

SHENG CUN FAZE

狼性无畏：巾帼不让须眉

生存法则

女人版



在本书中，女人不再是弱不禁风、羞涩万千的小家碧玉，也不再是手无缚鸡之力，需要别人同情怜悯的对象。女人是一个独立意义上的人，她有自己的思想，自己的人格和意志，并且能够做到智勇双全。换句话说，女人拥有和男人一样的聪明智慧，拥有改变自我，改变生活的能力。她们已成为新时代的女强者。

狼性坚韧：做最有魅力的女强人

陈泰先◎编著



中国财富出版社
CHINA FORTUNE PRESS

SHENG CUN FAZE

狼性无畏：巾帼不让须眉



生存法则

女人版



陈泰先◎编著

中国财富出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

生存法则：女人版 / 陈泰先编著. —北京：中国财富出版社，2012.10

ISBN 978 - 7 - 5047 - 4371 - 8

I . ①生… II . ①陈… III . ①女性 — 成功心理 — 通俗读物
IV . ① B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 160035 号

策划编辑 钱 瑛
责任编辑 张 娟

责任印制 何崇杭 王 洁
责任校对 孙会香 饶莉莉

出版发行	中国财富出版社 (原中国物资出版社)		
社 址	北京市丰台区南四环西路 188 号 5 区 20 楼	邮政编码	100070
电 话	010 - 52227568 (发行部)	010 - 52227588 转 307 (总编室)	
	010 - 68589540 (读者服务部)	010 - 52227588 转 305 (质检部)	
网 址	http : // www . clph . cn		
经 销	新华书店		
印 刷	北京京都六环印刷厂		
书 号	ISBN 978 - 7 - 5047 - 4371 - 8 / B · 0461		
开 本	710 mm × 1000 mm 1/16		
印 张	18	版 次	2012 年 10 月第 1 版
字 数	267 千字	印 次	2012 年 10 月第 1 次印刷
印 数	0001—7000 册	定 价	35.00 元

版权所有 · 侵权必究 · 印装差错 · 负责调换



前 言

物竞天择、适者生存是自然界的生存法则。对于女人来说，要在这个竞争激烈的环境中赢得自己的职业空间，就需要有一种带有野性的拼搏和竞争精神。如果要用一种动物的生存精神来诠释成功女人需要的特性，那最合适的莫过于狼。

一直以来，人们对狼有一种误解，将其视为凶残狡猾的动物。其实，狼是自然界中最具胆识和智慧强者，也是最有战斗力和生命力的动物。狼作为自然界的强者，对残酷的环境有着极强的适应性。狼能够在变幻莫测的环境中，凭借自己的优势取得胜利并最终生存下来，依靠的就是目标专注，锲而不舍，不达目的誓不罢休，不怕失败，矢志不渝的精神，相信自己一定能够成功。这是狼的气魄，也是狼的精神！

狼的生存智慧和谋略永远是女人学习的榜样。在本书中，女人不再是弱不禁风、羞涩万千的小家碧玉，也不再是手无缚鸡之力，需要别人同情怜悯的对象。女人是一个独立意义上的人，她有自己思想，自己的人格和意志，并且能够做到智勇双全。换句话说，女人拥有和男人一样的聪明智慧，拥有改变自己，改变生活的能力。她们已成为新时代的强者。

在本书中，笔者列举了古今中外的很多女中豪杰，武则天、上官婉儿、埃及艳后、希拉里·克林顿……她们用坚强和自信、个性和品味、才华和勇气打破了男性社会的秩序，谱写了女性奋斗成功



生存法则 女人版

的光辉篇章，向男人、向整个世界发起了庄严而又伟大的挑战：女人本就不是弱者。

《生存法则：女人版》从狼的生存法则的角度来剖析成功女人的十一种必备素质，从坚韧、勇气、智慧、心计、沟通等方面给予详细而又深刻的解析，目的就是让女人懂得：这些资质并不是与生俱来，需要通过努力悉心培养，这样它们才会变成你的特长，让你早日踏上成功之路。

编 者

2012年2月



目 录

第一章 狼性坚忍：做最有魅力的女强人

弱肉强食是自然界的规律，欺软怕硬是动物的天性。狼在自然界中懂得进攻，也懂得退守；它不怕正面战斗，更善于伪装；能孤身奋战，也善于群体进攻。狼精通丛林与荒野的游戏规则，所以狼永远立于不败之地。

人类世界中，男人有男人的刚强，女人有女人的柔弱。但女人也有刚强的一面，那就是坚韧，她们往往向着目标坚持不懈地走下去，永不回头，成为时代的弄潮儿，成为不输给男性的巾帼英雄！

狼道之一：挑战自我，好强不屈服 /3

狼道之二：顽强的意志 /8

狼道之三：时刻不放弃自由 /11

狼道之四：历经苦难，成就坚韧品质 /15

狼道之五：永不屈服 /20

狼道之六：女人不等于弱者 /24

第二章 狼性无畏：巾帼不让须眉

狼在战斗中是十分勇猛的，每只狼都会拿出以命相拼的狠劲，奋不顾身地去厮杀，哪怕与对手拼得两败俱伤，牺牲了自己的性



命，也要保证狼群作战的胜利。

同样，在现实中，女人要有牺牲精神，永远进取，要对目标保持长久的“胃口”，要懂得以小换大的技巧。在每时每刻的残酷竞争中，都要保持无限的勇气，豪气如虹，纵横驰骋。

狼道之七：女人更应正视挫折 /31

狼道之八：怯懦的女人只会失去良机 /35

狼道之九：行动迅速敢冒险 /37

狼道之十：用积极的行动面对现实 /44

狼道之十一：爱情和事业双赢的果敢女性 /47

狼道之十二：保持真我本色 /52

第三章 狼性智慧：富于心计，才貌双全

在动物界，狼几乎可以称得上是完美的。目光敏锐、勇敢顽强、富于心计。因此狼拥有江湖霸主的称号，绝非浪得虚名。

现实中，才貌双全的女人也可称为完美女人。才貌双全是女人成功的资本，男人对漂亮女人的青睐，自古以来就没有减退过，这给了漂亮女人更多的成功机会。

爱江山更爱美人。古代的男人宁可抛却江山，也要抱得美人归。如果这样的美人又富有心计，她本身就是一个能敌千军万马的将帅之才，可以呼风唤雨，而成大事对她来说也就唾手可得。

狼道之十三：随机应变是女人的天性 /57

狼道之十四：才貌双全，工于心计 /59

狼道之十五：美艳绝伦，心计多变 /65

狼道之十六：工于心计，从才女到女皇 /75

狼道之十七：巾帼不让须眉，智慧女人更可爱 /80

狼道之十八：善借他人之力 /83



第四章 狼性魄力：有男性魄力的“铁娘子”

狼之所以在动物界屹立百万年而不倒，完全在于它勇往直前的毅力和敢想敢做的魄力。没有魄力的狼是不存在的，就算存在，也会被残酷的环境所淘汰。无情的竞争炼就了狼果敢坚毅的性格。

想要成大事的女人就必须像狼一样拥有魄力，大刀阔斧不仅仅适用于男人，对于而今独立坚强的女性同样适用，这也是女人成大事所必备的素质。

狼道之十九：坚毅的个性 /89

狼道之二十：从家庭主妇到成功女人 /91

狼道之二十一：谨慎果敢，女中豪杰 /97

狼道之二十二：敢闯敢拼的女强者 /102

狼道之二十三：女人，擦干眼泪再去闯 /106

第五章 狼性果断：行动果断，先下手为强

母狼往往在猎人将要接近洞窝的时候，迅速逃到另一个地方，为的就是把猎人引开，这样就可以保护幼小的狼崽不受到伤害。母狼的当机立断为它赢得了拯救幼崽的时间，成功地脱离了猎人的控制。

现实中的女强者之所以成功，是因为她们总是在别人不明白的新事物中发现机会，在别人不理解的最新经济发展的朦胧期中抢占先机。另外，准确把握商机，则要有两个条件：一是多谋，二是善谋，该出手时就出手，快刀斩乱麻。

狼道之二十四：当断则断，女人最忌讳婆婆妈妈 /111

狼道之二十五：果断出击，激发女人身上的“狼性” /113

狼道之二十六：比别人先走一步 /118



狼道之二十七：明知山有虎，偏向虎山行 /122

狼道之二十八：不做花瓶，女人要靠行动改变命运 /126

狼道之二十九：不做“慢”鱼 /128

第六章 狼性策略：善于计谋，成就女人

学习狼的智慧，首先就要学会狼的计谋，做一个时时刻刻有准备的女人，努力把事前的准备工作做充分，精心布局，谋而后战，才能一战成功。

女人做任何事都是需要智慧的，如果仅凭血气之勇，一味蛮干，只会碰得头破血流，赔得血本无归。只有用自己的计谋去争取一切，才是上上策。

狼道之三十：精明的女人最易成功 /133

狼道之三十一：精于算计的女人会赚钱 /137

狼道之三十二：突破思维定式，巧走捷径能成功 /140

狼道之三十三：借他人智慧解大危 /143

狼道之三十四：以德报怨，化敌为“心腹” /145

狼道之三十五：善于挖掘部下智慧 /147

第七章 狼性心态：失败与强者无缘

在狼的世界里，从来就没有“失败”两个字。它们自始至终驰骋在自己的天地里，保持着敏锐的嗅觉和高昂的斗志，从来就不会因捕猎失败而气馁。这也是狼作为兽中强者、永远立于不败之地的秘密所在。

现实世界中，相对男人来说，女人成功更加不易。但性别的弱势并没有阻止女人去超越自我、拼搏奋斗。结果，很多女人靠着顽



强拼搏走向了成功，最终也突破了自我。这些成就的取得，完全得益于女性永不服输的心态。

狼道之三十六：主动占据优势 /153

狼道之三十七：向着目标前进 /156

狼道之三十八：咬定青山不放松 /160

狼道之三十九：面对困难不屑一顾 /163

狼道之四十：深藏不露的女人必成大事 /166

狼道之四十一：乐观的女人才会有辉煌的人生 /170

狼道之四十二：成大事女人必知的成功秘诀 /172

第八章 狼性选择：懂得选择，舍得放弃

对狼来说，选择和放弃都是一种智慧。选择对自己有利的，放弃本不属于自己的东西，既是狼性的准则，也是狼的智谋所在。

事物的多样性决定了这个世界极大的丰富多彩，女人身在其间一定要选好属于自己的那份东西，不要在“乱花渐欲迷人眼”的景象中迷失。同样，放弃也是一种勇气，一种魅力，是割舍昨天的不幸，寻找明天的幸福的机会。只有懂得选择与放弃的女人，才能真正踏上成功的人生之路，享受甜蜜的爱情与成功的事业。

狼道之四十三：女人要懂得选择，舍得放弃 /179

狼道之四十四：选择做自己喜欢的事，女人更易成功 /183

狼道之四十五：选择自信，放弃自卑 /186

狼道之四十六：选择坚强，幸福的日子终会来临 /188

狼道之四十七：换个角度看问题，人生将会“柳暗花明” /190

狼道之四十八：选择做个快乐的知识女性 /192

狼道之四十九：有了梦想，就选择让它飞翔 /194

狼道之五十：该留下的时候，就选择留下 /196



第九章 狼性沟通：懂得沟通，善于交流

狼知道，与外界有效地进行沟通和交流，可以避免许多暴力冲突的发生，能够营造和平安定的生存环境，这样，狼就可以利用充足的时间自由地去玩耍、狩猎。

沟通是友好相处的必要前提，女人只有懂得这一点，才会赢得朋友的肯定、领导的赏识，并进一步为自己的成功开辟出平坦的道路。

狼道之五十一：掌握沟通的技巧 /205

狼道之五十二：以沟通获得青睐 /208

狼道之五十三：学会有效沟通 /211

狼道之五十四：沟通成就交际高手，与男人平分秋色 /215

狼道之五十五：能说会道，赚钱之道 /218

第十章 狼性准则：抓住机遇的翅膀

狼在捕获猎物的时候，很注重机会的把握。它会挑选最恰当的机会发动进攻，因为它知道机会来之不易，错过了机会就意味着忍饥挨饿，甚至在竞争中被淘汰。

机遇和挑战是并存的，机遇往往稍纵即逝。女人必须利用敏锐的判断力和警觉，时刻保持头脑清醒，才能在残酷的竞争中取胜。记住，成功永远只属于那些能够把握机遇奋力一搏的人。

狼道之五十六：机会常在你想象不到的地方出现 /225

狼道之五十七：谁做好准备，谁就会成功 /228

狼道之五十八：认准了就千万不要错过 /233

狼道之五十九：机不可失，时不再来 /237

狼道之六十：比起观望，行动更重要 /239



狼道之六十一：掌握市场信息 /242

狼道之六十二：信息决定成败 /246

第十一章 狼性灵活：机智灵活，敢于创新

在动物界，狼属于机智灵活的一类。它从来不墨守成规，把以前的方法运用到现在的捕猎活动中。每一次的捕猎都有相应的经验和教训，但是在新的追捕行动中，狼会创造出新的招数来擒住猎物。因为每一次捕猎都是突发状况，狼不得不对技巧进行创新，这样才会在捕猎中获得胜利。

机智灵活、脑子里点子多的女人最易成功。富有创新特质的女人总能别出心裁，甚至离经叛道，于是在人们的质疑和惊叹声中，她名声大噪，钞票如同流水一样哗哗地流进了她的口袋。可以说，女人要想成功就要走创新之路。

狼道之六十三：创新是成功的第一要素 /253

狼道之六十四：勇于推陈出新 /256

狼道之六十五：变则通，通则赢 /259

狼道之六十六：标新立异，做免费广告 /262

狼道之六十七：创新成就女人的未来 /265

狼道之六十八：发挥你的创造力 /269

参考文献

第一章 狼性坚忍： 做最有魅力的女强人

弱肉强食是自然界的规律，欺软怕硬是动物的天性。狼在自然界中懂得进攻，也懂得退守；它不怕正面战斗，更善于伪装；能孤身奋战，也善于群体进攻。狼精通丛林与荒野的游戏规则，所以狼永远立于不败之地。

人类世界中，男人有男人的刚强，女人有女人的柔弱。但女人也有刚强的一面，那就是坚韧，她们往往向着目标坚持不懈地走下去，永不回头，成为时代的弄潮儿，成为不输给男性的巾帼英雄！





狼道之一：挑战自我，好强不屈服

在物竞天择、适者生存的自然界中，以食肉为生的狼有时很难找到猎物，为了生存，它必须敢于向强者挑战。

在广袤的大草原上，4匹饿狼正在“寻寻觅觅”，努力地寻找着食物。但是，尽管它们已经奔波了整整一天，依然没有发现任何猎物。就在它们即将放弃这次捕猎行动的时候，突然一群麝牛出现在它们的面前。此时，它们既兴奋又犹豫，不知道面对如此强大的猎物该如何下手，头狼再三思忖过后，才决定联合攻击这群麝牛。尽管它们身体强壮又成群结队，但也要试一试才知道结果怎么样。于是，群狼部署好一切后，就开始把麝牛向一个缓坡上赶，因为那样既可以给麝牛造成心理压力，又便于攻击。

当麝牛逃上坡顶时，两匹狼早已一动不动地站在那儿，挡住去路。麝牛们惊慌失措、四处逃窜，失掉了群体合作的力量。几匹狼积聚了所有的力量，向一头年老、虚弱的麝牛包抄过去。眨眼的工夫，一匹狼就咬住这只麝牛的下颌，另一匹狼咬住它的前额，经过短时间的较量，就把它掀翻在地……

狼为了生存，不得不与比自己强大几倍的牛群较量，在强敌面前，它们瞄准时机，敢于挑战，绝不会优柔寡断，正因为如此才可以最终捕杀猎物。

在女人的一生中，也会像狼一样随时碰到困难和挫折，甚至还会遭遇致命的打击。在这种时候，如果没有挑战自我、坚强不屈的坚韧性格，那么她的人生将会陷入一片黑暗里，永无出头之日。

20世纪初，一直以自由著称的美国，却要求妇女束胸，并且



以胸部平坦为美。尤其是少女，为了成为别人眼中文雅、贤淑的“标准美女”，女孩子从小就把胸部紧紧地包裹起来，这是一种很难忍受的痛苦。但是妇女也没有选择的余地，因为胸部高高耸起的女人，被归类为下等人，被认为没有教养，甚至在社会上受到歧视。

就在这时，美国妇女们的救星来临了，她是一位叫依黛·罗辛萨尔的俄国商人。依黛童年时背井离乡来到美国，二十几岁就早早地结婚了。婚后不久，对服装有着浓厚的兴趣和爱好的她，在自己居住的新泽西州开始了最初的事业——经营服装。

开店后，依黛在服装设计上下工夫，她有时甚至坐在马路边，观察过往行人的服装款式和人体特征，然后把观察的结果记下来，在这些基础上进行创新，设计出款式新潮的服装，然后再出售。结果竟然比想象中更成功，店里的顾客越来越多，生意越做越好。3年以后，她已经小有积蓄，考虑到发展前景，依黛决定到当时美国的服装中心——纽约发展。到纽约后不久，由于依黛的服装设计很独特，一位很富有的邓肯太太非常欣赏她，于是拿了一些资金和依黛共同开了一家服装店。

依黛却在想：虽然目前自己设计的服装还算时尚，可是时间一长，这样的服装越来越多，竞争会越来越激烈，那样一来，服装店的生意肯定不好做。只有赶在别家公司的前面，设计出更新颖的款式，才能够让自己的服装店开得红火。

早已对妇女服装业不满的依黛，开始从如何冲破传统服饰思考，又经过长时间的观察，她把注意力集中在束胸妇女的身上，认为这可能是开拓市场的重要突破口，因为束胸给妇女们带来极大的痛苦，如果设计出可以解除束胸痛苦的服装，那么就一定会大大地打开纽约甚至整个美国的市场。但同时，她也想到了这是在打破旧传统，其阻力可想而知。于是她决定采取循序渐进的方式，以免招致惨败。

深思熟虑过后，依黛想出了一个折中方案。她设计出一种小型的胸兜，可以代替当时妇女们用的捆胸束带，为了掩饰高耸的乳房，她在上衣胸前缝制两个口袋。这种设计在一定程度上减轻了女性的



束胸之苦，因而这种服装成了畅销货，并且由于巧妙的掩饰设计，并没有引起社会上的指责，所以依黛初战告捷。

如此一来，依黛的创作激情更加高涨，思考空间也一下子扩大了许多。除了赚钱之外，为了冲破世俗偏见，她下决心设计出一种彻底解除女性束胸之苦的服装，从而开创出一个更加适合妇女天性、自然美丽、大方得体的女性服装时代。

依黛充分发挥自己的想象力，在她设计的胸兜的基础上，加以引申发挥，没过多久，具有一定意义的、标志女性解放的胸罩诞生了，整个过程并没有遇到什么困难。但是，胸罩做好后，还是让依黛犹豫了，甚至有些恐惧：自己真的能够冲破传统吗？一旦遭到社会的抵制，不但赚钱不成，服装店也得就此关门。可是，如果不将其投放到市场，那么自己的辛苦不就付之东流了吗？自己的理想不就永远也不能实现了吗？依黛经过多日思考，终于下定决心，“舍不得孩子就套不住狼”，为了预期的目标，不管怎样也要拼上一拼，于是就把这种服装投放市场了。

与此同时，依黛也做了相应的计划：一方面，拿出一部分资金投资成立“少女宣传队”以壮声势；另一方面，为了减轻社会舆论压力，暂时不在报纸上做广告。

这样，全美国别具意义的胸罩在纽约市场上出现了，“意料之中又是意料之外”的情形出现了，胸罩很快被抢购一空。而最初担心的问题竟然没有发生，虽然也有少数人对其持批评态度，可是并没有引起强烈地抵制，最担心的那些报刊舆论也没有出现，相反的是胸罩一批接着一批地上市，一直呈供不应求的趋势，销售量直线上升，市场越做越大。没几年的时间，公司由十几名工人增加到数千职工，销售额上百倍地增长，并且打开了整个美国市场，即便是在第二次经济危机袭来时，依黛的胸罩业仍然充满生机，不但实现了依黛开创女性服装时代的梦想，而且创下服装史上空前未有的业绩。

依黛凭着她精湛的设计技巧、智慧的头脑，发现了这个潜在的、