

好父母
好孩子 书坊

心灵鸡汤

激励孩子一生的成长故事

童年因为有故事的呵护，才能健康成长。
学习因为有故事的陪伴，才能无限快乐。
品德因为有故事的熏陶，才能充满高尚。
走好人生的第一步，让故事一起陪伴孩子的成长。

送给孩子一生的珍贵礼物

赵健 邹舟◎主编



内蒙古人民出版社

好父母
好孩子

书坊

心灵鸡汤

激励孩子一生的成长故事

童年因为有故事的呵护，才能健康成长。
学习因为有故事的陪伴，才能无限快乐。
品德因为有故事的熏陶，才能充满高尚。
走好人生的第一步，让故事一起陪伴孩子的成长。

送给孩子一生的珍贵礼物

赵健 邹舟◎主编



内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

激励孩子一生的成长故事/赵健、邹舟主编. —呼和浩特:内蒙古人民出版社,2008.7

(好父母好孩子书坊)

ISBN 978-7-204-09659-6

I. 激… II. 赵…邹… III. 家庭教育-通俗读物 IV. G78-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 111394 号

好父母好孩子书坊

赵健 邹舟 主编

-
- 责任编辑 王继雄
封面设计 沐雪
出版发行 内蒙古人民出版社
地 址 呼和浩特市新城区新华东街祥泰大厦
印 刷 北京洲际印刷有限责任公司
经 销 新华书店
开 本 1/16
字 数 2000 千字
印 张 140
版 次 2009 年 9 月第 2 版
印 次 2009 年 9 月第 1 次印刷
印 数 1~5000 册
书 号 ISBN 978-7-204-09659-6/G·2793
定 价 298.00 元(全十册)
-

如出现印装质量问题,请与我社联系。

联系电话:(0471)4971562 4971659

榜样，强壮孩子的灵魂

人生，是一条长长的路。身后，是深或浅的足迹，代表着每个人的历程；面前，烟波浩渺，是还待开发的人生征途。人生这条路很特殊，它是单向的航程，不可能回头，也不可能重来。对于人生之初的孩子，这条路才刚刚开始，并且最终要由自己走完。我们有理由帮助他们走得更稳、更顺、更有价值。

可是，现代家庭教育中存在很多问题，其中最大的问题，不是如何为孩子营造最好的学习和生活环境，也不是如何让孩子尽早学会生存和生活技能，而是怎样才能塑造出孩子优秀而又高贵的思想和灵魂。家长是不是时常抱怨孩子：缺点太多！懒惰、缺乏毅力、马虎浮躁、犹豫、不尊敬长辈、自制力差、不诚实、爱发脾气、自闭、说话伤害人……

为什么会出现这种情况呢？

这些是现代孩子常见的缺点，形成这些状况的原因很多，但这并不是本书讨论的重点。我们所关心的是，如何才能帮助孩子戒除掉这些坏习惯或缺点。我们的解决之道——借助榜样的力量。小孩子缺乏深刻判断是非的能力，他们不太可能意识到自己行为的好坏。但是小孩子有强大的模仿能力。给他们提供行为方式范本，他们会本能地模仿和学习。

科·达勒维耶说，榜样的力量是无穷的。法捷耶夫也说，青年的思想愈被范例的力量所激励，就愈会发出强烈的光辉。

书，是人类进步的阶梯，也为无数人的成长提供了榜样。一本好书足以影响孩子的一生。《心灵鸡汤：激励孩子一生的成长故事》一书，收集了大量的名人成长经历和经典的哲理故事，提供了足够分量的榜样力量。同时，这一个个哲理故

事,还将对孩子潜移默化地影响,让孩子主动建立独立思考的能力和意识。为孩子的成长指明方向,保驾护航。

本书的另一个特点,实践激励教育的教育方式。现代心理学理论认为,人的潜能可以激发到人们不可思议的地步。激励教育能够激发孩子无限的潜能。清代教育家颜元说过:“数子十过,不如奖子一长。”潜能的激发可以让孩子获得更多的自信、勇气和上进心,进而形成科学的人生观、世界观、价值观,这恰好是走好人生之路的基石。

最后,我们要说的是:蒙牛的一句广告词尽人皆知——“每天一杯奶,强壮中国人。”牛奶,强壮的是孩子的身体;教育,强壮的是孩子的灵魂。而我们正在做的,正是“强壮孩子灵魂”的事情。

编者

2008年7月于北京



第一章 追寻成功的足迹

盖茨和他的同学	2
加缪的幼时成长经历	3
古铁雷斯日行一善	4
成为歌德一样伟大的诗人	6
成就终生的兴趣	7
打磨好每一块玻璃片	8
用不着跑在别人后面	9
只选定一把椅子	10
勇气是一种精神	11
百折不挠的诺贝尔	12
哑巴的奥斯卡最佳女主角	14
就要像这样刷墙	15

第二章 做最好的自己

纳尔逊中学门前的雕塑	18
剔除生命的杂草	19
詹妮要演的小角色	20
琳达的黄金法则	21
谁做鸟类的国王	24
一个慷慨的人	25

跨栏定律	26
如何寻找机会	27
认识自我的价值	28
英雄的弱点和忏悔	29
最成功的一次投资	30
品德比才干更重要	31
大熊星座的传说	32

第三章 心有多远路有多长

自助者，天助	36
天堂鸟的故事	38
攀登顶峰	39
鳄鱼口逃生	40
惊险的音乐会	42
树立崇高的理想	44
压力催生动力	45
希望更有力量	46
毕生的飞行梦	47
想象中练习	48
擦皮鞋不是为了赚钱	49

第四章 攀登生命的最高峰

苦难是最好的大学	52
将根扎到泥土深处	52
用 4 个手指代替 5 个手指	53



要有颗百折不挠的心	55
称出地球质量的人	56
10 年说“不”的日记	57
一块质感上乘的石头	58
化缘为佛修金身	59
贫穷是另一种财富	60
没有什么不可能	65
留下自己的足迹	66
决不放弃	68
“三纹松鼠”的由来	68
传世之作的退稿信	70

第五章 勇敢地突破自我

大英图书馆搬家	74
警惕陷入“经验”中去	75
非常杰出的木匠	76
族长的指点	77
一面真实的旗帜	78
举起 500 磅的重量	81
只需要一招就够了	82
为什么走不出沙漠	83
追求卓越的欲望	84
篱笆上的木牌	85
一个“歪点子”	86
张巡巧用兵	87
不要迷信“专家”	88
茶碗碟子的启示	89

第六章 把握自己的命运

每天做好一件事	92
推开虚掩的门	93
不要让蛋糕烤焦	94
拍卖你的生涯	96
付出 150% 的努力	101
真正的男子汉	102
很有创意的广告	103
把身边的小事做好	104
发现冥王星的机会	105
哈佛的一次调查	106
青春时代的爱	107
用行动创造奇迹	110
起码先去买一张彩票	111

第七章 成为时间的主人

生命就像一根火柴	114
人生唯一的财富	115
5 分钟的练习	116
美国总统的时间观	117
一分钟可做许多事	118
和时间赛跑	119
先进入忘我的境界	121
绝不浪费时间的总统	122



什么时候去百老汇	124
教授的实验	125

第八章 赢取别人的信任

很快会成为好朋友	128
用喜儿糕对付他们	129
善意的谎言	130
跳皮筋的启示	132
不以貌取人	133
午时的约定	135
好与人争论的读书人	136
爱发脾气的小孩	137
您肯定是认错人了	138
第四只青蛙	140
先去照照镜子	141
随时留意所说的话	142
结伴的砂锅和铁锅	143

第九章 用阳光心态面对一切

贝多芬的命运	146
没有小角色	149
屋顶上的月光	150
让水沸腾	151
停止抱怨	152
画上的小花狗	154

土豆和土豆不一样	155
反转的陀螺	156
我不会倒下	157
别松弛了心灵的弦	158
挣脱齿轮的狐狸	159

第十章 最大的敌人是自己

是的,我立刻去办	164
巡游毛虫的启示	165
抱怨命运的猎人	166
请先读完试卷	167
让我再想想	168
富兰克林的所爱	169
有伞才淋雨	170
没有赚到钱的艾米	171
事情是这样的	173
早该收笔的小说	174

第十一章 路上没有什么捷径

不吃咀嚼过的苹果	178
实践自己的思想	179
一个天才农民	180
动物行为学的创立	181
两个爱画画的孩子	182
一偈得道的般特	183



天下第一关	184
64 岁的耶鲁学生	186
千万富翁的赚钱方法	188
师文学琴	190
不伦不类的小狗	191
举世无双的射技	193
真理的诞生	194
谁能够坚持到底	196

第十二章 孩子健康成长的钥匙

摔倒了自己爬起来	200
一个苹果的代价	200
我的海飞丝初恋	201
世界上本没有路	203
帮助孩子慢慢来	203
老师表扬你了	204
对父亲撒过谎	205
甘地夫人教子	207
举起左手或右手	208
帮父亲搬书	209
小约翰请求买自行车	210

第一章

追寻成功的足迹





盖茨和他的同学

1973年，英国利物浦市一个叫科莱特的青年，考入了美国哈佛大学，常和他坐在一起听课的是一位18岁的美国小伙子。大学二年级那年，这位小伙子和科莱特商议，一起退学，去开发32Bit财务软件，因为新编教科书中，已解决了进位制路径转换问题。

当时，科莱特感到非常惊诧，因为他来这儿是求学的，不是来闹着玩的。再说对Bit系统，墨尔斯博士才教了点皮毛，要开发Bit财务软件，不学完大学的全部课程是不可能的。他委婉地拒绝了那位小伙子的邀请。

十年后，科莱特成为哈佛大学计算机系Bit方面的博士研究生，那位退学的小伙子也是在这一年，进入美国《福布斯》杂志亿万富豪排行榜。1992年，科莱特继续攻读，拿到博士后学位；那位美国小伙子的个人资产，在这一年则仅次于华尔街大亨巴菲特，达到65亿美元，成为美国第二富豪。1995年科莱特认为自己已具备了足够的学识，可以研究和开发32Bit财务软件了，而那位小伙子则已绕过Bit系统，开发出Eip财务软件，它比Bit快1500倍，并且在两周内占领了全球市场，这一年他成了世界首富，一个代表着成功和财富的名字——比尔·盖茨也随之传遍全球的每一个角落。

成长絮语



我们可以做个假设，如果比尔·盖茨是等到毕业后再去创办微软，他还会成为世界首富吗？也许会，也许他要永远等下去。这似乎是一个定律：如果等所有的条件都成熟后再行动，那么他也许永远无法成功。



加缪的幼时成长经历

诺贝尔文学奖获得者、法国当代著名小说家和哲学家阿尔贝·加缪出生在一个贫苦的家庭。在他还不懂事的时候，父亲就在战场上牺牲了，只剩下母亲与他相依为命。因为家里没有什么积蓄，小加缪和妈妈的生活特别艰难。但是，为了不让儿子在同伴中感到自卑，在小加缪到了上学年龄以后，妈妈还是毫不犹豫地把他送到了学校。懂事的小加缪很快就发现，因为自己上学又增加了学费和其他一些花销，妈妈肩上的担子更重了。妈妈每天都努力地工作，由于经常熬夜，才三十几岁的人，脸上就已经爬满了皱纹。懂事的小加缪看在眼里，疼在心上。

一天晚上，加缪伏在那盏小煤油灯下复习功课，写完作业之后，他看见妈妈还在忙碌，自己又帮不上忙，就早早地上床睡觉了。半夜里，加缪忽然被一阵咳嗽声惊醒了，睁开眼睛一看，原来妈妈还没有睡，她正借着微弱的灯光缝补衣服呢。小加缪再也忍不住了，他一骨碌从被子里爬起来：“妈妈，我以后再也不能让你这么辛苦了。你看，我已经长大了，是个小男子汉了，我想出去找点活儿干，帮你减轻一下家里的负担。”

儿子善解人意的话，让妈妈的眼睛湿润了，她把小加缪紧紧地搂在怀里，泪水顺着面颊流了下来。

看见妈妈流下眼泪，小加缪有些不知所措：“妈妈，难道我说错了吗？你为什么哭了？”

“好孩子，你没有说错。可是你现在太小了，妈妈怎么舍得让你去干活儿呢？你现在需要的是好好学习，只有等你长大了，才能帮助妈妈减轻负担呀。”妈妈抚摸着加缪的头轻轻地说。

听了妈妈的话，小加缪认真地点点头，从那以后，他学习更认真了。但是，无论妈妈怎么努力，他们家的生活还是越来越困难。读完小学以后，在小



加缪的一再央求下,妈妈终于同意了他的要求,让他去做些事情,帮助家里减轻负担,但前提条件是不能耽误自己的学习。从那以后,小加缪一边读书,一边打工。一开始,他找到了一份扫大街的工作。对小加缪来说,这份工作无疑是份苦差事。因为他每天不仅需要很早起床,还要拿着几乎跟他一样高的扫帚去扫大街。人小,扫的地方又大,小加缪常常累得满头大汗。

为了给妈妈减轻负担,小加缪努力坚持过来了。后来,小加缪又到一个饭馆去洗碗。这个工作和扫大街的工作比起来更辛苦,加缪和几个小伙计每天都拼命干活,还常常不能按时洗完那些小山一样高的碗碟。

艰难的生活让加缪经受了磨炼,也养成了他刻苦勤奋的优良品质。后来,他通过自己的不懈努力,考取了大学,并最终获得了诺贝尔文学奖,成为法国著名的文学家。

成长絮语



果戈理说,“您得相信,有志者事竟成。”宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来!成功之人,大凡历经挫折,因为磨炼给人以成功的品质。

古铁雷斯日行一善

20世纪60年代,当家人带着他在美国迈阿密登陆时,全家所有的家当,是他父亲口袋里的一沓已被宣布废止流通的纸币。

为了能在异国他乡生存下来,从15岁起,他就跟随父亲打工。每次出门前,父亲都这样告诫他:只要有人答应教你英语,并给一顿饭吃,你就留在那儿给人家干活。

他的第一份工作是在海边小饭馆里做服务生。由于他勤快、好学,很快便得到老板的赏识。为了能让他学好英语,老板甚至把他带到家里,让和他的孩子们一起玩耍。



一天,老板告诉他,给饭店供货的食品公司招收营销人员,假若乐意的话,他愿意帮助引荐。于是,他获得了第二份工作,在一家食品公司做推销员兼货车司机。

临去上班时,父亲告诉他:“我们祖上有一条遗训,叫‘日行一善’。在家乡时,父辈们之所以成就了那么大的家业,都得益于这四个字,现在你到外面去闯荡了,最好能记着。”

也许就是因为那四个字吧,当他开着车把燕麦片送到大街小巷的夫妻店时,他总是做一些力所能及的善事,比如帮店主把一封信带到另一个城市;让放学的孩子顺便搭一下他的车,就这样,他乐呵呵地干了4年。

第五年,他接到总部的一份通知,要他去墨西哥,统管拉丁美洲的营销业务,理由据说是这样的:该职员在过去的4年中,个人的推销量占佛罗里达州总销售量的40%,应予以重用。

他打开拉丁美洲的市场后,又被派到加拿大和亚太地区;1999年,被调回了美国总部,任首席执行官。随后,他又被提名出任下一届政府的商务部部长。

他就是卡罗斯·古铁雷斯。

现在,卡罗斯·古铁雷斯这个名字已成为“美国梦”的代名词,然而,世人很少知道古铁雷斯成功背后的故事。前不久,《华盛顿邮报》的一位记者去采访古铁雷斯,就个人命运让他谈点看法。古铁雷斯说了这么一句话:“一个人的命运,并不一定只取决于某一次大的行动;我认为,更多的时候,取决于他在日常生活中的一些小小的善举。”

成长絮语

一个人的命运往往被一些细枝末节决定了。日常生活中的一些小小的善举,带来的并不仅仅是暂时的心灵慰藉,也可能是人生的一次华丽的转身。