

别说你懂通货膨胀

不知道就要吃亏的 **96** 个通胀知识点



一觉醒来，发现床下多了五百万，高兴吗？

那为什么离名车豪宅依然很遥远？

通货膨胀魅影重现，就像人人都多了五百万一样，可这也等于人人没有那五百万。

李妍◎编著



但我们总不能一边坐看“鸭梨与通胀齐飞，涨价共月光一色”，一边纠结于“买，还是不买，这是个问题”。不必再犹豫，快乐而果断地用知识武装自己吧。

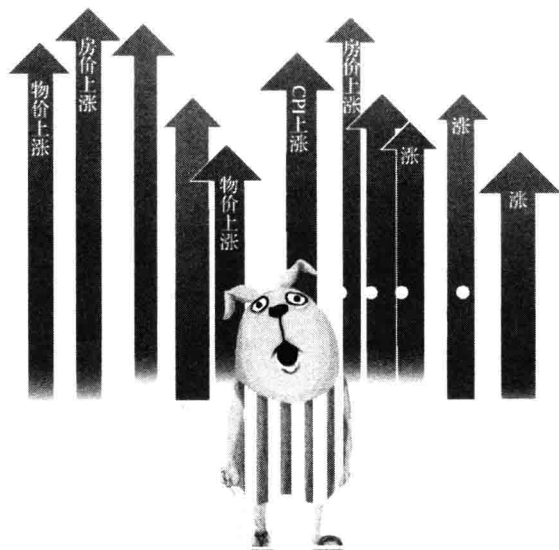


中国时代经济出版社

别说你懂通货膨胀

不知道就要吃亏的 96 个通胀知识点

李妍◎编著



中国时代经济出版社

图书在版编目(CIP)数据

别说你懂通货膨胀 / 李妍编著. —北京: 中国时代经济出版社, 2011.8

ISBN 978-7-5119-0928-2

I. ①别… II. ①李… III. ①通货膨胀 - 基本知识
IV. ①F820.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 117778 号

书 名: 别说你懂通货膨胀

出 版 人: 王鸿津

作 者: 李 妍

出版发行: 中国时代经济出版社

社 址: 北京市丰台区右安门外玉林里 25 号

邮政编码: 100069

发行热线: (010)83910203

传 真: (010)83910203

邮购热线: (010)83910203

网 址: www.cmepub.com.cn

电子邮箱: zgsdjj@hotmail.com

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京东海印刷有限公司

开 本: 787 × 1092 1/16

字 数: 230 千字

印 张: 16.5

版 次: 2011 年 8 月第 1 版

印 次: 2011 年 8 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5119-0928-2

定 价: 32.00 元

本书如有破损、缺页、装订错误,请与本社发行部联系更换

版权所有 侵权必究

前言

Preface

别 说 你 懂 通 货 膨 胀

如今，很多人每天都在抱怨物价上涨，自己的钱不够花。看起来成为一个百万富翁确实挺难。不过，早几年的时候，要想变成一个百万富翁很简单，只要一张飞机票。那时候，津巴布韦首都哈拉雷的机场豪华、现代、气派十足，每一个海外游客，甫一落地，马上就可以摇身一变成百万富翁。因为根据当时津巴布韦的官方汇率，每10美元就可以换到10.1万津元，而黑市价则可以达到官方汇率的两至三倍。也就是说，你只要有不到1000元人民币，马上就可以跻身百万富豪之列，但是你不能高兴得太早，因为这些钱也就只够一辆出租车的起步费。这就是通货膨胀给人们生活带来的影响。

随着物价的不断上涨，我们经典的问候语“吃饭了吗？”已经退居二线，“今天，你海豚（囤）了吗？”成为后起之秀，大有取而代之之势。米和油都涨价了，猪肉也涨价了，连蔬菜也比以前贵了……当不少人纷纷感慨如今物价飞涨，钱越来越不值钱的同时，却有人说：“我们中国要想成为强国，非得是三高：物价高、人价高、钱价高。”不知道这位老兄是不是真的不食人间烟火。

经济问题其实是大家一直都比较关注的，不过很少有人下工夫去了解经济问题出现的深层原因，而是将目光放在物价啊，股票啊什么的上面，将经济问题推给经济学专家去研究，认为平常人研究这个就是杞人忧天，这还天天嚷嚷着通货紧缩呢，谁有那闲工夫去研究通货膨胀。人们似乎天生都比较乐

观，“不食人间烟火”，在通货膨胀还没有到来的时候，对它并不感冒。可是当通货膨胀的洪水已经慢慢地涨上来，看着人家那些“会游泳的”丝毫不受影响，甚至想方设法使自己的钱增加了许多，而自己这样的“旱鸭子”却只能坐以待毙，也许没有比羡慕、嫉妒、恨更好的词来形容此时的心情了。

很多人梦想中的生活是“五子登科”：房子、妻子、孩子、车和票子，不管怎么说，生活是由金钱、地位、权利等多重现实条件构成的，马克思就曾经说过：“经济基础决定上层建筑”，这话一针见血。要是没有经济基础，还想生存下去，只能跳出现实社会构造的这张网。所以，要想过上优质的生活，就要做足准备工作。

面对通胀带来的压力，很多人也想深入了解一下，做好防范措施，可是一想到那些让人眼花缭乱的专业名词就头大。可是不学又能怎么办呢？兵法有云：“知己知彼，百战不殆”，做不到知己知彼，想在这场硬仗中获胜的可能性是微乎其微的，所以还是要硬着头皮了解一下。与通货膨胀有关的名词特别多，什么基尼系数啊，什么挤出效应啊。其实，很多名词虽然看着让人悲痛欲绝，但是当与实际生活联系到一起就很好理解了，毕竟这些都是来源于生活的，与我们有着千丝万缕的联系。

涨价对我们来说已经不是什么新鲜事了，甚至已经见怪不怪了，但是还是有很多新闻会刺激我们已经要麻木的神经：这边菜农因为菜价低自杀了，那边油价又涨了，让我们又不“淡定”了。很多人面对生活中的各种涨价，虽然深受其扰却百思不得其解。各种涨价如同百米冲刺般争先恐后，可是百米冲刺还有个重点，物价上涨却不知何时终结。尤其是房价越来越高，让很多人徒唤奈何：眼睁睁地看着，却无能无力，任你消失在世界的尽头……

那么，面对通胀给我们带来的压力，与其坐以待毙，不如果断出击，保险、基金和定存多管齐下，打一套漂亮的组合拳，战胜通货膨胀。

你看，或者不看，通胀就在那里，不远不近；

你懂，或者不懂，通胀就在那里，不增不减。



目录

CONTENTS

第一部分 通货膨胀基础知识

在我们的日常生活中，经济的运行基本上没有正合适的时候，时而通货膨胀，时而通货紧缩。那么，对于通货膨胀我们又了解多少呢？很多人认为通货膨胀是一个“劫富济贫”的过程，也有人认为通货膨胀的原因是我们手里的钱太多了，那究竟什么是通货膨胀呢？首先我们要看清通货膨胀的本质，如果通货膨胀给你带来痛苦，但是，一旦看清这些事情的本质之后，也许，你反而就可以平和，坦然地看待这些痛苦。

- No.1 通货膨胀进行时——谁动了我的生活？ / 3
- No.2 了解通货膨胀，不做“温水青蛙” / 6
- No.3 不得不面对的真相：通货膨胀是怎么来的？ / 9
- No.4 通货膨胀的前世今生：中国历史上有过几次通货膨胀？ / 11
- No.5 我们的收入是否公平？基尼系数是标准 / 15
- No.6 谁会喜欢通货膨胀——通货膨胀的利与弊 / 18
- No.7 供需的增加有什么后果——“挤出”效应 / 20
- No.8 大涨价多吃了三成钱——通货膨胀的测量标准 / 23
- No.9 你可以跑不过刘翔，但是你要跑过 CPI / 25
- No.10 存款准备金率，高了好还是低了好？ / 27

- No.11 爱恨就在一瞬间——通胀与滞胀 / 30
- No.12 通货膨胀预期：临渴掘井还是未雨绸缪？ / 32
- No.13 随风潜入夜，润物细无声——温和的通货膨胀 / 35
- No.14 通胀升级——疾驰的通货膨胀到来 / 38
- No.15 你懂或不懂，恶性的通货膨胀就在那里 / 41
- No.16 隐性通货膨胀，一直都潜伏在你看不见的地方 / 44
- No.17 通胀的意思是全部上涨吗——通胀与物价有何关系？ / 46
- No.18 我们的需求导致了通货膨胀？——需求型通货膨胀的定义 / 48
- No.19 油价变化带来什么影响？看看成本推动型通货膨胀 / 50
- No.20 惯性定律处处存在：通货膨胀也有惯性？ / 53
- No.21 面对通货膨胀，我们应该何去何从——通胀的对策？ / 55
- No.22 不知道通货膨胀率？想一想气球膨胀速度 / 58
- No.23 批发还是零售——批发物价指数告诉你 / 61
- No.24 经济“晴雨表”：商品价格指数 / 63
- No.25 最能衡量国家经济状况的指标——GDP / 65
- No.26 个人消费会不会影响通货膨胀——个人消费指数会说话？ / 68
- No.27 利率市场化机制形成的核心——基准利率 / 71
- No.28 差别利率：并非地域歧视 / 73
- No.29 通货膨胀给你带来的痛苦如何衡量——痛苦指数有话要说？ / 76
- No.30 透过现象看本质：通胀效应山雨欲来？ / 79
- No.31 寻医问药：如何消除通货膨胀？ / 81
- No.32 对症下药：靠加息和升值治理通胀可行吗？ / 83
- No.33 死灰复燃，通货膨胀有没有周期？ / 86
- No.34 除了管理通胀预期，政府还能做什么——让通胀预期自己告诉你 / 88
- No.35 财富保卫战：怎么样的通胀才算适度通胀 / 91
- No.36 生活不打折：通货膨胀在经济中扮演什么角色？ / 93

第二部分 通货膨胀与生活

伴随着经济发展，我们已经进入了一个既是最美好的时代，又是最坏的时代，没错，这就是我们现在的处境。只有认清了通货膨胀的本质，在这个通货膨胀的时代，才能透过物价飞涨的幻象，洞察未来通胀的走势。在这一场我们谁也躲不过的金融危机之中，我们究竟处于一个什么样的位置？通货膨胀究竟达到了怎样的程度？是谁在推动通货膨胀？

- No.37 为什么城里菜价高，农民却毁菜：通胀有什么坏处？ / 99
- No.38 私企是通货膨胀的“替罪羊”？ / 102
- No.39 中国的通货膨胀是“食品型”膨胀吗？ / 104
- No.40 油价上涨，为通货膨胀“加油”？ / 107
- No.41 通胀下的生存智慧：自己种菜就可以减轻通货膨胀？ / 110
- No.42 通胀下的生活样本：拿什么拯救你，我的钱包？ / 113
- No.43 从一碗辣酱面看通货膨胀 / 115
- No.44 我们的工资还能买什么：购买力的变化 / 117
- No.45 通货膨胀和失业哪个对我们影响更大？ / 119
- No.46 中国式通胀：胀不胀？自己知道 / 121
- No.47 面对通胀，该玩命消费还是拼命攒钱？ / 123
- No.48 工资上调，老百姓口袋是鼓是瘪？ / 125
- No.49 通货膨胀是卷土重来还是强弩之末？ / 128
- No.50 年轻人买房的辛酸路 / 130
- No.51 加快“胃动力”：扩大内需 / 133
- No.52 贫富加大，中产阶级在哪里？ / 135
- No.53 通胀来了，我们该怎么办——用新生活跑赢通胀 / 137
- No.54 生活“鸭梨山大”——抗通胀大餐登场 / 139
- No.55 谁在房地产泡沫中坐收渔人之利？ / 141
- No.56 房奴，为谁辛苦为谁忙？ / 144

- No.57 穷人不是天生的：通胀下的生活智慧 / 146
- No.58 物价涨得快还是工资涨得快？ / 149
- No.59 “贵”国真贵——通胀是因为钱太多？ / 151
- No.60 高风险带来高收益：如何让钱生钱？ / 153
- No.61 房价为何比“猪坚强”？ / 156
- No.62 人民币升值了，为什么钱反而不值钱了？ / 158
- No.63 通胀下的“白领”生活——我们的钱去哪里了？ / 161
- No.64 谁将是房地产泡沫的终结者？ / 164
- No.65 坐在通胀“老虎”的屁股上，如何自保？ / 166
- No.66 通货膨胀时，如何捂好我们的钱袋？ / 169
- No.67 通胀有什么具体表现——十年间的衣食住行 / 172
- No.68 个税起征点调整对通货膨胀有何影响？ / 175
- No.69 幸福感与什么有关——通胀下的幸福在哪里？ / 177
- No.70 白领 MM 晒账单：你比她过得好吗？ / 179
- No.71 通货膨胀对养老金有什么影响？ / 182
- No.72 通货膨胀带来的第 57 个民族——“月光族” / 184
- No.73 中国的通货膨胀到什么程度了？ / 187
- No.74 吃多了胃不舒服，通胀了人不舒服 / 189
- No.75 通胀进行时：洪峰何时退却？ / 191
- No.76 30 年奋斗，通胀毁了小康梦？ / 193
- No.77 通胀与通缩并存：手中的钱如何办？ / 196
- No.78 通胀带来的影响：城门失火，殃及池鱼？ / 199
- No.79 什么在助燃通胀烈火？ / 201
- No.80 谁在一片涨声中苟延残喘？ / 203
- No.81 通过伪装迷惑敌人：破通胀之 36 计 / 205

第三部分 通货膨胀与理财

现在手里的 10 万元，几年后能值 1 万元吗？中产是否已经跌为负产？……在通胀时代，财富快速缩水，是许多人不得不面对的危机，令人困惑焦虑，所以，通胀时代“看好自己的钱包”比挣钱更需要智慧。

- No.82 压力不减，债市演绎“三高”？ / 209
- No.83 农产品投资何去何从？ / 211
- No.84 如何保值？买房子还是买金子？ / 214
- No.85 通胀下适合买分红险吗？ / 216
- No.86 股指期货值得大量投资吗？ / 219
- No.87 工薪阶层该不该买保险？ / 220
- No.88 如何让资金更安全？ / 224
- No.89 投资，临渊羡鱼还是退而结网？ / 227
- No.90 通货膨胀下的多空策略 / 230
- No.91 通胀下的股市，逃还是淘？ / 233
- No.92 一半是通胀，一半是升值：我们的投资生活 / 236
- No.93 当通胀已经变成生活的一部分：布局理财应对通胀 / 239
- No.94 富豪的财富曲线是什么样的？ / 242
- No.95 与通胀对冲——通胀的子弹在飞 / 245
- No.96 如何让投资收益率跑赢通胀？ / 248

第一部分

通货膨胀基础知识

“在我们的日常生活中，经济的运行基本上没有正合适的时候，时而通货膨胀，时而通货紧缩。那么，对于通货膨胀我们又了解多少呢？很多人认为通货膨胀是一个“劫富济贫”的过程，也有人认为通货膨胀的原因是我们手里的钱太多了，那究竟什么是通货膨胀呢？首先我们要看清通货膨胀的本质，如果通货膨胀给你带来痛苦，但是，一旦看清这些事情的本质之后，也许，你反而就可以平和，坦然地看待这些痛苦。”



1 通货膨胀进行时——谁动了我的生活？

吃了几十年的猪肉炖粉条，最近却从黑龙江齐齐哈尔市民刘华夫妇的餐桌上消失了——粉条的价格已经从去年同期的3.2元/斤一路飙升至5元/斤，猪肉的价格更是从夏天的6元/斤上涨到8.5元/斤，面对高高在上的物价，老刘不得不忍痛割爱。

对于家庭月收入将近5000元的刘华夫妇来说，别说是在齐齐哈尔这样的城市，就算是在北京、上海这样的一线城市，5000元的收入也并不算低。而且，猪肉和粉条的价格涨幅虽然看起来很大，但是从总价格来说也并不是很高，问题也不是很大。但是随着物价越来越高，细细算来，居家过日子也不是只有猪肉炖粉条这一项支出，这样说起来，这个钱还真是不省不行，原因很简单，除了猪肉和粉条，其他所有的消费品的价格都在涨。

刘华夫妇的例子在中国并不是个案，在过去的几年里，不光是蔬菜，在我们身边，大到房子汽车，小到我们生活所必需的大米、鸡蛋、豆油、苹果，等等，物价就像坐了火箭一样噌噌地涨，女孩子喜欢喝的3元的酸奶现在已经涨到了5元多，而且还有继续上涨的趋势。不管你是走在路上，还是在挤公共汽车，随处可以听到关于物价的讨论，不是这个超市打折，就是那个商场特价。现在，人们谈论涨价就像谈论天气一样自然，物价甚至有替代“吃饭了吗”，成为万能开场

白的趋势，对此，很多经济学家深感欣慰。

在过去的十年中，中国每年都有 20% 左右的广义货币发行过程，虽然它们有一定的好处，就是支撑了中国庞大的资源和不动产资产价格飞飙的过程，但是也带来了较为严重的后果，那就是引发了 2007 年迅速上涨的通胀，所幸的是这个通胀过程被 2008 年的经济危机打断了。而不管我们愿不愿意承认，通货膨胀连个招呼都没打就已经走进了我们的生活，并且已经开始发挥其作用。通货膨胀既是金融界研究的一个重要问题，又是中央银行宏观金融管理的一大现实问题。长期以来，国内外许多学者都在对通货膨胀现象进行研究，但迄今为止，关于通货膨胀尚没有一个公认的科学而统一的定义。其实用比较通俗的话说，通货膨胀就是流通中的货币多了，以至于什么东西都贵，只有钱便宜。之所以这样定义，是因为通货膨胀概念的定义必须体现出因与果关系的有机统一，通货膨胀的起因在于货币供给过多，结果则表现为物价上涨，没有物价上涨的货币供给过多不属于通货膨胀，没有货币供给过多的物价上涨也不属于通货膨胀，跟一个巴掌拍不响是一个道理。

第一
部分

凯恩斯曾经说过：“通过一种持续不断的通货膨胀过程，政府能够秘密地和不被察觉地没收其公民的大量财富。”我们现在经历的这个通货膨胀也不例外。我们的很多钱已经“蒸发”了。从某种角度来说，通货膨胀也是政府征收的税收。虽然是面向所有人征税，但是对于不同的社会阶层来说，国家的“通胀税”的税率却完全不同。也许对于日常生活占总收入比重低的人，尤其是富豪来说，消费品价格的上涨可以忽略。因为对他们来说，吃花的钱只能占到总资产的很小一部分，而富人的绝大部分其他资产，却在被超发货币吹大的资产价格泡沫中，参与了向老百姓“收税”的过程；对于日常生活开支占收入比重高的老百姓来说，面对节节高升的物价，他们只能节衣缩食，从牙缝里省钱，从身上省钱，勒紧裤腰带。通胀使他们的生活质量明显下降，而且还在不断侵蚀他们可怜的应付紧急事件的存款。

一般来讲，通货膨胀是一种货币现象，是指货币发行量超过流通中实际所需要的货币量而引起的货币贬值、物价持续上涨的货币现象。对此，有些人觉得很难理解，因为在一般人的意识里，钱越多越好，没有人会嫌钱多。那么，为什么发行纸币过多会造成通货膨胀呢？这是因为就纸币的本质来说，它只是一种纯粹的货币符号，其本身并没有什么价值，只是因为携带比较方便，所以被选来代替金属货币来执行流通手段的职能；纸币的发行量应该有个限度，就是流通中所需要的金属货币量。如果纸币的发行量超过了这一限度，纸币就会贬值，就会造成物价上涨。因此，纸币发行量过多引起的货币贬值、物价上涨，是造成通货膨胀的直接原因。我们的生活，也在通货膨胀中或主动或被动地改变着。



No. 2 了解通货膨胀，不做“温水青蛙”

要

说现在最流行的词，离不开一个“涨”字，除了股市仍坚持“跌跌不休”，我们周边的高品和有偿服务都几乎是一天一个价。很多东西要么明着涨价，要么暗地缩水。我们印象里的“加量不加价”已经成为过去，现在已经变成了“减量不减价”，而且“涨价不让人知道”。前段时间有日化产品制造商高调涨价被罚款也成为各个公司的前车之鉴，现在涨价“就不告诉你”。而近几年的新词也屡见不鲜，从“豆你玩”，“姜你军”，“苹什么”到最近因日本的大地震出现的“盐王爷”，虽然最后证明这只是一场闹剧，但是涨价给我们带来的感受却是真真切切的。其中比较典型的蔬菜要算东北人爱吃的大白菜了，刚上市的时候大概两毛钱一斤，没想到不出一周，不知道是被韩国的泡菜危机闹的还是怎么回事，大白菜的价格就翻了倍，从两毛涨到了四毛。往年六毛钱一斤的土豆，见到自己的老大哥涨价了，也迅速提高了自己的身价，涨到了一块钱一斤，价格几乎翻了一倍。

蔬菜的涨价只是冰山一角，涨价的事情还远远没有结束，除了电价据说要涨之外，水价不久也要涨了，很多人不禁感叹“活不起了”。

既然生存的成本高了，有些脑子比较活泛的人也就开始寻找生财之道，打算开源与节流并举。以前很多人有存钱的习惯，总觉得把钱

存到银行里最保险，不会丢。但是现在看来，存在银行里也不划算，基本上已经成为下下之选。因为虽然最近央行已经连着几次加息，但是相对于CPI（消费者物价指数）来说，这点利息与CPI的增幅相比简直就是小巫见大巫。——以2009年9月份为例，根据国家统计局的数据，9月份CPI同比上涨3.6%，创下近23个月的新高，按照当时的一年期定期存款2.5%的利率计算，十万元存一年就会缩水1100元。世界银行首席经济学家林毅夫更有“穷人把钱存入银行，实际上是在补贴富人”的言论，不支持把钱存进银行。

既然专家都说存款也不“靠谱”了，又有人把眼光转向了股市，令人振奋的消息是不久前股市刚刚站上了3000点，在所有的投资渠道中，似乎这个“最靠谱”。然而，对于很多投资者来说，股市却是有着“切肤之痛”。2007年，中国也曾遭遇与今年类似的通胀压力，那一年春节后，猪肉率先叫响了涨价的集结号，从方便面到成品油，价格一路狂奔，CPI也是一步一个台阶：1月还只有2.2%，4月就爬到了3%，到了11月，更是创下了11年的新纪录，冲到了6.9%。面对当时那种“钱不值钱”的困境，很多人就把资金全部转入到了股市。而当时的股市也确实给人们带来了很大的希望，牛气冲天，股指、开户数、成交量屡创新高，号称“连傻子都能赚钱”，于是带来一场全民炒股的热潮，连菜市场的老大妈都对股票说得头头是道。然而，好景不长，2007年10月到2008年9月的11个月间，上证指数从6000多点狂跌到1800多点，于是很多没有及时逃出的股民就变成了砧板上的鱼肉，任人宰割。

既然股票风险大，又有人盯上了投资房地产，事实证明，至少在过去的几年里，这确实是最明智的选择。因为短短几年间房价已经翻了几番，造就了数不清的财富神话，成就了很多人的造富梦想。虽然现在国家出台了相关政策进行调控，但是炒房确实已经让一些人实现了“先富起来”，而且就算以后的趋势不明朗，不知道是否还能续写财富神话，但是这些人至少已经跑赢了CPI。

至此，我们对通货膨胀就已经有了一个相当明确的认识了，通货膨胀就是由某些原因带来的社会上提供的物质或劳务呈现出供小于求的局面，