

轻松“袋”你过系列辅导丛书

2014

全国护士执业资格考试通关宝典 (6)

肿瘤及损伤、中毒篇

主编 丁炎明

全面的

即时的 **循环** 复习

高效的 **微循环** 方法



科学出版社

轻松“袋”你过系列辅导丛书

2014 全国护士执业 资格考试通关宝典(6) ——肿瘤及损伤、中毒篇

主 编 丁炎明

编 委 (以姓氏笔画为序)

于 果	王玉英	王丽娟
王欣华	王艳君	王影新
方 晋	包娜丹	刘 虹
刘桂红	李 宁	李 利
李 琛	李 晶	李中惠
李俊梅	苏 莉	苏世萍
李连蕊	吴婉华	吴黎红
谷洪涛	张 臻	张大华

段志英	贾晶丽	倪乐乐
徐 征	高 慧	唐 鑫
黄艳波	曹歆妮	崔月萍

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

本套书按疾病系统分为八册,着力于巧而精,突破了传统教材厚而全的编写体制,方便考生在实习或上班中随时携带,且将内容细化到知识点,使知识碎片化。本书通过“实战演练”、“核心考点”、“通关训练”三大模块,首次创造性地将微循环学习方法贯穿于辅导教材中。

本书主要供参加全国护士执业资格考试的考生使用,也可作为即将进入临床,需要进一步巩固所学知识的准护士使用。

图书在版编目(CIP)数据

2014 全国护士执业资格考试通关宝典. 6, 肿瘤及损伤、中毒篇 / 丁炎明主编. —北京: 科学出版社, 2013. 12

(轻松“袋”你过系列辅导丛书)

ISBN 978-7-03-039190-2

I. 2… II. 丁… III. ①护士-资格考试-自学参考资料
②肿瘤学-护理学-护士-资格考试-自学参考资料 ③损伤-
护理学-护士-资格考试-自学参考资料 ④中毒-护理学-护
士-资格考试-自学参考资料 IV. ①R192.6 ②R473

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 278810 号

责任编辑: 杨鹏远 胡治国 / 责任校对: 刘小梅

责任印制: 肖 兴 / 封面设计: 范璧合

版权所有, 违者必究。未经本社许可, 数字图书馆不得使用

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

新科印刷有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2013 年 12 月第 一 版 开本: 787×960 1/32

2013 年 12 月第二次印刷 印张: 9 1/8

字数: 165 000

定价: 36.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

前 言

自 1994 年国家实施护士执业资格准入制度并实行全国考试以来,护士执业资格考试成为全国卫生计生领域规模最大的专业考试,考生人数由 1995 年的 5 万人增加到 2012 年的 70 万人。近十年,护士执业资格考试的通过率一般居于 55% 左右,每年有近一半的考生不能通过考试、不能获取注册护士资格。

在总结多年护士队伍建设与开发工作的基础上,我们组织专家编写了这套丛书。为帮助考生做好考前复习,编写过程中力求体现以下特点:

一是注重对考试内容的梳理,以提高复习的准确性。根据最新的考试大纲,将每章、每节的内容梳理成 680 个知识点,并进一步总结提炼出高频考点,从而复习时可以有的放矢。

二是注重考纲考点考题的匹配,提高复习的针对性。根据“大纲—考点—习题”之间的对应,精心编写习题,并与相应知识点反复模拟、高度匹配,以“口袋书”形式呈现,复习时可以随时随地并不失完整。

三是注重对认知规律的把握,以提高复习的有效性。根据艾宾浩斯记忆曲线,通过“实战演练—核心考点—通关训练”,反复刺激和强化,实现对特定知识点的“微循环”,提高复习效率。

围绕此,我们在组织专家团队时,力求把握以下要求:

一是与研究基础结合。部分专家长期从事护理人才评价、考核相关研究,尤其是对考试大纲的研究,编写中对这些新的研究结果充分汲取。因此,丰富的理论研究基础是本套丛书权威性的体现之一。

二是与临床实践结合。改革后的护士执业资格考试注重对护理实践能力的考查,编写专家大多来自国内顶级医院的临床护理岗位。因此,丰富的经典病例和临床实践是本套丛书权威性的体现之二。

三是与教学经验结合。目前,护理院校对学生考试通过率及其相关的教学越来越重视,编写中也邀请了部分护理院校的相关老师和负责人。因此,丰富的教学辅导经验是本套丛书权威性的体现之三。

诚然,考试的目的在于发展提高,除了护士执业资格考试轻松“袋”你过系列丛书,护理汇长期致力于中国护理队伍的建设与开发,为各类护理人才提供教育培训、就业求职、研究交流等综合服务,参见 <http://www.hulihui360.com>。也欢迎广大考生、各类护理人员、护理院校以及医疗护理机构提出宝贵意见。

编 者

2013 年 10 月

微循环学习方法

面对琳琅满目的复习辅导资料,考生往往无暇选择,要么书山跋涉,要么题海鏖战,盲目割裂看书和做题的联系,最后往往事倍功半。结合多年护士队伍建设的研究成果、临床实践和教学经验,我们独辟蹊径总结出一套微循环学习方法,将知识碎片化,通过对知识点的循环刺激,形成长时记忆,提高复习效果。

一、基本概念

微循环学习是指在新的信息传入大脑后、印象还没有消失之前,及时进行刺激,使痕迹不断强化,以把传入的信息变成牢固的记忆的一套学习方法。

二、理论基础

1885年,德国心理学家艾宾浩斯(H. Ebbinghaus)无意用音节为材料进行了一系列记忆保持实验,发现并绘制了第一条保持曲线(又称遗忘曲线、艾宾浩斯曲线),如图1。保持曲线表明,遗忘进程有先快后慢的规律。大量有关记忆的实验研究也证明,及时刺激可以有效地减少遗忘。

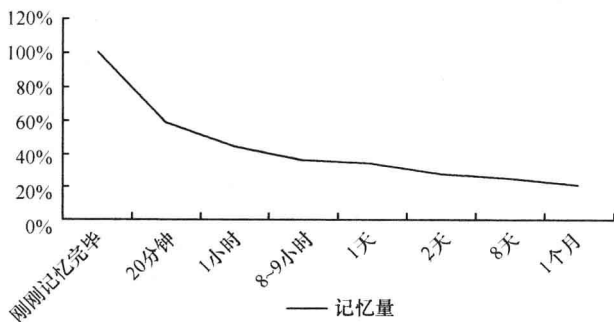


图1 艾宾浩斯曲线

三、应用策略

复习时从习惯的做题入手,题目答对,则进入下一知识点所对应的题目;题目答错,则提示相应知识点阐释,待学习领会之后,再次联系该知识点的对应题目,反复刺激,直到做对并掌握,形成特定知识点的“微循环”(图2)。



图2 特定知识点的微循环复习示意

结合广大考生复习备考的习惯,对每个知识点分成“实战演练”、“核心考点”、“通关训练”三部分。

第一步,实战演练,查明障碍。

在复习本知识点之前,考生先试做本知识点的试题,了解总体内容,充分发挥独立思考的能动性,理清哪些内容已经理解、哪些内容似懂非懂、哪些内容根本不懂,提高复习的准确性。

随着注意力集中指向亟待解决的问题,形成期待学习了解本知识点的心理需求。这种“需求定势”将调动起很高的学习热情和集中注意力。这个过程对学习效果产生深远影响。

第二步,核心考点,理解障碍。

根据“实战演练”中明确的重点,有针对性地学习相对应的知识点,理解不明之处。

鉴于上述过程形成的“求知”、“求解”心理需求,在阅读知识点的时候,由于目标的明确,头脑中的“?”随着知识点的阐释,障碍和疑惑被一个个解开,相应知识点自然掌握。

第三步,通关训练,清除障碍。

学习完知识点后,再予做题,一是检验学习知识点的效果,二是进一步通过习题刺激和强化。如原俄国教育家乌申斯基所言:“我们应该巩固建筑物,而不是修补已经崩溃了的建筑物。”

如此反复,大循环套小循环,形成特定知识点和护考大纲的循环学习。

目 录

第一章 食管癌患者的护理	(1)
考点1 食管癌患者的病因、临床表现、辅助检查及治疗要点	(1)
考点2 食管癌患者的护理问题、护理措施及健康教育	(3)
第二章 胃癌患者的护理	(9)
考点1 胃癌的病因、分型及临床表现	(9)
考点2 胃癌患者的辅助检查及治疗要点	(11)
考点3 胃癌的护理问题、护理措施和健康教育	(13)
第三章 原发性肝癌患者的护理	(19)
考点1 原发性肝癌的病因及临床表现 ...	(19)
考点2 原发性肝癌的辅助检查及治疗要点	(21)
考点3 原发性肝癌的护理问题、护理措施及健康教育	(24)
第四章 胰腺癌患者的护理	(29)
考点1 胰腺癌的病因及临床表现	(29)
考点2 胰腺癌的辅助检查及治疗要点 ...	(31)
考点3 胰腺癌的护理问题、护理措施及健康教育	(32)

第五章 大肠癌患者的护理	(36)
考点1 大肠癌的病因及临床表现	(36)
考点2 大肠癌的辅助检查及治疗要点 ...	(38)
考点3 大肠癌护理问题、护理措施和健康 教育	(41)
第六章 肾癌患者的护理	(47)
考点1 肾癌患者的病因及临床表现	(47)
考点2 肾癌患者的辅助检查、治疗要点、 护理问题及护理措施	(49)
第七章 膀胱癌患者的护理	(54)
考点1 膀胱癌患者的病因及临床表现 ...	(54)
考点2 膀胱癌患者的辅助检查、治疗要点、 护理问题及护理措施	(57)
第八章 宫颈癌患者的护理	(63)
考点1 宫颈癌的病因及临床表现	(63)
考点2 宫颈癌的辅助检查及治疗要点 ...	(65)
考点3 宫颈癌的护理问题、护理措施及健 康教育	(67)
第九章 子宫肌瘤患者的护理	(72)
考点1 子宫肌瘤的病因及临床表现	(72)
考点2 子宫肌瘤的辅助检查及治疗要点	(74)
考点3 子宫肌瘤的护理问题、护理措施 及健康教育	(76)
第十章 卵巢癌患者的护理	(79)
考点1 卵巢癌患者的病因、临床表现、 辅助检查及治疗要点	(79)

考点 2	卵巢癌患者的护理问题、护理措施及健康教育	(81)
第十一章	绒毛膜癌患者的护理	(86)
考点 1	绒毛膜癌患者的病因、临床表现、辅助检查及治疗要点	(86)
考点 2	绒毛膜癌患者的护理问题及护理措施	(89)
第十二章	葡萄胎及侵蚀性葡萄胎患者的护理	(94)
考点 1	葡萄胎患者的病因、临床表现、辅助检查、治疗要点、护理措施及健康教育	(94)
考点 2	侵蚀性葡萄胎患者的病因、临床表现、辅助检查、治疗要点、护理问题、护理措施及健康教育	(100)
第十三章	白血病患者护理	(106)
第一节	急性白血病	(106)
考点 1	急性白血病的病因及临床表现	(106)
考点 2	急性白血病的辅助检查及治疗要点	(109)
考点 3	急性白血病的护理问题、护理措施及健康教育	(112)
第二节	慢性粒细胞白血病	(118)
考点 1	慢性粒细胞的临床表现、辅助检查、治疗要点、护理措施及健康教育	(118)
第十四章	骨肉瘤患者的护理	(122)

考点 1	骨肉瘤患者的临床表现、辅助检查及治疗要点	(122)
考点 2	骨肉瘤患者的护理问题、护理措施及健康教育	(124)
第十五章	颅内肿瘤的护理	(127)
考点 1	颅内肿瘤患者的病因、临床表现及治疗要点	(127)
考点 2	颅内肿瘤患者的护理措施	(129)
第十六章	乳腺癌患者的护理	(131)
考点 1	乳腺癌的病因及临床表现	(131)
考点 2	乳腺癌患者的辅助检查、治疗要点、护理措施及健康教育	(134)
第十七章	子宫内膜癌患者的护理	(140)
考点 1	子宫内膜癌患者的病因、病理及临床表现	(140)
考点 2	子宫内膜癌患者的辅助检查、治疗要点、护理措施及健康教育 ...	(142)
第十八章	原发性支气管肺癌患者的护理 ...	(145)
考点 1	肺癌的病因、分型及临床表现 ...	(145)
考点 2	肺癌的辅助检查及治疗	(148)
考点 3	肺癌的护理问题、护理措施及健康教育	(149)
第十九章	创伤患者的护理	(155)
考点 1	创伤的分类	(155)
考点 2	创伤的病理生理及组织的修复	(157)
考点 3	创伤的临床表现、辅助检查及治疗要点	(159)

考点 4 创伤的护理问题及护理措施·····	(161)
第二十章 烧伤患者的护理·····	(166)
考点 1 烧伤的面积估计·····	(166)
考点 2 烧伤的病理生理·····	(168)
考点 3 烧伤的临床表现及治疗要点·····	(170)
考点 4 烧伤的护理问题及护理措施·····	(173)
第二十一章 毒蛇咬伤患者的护理·····	(179)
考点 1 毒蛇咬伤患者的病理、临床表现、 治疗要点、护理措施及健康教育·····	(179)
第二十二章 腹部损伤患者的护理·····	(183)
考点 1 病因、分类、临床表现·····	(183)
考点 2 腹部损伤的辅助检查和治疗要点 ·····	(185)
考点 3 腹部损伤的护理问题、护理措施 和健康教育·····	(186)
第二十三章 一氧化碳中毒患者的护理·····	(191)
考点 1 一氧化碳中毒患者的病因、临床表 现、辅助检查、治疗要点及护理措施 ·····	(191)
第二十四章 有机磷中毒患者的护理·····	(197)
考点 1 有机磷中毒的病因及临床表现 ·····	(197)
考点 2 有机磷中毒的治疗要点及护理措施 ·····	(201)
第二十五章 镇静催眠药中毒患者的护理·····	(206)
考点 1 镇静催眠药的病因及临床表现 ·····	(206)

考点 2	镇静催眠药的治疗要点及护理措施	(209)
第二十六章	酒精中毒患者的护理	(212)
考点 1	急性酒精中毒患者的病因、临床表现及治疗要点	(212)
考点 2	慢性酒精中毒患者的病因、临床表现及治疗要点	(214)
考点 3	酒精中毒患者的护理问题及护理措施	(216)
第二十七章	中暑患者的护理	(218)
考点 1	中暑患者的病因、临床表现、治疗要点及护理措施	(218)
第二十八章	淹溺患者的护理	(221)
考点 1	淹溺患者的发病机制、临床表现、辅助检查、救护要点及护理措施	(221)
第二十九章	细菌性食物中毒患者的护理	(224)
考点 1	胃肠型食物中毒患者的病因、临床表现及治疗要点	(224)
考点 2	胃肠型食物中毒患者的护理问题及护理措施	(226)
第三十章	小儿气管异物的护理	(229)
考点 1	小儿气管异物的病因、临床表现、治疗要点及护理措施	(229)
第三十一章	破伤风患者的护理	(234)
考点 1	破伤风患者的病因及临床表现	(234)
考点 2	破伤风患者的治疗要点	(236)

考点 3	破伤风患者的护理问题、护理措施及健康教育	(237)
第三十二章	肋骨骨折患者的护理	(241)
考点 1	肋骨骨折的病因、病理及临床表现	(241)
考点 2	肋骨骨折的治疗要点	(243)
考点 3	肋骨骨折的护理问题、护理措施及健康教育	(244)
第三十三章	常见四肢骨折患者的护理	(247)
考点 1	骨折的病因和分类	(247)
考点 2	骨折的临床表现和辅助检查	(248)
考点 3	骨折的并发症	(250)
考点 4	骨折愈合过程及影响骨折愈合的因素	(253)
考点 5	骨折的治疗要点及护理措施	(254)
考点 6	肱骨干骨折、肱骨髁上骨折、桡骨远端伸直型骨折、股骨颈骨折、股骨干骨折、胫腓骨骨折患者的护理	(261)
第三十四章	骨盆骨折患者的护理	(268)
考点 1	骨盆骨折的病因、临床表现、治疗要点、护理问题、护理措施及健康教育	(268)
第三十五章	颅骨骨折患者的护理	(272)
考点 1	颅骨骨折的病因、临床表现、治疗要点、护理问题、护理措施及健康教育	(272)

第一章 食管癌患者的护理

考点1 食管癌患者的病因、临床表现、辅助检查及治疗要点



实战演练

1. 食管癌多见于
 - A. 40 岁以上男性
 - B. 40 岁以上女性
 - C. 50 岁以上男性
 - D. 60 岁以上女性
 - E. 70 岁以上男性
2. 食管癌的典型晚期表现是
 - A. 进食哽咽感
 - B. 进食时胸骨后或剑突下有烧灼感
 - C. 食管内异物感
 - D. 进行性吞咽困难
 - E. 频繁呕吐



核心考点

一、病因

病因不明,与下列因素有关:

1. 长期食用含亚硝胺类化合物的食物。

2. 某些真菌感染、饮食中缺乏动物性蛋白质、微量元素、维生素 A 或维生素 B。

3. 长期饮烈性酒、吸烟、饮食过硬、过热或进食过快。

4. 龋齿、口腔不洁、食管慢性炎症等刺激。

二、临床表现

食道癌是常见的消化道肿瘤,多见于 40 岁以上男性。中胸段多见,其次为下胸段及上胸段。大多数为鳞状上皮癌,其次是腺癌。淋巴结转移是食道癌的主要转移途径,血行转移较晚。

1. 早期:咽下食物哽咽感;胸骨后不适或疼痛。

2. 中晚期:典型症状为进行性吞咽困难;随病情发展,肿瘤侵及邻近器官并出现相应症状,如声音嘶哑,持续性胸背部疼痛;晚期患者可出现恶病质。

三、辅助检查

1. 细胞学检查:带网气囊食管脱落细胞学检查。

2. 上消化道造影检查:早期可见局限性食管黏膜皱襞增粗和中断,小的充盈缺损和龛影;中晚期可显示病变部位管腔不规则充盈缺损、管腔狭窄,病变段管腔僵硬等典型征象。

3. 食管内镜检查:能在直视下观察病变形态,并取活组织作病理学检查。

4. CT 和 MRI:显示食管癌向腔外扩展的范围,以及淋巴结转移情况。

四、治疗要点

以手术治疗为主,配合放疗和化疗。



通关训练

3. 食管癌扩散以什么方式为主

- A. 局部浸润和血液转移
- B. 局部浸润和淋巴转移
- C. 局部浸润
- D. 淋巴转移
- E. 血液和淋巴转移

4. 食管癌的治疗原则是

- A. 手术为主
- B. 放疗为主
- C. 化疗为主
- D. 手术为主,辅助放疗、化疗
- E. 免疫治疗为主



参考答案

序号 1 2 3 4

答案 A D B D

考点2 食管癌患者的护理问题、 护理措施及健康教育



实战演练

1. 食管癌患者的饮食原则,以下哪项不正确

- A. 术前3天进流食
- B. 术后肠蠕动恢复即可进食