



成长读书课 · 感恩之旅 ·

Changcheng Dushu Ke

感恩生活

Giving Thanks to Life

——珍惜生活中的每一次感动

徐彩虹◎编著



吉林大学出版社



成长读书课 · 感恩之旅 ·
Chengzhang Dushu Ke

感恩生活

珍惜生活中的每一次感动



徐彩虹◎编著



吉林出版集团
吉林人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

感恩生活：珍惜生活中的每一次感动/徐彩虹编著.
长春：吉林大学出版社，2010.1
(成长读书课·感恩之旅)
ISBN 978-7-5601-5082-6

I. ①感… II. ①徐… III. ①散文—作品集—世界—
IV. ①I16

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 204914 号

编者声明

《成长读书课》是献给学生的青春礼物，它的出版得益于优秀的作者和出色的作品。由于联系上的困难，部分入选文章的作者（或译者）未能取得联系，谨致深深的歉意。敬请原作者（或译者）见到本书后，及时与我们联系，以便我们按国家有关规定支付稿酬并赠送样书。

联系电话：0431-88498209

邮 箱：jindingwenbo2008@163.com

感恩生活

——珍惜生活中的每一次感动

徐彩虹◎编著

主 编：李新田

策 划：张显吉 刘冠宏

责任编辑、责任校对：刘冠宏 魏丹丹

出版发行：吉林大学出版社

社 址：长春市朝阳区明德路 421 号

邮 编：130021

电 话：0431-88499826

网 址：<http://www.jlup.com.cn>

E-mail：jlup@mail.jlu.edu.cn

印刷装订：三河市国英印务有限公司

开本：787×1092mm

1/16

字数：240 千字

印张：15

版次：2010 年 1 月第 1 版

印次：2011 年 3 月第 2 次印刷

书号：ISBN 978-7-5601-5082-6

定价：29.80 元

版权所有，翻印必究。本书如有破损、缺页、装订错误，请与本社联系调换。



有人说，成长是疼痛的美丽。像小小的蚕蛹，在茧里挣扎。它在成长的同时，也承受着成长的痛楚和煎熬，没有谁知道这是怎样一种痛。然而当它最终破茧而出，化成一只美丽的蝴蝶，换来的是艳美的目光和满意的微笑。

有人说，成长是一个残酷的过程。我们不停地在追逐，在梦想，在憧憬，同时也不断地感受迷惘，破灭，失落。在得到与失去中，在成功与失败中，在欢喜与哀愁中，我们一天天地长大，一天天地读懂什么是“成长”。

有人说，成长是一场幸福的灾难。两个简单的词组合在一起，让“成长”变得出奇的迷人。所有的一切都是不曾经历的，那么新鲜好奇，所有的感受都是强烈的，有用不完的热情和力量。

无论怎么说，成长是一个永恒的话题，是一个循序渐进的过程，一个妙不可言的过程。尽管我们有时候拒绝成长，想像儿时那样无忧无虑无烦扰，可时间的湍流不容我们停滞不前。我们只能一直一直在长大，像所有的孩子一样，一直长到不是孩子那么大了，回忆便成了一门必修课。

曾经的感受，年少的场景，一幕幕地翻涌上来，如同海啸一般铺天盖地，让人无所遁形。内心里难免会泛起一阵莫名的落寞：怎么不知不觉之间就长大了？好像长大就是一朝一夕的事情，当初看似那么遥远不可测的成长之路，这会儿竟近似昨日。一直以为自己时刻体验着成长的感觉，没想到一转身已是时光荏苒，华年虚度。

谁希望自己的青春岁月一片苍白，谁希望自己的成长过程毫无意义，尤其是初高中时期的孩子，是成长的关键时期，他们是年轻的，是稚嫩的，思想像漂泊不定的小船，心灵渴求一盏灯火的指引，躁动不安的青春需要一双给予抚慰的手，让它安静下来，让它充实起来。

特别是在这种没有英雄、崇拜泛滥、极度开放的时代，成长中的我们需要寻觅一种力量，带我们走过迷失，支撑我们迎接挑战，躲过脆弱，告诉我们成长不是任性，不要冷

Introduction 序言



漠，需要的是心与心的沟通与碰撞，需要的是感受生命的美好，情感的珍贵。

这种力量来自哪里？老师？父母？的确，老师给我们知识，父母给我们疼爱，但更重要的是自己体悟，在阅读中体悟，在体悟中成长。也就是说，这种力量来自于——阅读。

从儿时起，我们就开始学习阅读，从最简单的字母到精彩的文辑，阅读让我们遨游于无穷无尽的知识海洋，让我们打开一扇通往世界的天窗。我们一直没有停止阅读，然而，我们真正明白自己在读什么，想读什么，读到了什么吗？还是只是在意小说是否精彩，故事是否离奇，满足一时的好奇心？或者只是在读枯燥无味、一成不变的学习教材？

这不是我们想要的，这种阅读也是不利于成长的。

我们不能怪谁，我们也不必懊悔，因为我们可以选择。选择属于我们自己的阅读方式和自己喜爱的文学作品。

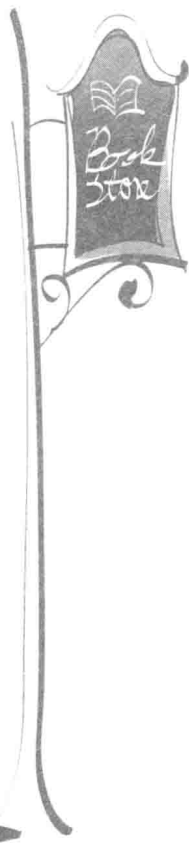
《成长读书课》就是专门为成长中的小学、初高中学生准备的丛书。

本丛书不再拘泥于传统语文教科书“标准答案”，希望每个同学心中都有自己的答案；不特设课后练习，以避免制约大家的思维；不使用高深莫测的语言，因为我们相信，真实最能打动人；不以写作技巧为准，而是纯粹的阅读、欣赏。

丛书采用开放式结构，按照主题选取同学们喜欢的经典篇辑，并由浅入深，渐入佳境，逐渐拓展我们的视野，充实我们的精神底蕴。完全打破条条框框，以高屋建瓴的眼光，强调读书无疆界、思想无禁区，让同学们通过阅读，穿越时空，横渡古今，漫游于人类所创造的精神空间。

更为重要的是本丛书偏重思想磨砺和情感熏陶，引导学生培养阳光健康的心智而读书，为丰富自己的青春和人生而读书，让他们感受文字的魅力，将阅读当成一场不可替代的精神盛宴。同时，引导他们关注社会，关注生活，关注人性，培养一种热爱阅读和从阅读中吸取精神营养的习惯。

如果你能被《成长读书课》中的真情真爱真诚而感动，从而得到一点启发和收获，感受到一丝慰藉，思想得以升华，心灵得以充实，那就是我们最大的成功。





P f Prelace 前言

亲爱的读者，你觉得自己的生活幸福吗？快乐吗？

倘若你觉得生活单调乏味地如同机械的重复，倘若你觉得生活对你不公，倘若你觉得生活中尽是让人无法逃避的磨难与忧伤，那么，现在，你手中翻开的这一本书将会带着你重新理解生活，带你更深地认识和超越生活的磨难，让你学会热爱生活，珍惜生活的每一天！

首先，低头看看你自己吧！看看让你灵活自如的四肢，只要你愿意，它能带你去任何你想去的地方；摸摸能让你自由呼吸的鼻子，它让你闻到泥土的芬芳，也让你闻到危险的讯号，让你及时地躲避灾难；摸摸让你自由感受的眼睛和耳朵，它们让你看到最古老的文字，看到人世的真与善、丑与恶，让你懂得分辨，懂得取舍；它们让你听到最震撼的乐曲，听到鸟儿的欢快，让你懂得倾听与感悟；还有，让你自由表达的嘴巴，让你自由思考的大脑……

看看你所拥有的每一天吧，一个明亮而充满生机的清晨，推开窗子便可呼吸到的新鲜空气，穿在身上的温暖舒适的衣服，为你准备好的可口的三餐，让你自由行走的畅通的马路，你所看到的一朵朵生机勃勃的小花，天空飘来的由云朵组成的各种美丽可爱的图案，让你的心变得敏感的日落的光，在黑色的幕布下一闪一闪的星星，在那一片灯火中为你点亮的那一盏橘黄色的灯光……

看看环绕在你周围的人吧，愿意为你做一切事情的亲爱的父母，让你有机会体悟这伟大的生命；听你诉说烦恼给你安慰的朋友，让你在寒冷的冬天也倍觉温馨；为你所遇到的问题作指导的老师，让你以后的人生之路走得更稳更远；在你遇到困难时伸出援手的陌生人，让你感受到一个世界的温暖与感动……

想想你曾遇到过的困难吧，它们曾让你感到失意与伤心，但是同时，你获得了为下一次成功准备的经验，获得了在苦难面前的承担能力，懂得了风雨之



后的重新起航需要多大的勇气，懂得了人生的起伏同样可以这样美丽……这样，每一次的苦难都可以化作前进的动力，每一次的苦难都能使以后的成功变得更珍贵，使每一次的喜悦都更动人，使每一次泪水都更富有深意……

现在，你应该知道，自己是多么幸运，多么幸福了吧！其实，生活给予你很多很多，只是你没有感受到，而辜负生活的这些赐予又是多么可惜！

让我们从今天起，用感恩和珍惜的态度来生活吧！不为那些存在于未来的梦想，也不为那些虚幻的追求，只为我们自己，为我们正生活的这真真切切的每一天，为我们正经历和感受的悲伤与爱，为这一切的给予！让我们都用爱与感动来生活，把这感恩化作更多的善与美，传递给更多人，让那个低迷中的他（她）也感受到生活的可爱与美丽，让更多的人学会用幸福的心来面对每一天！





目 录

第一辑 能疼是一种幸福

当一缕冬日的阳光撒到你身上时，你感受到温暖了吗？当你在尝试了十次之后终于成功的那一刻，你感受到喜悦了吗？当你吃着寻常的饭菜，和自己的伙伴一起说笑时，你感受到淡淡的幸福了吗？为这温暖、这喜悦、这幸福，我们应该感谢自然，感谢失败，感谢生活。

感恩的心	2
爱并非理所当然	4
感激一杯温开水	6
分享一双新鞋的温暖	8
绿色的枫叶	11
真正的慷慨	14
毕姆小姐的学校	16
分外甜美的葡萄	20
能疼是种幸福	22
一千零六枚硬币	24
感恩	26
获得太少与拥有太多	28

第二辑 享受生命的春光

我们的眼睛，能看到阳光，能看到风雨，能看到四季的花朵，能看到我们最爱的亲人的脸，能看到每一个帮助过我们的人，能看到通过努力获得的未来……有什么比这更幸福的事情呢？让我们都用自己明亮的眼睛，来享受这生命赐予的春光吧。

你的第一责任是幸福	32
为你自己高兴	35
玫瑰，与爱情无关	38
还是快乐地生活吧	40
享受生命的春光	43



以感恩的心态面对	45
痛，源于上帝的爱	47
给生命配乐	50
用善良做底色	52
感恩的人生	54
水流最低处有颗珊瑚心（节选）	56

第三辑 抱紧希望

这是一种生活态度，虽然贫穷，但是不失乐观；虽然生活艰辛，但是不失自信；虽然处在困难之中，也有打不倒的勇气和力量。这种勇气和力量足够帮助我们走过生活的最低谷，也足够让我们在生活中走得平稳、快乐。

风中跌倒不为风	62
抱紧希望	65
品尝黑暗	67
不必为勇敢道歉	69
正视坎坷的人生	71
照亮一生的温暖	74
贫困是一所最好的大学	77
永不消失的自信	82
绝地开花	85
让画满字的白纸开出花朵	87

第四辑 收藏阳光

如果你只是被动地在冰天雪地里搂着自己的双臂瑟瑟发抖，或者一到冬天便用长长的睡眠来打发这难以度过的日子，或者干脆在拒绝与苦恼中挣扎，无法正视这冬天……那么，是不是应该想想要改变一些什么了？

幸福的开关	90
生命的补丁	93
幸福的线头	95
快乐地走过苦日子	97
让自己满意地生活	99
把生活当成一种艺术	101



快乐墓地	103
答应过眼睛	106
小小碎片	109
登山人的心灵选择	112
几乎错过的奇妙时光	114

第五辑 城市里的牵牛花

只要你深信，对面阳台上的阳光温暖别人，亦会温暖你，疲惫的生活，就会因着这份深信而变得充满希望。人的心，就像那牵牛花，只要有了阳光的牵引，就可以朝最温暖的地方生长。

城市里的牵牛花	118
今晚你有地方睡吗	120
谁都可以是天使	122
站台上的开水	125
怎样开启易拉罐	127
特殊的乘客	129
我们都是圣诞老人的助手	133
改变人一生的温暖	135
感动了无数人的 93 岁老人	137
最美的眼神	140
优点单	142

第六辑 在爱里慢慢成长

生命并不是因为有了金钱和地位而感动。生命的感动，也许就是在父母口渴的时候你端上来的一碗白开水，所以，无论你从事的是什么职业，记得，最真的回报，你永远都有能力可以做到。

比金钱更贵的报酬	146
在那颗星子下	149
在爱里慢慢成长	152
左手写爱	155
布朗尼蛋糕	157
今天有同学来吃饭	160
星期一下午的素描	162



走在每一位母亲的情怀里	165
给美丽做道加法	168
小山的骆驼	170

第七辑 感动是一种养分

从我们睁开眼睛开始，便获得了这些温暖，因为是亲人，所以为你做任何事情不求回报。因为是亲人，所以在你的一生都会有照顾，都会有欢聚。感谢从我们出生的那一刻起，便有了亲人的围绕。

幸福的第六根手指	174
耳朵在哪里	177
卑微人生的美妙	179
预订 60 年的花	181
3.5 米长的微笑	185
三弟的储蓄罐	187
每朵花都有怒放的理由	191
樱桃树下的爱	193
坐爸爸的车上学	196
递给父亲一支烟	198

第八辑 感恩的庄稼

每一个人都有烦恼。即使在外人看上去无比完美的生活，也免不了。而生活，是属于个人的，幸福也是如此，它们都无法复制。若想得到幸福，唯一的方法便是看到自己所拥有的，珍惜自己所拥有的。

幸福已经满满的	202
感恩的庄稼	204
列车上的女子	206
人生的草稿和答卷	208
浮生若茶	210
生命的感动	212
青春并不消逝，只是迁徙	215
两张借条	219
我来过，我很乖	222
这时候你才算长大	227





第一辑 能疼是一种幸福

当一缕冬日的阳光撒到你身上时，你感受到温暖了吗？当你在尝试了十次之后终于成功的那一刻，你感受到喜悦了吗？当你吃着寻常的饭菜，和自己的伙伴一起说笑时，你感受到淡淡的幸福了吗？为这温暖、这喜悦、这幸福，我们应该感谢自然，感谢失败，感谢生活。





我怀着一颗感恩的心工作着，别无他求，
只想尽自己最大努力，当好一名教师。

感恩的心

我到师范学校报到的时候，是个标准的“土包子”。妈妈刚做的布鞋配半新的运动裤，洗白了的大牛仔包上那个破洞，还醒目地招摇着。我走在那么大的校园里，第一次知道什么叫“见世面”。“土包子”都是很单纯的，对于别人的目光，我报以微笑，当时并没有想到那些目光意味着什么。

等到进了自己的班，发现没多少人愿意答理我。坐在最后面的角落，身边的空座位总不见有人来填补。这时再看身边的同学，才知道彼此的差距，想起自己独自在家操持农活的妈妈，伤感阵阵而来……这一天，我几乎对身边的人和事记得很少，只依稀记住了班主任青春的脸庞和好听的聲音。

正式开学后，我愈发孤独。静静地看书学习，吃饭时坐在角落，只要一碗饭一份汤，空余时间就跑去图书馆读书，渐渐喜欢上了随手写几句什么，却从不投稿，因为对自己缺少信心。

一个月过去，我习惯了这种生活。一天，班主任周春英老师在晚自修后把我叫到了办公室，递给我 50 块钱。我没有接，疑惑地看着她。老师脸上浮现出好看的笑容：“这是我帮你向学校申请的扶困助学金，尽管上次你没有申请，但了解你的家境后，我代你申领了！”“我……我不需要！”我不知道为什么拒绝，尽管我很需要这钱，可能是觉得自己少年脆弱的自尊受到了伤害。我能理解老师的关心，甚至心存感激，但我还是回绝，然后飞奔出了办公室。

周老师没再找我，然而两天后，我发现自己的饭卡里多出了 50 块钱，我不想再找老师，因为我很木讷，想不出该怎样说。于是，我默认了。就这样，每月 50 块钱总是准时出现，直到我毕业。

也许是心里憋着太多话，情感的积蓄太多，我开始写诗，情之所至，文思泉涌，写的速度奇快，质量怎么样自己却无从判断。后来一次交周记时，因为忙其他事情忘了，就迅速写首诗交了上去，内容好像是赞美母亲的。



两天后本子发下来，一打开就发现一张纸条：卫东，你的诗写得真好！我可以摘录吗？

娟秀的字体，真挚的话语，我真不敢相信这是自己的老师写的，我的心跳在加速，手也在颤抖。再次交周记时，我在本子里夹了一张小纸条：可以，谢谢老师的欣赏！接下来的四年里，纸条的内容不断变换：鼓励我投稿，动员我参加文学社，指导我参加学校演讲比赛……

纸条频繁地来往着，四年的时间在不经意间就过去了。走过之后回望，才发现自己已经脱胎换骨：担任学校文学社社长，学生会宣传部部长，发表了60多篇文学作品，有征文大赛、演讲比赛、各类竞赛获得的一大堆获奖证书，身边还有一大帮好同学好朋友。

毕业前一天晚上，我们和老师们聚餐。大家大声谈笑，大口吃喝，所有离愁别绪被小心地掩饰着。宴席结束，我把周老师拉到一个角落：“周老师，我心底有个疑问，一直想问你。”周老师微笑点头。“我在学生会见过领取扶困金的学生名单，那里面并没有我的名字，我想问：是您照顾我的自尊请求学校不要列出来，还是……”

周老师拍拍我的肩膀，那好看的笑容映入眼帘：“呵呵，其实你很优秀，比我想得还要优秀。记住老师的话，生活里充满阳光。至于扶困金嘛，老师就留个谜底在你心里吧。这样，也好让你永远记住一个叫周春英的老师啊！”

我以微笑回应老师，感动在胸中澎湃。直到现在，我仍牢记着自己的这位老师。沐浴那永恒的微笑。我怀着一颗感恩的心工作着，别无他求，只想尽自己最大努力，当好一名教师。因为我的言行，能深深影响每一位学生，甚至，是他们的一生！

（佚名）



生活物语

大学里遇到这样好的老师，真是一种幸运。若不是这位聪明又仁爱的老师，也许，他的大学将不会这么顺利。

贫困、自卑，像一张细细密密的网，会网住我们前进的脚步，但是，只要我们勇敢一点，愿意走出这张网，面对更多的阳光，更多的人群，就会走得更远。人生总是冷暖交织，生活也充满了无数限制与突破，若是我们在其中收获了什么，感悟了什么，请记得，感恩我们所得，并且，努力去过好每一天。



许多人都是如此理所当然地从别人那里得到爱，但他们受施而忘恩。



爱并非理所当然

一天，美国总统亚伯拉罕·林肯命令俄亥俄州一位驻军的外科医生到白宫见他。

医生心里暗喜，他想一定是在军队里杰出的工作表现赢得了总统的关注，此次去白宫想必会听到总统的赞美之词。

见面时，亲切寒暄后，林肯总统问起医生寡居的母亲身体如何。医生回答：“她很好。”

“你怎么知道她很好？”林肯问道。医生语塞。林肯继续说：“你很久都没有给你的母亲写信了，不过她倒是写信给我了。她以为你已经阵亡了，她写信给我，请求将你的遗体运回家乡。”





这时，一名指挥官走了进来，将一支笔塞到了年轻医生的手里，命令他立即写一封信给他的母亲，告诉她，他还健康地活着。

和年轻医生相似，生活中，许多人都是如此理所当然地从别人那里得到爱，但他们受施而忘恩。

(朱芳 译)



生活物语

和那位医生一样，你也一样得到了很多的爱，可是，你是不是也和医生犯了同样的错误？也许，你在想自己从来都不犯错，还在想自己很努力地获得了成功，偶尔也会想想家中的父母现在可好？很快你便会顺理成章地依照你很久以前的记忆，认为他们很好……这一切的“想”，其实都是没有用的，甚至与你要做的事情完全无关。你要做的是告诉远方那个人你很好，你很快乐，请他们放心，你很爱他们，希望他们能照顾好自己……而在你没有行动之前，一切的“想”都是徒劳，更不能用自己的推断代替事实。

亲爱的你，千万不要忽略了“想”与“做”之间的差距！



课外小百科



美国辣椒节

新墨西哥州的哈奇市，将每年9月5日定为辣椒节，这一天，专门比赛烹制辣椒的技艺，品尝以辣椒为主要原料的各式菜肴，争喝辣椒汁和辣椒酒，并将参赛的优胜者名字载入城市史册。





世界的美好，因此而摇曳在一杯温开水之中了。

感激一杯温开水

这是朋友讲的故事。

十来年前，他还在深圳打工，整天帮人家掏下水道，走哪儿，身上都一股下水道的异味，很让人侧目。所以，他一般不到热闹中去。那个城市的繁华和优雅是那个城市的，装不进他兜里一点点，他住工棚，倚墙角吃冷馒头。

一日，天下雨，是深秋的雨。虽说是在深圳，可也带了寒意。他当时已掏好一家酒楼的下水道，雨大，回不了，就倚在酒楼的檐下躲雨，一边就掏了怀里的冷馒头吃。

冷。他抱臂，转过脸，隔了酒楼玻璃的窗，望里面蒸腾的热气和温暖。一些人悠闲地在吃饭，他想，若是有一杯热热的茶喝，多好。呵呵。他在心里面笑着对自己摇头，怎么可以那样奢望呢？他看天，只等雨息，好回他的工棚去。

这时，酒楼的门忽然开了，一位服务员径直走到他跟前，彬彬有礼地对他说：“先生，您请进。”他愣住了，结巴着说：“我，我，不是来吃饭的，我，只是躲会儿雨。”服务员微笑，说：“进来吧，外面雨大。”朋友拒绝不了那样的微笑，鬼使神差地跟进去了。进去时，他暗地里想：想宰我？没门！我除了身上的破衣裳，什么也没有。

他被引到一张椅子上坐定，脑子还没来得及想什么呢，另一个服务员就端来一杯温开水。先生，请喝水，同样的彬彬有礼。朋友不知道她们葫芦里卖的什么药，想，既来之，则安之。遂毫不客气地端起茶杯，把一杯水喝得干干净净，且把怀里的另一个冷馒头掏出来吃了。服务员又帮他续上温开水，他则接着喝，喝得身上暖暖的，额上渗出细密的汗，舒坦极了。

后来，雨停了，他以为那些服务员会来收钱的，但是没有。他坐等一会，还是没有一个人来问他。刚才喊他进来的服务员正站在大门口送客，他忍不住走过去问：“白开水不收钱吗？”服务员微笑：“先生，我们这儿的白开水是免费的。”

