

走遍全球
TRAVEL GUIDEBOOK

最新版
www.zbqq.com

法国

日本大宝石出版社 编著



中国旅游出版社

走遍全球
TRAVEL GUIDEBOOK

法国

日本大宝石出版社 编著

K956.59
R610



K956.59

R610

中国旅游出版社

策 划: 高 瑞 谷口俊博
统 筹: 北京走遍全球文化传播有限公司 <http://www.zbqq.com>
责任编辑: 王欣艳
封面设计: 董星辰
责任印制: 冯冬青

图书在版编目(CIP)数据

法国/日本大宝石出版社编著; 张军伟, 韩景传,
李婉倩译. --北京: 中国旅游出版社, 2013.1
(走遍全球)
ISBN 978-7-5032-4560-2

I. ①法… II. ①日…②张…③韩…④李… III.
①旅游指南-法国 IV. ①K956.59

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第257110号

北京市版权局著作权合同登记号 图字: 01-2012-0944
审图号: GS(2012)1451号 本书插图系原文原图

本书中文简体字版由北京走遍全球文化传播有限公司独家授权, 全
书文、图局部或全部, 未经同意不得转载或翻印。

GLOBE-TROTTER TRAVEL GUIDEBOOK

France 2011 ~ 2012 EDITION by Diamond-Big Co., Ltd.

Copyright © 2011 ~ 2012 by Diamond-Big Co., Ltd.

Original Japanese edition published by with Diamond-Big Co., Ltd.

Chinese translation rights arranged with Diamond-Big Co., Ltd.

Through BEIJING TROTTER CULTURE AND MEDIA CO., LTD.

书 名: 法 国

原 著: 大宝石出版社(日本)

译 者: 张军伟 韩景传 李婉倩

出版发行: 中国旅游出版社

(北京市建国门内大街甲9号 邮编: 100005)

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cmta.gov.cn

营销中心电话: 010-85166503

制 版: 北京中文天地文化艺术有限公司

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京金吉士印刷有限责任公司

版 次: 2013年1月第1版 2013年1月第1次印刷

开 本: 889毫米×1194毫米 1/32

印 张: 17

印 数: 1-10000册

字 数: 652千

定 价: 95.00元

I S B N 978-7-5032-4560-2

版权所有 翻印必究

如发现质量问题, 请直接与营销中心联系调换

本书中使用的符号、简略符号

交通工具

- ✈ 飞机
- 🚗 车
- 🚆 火车
- 🚋 船
- 🚏 巴士
- 🚁 直升机

景点等处的标志

- ① 观光问询处
- 📍 地址 (巴黎地址后面所附带的 1er、2e 等表示区号)
- 🚇 最近的地铁站 (仅限巴黎市、法兰西岛地区)
- 🚆 最近的 RER 车站 (仅限巴黎市、法兰西岛地区)
- 🕒 营业时间
- 📅 开放时间 (夏季: 一般指 4~9 月间, 通常在 7 月、8 月延长营业时间, 冬季: 一般指 10 月至次年 3 月)
- 🏠 闭馆日、固定休息日
- 💰 入场费、门票 (学生优惠的情况下需要出示国际学生证, 可以使用护照提供年龄证明)
- ☎ 电话号码
- 📠 传真号码
- ✉ 电子邮件
- 🌐 主页网址

景点的推荐程度

- ★★★ 不能错过的景点
- ★★ 值得一游
- ★ 时间允许的情况下可以游览一下



布卢瓦 Blois

一眼看完法国建筑史 邮政编码: 41000 人口: 约 5 万人



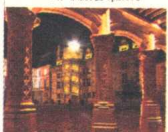
布卢瓦城堡的塔楼之一

布卢瓦位于卢瓦尔河的右岸, 矗立在城市高台上的布卢瓦城堡距车站较近, 是最易于参观的城堡之一。由于在五个世纪的时间里不断经过增修, 一眼就可以看出建筑样式的变迁。从巴黎乘火车前往此处较为方便, 由于城市本身的规模也比较大, 与图尔一样可作为古城旅游起点。

ACCESS
从巴黎奥斯特里茨车站乘坐火车需 1 小时 15 分~2 小时。从图尔乘火车约需 40 分钟。

① 观光咨询中心
23, pl. du Château
Map p.216
☎ 02.54.90.41.41
☎ 02.54.90.41.49
www.bloispatrimoine.com
10 月~次年 3 月 10:00~17:00
4~8 月 9:00~19:00
4 月 5 日~9 月 9 日 9:00~18:00
1/1、12/25

旅游博物馆和舍韦尼城堡的巴士
布卢瓦是与图尔齐名的古城堡旅游起点。特别是夏天, 在布卢瓦车站前, 有不少到两博物馆和舍韦尼城堡的巴士发出, 非常方便 (p.218)。



灯火辉煌的布卢瓦城堡的法兰西岛一侧

布卢瓦城堡
☎ 02.54.90.33.33
7 月、8 月 9:00~19:00
4~6 月、9 月、10/1~11/7 9:00~18:30
11/8~次年 3/31 9:00~12:30
13:30~17:30
1/1、12/25
8 (举办特别展示时需再加 1.50 欧元)
www.chateauablois.fr



路易十二的骑马像

216

布卢瓦 漫步

沿站前的道路 Av. du Docteur J. Laigrier 直走, 不久即可来到国王的花园 Jardin du Roi. ① 也在城堡对面不远处, 易于辨认寻找。

城堡以外没有什么景点, 但由于是座比较大的城市, 到老城区购物或散步也是一个不错的选择。城堡前的广场上有马车, 可以乘坐马车游览市区。



布卢瓦 主要景点

布卢瓦城堡

Château de Blois

路易十二国王出生于布卢瓦, 从他即位的 1498 年开始, 到亨利四世把宫廷迁至巴黎的约 100 年间, 布卢瓦城堡是法国国王的第一城堡。由于在五个世纪的时间里经过反复增修改建, 各种建筑样式混合在一起, 宛如一座建筑博物馆。

法国政府评点的星级

- ⑤ 单人间价格
- ④ 双人间价格 (酒店费用还需要另加逗留税)

- ☑ 早餐费
- 🏠 房间数量
- 🅅 是否提供泊车、费用
- 🍽 是否带有餐厅
- ❄ 是否有冷气
- 📍 在中国的预约地址

读者优惠 根据本书提示, 读者可以享受优惠

奥赛博物馆餐厅

Le Restaurant du Musée d'Orsay

圣日耳曼地区

◆ 该餐厅位于奥赛博物馆内部。其豪华的内部装饰令人联想到王宫的宴会大厅, 在其中用餐在品尝地道美味的同时还可以欣赏到宏大的建筑在下午也



位于美术馆内部的豪华餐厅

Map p.58-B2-3 ② 12 号线“Solferino”站下

1, rue de la Légion d'Honneur 7e

☎ 05.45.49.47.03 www.musee-orsay.fr

11:45~14:45, 14:45~17:30 (下午茶, 周四除外), 19:00~21:00 (周四除外)

☎ 周一、1/1、5/1、12/25

☎ 午餐 16.5 欧元, 晚餐 55 欧元

迪·普提·奥

Des Petits Hauts

◆ 如同店名的含义——“小上衣”, 该店是专卖上等的著名品牌, 服装使用纯棉、丝绸、亚麻等天然柔软舒适。



穿着舒适的上衣

Map p.60-B1

③ 3 号线、5 号线、8 号线、9 号线、11 号线“République”站下

21, rue Beaupaire 10e

☎ 01.40.40.95.47 www.despetitshauts.com

11:00~19:30 (周日 14:00 开始营业)

最佳·西部·维克多·雨果

Best Western Western Victor Hugo 3★

◆ 酒店位于从凯旋门步行不足 10 分钟

的非常安静的住宅区内。周围分布着众多的时尚餐厅和咖啡馆, 能够按设想的那样度过在巴黎的美好时光。



Map p.56-B1 ② Victor Hugo

19, rue Copernic 16e ☎ 01.45.53.76.01

☎ 01.45.53.69.93 www.victorhugohotel.com

75 室 有 ☐ 19 欧元 ☐ 29 欧元 ☐ 39 欧元 ☐ 49 欧元

☎ 167~268 欧元 ☎ 187~288 欧元

☎ 本书读者优惠 10%

餐厅

商店

酒店

道路的标志、缩略语

Av.: 林荫道

Bd.: 大道

Rue.: “街”，在地图上也可以用

“R.”表示

Pl.: 广场

St.: 圣

Ste-: “圣”的女性用法

Fg.: Faubourg 的简略语

专栏



应提前了解的历史故事



喝杯咖啡稍事休息



有用的信息



短途旅行信息



和文学名人有关的地方



推荐乘坐的观光列车



艺术专栏



纪念日和节日



电影专栏



土特产



读者投稿



备注

 青年旅馆

 家庭旅馆

Map: 地图上的位置

 最近的地铁站（仅限巴黎）

 最近的 RER 车站（仅限巴黎）

 地址

 电话号码  传真号码

 主页网址  套餐费用

 营业时间  休息日

 可以使用的 C/C

 美国运通卡

 大莱卡

 JCB 卡

 万事达卡

 维萨卡

■合理使用本书信息

编辑部一直在为尽可能地记录最新、最正确的信息而不懈努力着，但当地的规则及手续一直在不断地变化，而且读者对一些解释的理解不免会出现差异，因此，在本出版社无重大失误的前提下，由于使用本书造成的损失及不快，出版社不承担责任，敬请谅解。此外，在使用本书时，对于书中所记录的信息及建议，请根据自身的状况及立场负责地作出判断，然后再加以利用。

■本书中的数据

本书是在 2010 年 6 月至 8 月间的现场采访及跟踪调查的基础上编写的。信息记录得很具体，随着时间的推移或多或少会出现偏差。特别是酒店及餐厅的消费价格，通常会随着旅行时间的不同而有所差异。游客可以将本书的信息作为一个大致的标准，在当地旅行时再尽可能地获取最新的信息。

■发行后的信息更新

本书所记录的信息，对于发行后有变化的内容，将在《走遍全球》主页上的信息更新公告栏中尽可能地更新（酒店、餐厅费用的变化除外）。旅行之前，请务必确认最新信息。

 support.arukikata.co.jp

※因为本书是从日本引进的，由于版权方面的原因，尚没有中文网页供读者使用。敬请谅解。

■关于投稿

在读者投稿中，无论多么主观的看法，本书都尽可能地忠实于读者原文，但是数据相关内容编辑部一定会进行跟踪调查。读者投稿后面注有投稿者的旅行年度。酒店费用等在调查中出现差异的情况下，会在读者投稿数据后加入调查年度。



12 找到自己的“喜欢所在” 巴斯克之旅



18 在悠久的历史中旅行 法国的世界文化遗产



22 前往西班牙的朝圣之路 圣地亚哥·德·孔波斯特拉 朝圣之路



26 令全世界的美食家为之着迷 法国美食指南

欢迎进入华丽的法式餐厅的世界.....	28
优雅地享受餐厅美食.....	30
菜单的使用方式.....	32
奶酪的享用方式.....	34
葡萄酒的饮用.....	36
咖啡的饮用.....	38



40 从美食到时装 寻找特产



42 与最真实的法国约会 法国最美的乡村



44 度过梦幻般的浪漫一晚 在城堡酒店住宿

临行前必读!

旅行中遇到的麻烦及安全信息

p.4、p.81、p.524~525

巴黎 PARIS

47

巴黎的城市结构	48
巴黎城市地图	50
地铁和有轨电车线路图	66
RER线路图(巴黎和近郊)	68
巴士线路图	70
巴黎的机场	72
巴黎的交通工具	80
巴黎的观光信息	86
巴黎的观光之旅	87

从凯旋门到卢浮宫 & 香榭丽舍大街、协和广场	89
歌剧院地区 & 马德莱娜教堂和王宫	91
西岱岛、圣路易岛	93
从中央市场到巴士底地区 & 马莱地区	95
圣日耳曼地区和拉丁地区 & 蒙帕纳斯	97
埃菲尔铁塔附近地区 & 帕西地区	101
蒙马特尔	103
巴黎的另一面	105

巴黎的美术馆和博物馆	107
巴黎的娱乐	117
巴黎的美食指南	122
巴黎的购物指南	133
巴黎的住宿指南	141

地区导览 PROVINCE

151

推荐的典型旅游计划	152
-----------	-----

法兰西岛 Ile de France

154

凡尔赛	156
枫丹白露	160
巴尔比宗	162
莫雷-肖尔-卢万	163
圣日耳曼昂莱	164
沙特尔	166



圣但尼	168
尚蒂伊	170
瓦兹河畔欧韦	174
普罗万	176
巴黎迪斯尼乐园游览地	177

勃艮第

Bourgogne

178

第戎	180
克吕尼	184
丰特奈修道院	185
图尔尼	185
瑟米尔·昂诺克西奥	186
奥尔兰河畔的弗拉维尼	186
博讷	187
尼伊圣乔治	191
韦兹莱	194
欧塞尔	196
桑斯	198
欧坦	199
索略	201

弗朗什-孔泰 Franche-Comté

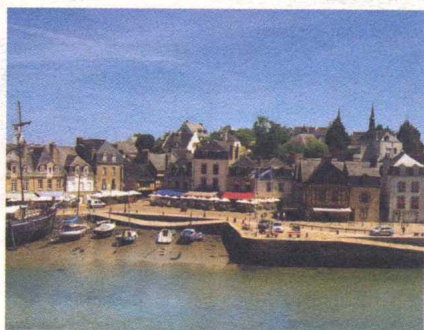
202

贝桑松	204
阿尔布瓦	206
奥南	207

卢瓦尔 Loire

208

图尔	210
卢瓦尔古城堡	214
布卢瓦	216
尚博城堡	218
舍韦尼城堡	218
舍依索城堡	219
昂布瓦斯	220
阿宰勒里多	222
洛什城堡	223
干塞城堡	223

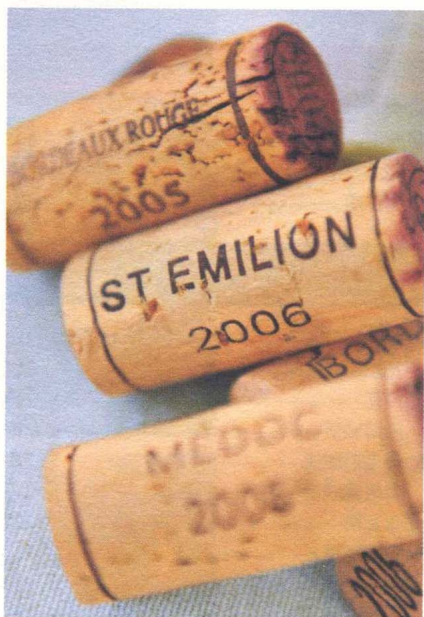


希农.....	224
维朗德里城堡.....	225
卢瓦尔河畔肖蒙城堡.....	225
索米尔.....	226
昂热.....	227
南特.....	230
盖朗德.....	233
奥尔良.....	234
然镇.....	236
布尔日.....	237

阿尔萨斯、洛林、香槟 Alsace, Lorraine, Champagne

240

斯特拉斯堡.....	243
奥贝奈.....	248
上克宁斯堡.....	248



科尔马尔.....	249
里克维尔.....	252
里博维尔.....	252
凯泽贝尔.....	253
南锡.....	256
梅斯.....	260
兰斯.....	262
埃佩尔奈.....	265
沙勒维尔·梅济耶尔.....	265
特鲁瓦.....	266

皮卡第、北部地区 Picardie, Nord

268

贡比涅.....	269
皮埃尔丰.....	271
亚眠.....	272
博韦.....	273
里尔.....	274

诺曼底 Normandie

276

圣米歇尔山.....	278
鲁昂.....	282
维勒基耶.....	286
莱桑德利.....	286
埃特勒塔.....	287
翁弗勒尔.....	288
卡昂.....	291
法莱斯.....	294
巴约.....	295
多维尔.....	296
特鲁维尔城.....	297
勒阿弗尔.....	298
吉维尼.....	302

布列塔尼 Bretagne

304

圣马洛.....	306
迪南.....	309
康卡勒.....	309
雷恩.....	310
富热尔.....	312
瓦讷.....	314
欧赖.....	315
卡纳克.....	316
基伯龙.....	318
贝勒岛.....	319

坎佩尔.....	320
拉兹角.....	322
洛克罗南.....	322
蓬塔旺.....	323

大西洋沿岸 Gote D'atlantique

324

波尔多.....	326
阿卡雄.....	332
圣埃米利永.....	332
拉罗谢尔.....	334
普瓦捷.....	336
圣萨万.....	338
波城.....	339
奥洛龙·圣玛丽.....	341
巴约讷.....	342
拉鲁恩山.....	344
圣让-皮耶德波尔.....	345
圣让-德吕兹.....	346
比亚里茨.....	347

西南部 Sud-Ouest

348

图卢兹.....	351
卡斯特尔.....	356
穆瓦萨克.....	357
阿尔比.....	358
科尔德.....	360
卢尔德.....	361
孔克.....	364
米约.....	365
卡尔卡松.....	366
蒙彼利埃.....	370
塞特.....	372



佩皮尼昂.....	373
科利瓦尔.....	375
菲雅克.....	377
圣锡尔克·拉波皮.....	378
卡奥尔.....	379
罗卡马杜尔.....	380
佩里格.....	381
莱塞济.....	382
萨拉.....	384

普罗旺斯 Provence

388

阿尔勒.....	390
丰维耶.....	395
普罗旺斯莱博.....	396
滨海圣玛丽.....	397
卡玛格湿地.....	398
阿维尼翁.....	399
普罗旺斯地区圣雷米.....	403
奥朗日.....	406
尼姆.....	408
加尔桥.....	411
艾格莫尔特.....	411
马赛.....	412
普罗旺斯地区艾克斯.....	416
圣特罗佩.....	421

蔚蓝海岸 Côte d'Azur

422

尼斯.....	424
埃兹.....	429
圣保罗.....	429
旺斯.....	430
滨海卡涅.....	430
戛纳.....	431
莱兰群岛.....	433
格拉斯.....	433
瓦洛里.....	434
比奥.....	434
昂蒂布.....	435
摩纳哥.....	436
芒通.....	442

罗纳-阿尔卑斯 Rhône-Alpes

446

里昂.....	449
佩鲁日.....	456



维埃纳	458
布雷斯地区布尔格	459
阿讷西	460
尚贝里	463
奥特孔布修道院	463
埃维昂	464
伊瓦尔	465
格勒诺布尔	466
沙莫尼	469

奥弗涅、利穆赞 Auvergne, Limousin

478

克莱蒙费朗	480
多姆山	483
沃尔维克	484
维希	485
勒皮	486
利摩日	488

法国旅游技术篇

PENSEIGNEMENTS PRATIQUES

491

前往法国	492
旅行必需品	494
法国国内交通	497
驾车游法国	506
酒店信息	509
旅行花销	516
通信、邮政	519

旅游信息	522
关于麻烦	524
法国历史大事记	526
旅游会话	529
菜单相关速成单词表	532

主 题

访问印象画派的发源地	169
法兰西岛的城堡和花园	172
参观勃艮第的葡萄酒庄	192
阿尔萨斯的葡萄酒街游览	254
访问奶酪与苹果酒的故乡	301
深入感受一下布列塔尼的魅力	313
波尔多的葡萄酒庄巡游	330
前往中世纪之旅 ① 传播异端教派	
信仰的“清洁派”城堡	369
前往中世纪之旅 ② 法国西南部的	
罗马式教堂巡游	376
韦泽尔河谷的装饰洞穴	383
多尔多涅河谷之旅	386
造访吕贝龙的小村庄	404
圣维克图瓦尔山	420
前往科西嘉岛之旅	444
谢瓦尔的理想宫殿	457
阿尔卑斯滑雪指南	476
前往中世纪之旅 ③ 巡游奥弗涅地区的	
罗马式建筑的教堂	490

国旗



通称：三色旗

1789年，法国国民军司令拉斐特以巴黎国民军帽徽的红、蓝两色和象征王室的白色构成了法国的三色国旗。

●旅游会话 p.529

正式国名

法兰西共和国 (République Française)

国歌

《马赛曲》(La Marseillaise)

面积

约 67.48 万平方公里 (包括海外属地)

人口

约 6535 万人。包括海外属地人口 (2012 年数据)。

首都

巴黎。人口约 225 万人 (2009 年数据)。

总统

弗朗索瓦·奥朗德 Francois Hollande

政体

共和制

民族构成

持有法国国籍的法国人并非全是法兰西民族，法国人口中大约 20% 是来自欧洲其他地方以及亚洲、非洲移民的后裔。

宗教

约 62% 的人信奉天主教，6% 信奉伊斯兰教，2% 信奉基督教，1% 信奉犹太教。

语言

通用语为法语。

货币和汇率

货币单位为欧元，辅助货币单位为欧分。用法语读发音分别为“乌罗”和“桑琪姆”。1 欧元等于 100 欧分，约合 8.4 元人民币 (2012 年 3 月汇率)。纸币包括：500 欧元、200 欧元、100 欧元、50 欧元、20 欧元、10 欧元、5 欧元。硬币包括：2 欧元、1 欧元、50 欧分、20 欧分、10 欧分、5 欧分、2 欧分、1 欧分。



法国欧元硬币背面是法国独特的图案设计。欧元硬币背面是各国独自设计的图案，但是只要在欧元区内部都可以正常使用。

●旅行花销 p.516

节日 (联邦政府的节日)

在法国与基督教相关的节日较多。请注意

节日名称	时间	
元旦 Jour de l'An	1月1日	1月
复活节 Pâques	4月24日(2011年)、 4月8日(2012年)※	4月
复活节后的星期一 Lundi de Pâques	4月25日(2011年)、 4月9日(2012年)※	
国际劳动节 Fête du Travail	5月1日	5月
第二次世界大战胜利纪念日 Le 8 Mai	5月8日	
基督升天节 Ascension	6月2日(2011年)、 5月17日(2012年)※	
圣灵降临节 Pentecôte	6月12日(2011年)、 5月27日(2012年)※	6月
圣灵降临节后的星期一 Lundi de Pentecôte	6月13日(2011年)、 5月28日(2012年)※	
法国大革命纪念日 14 Juillet	7月14日	7月
圣母升天节 Assomption	8月15日	8月
万圣节 Toussaint	11月1日	
第一次世界大战结束纪念日 Fête de la Victoire	11月11日	11月
圣诞节 Noël	12月25日	12月

有些节日会因年份不同而有所变动。

●主要的观光日历→ p.6

营业时间

在法国，很多商场和餐厅的营业时间会因店而异，时间不太固定。下面介绍一些通常的营业时间。请注意到了夏季的休假季节等时段，很多店会长期关闭。巴黎和其他地方也会或多或少有些不同。

【银行】周一~周五：9:00~16:30。周六、周日及节日休息。

【邮局】周一~周五：8:00~19:00。周六：8:00~12:00。周日及节日休息。

【百货商场】周一~周六：9:30~20:00。周日及节日休息。

【普通店铺】周一~周六：10:00~19:00 左右。也有店铺会中午休息停止营业。选择周日和节日停止营业的店铺很多。

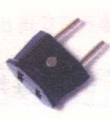
【咖啡厅】8:00~24:00 左右

【餐厅】中午：12:00~14:30

晚上：19:00~22:30 左右

电压和插座

法国标准用电电压为 220 伏、频率为 50 赫兹。插座的种类有 2 种，



双孔插座（左）/ 便携式插座（右）

分别为双孔的 C 型插座和三孔的 SE 型插座。

录像、DVD 制式

法国 DVD 输出方式为“PAL”，与中国的输出方式相同，因此在法国购买的 DVD 碟片在中国 DVD 放映机上能播放。

打电话的方法

【法国的国内电话】

由于没有地方长途区号，可以直接拨打 10 位电话号码。

【公共电话的使用方法】

- ① 拿起听筒；
- ② 插入电话磁卡；
- ③ 拨打对方的电话号码；

④ 通话结束后，将听筒放好，取出电话磁卡。

●国际长途的详细拨打方法 p.519



磁卡式公用电话

小费

在法国没有人仅凭小费为生，因此一般来说没有必要支付小费。但是享受快捷服务以及托人办事时，也可以支付小费作为答谢。

【出租车】

车费的 5%~10%。

【餐厅】

支付小费并非顾客的义务。需要支付小费时，在高级餐厅小费标准为餐费的 5%，中级以下餐厅小费额度基本根据付餐费所剩零钱的多少而定。

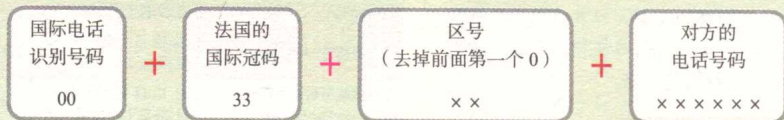
【旅馆】

需要提供特别服务时，每次小费为 1 欧元左右。普通的卫生清扫及客房服务等不需要支付小费。

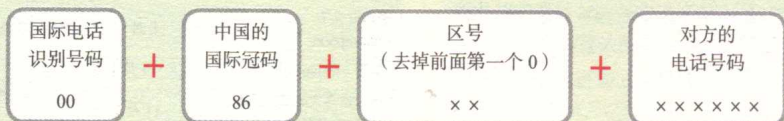
【卫生间】

如果清洁人员坐在那里同时面前放置 1 个盘子，可以支付 0.5 欧元的小费。金额大小也会根据场合来决定。

从中国往法国拨打电话的方法



从法国往中国拨打电话的方法



【剧场引导员】

作为对引导至座位的答谢，可以支付 0.5 欧元左右的小费。

饮用水

法国的自来水钙质较高，但可以放心饮用。口感比较挑剔的人可以购买矿泉水饮用。矿泉水分为加气 (CO₂) 和不加气的 2 种。在车站等处的自动售货机中购买的话，500 毫升需要 1.5 欧元。在超市购买价格则为 0.2 欧元至 1 欧元不等。

与中国国内市场上相同的 VITTEL 牌瓶装饮用水



气候

巴黎的气候大致上可以结合中国的四季来介绍。4 月左右能够感觉到春天的到来。夏天比较舒适。秋季雨水也比较多。进入 11 月已经是冬季了，动不动就阴天。法国气候多变，即使夏天也有迅速降温的情况，因此一年四季前往法国时都要准备雨具和长袖衣服。法国国土面积较大，不同地区的气候也会有所不同。各地特殊气候状况请参照本书中各地区的具体介绍。

从中国飞往法国

北京、上海、广州等多地都有直飞巴黎戴高乐机场的航班，耗时约 11 小时 5 分钟，国泰航空、英国航空、土耳其航空、意大利航空、韩亚航空、卡塔尔航空、东方航空等也有航班能飞抵巴黎，但是中间要中转 1 次，耗时较长，要 15~20 小时不等。

●前往法国的途径 p.492

时差和夏令时

法国使用的是欧洲中部时间 (CET)，与中国时差为 7 小时，中国时间减去 7 小时即为法国时间。也就是说，中国上午 7 时，在法国为深夜零点。在实施夏令时时，中国和法国的时差为 6 小时。

法国实施夏令时的时间段为：3 月最后一个周日深夜 1 时至 10 月最后 1 个周日深夜 2 时。

邮政

法国邮电局提供邮递、发送电报和传真的服务。邮票在香烟店中也可以买到。

【邮递费】重量在 20 克以内的信件和明信片邮递到中国需要支付 0.85 欧元。

● 邮寄到中国的费用 p.521



法国的邮箱是黄色的

出入境

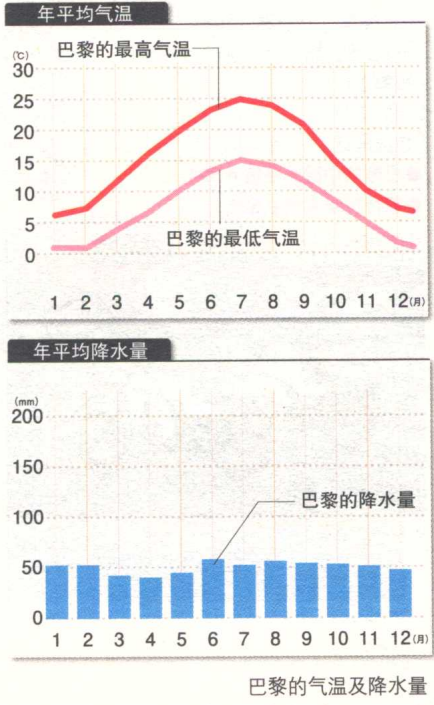
【签证】

中国公民赴法签证主要分为短期申根签证 (停留期少于 3 个月) 和长期申根签证 (停留期超过 3 个月) 两大类。其中短期申根签证有访问、旅游、探亲或因私访问、短期学习等；长期申根签证有长期居留、工作访问、学习等类。

中国公民办理赴法签证，外交、公务和公务普通护照持有者应通过外交部领事司或其他被授权单位递交签证申请；普通护照持有者通过法驻华使领馆在华设立的签证代办中心递交签证申请。

法驻华使领馆签证代办中心地址：北京市朝阳区东直门外大街 26 号奥加饭店三层；咨询电话：(8610) 6413 1878。

法驻华使领馆签证处地址：北京市朝阳区三里屯东三街 3 号。



法国在上海、广州、武汉、成都、沈阳设有总领馆，请各领区居民在相应领馆办理赴法签证。法不为中国公民办理落地签证。各类签证申请材料等有关具体信息可登录法驻华使领馆网站及各签证代办中心查询。

【护照】

到法国观光旅游时，在入境时，护照所剩有效期必须为6个月以上。

入境卡已经于2007年12月被废止。

●入境法国时的免税范围 p.493

●返回中国时的免税范围和所携带商品的限制 p.494

税金

在法国，外国旅行者在同一家店购物超过175.01欧元以上，可以享受12%（具体数额因店而异）的免税优惠。条件是在欧元区区内不能使用该商品。在购物时可以拿出护照提示店家并申请办理免税手续。

●免税相关 p.518

安全和纠纷

法国全年旅行者络绎不绝，以游客为目标犯罪事件屡禁不止。因此去法国旅行要提前认识到这一点。更要做好保护自身人身安全的思想准备。万一卷入纠纷，一定要迅速对情况进行合理判断，及时求助相关部门。

【报警】17

【消防】18

【急救电话】（带医生的急救车）15

●巴黎的中国大使馆 p.524

●旅行纠纷实例 p.525



在巴黎街头巡逻的白色摩托巡警

年龄限制

法国的最低饮酒年龄为16岁。吸烟最低年龄没有相关法律规定。汽车租赁资格不论HERTZ租车公司和AVIS国际租车都要求21岁以上（根据车辆种类不同会有所差别）。

度量衡

法国的度量衡单位（长度、面积、重量、体积）与中国相同。西装与鞋子的尺码与中国不同，因此购买前必须试穿。

●中国和法国的尺码比较表 p.133

其他

【罢工】

在法国，银行、邮电局、美术馆、地铁、国铁等所属的部门频繁发生罢工很常见。但是，罢工之前必须有预告，因此在法国旅行时要经常注意表示“罢工”的单词greve（发音为“古莱高”）是否出现在当地的电视新闻和报纸上。

【公共场所的抽烟行为】

在法国所有封闭的公共空间内（车站、酒店等）全面禁烟（咖啡店和餐厅的户外席可以抽烟）。违反者将被处以68欧元的罚金。

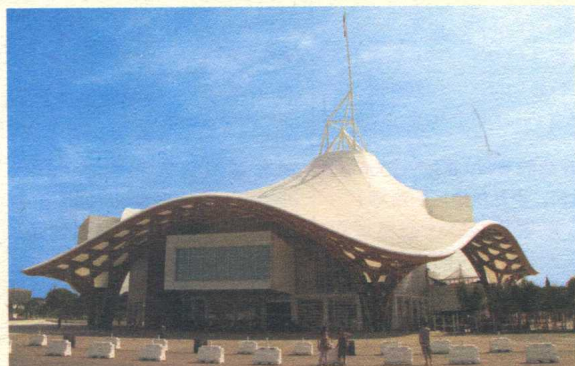


法国的新热点

法国的新名胜、最新观光信息介绍

QUOI
DE
NEUF?

蓬皮杜中心分馆在梅斯诞生



坂茂和让·德·加斯提尔组成的日法联合设计团队设计的蓬皮杜分馆。从2003年竞标胜利到正式落成花费了7年的时间



2010年5月12日，巴黎的蓬皮杜艺术文化中心分馆于洛林地区中心城市梅斯开始向公众开放。

设计者是在2003年的竞争中脱颖而出的日本建筑师坂茂和法国建筑师让·德·加斯提尔。远远望去，纯白色的顶棚如同乘风飞起的绒毯一般，好像轻飘飘地向空中上升。据说设计如此别开生面风格的灵感来源于坂茂在巴黎见到的竹子编成的中国斗笠。用六角形房梁支撑屋顶的精美结构也是该美术馆的重要看点之一。

主要的四个展馆分别以蓬皮杜中心的藏品为主举行展览。在这里还可以看到在巴黎蓬皮杜中心所不能展出的巨型艺术作品。



蓬皮杜分馆的首次公开展览《杰作》由四部分组成，将不间断持续展出至2011年8月

QUOI
DE
NEUF?

阿尔比入选世界遗产

位于比利牛斯地区的“阿尔比主教都市”于2010年入选联合国教科文组织的《世界遗产名录》。

阿尔比位于塔伦河畔，是一座作为19世纪画家图卢兹·洛特雷克的出生地而为人

们所知的小城。入选世界遗产的对象包括作为砖结构建筑堪称世界最大的圣塞西勒教堂、老城区的中世纪建筑和木结构民居等整体街市建筑。



从塔恩河对岸欣赏美丽的阿尔比街景

法国观光日历

日出时间 / 日落时间 (巴黎 / 每月 15 日)

● 节日 (※ 为非固定日期节日)

■ 主要节日和重大活动

1月 Janvier

日出时间: 8:38

日落时间: 17:19

	巴黎	尼斯
最高气温 (°C)	6.0	13.8
最低气温 (°C)	1.0	5.0
降水量 (mm)	53.0	83.0

● 元旦 Jour de l'An (1 日)

在 12 月 31 日, 巴黎人会举行大规模集会庆祝新年到来。而在 1 月 1 日却在家休息。很多店面休业、街头车辆稀少, 城市也比较安静。

■ 圣文森特节 p.189

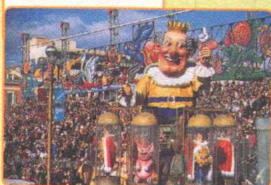
St-Vincent Tournante

(月底, 勃艮第地区的科多尔)



称颂葡萄守护圣人的乡村集会, 圣文森特节

尼斯的狂欢节



2月 Février

日出时间: 7:58

日落时间: 18:09

	巴黎	尼斯
最高气温 (°C)	7.0	13.6
最低气温 (°C)	1.0	4.4
降水量 (mm)	54.0	86.0

■ 狂热的节日 La folle journée (月初, 卢瓦尔地区的南特)

以音乐会“让经典更靠近”为基础诞生的音乐节。在这里可以以低票价享受到高品质的音乐会。

🌐 www.follejournee.fr (法文)

■ 狂欢节 p.426

Carnaval de Nice

(2 月下旬 ~3 月上旬, 蔚蓝海岸地区的尼斯)

🌐 www.nicecarnaval.com

柠檬节 p.442 Fete du Citron

(2 月下旬 ~3 月上旬, 蔚蓝海岸地区的芒通)

🌐 www.feteducitron.com

TIPS

在法国最温暖的蔚蓝海岸地区, 各地纷纷举行庆典宣告春天到来。



经典的音乐会, 狂热的节日

全城弥漫着田野中柠檬香味的芒通的柠檬节

3月 Mars

日出时间: 7:03

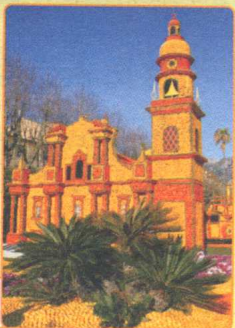
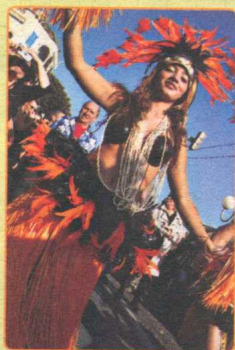
日落时间: 18:54

	巴黎	尼斯
最高气温 (°C)	12.0	15.6
最低气温 (°C)	4.0	8.1
降水量 (mm)	37.8	82.0

■ 葡萄酒销售节 Ventes des vins des Hospices de Nuits-St-Georges (下旬, 勃艮第地区的圣乔治新城)

在疗养院中举行的葡萄酒竞买大会。有试饮会和马拉松比赛等节目。

🌐 www.hospicesdenuits.com



4月

Avril

日出时间: 6:59

日落时间: 20:40

	巴黎	尼斯
最高气温 (°C)	16.0	17.3
最低气温 (°C)	6.0	10.3
降水量 (mm)	34.0	65.0

● 复活节

● 复活节后的第一个周一

■ 春季斗牛节 (复活节后的周末 / 普罗旺斯地区的阿尔勒)

在作为古罗马遗迹的圆形竞技场内举行的斗牛活动。

■ 布鲁日之春 (下旬, 卢瓦尔地区的布鲁日)

会聚了法国流行音乐和摇滚音乐的盛会, 为青年音乐节提供了一曲成名的舞台。

www.printemps-bourges.com

TIPS

复活节后就到了真正的旅游旺季。需要提前预订观光目的地的酒店客房。



在阿尔勒古罗马遗迹竞技场中举行的斗牛节



摩纳哥 F1 大奖赛

5月

Mai

日出时间: 6:08

日落时间: 21:24

	巴黎	尼斯
最高气温 (°C)	20.0	21.1
最低气温 (°C)	10.0	15.4
降水量 (mm)	42.2	47.0

● 五一国际劳动节 Fête de Travail (1日)

● 第二次世界大战胜利纪念日 le 8 Mai (8日)

■ 戛纳国际电影节 p.431

(中旬左右, 蔚蓝海岸地区的戛纳)

www.festival-cannes.com

■ 摩纳哥 F1 大奖赛 p.439

(月底, 摩纳哥)

www.grand-prix-monaco.info

■ 罗兰加罗斯法国网球公开赛 (5月下旬~6月上旬, 巴黎)

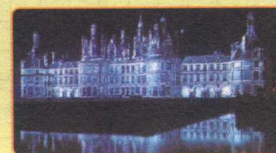
www.rolandgarros.com



法国网球公开赛



明星云集的戛纳电影节



6月

Juin

日出时间: 5:45

日落时间: 21:55

	巴黎	尼斯
最高气温 (°C)	23.0	24.8
最低气温 (°C)	13.0	17.5
降水量 (mm)	67.0	37.0

● 基督升天节 Ascension

● 圣灵降临节 pentecôte

● 圣灵降临节后的第一个周一 Lundi de Pentecôte

■ 船夫节 Fête des Pentecôte (圣灵降临节的周日和紧邻的周一 / 诺曼底地区的翁弗勒尔)

■ 中世纪节 p.176

(下旬, 法兰西岛地区的普罗万)

www.provins-medieval.com

■ 音乐节 Fête de la Musique (法国各地)

■ 卢瓦尔古城的声光盛宴 Sons et Lumières (6月中旬至9月中旬 / 卢瓦尔地区各地)

翁弗勒尔的船夫节



高博城堡的声光盛宴