

幸福 经济学

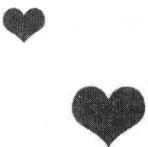
田园◎编著

冰冷的选择，温暖的幸福

用经济学甘泉浇灌我们的头脑
让幸福的花儿开满我们的心灵



中国纺织出版社



幸福 经济学

田园◎编著

 中国纺织出版社

内 容 提 要

经济学家萨缪尔森曾给出了一个著名的“幸福方程式”：幸福 = 效用/欲望。对于经济学家来说，能够从经济学的原理中找到财富和快乐的平衡，或许是经济学存在的根本理由之一。从这个意义上说，懂得经济学，才能过上好日子，才会更加幸福。

本书通过生动的解析和事例，从幸福经济学本质、手段、衡量方式，生活中有关幸福的选择等几个方面加以充分阐述，让你在幸福的道路上走得更顺畅，让你的生活变得更加充实美满。

图书在版编目 (CIP) 数据

幸福经济学/田园编著. —北京：中国纺织出版社，
2014. 1

ISBN 978 - 7 - 5180 - 0141 - 5

I. ①幸… II. ①田… III. ①经济 IV. ①F0

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 263670 号

策划编辑：陈 芳 特约编辑：文 浩 责任印制：储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址：北京市朝阳区百子湾东里 A407 号楼 邮政编码：100124

邮购电话：010—67004461 传真：010—87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

三河市华丰印刷厂印刷 各地新华书店经销

2014 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

开本：710×1000 1/16 印张：17

字数：183 千字 定价：32.80 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

前 言

人的一生最大的追求是什么？高官厚禄？长命百岁？巨额财富……归根到底，我们所有的作为和选择，都是为了一生的幸福。那么，幸福是什么？怎样才能拥有幸福呢？

在很多人的眼中，幸福是属于心理学范畴的，其实从经济学这个角度更能为我们解释幸福是什么，更能为我们提供一些行之有效的达到幸福的做法。

有首打油诗这样写道：“他人开宝马，我独骑单车。回顾拉车人，顿觉好一些。”骑单车的人，看到有人开着宝马名车从身边威风而过，心里很不是滋味，但当他回头看到身后还有拉车卖煤球的人，心里顿时豁然开朗。这样的情景随处可见，如果我们了解了经济学中的比较优势理论的话，对这首打油诗所反映的内容就不难理解，幸福的感觉常常是在比较中得到的，就看我们自己选择跟谁作比较了。

马克思也说过：“马有大有小。只要邻居家的马比较小，居民的一切社会要求就满足了。”显然，通过比较优势，个体的幸福感得到了极大满足，这就是经济学中蕴含的奥秘。

其实痛苦或是幸福，本来就是一种感觉。放在经济学研究平台上，经济学家就会把幸福或者痛苦的感觉与可以量化的财富放在一起。研究发现，当人们收入水平较低时，随着收入的增加，人们的幸福程度增加；但是当收入达到一定程度，人们的幸福感再也不随收入进一步增加或同步增加。经济学对此的解释是幸福边际效用递减。从中我们也可以得出这样的结论，并不是钱越多越幸福。我们不能一味为了赚钱而失去跟家人相聚的幸福感觉，不能为了金钱干那些昧良心的事情而让自己陷入一生的痛苦当中……相信大家都听说过这样一个经典的故事：



有一天，富人碰到穷人，问：“你知道什么是幸福吗？”

穷人对自己的生活很知足，回答说：“我现在的的生活就很幸福。”

富人以为不然，望着穷人漏风的茅舍、破旧的衣着，说：“我的生活才是真正的幸福，豪宅百间，奴仆千名，锦衣玉食，荣华富贵，你现在的的生活穷困潦倒，怎能称为幸福呢？”

谁知好景不长，没过几日，一场大火把富人的百间豪宅烧得片瓦不留，奴仆们各奔东西，一夜之间，富人沦为乞丐。他路过穷人的茅舍，想讨口水喝。

穷人端来一大碗清凉的水，问：“你现在认为什么是幸福？”

富人眼巴巴地说：“幸福就是现在口渴时有这碗水。”

希望这个故事能够让大大家更能了解生活的本质，能够抓住幸福的真谛，始终生活在快乐之中。幸福、快乐的人，才会长寿。幸福经济学就是一门研究我们对自己的人生（包括爱情、家庭、人生道路、工作与休闲等）的选择（权衡）的学问。它告诉我们在生活的各个方面如何作出抉择才能够让自己走在通向幸福的路上。

经济学家萨缪尔森曾给出了一个著名的“幸福方程式”：幸福 = 效用/欲望，对于经济学家来说，能够从经济学的原理中找到财富和快乐的平衡选择，或许是经济学存在的根本理由之一。

寻求幸福，某种程度上也就是经济学本身。在这个意义上，每个人都是自我服务的经济学家。懂得经济学，才能过好生活，才更幸福。

本书通过生动的解析和事例，从幸福经济学的本质、手段、衡量方法，生活中有关幸福的选择及心理、财富因素等几个方面加以阐述，让大家懂得什么是幸福，怎样才能在幸福的道路上走得更顺畅，让生活变得更加充实美满。

目 录

第一章 幸福是怎么回事	1
财富：通往真实幸福之路	1
幸福可以计算，但不可比较	3
经济增长不代表福利增长	6
幸福排行榜	9
还需要哪些实打实的“幸福学”	12
有没有一种方法让大家更幸福	15
中国财富如何才能造福百姓	18
找回曾经的中国人的幸福感	21
第二章 你撞上自己的幸福了吗	23
我们为什么不快乐	23
适当的欲望可以让我们更幸福	26
降低做人成本，收获最大幸福	29
不同的心态，得到的幸福也不同	32
付出是幸福的必要条件	34
为什么钱多了却找不到幸福感了	38
谁妨碍了我们的幸福	41
中国人何时走出名利场	44
第三章 你看到身边的幸福经济学了吗	47
现在最适合出国学习吗	47
追着利率的脚步会迷路吗	50
你被 CPI 忽悠了吗	53
粮食价格会一直涨下去吗	56



次贷危机后，我们怎么办	58
大萧条了，你准备好过“紧”日子了吗	60
廉价救不了萧条的世界	63
向最抠门的人学习有什么玄机	66
第四章 今天的1美元与明天的1美元，你更期待哪个	69
生活的赤裸真相：一切皆是交易	69
你完全可以拥有经济学家的思考方式	72
“看不见的手”怎样控制我们的生活	74
经济学教你作出理性选择	77
不按常理出牌的猩猩经济学	80
三块钱的代金券花五块钱很舒服吗	84
为什么疯抢根本不需要的东西	87
第五章 选择效益最大化 = 幸福最大化	91
乔布斯的健康，奥巴马的竞选，同样的智慧	91
我们天生偏爱名牌吗	94
“光盘”是不是更浪费	97
走向“给妻子做家务付费”的超脱时代	99
边际效用递减与“伊斯特林悖论”	103
直觉选择麦当劳的食物单更靠谱吗	107
你心情最好的时候却找不到最好的咖啡店	110
抢椅子的启示	112
第六章 消费即生活，幸福即经济	117
警惕你热爱的那些收费陷阱	117
银行为什么要向穷人发信用卡	120
精明挑尾房，博弈也会有好货	124



价格最低 PK 价值为零	126
买卖之中的“信息不对称”烦恼	129
电影院的爆米花为什么那么贵	131
草坪颜色深浅会影响油漆工的生活吗	135
经济不景气沃尔玛超市赚得更多	138
第七章 爱情与婚姻中的“经济”学	143
爱情不能沾染经济吗	143
选条件比你差的人陪同去相亲	145
经济学为“结婚狂”撑腰	148
为什么最美的爱情常常以悲剧结尾	150
你真的负担得起离婚的成本吗	152
幸福婚姻需要讲究门当户对	156
为什么“老虎”伍兹的出轨不可饶恕	159
家政劳动是不是也应该独立出来	163
第八章 职场幸福经济学	167
择业代价：送水工 2000，前台 800	167
薪酬棘轮：为什么不向美丽征税	171
人力资本：个人的价值有多大	174
痛苦指数：通货膨胀和失业	177
劳动与休闲：要补休还是要加班费	181
跳槽难题：砸饭碗、跳槽前先算好机会成本	184
归属意识：老板与员工是同甘共苦还是同床异梦	187
分家渴望：明星基金经理何以都有分家的冲动	190
第九章 经济公平带来幸福了吗	195
没有身份的小产权房	195



美国中产阶级为什么也在高喊“谁来拯救我”	200
社保改革的成本谁来埋单	203
器官捐献：愿意捐献≠同意捐献	206
绝对平均的乌托邦是否真的存在	209
自私并不妨碍公平的实现	212
只有合理消费才能得到支持	215
第十章 那些有关幸福的其他因素	219
预期理论：你喜欢百事可乐还是可口可乐	219
政策制定：幸福感和政策并肩而行	222
负和博弈：损人利己还是利人利己	224
外部性：谁是污染的受害者	229
法经济学：法律不能成为摆设	232
产业安全：南海渔民被污染者放逐	234
文化认同：精英移民逃不掉的孤独感	237
原子个人：富士康自杀潮折射的可怕现实	239
第十一章 幸福的最低保险：财富经济学	243
搭建你的理财金三角	243
时间就是金钱和财富	246
债务只会使我们越来越穷	249
不要向旅鼠学习	252
低风险的赚钱方法	255
中国富人走自己的路	259
我们如何应对贫富分化	261
参考文献	264



第一章 幸福是怎么一回事

财富：通往真实幸福之路

古希腊七贤之一的梭伦，将“有中等财富”视为幸福应具备的5个要素之首。收入、财富对于幸福的重要性不言而喻。曾有亿万富翁媒体征婚，应征者趋之若鹜。由此可见大家对财富的看重程度。为什么大家都这么重视财富呢？这是因为，财富是通往真实幸福的道路。

美国社会心理学家马斯洛认为人的生存需求有五个层次，最低层次的生存需求就是生理上的需求，包括充饥、解渴、穿衣、居住等方面的需求。如果这些需求得不到满足，生存就成问题，遑论其他？而要解决这些需求，只有财富能够满足。

当然，一个人仅仅拥有巨额的财富还是不能体会到幸福的感觉。世界上这样的例子很多，我们经常听到那些富翁生活压力非常大，自己没法让自己高兴起来的故事。在一个企业家的聚会上，200多位与会者都是非常成功的企业家，是常人眼中的“有钱人”。当主持人让那些认为自己解决了财富问题的人举手时，与会的所有人都高高地举起了手；而当主持人请那些感到内心愉快的人举手时，只有一个人举起了手。从这些企业家对这两个问题的反应来看，仅仅拥有财富并不能确保自己能够得到幸福的感觉。那么，什么样的财富才能够让我们



找到真实的幸福呢？

俗话说：“心中若无烦恼事，便是人生好时节。”这是一种矫情，只要人还正常，就有欲望，只要有欲望，就会有痛苦，生活就是烦恼。人活着究竟为了什么，最大的意义就是获得幸福。人的幸福的满足需要以资源作为支撑。

资源是人可以利用、满足欲望的手段。有些资源，无穷无尽，不是问题。比如空气、阳光，这是上帝的恩赐，取之不竭，这些东西不足虑，经济学家也不考虑这类资源。那么，能够影响我们幸福的资源是什么呢？是社会提供给我们的、能够满足我们生活需求的资源。如果我们所在的国家拥有大量的财富，她就能够给我们提供更多的社会资源，能够满足我们更多的生活需求，就会让我们拥有更多的幸福感。

就拿美国来说，《福布斯》曾经做过这样一个调查：谁是 20 世纪美国最优秀的总统？最后统计的结果反而是曾经历过性丑闻的克林顿荣登榜首。为什么有丑闻的克林顿反而被评为 20 世纪最优秀的美国总统呢？原因很简单，克林顿很懂经济。美国政府一向以财政赤字闻名，而在克林顿任职期间，美国财政赤字却转为盈余，为美国赢得了更多的财富。

在克林顿执政的 8 年中，美国国内生产总值（GDP）达到年均增长 3.5%，就业形势也是一片大好。而且克林顿很会把握时机，他在美国人均收入增长停滞多年、刚刚出现上升势头的时候，适时提出增税，使联邦政府的收入出现大规模的盈余。美国的繁荣，经济的强势发展，为美国国民带来了更多的财富，让他们感受到了幸福。就是克林顿当选为最优秀的总统的原因。从中可以看出，有很多因素会影响到幸福，但财富仍具有决定作用，对于普通百姓来说，财富的增加会



带来实实在在的幸福。

就拿我们国家来说，解放之初，百废俱兴，整体经济形势并不乐观，当时人们只求温饱，幸福程度普遍很低。而在改革开放之后，国家整体经济得到长足发展，物质的极大丰富不仅能够满足人们的物质需求，精神层面的追求也得以实现。这个时候，大家的幸福感大幅度增加。

国家繁荣，财富或 GDP 是整个社会幸福程度提高的基础。有了更多的 GDP，人民才有更好的生活条件，更多的物质与文化享受，更好的教育与医疗，有了这些我们的生活才称得上幸福快乐。

穷国与富国的人们的生活状态，哪个更好？富国穷人的生活条件也比穷国富人强。对于任何个人，收入或财富都是其幸福的基础。人们的财富增加了，可以享受到更好的物质与文化生活，幸福感会提升。而国家的财富增长会带动整个国民收入的增加，有了坚实的财富基础，幸福才会更加牢靠，才是通往真实幸福的道路。

幸福可以计算，但不可比较

与经济学家相比，普通人更希望幸福可以被量化。假如幸福的及格线是 10 万元，家庭财产超过 10 万元是幸福，低于 10 万元不幸福，这样，每个人都能知道自己的状态是否在幸福的范围之内，或者离幸福究竟有多远。那么，幸福是否可以计算呢？

早在 2400 多年前，古希腊哲学家柏拉图就曾用一种独特的方法计算出，王者的生活比独裁者的生活快乐 729 倍。18 世纪英国功利主义伦理学鼻祖边沁成为试图将幸福度量纳入近代科学轨道的第一人。但由



于受近代科学机械论倾向的局限，边沁在幸福度量的道路上并没有走多远。直到 20 世纪美国诺贝尔经济学奖获得者萨缪尔森提出的幸福方程式被广大经济学家和民众认可。萨缪尔森给出的幸福方程式为：

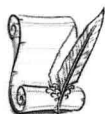
$$\text{幸福} = \text{效用} / \text{欲望}$$

这个公式告诉我们，幸福程度与效用成正比，与欲望成反比；当欲望既定时，效用越大越幸福；当效用既定时，欲望越大越痛苦。

如果效用作为一种实体存在，在一定时空中，它总可以被认为是一个既定的量或是一个既定范畴里的变量，如时间对于一个人而言只能从 0 岁到死亡等。而作为分母的欲望不同，它作为一个带有一些虚空特色的变量，其变动范畴宽泛得多：当欲望不断扩张，用数学语言来说，就是当欲望趋于无穷大时，幸福就趋于零。这就是说，欲望无穷者是没有幸福可言的；而当欲望无限变小，不断趋近于零时，其结果显然是没有意义的，也就是说，一个人失去了任何欲望，那么幸福对他来说就不存在了。

如果把效用看作是一种心理感觉，欲望得到满足就是效用，那么，效用要消费物品或劳务才能得到，而消费物品与劳务就要有收入。从这种观点出发，没钱绝对不幸福。但有钱也并不一定幸福。有些经济学家认为，在人的幸福中由金钱带来的幸福仅仅占 20%，甚至更少。对低收入者而言，金钱与幸福的关系更为密切；但对于高收入者而言，金钱与幸福的关系就要淡得多。从中我们可以得出这样的结论：幸福是可以计算的，却是不可以比较的。

我们中的大部分人在经济方面都比我们的父辈或祖父辈好得多，可是幸福水平并没有相应地按比例提高。有研究说，当住房和食物这些基本需求得到满足后，额外的财富很少能增加人的幸福感。行为经



济学家说，我们越来越富，但并没有感觉更幸福的部分原因是，我们老是拿自己与那些物质条件更好的人比。如果我们总是跟那些比自己强的人比较，就会产生很大的挫折感，出现焦虑，觉得自己不幸福。所以说，幸福可以计算，却不可比较。

科内尔大学的教授罗伯特·弗兰克说，当被问到你是愿意自己挣11万美元，其他人挣20万美元，还是愿意你自己挣10万美元而别人只挣8.5万美元呢？大部分美国人选择后者，他们宁愿自己少挣，也不要别人超过他。弗兰克曾写过一篇论文——《多花少存：为什么生活在富裕的社会里却让我们感到更贫穷》，他在这篇论文里写道：就说住房吧，一个人到底需要多大的住房？那要取决于他周围的人拥有多大的住房，如果邻居的住房小，他也不需要太大的住房；如果邻居有一所大住房，他就需要一个更大的住房，无论他是否真的需要。我们很多人就是因为总是拿自己跟别人比较，给自己太大的压力，让自己没有闲暇去感受幸福的感觉。

人的一生究竟在追求什么？财富？权力？知识？健康？说到底，是追求一种幸福。闲暇是幸福的重要组成部分。罗素说：“人太忙了，和许多美好的事物无缘。”美好的世界等待着能够发现它们的眼睛。人太匆忙，会走马观花。品味生活的美好，需要闲情逸致。在过分密集的现代生活中，给闲暇留点空间，那就留下了一份恬淡，一份从容，毕竟人生不是为了遭遇生活而是为了享受生活。如果我们总是跟那些比我们过得好的人比较，就总感觉自己的生活还缺点什么，总是拼命工作去赚钱以补齐自己所缺的东西。这样，自己就会陷入无止境的忙碌当中去，剥削了自己的闲情。

而没有了闲情，就没有机会去感受我们的内心世界，就没法体会



到幸福的感觉。其实，仔细回想我们自己的心理体验，我们就能够明白：幸福不是简单地与财富或者别的某一方面产生的一元函数关系，而是一个有多种因素存在的多元函数。决定幸福与否的不仅仅有财富，还有其他因素，比如情感、兴趣、爱好、人际关系、尊重等。幸福是一种感觉，这种感觉不是通过与那些比我们强的人作比较得到的。也就是说，一个人能不能感受到幸福，主要跟他能不能知足有关。

萨缪尔森的幸福方程式为我们指出了获得幸福的途径：要想更幸福，必须增加效用，或降低欲望。还是经济学那句老话，“天下没有免费的午餐”，增加效用需要增加收入。但是，经济学又告诉我们，凡事都有边际，边际效用呈递减趋势。效用的增加只能适可而止，恰到好处——而相比增加效用，试着去控制你的欲望，不要跟别人作比较，这个幸福之道或许更为简单。

经济增长不代表福利增长

有这样一则寓言：

在一个地方有一座庙，庙里有个游方化缘的和尚，生活清贫，但他过得很快乐。后来，时局开始变得动荡，众人越来越需要有神灵的保佑。于是，这个小庙里的香火日益旺盛起来，常有人上供好东西。

和尚把这些供品卖掉，积攒了不少钱。不过，有了钱之后，因为整个社会环境不稳定，庙里遭了好几次强盗的洗劫。为了保住剩下的财产，和尚无论白天黑夜都把钱藏在自己的胳膊窝里，还担心被人抢走。这使他整天心神不安，痛苦不堪。



按说，随着和尚积攒的钱越来越多，他的日子应该越来越好，但是，由于担心自己的财产被人抢走，他整天“心神不安，痛苦不堪”，甚至过得不如他清贫的时候。很多人都觉得：钱多了，能够给自己带来的幸福就会更多。不见得如此，人有钱了并不一定就幸福，寓言中因为有钱而变得痛苦的和尚就是一例。一个社会财富多，GDP 总量大而增长快，也不一定福利高。

怎么说到福利上面来了呢？因为在社会中的我们个人的幸福，加在一起就成为社会福利。虽然社会经济增长，然而环境破坏严重，贫富差距拉大，时局变得动荡，这样的社会也无福利可言。

多年以来，由于片面地强调社会经济的高速增长，而忽视资源、人口与环境的协调发展，导致了这样或那样的社会问题。正如社会学家所说的那样，人们过去对 GDP 过分迷信，现在，经济发展了，但是人们的生存环境却变差了，空气污染、城市噪声、上学难、看病难等问题开始显现。人们的生活质量在某些方面实际上有所下降，许多人认为自己生活得不够幸福。

其实，GDP 只是表示一个国家的经济总量，这代表一国的经济实力和财富，是人民福利增加的基础。没有 GDP 的增长，绝不可能有福利增加。追求 GDP 是各国政府的共同目标，这是没有错的。但 GDP 并不是衡量一国经济和人民福利的完善指标，并不是说经济增长了社会福利就必然同等增长。

首先，GDP 的统计并不是准确的，有重复或遗漏。由于 GDP 是计算物品与劳务的市场价值，不进入市场交易的物品与劳务就无法计算进去。法制越不完善，市场化程度越低，GDP 中遗漏的就越多。据经济学家估计，就全世界而言，这一部分占 GDP 的 2% ~ 7%。



其次，GDP 没有反映出为增加 GDP 而付出的环境代价。例如，在 GDP 增长的同时环境恶化了，自然生态破坏严重，资源枯竭。这种代价无法计入 GDP 中，但对人民福利有负面影响。正基于这个原因，经济学家早就区分了反映生产水平的 GDP 和反映社会福利的净经济福利指数。

最后，GDP 是一个总量指数，没有反映出人均收入状况。在经济发展的某一阶段，随着 GDP 增长会出现收入分配差距扩大的现象。这时，GDP 增加反而会引起社会福利的下降。GDP 也好，人均 GDP 也好，都无法反映收入分配状况，从而出现“富裕中的贫困”这种不正常现象。

由于这些原因，我们不能把 GDP 作为衡量一国经济状况的唯一标准。在衡量经济与福利状况时还有物价指数、失业率、贸易总量、人均收入、环境污染指数、基金系数等指标。同时，由于各国市场化程度不同，汇率不同，也很难仅仅用 GDP 来比较各国的经济与福利水平。

我国 GDP 的增长率相当高，但由于底子薄、人口多，GDP 总量和人均 GDP 都还不高。保持较高的 GDP 增长率，仍然是重要的。

GDP 不是万能的，但没有 GDP 却是万万不能的。但近些年来，一些地方政府片面追求 GDP 增长，而不考虑环境的代价。我们要纠正的是唯 GDP 论。这就是说，我们在追求 GDP 的同时，还要注意保护环境、节约资源，并逐步缩小收入分化差距，提高社会保障水平。

许多经济学家认识到 GDP 这个指标所存在的各种问题，也在全力地完善国民收入核算体系和 GDP 指标。近半个世纪前，美国经济学家萨缪尔森就提出了净经济福利这个指标，但至今仍没有一套可以操作的计算方法，未被各国和联合国统计当局采用。至于绿色 GDP