



中华民族全书  
杨宏峰◎主编

中国

门巴族

多布杰 编著



宁夏出版传媒集团  
宁夏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国门巴族/多布杰编著. —银川:宁夏人民出版社,2012.12  
(中华民族全书/杨宏峰主编)

ISBN 978-7-227-05338-5

I. ①中… II. ①多… III. ①门巴族—民族文化—中国  
IV. ①K286.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第301488号

中华民族全书  
中国门巴族

多布杰 编著

责任编辑 贺飞雁 申佳

封面设计 潘毅

责任印制 张国祥

黄河出版传媒集团 出版发行  
宁夏人民出版社

地址 银川市北京东路139号出版大厦(750001)

网址 <http://www.yrpubm.com>

网上书店 <http://www.hh-book.com>

电子信箱 [renminshe@yrpubm.com](mailto:renminshe@yrpubm.com)

邮购电话 0951-5044614

经销 全国新华书店

印刷装订 宁夏捷诚彩色印务有限公司

开本 720mm×980mm 1/16 印张 10.75 字数 160千

印刷委托书号 (宁)0010154

版次 2012年12月第1版 印次 2012年12月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-227-05338-5/K·752

定价 32.00元

版权所有 侵权必究

# 《中华民族全书》编委会

- 主任 王正伟 (回族) 宁夏回族自治区主席
- 副主任 阎晓宏 新闻出版总署副署长、国家版权局副局长  
蔡国英 宁夏回族自治区党委常委、宣传部部长  
屈冬玉 宁夏回族自治区副主席  
陈育宁 民族历史学专家, 教授、博士生导师
- 委员 李宝中 中国出版协会驻会副理事长  
金宏达 中国华侨出版社原社长、总编辑, 研究员  
朱昌平 宁夏回族自治区新闻出版局局长  
何建国 宁夏大学校长、教授、博士生导师  
张进海 宁夏社会科学院院长、教授  
王银春 宁夏大学历史学教授、博士生导师  
霍维洮 宁夏大学历史学教授、博士生导师  
杨宏峰 黄河出版传媒集团总经理、编审, 研究员
- 主编 杨宏峰
- 副主编 石晓燕 宁夏人民出版社社长、总编辑、副编审  
何志明 (回族) 宁夏人民出版社副社长、副总编辑、副编审

## 学术顾问

- 丹珠昂奔 (藏族) 国家民族事务委员会副主任
- 郝时远 (蒙古族) 学部委员、中国社会科学院副秘书长兼学部主席团秘书长、中国社会科学院民族学与人类学研究所原所长
- 吉狄马加 (彝族) 中共青海省省委常委、宣传部部长
- 陈理 (土家族) 中央民族大学校长
- 梁庭望 (壮族) 中央民族大学原副校长
- 赵杰 (满族) 北方民族大学副校长
- 杨圣敏 (回族) 中央民族大学民族学与社会学学院原院长
- 祁庆富 中国民族学会副会长

徐杰舜 广西民族大学汉民族研究中心主任  
张海洋 中央民族大学中国少数民族研究中心主任  
郭大烈 (纳西族) 云南省民族学会会长  
恩和巴图 (达斡尔族) 内蒙古大学蒙古学学院教授

学术委员 (各卷编著者组成, 以姓氏笔画为序)

丁克家 (回族) 马少青 (保安族) 马明良 (撒拉族) 马福元 (东乡族)  
马璐璐 (俄罗斯族) 木仕华 (纳西族) 太平武 (朝鲜族) 王锋 (白族)  
韦学纯 (水族) 艾克拜尔·吾拉木 (维吾尔族) 陈金结 (高山族)  
张云 (基诺族) 孙玉民 (赫哲族) 多布杰 (门巴族) 关小云 (鄂伦春族)  
关凯 (满族) 李云兵 (苗族) 李绍恩 (怒族) 李泽然 (哈尼族)  
米娜瓦尔·艾比布拉·努尔 (乌孜别克族) 齐勤 (达斡尔族)  
祁德川 (景颇族) 西仁·库尔班 (塔吉克族) 文明英 (黎族)  
文京 (黎族) 格桑 (珞巴族) 阿地里·居玛吐尔地 (柯尔克孜族)  
陈国庆 (佤族) 何少林 (傣族) 何思源 (京族) 苏发祥 (藏族)  
苏闻宇 (汉族) 房若愚 (汉族) 杨春 (拉祜族) 杨将领 (独龙族)  
杨梅 (汉族) 杨筑慧 (侗族) 张生寅 (土族) 张海洋 (汉族)  
欧光明 (傈僳族) 和向东 (普米族) 周小艺 (仫佬族) 周国炎 (布依族)  
周建华 (汉族) 贺灵 (锡伯族) 胡树 (蒙古族) 钟伯清 (畲族)  
钟进文 (裕固族) 唐洁 (德昂族) 陶玉明 (布朗族) 徐杰舜 (汉族)  
黄成龙 (羌族) 梁庭望 (壮族) 朝克 (鄂温克族) 彭武麟 (土家族)  
普驰达岭 (彝族) 路义旭 (仫佬族) 谭自安 (毛南族) 熊顺清 (阿昌族)  
潘琼阁 (瑶族)

本卷学术顾问

平措 (门巴族) 普布多吉 (藏族) 白玛晋美 (藏族) 卫东 (门巴族)  
林萍 巴珠 (藏族) 次仁久米 (门巴族) 陈立明 张江华 陈景源 吕昭义  
李坚尚

# 《中华民族全书》总序

宁夏回族自治区党委常委、宣传部部长 蔡国英

黄河出版传媒集团宁夏人民出版社历经三年时间，组织策划编写了《中华民族全书》，是一件值得关注的事。

这套《中华民族全书》主题鲜明，彰显了“中华民族多元一体和而不同”的理念，执著追求：充分展示 56 个民族丰富多彩的文化内涵；全面探寻 56 个民族波澜起伏的历史轨迹；深刻解读 56 个民族自强不息的精神气质；真切反映 56 个民族生机勃勃的发展前景。一有历史的传承性。在尊重历史的基础上，以新的视角挖掘民族文化的题材，提炼民族文化的丰厚资源，使之脉络清晰，连贯自然，富有时代感。二有宽广的包容性。本套丛书由 57 卷组成，由各民族学者独立完成，在 56 个民族 56 卷书的基础上推出一卷《中华民族》，既体现了“整体大于部分之和”的原则，又全面地介绍各民族的概况、社会文化、族际交往等。三有系统的完整性。丛书体例统一，篇章结构完整，各分卷相对独立，保持了严谨规范的编著风格。四有科学的严肃性。编者对于重大题材进行反复论证，对于细节认真斟酌，立项严谨，编著严格，审读严肃。五有生动的可读性。记述准确，笔墨生动，图文并茂，创意新颖。如有关家庭礼仪、取名习俗、婚姻习俗、节庆习俗等社会文化的介绍，让读者在趣读中增长知识，引发想象。总之，这是一套反映中华 56 个民族历史文化知识的普及性读物。

历史是一面镜子，文化是精神、是脊梁。前事不忘后事之师。通过大量阅读和深刻领悟中华民族的形成与发展，对于进一步激发爱国热情，坚定爱

国信念，献身爱国事业，增强中华民族的认同感、凝聚力，对国家的长治久安，民族的伟大复兴，是十分必要的，也是十分有意义的。希望这套丛书能够给读者呈现出 56 个民族丰富多彩、波澜壮阔的美丽画卷，为第 22 届全国图书交易博览会献礼。

是为序。

2012 年 5 月

# 目

C O N T E N T S

# 录

---

## 导 论 / 1

---

## 第一章 门巴族概况

- 第一节 族称族源 / 3
- 第二节 人口状况 / 5
- 第三节 历史沿革 / 6
- 第四节 生态资源 / 12
- 第五节 语言文字 / 14
- 第六节 民族区域自治 / 15

---

## 第二章 门巴族的物质文化

- 第一节 生产习俗 / 20
- 第二节 饮食习俗 / 25
- 第三节 服饰习俗 / 28
- 第四节 居住习俗 / 29
- 第五节 交通运输 / 31
- 第六节 风物特产 / 33
- 第七节 交换习俗 / 36
- 第八节 历史遗迹 / 37

---

## 第三章 门巴族的民间文化

- 第一节 民间教育 / 40





- 第二节 民间科技 / 41
- 第三节 民间医药 / 42
- 第四节 民间文学 / 43
- 第五节 民间工艺 / 52
- 第六节 民间体育 / 54
- 第七节 民间歌舞艺术 / 56
- 第八节 非物质文化遗产保护 / 68

#### 第四章 门巴族的社会文化

- 第一节 传统社会组织 / 73
- 第二节 家庭礼仪 / 76
- 第三节 交往礼仪 / 78
- 第四节 诞生习俗 / 80
- 第五节 取名习俗 / 81
- 第六节 婚姻习俗 / 83
- 第七节 丧葬习俗 / 90
- 第八节 节庆习俗 / 92
- 第九节 禁忌习俗 / 94

#### 第五章 门巴族的信仰文化

- 第一节 宗教信仰 / 98
- 第二节 宗教活动 / 105
- 第三节 哲学思想 / 109
- 第四节 预测与占卜 / 110
- 第五节 图腾与标志 / 112

#### 第六章 门巴族对伟大祖国的贡献

- 第一节 反抗农奴制的斗争 / 116

第二节 坚定维护祖国统一 / 120

第三节 大力推进祖国建设 / 122

---

## 第七章 门巴族的精神气质

第一节 敬畏自然、热爱生命的宇宙观 / 127

第二节 友善和睦、恬淡知足的人生观 / 128

第三节 追求自由、自强不息的价值观 / 129

---

## 第八章 门巴族的文化遗产

第一节 民族教育发展 / 131

第二节 传统文化传承与发展 / 135

第三节 民族卫生事业 / 137

第四节 交通通信事业 / 138

---

## 第九章 门巴族的著名人物

第一节 古代有影响的历史人物 / 142

第二节 现当代有影响的历史人物 / 148

---

## 第十章 门巴族的重要研究文献

第一节 藏文古籍中关于门巴族的记载 / 150

第二节 现代研究门巴族的著作 / 153

---

## 附 录

一 门巴族的历史大事记 / 158

二 参考文献 / 161

---

编后记 / 163



# 导 论

门巴族，是伟大的中华民族中具有悠久历史、灿烂文化的少数民族之一。门巴族的先民早在吐蕃统一青藏高原诸部落以前，已经生活在青藏高原喜马拉雅山脉的南部群山峡谷的温暖地带，在这片美丽、富饶、辽阔的疆土上辛勤耕耘、繁衍生息，创造了灿烂独特的门巴族古老文化，为祖国绚丽多彩的文化宝库增添了光辉。

1964年，经国务院正式确认门巴族为单一的少数民族，成为了我国56个民族中的一员，以她独特的自然景观和风情人情的魅力，屹立于中华民族之林。

门巴族主要分布在西藏自治区门隅、上珞瑜的墨脱和与之毗邻的东北边缘地带。从地理位置上看，北面地势较高，最高海拔达4000米，南面地势相对较低，最低海拔只有1000米。“门巴”这一族称，既是门巴族的自称，也是他称，意思是居住在低海拔地方的人，是藏族对居住在门隅地区门巴族人的传统称呼。由于居住地域的差异以及历史上的民族迁徙，各地门巴族还有一些其他称呼。如门隅勒布一带的门巴族自称“勒布”；邦金一带的门巴族自称“雪赞”；达巴一带的门巴族自称“达巴”；珞瑜北境雅鲁藏布江谷地的大部分门巴族自称“珠巴”等。

门巴族有自己的语言，但没有本民族的文字。语言属汉藏语系藏缅语族门语支。各地语言差异较大，按门巴族的习惯分法，可分为达旺话、德让话、勒布话和里话。达旺话在门隅门巴族中实用广泛，是门巴族的“普通话”。德让话分布在门隅德让宗（相当于县一级建制）等地，它与墨脱县自称“珠巴”（今不丹）的门巴族使用的仓洛话相通。勒布话主要分布在错那县勒布办事处





等地，它与墨脱县门巴族讲的“巴米话”是相通的。“里话”分布在德让宗以南地区。由于历史上门巴族与藏族的关系密切、源远流长，宗教影响深远，藏族文化对门巴族文化的发展产生了积极的影响，门巴语中藏语借词也很多，占一般常用词的30%左右。门巴族无文字，通用藏文，通用藏文历算，都通晓地方藏语。

在长期的沧桑历史发展过程中，门巴族和藏族友好往来，文化上相互影响，形成了密切的兄弟关系。早在公元7世纪，门隅即属吐蕃王朝管辖范围。拉萨大昭寺前矗立的“唐蕃会盟碑”，记录着吐蕃赞普松赞干布的势力远达门隅、珞瑜地区。敦煌古藏文史籍和藏文历史名著《红史》《贤者喜宴》《西藏王臣记》等，也都明确地记载了这一历史事实。门隅至今仍流传着松赞干布和文成公主联姻的诗歌和美丽动人的故事。比如，门隅南部地区的门巴族妇女，不分老少，袍服外披一张较为完整的小牛犊皮和岩羊皮。每逢吉庆节日或访亲会友，都要披一张新牛皮做装束。传说，唐代文成公主进藏时背上披着皮子以避邪，后来此物赐给门隅妇女而相传下来，于是就成为门隅门巴族历来沿用的佳装，是仿效文成公主装束的。

门隅地区，地处祖国西南边陲的河谷地带，地势险要，重山叠翠，云雾缭绕，鸟语花香，气候温和，四季温差不大；森林资源、水资源、林下资源极其丰富；野生动物、飞禽种类繁多，可谓未开发的处女地和生态资源的屏障。

新中国成立前，一提到“门巴族”，人们脑海里浮现的就是“愚昧”“刀耕火种”“手无寸铁”“羊肠小道”“人背马驮”……但是，仅用了半个多世纪的时间，门巴族人民粉碎了封建农奴制被剥削、被压迫的枷锁，翻身得解放，当家做主人，彻底改变了过去一穷二白的落后面貌。如今，门巴族人民无论是交通、水利、通信，还是教育、文化、卫生都发生了翻天覆地的变化，基础设施建设和生产生活条件有了明显改善，到处呈现出一派蒸蒸日上、欣欣向荣的美好景象，正朝着全面建设小康社会的目标奋进。

# 第一章 门巴族概况

## 第一节 族称族源

门巴族是一个古老而又年轻的民族。说她古老，是因为她的存在与发展历史非常悠久，自新石器时代起现在的门巴族聚居地区就有门巴先民的活动。说她年轻，是因为门巴族与中国其他 55 个民族一样，其法定族称是在 20 世纪 60 年代民族识别的基础上被确定下来的，从此享受民族自治权利，真正当家做主人。

### 一、族称

门巴族居住于西藏东南部喜马拉雅山群山峡谷地区，与印度、尼泊尔、不丹毗邻，拥有美丽的亚热带风光、丰富的物产资源和悠久的发展历史。在喜马拉雅山的南坡，东部叫珞瑜、西部叫门隅，门巴族就分布在珞瑜北部（也被称为上珞瑜）和门隅地区。

“门巴”这一族称，既是门巴族的自称，也是藏族对居住在门隅地区门巴族人民的他称，意为居住在门隅地区的人。“巴”与地名连用，表示“门隅地方居住的人”之意，如藏族人的自称“博巴”“康巴”“安多哇”。由于居住地域的差异以及历史上的民族迁徙，各地门巴族还有一些其他称呼，如门隅勒布一带的门巴族自称“勒布”，邦金一带的门巴族自称“雪赞”，达巴一带的门巴族自称“达巴”，珞瑜北部雅鲁藏布江谷地的大部分门巴族自称“珠巴”等。

历史上的门隅地区，除了现在所指的门隅地区外，还包括不丹等处。823





年，在拉萨大昭寺门前所立的唐蕃会盟碑中，有“门”听命于吐蕃的记载：“自此大雍仲之王之后，南方之门、甲嘎……各方莫不尊崇，彼此欢悦，俯首听命。”会盟碑文中的“南方之门”，范围比今天的门隅地区还要大。13世纪藏传佛教教派之一噶举派中的帕竹噶举，在不丹建寺，行使了政教合一的统治。自此，生活在不丹的门巴族便称珠巴，延续至今。自鸦片战争以后，帝国主义觊觎我国西藏，1912年，英帝国主义实行殖民政策，背着我国胁迫不丹成为它的保护国。

## 二、族源

根据大量考古资料证明，雅鲁藏布江地区最晚至新石器时代就有人类生存，我国科学工作者在墨脱县境内就发现了大量石斧、石凿、石镑等磨制石器工具，可见雅鲁藏布江地区自古以来就有人类居住，而且经历了漫长的历史发展阶段。

门巴族的族源与古代藏族人有着密切的关系。古代门隅地区拥有众多土著部落，他们与藏族先民有着频繁的交往和通婚关系，所以不论在血统上，还是在文化上，他们都有着明显的藏族文化特征。6世纪，门巴族先民已经是吐蕃王朝的属部。7世纪初，青海的吐谷浑部落被吐蕃打败，被迫南迁至门隅地区，与当地入混居。12世纪藏传佛教竹巴噶举派进入门隅地区，并建立“珠贡巴”寺院，该寺成为竹巴噶举的主寺，很多门巴族人自称“珠巴”也与此宗教信仰有关。13世纪西藏地方包括门隅地区一同被纳入元朝的统治系统，14世纪明朝继承元制继续对西藏地方的统辖。17世纪以来，清朝加强了对西藏地方的统治，门隅地区与外界的联系也日益加强。

关于族源，门巴族自己也有一套神话解释系统，如“猿猴变人”就是门巴族广为流传的起源神话。远古时，大地上没有人类，天空没有日、月和星辰，从天上俯视大地是一片雾海。天神派猴子“强求森巴”下界，欲建立一个人间世界，同时又派另一个名为“扎森姆”的女神下界，与之结婚生子，繁衍后代。他们生出许多猴子，但猴群不会种地，只会攀岩、爬树觅食。于是一只猴子上天询问：“我们的后代都是猴子，怎么能建立人间世界呢？”天神便赐给他们鸡爪谷、青稞等粮食的种子，并教给猴子用石斧猎回许多动物。有一只猴子发出人语，他在猴群中取得了较高的威信，此后会说话的猴子越来越多，越来越聪明，但不会煮熟食物。有一只猴子又上天求天神：“我们

现在会打野兽、会种庄稼、会说话，就是缺火。”于是天神又给了他们火种，从此他们开始吃熟食，群猴终于变成了人，人间世界从此建立起来。

神话虽然是想象，但它仍是生产生活经验的感性产物，在一定程度上反映了人类的社会历史。门巴族“猴源说”中的“猴”，或许指的就是古猿类，这在一定程度上反映了人类的进化过程以及生产劳动和火的使用在人类进化过程中的作用。从这篇神话可以看出，门巴族生活的门隅及其附近地区在远古时期就有人类集体活动，他们经历了悠久的历史发展为今日的门巴族。

## 第二节 人口状况

门巴族主要分布在西藏自治区门隅和上珞瑜的墨脱县及与之毗邻的东北边缘。在这些地区，还有部分珞巴族和少数藏族居住，门巴族与他们呈大聚居小杂居状态分布。由于非法的“麦克马洪线”的分割，我国尚不能对门巴族总人口进行精确统计。据相关资料显示，门巴族总共约有4万人，而我国实际控制区，即西藏自治区内门巴族总人口为8406人，其中墨脱县6831人，林芝县468人，错那县569人。此外，在米林、察隅、乃东、拉萨等地工作、安家落户以及在内地学习的门巴族约有538人。

历史上的门隅地区也曾进行过人口统计。西藏五世达赖喇嘛阿旺罗桑嘉措于1680年指令西藏地方政府正式派一僧一俗两名“拉聂”（行政官）协助梅惹喇嘛洛追嘉措（门巴族，五世达赖弟子及密友）和索卡尔娃（当地统治者）管理门隅行政事务。梅惹喇嘛要求索卡尔娃下令百姓每户献出一个鸡蛋表示欢迎，从而清查了门隅户口，当时统计“门巴3000户”。

西藏地方政府错那宗本（旧西藏地方政府派遣的官员，相当于县长）曾在铁虎年（1890年）和铁猴年（1920年）两次清查门隅户口和差赋，1920年有大小差户2607户。铁龙年一月二十四日（1940年2月22日）十四世达赖喇嘛举行坐床典礼之前，错那宗本命令向达赖奉献供养，因此曾在门隅清查了户口，并一一登记造册，计门隅8个地区共有大小差户2216户（达旺门巴族调查中为2109户），不包括外出者，全区约3000户。当时规定每4户合为1个差户，每差户需向达赖交银七钱五分。在此户口单中，所列达龙宗内靠中印边界村落名，与“不得通敌”之保证书中所列村落名相同，户口册中





都有头人签名盖章，共分为8个地区，大小户数及村落为：达巴八（西部）共31个村落，549户；夏尼玛三措（中部）共45个村落，761户；阿将达、硕将、夏乌（北部）三个地区共61户；勒布四措（北部）共108户；邦金六定（西北部）共195户；申格、级玛二宗共47户；德让宗（东部），包括原德让、南木希、廷邦、里、曲、申格及附近八个地区，共计319户；达龙宗（南部）共15个村庄，166户。以上共计2206户，约12000~15000人。

### 第三节 历史沿革

门巴族具有悠久的历史 and 灿烂的文化，门巴族先民和藏族、珞巴族等民族很早就西藏南部喜马拉雅山区畜牧耕耘、繁衍生息，为开发这片富饶美丽的土地发挥了重要作用。在门巴族的发展历程中，他们不仅和吐蕃王朝密切的联系，而且积极参与到近代反对外国侵略的斗争中，为我国的边境安全做出了重要贡献。新中国建立后，门巴族与其他各个民族一样，经历了民族识别、社会历史调查和改革开放，开启了现代化的进程。

#### 一、古代门巴族

##### （一）远古时代

根据考古学资料的证明，距今七八千年前的新石器时代，已经有人类生活在珞瑜、门隅地区。喜马拉雅山脉植被茂盛、气候温和、水源丰富，这些优越的条件为人类生存提供了良好的环境，而门巴族先民则成为这一地区的“土著”民族。

门巴族没有自己的文字，且人口较少、居住闭塞，因此研究门巴族的历史是比较困难的，只能从门巴族的神话传说以及藏文文献中搜寻线索。关于民族的起源，门巴族与世界上许多民族一样，有着“创世说”，即“猴子变人”的神话传说。藏文文献《贤者喜宴》一书也曾记载：“众猴因食谷而变为人，他们食自然之谷物，穿树叶之衣，在森林中如同野兽一样生活，犹如‘珞’与‘门’（地方之人）那样进行活动，而遍及西藏地区”，<sup>①</sup>虽然神话不

<sup>①</sup>巴卧·祖拉陈瓦著，黄颢译，载《西藏民族学院学报》，1980年第4期，第31页。

是历史，但神话的象征意味却能在一定程度上反映历史的痕迹，门巴族将猴子视为祖先，在一定程度上反映了人类的进化过程，是门巴族先民对于人类社会形成过程的合理想象。

### （二）吐蕃王朝时期

7世纪初，佛教传入吐蕃王朝，新兴宗教的到来支持了政权力量的增长，吐蕃赞普借助宗教的势力致力于统一青藏高原各部。《红史》载：7世纪，松赞干布时期“吐蕃分为四如，南自珞与门，西自象雄，北至霍尔，东自咱米兴米等等均予征服。”<sup>①</sup>对于吐蕃王朝与门隅地区的关系，著名藏文史书《贤者喜宴》也有记载：“东方之咱米兴米，南方之‘珞’与‘门’，西方之象雄及突厥，北方之霍尔及回纥等均被收为属民之中”<sup>②</sup>。这些藏文古文献的记载，表明门隅、珞瑜地区的门巴族先民最迟到吐蕃王朝时期，已经成为吐蕃王朝的属民，与吐蕃王朝建立起密切的政治、经济、宗教和文化的联系。

门隅地区在吐蕃时期曾被作为藏族统治者流放犯人的场所，门隅地区湿热的气候对于习惯了凉爽高原气候的藏族人来说实属折磨，就如中原王朝常常将官员贬黜至南方的瘴气之地。五世达赖喇嘛阿旺洛桑嘉措于《西藏王臣记》中追叙吐蕃时期曾流放两王子于“门”。

“次之牟茹赞布者，昔日当赤松德赞王（755~797年在位）与二尚论商议征服三分之二世界之时，王子牟茹赞布来到会议之址，尚甫仁告诉牟茹赞布：‘暂勿进入王臣会议之地。’王子牟茹赞布乃以小刀刺之，尚甫仁被杀。大臣桂氏遂以三恶刑法及三善刑法决断，暂将王子流放，后自门地迎请之，旋被委任执政。后被大臣之家人祥纳囊所弑。”<sup>③</sup>

9世纪中叶，吐蕃王朝崩溃，统一的政权不复存在，青藏高原进入割据和征伐状态。吐蕃王朝的军士和难民大量流落到门隅、珞瑜地区，他们与当地土著相互融合，逐渐在门隅地区形成了门巴族。由此可见，门巴族与藏族有着深刻的渊源关系，这种关系不仅体现在血统上，也体现在政治和文化上。

### （三）元明清时期

最先传入门隅地区的藏传佛教教派是宁玛派，因为宁玛派的教义与修行

①蔡巴·贡嘎多吉著，陈庆英译：《红史》，西藏人民出版社，1988年，第33页。

②巴卧·祖拉陈瓦著，黄颢译，载《西藏民族学院学报》，1980年第4期，第17页。

③黄颢译自《西藏王臣记》，民族出版社，1957年藏文本，第90页。





方式与门巴族的本土宗教比较相似，因此更为容易接受。到了12世纪，噶举派进入门隅地区，宁玛派势力受到打击，这与当时中央王朝的支持是分不开的。

13世纪，忽必烈建立元朝，以藏传佛教作为国教，任命当时的萨迦派活佛八思巴为国师，管理全国佛教和藏族地区行政事务。这时的门隅也被纳入萨迦地方政权的治理之下，成为元帝国统一政权下的一个行政区域。明承元制，继续在西藏采取政教合一的政策，这时萨迦派的势力已逐渐衰微，噶举派取代萨迦派统领西藏政教。1354年（元至正十四年）帕竹噶举首领降曲坚赞向元朝请得大司徒封号，其世袭统治西藏地方约264年，门巴地区成为帕竹噶举的领地。到了1618年，噶举派中的噶玛支系取代帕竹噶举的地位，控制门巴族地区直到1642年。到了清朝，格鲁派以其严格的戒律和庞大的信众团体，取代了西藏各教派，成为藏族社会占统治地位的政教力量，并发展出达赖、班禅两大活佛转世系统。在二世达赖喇嘛根蹲嘉措时期（1472~1542），格鲁派已经传到门隅地区，后人熟知的著名诗人六世达赖喇嘛仓央嘉措就是门隅地区的门巴族。

## 二、近代门巴族

### （一）门巴族东迁

墨脱县在藏语中被称为“白马岗”，它位于门隅以东，在古代是珞巴族的领地，而非门巴族的祖居。18世纪前期，门隅地区遭受了强烈的自然灾害，一部分门巴族被迫迁徙，传说白马岗是一个“不种青稞有糌粑，不养牦牛有酥油，不修房子有房住”的地方，而且在当时已全体接受藏传佛教的门巴族看来，白马岗是“莲花圣地”，那里没有繁重的劳役和乌拉差役，是理想的人间仙境。于是，在这一美妙传说的驱使下，六户门巴族人开辟先河，历尽千辛万苦到达白马岗，在经历了与当地珞巴族的无数周旋之后，终于成为第一批定居白马岗的门巴族人，他们的定居点被称为“门仲”，即门巴的村庄。在此之后，越来越多的门巴族东迁白马岗，成为一股强大的移民浪潮。但是这股浪潮让当地的珞巴族感受到了危机，主要原因有两个：一是作为农耕民族的门巴族，较之以狩猎采集为主要生计方式的珞巴族，在生产力上更为先进，在争夺资源上更占优势。二是信仰藏传佛教的门巴族与仍然信仰苯教的珞巴族在宗教上很容易产生冲突。这些矛盾使得当时的门巴族和珞巴族关系恶化，