
窗外/方华	44	
窗外/马德	52	
	第八周	47
大美自然		
春雨/熊益军	47	
生活主旨		
鸭子会飞的启示/陈明聪	48	
高分话题		
赢在终点/黎海滨	49	
心灵文思		
谢谢/张晓风	50	
个性素材		
一粒米的旅行/王太生	51	
	第九周	54
大美自然		
紫藤挂云木/白音格力	54	
智慧论说		
宽容的回报/章六红	56	
满分真情		
只有儿子的舞步没错/潘炫	57	
素材人物		
会不会派飞机来炸我/孙香我	58	
提分观点		
自嘲是一种智慧/马祺襄	59	
	第十周	61
妙笔四季		
夏夜卧听雨打蓬/张世普	61	
亮眼散文		
留月松房/白音格力	63	
	第十一周	68
智慧论说		
只有一天的距离/蓝璐璐	64	
生活主旨		
念念小青菜/马国福	65	
个性素材		
有趣的树/朱小婷	66	
	第十二周	75
大美自然		
草木有本心/丁立梅	68	
提分思维		
眼盲与心盲/杜荷	69	
主题双响炮		
杏花与乡愁/林少华	70	
夜雨与乡愁/狼	72	
提分观点		
宽容是桥/杨伟明	73	
心灵文思:		
世界的照片/蒋子龙	74	
	第十三周	81
大美自然		
雨之恋/王玉芬	75	
亮点生活		
谁敢简单生活/大卫	76	
亮眼散文		
屋顶青瓦/曾平	77	
提分思维		
顺风和逆风/刘墉	78	
生活主旨		
花朵是一盏灯/潘炫	79	
	第十四周	87
妙笔四季		
夏夜的奇迹/查一路	81	
提分观点		
飘落成就了壮美/杨元魁	82	
心灵文思		
别后哀语/杨永可	84	
增色知识		
品味汉语/董行	85	
提分思维		
成全与迁就/吴明	86	

目 录

	第十四周	87
大美自然		
夏日风韵/秦中谦	87	
高分话题		
世界需要天真/陈祖芬	89	
生活主旨		
小牙齿 大道理/马未都	90	
提分观点		
开卷必有益/朱锦蕾	90	
主题双响炮		
富有/潘炫	92	
富有/维克多·罗梅罗	93	
	第十五周	94
大美自然		
山水之美/路来森	94	
生活主旨		
缺点什么/陈鲁民	96	
心灵文思		
内心强大才有尊严/易安	97	
提分思维:		
药都很沧桑/菊绽东篱	98	
个性素材		
冷笑话/罗西	99	
	第十六周	101
大美自然		
溪水/李汉荣	101	
亮点生活		
味道与人生/陈立军	102	
笔下视线		
影响中国历史的十篇政治美文/梁衡	104	
高分话题		
亦敌亦友/王磊	105	
	第十七周	107
大美自然		
我的四季“荷塘”/王凤林	107	
生活主旨		
日历/冯骥才	109	
提分观点		
个性/付弘岩	110	
	第十八周	116
个性化材		
唐诗里的中国/吴克己	111	
高分话题		
最便宜的乔丹/胡勇	113	
满分真情		
拥有一颗露珠的心/潘炫	114	
	第十九周	122
大美自然		
又见槐花满枝头/潘新日	116	
提分观点		
厚道是条大道/朱国良	117	
高分话题		
人心如碗/鲁小瓜	118	
满分真情		
一道门槛的爱/潘炫	119	
主题双响炮		
上帝的盒子/奥古 编译	120	
生命的火柴盒/刘墉	121	
	第二十周	130
妙笔四季		
秋在诗里摇曳/钱国宏	122	
高分观点		
守望底色/赵庆群	124	
心灵文思		
心灵百叶窗/刘心武	125	
素材人物		
菊香盈心陶渊明/王举芳	126	
满分真情		
心灵的刺痛/潘炫	128	
	第二十一周	136
大美自然		

中考作文素材 360°提分周计划·周美文



第二十二周

136

- 野菊是秋天的味道/佟晨皓
- 满分真情**
- 记住一只“关关鸟”/潘炫
- 素材人物**
- 夜读李商隐/马从春
- 个性素材**
- 说“闲”/张峰
- 生活主旨**
- 最后一堂课/潘炫

137

139

140

141

142

第二十三周

大美自然

像秋云一样自由/马亚伟 143

高分话题

每个梦想都有个童年/潘炫 144

素材人物

流水和高山/赵丽宏 145

心灵文思

青春/陈加秋 147

提分思维

风雅/凌玉克 147

第二十四周

150

妙笔四季

秋颜/文璇 150

生活主旨

故乡住在手机里/潘炫 151

素材人物

倪萍:成功的语言/曹卫华 153

亮眼散文

大江远影/石红许 154



第二十五周

155

大美自然

秋叶为琴/方华 155

生活主旨

月台/艾雯 157

亮眼散文

故乡/马国福 158

满分真情

热线电话/潘炫 159

主题双响炮

自己的风景/余虹 161

自己的风景/胡西淳 161

第二十五周

169

大美自然

秋天,去野外走走/薛峰 162

高分话题

记住我第一个手机号码的人/潘炫 163

笔下视线

教育的偏见/李文炳 165

亮点生活

知足吧/余跃军 166

智慧论说

“无为”的境界/司马牛 166



第二十六周

168

大美自然

一叶秋/王朝明 168

满分真情

一斤亲人/潘炫 169

笔下视线

郑氏的“正式胡说”/郑渊洁 171

智慧论说

给脸放个假/马海 172

主题双响炮

了/马德 173

了/尤今 174



第二十七周

175

妙笔四季

冬韵/谢汝平 175

高分话题

长了翅膀的叶子/潘炫 177

素材人物

读点鲁迅/崔瑞鑫 178

生活主旨

梦是身体的客人/俞祥波 179



第二十八周

181

大美自然

雪落故园/刘学刚 181

高分话题

风没有系好鞋带/潘炫 182

素材人物

不朽的失眠/张晓风 193

智慧论说

目 录

<p>哪一笔是自己/孙香我 184</p> <hr/> <p> 第二十九周 186</p> <table border="0" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 5%;">大美自然</td> <td></td> </tr> <tr> <td>冬花烂漫/成志伟</td> <td>186</td> </tr> <tr> <td>满分真情</td> <td></td> </tr> <tr> <td>开往诗歌的公交车/潘炫</td> <td>187</td> </tr> <tr> <td>生活主旨</td> <td></td> </tr> <tr> <td>离不开“你”/韩浩月</td> <td>189</td> </tr> <tr> <td>提分观点</td> <td></td> </tr> <tr> <td>与自己讲和的智慧/孟祥海</td> <td>190</td> </tr> <tr> <td>主题双响炮</td> <td></td> </tr> <tr> <td>蓦然发现/鲁曦</td> <td>191</td> </tr> <tr> <td>蓦然发现/卢建端</td> <td>192</td> </tr> </table> <hr/> <p> 第三十周 193</p> <table border="0" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 5%;">大美自然</td> <td></td> </tr> <tr> <td>冬雾/钟芳</td> <td>193</td> </tr> <tr> <td>生活主旨</td> <td></td> </tr> <tr> <td>街头的睡眠/孙道荣</td> <td>194</td> </tr> <tr> <td>高分话题</td> <td></td> </tr> <tr> <td>善良的力量/心璨</td> <td>196</td> </tr> <tr> <td>个性素材</td> <td></td> </tr> <tr> <td>史上“见义勇为”那些事/李志刚</td> <td>196</td> </tr> </table> <hr/> <p> 第三十一周 199</p> <table border="0" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 5%;">大美自然</td> <td></td> </tr> <tr> <td>读水/郑传省</td> <td>199</td> </tr> <tr> <td>智慧论说</td> <td></td> </tr> <tr> <td>手指哲学/云骊</td> <td>201</td> </tr> <tr> <td>素材人物</td> <td></td> </tr> <tr> <td>孔子的孝思/陈生玺</td> <td>202</td> </tr> <tr> <td>高分话题</td> <td></td> </tr> <tr> <td>温情的钥匙/潘炫</td> <td>203</td> </tr> <tr> <td>主题双响炮</td> <td></td> </tr> <tr> <td>读书好比串门儿/杨绛</td> <td>205</td> </tr> <tr> <td>阅读是一种姿势/水唇</td> <td>205</td> </tr> </table> <hr/> <p> 第三十二周 207</p> <table border="0" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 5%;">大美自然</td> <td></td> </tr> <tr> <td>节气里的冬天/方华</td> <td>207</td> </tr> <tr> <td>满分真情</td> <td></td> </tr> <tr> <td>我跟你在一起/潘炫</td> <td>209</td> </tr> <tr> <td>高分话题</td> <td></td> </tr> <tr> <td>与幸福结伴同行/许廷镜</td> <td>210</td> </tr> </table>	大美自然		冬花烂漫/成志伟	186	满分真情		开往诗歌的公交车/潘炫	187	生活主旨		离不开“你”/韩浩月	189	提分观点		与自己讲和的智慧/孟祥海	190	主题双响炮		蓦然发现/鲁曦	191	蓦然发现/卢建端	192	大美自然		冬雾/钟芳	193	生活主旨		街头的睡眠/孙道荣	194	高分话题		善良的力量/心璨	196	个性素材		史上“见义勇为”那些事/李志刚	196	大美自然		读水/郑传省	199	智慧论说		手指哲学/云骊	201	素材人物		孔子的孝思/陈生玺	202	高分话题		温情的钥匙/潘炫	203	主题双响炮		读书好比串门儿/杨绛	205	阅读是一种姿势/水唇	205	大美自然		节气里的冬天/方华	207	满分真情		我跟你在一起/潘炫	209	高分话题		与幸福结伴同行/许廷镜	210	<p>提分观点</p> <p>“不抱怨”是吸引人脉的良方/石保青 212</p> <hr/> <p> 第三十三周 213</p> <table border="0" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 5%;">大美自然</td> <td></td> </tr> <tr> <td>阳光盛开/厉勇</td> <td>213</td> </tr> <tr> <td>心灵文思</td> <td></td> </tr> <tr> <td>交缠/简頫</td> <td>214</td> </tr> <tr> <td>提分思维</td> <td></td> </tr> <tr> <td>珍惜每场病/蒋平</td> <td>215</td> </tr> <tr> <td>主题双响炮</td> <td></td> </tr> <tr> <td>信念/张喆</td> <td>216</td> </tr> <tr> <td>信念/柳荫</td> <td>217</td> </tr> </table> <hr/> <p> 第三十四周 218</p> <table border="0" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 5%;">大美自然</td> <td></td> </tr> <tr> <td>踏雪无痕/潘姝苗</td> <td>218</td> </tr> <tr> <td>个性素材</td> <td></td> </tr> <tr> <td>为你送一束花/桑学本</td> <td>219</td> </tr> <tr> <td>智慧论说</td> <td></td> </tr> <tr> <td>河流里没有一滴多余的水/ 鲍尔吉·原野</td> <td>220</td> </tr> <tr> <td>满分真情</td> <td></td> </tr> <tr> <td>我是一个古老的传说/张海迪</td> <td>221</td> </tr> </table> <hr/> <p> 第三十五周 223</p> <table border="0" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 5%;">大美自然</td> <td></td> </tr> <tr> <td>冬在说/刘铁柱</td> <td>223</td> </tr> <tr> <td>提分思维</td> <td></td> </tr> <tr> <td>次等品的启示/海梦</td> <td>225</td> </tr> <tr> <td>高分话题</td> <td></td> </tr> <tr> <td>上帝只给了他两只苹果/潘炫</td> <td>226</td> </tr> <tr> <td>生活主旨</td> <td></td> </tr> <tr> <td>一个说了谎的春天/潘炫</td> <td>227</td> </tr> </table> <hr/> <p> 第三十六周 229</p> <table border="0" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 5%;">大美自然</td> <td></td> </tr> <tr> <td>谁为梅花千古痴/翁秀美</td> <td>229</td> </tr> <tr> <td>提分思维</td> <td></td> </tr> <tr> <td>人生的布局/苏岑</td> <td>230</td> </tr> <tr> <td>满分真情</td> <td></td> </tr> <tr> <td>一家之最/孙道荣</td> <td>231</td> </tr> <tr> <td>素材人物</td> <td></td> </tr> <tr> <td>故乡收留插枝而活的人/潘炫</td> <td>232</td> </tr> </table>	大美自然		阳光盛开/厉勇	213	心灵文思		交缠/简頫	214	提分思维		珍惜每场病/蒋平	215	主题双响炮		信念/张喆	216	信念/柳荫	217	大美自然		踏雪无痕/潘姝苗	218	个性素材		为你送一束花/桑学本	219	智慧论说		河流里没有一滴多余的水/ 鲍尔吉·原野	220	满分真情		我是一个古老的传说/张海迪	221	大美自然		冬在说/刘铁柱	223	提分思维		次等品的启示/海梦	225	高分话题		上帝只给了他两只苹果/潘炫	226	生活主旨		一个说了谎的春天/潘炫	227	大美自然		谁为梅花千古痴/翁秀美	229	提分思维		人生的布局/苏岑	230	满分真情		一家之最/孙道荣	231	素材人物		故乡收留插枝而活的人/潘炫	232
大美自然																																																																																																																																											
冬花烂漫/成志伟	186																																																																																																																																										
满分真情																																																																																																																																											
开往诗歌的公交车/潘炫	187																																																																																																																																										
生活主旨																																																																																																																																											
离不开“你”/韩浩月	189																																																																																																																																										
提分观点																																																																																																																																											
与自己讲和的智慧/孟祥海	190																																																																																																																																										
主题双响炮																																																																																																																																											
蓦然发现/鲁曦	191																																																																																																																																										
蓦然发现/卢建端	192																																																																																																																																										
大美自然																																																																																																																																											
冬雾/钟芳	193																																																																																																																																										
生活主旨																																																																																																																																											
街头的睡眠/孙道荣	194																																																																																																																																										
高分话题																																																																																																																																											
善良的力量/心璨	196																																																																																																																																										
个性素材																																																																																																																																											
史上“见义勇为”那些事/李志刚	196																																																																																																																																										
大美自然																																																																																																																																											
读水/郑传省	199																																																																																																																																										
智慧论说																																																																																																																																											
手指哲学/云骊	201																																																																																																																																										
素材人物																																																																																																																																											
孔子的孝思/陈生玺	202																																																																																																																																										
高分话题																																																																																																																																											
温情的钥匙/潘炫	203																																																																																																																																										
主题双响炮																																																																																																																																											
读书好比串门儿/杨绛	205																																																																																																																																										
阅读是一种姿势/水唇	205																																																																																																																																										
大美自然																																																																																																																																											
节气里的冬天/方华	207																																																																																																																																										
满分真情																																																																																																																																											
我跟你在一起/潘炫	209																																																																																																																																										
高分话题																																																																																																																																											
与幸福结伴同行/许廷镜	210																																																																																																																																										
大美自然																																																																																																																																											
阳光盛开/厉勇	213																																																																																																																																										
心灵文思																																																																																																																																											
交缠/简頫	214																																																																																																																																										
提分思维																																																																																																																																											
珍惜每场病/蒋平	215																																																																																																																																										
主题双响炮																																																																																																																																											
信念/张喆	216																																																																																																																																										
信念/柳荫	217																																																																																																																																										
大美自然																																																																																																																																											
踏雪无痕/潘姝苗	218																																																																																																																																										
个性素材																																																																																																																																											
为你送一束花/桑学本	219																																																																																																																																										
智慧论说																																																																																																																																											
河流里没有一滴多余的水/ 鲍尔吉·原野	220																																																																																																																																										
满分真情																																																																																																																																											
我是一个古老的传说/张海迪	221																																																																																																																																										
大美自然																																																																																																																																											
冬在说/刘铁柱	223																																																																																																																																										
提分思维																																																																																																																																											
次等品的启示/海梦	225																																																																																																																																										
高分话题																																																																																																																																											
上帝只给了他两只苹果/潘炫	226																																																																																																																																										
生活主旨																																																																																																																																											
一个说了谎的春天/潘炫	227																																																																																																																																										
大美自然																																																																																																																																											
谁为梅花千古痴/翁秀美	229																																																																																																																																										
提分思维																																																																																																																																											
人生的布局/苏岑	230																																																																																																																																										
满分真情																																																																																																																																											
一家之最/孙道荣	231																																																																																																																																										
素材人物																																																																																																																																											
故乡收留插枝而活的人/潘炫	232																																																																																																																																										

第一周

妙笔四季



春天是一本书

◎ 苑迪

春天是一本书，一本立体的书。

天空是这本书的封面，大地是这本书的封底。

在蓝色的封面上，一朵又一朵的白云随意飘拂着，给封面镶上一道道别致的花边。相对于封面的虚无缥缈，春天的封底来得格外实在——那是一片片辽阔而厚重的土地啊。在春天，黄色的土地黑色的土地红色的土地所有的土地，都被锋利的犁铧深深翻开，在阳光下静静晾晒。不久，就有一粒粒种子落进了松软而湿润的封底里。怀抱着一粒粒种子，封底犹如怀抱着一个个神奇的秘密。一天又一天，封底始终沉默着，在沉默中孕育着一个又一个新的希望。

对春天这本书来说，正文里又有些

什么呢？不用说，肯定有树，有柳树。看看吧，在春天，一排排的柳树用自己嫩绿的枝条，在风中写下一行行诗句。那些诗句明丽清新、活泼生动，每一个路人读过后，都会露出会心一笑。是啊，那些诗句，带来的都是春天的消息啊。春天的正文里，除了树，当然还有草。那些纤细的、柔嫩的小草，长在小路旁，长在墙角里，长在庭院中，长在砖缝里……在任何一个有泥土的地方，都有小草的影子。它们用绿色的笔触，把春天的消息写遍海角天涯。如果说，春天这本书里只有绿色，那春天也就太单调了，真正的春天，一定是五彩缤纷的。你看，迎春给春天带来明黄，海棠给春天带来艳红，玉兰给春天带来洁白，鸢尾给春天带来宝蓝……姹紫嫣红的鲜花，装扮出一个热闹非凡的春天来。

河，是春天的插图。一条条的小河，从遥远的深山里出发，在大地上画下一道道优美的曲线。有了小河，春天明显地多了几分灵气与生机。

春天真是一本书，一本包罗万象、精彩绝伦的书。这本书展开在我们面前，如果用心去读，一定能读出无穷的意味。

笔下视线

丁当，上当

◎林一苇

前些时间我去了欧洲，在威尼斯我见到了一所特别的学校，我讲一件这个学校的故事。

这个学校的名字叫“上当上当上当”学校。这个学校和我们这里的任何一所学校一样，有校长，有老师，有教师，有书本，有很多很多可爱的孩子，老师们盼着孩子快快成长，孩子们依赖和信任着老师。

和我们这里不一样的是，这里的老师有一个最大的任务，就是让孩子们收集和讲他们收集到的上当的故事。每到星期一，老师都要让孩子们讲自己“上当”的故事，或者听到的上当的故事。每当孩子们讲到自己轻信了别人的语言和眼泪上了当，老师总是深切地赞叹一声：

“多么美丽的语言啊，这样小小的伎俩就可以欺骗你！”

接着老师会问：

“你接受了什么教训？”

孩子会说,没有接受什么教训,这只是碰巧而已。他不会因此不相信陌生人美丽的语言和眼泪。

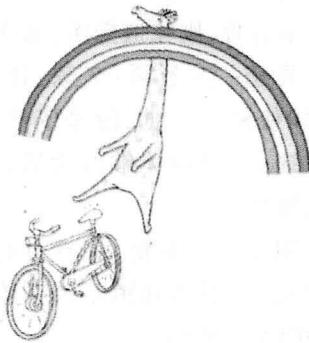
老师就亲切地抚慰一下孩子的额头。

在这个学校里,所有的老师和孩子都认为,上当是美丽单纯的人才能够经历的事。只有敏感和善良的心灵,博大的胸怀,才会经常受骗,才会不因此变得多疑和狭隘。骗人的人才是真正的受害者,他们不得不靠欺骗生活,是多么尴尬和可怜啊。上当不会让他们怀疑人生,如果因为上当怀疑人生,那是拿别人的错误将自己引向黑暗。这个学校的同学们告诉我,他们学校的铃声也和外边的不一样。

一般的学校的铃声是:丁当、丁当、丁当、丁当。

他们这里的铃声是:

上当……上当……上当……



这辈子的菜谱

◎纯映

童年——菠萝烧肉:香甜可口回味无穷,只不过当你想细细品味时,已经没有了。

上学——凉拌苦瓜丝:苦中带甜,当我端上桌时,朋友碍于面子不得不吃几口,可当真正品出味道时,菜也见底了。

上班——油炸花生米:淡淡的香,只能一颗一颗地慢慢品尝,当你吃烦了想换一道其他耐吃的菜,结果换上来的其实只是水煮花生米。

金钱——红烧肉:异香扑鼻肥而不腻,吃上去很过瘾满嘴流油,但不易吃多适量即可,否则对身体不好,因此并不是所有人的最爱。

机遇——水煮肉片：色香味俱全，只不过当你正在欣赏洋葱木耳辣椒的色彩时，好肉已经差不多别人吃光了。

疾病——各种凉菜：每个人都或多或少地吃着，而就是在品味它们的时候，才能真正尝到什么叫酸甜苦辣。

初恋——醋溜白菜：最普通的蔬菜，但味道却很耐人寻味。但如果作料配放不合理，则味道变质，也许到最后也吃不完。

失恋——烈酒：辛辣，让人头晕目眩，即使睡上一觉，醒来依然感到隐隐地头痛，不过身体够好的话，也许第二天就恢复了。

朋友——主食：菜肴再好，也没有主食实在，虽然味道不如菜肴，却是你饥饿时最需要的。

经验——油炸春卷：当你没有把握可以完全靠自己做好时，最好去买别人包好的现成的春卷，回去再炸好了。

特长——拔丝苹果：香甜焦脆，外观精美，刚上餐桌就成为大家瞩目的焦点，但长时间不翻动，以后就怎么也夹不起来了。

追求——麻辣豆腐：松软可口，趁热吃才有味道，不过“心急吃不了热豆腐”，否则不是辣到喉咙就是烫伤嘴。

处事——糖醋鲤鱼：耐人寻味，有酸有甜。但要仔细挑出鱼刺，如果一旦忘乎所以，刺鲠在喉，后悔莫及。



主题双响炮

快乐

◎ 马明博

有一天，请朋友吴雪君为我题“快乐”二字。他先以篆书写了一遍。铁线篆，笔道很细，曲折婉转，古朴大方。我看着很好，他却摇了摇头，将宣纸团成了一团。



之后，他以隶书再写了一遍。粗放的笔道，很大气。我看着很好，他却又团成一团，扔到地上去了。

他以楷书写了一遍。方正稳妥，不温不火的字，想来挂在墙上，会让人心平气和。他停下笔，端详起来。这回该满意了吧？

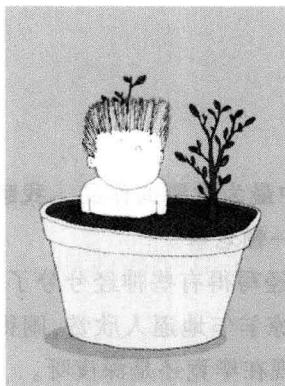
过了一会儿，他又在这张纸的空白处，写草书“快乐”，把纸写满了。

换了一张新宣纸，他用大笔蘸浓墨，写了行书“快乐”二字。

他放下笔，说：“就是它了。”

我问他：“刚才那几个不都很好吗？”

“好是好，但篆书的快乐太纤巧；隶书的快乐太张扬；楷书的快乐太拘泥；草书的快乐太飘忽，那都配不上‘快乐’二字。你看，这行书，用大笔蘸浓墨写的，既沉实厚重，又行云流水一样流畅、自然，这才是真正的快乐。”



快乐

◎ 黄小平

小时候，我梦想成为一个画家，一有空闲就开始画画。父亲见我如此痴迷画画，便领我去拜访一位老画家。老画家看了我的画后，问：“孩子，你为什么要学画画呢？”

“我想成为一个画家。”我说。

“但不是每一个学画画的人最后都能成为画家。”老画家提醒我说：“孩子，你画画时觉得快乐吗？”

“快乐。”我回答说。

“有快乐就够了！”

老画家还告诉我，世界上有两种花，一种花能结果，一种花不能结果，而不能结果的花却更加美丽，比如玫瑰，又比如郁金香，它们从不因为不能结果，而放弃绽放自身的快乐和美丽。人也像花一样，有一种人能结果，成就一番事业，而有一种人不能结果，一生没有什么建树，只是一个普通人而已。但普通人只要心中有快乐，脸上有欢笑，照样可以像玫瑰和郁金香那样，得到人们的欣赏和喜爱。临走时，老画家拍拍我的肩膀，鼓励我说：“孩

子,去做一个快乐的人吧。因为有快乐就有人生的幸福,有快乐就有生活的阳光。”

现在,我仍然保持画画的习惯,但目的再也不是为了成为一个画家,而是在画画的过程中去领略和享受人生的快乐。就像老画家所说的那样,有快乐就够了,有快乐就有人生的幸福,有快乐就有生活的阳光。

编者真言

最伟大的诗

◎李维明

夜里接到朋友电话,说他终于创作出了一生中最为重要的作品。我睡得正沉时被他吵醒了,心中那个气呀,恨不得给他一顿老拳。

朋友是诗人,一直醉心于诗歌写作,这些年已经写得有些神经兮兮了。他经常为写出的一些分行文字而自我陶醉,而且惊乍乍地逼人欣赏,闹得别人哭笑不得,难以安宁。我虽是见怪不怪了,但现在毕竟还是深夜呀。

大概是听出我声音里的不满。朋友在电话里说:“我向你保证,不!应该是向苍天保证,真的不骗人,这次确实是我一生中最伟大的作品。”

我怕他又要抑扬顿挫地朗读他的诗了,所以没好气地说:“你实在憋不住兴奋,就先把你老婆叫醒,先把大作读给她听吧。我还想再睡一觉。改日再承教。好不好?”

他说:“我在医院的走廊里,老婆还没有出来呢。”

我一时反应不过来,惊问他老婆究竟怎么了。

这时我从话筒里听到了婴儿“啊哇啊哇”高亢的哭音。

“怎么样?我的女儿诞生了!护士刚才送给我看了一眼。这是一个美得难以用言辞形容的女儿!你敢说,这难道不是我一生最伟大的作品吗?”

女儿的啼声、母亲的呻吟(这我没有听到,全凭想象了)和着一个初为人父者幸福得近于癫狂了的痴语,哦,关于生命的诠释,真是妙不可言!是呀,他说得一点也没错,我得承认这确实是世界上最伟大的诗了。

第二周



美美自然

春如点

◎ 梁凌

如果用一个意象来代表春天,用什么?我想,应该用“点”吧。

你看,这些密密麻麻的小不点儿:迎春花的点,柳树的点,连成串,是不是一言无尽的省略号?

海棠的点,桃与杏的点,是不是一个个长着尾巴的逗号?

玉兰花的点,高低错落,昂扬着,多像一个个惊叹号!

牡丹的点,饱含激情,是画家蘸满了墨的笔,沉思间,“吧嗒”一下落在宣纸上,是大而圆的句号——牡丹不敢轻易开,它“噗噗噗”一开,春天几乎就画了句号。

最美的容颜,要经历最长的孕育和等待。

现在,风还有点薄凉,泥,还不曾酥软,那些骨朵儿,还不曾绽放。春天,是点状的,当这些点儿越来越大,慢慢连起来,就变成了线。

那些小不点儿,一定在深呼吸,做着最大的努力,只是我看不见。我只

看见它们一天天从小点变成大点，一点点胖起来，然后突然有一天，“噗”地咧开了嘴。

有一种努力，是我们看不见的；有一种花香，是我们嗅不到的，但，它们在！

比如，柳树粗皱的皮里，是不是本就藏有凝固的碧玉，见了春，就咝咝地流动起来，渐渐变成千万条“绿丝绦”？

桃树、杏树、梨树，它们的茎叶里，是不是掖着早已蓄势待发的妖娆？

春是魔法师，把它们变成点，变成线，变成片，变成海。春夜朦胧，但只要想象一下，处处璀璨着绿的点、红的点、白的点，如浪花朵朵，是不是有点儿奢华绝艳？

而我们，行走在点之间，行走在点之上，行走在点之下，渐渐也变成了一个圆点，消失，消失，消失在春风里。

是那最澎湃的一点。



增色知识

名人读书趣说“三”

◎周宏

三贵——清代张之洞主张读书要贵博、贵精、贵通。

三读——清代梁启超看书一般为粗读，有价值的要细读，格言类的要精读。明代陆世仪主张要精读、细读、熟读。

三回——著名科学家高士奇谈读书体会时说过：“一回见生，二回见

熟，三回就成为朋友。”

三肯——顾颉刚读书主张肯思、肯写、肯翻，这样便可以养成自己的创造力。

三视——《文心雕龙》研究专家牟世金把书视为朋友、大敌、老师。

三为——培根认为读书之用一为怡神旷心，二为增趣添雅，三为长才益智。

三到——宋代朱熹认为读书要心到、眼到、口到。

三破——对杜甫的“读书破万卷，下笔如有神”，清代仇兆鳌在《杜诗详注》中概括为突破、磨破、识破。

三余——三国时教育家董遇，善于利用“冬者岁之余，夜者日之余，阴雨者时之余”读书。

三不——北京大学俞平伯教授读书倡导不苟同，不固执，不苛求。

三法——近代史学家翦伯赞读经典著作的“三法”是通读、重点读、做笔记。

三式——钱穆先生读书归纳出直闯式、跳跃式、闲逛式。

三遍——梁启超读书第一遍鸟瞰、第二遍解剖、第三遍会通。

三个比喻——西汉文学家刘向为了劝勉不同年龄的人读书求学，有一段精辟的论述：“少而好学，如日出之阳；壮而好学，如日中之光；老而好学，如秉烛之明。”

三性、三昧、三法、三不怕——鲁迅先生酷爱读书，并且讲究读书的“三性”，即目的性、灵活性、广泛性。还有“三昧”：平知、获趣、致雅。“三法”是背书法、抄书法、设问法。他还经常提到在学习上要有“不怕慢、不怕落后、不怕失败”的“三不怕”精神。

