



INSIGHT GUIDES

Insight旅行指南系列

越南

VIETNAM

[德] 朗氏出版集团APA出版有限公司 编著

孙平 何柏贤 译



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

旅游指南

越南

[德] 朗氏出版集团APA出版有限公司 编著

孙平 何柏贤 译

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

越南 / 德国朗氏出版集团APA出版有限公司编著 ;
孙平, 何柏贤译. — 北京 : 人民邮电出版社, 2014.2
(Insight旅行指南系列)
ISBN 978-7-115-34151-8

I. ①越… II. ①德… ②孙… ③何… III. ①旅游指
南—越南 IV. ①K933.39

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第306894号

版权声明

Original title: Berlitz Handbook Vietnam © 2011 Apa Publications (UK) Ltd.

内 容 提 要

《越南》通过特色专题与分区导览相结合的方式,以独特视角展现越南风貌。专题部分解读旅行热点、勾勒当地概况,根据不同喜好、预算和需求规划多条精选线路。导览部分汇聚最新景点、美食、购物和活动资讯,深度探索越南历史与文化。权威语言培训机构 Berlitz 公司精心编制语言手册,方便读者迅速、便捷地与当地人交流。

Insight 旅行指南系列之《越南》由国际百年出版企业德国朗氏集团荣誉出品,为读者展现了最不可错过的越南之美。

-
- ◆ 编 著 [德]朗氏出版集团 APA 出版有限公司
译 孙 平 何柏贤
责任编辑 谢元琨
责任印制 周昇亮
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京捷迅佳彩印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 787×1092 1/32
印张: 9.75 2014 年 2 月第 1 版
字数: 312 千字 2014 年 2 月北京第 1 次印刷
著作权合同登记号 图字: 01-2013-1128 号
-

定价: 48.00 元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316
(010)81055315

京崇工商广字第 0021 号

越南小档案



越南国土不大，却有着多样的风景。北部与西部的边疆地区主要是绿意葱茏的高山，布满森林和咖啡种植园。沙滩勾勒出东部的海岸线，两侧是河流冲击形成的广阔三角洲。越族（京族）人、华人和高棉人住在沿海港口城市、海边沙滩或三角洲附近，大量的少数民族人口则以崎岖的高地为家。



基本信息

人口：8784 万

面积：329556 平方公里

官方语言：越南语

主要宗教：佛教、天主教、和好教与高台教

首都：河内

国家元首：国家主席张晋创(Truong Tan Sang)

国歌：进军歌
(Tien quan ca)

国民体育运动/艺术形式：足球、

水上木偶戏、漆、丝绣、陶器、编织

国家航空公司：越南航空公司(Vietnam Airlines)



时区

格林威治标准时间 + 7 小时（无夏令时）

7 月：

北京：13:00

河内：12:00

1 月：

北京：13:00

河内：12:00



重要电话号码

国家代码：+84

越南境内拨打国际长途：00 + 国家代码 + 电话号码

报警电话：113

急救电话：114

火警电话：115



通行货币

越南盾(VND)

1 美元 = 20930 越南盾

1 人民币 = 3500 越南盾



年龄限制

驾驶：18 岁

饮酒：无



最低合法性行为年龄：18岁

吸烟：有室内禁烟令，但未得到有效实施



电压

通常为220V，50Hz；有时为110V，50Hz。

插座通常为两孔圆插头，有时为两孔扁插头。



营业时间

银行：周一至周六 8:00~11:30，13:30~16:30。

商店：每天9:00~20:00或21:00。部分商店午间关闭时间为11:30~13:30或14:00。

餐厅：午餐时间多为11:30~13:00，但许多餐厅会在午餐时间过后继续营业。晚餐时间传统上为17:00~19:00，但餐厅大多会营业至21:00或更晚。

博物馆：通常周一关闭。周二至周六，8:00~11:00，14:00~16:00

办公：通常周日不办公，部分周六也不办公。



邮政业务

越南邮政局(buu dien)营业时间：每天6:30~11:30，13:30~21:00。

邮政信箱：只有邮局内才有。

邮费标准：随地点变动。

航空邮费：随地点变动。

目录



25大最具魅力景点

越南小档案 旅行计划

非凡体验

水上越南
山地部落
外出就餐
野外越南
古代文化

旅行目的地 获取你的方位

河内及周边

河内中心
徒步河内老城区
胡志明陵墓及河内西湖
河内周边
推荐列表

北部高地

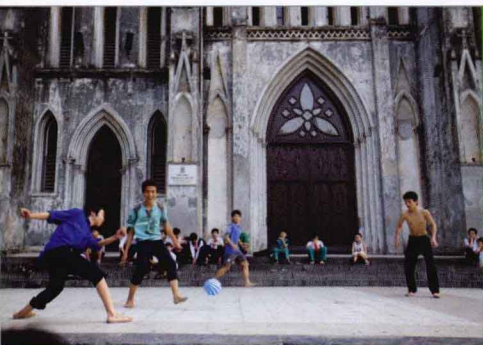
河内到奠边府
遥远的北方 (莱州省及老街省北部)
越南购物指南
推荐列表

越南东北部及中北部
下龙湾及东北部海岸
北部海岸
火车游越南
推荐列表

越南中部
顺化及周边
岷港及周边
会安及周边
推荐列表

中南沿海
广义省、平定省及富安省
芽庄及庆和省
驱车游宾童龙
宁顺省及平顺省
推荐列表

南部高地
大叻及周边
南部高地周边
高地公路旅行
推荐列表
茶和咖啡



胡志明市及周边	210	文化	288
市中心	210	饮食	295
✈️ 《沉静的美人》	220		
唐人街（华埠）及周边	224	常用语手册	300
胡志明市周边	229		
推荐列表	233		
★ 法国的影响	242		
湄公河三角洲	244		
三角洲东南部	244		
三角洲北部及西部	248		
★ 节日	250		
岛屿	253		
推荐列表	255		
实用建议	260		
住宿	262		
交通	265		
健康与安全	271		
货币与预算	275		
责任旅行	278		
家庭度假	279		
背景知识	280		
历史	282		

25 大最具魅力景点



- 1** 漫游下龙湾(Halong Bay Cruise) 乘船游览世界遗产下龙湾(Halong Bay), 石灰岩崖壁如巨龙般在远处浮现。(见第22、123页)



- 2** 顺化皇城(Hue Imperial City) 探索香江(Perfume River)边辉煌的紫禁城。(见第143页)



- 3** 探索河内老城区(Exploring Hanoi's Old Quarter) 花一天时间在越南最独特城市的古老街道中漫步。(见第72页)



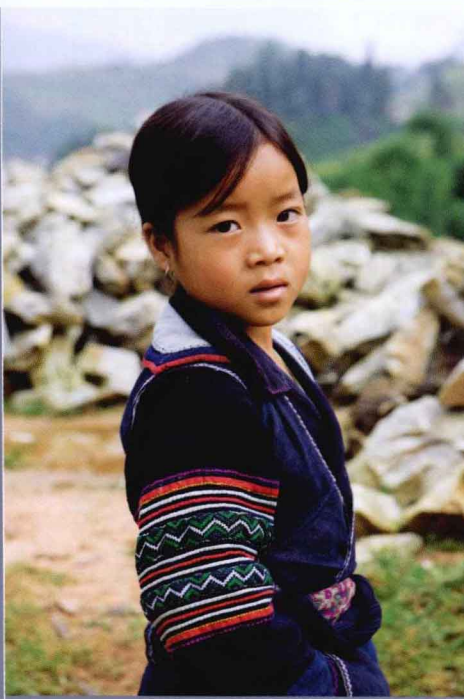
4 在美奈进行风筝冲浪(Kiteboarding in Mui Ne) 来到水上运动之都，享受这里的海滩，或在空中御风而行。（见第185页）



5 菊芳国家公园(Cuc Phuong National Park) 茂密的丛林中栖息着许多世界上极为稀有的灵长类动物。（见第127页）



7 杆酒(Ruou can) 游览山地部落村庄，最精彩的活动之一就是品尝上乘的山地竹杆酒。（见第31页）



6 沙坝山地部落村庄(Sa Pa's hill-tribe villages) 在惊艳的山地景色中拜访异域民族。（见第105页）



8 单车游大叻(Biking in Dalat) 骑自行车是体验山地城镇、欣赏法式风格建筑的绝佳方式。（见第195页）



9 古芝地道(Cu Chi Tunnels) 在非凡的地下通道间爬行。(见第231页)



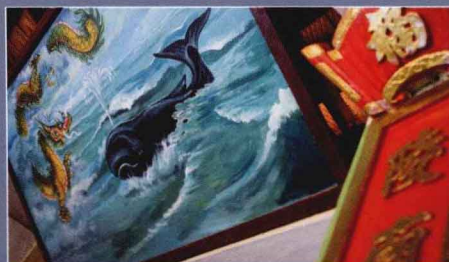
10 在芽庄潜水(Diving at Nha Trang) 在越南最受欢迎的派对小镇芽庄潜水，还可观赏到珊瑚礁。(见第50页)



12 三古和宁平河(Tam Coc and Ngo Dong River) 在平静的水面上漂流而过，两岸景色引人入胜。(见第126~127页)



11 乘船游览湄公河三角洲(Mekong Delta boat trips) 观光路线将带你去往水上市场。(见第28页)



13 潘切的鲸鱼崇拜(Whale worship in Phan Thiet) 寺庙内有鲸鱼骨架，供渔民敬拜。(见第185页)



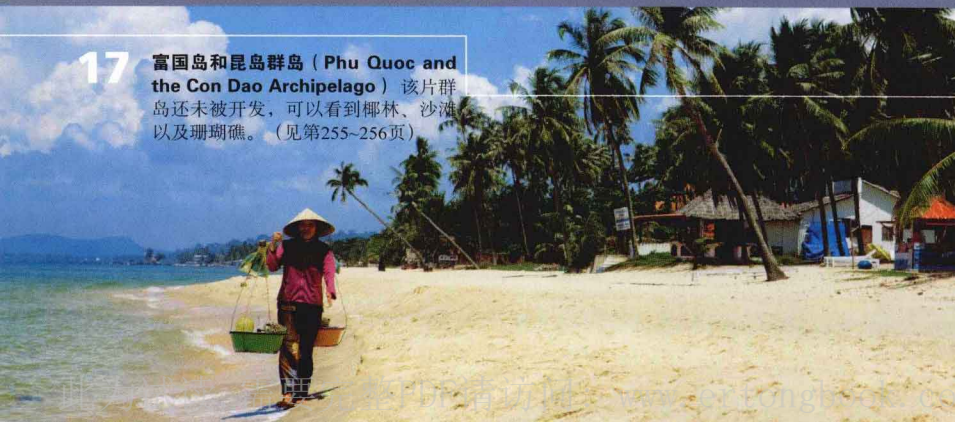
14 工艺村(Craft Villages) 寻找手工艺品，到河内周边的小村落进行一场发现之旅。(见第83页)



15 徒步吉仙国家公园(Hiking in Cat Tien National Park) 国家公园内有不少夜间动物园、鳄鱼湖，还有丰富的丛林徒步活动。(见第199页)



16 街边美食(Street food) 从水果到烤肉，越南街市都应有尽有。(见第36、301页)



17 富国岛和昆岛群岛 (Phu Quoc and the Con Dao Archipelago) 该岛群岛还未被开发，可以看到椰林、沙滩以及珊瑚礁。(见第255~256页)

18

美山(My Son) 在占婆古寺遗迹中漫步，追忆千年历史。（见第160~161页）



19

Non Nuoc滩和五行山(China Beach and Marble Mountain) 静谧的寺庙旁就是越南第一的冲浪海滩。（见第154页）

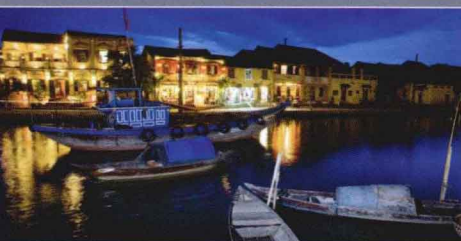


20

现代“西贡”(Modern Saigon) 来到这个繁华的大都市，先在68层的金融大厦观景，然后去奢侈品店购物，最后再到酒吧尽兴至深夜。（见第212~231页）



- 21** 滨城市场(Ben Thanh Market) 购买新鲜农产品、衣服等东西，像当地人一样讨价还价。（见第221页）



- 23** 会安(Hoi An) 这是一个有着独特氛围的贸易港口，在这里可欣赏到特别的建筑，还可享受极佳的购物及美食体验。（见第156页）



- 24** 乘摩托车游中部高地(Central Highlands by Motorbike) 在鲜为人知的地方来一次刺激的公路旅行。（见第192页）



- 22** 河内博物馆和胡志明墓(Hanoi museums and Ho Chi Minh Mausoleum) 了解越南历史。（见第71~79页）



- 25** 顺化皇陵(Hue Imperial Tombs) 沿香江(Perfume River)而上，参观阮朝皇帝陵墓群。（见第150页）

旅游指南

越南

[德] 朗氏出版集团APA出版有限公司 编著

孙平 何柏贤 译

人民邮电出版社
北京

目录



25大最具魅力景点

越南小档案 旅行计划

非凡体验

水上越南
山地部落
外出就餐
野外越南
古代文化

旅行目的地 获取你的方位

河内及周边

河内中心
徒步河内老城区
胡志明陵墓及河内西湖
河内周边
推荐列表

北部高地

河内到莫边府
遥远的北方 (莱州省及老街省北部)
★ 越南购物指南
推荐列表

4

10

12

20

22

30

36

44

52

60

63

64

64

72

77

81

88

98

98

103

106

115

越南东北部及中北部

下龙湾及东北部海岸
北部海岸

★ 火车游越南
推荐列表

越南中部

顺化及周边
岷港及周边
会安及周边
推荐列表

中南沿海

广义省、平定省及富安省
芽庄及庆和省
🚗 驱车游宾童龙
宁顺省及平顺省
推荐列表

南部高地

大叻及周边
南部高地周边
🚗 高地公路旅行
推荐列表
★ 茶和咖啡

120

120

125

128

134

140

140

150

153

160

170

171

175

178

181

184

190

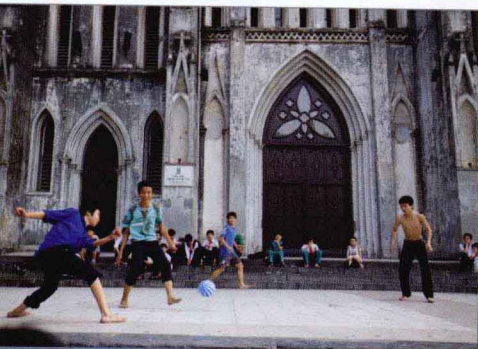
190

196

200

202

208



胡志明市及周边	210	文化	288
市中心	210	饮食	295
《沉静的美國人》	220		
唐人街（華埠）及周边	224	常用語手冊	300
胡志明市周边	229		
推荐列表	233		
★ 法国的影响	242		
湄公河三角洲	244		
三角洲东南部	244		
三角洲北部及西部	248		
★ 节日	250		
岛屿	253		
推荐列表	255		
实用建议	260		
住宿	262		
交通	265		
健康与安全	271		
货币与预算	275		
责任旅行	278		
家庭度假	279		
背景知识	280		
历史	282		

25 大最具魅力景点



- 1 漫游下龙湾(Halong Bay Cruise)** 乘船游览世界遗产下龙湾(Halong Bay)，石灰岩崖壁如巨龙般在远处浮现。（见第22、123页）



- 2 顺化皇城(Hue Imperial City)** 探索香江(Perfume River)边辉煌的紫禁城。（见第143页）



- 3 探索河内老城区(Exploring Hanoi's Old Quarter)** 花一天时间在越南最独特城市的古老街道中漫步。（见第72页）