

青春的我们，
遭遇着：现实与理想的差距，

感性与理性的碰撞，
精神与物质的错位……

林
文
力
主
编

于是乎，
在生活中稍有挫折就一蹶不振，
在工作中稍有不顺就半途而废，
表面强作风光，内心却无比彷徨。
生命是一次次蜕变的过程，
青春的种子已经种下，参天的树木注定成长。
快乐的青春是一场逆袭。

快乐的青春是一场逆袭



快乐的青春是一场逆袭

林文力 主编

A black and white photograph of a person standing on a sandy beach, looking out at the ocean. The person is wearing a light-colored long-sleeved shirt and dark pants. The background is a vast, open beach with the ocean in the distance.

内蒙古出版集团 远方出版社

图书在版编目(CIP)数据

快乐的青春是一场逆袭/林文力主编.--呼和浩特:远方出版社,
2014.1

ISBN 978-7-5555-0054-4

I. ①快… II. ①林… III. ①散文集—世界 IV. ①I16

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第293792号



主 编 林文力

责任编辑 刘卫伟

装帧设计 柏拉图创意机构

出版发行 内蒙古出版集团 远方出版社

社 址 呼和浩特市乌兰察布东路666号

(电话: 0471 — 2236466 邮编: 010010)

经 销 新华书店

印 刷 北京毅峰迅捷印刷有限公司

开 本 880mm × 1230mm 1/32

字 数 236千

印 张 8.5

版 次 2014年3月 第1版

印 次 2014年3月 第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5555-0054-4

定 价 28.00元

如发现印装质量问题,请与出版社联系调换。

快乐的青春是一场逆袭

青春，是一个汗水抛洒的季节；青春，是一个激情跳动不止的年龄。为了活出生命的意义，我们总是努力改变自己。为了梦想，我们浑身充满力量，但现实却总是让人悲伤。我们是职场上的菜鸟，不是求职无门，就是干得多拿得少。我们天真纯洁不世故，遭冷遇、受排斥，处处碰壁。我们为了爱如痴如狂，到头来却百孔千疮……然而，为了梦想，我们必须用青春去扛，就算赌上全部的青春也在所不惜。

冷淡了父母，生疏了兄弟，伤害了深爱的姑娘，请你们原谅。为了梦想，我们将拼尽一切力量，像追逐猎物的狼王，用一股坚强去拼，用一种责任去闯。不放弃，一路向前，执拗地闯荡。前人说过，有梦想就有希望。而我们更相信，有青春总会有逆袭。

岁月如歌，以灵魂歌唱；生命如诗，尽一生品读。本书精心甄选《文苑》杂志出版20年来的内容，每篇文章都追随读者心灵的声音，帮助他们找回曾经的感动。书中内容涉及人生、社会、成长历程、情感等方方面面，既有平凡背后的温情，也有沙粒尘埃中的天堂。也许故事中一段小小的情节或是一句话语，便足以触动我们内心深处最柔软的地方，给琐碎的生活平添一份快乐，给艰难的青春带来一股动力。

快乐的青春 是一场逆袭

CONTENTS 目录

第一辑 参透人生便是禅

被掰碎的黄连 / 2

参透人生便是禅 / 5

草木有本心 / 8

苦难土壤上的花朵 / 12

男人 / 15

天黑了，谁能拉着太阳不让它下山 / 19

我们这样近，我们这样远 / 22

谢谢 / 25

那些安分守己的忧伤 / 30

像山那样思考 / 33

随时准备刹车 / 36
与其深挖，不如种花 / 40
感激生活中的每一根稻草 / 43
谢谢你赠我空欢喜 / 46

第二辑 别让亲情等太久

别让亲情等太久 / 50
不在家，千日好 / 55
大山里的青春往事 / 58
当你们老成我的孩子 / 61
母爱是一场重复的辜负 / 66
妻子的空位 / 69
生死之间 / 73

手心手背 / 77
我的爱对你说 / 80
给你的爱一直很安静 / 83
爱的白条 / 86
人生的一碗面 / 89
让我许个愿 / 92
想念是相处的利息 / 97

第三辑 爱情的风悄悄掠过

37 码的棉拖鞋 / 102
阿拉伯骏马的眼泪 / 105
安尼娅的白手帕 / 112
浮云旧事温柔 / 115

哈库纳嘛塔塔 / 120

忽然 / 125

绝吻 / 129

天涯之远 / 134

田野上空，爱情的风悄悄掠过 / 144

我到远方去 / 149

卧倒！为了爱情 / 155

谁接了那些深夜的电话 / 158

第四辑 时光的沙砾（岁月如歌）

保底好朋友 / 164

浮躁 / 167

花，不曾开过 / 176

少年事 / 179
树会记住许多事 / 183
我也是个乡巴佬 / 188
我们的一生都在邂逅自己 / 191
下雨天，真好 / 195
光阴里开出蓝莲花 / 199
人生多么好，你在歌唱 / 202
一个孩子的星星梦 / 206

第五辑 转个弯便是幸福

绊倒你的也许就是个金块儿 / 212
梦里又飞花 / 215
你能成为生活的主宰 / 219

融化了的旧时光 / 224
时光深处 / 228
梧桐树下的埋伏 / 235
舞在指尖的翼 / 239
心灵种子 / 245
幸福的品尝 / 248
十八岁那年的心动 / 251
开往春天的地铁 / 255
你是太阳，我是拐杖 / 258

第一辑 参透人生便是禅

人生犹如一首歌，音调高低起伏，旋律抑扬顿挫；人生又仿佛一本书，写满了酸甜苦辣，记录着喜怒哀乐；人生亦像一局棋，布满了危险，也撒遍了机遇；人生恰似一条路，有山重水复的坎坷，也有柳暗花明的坦途。参透人生的风风雨雨，看淡生活的是是非非，体会生活的真味，方能享受真正的自在。

被掰碎的黄连

早年间我当兵在西藏阿里，冬天大雪封山，零下几十度的严寒，断绝了一切和外界的联系。我们每日除了工作，就是望着雪山冰川发呆。有一天，闲坐的女孩子们突然争论起来，求证一片黄连素的苦，可以平衡多少葡萄糖的甜？（由此可见，我们已多么百无聊赖！）一派说，大约500毫升5%的葡萄糖就可以中和苦味了。另外一派说，估计不灵。500毫升葡萄糖是可以的，只是浓度要提高，起码提到10%，甚至25%……争执不下，最后决定实地测查。那时候，我们是卫生员，葡萄糖和黄连素乃手到擒来之物，说试就试。方案很简单，把一片黄连素用药钵细细磨碎了，先泡在5%浓度的葡萄糖水里，大家分别来尝尝，若是不苦了，就算找到答案了。要是还苦，就继续向溶液里添加高浓度的葡萄糖，直到不苦了为止，然后计算比例。临到实验开始，我突然有些许不安。虽然小女兵们利用工作之便，搞到这两种药品都不费吹灰之力，但藏北距离内地，山路迢迢，关山重重。物品运送到阿里不容易啊，不应这样为了自己的好奇暴殄天物。黄连碎末混入到葡萄糖液里，整整一瓶原本可以输入血管救死扶伤的营养液，就报废了。至于黄连素，虽不是特别宝贵的东西，能省也省着点吧。我说，咱缩减一下量，黄连素只用四分之一片，葡萄糖液也只用四分之一瓶，行不行呢？

我是班长，大家挺尊重我的意见的，说好啊。有人想起前两天有一瓶葡萄糖，里面漂了个小黑点，不知道是什么杂物，不敢输入到病人身体里面，现在用来做苦甜之战的试验品，也算废物利用了。

试验开始。四分之一片没有包裹糖衣的黄连素被碾成粉末（记得操作这一步骤的时候，搅动得四周空气都是苦的），兑到125毫升5%的葡萄糖水中。那个最先提出以这个浓度就可消解黄连之苦的女孩，率先用舌头舔了舔已经变成黄色的液体。她是这一比例的倡导者，大家怕她就算觉得微苦，也要装出不苦的样子，损伤试验的公正性，将信将疑地盯着她的脸色。没想到她大口吐着唾沫，连连叫着，苦死了，你们千万不要来试，赶紧往里面兑糖……我们为自己以小人之心，度君子之腹感到羞惭，拿起高浓度的糖就往黄水里倒，然后又推举一个人来尝。这回试验者不停地咳嗽，咧着嘴巴吹着舌头说，太苦了，啥都别说了，兑糖吧……那一天，循环往复的场景就是——女孩子们不断地往小半瓶微黄的液体里兑着葡萄糖，然后伸出舌尖来舔，顷刻抽搐着脸，大叫“苦啊苦啊”……

直到糖水已经浓到了几乎要拉出黏丝，那液体还是只需一滴，就会苦得让人寒战。试验到此被迫告停，好奇的女兵们到底也没有求证出多少葡萄糖能够中和黄连的苦味。大家意犹未尽，又试着把整片的黄连泡进剩下的半瓶里去，趁着黄连还没有融化，一口吞下，看看结果如何。这一次，很快得到证明，没有融化的黄连之苦，还是可以忍受的。

把这个试验一步步说出来，也许无聊至极。不过，它也让我体会到，即使你一生中一定会邂逅黄连，比如生活强有力地非要赐予你极困窘的境遇，比如你遭逢危及生命的重患，必得要用黄连解救，比如……你都可以毫无惧色地吞咽黄连。毕竟，黄连是一味良药啊！只是，千万不要人为地将黄连碾碎，再细细品尝，敝帚自珍地长久回味。太多的人，习惯珍藏苦难，甚至以此自傲和自虐。这种对苦难的持久迷恋和品

尝，会毒化你的感官，会损伤你对美好生活的精细体察，还会让你歧视没有经受过苦难的人。这些就是苦难的副作用。苦的力量比甜的力量，要强大得多。不要把黄连掰碎，不要让它丝丝入扣地嵌入我们的生活。

文/毕淑敏

作者以自己的亲身经历，用比喻的修辞手法将生活中的苦难比喻成黄连，告诫读者不能将苦难扩大化。对苦难的持久迷恋和品尝，会造成我们的生活充满苦难的副作用，最后像黄连被掰碎后嵌入我们的生活。

参透人生便是禅

人生路上，一路走来，我有许多难解的问题，关乎心灵，涉及思想，让我困惑不已。随着人生境遇的不断改变，禅意盈心，我有了心得。

什么是禅？禅是佛教禅宗的一种修行方法。参禅悟道，需要人生的大智慧。禅的境界，就是上善若水，真善美的至高境界。

一直以来，我顽固地认为，修身养性固然不错，但我绝不可能达到不恨不怨的豁达境界。试想，人生路上，遭遇坎坷，怎么会不怨天尤人？生命里，被人伤害，为什么不去还以颜色，以牙还牙？向敌人示弱，为对手鼓掌，这样的人生岂不是一种懦弱行为？难道好人就是软弱可欺的吗？

一直很欣赏这四句偈语：“身是菩提树，心如明镜台。时时勤拂拭，勿使染尘埃。”意思是说，每个人的身体都是一棵觉悟的智慧树，每个人的心灵就像一座明亮的台镜，要时时不断地将它掸拂擦拭，不让它被尘垢污染，遮蔽了光明的本性。直到有一天，读到以下四句偈语，一颗心才突然感悟，原来烦恼都是自己寻找的：“菩提本非树，明镜亦非台。本来无一物，何处染尘埃？”菩提原本就没有树，明亮的镜子也并不是台。本来无一物，怎会染上尘埃？这之后，人生所有的难题便都

迎刃而解。当心灵变得博大，空灵无物，犹如倒空了的杯子，恬淡安静。那禅精要义，就如奔流的溪水，温暖地流淌，滋润着我的心田，让我的心灵原野郁郁葱葱。

有人问大龙智洪禅师：“什么是微妙的禅？”智洪禅师回答：“风送水声来枕畔，月移山影到窗前。”空中，梧桐落叶飘零。眼前，萧瑟秋花凝霜。一位秀才问赵州禅师：“此情此景，如何感悟人生？”赵州禅师淡淡地说：“不雨花犹落，无风絮自飞。”不惑之年的我，沉静地微笑。智洪与赵州禅师的境界，我永远无法企及，但我以自己独特的人生经历，可以不断地接近。

在偈语妙谛中参透禅机，在禅意玄机中觉悟人生。正所谓，泰山不让土壤，故能成其大。江海不择细流，故能成其深。王者不却众庶，故能明其德。

佛说原来怨是亲。纵使别人怨恨我们，我们也要拿他当自己的亲人，都要感谢他。为什么呢？因为没有他人制造的种种人生的磨难，我们的心就无从提高。心宁静，以致远。人行走于四方，奔波于名利之间。人活着应该是努力让心灵升华，把现实中的名利看淡一些，更值得关心的，应该是你自己的心。人的心灵，若能如莲花与日月，超然平淡，无分别心，取舍心，爱憎心，得失心，那么，便能获得快乐与祥和。一沙一世界，一花一天堂。天下无物不美，但要有一颗欣赏美的心。

红尘中，许多人丧失了甘于平淡的朴实的心，不再珍惜和感激真挚的收获与拥有，不再有一颗丰盈的心。岂知，拥有一颗平常心才能将功名利禄看淡，将胜负成败看透，将毁誉得失看破，才能获得禅宗所说的“平常心”。

佛说，流水下山非有意，片云归洞本无心。人生若得如云水，铁树开花遍地春。水往低处流，云往天上飘，一切都自然和谐地发生，这