

张弼君
闫国庆
著

成功 不只是一点点

——年轻人的成功密码

全方位解读
大学生成功密码

这是大学生进入社会
必须要学会的一堂课

这是一本让你区别于其他97%的人，事
业上更成功、生活上更幸福的宝鉴。



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS
浙江大学出版社

成功不只是一点点

——年轻人的成功密码

张弼君 闫国庆 著



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS
浙江大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

成功不只是一点点:年轻人的成功密码 / 张弼君,
闫国庆著. —杭州:浙江大学出版社, 2014. 1
ISBN 978-7-308-12454-6

I. ①成… II. ①张…②闫… III. ①成功心理—青
年读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 260591 号

成功不只是一点点——年轻人的成功密码

张弼君 闫国庆 著

责任编辑 吴伟伟 weiweiwu@zju.edu.cn

文字编辑 殷尧

封面设计 续设计

出版发行 浙江大学出版社

(杭州市天目山路 148 号 邮政编码 310007)

(网址: <http://www.zjupress.com>)

排 版 浙江时代出版服务有限公司

印 刷 浙江云广印业有限公司

开 本 710mm×1000mm 1/16

印 张 14

字 数 168 千

版 印 次 2014 年 1 月第 1 版 2014 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-308-12454-6

定 价 36.00 元

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江大学出版社发行部联系方式 (0571)88925591; <http://zjdxcbbs.tmall.com>

不是“垮掉的一代”

我们不认可“中国‘80后’是垮掉的一代”的说法。

我们同样不认可对中国“90后”的类似判断。

我们不是没有看到他们成长中的问题，而是看到其问题的由来——难道这些问题是他们自己造出来的吗？显然，比他们年长的几代人有不可推卸的责任。因此，我们不应该简单地指责他们，而有义务相互理解，共同解决这些问题。

除此以外，难道还有任何其他的选择吗？

更重要的是：这个选择是否正确，关系到我们民族国家的前途与命运！



土地上的梦

我们所生长的这个叫“中国”的土地上的梦，有历史，有现实，有未来，它们都非常重要，而未来无疑更重要。

在历史的纵线上，我们已知甚多，譬如一个指标：人均预期寿命。从1840年“鸦片战争”开始，中国积贫积弱，民不聊生，以至到1949年，人均预期寿命只有35岁，长寿则是想也不敢去想的命题，即使想，那也是遥不可及的梦。千百年来，长寿的标准是70岁，所谓“人生七十古来稀”。可是，

到 2010 年,平均预期寿命达到 74.8 岁,普遍超过当年的梦想,达到目前发达国家水平,更令人欣喜的是百岁人瑞也不再稀奇。

长寿,是文明的结果。它是基因参与身体的保养和修复,是身心健康状况在改善,是身体在进化,是人的生命力、生产力、思维力在更长时间地持续。深刻认识生活和世界的长寿的睿智人口,有力影响和引导着这个社会认识并自觉地遵循必然,走向自由,收获长寿所带来的福祉。这个从秦皇汉武以前就开始的梦想,正在这片土地上渐被实现,而今长寿的标准已然超过百岁。

在现实的横线上,同样成果丰硕。“21 世纪的第一个 10 年开始的时候,中国的经济总量是世界第 7 位,而当 21 世纪第二个 10 年开始的时候,中国已经是世界第二大经济体了”。中国的人均收入在 1978 年至 2003 年间以每年 6.6% 的速度增长,超过其他任何亚洲国家,大大快于欧美国每年 1.8%,是世界平均速度的 4 倍。

关于未来向度,人们的研究大多聚焦在中国的经济总量与人均 GDP 何时能够赶上美国。其重要性是不言自明的。相应的研究还包括中国的科技水平何时赶上美国等。最乐观的说法是在 2017 年(按购买力平价法计算);比较客观的研究成果是由安格斯·麦迪森按购买力平价法做出的——中国占世界 GDP 的比重到 2030 年时可能会增加到 23%(1978 年时还不到 5%),人均 GDP 达到西欧和日本大约在 1990 年时的水平;最悲观的则是“中国崩溃论”,当然,我们绝不会让它发生。

其实,对于中国人来说,经济总量赶上美国并没有那么重要,重要的是中国的发展能不能持续,中国的新一代能不能比上一代强。不论我们今天的成就多么辉煌,我们的希望在明天,在 80 后、90 后,乃至 00 后。只有一代比一代强,中国才有希望。最重要的对比在于青少年,而培育

他们的关键是文化,是文化的环境。

这片土地的文化越来越被世界看重。之所以看重,不仅仅是因为它具有世界上悠久的古代文明,尽管它是世界古典文化系列中唯一没有中断的文明;也不仅仅是它在改革开放 35 年中大规模学习与吸收世界先进科学技术,尽管它已经形成中国式的开放文化;更不仅仅是在世界社会主义陷于曲折和低潮中都没有倾覆的革命文化,尽管它在改革开放的洪流中已经焕发出容颜。今天的中国文化,之所以被看重,因为它是海纳百川而又与时俱进的,是和谐共赢与包容的,是历久弥新的!

梦想、幻想、理想和空想

生活在我们伟大祖国和伟大时代的中国人,共同享有人生出彩的机会,共同享有梦想成真的机会,共同享有同祖国和时代一起成长与进步的机会。但有梦想容易,实现梦想却很难。有些人把梦想当作理想,并为之努力奋斗,最终取得了成功;而有些人却将梦想变成了幻想和空想,碌碌无为,虚度一生。

要梦想成真,首先要把梦想变成理想。理想是已经有了明确的行动方案。没有行动方案,那还是在梦想;有行动方案,这就是理想。当然,光有理想也不行,还要有好的方法与必要的能量,这个方法与能量还必须与理想相匹配。比如,火可以把水烧开,但用一个普通打火机肯定无法办到。原因就在于目标(理想)和能量不匹配。当各种因素不匹配的时候,人的理想就会变成空想。

要梦想成真,还需要解决两个问题:第一,明确成功是什么?第二,知晓如何走向成功?本书将对此一一予以解答。只有先解决了这些问题,我们的梦想才不会变成幻想,我们的理想也才不会变成空想。



前言 //001

01

何为成功

成功刍议 //3

成功四阶段 //6

第一阶段:做“饥” //6

第二阶段:做“事” //7

第三阶段:做“善” //10

第四阶段:做“传” //15

02

那些成功者教会我们的事

范蠡:持盈、定倾、节事 //19

张良:运筹帷幄,决胜千里 //23

李嘉诚:好谋而成、分段治事、不疾而速、无为而治 //26

李开复:追随我心 //29

俞敏洪:拾拣足够的砖头来造心中的房子 //32

马云:一个梦想和毫无根据的自信 //35

李彦宏:专注地做一件事 //39

邓中翰:责任感、影响力、推动力 //42

马化腾:以天方夜谭的成功方式打造“企鹅帝国” //46

姚明:成功,不是一个人的战斗 //49

居里夫人:自由的精神、勇往直前的毅力 //51

希尔顿:一个苹果赢得一个世界 //54

乔布斯:找到自己爱的东西,把今天当成世界末日 //57

比尔·盖茨:做与众不同的自己 //60

03

成功靠什么

成功的首要因素：知己 // 65

何为知己 // 65

如何知己 // 66

成功的必要因素：智与体 // 77

眼光、抉择、努力、能力 // 77

立场、观念、思路、出路 // 79

打造自己的核心竞争力 // 81

健康 // 83

成功的核心因素：德与行 // 86

厚德载物 // 86

欲有德先行孝 // 92

欲厚德必感恩 // 93

知道、做到、做好 // 95

成功密码：一句话的概括 // 97

感知成功密码 // 98

领悟成功密码 // 100

一句话概括成功 // 101

04

成功该如何训练

九牛训练营 // 107

情感管理训练 // 109

为什么要进行情感管理训练 // 109

如何进行情感管理训练 // 112

健康管理训练	// 115
为什么要进行健康管理训练	// 115
如何进行健康管理训练	// 119
时间管理训练	// 130
为什么要进行时间管理训练	// 130
如何进行时间管理训练	// 132
技能管理训练	// 138
为什么要进行技能管理训练	// 138
如何进行技能管理训练	// 145

05

成功八字箴言

天高地厚	// 159
吉祥三宝	// 166
家庭之宝	// 167
师长之宝	// 169
工作之宝	// 171

附录 1 大学生十问成功	// 176
附录 2 大学生感悟成功	// 195
主要参考文献	// 207
后记	// 211



01 何为成功

成功并不遥远,每实现自己的一个目标,就是一次成功。当一次次成功组合在一起,即描绘出成功的人生。

巍巍八千年华夏，万千成功者用他们的成就组成灿烂的星河，昭示我们什么是成功。

一万个成功者的实践，给出一万个答案；一千个研究成功的人，给出一千个成功的概念。古今中外，各有千秋，又似各有偏颇，让人莫衷一是。其实，成功的复杂性必然造就其表达的丰富性。虽然这似乎并未影响后来者的成功，但是，为什么梦想成功的人无数，而真正的成功者却寥若晨星？

我们不知道这是不是由于成功的概念众说纷纭所致，但我们知道，太多的学生渴望有人用简单明了的语言告诉他们什么是成功，还有早于他们的毕业生和晚于他们的在校大学生，以及那些一年年将跨入大学校门的后来人！

到底什么是成功？这里会帮你厘清成功的内涵。

成功刍议

“成功”二字在各类书籍中比比皆是，数不胜数。

《中国象形字大典》中有关于“成”的记录，“成”最初是殷代先王“大乙”的名字。后指成功、完成、成就等义。《说文》，“成，就也。”

《现代汉语词库》中，单字“成”，意思是完成、成功，与“败”相对，亦有成果、成就的意思。

《简明古汉语词典》中，功，作为名词，一意为功劳、功绩；二意为功效、成效；三意为成就；四意为工作、事业。

《现代汉语搭配词典》中，成功，就是达到预期的目标。

《新编古今汉语大词典》中，成功，作为动词时，是获得预期的结果，收获、成就功业的意思。

《现代汉语词典》中，成功，作为动词时，它的意思是获得预期的结果。作为形容词时，它就是指事情的结果令人满意。

《新华字典》中，成功有以下几种解释：一是成就功业或事业；二是成就的功业，既成之功；三是事情获得预期的结果；四是成效；五是收获。

古今中外,不乏研究成功学的学者,他们对成功有着不同的理解与感悟。

戴尔·卡耐基在《卡耐基成功学》中提到:对于成功来说,一个人过去或现在的情况并不重要,而未来想要获得什么成就、有什么样的追求才是最重要的。

安东尼·罗宾在《唤起心中的巨人》中说:一个人的成功或失败,绝不是因为他做出了石破天惊的大决定(也许它看起来像是如此),而是在于他每天所作的小小决定,以及根据这个决定所拿出来的行动。

韩建通在《成功学》中提出:成功是确立目标与实现目标。

高拾如在《如何成功如何赢》中说:成功并不遥远,每实现自己的一个目标,就是一次成功。当一次次成功组合在一起,即描绘出成功的人生。

逸夫在《成功时看得起别人,失败时看得起自己》中说:成功是人生旅途的一盏绿灯,每一个路口都可以轻松通过。成功就像即将离弦的箭,饱满而锐气;成功就像大海里的浪,激昂而美丽;也像一幅高雅而大气的作品。

当代大学生对成功也有着各种不同的解读:

——毕业之后,不必再让父母家人担忧,有一份稳定的工作,能自己养活自己,就是成功;

——如今物价猛涨,能挣钱买到一套属于自己的房子,有一辆属于自己的车,就是成功;

——拥有高薪,拥有大量的金钱,就能完成很多事情,就是成功;

——拥有足够的权力可以指挥别人、掌控别人,这样就是成功。

——圈子决定能量,能量决定平台,平台决定成功。当毕业生走向

社会的时候,成功就是升级自己的人际圈子,遇到生命中的贵人,极力吸收圈子的正能量,从而通过这个平台去寻找更高层次的成功;

——事业有成时,成功就是奉献社会、帮助别人;而后将成功的经验传承下去,培养出一代又一代的成功人士;

——成功就是拥有物质财富,这样就可以享受普通人享受不到的荣华富贵;

——成功其实是拥有精神财富,是一种积极的感觉,它是一个人达到自己理想之后的自信状态和满足感;

——成功就是在别人休息的时候,你还在不断地提升自己,寻求专业突破;在别人抱怨的时候,你却在积极地思考和寻找解决问题的方法;

——20几岁时,给优秀的人工作;30几岁时,跟优秀的人合作;40几岁时,找优秀的人给自己工作;50几岁时,把别人变成优秀的人。这样的人生,就是成功的。

总之,关于成功,贯古通今,众说纷纭,大家都对其有自己的见解,但又没有很明确统一的定义,所以,“成功”注定要成为一个永恒的话题,让人们去思索、去探究、去实践、去成功。

成功四阶段

成功一般可以分成四个阶段：做“饥”、做“事”、做“善”和做“传”。在不同的阶段，成功有其不同的表现形式。

第一阶段：做“饥”

什么是做“饥”？其实就是解决自己的温饱问题。解决了温饱这一基本问题，也就意味着大学生从一个纯粹的消费者转变为一个自食其力的劳动者。

整个大学时代就是走向社会的准备阶段。我们想要赢得人生的第一场考试，就需要有一份工作，能够养活自己，而不是做“啃老族”。这就要求我们必须掌握专业的知识和技能，提高理论素养，增加动手能力、适应能力、人际沟通能力、情绪控制能力、时间管理能力，为将来的工作积累丰富的经验。

当我们步入社会，找到理想的工作，生活无忧，有房有车，孝敬父母，培养子女，等等，这已经是取得很大的成功了，但仅仅是只停留在这一阶

段,那也只能是一般人的成功。

做“饥”只是解决温饱,只是显示人生的历练刚刚开始。

第二阶段:做“事”

什么是做“事”?就是拥有一份属于自己的事业,并把它做大做强。

什么是事业?事业是人们所从事的,具有一定目标、规模和系统的对社会发展有影响的经常活动。一个人可以终其一生为实现自己的目标而坚持不懈的努力。

人生中能寻找到一个愿为其奋斗一辈子的事业何其难也,而即使寻找到了,要想获得最后的事业成功也要付出巨大的努力。有时你就像在下一盘棋,每一步都会影响你今后的事业发展,关键时刻,错一步,满盘皆输。

来看一个成功进入第二阶段的人物——王永庆。他从白手起家到成为著名的企业家,被人尊称为台湾省的“经营之神”,他的创业之路没有太多的巧合,靠的是聪明的头脑和勤奋的双手,那么他究竟是怎样运用他的才智把事业一步步做大的呢?

1917年,王永庆生于台北近郊的直潭。他的高祖母许雪娘在清道光年间,携子王天来与媳妇林谨渡台,定居台北县新店镇直潭里,几代人都以种茶维持生计。9岁那年,父亲王长庚不幸患病,只能卧床休养,他用自己瘦小的肩膀帮助母亲分担生活的重担,也正是这样,练就了王永庆吃苦耐劳的精神。在王永庆10岁时,他的爷爷对他说:“希望你们这一辈人不要靠茶业为生,不要困在山谷里,最好出去闯天下!”这样的家庭氛围刺激着王永庆之后的创业梦想。

15岁的王永庆在小学毕业后,便到茶园当杂工,后又到台湾省南部

嘉义县的一家小米店做学徒,他暗下决心将来自己要当老板。第二年,16岁的王永庆就用父亲借来的200元钱做本金自己开了一家小米店,这是王永庆人生第一个重要决定。可是,问题随之而来,小店开张后没有多少生意,原因是隔壁日本人开的米店具有竞争优势,而城里的其他米店又拴住了老顾客。为了挽回这一局面,王永庆不仅挨家挨户上门推销大米,而且还免费给居民掏陈米、洗米缸,这种针对性极强的个性化服务,在维系客户关系上逐渐占了上风。当时大米加工技术落后,出售的大米掺杂着米糠、沙粒和小石头,买卖双方都是见怪不怪。王永庆却在每次卖米前都把米中杂物拣干净,买主得到了实惠,一来二往便成了回头客。起初王永庆的米店一天卖米不到12斗,后来一天能卖100多斗。几年下来,米店生意越来越火,王永庆筹办了一家碾米厂,同时完成了个人资本的原始积累。从那个时候起,王永庆的命运发生了变化。

抗日战争胜利后,台湾省经济开始发展,建筑业势头良好。王永庆敏锐地发现这一点,便抓住时机,经营木材生意,结果获利颇丰。这时,经营木材业的商家越来越多,竞争越来越激烈。王永庆看到这一点,便毅然退出木材行业。

20世纪50年代初,台湾省急需发展的几大行业,是纺织、水泥、塑胶等工业。当时,化学工业中有地位有影响的企业家是何义,可是何义到国外考察后,认为台湾省的塑胶产品无论如何也竞争不过日本的产品,所以不愿向塑胶工业投资。出人意料的是,王永庆主动表示愿意投资塑胶业。消息传出后,当地一个有名的化学家,公然嘲笑王永庆根本不知道塑胶为何物,开办塑胶厂肯定要倾家荡产。

王永庆做出这个大胆的决定,难道是心血来潮?当然不是,他事先就周密地分析研究,虽然他对塑胶工业还是外行,但他向许多专家、学者